



# CATALOG

## ECO RURALIS

### *Seminte Tărănești*

LEGUME ♦ PLANTE AROMATICE ♦ PLANTE MEDICINALE

EDIȚIA A VII-A  
ANUL 2019

# CATALOG ECO RURALIS

## *Semințe Tărănești*

**Ediția a VII-a**

1 martie 2019

### ***Echipa de realizare a Catalogului:***

**Coordonator:**

Raluca Dan

**Design:**

Gábor Áron Fetykó și Ramona Duminicioiu

**Salvatori de semințe:**

Stela și Ion Zămoiu, Ionela și Freddy Jeff Stanciu,  
Cristina și Cristi Iamandei, Gabriela și Marius Dragomir,  
Petru Cucu, Dragoș Iordănescu, Bogdan și Ionuț Suliman,  
Eniko și Istvan Butyka, Brîndușa Bîrhală, Bianca Mihai, Iulia Lung,  
Maria și Vasile Duminicioiu, Iulian Duțu, Alexandru Jurj,  
Marius Birsan, Mihai Petrescu, Claudia Techirdalian și echipa de la  
biroul din Cluj-Napoca

**Stagiari Eco Ruralis:**

Miriam Kamp

**Foto:**

Raluca Dan,  
Freddy Jeff Stanciu

***Mulțumim de asemenea tuturor voluntarelor și voluntarilor,  
care ne-au sprijinit la împachetarea semințelor țărănești  
și la buna organizare a distribuției de semințe!***



**Contact Asociația Eco Ruralis:**

Strada David Francisc, nr. 10/5

Cluj Napoca, jud. Cluj

Tel/Fax: 0264 599 204

E-mail: ecoruralis@gmail.com

Facebook: facebook.com/ecoruralis

[www.ecoruralis.ro](http://www.ecoruralis.ro)

*Suntem mândri să vă prezentăm cea de-a VII-a ediție a Catalogului de Semințe Țărănești. Ca întotdeauna, acest catalog este realizat prin efortul comun al membrilor țărânci și membrilor țărani ai Eco Ruralis alături de stagiați ai asociației și voluntari. În acest an, am pregătit pentru dumneavoastră 37 de specii de legume, flori, plante aromatice:*

***anason, ardei (gras, gogoșari, kapia, iute), armurariu, bame, busuioc, castravete amar, castraveți, cârciumărese, ceapă, cimbru, cireșe de pământ (physalis), clopoțel, cosmos, crăițe, dovleac, dovlecel, dragavei, gălbenele, glicină, leuștean, lobodă, lufă (burete vegetal), lupin, mangold, mărar, ochiul bouului, oregano, pătrunjel, pepene galben, rucola, salată, soia, ștevie, știr roșu, țelină, tomate (roșii, galbene, mari, inimă de bou, medii, cherry) și vinete.***

*Anul trecut, asociația Eco Ruralis a distribuit semințe de legume, flori și plante aromatice la peste 4000 de țărânci și grădinari, prin comenzi poștale, la evenimente și schimburi de semințe. Interesul pentru semințele țărănești este în continuă creștere. Mulțumim tuturor celor care cred în munca noastră comună de salvare a semințelor tradiționale, țărănești.*

*Pentru realizarea muncilor de cultivare, recoltare a semințelor, redactarea catalogului, descrierea soiurilor de semințe, distribuirea semințelor și promovare, le mulțumim țărănilor și stagiatorilor asociației care s-au implicat. Le mulțumim în mod special voluntarilor care au muncit cot la cot cu noi și au împachetat mii de plicuri de semințe.*

*Împreună cu voi vom salva cât de multe semințe țărănești este omenește posibil!  
Spor la treabă și grădini rodnice și sănătoase!*

## *Despre Eco Ruralis*

**Asociația Eco Ruralis – în sprijinul agriculturii țărănești** a fost înființată în 2009, de țărânci și țărani din diferite regiuni ale României. Eco Ruralis luptă pentru drepturile țărănilor de a practica agricultura neindustrializată și durabilă. Asta include dreptul de a folosi, înmulți și distribui semințe țărănești, dreptul de a acționa împotriva organismelor modificate genetic și dreptul de a proteja suveranitatea alimentară și sănătatea consumatorilor.

**Viziunea** noastră este o societate echilibrată și durabilă din punct de vedere ecologic, etică din punct de vedere economic și justă din punct de vedere social, în care țărăncile și țărâni sunt în centrul sistemului nostru alimentar.

**Misiunea** noastră este de a sprijini agroecologia și de a promova agricultura familială la scară mică, drept modelul ideal de agricultură în România. Vom întări capacitatea țărăncilor și țărănilor de a se apăra în mod colectiv împotriva acțiunilor abuzive, neechitabile întreprinse de corporații și de a se reprezenta în fața guvernelor. Dorim să sprijinim activ o mișcare a tinerilor țărânci, care va păstra și va dezvolta practicile agricole agroecologice și care va impune controlul țărănilor asupra producției de hrană și drepturile asupra pământului.

# Cuprins

Introducere despre programul de salvare a semințelor Eco Ruralis .....	Pag. 03
Scrisoare deschisă: Reglementarea strictă a noilor Organisme Modificate Genetic (OMG)! .....	Pag. 04
Povestea unei tinere țărănci: Brîndușa din Stanciova .....	Pag. 06
Asocieri între plante .....	Pag. 07
Remedii țărănești în grădină .....	Pag. 09
CATALOG (în ordine alfabetică) .....	Pag. 10
anason .....	Pag. 11
ardei .....	Pag. 11
armurariu .....	Pag. 13
bame .....	Pag. 14
busuioc .....	Pag. 14
castraveți .....	Pag. 15
castravete amar .....	Pag. 16
cârciumărese .....	Pag. 16
ceapă .....	Pag. 17
cimbru .....	Pag. 17
cireșe de pământ ( <i>physalis</i> ) .....	Pag. 18
clopoțel .....	Pag. 19
cosmos .....	Pag. 19
crăițe .....	Pag. 20
dovleac .....	Pag. 20
dovlecel .....	Pag. 22
dragavei .....	Pag. 22
gălbenele .....	Pag. 23
glicină .....	Pag. 23
leuștean .....	Pag. 24
lobodă .....	Pag. 24
lufă ( <i>burete vegetal</i> ) .....	Pag. 25
lupin .....	Pag. 26
mangold .....	Pag. 26
mărar .....	Pag. 27
ochiul bouului .....	Pag. 28
oregano .....	Pag. 28
pătrunjel .....	Pag. 29
pepene galben .....	Pag. 29
rucola .....	Pag. 30
salată .....	Pag. 30
soia .....	Pag. 31
ștevie .....	Pag. 31
știr .....	Pag. 32
tomate .....	Pag. 33
țelină .....	Pag. 37
vinete .....	Pag. 38
Semințe cu suflet .....	Pag. 38
Producători de semințe .....	Pag. 39
Cutia Țăranului și Agricultură Susținută de Comunitate .....	Pag. 42
Beneficiile de a deveni membru(ă) Eco Ruralis. Despre Via Campesina .....	Pag. 43
Procedură - Formular de comandă .....	Pag. 44
Donați pentru Eco Ruralis .....	Pag. 45



## Introducere despre Programul de semințe țărănești - Eco Ruralis

**Semințele sunt baza hranei și a agriculturii noastre.** Termenii de "semințe tradiționale / țărănești / varietăți locale" se referă la semințe vechi moștenite din bătrâni, respectiv salvate la fermă. Semințele sunt mai mult decât o marfă, ele reprezintă identitatea culturală a țăranilor și sufletul societății rurale agricole. Semințele țărănești sunt rezistente la condiții de mediu vitrege (ex: secetă), boli și dăunători. Producția obținută din semințele țărănești este de calitate superioară, mult mai nutritivă, mai ieftină și mai productivă decât ceea ce se obține din hibrizi și semințe tehnologice. Totuși, semințele țărănești sunt tot mai vulnerabile, din cauza industrializării agriculturii.

**Salvăm și colectăm semințe țărănești de pretutindeni,** de la țărani și grădinari care ne trimit cantități mici din soiuri vechi, găsite în gospodăriile lor. Dacă aveți astfel de semințe, vă încurajăm să le trimiteți la sediul asociației noastre (prin poștă sau personal), împreună cu o descriere a acestora (origine, caracteristici, denumire). Dacă vreți să deveniți un salvator de semințe în propria grădină, luați legătura cu biroul asociației.

**Distribuim gratuit semințe țărănești.** Din anul 2010, Eco Ruralis distribuie semințe țărănești produse de membri aflați pretutindeni în țară. La începutul fiecărui an, în martie, asociația Eco Ruralis publică un Catalog de Semințe Țărănești. În fiecare an, catalogul este diferit și conține specii de legume, flori și plante aromatice pe care membrii noștri le-au cultivat în anul în curs. După publicarea Catalogului, primim comenzi din toată țara, printr-un formular de comandă sau prin telefon; urmează o distribuție largă de semințe țărănești prin poștă, onorând comenzile dumneavoastră. Distribuția și semințele sunt GRATUITE. Nu distribuim cantități mari, dar suficiente cât acestea să fie multiplicare de țărani și grădinari pentru a deveni autonomi mai apoi.

### Întrebări frecvente despre distribuție

#### \*Cum pot să comand semințe țărănești?

**Online, prin internet:** dacă aveți Internet, vă rugăm să comandați semințele completând formularul publicat pe website-ul asociației: [www.ecoruralis.ro](http://www.ecoruralis.ro). Preferăm această metodă, pentru că ne ușurează munca.

**Verbal, prin telefon:** sunați la numărul asociației 0736.929.724 (Luni-Vineri, între 12:00 - 18:00). Vă vom informa despre catalog, ne veți da datele dumneavoastră și veți alege ce semințe doriți, în limita stocului disponibil.

#### \*Câte semințe pot să comand?

Puteți comanda maxim 5 varietăți (practic 5 plicuri) de semințe.

#### \*Cât costă semințele și trimerile poștale?

Semințele sunt gratuite, iar costurile pentru trimiteri poștale în România și Republica Moldova sunt suportate de asociația EcoRuralis. Plicurile cu semințe vor fi trimise la adresa specificată, prin Poșta Română.

#### \*Câte semințe sunt într-un plic?

Numărul de semințe dintr-un plic variază de la specie la specie, după cum urmează: **ardei (20-25), bame (10), busuioc (20-30), castraveți (20-25), cârciumărese (20-30), cimbru (20-30), cireșe de pământ - physalis (20-30), crăițe (20-30), dovleac (10), dovlecel (10), dragavei (20-30), gălbenele (30-40), lobodă (30-40), lufă - burete vegetal (10), mangold (10), măcriș (20-30), mărar (20-30), ochiul boului (20-30), pătrunjel (20-30), roiniță (20-30), rucola (20-30), salată (~20), spanac (10), ștevie (20-30), tomate (20-30) și vinete (20-25).**





# Scrisoare privind reglementarea strictă a noilor Organisme Modificate Genetic (OMG)

Către: **Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale**  
Bd. Carol I, nr. 2-4, sector 3, București

**Ministerul Mediului**  
Bd. Libertății nr. 12, Sector 5, București

**Agencia Națională pentru Protecția Mediului**  
Splaiul Independenței, nr.294, Corp B, Sector 6, București, Cod 060031

*Stimate domnule ministru al Agriculturii, Petre Daea,  
Stimată doamnă ministru a Mediului, Grațiela Leocadia Gavrilescu și  
Stimate domnule președinte ANPM, Viorel Toma,*

**În calitate de producător de hrană, cât și de consumator, am luat la cunoștință și consider binevenită hotărârea Curții Europene de Justiție din 25 iulie 2018 [i], conform căreia organismele obținute prin intermediul unor tehnici de mutagenză constituie organisme modificate genetic (OMG) în sensul Directivei 18/2011.**

Așa cum regăsim în comunicarea instanței, riscurile legate de utilizarea acestor tehnici noi de inginerie genetică „s-ar putea dovedi similare celor ce rezultă din producerea și difuzarea de OMG-uri”. Așadar, acestea trebuie considerate drept OMG-uri, întrucât materialul genetic al unei plante a fost modificat printr-o modalitate care nu se produce natural. **Directiva 18/2011 urmărește asigurarea principiului precauției**, anume că s-au luat toate măsurile adecvate pentru evitarea efectelor adverse asupra sănătății umane și asupra mediului, precum și proceduri riguroase de siguranță.

