

あっとほうむだより

2016年 春号

目標は・・・いつまでもお元気で若々しく♪

あっとほうむでは、認知症対策計画にもとづき、さまざまな取り組みをおこなっています。具体的には、介護スタッフにて認知症の予防や進行を遅らすため、毎日のアクティビティにさまざまなプログラムを組み込み実践しています。

今回は、その中からいくつかの取り組みをご紹介します。

あべのハルカス
をバックに
みんな揃って
はい！ポーズ



立派な
田辺大根♪
抜けるか
な？



その① 外気浴です♪

屋上に菜園があり、入所者の方々も緑に触れリフレッシュされているようです。みなさん笑顔で大変好評です！



その② 風船バレーボール
です♪

ゴム専門店からお取り寄せしている大きな風船にみなさん大興奮！普段運動されない方も手を伸ばし元気に参加されています！



今後も、アロマを使ったハンドマッサージや簡単にできるプチクッキングなど、さまざまなプログラムを通して認知症対策に取り組んでいきます。どうぞご期待ください！

【認知症対策担当】 福田のぞみ 梅川陽史



🔥 今、あっとほうむデイサービスセンターがアツい!!! 🔥

平成 28 年 1 月より、ご希望の方への機能訓練を始めました！！

おとうさん、いつも家で寝てばかり・・・何か楽しい事ないやろか？

おばあちゃん、最近歩けなくなってきたな。。。心配やわ〜。。。

そんなみなさんの悩み・・・あっとほうむデイサービスセンターが解決します！！

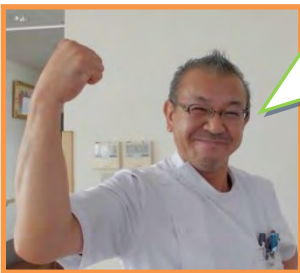


それぞれのニーズに合った機能訓練をご提案します！



訓練グッズも様々ご用意！楽しく♪訓練できます。

私たちが機能訓練を通して健康をサポートします！



こんにちは！理学療法士の芦田昇治（あしだしょうじ）と申します。今年の1月よりあっとほうむデイサービスセンターにおいて、個別機能訓練を始めさせていただいております！生活動作の基礎となる関節可動域訓練、筋力強化徒手的アプローチなどを通して、皆さまの健康をサポートしてまいります！どうぞ宜しくお願いいたします！



こんにちはー！作業療法士の南諒（みなみりょう）と申します。皆さまに楽しく機能訓練をしていただけるよう、頑張っています。**毎週月曜日～土曜日**に訓練をおこなっています！皆さまのご利用をドシドシお待ちしております。どうぞ宜しくお願いいたします！

※デイサービスのご利用をご希望の方は、担当 獅々田、長田までご連絡ください。また、見学や食事・入浴を無料でお試し出来る「お試し利用」も承っております。皆さまからのお問い合わせをスタッフ一同、心よりお待ちしております！

祝！敬老会

～ 100歳をおかえて ～

9月21日 敬老の日、あっとほ
うむでも長寿を祝う『敬老会』
が開かれました。その中でも元
気で100歳をおかえられました
中島いささんを筆頭に、11名
の方々が代表として長寿の節目
の祝福を受けられていました。

- 緑寿(66歳) 1名
- 喜寿(77歳) 2名
- 米寿(88歳) 2名
- 卒寿(99歳) 6名

入所のみなさま、今年もまたあ
っとほうむで敬老のお祝いをさ
せてくださいね



いささんありがとう！

長い廊下を何度も往復し歩く姿
を、よく拝見しています。
日頃のお元気で達者なお姿は、
私たち職員にも励みになります。

内閣総理大臣より、長寿
の感謝状が届きました。



現代版 モモタロー？

午後の部は、デイサー
ビス職員による劇の披
露です。一生懸命練習
した甲斐あってか、観
ている利用者さんの顔
は真剣で、時には爆笑
の渦がひろがりました。

笑うことは健康にい
いんですよ！

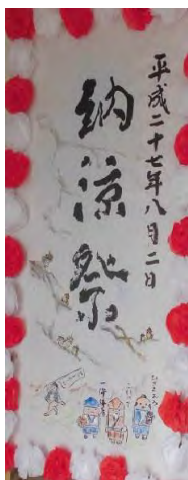
日本・イギリス・中国
3国にまたがり、時空
を超えた超大作(?)

「よくこんな内容考
えたなあ～」と、感心
していっしょやるのか、
はたまたあきれてい
っしょやるのか……
審議の程はいかがな
ものだったのでしょ
うか？

新企画 人間モグラたたきで大興奮！



昨年の納涼祭では、職員有志による『人間モグラたたき』が登場しました。「どうぞお手柔らかに・・・」との願いに答えてくださる人もいる中、日頃のうっぶん(?)のせい、頭に堪えた様子も伺えました。ゲームコーナーでは長蛇の列ができる程大勢の方々にご参加いただき、盛況のうちに無事終えることが出来ました。



