

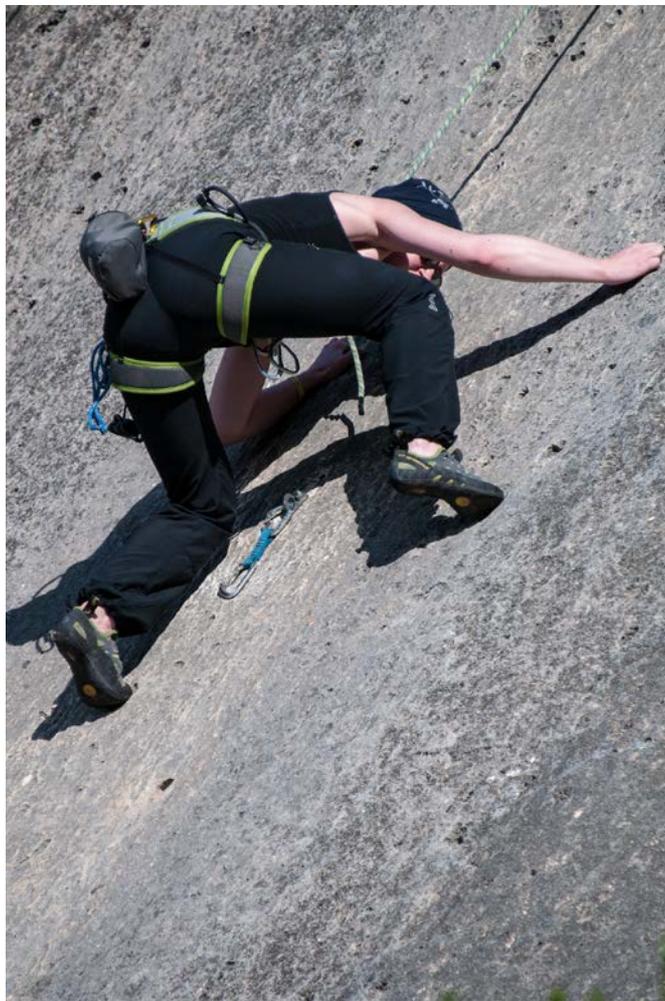
# LeMOBYGuide

**Arrampicata  
Falesie e guglie per ogni stagione**

Volume 18

## **Domina l'arrampicata sportiva**

Nell'immaginario comune la vacanza in Sardegna è sinonimo di turismo balneare. In verità l'isola sa offrire anche misteriose tradizioni ancestrali, un'appetitosa gastronomia e un ambiente incontaminato, basato su aria pulita, parchi rigogliosi e aspre montagne. Le pareti rocciose, le guglie svettanti, le falesie vertiginose sono perfette per gli amanti dell'arrampicata. Nell'isola si trovano diversi tipi di roccia. La varietà più diffusa è il calcare, di ottima qualità. Nel Nord sardo è però molto presente anche il granito, mentre il basalto si trova solo in poche zone. La maggior parte delle vie attrezzate sono riferibili all'arrampicata sportiva, molto praticata a Cala Gonone e nella zona tra Alghero e Sassari. In Gallura e in Supramonte è diffusa anche la variante alpinistica. Di recente ha preso piede anche il bouldering, eseguito soprattutto nella zona di Nuoro e ancora in Gallura.



Nella zona di Dorgali è molto praticata l'arrampicata sportiva <http://goo.gl/4jRYWs>

## **Un occhio al meteo e si scala tutto l'anno**

Il consiglio per chi arriva in Sardegna col traghetto è portarsi l'auto; i mezzi di trasporto pubblici isolani non sono eccellenti. La stagione migliore per il free climbing è l'autunno, seguito dalla primavera. Stando attenti alle temperature, al vento e all'esposizione delle pareti è comunque possibile arrampicarsi anche nelle altre stagioni. In inverno piove poco e il clima

è mite; il rischio maggiore è che soffi il Maestrale. Nei giorni di precipitazione è comunque possibile arrampicare nelle grotte (qualche via in Codula Fuili a Cala Gonone oppure Rocca Doria). Nella brutta stagione è meglio scegliere falesie esposte al sole per buona parte della giornata (La Muraglia a Sassari, ma se ne trovano diverse anche a Cala Gonone). In estate occorre optare per pareti all'ombra (nel pomeriggio Genna Croce e Serra Oseli a Cala Gonone) e informarsi sull'umidità. Al contrario dell'inverno in questo periodo il maestrale è auspicabile, perché secca la roccia e permette di scalare anche le scogliere sul mare (Capo Caccia o Cala Gonone). Con Scirocco o Libeccio è invece meglio evitare le zone sul mare e di roccia gialla, perché gli appigli diventano scivolosi. Questi venti, attraversando l'isola, perdono però parte dell'umidità: Rocca Doria diventa così un'ottima alternativa.