Noile organisme modificate genetic promet să răspundă unor probleme existente la nivelul agriculturii industriale, bazată pe foarte multe inputuri chimice - pesticide și fertilizanți sintetici. Dar viziunea producției industrializate a hranei este foarte limitată, este un model pe care nu ni-l dorim ca societate, mai ales cu provocările actuale și viitoare pe care le vom întâmpina.

Efectele schimbărilor climatice afectează producția de hrană, condițiile extreme și schimbătoare de vreme devenind tot mai frecvente. De asemenea, prețul dezvoltării devine tot mai imprevizibil și volatil, odată cu expansiunea pieței globale și creșterea numărului persoanelor care suferă de foamete și malnutriție [ii]. Așadar, sistemele noastre alimentare sunt expuse unui număr mare de riscuri, atât din punct de vedere economic, cât și al securității alimentare. **Agricultura țărănească este o soluție încă la îndemână în România. Sistemele noastre de producție la scară mică sunt diverse și adaptabile, producând hrană sănătoasă prin folosirea durabilă a resurselor naturale și demonstrând de secole calitățile și reziliența.**

**Declarația Națiunilor Unite a Drepturilor Țăranilor, Țărăncilor și ale altor persoane care lucrează în mediul rural adoptată în decembrie 2018 [iii] în cadrul Adunării Generale ONU, reafirmă contribuția țăranilor la protejarea și dezvoltarea biodiversității, ca bază pentru producția de hrană, precum și contribuția la asigurarea dreptului la hrană adecvată și securitate alimentară peste tot în lume.**

Conform **Articolului 20** al Declarației:

1. *Statele vor lua măsuri adecvate, în conformitate cu obligațiile internaționale relevante, pentru a preveni epuizarea și pentru a asigura conservarea și utilizarea durabilă a biodiversității, astfel încât să promoveze și să protejeze pe deplin exercitarea drepturilor țăranilor, țărăncilor și ale altor persoane care lucrează în mediul rural.*

2. *Statele vor adopta măsuri adecvate pentru a promova și proteja cunoștințele, inovațiile și practicile tradiționale ale țăranilor, țărăncilor și ale altor persoane care lucrează în zonele rurale, inclusiv sistemele tradiționale agrare, pastorale, forestiere, piscicole, zootehnice și agroecologice relevante pentru conservarea și utilizarea durabilă a diversității biologice.*

3. *Statele vor preveni riscurile de încălcare a drepturilor țăranilor, țărăncilor și ale altor persoane care lucrează în mediul rural, care rezultă din dezvoltarea, manipularea, transportul, utilizarea, transferul sau eliberarea oricărui organism viu modificat.*



Având în vedere toate argumentele prezentate, vă solicit respectuos următoarele:

1. să asigurați că se iau toate măsurile necesare armonizării actelor legislative și administrative cu hotărârea recentă a Curții Europene de Justiție;
2. să solicitați Comisiei Europene înființarea unui program de cercetare care să definească protocoalele pentru identificarea noilor OMG nedecarate;
3. să demarați procesul de implementare a Declarației Națiunilor Unite a Drepturilor Țăranilor și ale altor persoane care lucrează în mediul rural, în România.

Cu stimă,

.....  
(nume și prenume)

.....  
(semnătură)

Data: .....

Adresa de corespondență: .....

NOTE:

---

[i] Decizia Curții Europene de Justiție – ECLI:EU:C:2018:583 - <http://curia.europa.eu/juris/document/document.jsf?text=&docid=204387&pageIndex=0&doclang=EN&mode=req&dir=&occ=first&part=1&cid=783263>

[ii] Confirm Raportului FAO privind Nutriția și Securitatea Alimentară 2018, numărul persoanelor care suferă de foamete și malnutriție s-a ridicat la 821 de milioane - <http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/en/>

[iii] Declarația Națiunilor Unite a Drepturilor Țăranilor și ale altor persoane care lucrează în mediul rural adoptată de Adunarea Generală ONU prin rezoluția A/RES/73/165, în data de 17 Decembrie 2018: [https://www.un.org/en/ga/search/view\\_doc.asp?symbol=A/RES/73/165](https://www.un.org/en/ga/search/view_doc.asp?symbol=A/RES/73/165)

# Povestea unei tinere țărănci: Brîndușa din Stanciova

## De la ragi la bame

La început toate semințele arătau la fel pentru mine, nu aveam reperi pentru a le identifica, dar eram atrasă de puterea lor extraordinară de a da viață milioanei de plante, an de an. Studiasem teoretic cum stă treaba cu producția de hrană, dar mai ales din punct de vedere global, al disparităților dintre cei ce au „tot ce le trebuie” și cei care încearcă să supraviețuiască cu puțin. Înțelesesem că alimentația oamenilor nu este legată numai de climă și posibilități de cultivare, ci ține și de dezechilibre economice, de impunerea unor culturi în detrimentul altora. În alte cazuri ține de colonialism și urmările lui; în orice caz, populațiile locale sunt sărăcite cu fiecare specie sau varietate care dispăre din cauza adoptării unor semințe comerciale, hibride, puternic promovate de marile companii.

Am avut ocazia să trăiesc jumătate de an în India, într-un campus agricol unde mâncam la cantina locului. La început, măcar o dată pe săptămână stârneam hazul colegilor și al bucătarilor pentru că eram printre puținii care cereau Ragi Ball, o bilă de cocă maro, ușor picantă și foarte sățioasă. De la profesorii mei am înțeles că ragi, o varietate de mei, era considerat mâncarea săracului și alegerea mea, ca om vestit, era neașteptată și amuzantă. Acesta fusese timp de mii de ani mâncarea țaranului indian până la industrializarea agricolă din anii 1970, când guvernul a subvenționat numai grâu și orez, iar ragi a fost abandonat. Cu toate acestea, din punct de vedere al modului de cultivare, într-o zonă predominant aridă precum sudul Indiei, câmpurile de orez inundat nu își au rostul ca sistem de producție predominant când există ragi. În limba locală ragi, o pseudo-cereală din familia ieburilor, este rezistent la secetă și foarte bogat în calciu și fier. Se zice că înainte de mers la câmp dimineața, țaranii indieni mâncau câte o bilă de făină de ragi și nu li se făcea foame decât după multe ore, pentru că acesta eliberează zahărul în corp mult mai încet decât orezul. Din fericire, semințele de ragi nu s-au pierdut și el începe să fie din nou apreciat, în speranța că va fi adoptat din nou la o scară mai largă de către agricultori. Fiind mult mai sănătos decât orezul, ragi și alte varietăți de mei reintră încet încet și în preferințele consumatorilor urbani.

Când m-am stabilit în satul Stanciova, acum aproape 6 ani, am adus cu noi semințe de ragi și anul trecut a fost pentru prima dată în care a răsărit la noi în grădină, a făcut flori și semințe și am putut să le păstrăm. Nu este destulă cantitate nici pentru o bilă de făină de ragi și nici nu știu



rețeta, dar a fost un mic succes, care ne dă încredere în a experimenta cu aceste soiuri parțial uitate și care au un potențial ridicat din punct de vedere al schimbărilor climatice. După 5 sezoane de încercat să ne producem hrana și salvăm semințe din propria grădină, sunt din ce în ce mai atrasă de plantele care nu necesită multă apă și de cele care nu sunt foarte comune, mai ales în zona noastră de vest. Ca și copil în Teleorman, mâncarea de bame a bunicii era ceva obișnuit pe timp de vară. Din nostalgie și pentru că este o plantă care nu necesită irigare, am cultivat sezonul trecut suficiente bame și pentru a vinde în Timișoara. A fost interesant să descopăr că persoanele care au răspuns ofertei mele erau toate mutate din sudul României în Banat și extrem de nostalgice pentru bame pe care nu le găseau la piață.

Am fost cuprinsă de plăcerea și necesitatea de a păstra semințe și după participarea la un schimb de semințe în Timișoara, în 2014, auto-organizat de grădinarii din zonă. Ulterior, am devenit membră Eco Ruralis și implicată în grupul de lucru pentru semințe. Am reușit să pot contribui și eu cu o cantitate de semințe de salată pe care am multiplicat-o 3 sezoane înainte să fie distribuită în Catalogul de Semințe Țărănești Eco Ruralis din 2018. Pentru anul 2019, am trimis asociației semințe de dovleac Hokkaido pe care am avut grijă să îl cultiv astfel încât să nu se polenizeze încrucișat cu alte soiuri de dovleac. Încă mai am multe de învățat despre păstrarea semințelor, mai ales la rădăcinoase pentru că nu am încercat până acum, dar sunt foarte recunoscătoare că în grupul de lucru pentru semințe pot găsi răspunsuri experimentate de la producători de semințe țărani, precum Stela Zămoiu sau Vali Cucu. Pentru mine semințele țărănești sunt un ideal de agroecologie, un mod prin care un mic producător își poate păstra independența față de industrie; pentru semințele pe care nu reușesc să le păstrez, primul loc în care caut să le cumpăr este la micii producători țărani.

