

**BLOQUE:** Juego y Deporte

**UNIDAD:** Oriéntate

**SESION:** 03

3<sup>er</sup> ciclo :**CICLO**

5º y 6º :**NIVEL**

**MATERIAL:** planos del centro y balizas en blanco.

**ORG. ALUMNOS:** grupos.

**OBJETIVOS:**

1. Orientarse en un espacio conocido: colegio.
2. Ser capaz de seguir pistas de orientación.
3. Elaborar y esconder balizas de orientación.
4. Trabajar el equipo.
5. Vivir una aventura motriz de orientación y búsqueda.

**TEC. ENSEÑANZA:** Man Directo y Res de Problemas.



**ANIMACIÓN**

**1. Introducción al deporte de Orientación.** Visionado de los siguientes videos:

- El Deporte de Orientación: <http://vimeo.com/4771604>

**PARTE PRINCIPAL**

**1. Sigue la Pista de tu profesor.** En función del número de alumnos, se hacen dos o cuatro equipos. Previamente al inicio de la clase, se esconden 5 ó 10 balizas por equipo, y por todo el patio del colegio. En cada baliza, se indica la situación de donde está la siguiente baliza. Así, hasta que encuentren la última baliza, donde leerán un mensaje motivante y se indica que corran hasta donde esté el profesor. Para esta ocasión, cada grupo, irá despegando las balizas que vayan encontrando para presentar todas al finalizar la prueba. Las balizas serán de distinto color para cada grupo. De este modo, el grupo A buscará las balizas rojas, el grupo B las azules, etc. El equipo que busque todas las balizas en el menor tiempo, será el ganador.



**2. Sigue la Pista de tus compañeros.** Organizamos la actividad con los mismos grupos del juego anterior. Ahora, son los propios alumnos los que elaborarán las balizas. Deben pensar donde van a esconder cada balizar. Tenemos que tener cuidado y advertirles de que en cada baliza deben escribir donde se encuentra escondida la siguiente baliza. Se les deja un tiempo para elaborarlas y esconderlas.



**VUELTA A LA CALMA**

**1. Visionado del Video:**

- Documental sobre el Deporte de la Orientación: <http://vimeo.com/6573457>