

健康检查注意事项

请在约定日期的上午，空腹前往指定的机构接受健康检查。凭身份证在服务台领取健康检查表格，核对套餐。

健康检查流程如下：

完成空腹体检项目(B超、抽血等)→ 领取早餐 → 完成非空腹项目 → 交表格至前台→ 检查结束。

请注意：

- 1、检查前三天请保持正常饮食，不吃油腻、不易消化的食物，不吃鸡血、鸭血等血制品，勿饮酒，检查前一天晚餐后（最好 20 点后）不再进食（可饮水），并注意休息、保证睡眠，避免剧烈运动和情绪激动，检查当日空腹，以保证检查结果的准确性。
- 2、遇有发热、感冒等急性病症，应去医院就诊，健康检查另行安排。
- 3、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，请随身携带必需药物，受检日不要中断服药。
- 4、检查当日请勿佩带金属饰品及有金属框架的文胸，不穿紧身衣服；请勿配戴隐形眼镜以利眼科检查，如戴隐形眼睛请自备眼药水、镜盒，可携带镜框镜。
- 5、B超检查下腹部的子宫及附件、膀胱、前列腺等脏器时，须在膀胱充盈状态下进行。应在检前 2 小时饮水 1000 毫升左右，不解小便，保持憋尿。已婚女性（有性生活史）做阴道超声检查时不需要憋尿。
- 6、女士应特别注意：
 - （1）怀孕、可能已受孕或准备怀孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光、妇科及阴超检查；
 - （2）妇科检查或阴超检查仅限于已婚或有性生活者，未婚女性、已婚女性（无性生活史）及孕妇请勿做妇科检查及阴道超声检查；
 - （3）做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物，以得到准确的检查结果；
 - （4）已婚女性检查妇科前需先排空尿液。月经期间请暂勿留取尿液，暂缓阴超及妇科检查，待经期结束后再补检；
 - （5）检查当日请勿化妆以免影响诊察结果；
 - （6）女性尽量不穿丝袜，以免进行个别项目检查时需脱丝袜的麻烦。
- 7、尿检项目最好能够采集早晨的憋尿，结果最为准确。
- 8、请勿携带贵重物品。