**Specie****Asocieri favorabile****Asocieri nefavorabile****Observații**

<b>Anason</b>	Salată, Busuioc	Mărar, fenicul, hasmațuchi, chimen, leuștean, morcov, păstăi, pătrunjel.	<i>Uleiul esențial al anasonului este descurajant pentru afide și pentru fluturele alb al verzei.</i>
<b>Armurariu</b>			<i>Se dezvoltă în locuri însorite, unde se răspândește foarte ușor.</i>
<b>Ardei</b>	Busuioc, castraveți, ceapă, dafin, dovleac, dovlecei, gălbenele, leuștean, mazăre, măghiran, morcovi, mușcate, oregano, pătrunjel, petunia, praz, roșii, rozmarin, sfeclă, usturoi, vinete.	Broccoli, fasole, fenicul, conopidă, gulie, nuc, varză, cais.	<i>Despre ardei: o ciupercă a ardeiului se poate transmite la cais; ardeii iuți eliberează o substanță care previne putrezirea rădăcinilor și bolile provocate de fusarium (boala foarte periculoasă pentru grâu, ovăz și triticale); ceaial din ardei iute este folosit ca insecticid ecologic; mușcatele și petuniile atrag (cultură capcană) paraziții Circulifer tenellus, care sunt purtători de viruși ce atacă ardeii.</i>
<b>Bame</b>	Lăptucă, mazăre, ridichi, ardei, tomate, fasole, floarea soarelui	Salvie	<i>Alegerea potrivită a plantelor companion pentru bame poate reduce apariția paraziților, îmbunătăți polenizarea, îmbogăți solul.</i>
<b>Busuioc</b>	Tomate, sparanghel, pătrunjel, caiși, anason, ardei, asparagus, fasole, gălbenele, muștel, oregano, petunia, patrunjel, sfeclă, tagete, varză.	Salvie	<i>Despre busuioc: anasonul și muștelul cresc cantitatea uleiurilor esențiale produse de busuioc; busuiocul atrage fluturi, respinge gândacul de asparagus, țânțari, muște; busuiocul roșu respinge viermele cu corn de roșii (Manduca quinquemaculata).</i>
<b>Castraveți</b>	Mărar, busuioc, țelină, varză, spanac, fenicul, fasole cățărătoare, salată, ceapă, cartofi (soiurile timpurii), porumb, floarea soarelui, colțunași, ardei, broccoli, cimbru, condurași, galbenele, gulie, limba mielului, mazăre, mărar, morcov, musetel, petunii, ridichi, sfecla, tagete, țelină, usturoi.	Ridiche, hrean, ierburi aromatice, pepene, tomate, salvie, spanac, cartofi.	<i>Despre castravete: condurași resping gândacul de castravete, atrag păianjeni și gândaci benefici de pământ; ridichiile resping gândacul de castravete; dau recoltă mai bună și sunt mai ușor de cules, dacă se sprijină pe araci.</i>
<b>Cârciumărese</b>			<i>Cârciumăresele se pot planta prin toată grădina. Atrag insecte benefice, sunt cultura capcană pentru gândacul japonez, atrag păsări ce se hrănesc cu muște</i>
<b>Castravete amar</b>			<i>a se vedea castraveți , mai puțin vulnerabil la boli.</i>
<b>Ceapă</b>	Ardei, broccoli, cais, cartof, castraveți, cimbru, conopidă, kale, gulie, mărar, mărar, morcov, știr roșu, muștel, pătrunjel, praz, tomate, salată, sfeclă, spanac, țelină, vinete.	Asparagus, praz, fasole, mazăre, usturoi, varză.	<i>Ceapa respinge melcii, afidele, musca morcovului, ardeii iuți eliberează o substanță care previne putrezirea rădăcinilor și bolile provocate de fusarium, moțul curcanului atrage insecte prădătoare (gândaci de sol - Carabidae). E protejată de muștel. Morcovul și ceapa merg foarte bine împreună - morcovul alungă musca cepei, ceapa alungă musca morcovului.</i>
<b>Cimbru</b>	Fasole, ceapă, castraveți, cartof		<i>Despre cimbru: cimbrul respinge gândacul mexican de fasole (Epilachna varivestis) și alungă purecii fasolei.</i>
<b>Cireșe de pământ (physalis)</b>			<i>Pot fi cultivate asemănător tomatelor.</i>
<b>Cosmos</b>			<i>Cosmosul nu are nevoie de multă grijă. Puteți folosi florile excelent ca o decorare comestibilă, pentru a condimenta salata cu ea sau produce unt de flori din ea.</i>
<b>Crăițe</b>	Asparagus, busuioc, cartofi, castraveți, fasole, tomate, salată, trandafiri, varza, vinete	Fasole	<i>Se recomandă plantarea prin toată grădina. Rădăcina eliberează o substanță ce ucide nematodele; îndepărtează musculițele albe, paraziții Circulifer tenellus, purtători de viruși ce atacă roșiile, ardeii iuți, vinetele resping viermele cu corn de roșii (Manduca unquemaculata), gândacul mexican de fasole (Epilachna varivestis); emană un miros care respinge afidele și atrage sirfide; atrage diverse insecte prădătoare benefice (Syrphidae); are efect ierbicid asupra fasolei și verzei.</i>

## Specie

Asocieri  
favorabileAsocieri  
nefavorabile

## Observații

<b>Dovleac</b>	Mazăre, porumb, ridichi, salată, alune, condurași, fasole, gălbenele, hrișcă, mușețel, petunii, porumb.	Cartofi, varză	<i>Despre dovleac: atrage păianjeni, gândaci benefici pentru sol; condurașii resping gândacii de dovleci, castraveți și pepeni (Diabrotica și Acalymma).</i>
<b>Dovlecel</b>	Floarea-soarelui, coldurași (năsturei), porumb dulce.	Cartofi	<i>Pot fi cultivați asemănător dovlecilor.</i>
<b>Dragavei</b>	Tomate		<i>Dragaveiul aduce fierul mai aproape de suprafață și îl face mai disponibil în sol în jurul său.</i>
<b>Gălbenele</b>	Aproape toate plantele, în special ardei, asparagus, broccoli, busuioc, cartofi, castraveți, dovleac, roșii, varză.		<i>Despre gălbenele: gălbenelele resping viermele cu corn de roșii (Manduca quinquemaculata), gândacul de asparagus (Crioceris asparagi), paraziții Circulifer tenellus, care sunt purtători de viruși ce atacă tomatele, ardeii iuți, vinetele; resping nematodele; atrag insecte benefice.</i>
<b>Leuștean</b>	Aproape toate plantele, în special asparagus, fasole.	Mărar, fenicul, hasmațuchi, chimen, morcov, păstăi, pătrunjel, țelină, rubarbăr.	<i>Este considerat unul din companiile ideale pentru aproape toate plantele; îmbunătățește sănătatea aproape a tuturor or plantelor învecinate; atrage insecte benefice.</i>
<b>Lobodă</b>		Cartofi	<i>Loboda este imună față de cei mai mulți dăunători și are rezistență la boli. Pentru a valorifica bine conținutul bogat de vitamina C, este recomandat să folosiți loboda mai mult în salate și mai puțin la ciorbe.</i>
<b>Lufă (burete vegetal)</b>	Fasole, mazăre, ceapă, porumb, ardei, pepene.	Hrean, ierburi aromatice, pepene, tomate, cartofi.	<i>Se poate extinde foarte repede și prelua grădina.</i>
<b>Lupin</b>	Camelină, cereale, hrișcă	Alte leguminoase: fasole, mazăre, linte, mazărice, năut.	<i>Aceștia pot mobiliza fosforul și, ca alte leguminoase, leagă azotul atmosferic.</i>
<b>Mangold</b>	Fasole, mazăre, ceapă, porumb, ardei, pepene.	Fasole cățărătoare	<i>Poate fi atacat de purici verzi și de limacși.</i>
<b>Mărar</b>	Asparagus, broccoli, castraveți, ceapă, coriandru, conopidă, fasole, fenicul, gulie, mazăre, morcovi, tomate, salată, varză.	Angelica, chimen.	<i>Despre mărar: florile mărarului atrag insecte prădătoare, albine; respinge afidele, acarienii roșii, gândacii dovlecilor, fluturii de varză; protejează varza; plantați mărar în mijlocul straturilor de broccoli și varză; protejează morcovul; atrage viermele cu corn de roșii (Manduca quinquemaculata).</i>
<b>Ochiul boului</b>	Varză, morcovi, salată, ceapă, mazăre, țelină, mentă	Fasole cățărătoare	<i>Are calitatea de a atrage insectele, de la albine la viespi, fluturi, molii, gândaci, bondari, muște. Planta este foarte rezistentă, atâta vreme cât este puțin rărită, pentru că are tendința de a se indesi foarte tare, ceea ce poate duce la apariția mușgaiurilor.</i>
<b>Oregano</b>	Salvie, cimbru, tomate, busuioc, ardei		<i>Factorul decisiv pentru o proporție ridicată de uleiuri esențiale este un sol care este foarte bogat în nutrienți.</i>
<b>Pătrunjel</b>	Ardei, asparagus, mazăre, morcov, porumb, tomate, sfeclă, trandafir, varză.		<i>Despre pătrunjel: florile pătrunjelului atrag insecte prădătoare; pătrunjelul îmbunătățește mireasma trandafirilor.</i>
<b>Pepene galben</b>	Fasole, mazăre, porumb, varză	Dovleac, castraveți, cartofi	
<b>Rucola</b>	Tomate, ceapă	Varză, conopidă, ridichi, broccoli	<i>În timpul primăverii, rucola poate fi un bun companion pentru ceapa verde, slăbind buruienile. Atunci când sunt mărunțite și puse înapoi în sol sau peste grămada de compost, în orice sezon, frunzele de rucola devin un antibiotic natural, suprimând bolile datorită substanței glucozinate pe care îl conține uleiurile sale.</i>

## Specie

Asocieri  
favorabileAsocieri  
nefavorabile

## Observații

<b>Salată</b>	Mărar, sfeclă roșie, limba mielului, castravete, varză, gulie, spanac, fasole, mazăre, ridiche, tomate, morcovi, ceapă, Căpșuni, crăițe, chervil, măr, porumb, sparanghel, usturoi.	Țelină, pătrunjel, creson, broccoli.	Despre salată: salata plantată alături de pătrunjel suferă enorm. Nici plantată după pătrunjel, salata nu se va descurca prea bine ;
<b>Soia</b>	Camelină , cereale, hrișcă	Alte leguminoase: fasole, mazăre, linte, mazărice.	
<b>Ștevie</b>			Poate fi atacată de afide.
<b>Știr roșu</b>	Rozmarin, salvie, cimbru și alte plante medicinale perene.	Mangold, sfeclă roșie și spanac.	Este sensibil la umiditate, dar nu la secetă.
<b>Țelină</b>	Broccoli, cartofi, castraveți, ceapă, conopidă, cosmos, fasole, gura leului, margarete, mărar, mazăre, praz, tomate, spanac, usturoi, varză.	Morcov, porumb, păstârnac, salată, pătrunjel	Țelina respinge fluturii de varză, florile țelinei atrag insecte benefice; gura leului, margaretele, cosmosul atrag insecte benefice, țelina și conopida o duc de minune împreună.
<b>Tomate</b>	Limba mielului, morcovi, țelină, varză, spanac, ceapă, arpagic, păstârnac, pătrunjel, praz, salată, sparanghel, busuioc, crăițe, degețel, usturoi, porumb dulce, asparagus, broccoli, condurași, fasole, floarea soarelui, găbenele, mentă, mușcate, oregano, petunii, ridichi, salvie, crăițe.	Sfeclă, varză roșie fenicul, mazăre, rozmarin, cartofi, gulioare, porumb, căpșuni, mărar, broccoli, varzoase, castraveți, nepeta, conopidă, nuc, fasole cățărătoare, caiși.	Despre tomate: resping gândacul de asparagus; nucul și nepeta le inhibă creșterea; găbenelele și limba mielului resping viermele cu corn de roșii (Manduca quinquemaculata); petuniile și mușcatele atrag (cultură capcană) paraziții <i>Circulifer tenellus</i> , purtatori de viruși ce atacă tomatele; condurașii atrag insecte prădătoare, resping musculițele albe; condurașii atrag afide și omizi (cultură capcană) putând fi plantați în jurul roșiilor. Florile de pătrunjel și oregano atrag diverse insecte benefice; busuiocul îmbunătățește gustul tomatelor; ceapa, arpagicul și usturoiul îndepărtează afidele; tomatele pot fi cultivate după alte tomate; morcovul menține umiditatea de la piciorul tomatei și-i alungă purecii.
<b>Vinete</b>	Anghinare, ardei iute, arpagic, ceapă, umbrișor, fasole, mazăre, mentă, știr roșu, praz, tomate, crăițe, tarhon, usturoi	Broccoli, cartof, kale, varză, conopidă, fasole cățărătoare, nuc, fenicul, gulie	Despre vinete: trifoiul crește fertilitatea solului necesar pentru vinete; arpagicul îndepărtează afidele; vânăta poate sta sub ulm sau dud.

## Rețete țărănești în grădina de la nea Vali Cucu

*Membru Eco Ruralis, nea Vali Cucu este un țaran din Bălțătești, jud. Neamț, cu lungă experiență în agricultură și pasionat de salvarea și multiplicarea soiurilor mai vechi și mai noi de semințe tradiționale, țărănești. Este recunoscut în special pentru multitudinea de varietăți tomate din varii colțuri ale țării și nu numai, cărora le dedică mare parte din munca sa de țaran și producător de semințe.*

### 1. Macerat de urzică pentru dezvoltarea plantelor

Se culeg urzici proaspete și se mărunțesc. Se pun într-un recipient și se acoperă cu suficientă apă. Se lasă 8-10 zile la macerat. Soluția rezultată se diluează într-un raport de 1:9, la fiecare litru de soluție se adaugă 9 litri de apă. Se toarnă la rădăcina plantelor, începând din a doua săptămână după plantarea răsadurilor în grădină.