## **Attrezzatura di qualità**

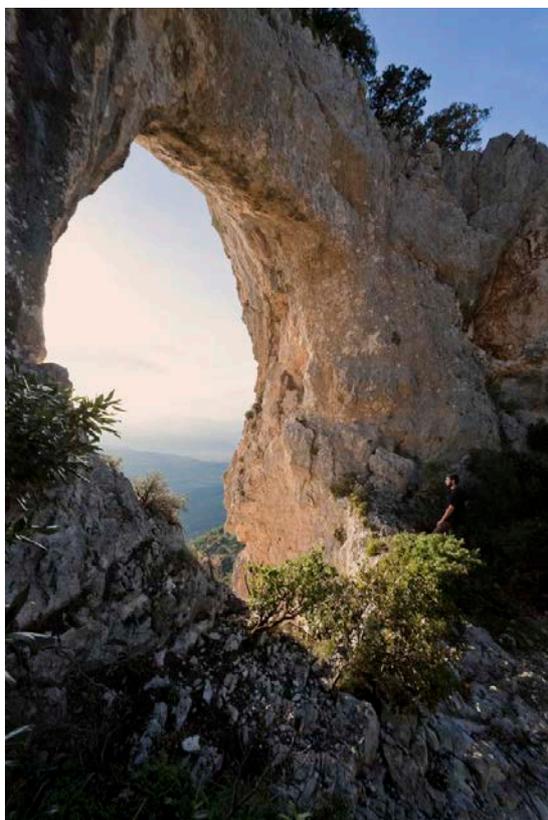
In Sardegna le vie di arrampicata sportiva sono attrezzate secondo gli standard di sicurezza. L'attrezzatura è di alta qualità e nelle zone più frequentate è verificata periodicamente. Le vie moderne hanno una chiodatura lunga, mentre quelle alpinistiche non sono attrezzate ed è quindi opportuno dotarsi di martello, chiodi e protezioni. Chi volesse attrezzare una falesia non ha l'obbligo di chiedere autorizzazioni, a patto non riguardi zone con restrizioni di natura ambientalista o si tratti di un monumento naturale. È comunque preferibile farlo adeguandosi allo stile locale ed evitando di incrociare altre vie.



A Cala Fuili ci sono vie adatte ai bambini <http://goo.gl/Ln0t1I>

## Consigli in base al livello di preparazione

Anche le pareti sarde sono ovviamente classificate in base al livello degli scalatori. Ai principianti consigliamo Il Budinetto, La Poltrona e Margheddie a Cala Gonone o Il Villaggio Gallico a Baunei. Seppure meno conosciute, ci sono interessanti vie facili anche a Rocca Doria e a Galtelli (Preta Istampata). A Cala Fuili, vicino a Dorgali, si trovano delle falesie predisposte alla scalata per bambini. Anche in Gallura esistono belle vie facili, in particolare sul Monte Limbara, a Capo Testa e ad Aggius. Per le vie moderne si segnala Surtana, ancora in territorio di Dorgali, mentre la grande classica sarda è lo Spigolo NW della Punta Cusidore. Un arrampicatore di medio livello potrà invece optare per Thailandia e Arcadio a Cala Gonone oppure, verso l'interno, Lanaitto a Oliena. Sul versante occidentale ecco lo stile eterogeneo di Rocca Doria e, più a Nord, la frequentata Osilo. Ai più esperti e allenati infine raccomandiamo Scalette e Raoni o Millennium a Cala Gonone, Braccio di Ferro a Baunei.



Preta Istampata, una facile via di Galtelli <http://goo.gl/deHDLs>

## Da non perdere

1. La Muraglia, falesia del sassarese.
2. Lo Spigolo NW della Punta Cusidore, la grande classica sarda.
3. La difficile Millennium a Cala Gonone.