書道ボランティア
油納喜佐子先生
書



何があつたの？

WELCOME

鮫島和美さん

看護職として11年が経過しました。今までの経験を活かしながら、初めての施設での仕事ではありますが、利用者さんたちの支えとなっていただけらと思います。



吉田千夏さん

施設経験があまりなく、ご迷惑をおかけしますが、療養型の病棟で勤務していたことを活かせたらと思っています。これから宜しくお願いします。

期待の新人職員さんです！！
すっかりあっとほうむに馴染んでいます♪



どうぞ
よろしく♪

速報！あっとほうむにクラブ設立！！



けん玉部



卓球部

昨年より少しずつ計画を立て動いていましたが、本格的に始動することになりました！職員の運動不足解消はもちろん、何より楽しみを持ってもらうためを目的としています。まずは、“卓球部”と“けん玉部”の2つが動き始めていますが、もしかすると他にもどんどんできてくるかもしれません。クラブ活動を通じて、より団結力が強くなったあっとほうむ職員の今後に、乞うご期待くださいませ！！



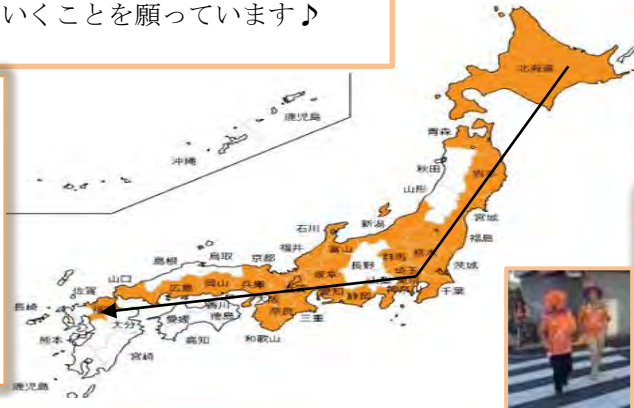
RUN TOMO-RROW 2015

今回は北海道から九州福岡までタスキをつなぎました！

認知症になっても安心して暮らせる町づくりをめざす！
そんな想いを込めて走りタスキをつなぐイベント「ラン伴」。
今回、北は北海道から南は九州福岡まで全ランナー約 8000 人
でタスキをつないで走りました。ちなみに関西では約 2900 人
の参加があったそうです。全体の 4 割！関西は熱いですね！
もちろん、あっとほうむのスタッフも参加し、笑顔で大阪の街
を走り抜けましたよ♪今後もこういった活動を通して、益々
認知症サポートの輪が広がっていくことを願っています♪



右の日本地図のオレンジが走
行ルートです。2016年は
更にゴールをのぼす予定で、
沖縄？！はたまた台湾？！
との噂もあります！今後さら
に楽しみですね(´_`)



突然ですが！認知症サポーターってご存じですか？

大阪市東住吉区キャラバン・メイト連絡会のマスコット
キャラクターの「めんちゃん」です♪

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、
認知症の方やご家族を温かく見守る支援者のことだよ！



地域で困っている認知症の方を助きたい！
介護で悩んでいるご家族の力になりたい！
認知症について勉強してみたい！など認知症に
ついて興味を持たれているあなた！認知症サポーター
になってみませんか？資格や経験など必要ありません。
最近では、小学生サポーターも増えています♪
この記事を読んで我こそはという方は下記までご連絡
ください！ともに住みやすい街作りを目指しましょう！



オレンジリング
はサポーターの
目印です！

あっとほうむでも
認知症サポーター
増加中です♪



★ 東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター）

TEL 06-6622-9582

お好み焼き

～『鶴橋風月』来訪!!～

9月16日、あっとほうむに鶴橋風月からお好み焼きのボランティアが来てくれました。鶴橋風月では福祉活動の一環として多くの福祉施設を訪問されています。この日は2枚の鉄板を持ち込んでホーム入所者様・デイサービス利用者様のために、たくさんのお好み焼きを作ってくださいました。フロアいっぱい広がるお好み焼きの匂いが食欲をそそり、皆さんいつも以上に箸が進みました。「おいしいね」、「また来てほしいね」など満足した様子で言われていました。

鶴橋風月のスタッフの皆様、ありがとうございました。



ボランティア 募集中

募集内容

- ・納涼祭などのイベントの手伝い
- ・外出行事の付添い
- ・囲碁、将棋等の対戦相手
- ・利用者様の話し相手
- ・歌、踊りの披露、楽器の演奏
- ・園芸、菜園の手伝い など

ボランティア活動に興味をお持ちの方、体験されたい方、お気軽にお問合せください。

編集後記 あっとほうむでは、今号でお伝えしたような新しい取り組みを始めています。その様子などは次号で紹介したいと思います。入所者様、利用者様の笑顔をこれからもお届けしていきます。



医療法人 青洲会診療所

●診察時間●

午前：9：00 - 12：30

午後：14：00 - 16：00

(午後は歯科・リハビリのみ)

夜診：17：00 - 19：00

●休診日●

土曜日午後・日祝日

●連絡先●

TEL:06-6713-9592

FAX:06-6713-1031

〒546-0002

大阪市東住吉区杭全1丁目4-20

TEL 06-6719-8880

社会福祉法人 慶陽

特別養護老人ホームあっとほうむ

あっとほうむデイサービスセンター

あっとほうむ訪問介護センター

あっとほうむ居宅介護支援センター