### 2. Soluție pentru fortifierea plantelor

Ingrediente: 15-20 kg de găinaț de pasăre (prepelită, porumbel) furajată natural, 1 kg de drojdie de bere, 100 g de zahăr. Preparare: toate ingredientele se amestecă și se pun la fermentat împreună cu 100 de litri de apă. Se lasă între 7 și 10 zile într-un loc calduros sau la soare. O să vedeți că face bule și spre finalul perioadei, în funcție de temperaturile de afară, va înceta să mai facă aceste bule. Soluția mai apoi se strecoară și se diluează în raport de 1:9, adică la fiecare litru de soluție adăugați 9 litri de apă. Adăugați la rădăcina fiecărei plante aproximativ 250 ml din acest preparat, începând din a doua săptămână după plantarea răsadurilor în grădină. Procedeu se repetă de 2-3 ori pe lună. Ceea ce nu utilizați din cantitatea fermentată, păstrați la răcoare. Celor care utilizează sistem de picurare li se recomandă montarea unui filtru pentru a evita înfundarea lui.

### 3. Rețetă împotriva manei

Ingrediente: 1 l lapte, 1 l apă, 1 lingură de iod, 100 g zahăr. Se amestecă toate și se pulverizează periodic pe plante.

# CATALOG

## *Seminte Tărănești*

37 SPECII

88 VARIETĂȚI

1. Anason (1 varietate)
2. Ardei (8 varietăți)
3. Armurariu (1 varietate)
4. Bame(1 varietate)
5. Busuioc (3 varietăți)
6. Castraveți (1 varietate)
7. Castravete amar (1 varietate)
8. Cârciumărese (1 varietate)
9. Ceapă (1 varietate)
10. Cimbru (2 varietăți)
11. Cireșe de pământ (2 varietăți)
12. Clopoțel (1 varietate)
13. Cosmos (1 varietate)
14. Crăițe (2 varietăți)
15. Dovleac (6 varietăți)
16. Dovlecel (2 varietăți)
17. Dragavei (1 varietate)
18. Gălbenele (1 varietate)
19. Glicină (1 varietate)
20. Leuștean (3 varietăți)
21. Lobodă (4 varietăți)
22. Lufă (1 varietate)
23. Lupin (1 varietate)
24. Mangold (3 varietăți)
25. Mărar (3 varietăți)
26. Ochiul boului (1 varietate)
27. Oregano (1 varietate)
28. Pătrunjel (1 varietate)
29. Pepene galben (1 varietate)
30. Rucola(2 varietăți)
31. Salată (3 varietăți)
32. Soia (1 varietate)
33. Ștevie (2 varietăți)
34. Știr roșu (1 varietate)
35. Tomate (20 varietăți)
36. Țelină (2 varietăți)
37. Vinete (1 varietate)

# Anason

Specia: *Pimpinella anisum*  
Familia: Apiaceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Anasonul este o plantă anuală medicinală, cu întrebuințări multiple terapeutice și în gastronomie. Preferă un climat călduros, având o rezistență scăzută la secetă și la temperaturi scăzute, și, în general, fiind sensibilă la condiții climatice instabile. Are nevoie de un sol lutos-nisipos, bogat în nutrienți și reavăn, având o rădăcină care nu se dezvoltă puternic. Se seamănă în primăvară timpurie cu temperaturi pozitive, pentru a beneficia de umiditatea din sol la o adâncime de 2-3 centimetri și distanță de 25-30 de centimetri între rânduri. Semințele de anason se pot pregăti înainte de semănat, prin înmuiere în apă la temperaturi de 16-18 grade, după care se păstrează în gramezi la temperaturi de 18-20 grade timp de 3 zile. Pentru a combate dăunătorii și bolile se realizează rotația culturii, asolamentul sau acompaniamentul cu alte plante.

## Salvarea semințelor

Florile mici și albe dispuse în ciorchini adăpostesc dedesubt fructele, numite și semințele anasonului. Anasonul se coace eșalonat și se recoltează atunci când semințele devin închise la culoare și tulpinile devin galbene. Se taie florile, se atarnă de tulpină și se așază pe hârtie curată. Semințele se vor usca și vor fi colectate când cad pe hârtie.

**Foarte important!** Nu puneți semințele la uscat pe hârtie poroasă, cum ar fi șervețele, ziare sau carton moale. Folosiți farfurii / recipiente de plastic, ceramică sau hârtie cerată, pentru a putea dezlipi ușor semințele după ce s-au uscat. Păstrați semințele la loc răcoros, uscat și protejat de insecte; într-un plic sau cornet de hartie; însemnați numele varietății și data la care ați colectat semințele.

## Anason

Cod Eco Ruralis: **CJ1696**

Această varietate de anason provine din satul Șardu, jud. Cluj. Este o plantă ierboasă anuală ce ajunge până la 1 metru înălțime și prezintă frunze de două feluri: dințate în partea inferioară și penat-sectate în cea superioară. Florile sunt de culoare alb-gălbui și dispuse în umbrele în vârful ramificațiilor tulpinii. Semințele au un gust dulceag – aromat și se pot folosi în mâncăruri și în scop terapeutic. Producător: Alexandru Jurj din satul Șardu, jud. Cluj. Anul de recoltare a semințelor: 2018

# Ardei

Specia: *Capsicum*  
Familia: Solanaceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Ardeii sunt printre cele mai populare plante din grădinile țărănilor. În comparație cu ceea ce vedeți în magazine, varietatea de ardei tradiționali pe care îi puteți crește și dumneavoastră este foarte diversă. Varietățile variază cel mai remarcabil în forma și culoarea fructului, însă există și alte diferențe care țin de aspectul plantei, al frunzișului și al culorii florilor.

Se cultivă bine după lucernă, trifoi, mazăre, fasole, dar se poate cultiva și după rădăcinoase, bulboase și bostănoase. Ardeiul se cultivă prin producerea prealabilă a răsadurilor. Este o plantă foarte iubitoare de lumină. Semănatul se realizează după 15 februarie. Răsadurile de ardei trebuie plantate la o anumită distanță unul față de altul, adică în jur de 45 - 60 cm. Ardeii sunt, în cea mai mare parte, o cultură care se încrucișează în cadrul speciei. Pot avea loc încrucișări nedorite atunci când creșteți mai mult de o varietate. Pentru a preveni acest lucru, puteți ține diferitele varietăți la depărtare una de cealaltă: distanțele recomandate de izolare pentru ardei variază între 30 și 200 metri. Nu folosiți chimicale și încercați să aveți grijă de sănătatea mediului și a dumneavoastră.

## Salvarea semințelor

Culegeți fructele atunci când se află la maturitate fiziologică, nu la maturitate de consum. Așteptați până când fructele capătă culoarea specifică soiului, de cele mai multe ori galben sau roșu intens. Alegeți cele mai frumoase și mai sănătoase fructe. Recolta se face între august - noiembrie, în funcție de clima din zona dumneavoastră. Ardeii sunt ușor de păstrat pentru semințe, mai ales atunci când creșteți un singur soi. Când scoateți semințe de la ardeiul iute, folosiți mănuși, deoarece vă pot cauza senzații de usturime cronică, greu de înlăturat. Puteți extrage semințele atunci când folosiți fructul în bucătărie. Scobiți semințele din interiorul ardeiului și lăsați-le într-un loc aerisit până sunt complet uscate (2-4 zile). Nu este nevoie de nici o altă curățare. Semințele de ardei pot fi păstrate timp de 2-3 ani.

**Foarte important!** Nu puneți semințele la uscat pe hârtie poroasă, cum ar fi șervețele, ziare sau carton moale. Folosiți farfurii / recipiente de plastic, ceramică sau hârtie cerată, pentru a putea dezlipi ușor semințele după ce s-au uscat. Păstrați semințele la loc răcoros, uscat și protejat de insecte; într-un plic sau cornet de hartie - pe care veți însemna numele varietății și data la care ați colectat semințele.

## Ardei gogoșar uriaș Dâmbroca

Această varietate tradițională de ardei provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Foarte productivă poate ajunge la producții de 60 de tone la hectar. Fructul are culoare roșie la maturitate, pulpă cărnoasă și gust dulce, specific. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1002**

## Ardei gras sârbesc

Această varietate provine din satul Dâmbroca, jud. Buzău. Este un soi vechi originar de la etnicii sârbi din județul Buzău, renumiți pentru legumicultură. Are fruct de culoare roșie, cu pulpă cărnoasă și gust dulce. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1658**

## Ardei chili șapte frați

Această varietate provine din satul Dâmbroca, jud. Buzău. Are o productivitate mare. Fructele cresc în mănunchi, de aici și numele, au o lungime de 1-2 centimetri și un grad foarte mare de iuțime. Poate fi utilizat inclusiv pentru boia sau pentru dulceață. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1681**

## Ardei iute nemțesc

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Este un soi vechi, cu o productivitate mare. Planta crește în tufă și nu are nevoie de spalier. Fructul are o lungime de 5-6 centimetri, are culoare roșie la maturitate și prezintă un nivel mediu de iuțime. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1682**

## Ardei capia Urechi de Elefant

Această varietate provine din Bălățești, jud. Neamț. Foarte productivă, planta are o înălțime medie, de 80-100 cm în câmp și de 2 metri în solar. Este un soi semitardiv cu fructe mari, cărnoase, de culoare roșie la maturitate și gust dulce. Necesită susținere pentru a nu se lăsa pe pământ. Producători: Grupul *Semințe Vii* din satul Dâmbroca, jud. Buzău și Dragoș Iordănescu din Secuieni, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **NT 1003**

## Ardei gras de Secuieni

Această varietate provine din Secuieni, jud. Neamț. Rezistentă la mană, gândaci, fungi și nu necesită stropire. Preferă un sol gras, ușor acid, irigat și bine drenat. Este sensibilă la îngheț și brumă. Fructul are formă cilindrică, bine conturată și relativ simetrică, de culoare roșu aprins spre rubiniu. Coacerea este târzie, la începutul toamnei. Are o textură cărnoasă și gust dulce. Producător: *Dragoș Iordănescu* din satul Secuieni, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **NT 1649**



## Ardei gogoșar rubiniu de Secuieni

Această varietate provine din satul Secuieni, jud. Neamț. Este rezistentă la mană, dar sensibilă la umiditate mare, care poate crea probleme fungice și la îngheț. Coacerea este târzie. Fructul are formă simetrică, prezentând cele patru coaste ale gogoșarului tradițional și poate ajunge la o greutate de 300 de grame. Are o culoare roșu aprins spre rubiniu, textură cărnoasă și gust dulce. Producător: *Dragoș Iordănescu* din satul Secuieni, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **NT1656**

## Ardei gras galben

Această varietate provine din com. Bălțătești, jud. Neamț. Planta are o înălțime medie de 40-60 centimetri și este foarte productivă, putând depăși 10-15 fructe pe plantă. Necesită arac pentru susținere. Fructele au o mărime medie, de 10-15 centimetri lungime și culoare galben ceruit spre roșu la maturitate. Se recomandă ruperea primelor două flori pentru o mai bună înrădăcinare. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **NT1709**

# Armurariu

Specia: *Silybum marianum*  
Familia: Asteraceae

### Însămânțare, cultivare și creștere

Armurariul este o plantă medicinală, cultivată pentru fructele valoroase în scop terapeutic. Preferă un sol cu textură mijlocie, profund și permeabil, fiind puțin pretențioasă la cultura premergătoare pe acel sol.

Planta este pretențioasă la condițiile climatice, nepriindu-i umiditatea excesivă sau seceta prelungită. Semințele se seamănă primăvara foarte devreme pe un teren bine pregătit, la o adâncime de 3 – 4 centimetri și 50 de centimetri între rânduri.

### Salvarea semințelor

Se recoltează când majoritatea inflorescențelor sunt uscate și înainte ca ele să se desfacă și sa elibereze semințele, care pot fi ușor luate de vânt. După recoltare, se vântură pentru a da la o parte resturile vegetale, cu procent mare de umiditate. Semințele se așează în strat subțire pe hârtie cerată, recipiente de ceramică și se tot întorc timp de 1-2 zile, până se usucă. **Foarte important!** Păstrați semințele în locuri răcoroase, uscate și protejate de insecte într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății și data.

## Armurariu

Această varietate provine din satul Dâmbroca, jud. Buzău. Plantă medicinală anuală, crește în tufă de până la 0,5 – 1 metru înălțime. Prezintă frunze mari și lungi de 8-15 cm, marmorate în alb și ale căror nervuri se încheie în spini. Preferă un sol permeabil. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1684**

# Bame

Specia: *Hibiscus esculentus*

Familia: Malvaceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Originare din Asia de Est, bamele sunt o plantă anuală, cu fructul comestibil, sub formă de capsulă cu semințe. Planta are rădăcini bine dezvoltate și lungi și frunze palmate, profund lobate. Poate ajunge la înălțimea de 1,5 – 2 metri. Este recomandată cultivarea pe brazde înălțate și semănarea la sfârșitul lunii mai. Semințele încep să germineze la temperaturi începând cu 15 grade C, ideal 22 de grade C. Se seamănă la o distanță de 20 cm între plante și 70 cm între rânduri, direct în câmp sau în grădină, la o adâncime de 3-4 centimetri. Sunt iubitoare de soare, preveră solurile reavene și bine drenate.

## Salvarea semințelor

Recoltați fructele (capsulele) atunci când se află la maturitate fiziologică, nu la maturitate de consum. Capsula la maturitate este de culoare maronie, are un înveliș casant și conține zeci de semințe. Semințele au culoare verde-măsliniu și formă sferică, neregulată. Se recomandă folosirea unor foarfece și purtarea unor mănuși pentru a evita iritarea pielii la soiurile cu țepi.

**Foarte important!** Depozitați semințele în spații ferite de lumină, răcoroase și cu umiditate scăzută. Păstrate în condiții optime, semințele pot încolți timp de 4-5 ani.

## Bame

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Este cultivată pentru capsulele tinere folosite precum fasolea. Planta este anuală, cu rădăcină pivotantă, puțin ramificată. Temperatura minimă de germinare este de minim 14 grade C și optima de 18-20 grade C. Se seamănă în perioada 15-20 mai, pe brazde înălțate, la distanță de 70-80 cm între rânduri și 40 cm între plante. Se recoltează în perioada 10 iulie – 20 septembrie. Producători: *Bogdan și Ionuț Suliman* din Vadu Pașii, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018

## Cod Eco Ruralis: BZ1659



# Busuioc

Specia: *Ocimum basilicum*

Familia: Lamiaceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Utilizarea culinară și medicinală a busuiocului este răspândită pe mai multe continente. În grădină, este o plantă valoroasă, bun companion pentru tomate. Este destul de sensibilă la îngheț sau la temperaturi scăzute. Preferă soarele și un sol bogat în humus și bine drenat. Se recomandă creșterea de răsad pentru 4-5 săptămâni, înainte de cultivarea sa în grădină, după ce temperatura rămâne constantă peste 18°C. Distanța între plante va fi de 20 de centimetri, iar între rânduri de 50 de centimetri. Se poate încrucișa ușor cu alte varietăți datorită polenizării, deci dacă aveți mai multe varietăți, va trebui să le separați la cel puțin 50-100 de metri distanță. Nu folosiți chimicale.

## Salvarea semințelor

Florile produc sămânță, fiecare capsulă din floare conținând câteva semințe. Se pot tăia lăstari de pe plantă, odată ce florile s-au maturizat, căpătând culoare maro. Agățați-le la loc uscat și cald, bine ventilat. După ce s-au uscat complet, scuturați semințele pe o hârtie sau într-un recipient. Un gram de capsule de flori uscate conține aproximativ 600 de semințe. Semințele au o viabilitate de 8 ani, deși ele pot germina și după o păstrare în condiții bune de peste 10 ani.

**Foarte important!** Păstrați semințele la loc răcoros, uscat și protejat de insecte într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății și data.

## Busuioc tradițional tărcat

Această varietate tradițională de busuioc provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Planta are o înălțime medie și prezintă flori de culoare mov-violet. Gustul frunzelor este intens, foarte savuros, specific. Se recomandă cereșterea de răsaduri în interior și transplantare în grădină. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2017

## Cod Eco Ruralis: BZ1018



## Busuioc lămâios

Această varietate provine din Grecia și este cultivată de cinci sezoane în Dâmbroca, jud. Buzău. Planta are o înălțime de aprox. 50 – 60 de centimetri și prezintă frunze mari cu gust aromat, nuanțat citric. Se recomandă creșterea de răsaduri în interior și transplantare în grădină. Producător: Grupul Semințe Vii din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1686**

## Busuioc mascat

Această varietate tradițională de busuioc provine din comuna Bălțătești, jud. Neamț. Planta are înălțime medie și prezintă frunze mari și puțin crețe, cu gust intens și foarte savuros, specific. Se recomandă creșterea de răsaduri în interior și transplantare în grădină. Producător: Grupul Semințe Vii din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **NT1230**

# Castraveți

## Însămânțare, cultivare și creștere

Castravetele este una din cele mai populare plante pe care le regăsim în grădinile țărănești. Castraveții tradiționali sunt scurți și au coaja mai groasă și mai tare, uneori prezintă verucozități și spini. La soiurile tradiționale de grădină, trebuie să aibă loc polenizarea pentru a produce fructe. Castraveții nu se seamănă direct în pământ, ci prin răsădire. Distanța între rânduri trebuie să fie de 1,30-1,50 metri, iar între plante, pe rând, de circa 70-80 de centimetri. Au nevoie să fie udați măcar o dată la două zile. Pregătiți răsadurile în luna martie-aprilie. Răsădiți în cuiburi în luna aprilie-mai. Totul depinde de clima zonei dumneavoastră. În timpul creșterii, îndepărtați orice plantă care nu pare sănătoasă; frunzele diforme cu pete galbene sunt un semn al virusului mozaicului castravetelui, care poate fi transmis prin semințe. Castraveții au flori separate de sex feminin și masculin, pe aceeași plantă. Primele flori sunt masculine și nu fructifică. Cine dorește să evite prășirea castraveților poate să mulcească cultura de castraveți.

## Salvarea semințelor

Pentru a păstra semințele, lăsați câteva flori masculine și să permiteți insectelor să polenizeze florile feminine care sunt deschise în același timp. De asemenea, puteți folosi izolarea și polenizarea manuală și pentru a evita polenizarea încrucișată dacă dumneavoastră sau vecinii dumneavoastră creșteți alte soiuri. Producătorilor de semințe li se recomandă să izoleze soiurile diferite de castraveți la o distanță de cel puțin 1000 de metri. Pentru producerea de semințe este de preferat să se crească mai multe plante – în jur de șase dacă este posibil – și să se transfere polenul de la o plantă la alta.

Specia: *Cucumis sativus*  
Familia: Cucurbitaceae

Atunci când fructele se coc, alegeți-le pe cele mai frumoase și mai sănătoase, pe care vreți să continuați să le creșteți pentru semințe: ar trebui să fie tipice soiului după mărime, formă și culoare. Așteptați să treacă de stadiul de coacere, până încep să se înmoaie și să își schimbe culoarea. Culoarea fructului matur de castravete este specifică soiului: de exemplu, unele soiuri se fac galbene, iar altele portocaliu închis sau chiar maro. În acest stadiu, când tăiați fructul în două, semințele și gelul lichid/zeama ar trebui să se poată îndepărta ușor prin scobire. Semințele ar trebui să fie galben deschis la culoare și ferme, iar gelul se dă jos de pe semințe cu ușurință, semințele putând fi curățate doar prin spălare, într-o strecurătoare. În unele cazuri, e nevoie ca acel amestec de semințe cu zeamă trebuie să fermenteze. Așadar, adăugați un volum de apă de 3 ori mai mare față de conținutul de semințe și zeamă, cât să plutească semințele și lăsați amestecul într-un loc cald timp de 2-3 zile. Amestecați din când în când. Se va forma un strat mucegăios, urât mirositor, la suprafață. Semințele bune ar trebui să se ducă la fund, putând astfel să scurteți cu grijă reziduurile și să spălați semințele. Împrăstiați semințele curate într-un strat subțire pe o tavă, hârtie cerată sau o farfurie și puneți-le într-un loc cald și aerisit. Mișcați-le dintr-o parte în alta în timp ce se usucă, pentru a nu se forma bulgări și pentru a le ajuta să se usuce uniform. Sunt gata pentru păstrare (complet uscate) atunci când se pot rupe în două, nu atunci când se îndoaie. Semințele de castravete își păstrează viabilitatea timp de 4-5 ani.

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății și data când ați colectat semințele.

## Castraveți cornișon țărănești

Această varietate tradițională provine din satul Dâmbroca, jud. Buzău. Soi foarte vechi cu fructe de culoare verde închis, formă alungită, ușor bombată, dimensiuni de 8-12 cm, cu țepi mici. Gust dulce, specific. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **BZ1604**



# Castravete amar

Specia: *Momordica charantia*  
Familia: Cucurbitaceae

### Însămânțare, cultivare și creștere

Castravetele amar este o plantă anuală erbacee anuală din aceeași familie cu castravetele și cu proprietăți culinare și terapeutice. Este o plantă viguroasă, care poate ajunge la înălțimi de peste 2 metri și are, în general, o rezistență mare la boli și dăunători. Preferă locurile luminoase, temperaturile mai ridicate de 20-30 grade C și sol argilo-nisipos, bine drenat și cu fertilitate moderată. Castravetele amar se cultivă prin producerea prealabilă a răsadurilor, care nu se repică. Răsadurile se plantează după 15 mai, când temperaturi de 15-16 grade C sunt constante, la o distanță de 40-50 de centimetri între plante și 1,5 metri între rânduri. Se recomandă cultivarea palisată a plantei. De la castravetele amar, se pot consuma frunzele și fructele când sunt verzi, însă semințele sunt toxice.

### Salvarea semințelor

Alegeți cele mai frumoase și sănătoase fructe pentru semințe. Recoltarea semințelor se face la maturitate deplină, când fructul se colorează într-o nuanță de portocaliu și se deschide, lasând la iveală semințele, aflate într-o substanță gelatinoasă, de culoare roșie. Semințele se scot din fruct și se spală în mai multe ape, până se curăță gelatina. Se așează apoi pe o tavă sau farfurie și se pun într-un loc cald și aerisit, pentru a se usca.

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății și data la care ați colectat semințele.

## Castravete amar

Această varietate provine din com. Bălțătești, jud. Neamț. Cățărătoare și viguroasă, planta poate ajunge până la 2-3 metri înălțime și preferă un sol bine drenat, argilo-nisipos. Fructele se consumă când sunt verzi, însă nu și semințele care sunt toxice. Fructul are formă eliptică, ascuțită la capete cu o lungime de 8-20 de centimetri. La maturitate, se îngălbenesc și crapă, eliberând semințele. Se consumă în caz de diabet, reglând glicemia. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **NT1481**



# Cârciumărese

Specia: *Zinnia elegans*  
Familia: Asteraceae

### Însămânțare, cultivare și creștere

Această floare iubește soarele și nu tolerează înghețul. Poate fi cultivată peste tot în grădină. Se seamănă direct în pământ. Are o tulpină viguroasă, cu perișori, cu înălțime cuprinsă între 30 -100 de centimetri. Inflorescențele pot fi foarte mari, până la 15 centimetri în diametru și pot avea unul sau mai multe rânduri de petale, într-o varietate foarte mare de culori. Atrage fluturii, albinele și păsările.

### Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Salvarea semințelor de cârciumăresă este foarte ușor de făcut. Așteptați să se usuce florile și colectați semințele. Scuturați semințele pe o hârtie sau într-un recipient. Semințele au o viabilitate de 4 ani. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății și data când ați colectat semințele.

## Cârciumari

Această varietate de cârciumărese provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Este o plantă companion anuală, cu o înălțime între 35 – 80 cm și tulpină rigidă. Florile sunt mari, de culori multiple, ce apar din luna iunie și până toamna târziu. Atrage fluturii pe timpul verii. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **BZ1029**



## Ceapă

### Însămânțare, cultivare și creștere

*Allium fistulosum* este o ceapă perenă foarte gustoasă. Preferă soluri bine drenate, ușoare și fertile și locurile însorite. Are o rezistență bună la secetă, dar are nevoie de udare în mod regulat pentru o creștere optimă. Se seamănă din semințe și puse la loc definitiv, numărul firelor va crește cu fiecare sezon. Mânunchiul poate fi divizat pentru a fi replantat în alt loc. Poate fi recoltată pe tot parcursul iernii, rezistând la temperaturi joase și menținându-se verde sub stratul de zăpadă.

### Salvarea semințelor

Ceapa 7 frați înflorește în lunile iulie-august. Florile produc sămânță. Se lasă florile să se usuce pe plantă, în mod natural. Când sunt uscate complet, în luna septembrie, se taie și se scutura de semințe într-un recipient. Se lasă să se usuce de tot semințele într-un loc cald și aerisit. **Foarte important!** Stocați semințele într-un loc răcoros, aerisit și ferit de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați colectat semințele.

## Ceapă 7 frați

Această varietate, cunoscută drept și ceapă eșalotă, provine din Bălțătești, jud. Neamț. Soi vechi cu origini ucrainiene, rezistă până la temperaturi de -25 de grade Celsius. Iarna se lasă în pământ pentru a își menține codițele proaspete. Este recomandată producerea de răsad. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **NT1700**



## Cimbru

### Însămânțare, cultivare și creștere

Cimbrul este o plantă perenă și versatilă, cu utilizări culinare și medicinale (uleiul esențial de cimbru, timolul). Cimbrul are nevoie de soare și un sol uscat, nisipos. Se semănă direct în pământ. Este rezistent la frig. Când răriți cimbrul, păstrați 20-30 de centimetri distanță între plante. Dacă aveți mai multe varietăți de cimbru, ar trebui să le separați la câteva sute de metri distanță pentru a evita polenizarea încrucișată.

### Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Salvarea semințelor este foarte ușor de făcut. Așteptați să se usuce florile și scuturați semințele pe o hârtie sau într-un recipient. Semințele au o viabilitate între 3-7 ani.

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic sau cornet de hârtie. Notați numele / codul varietății și data când ați colectat semințele.

## Cimbru tradițional

Această varietate tradițională de cimbru provine din România. Planta crește foarte viguros, iar frunzele sale subțiri și alungite au un gust savuros și o aromă intensă. Preferă o poziție însorită în grădină. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2017

Cod Eco Ruralis: **BZ1019**



## Cimbru peren

Această varietate tradițională perenă de cimbru provine din România. Plantă aromatică ce crește foarte viguros și prezintă frunze și tulpină de culoare verde, iar flori liliachii. Aroma este foarte savuroasă, intensă, specifică varietăților perene. Planta preferă o poziție însorită în grădină. Producător: echipa *Eco Ruralis* din Cluj-Napoca. Anul de recoltare a semințelor: 2015

Cod Eco Ruralis: **ER642**



# Cireșe de pământ *Physalis*

## Însămânțare, cultivare și creștere

*Physalis peruviana* este o plantă erbacee, care crește de la 0,4 până la 3 m înălțime, similară cu roșiile comune. Este o plantă din aceeași familie, dar de obicei cu o tulpină mai rigidă și mai înaltă. Poate fi anuală sau perenă. Productivitatea cireșelor de pământ este uimitoare, aproape la fiecare frunză din tufă se dezvoltă câte un fruct. Se plantează la 1,5 metri distanță între plante și are nevoie de susținere. Nu are nevoie de îngrijiri speciale, dar este important să le fie legate ramurile, pentru că dacă ajung pe pământ, fructele putrezesc. Pentru plantare este indicată realizarea de răsaduri care se plantează la sfârșitul lunii aprilie sau chiar în mai, dacă temperaturile sunt destul de mici. În general, coacerea fructelor are loc la 80 de zile de la plantare.

## Salvarea semințelor

Pentru a salva semințe, adunați unele fructe, dintre cele mai mari și sănătoase, coapte complet și îndepărtați coaja. Friuctele sunt coapte complet când lampioanele care le învelesc sunt uscate. Zdrobiți ușor fructele într-un bol. Adăugați apă suficientă pentru a dubla amestecul, apoi agitați viguros, încât să permiteți așezarea semințelor bune la baza bolului. Se toarnă cu grijă resturile de semințe goale. Repetați procesul până când rămân doar semințe curate. Se toarnă semințele curate printr-o sită cu găuri suficient de mici pentru a preveni trecerea semințelor. Depozitați semințele într-un vas ceramic să se usuce. Foarte important! Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății și data când ați colectat semințele.

## Cireșe de pământ de ghiveci

Această varietate provine din România. Planta crește viguros, poate atinge înălțimea de 44 de centimetri. Fructele au culoare galben-verzuie, formă sferică, cu dimensiuni de 1-2 centimetri. Gustul lor este dulce-aromat. Se recoltează când lampioanele sunt complet uscate. Producător: echipa *Eco Ruralis* din Cluj-Napoca. Anul de recoltare a semințelor: 2015

Cod Eco Ruralis: **ER436**



## Cireșe de pământ Cisneros

Această varietate este originară din Franța și a fost preluată de *Eco Ruralis* în anul 2011. Planta crește viguros și are o înălțime de aprox. 60 de centimetri. Fructele au culoare galben-verzui și formă sferică, ușor aplatizată, cu dimensiune de 5-6 centimetri. Gustul este aromat, dulce-acrișor. Se recoltează când lampioanele sunt complet uscate. Producător: echipa *Eco Ruralis* din Cluj-Napoca. Anul de recoltare a semințelor: 2015

Cod Eco Ruralis: **KP438**



# Clopoșel

**Specia:** *Campanula napuligera*

**Familia:** Campanulaceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Este o plantă erbacee perenă foarte aspectuoasă, cu o înălțime între 30 – 90 cm, în funcție de specie. Preferă spațiile luminoase, căldură moderată și un sol fertil, bine drenat. Florile au aspect de clopoșel și se prezintă în diverse culori: alb, albastru, mov, violet și înfloresc din primăvară până în toamnă. Se seamănă primăvara, plantele răsărind după 10-12 zile, dacă au o temperatură de 16-18 grade Celsius pt. germinare. Iarna are nevoie de depozitare în spații ferite de îngheț, dar răcoroase. Poate fi tăiată primăvara pentru a stimula ramificarea.

## Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Lăsați florile să se usuce pe plantă, în mod natural sau recoltați din flori și puneți-le la uscat într-un loc cald și aerisit. Când s-au uscat complet, scuturați semințele într-un recipient.

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și ferit de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați colectat semințele.

## Clopoșel

**Cod Eco Ruralis:** AR1711

Această varietate provine din satul Vidra, jud. Arad. Este o plantă ornamentală cu o înălțime de 40 de centimetri. Florile au aspect de clopoșel și au culorile alb, bleu și roz. Înfloresc de primăvara până în mijlocul verii și rezistă la secetă. Producătoare: Iulia Lung din Vidra, jud. Arad. Anul de recoltare a semințelor: 2018

# Cosmos

**Specia:** *Cosmos bipinnatus*

**Familia:** Asteraceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Cosmosul, cunoscut drept și mărarăițe este o plantă ornamentală erbacee, anuală. Preferă locurile însorite, iubește căldura, însă are o rezistență mică la temperaturi joase și are nevoie de un sol luto-nisipos, reavăn, bine drenat. Are aspect de tufă, cu înălțime de până la 1,5 metri. Se seamănă în grădini primăvara, în lunile aprilie-mai, când temperaturile optime pentru germinare sunt de 16-18 grade C. Se recomandă semănarea grupată, la o densitate optimă pentru ca plantele să se susțină între ele. Florile apar eșalonat, din iulie și până în octombrie.

## Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Lăsați florile să se usuce pe plantă, în mod natural. După ce s-au uscat, scuturați semințele pe o hârtie sau într-un recipient.

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății și data când ați colectat semințele.

## Cosmos

**Cod Eco Ruralis:** HD1688

Această varietate de cosmos, zis și mărarăițe, provine din satul Târșea, jud. Hunedoara. Este o plantă anuală cu aspect de tufă, ce rezistă la oscilații ale mediului. Tulpina crește viguros până la 2 m înălțime, iar frunzele sunt subțiri și fine. Florile au diferite culori, de la alb, până la roz pal, intens și chiar mov și apar în perioada iulie-octombrie. Se recomandă semănarea grupată, astfel încât tufa să susțină florile mai grele. Nu necesită condiții anume de îngrijire. Producătoare: Claudia Techirdalian din Târșea, jud. Hunedoara. Anul de recoltare a semințelor: 2018

# Crăițe

Specia: *Tagetes patula*  
Familia: Asteraceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Sunt plante erbacee anuale sau perene, care se pot planta prin toată grădina. Rădăcina crăițelor eliberează o substanță ce ucide nematodele, respinge afidele, atrage sirfidele. Îndepărtează musculițele albe, paraziții *Circulifer tenellus*, purtători de viruși ce atacă tomatele, ardeii iuți, vinetele. Resping viermele cu corn de roșii (*Manduca quinquemaculata*), gândacul mexican de fasole (*Epilachna varivestis*). Au efect ierbicid asupra fasolei și verzei. Se seamănă în grădină în lunile aprilie-mai, când nu mai există riscul căderii brumei.

Dacă plantele sunt prea dese, se repică în stadiul de 2-3 frunze adevărate. Preferă locurile însorite și un sol bine drenat, moderat fertil. Au o rezistență mică la expunere îndelungată la secetă.

## Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Lăsați florile să se usuce pe plantă, în mod natural. După ce s-au uscat complet, scuturați semințele pe o hârtie sau într-un recipient. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății și data.

## Crăițe

Cod Eco Ruralis: **AR1710**

Această varietate provine din satul Vidra, jud. Arad. Planta ajunge la o înălțime de 50 de centimetri și prezintă aspect de tufă. Înflorește din mai până toamna târziu, fiind rezistentă la secetă sau la temperaturi mai joase. Florile au diverse culori de galben, portocaliu și roșu închis. Producătoare: *Iulia Lung* din satul Vidra, jud. Arad. Anul de recoltare a semințelor: 2018

## Crăițe Nanuk

Cod Eco Ruralis: **BZ1660**

Această varietate de crăițe provine din satul Dâmbroca, jud. Buzău. Planta formează tufe compacte, rezistente până toamna târziu. Florile sunt duble (bătute) și au culoare portocaliu-închis. Crăițele atrag insecte benefice, care combat dăunătorii din grădina de legume. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



# Dovleac

Specia: *Cucurbita maxima*  
Familia: Cucurbitaceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Semințele se seamănă direct, la 2-3 săptămâni după ultimul îngheț, când pământul nu mai este înghețat sau rece. Se fac mușuroaie din pământ la 90 cm distanță unul de altul și se lasă 1,2 - 1,8 m între rânduri. Semințele se seamănă câte 5-6 în fiecare mușuroi. În interior se pot pregăti și răsaduri, cu 3 săptămâni înainte ca plantele să fie mutate în câmp sau grădină. Perioada de la plantare până când germinează semințele este de 7-10 zile. După ce apar plantele, acestea trebuie rărite până când vor rămâne 1-2 pe fiecare mușuroi. Se poate încrucișa ușor cu alte varietăți datorită polenizării, deci dacă aveți mai multe varietăți, va trebui să le separați la câteva sute de metri distanță, pentru a evita polenizarea încrucișată.

## Salvarea semințelor

După recoltare, dovlecii trebuie lăsați într-un loc cald din grădină timp de o săptămână. După aceea, dovlecii pot fi depozitați într-un beci sau într-o altă cameră răcoroasă (7-10 grade) timp de mai multe luni. După ce ați cules fructul în totalitate copt, tăiați dovleacul în două, scobiți semințele și separați-le de pulpa fructului. Spălați-le și treceți-le printr-o sită și lăsați-le să se usuce la temperatura camerei.

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic sau cornet de hârtie. Notați numele / codul varietății și data când ați colectat semințele.



## Dovleac creț rotund

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Planta este rezistentă la secetă. Fructul are dimensiuni mari și poate ajunge până la 10 kilograme în greutate. Forma sa este sferică, aplatizată la ambele capete și cu nervuri foarte proeminente. Gustul este dulce, specific. Se păstrează peste iarnă în spații aerisite și ferite de lumină. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1517**

## Dovleac țărănesc

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău și este cunoscută și sub denumirea de dovleac porcesc. Plantă cu lujer foarte lung. Fructul este alungit, de culoare portocaliu deschis, iar pulpa este consistentă, deloc fibroasă și cu gust dulceag. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1687**

## Dovleci Piști Mix

Acest amestec de două varietăți tradiționale de dovleac provin din jud. Cluj. Fructele au formă sferică, aplatizată și dimensiuni foarte mari, de 30-60 de centimetri. La exterior, culoarea fructului este portocaliu pal sau albastru-verzui pal, iar pulpa este de culoare portocaliu intens. Gustul este dulce, aromat, specific. Se poate păstra și peste iarnă în spații aerisite și întunecate. Producători: *Eniko și Istvan Butyka* din Cluj-Napoca, jud. Cluj. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **CJ1031**

## Dovleac uriaș

Această varietate provine din com. Balțătești, jud. Neamț. Este un soi de dovleac furajer, care preferă locurile însorite și un sol foarte bine îngrășat. Fructul are formă sferică, aplatizată la capete, de dimensiuni foarte mari, cu coajă de culoare portocalie, prezentând nervuri la exterior. Poate ajunge la o greutate de 80 de kilograme. Când apar pe vrej muguri de rădăcină, acestea se acoperă cu pământ pentru o formarea de rădăcini suplimentare. Producător: *Petru Cucu* din Balțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **NT1478**

## Dovleac turcesc

Această varietate de dovleac provine din Slimnic, jud. Sibiu. Fructul este de dimensiuni mari și are formă uniformă, sferică, aplatizată la capete. Prezintă coajă dură, groasă, de culoare ușor verzuie și pulpă de culoare portocalie și gust dulce. Planta are o rezistență moderată la secetă, frig sau îngheț și are nevoie de spațiu pentru a se întinde. Se poate păstra 1-2 luni de la recoltare în spații aerisite și întunecate. Producătoare: *Bianca Mihai* din Slimnic, jud. Sibiu. Anul de recoltare: 2018.



Cod Eco Ruralis: **SB1690**

## Dovleac Hokkaido

Această varietate provine din jud. Sibiu și a fost cultivată în Stanciova, jud. Timiș din anul 2015. Este un soi rezistent, care poate fi semănat direct în pământ în luna mai pentru a obține recoltă în luna septembrie. Dovlecii au dimensiune mică, cu greutate până în 2 kilograme și formă rotundă. Coaja este dură, de culoare portocaliu intens, iar pulpa este mai subțire, cu gust foarte dulce. Se păstrează 2-3 luni după recoltare în spații aerisite și întunecate. Producătoare: *Brîndușa Bîrhală* din Stanciova, jud. Timiș. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **TM1691**

# Dovlecel

**Specia:** *Cucurbita pepo*,  
*Lagenaria longissima*

**Familia:** Cucurbitaceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Semănați semințele direct în grădină sau faceți răsadurile în ghivece, cât mai timpuriu, deoarece fructele au nevoie de câteva luni pentru a crește și a se maturiza pentru a produce semințe coapte. Pentru păstrarea semințelor trebuie să fie minim șase plante pentru a menține un soi. Varietățile de aceeași specie se polenizează încrucișat, cu rapiditate, pe distanțe mari. Se recomandă să izoleze fiecare varietate de dovlecel, la o distanță de 1 km sau mai mult. Semănarea directă în grădină se realizează la o adâncime de 2,5 cm, câte 1-2 semințe într-un cuib, cu o distanță de 70-80 cm pe rând și 80 – 150 cm între rânduri, în funcție de tipul de vrej. Preferă locuri însorite și sol reavăn, bine drenat.

## Salvarea semințelor

Marcați fructele pe care le păstrați pentru semințe și lăsați-le pe plantă până când ajung la maturitate: învelișul devine mai tare și, de obicei, își schimbă culoarea în galben-marou. Culegeți fructele și țineți-le 3-4 săptămâni să continue coacerea, pentru ca semințele să ajungă la maturitate. Spălați semințele și îndepărtați fibrele, puneți-le într-un loc cald, uscat și aerisit, să se usuce.

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și ferit de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați colectat semințele.

## Dovlecel la metru

Această varietate provine din Bălătești, jud. Neamț. Planta este cățărătoare, ajungând și până la 8-10 metri înălțime. Primele flori sunt masculine și nu dau fructe, iar următoarele dau 5-10 dovlecei pe fir. Fructul poate depăși la maturitate 2 metri lungime. Se consumă atunci când are 50-70 de centimetri lungime; se taie o bucată, iar ce rămâne se cicatrizează fără să se strice. Se recomandă înmuierea semințelor în apă cu 12-24 de ore înainte de semănat. Planta preferă locuri însorite și pământ afânat. Producători: *Petru Cucu* din Bălătești, jud. Neamț și Grupul Semințe Vii din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul: 2018

**Cod Eco Ruralis:** NT1490



## Dovlecel timpuriu fără vrej

Această varietate provine din Italia și de trei sezoane este cultivată în Iancu Jianu, jud. Olt. Este un soi timpuriu, care nu face vrej și care are nevoie de puțin spațiu (1 m<sup>2</sup>) pentru a se dezvolta. Fructul este de culoare alb-verzuie și are pulpă dulce și cărnosă. Are o creștere vizibil rapidă, se recoltează la o lungime de aproximativ 20 cm. Semințele se pot semăna direct în pământ în luna aprilie. Producător: *Mihai Petrescu* din Iancu Jianu, jud. Olt.

**Cod Eco Ruralis:** OT1692

# Dragavei

**Specia:** *Rumex crispus*

**Familia:** Polygonaceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Denumire populară: ștevie creată, creștătea, hrenuț, limba-boului, bronghi, brozdii, măcrișul calului, sceava, stegie. Este o plantă perenă, care pleacă în vegetație, imediat ce temperatura solului depășește 0 grade C. Nu e o plantă pretențioasă. Nu are boli și dăunători care să provoace daune majore. Bună în supe și salate.

## Salvarea semințelor

Salvarea semințelor se face când plantele au ajuns la maturitate fiziologică (toamna - înainte să se scuture).

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros și uscat, ferit de insecte. Notați numele / codul varietății și data când le-ați recoltat.

## Dragavei

Această varietate provine din Ionești, jud. Vâlcea. Este o plantă perenă, ce nu are nevoie de îngrijiri speciale. Este înaltă și viguroasă și prezintă frunze mari, de culoare verde-roșiatic închis. Gustul lor este acrișor, fiind utilizat în ciorbe și salate. Se recomandă consumul frunzelor până când îmbătrânesc. Producător: Maria și Vasile Dumincioiu din Ionești, jud. Vâlcea. Anul de recoltare a semințelor: 2017

Cod Eco Ruralis: **VL1525**



# Gălbenele

Specia: *Calendula officinalis*  
Familia: Asteraceae

### Însămânțare, cultivare și creștere

Plantă medicinală și decorativă, foarte răspândită în România. Se seamănă în martie. Gălbenelele răsar după 6-12 zile de la semănat. După 38-50 zile începe înfloritul, iar după 60-75 zile încep să se matureze semințele. Distanța de semănat este de 50 cm între rânduri, iar adâncimea de 2-3 cm. Nu folosiți chimicale și încercați să aveți grijă de sănătatea mediului și a dumneavoastră.

### Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Lăsați florile să se usuce pe plantă, în mod natural. Semințele se recoltează la maturitatea deplină, când au un aspect cafeniu și se desprind cu ușurință din inflorescență. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data.

## Gălbenele

Cod Eco Ruralis: **AR1667**

Această varietate provine din satul Vidra, jud. Arad. Este o varietate rezistentă și la temperaturi joase, cu o înălțime medie de 30 de cm. Trebuie îngrijită pentru a nu deveni invazivă. Florile se culeg pe soare puternic. Foarte bune pentru ceai. Producătoare: *Iulia Lung* din Vidra, jud. Arad. Anul de recoltare a semințelor: 2018

# Glicină

Specia: *Wisteria sinensis*  
Familia: Fabaceae

### Însămânțare, cultivare și creștere

Glicina este o planta viguroasă, un arbust, care arată spectaculos într-o grădină. Poate ajunge la o înălțime de 25-30 de metri și prezintă flori dispuse în ciorchine cu parfum puternic. Se înmulțește prin semințe, butași, altoire sau marcotaj. Sămânța se poate înmuia în apă cu 24 de ore înainte de semănare la sfârșitul lunii aprilie și la o distanță de minim 2 metri și adâncime de aprox. 30-40 de centimetri. Nu înflorește din primul an. Este o plantă iubitoare de lumină și preferă un sol reavăn, ușor

și fertil. Se recomandă tunderea plantei în toamnă, după căderea frunzelor, atât pentru o mai bună înflorire, cât și pentru modelarea formei.

### Salvarea semințelor

Glicina va face fructe de forma unei păstăi lungi de 10-15 centimetri, turtite și catifelate, care pocnește în momentul în care eliberează semințele. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății și data.

## Glicină mov

Cod Eco Ruralis: **IF1701**

Această varietate provine din com. Voluntari, jud. Ilfov. Este o plantă cățărătoare, foarte viguroasă cu flori de culoare alb-mov, dispuse în ciorchine lungi de aprox. 30 de centimetri și cu un parfum puternic. Înflorește din al doilea an și apoi de câte două ori pe an. Semințele sunt depozitate în păstăi lungi de 10-15 centimetri, care pocnesc puternic în momentul eliberării semințelor. Tulpina este volubilă, astfel că se recomandă tunderea pentru modelarea formei. Producător: Marius Birsan, din Voluntari, jud. Ilfov. Anul de recoltare a semințelor: 2018



# Leuştean

## Însămânțare, cultivare și creștere

Plantă perenă comestibilă, foarte iubită de țărani și grădinari, folosită drept condiment în supe și în alte feluri de mâncare, dar și în scopuri terapeutice. Este o plantă rezistentă la temperaturile scăzute și puțin pretențioasă la condițiile de mediu. Preferă solurile argiloase și argilo-nisipoase, bogate în humus, bine structurate. Poate crește până la 2 metri în înălțime, mai ales dacă dispune de apă în perioadele secetoase. Se seamănă primăvara timpuriu, în luna martie sau în toamnă, în prealabil prin producerea de răsad, care se plantează mai apoi la o distanță între plante de 25 de centimetri și între rânduri de 60 de centimetri. De asemenea, înmulțirea leuşteanului se poate realiza prin divizarea tufei, toamna sau primăvara.

Specia: *Levisticum officinale*

Familia: Apiaceae

Recoltarea frunzelor se realizează eşalonat, pe măsură ce ajung la maturitatea de consum. Ele se pot conserva peste iarnă atât uscate, cât și congelate.

## Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Recoltarea semințelor se realizează atunci când fructele încep să se închidă la culoare și să se usuce, adică atunci când au ajuns la maturitate fiziologică. Lăsați florile să se usuce pe plantă în mod natural sau tăiați tulpinile florifere de la bază pe care le lăsați să se usuce într-un loc cald și aerisit. Scuturați apoi semințele. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și ferit de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați colectat semințele.

## Leuştean de Dâmbroca

Această varietate tradițională de leuştean provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Frunzele sale au culoare verde închis și un gust puternic și aromat. Răsare la 15-20 de zile de la semănat. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **BZ1612**



## Leuştean

Această varietate provine din com. Bălțătești, jud. Neamț. Plantă aromatică, perenă, care se înmulțește prin semințe sau prin divizarea rădăcinii. Are rădăcini sensibile, de aceea nu se recomandă prășitul. SE folosesc frunzele tinere de leuştean. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **NT1234**



## Leuştean

Această varietate provine din Slimnic, jud. Sibiu. Plantă aromatică perenă ce preferă umiditatea și rezistă bine la boli și dăunători. Frunzele au gust aromat intens, specific. Se păstrează uscat sau congelat, după recoltare. Nu necesită îngrijiri speciale. Producătoare: Bianca Mihai din Slimnic, jud. Sibiu. Anul de recoltare a semințelor: 2017

Cod Eco Ruralis: **SB1689**

# Loboda

## Însămânțare, cultivare și creștere

Datorită rezistenței la temperaturi reduse, se poate semăna atât toamna, cât și primăvara. Foarte puțin pretențioasă, loboda este o plantă perfect adaptată la condițiile de climă temperată. Ea crește și la umbră și la soare, este rezistentă la secetă și este rar afectată de dăunători. Este o plantă ce crește înaltă, putând ajunge la aproape 2 m înălțime. Florile sunt atât masculine, cât și feminine pe aceeași plantă. Pentru consum, loboda poate fi recoltată la aproximativ 40-60 de zile de la însămânțare sau chiar mai devreme.

Specia: *Artiplex hortensis*

Familia: Amaranthaceae

## Salvarea semințelor

Loboda este o plantă anuală care se înmulțește prin semințe. Florile sunt mici, de culoare verde sau roșie, iar din ele se dezvoltă fructele. Fructele mici (roșii sau verzi) sunt adesea confundate cu semințele care se găsesc încapsulate în aceste fructe, numite achene. Semințele de loboda își păstrează proprietățile germinative o perioadă relativ scurtă, între 1-2 ani. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați pe plic numele / codul varietății și data când ați colectat semințele.

## Lobodă verde

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Soi rezistent la mană și dăunători, care se poate semăna din luna martie până în august. Frunzele au culoare verde închis și verde deschis. Producători: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău și *Bianca Mihai* din Slimnic, jud. Sibiu. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1014**

## Lobodă vânătă

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Frunzele sunt gustoase, și au culoare violet. Este un soi foarte rezistent la mană și la dăunători, care poate fi semănat din luna martie până în luna august pentru o producție eșalonată. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1015**

## Lobodă roșie

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Plantă viguroasă, rezistentă la dăunători, cu frunze de culoare roșie spre mov. Se seamănă din luna martie și până în august. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1520**

## Lobodă mix roșie și verde

Un amestec de două varietăți de lobodă țărănească: roșie și verde. Varietățile provin din Ionești, jud. Vâlcea. Gustul frunzelor este tipic. Plantele sunt foarte viguroase și rezistente la boli și dăunători. Producătorii semințelor: *Maria și Vasile Duminițoiu*, din comuna Ionești, jud. Vâlcea. Anul de recoltare a semințelor: 2016.



Cod Eco Ruralis: **MIX-VL1609**

# Lufă

## Însămânțare, cultivare și creștere

Lufa, cunoscută și sub numele de burete vegetal, este o plantă anuală, cățărătoare, asemeni castravetelui, cu o creștere rapidă. Preferă un climat cald, cu temperaturi optime cuprinse între 23 și 27 grade Celsius, dar nu cu lumină excesivă. Se recomandă cultivarea prin răsaduri din semințele anului anterior, fără repicare. Semințele germinează la temperaturi de 20-30 grade Celsius, în termen de 7-21 de zile. Plantarea în câmp a răsadurilor se face la sfârșitul lunii mai, atunci când temperaturile exterioare au depășit constant 15 grade Celsius, fiind foarte sensibile la îngheț. Se vor lăsa 60-70 centimetri între rânduri și 150 centimetri între plante. Culese toamna târziu și lăsate să se usuce, se vor usca, interiorul devenind un burete ce poate fi folosit în bucătărie sau baie.

## Salvarea semințelor

Recoltați semințele asemeni castraveților, din fructe aflate la maturitate fiziologică, nu la maturitate de consum. Semințele ar trebui să se poată îndepărta ușor prin scobire. Se spală, eventual, într-o strecurătoare. În unele cazuri, este nevoie ca acele semințe cu zeamă să fermenteze. Adăugați un volum de apă de 3 ori mai mare față de conținutul de semințe și zeamă și lăsați amestecul în loc cald timp de 2 zile. Amestecați din când în când. Semințele bune ar trebui să se ducă la fund, iar cele care plutesc sunt seci. După ce le scoateți, împrăstiați-le pe o farfurie sau tavă la loc cald și aerisit. Sunt gata pentru păstrare atunci când se pot rupe în două, nu când se îndoaie. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie.

Specia: *Luffa cylindrica*  
Familia: Cucurbitaceae

## Lufă

Această varietate provine din Bălțătești, jud. Neamț. Plantă cu fructe comestibile de forma unui castravete cu lungimea de 50-70 cm. Fructele se consumă când sunt verzi și nu depășesc 20 cm lungime. Dacă sunt culese toamna și lăsate să se usuce, interiorul lor devine asemenea unui burete care poate fi utilizat în bucătărie sau baie, fibrele fiind foarte rezistente și elastice. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **NT 1668**



## Lupin

### Însămânțare, cultivare și creștere

Lupinul este o plantă perenă, în toate culorile curcubeului, cu excepția varietăților bicolore. Este o plantă atât aspectuoasă, cât și foarte utilă în grădină ca parte a familiei leguminoaselor și cu utilizări nutritive și terapeutice, în funcție de varietate. Preferă locuri luminoase, în plin soare sau la umbră și un sol bine drenat, argilos, cu fertilitate moderată. Se seamănă primăvara timpuriu sau toamna direct în sol, după înmuierea prealabilă a semințelor în apă. Se cultivă în benzi, la distanță de 25 – 35 cm în rând și 60-70 cm între benzi. Pe solurile ușoare, adâncimea de semănat va fi de 3-4 cm, iar pe solurile mai grele, de 2-3 cm.

Specia: *Lupinus polyphyllus*

Familia: Fabaceae

### Salvarea semințelor

Fructele lupinului cresc sub formă de păstaie, iar aceasta conține aproximativ cinci boabe (semințe), numite lupine. Păstăile se recoltează când își schimbă culoarea și zornăie când sunt scuturate. Se recoltează cu grijă pentru a nu pocni și pierde semințele. Așezați semințele într-un recipient și lăsați-le la loc răcoros și aerisit pentru a se usca.

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și ferit de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați colectat semințele.

## Lupin în 8 culori

Această varietate provine din Șardu, jud. Cluj. Este o plantă perenă, fixatoare de azot, ce poate ajunge până la 1.5 metri înălțime. Prezintă frunze palmate, de culoare verde închis. Florile sunt dispuse în vârful tulpinii și au o varietate de culori. Fructele cresc în păstaie. Producător: *Alexandru Jurj* din Șardu, jud. Cluj. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **CJ1695**



## Mangold

### Însămânțare, cultivare și creștere

Mangold sau sfecla de frunze și pețiol este o plantă bienală, ale cărei flori și fructe apar în al doilea an. Are frunze mari, cărnoase cu pețiol disponibil în mai multe culori: roșu, galben, roz și care se consumă în diferite preparate. Tulpina floriferă apare în al doilea an și ajunge la o înălțime de 50 – 130 cm. Frunzele se recoltează treptat prin tăiere, la aprox. 50-60 de zile de la răsărire, când au dimensiunile de consum.

Specia: *Beta vulgaris*

Familia: Amaranthaceae

### Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Recoltați tijele florifere atunci când sunt uscate, de preferat în zile însorite și călduroase, când umiditatea este scăzută. După recoltare, se păstrează într-o încăpere bine aerisită câteva zile, apoi se scot semințele. Se aleg manual impuritățile și resturile vegetale și apoi se vântură. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și ferit de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele și data.

## Mangold

Provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Denumit și sfeclă de frunze și petiol, această varietate de mangold este o plantă bienală cu petiolul de diferite culori: roz, galben și portocaliu. Frunzele sunt mari, zemoase și cărnoase și au un gust similar cu cel al spanacului. Pot fi culese până toamna târziu. Se plantează din răsad la distanță de 10 cm între plante și 40 cm între rânduri sau direct în câmp. Nu este pretențios. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul: 2018

Cod Eco Ruralis: **BZ1662**



## Mangold creț

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Pețiolul frunzelor este de culoare roșie, iar frunzele au culoare verde și prezintă nervuri roșii. Mari și crețe, frunzele sunt cărnoase și au gust dulce-acrișor. Pot fi culese până toamna târziu. Se plantează din răsad la distanță de 10 centimetri între plante și 40 de centimetri între rânduri sau direct în câmp. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul: 2018

Cod Eco Ruralis: **BZ1680**



## Mangold creț

Această varietate provine din Șardu, jud. Cluj. Pețiolul frunzei este de culoare roșie, iar frunzele sunt de culoare verde cu nervuri roșii, mari, cărnoase și zemoase, cu gust similar spanacului. Se culeg până toamna târziu, până când nu îmbătrânesc frunzele. Producător: *Alexandru Jurj* din Șardu, jud. Cluj. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **CJ1697**



# Mărar

## Însămânțare, cultivare și creștere

Mărarul este o plantă anuală aromatică, cu utilizări culinare și terapeutice. Preferă locurile însorite și are o rezistență mare la temperaturi scăzute, în același timp nesuportând excesul de umiditate. Preferă solurile lut-nisipoase, bogate în humus. Poate fi însămânțat direct în pământ, primăvara devreme până la finalul verii, la o adâncime de 2-3 centimetri și o distanță între rânduri de 20 de centimetri. În anii următori va crește spontan, în urma scuturării semințelor de la plantele mature.

Specia: *Anethum graveolens*  
Familia: Apiaceae

Ca majoritatea plantelor aromatice, este rezistent la boli și dăunători. Își păstrează aroma proaspăt cât și uscat.

## Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Așteptați să se usuce florile și colectați semințele. Scuturați și colectați semințele. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați colectat semințele.

## Mărar țărănesc

Această varietate tradițională de mărar provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Este o varietate veche, cu gust aromat, tipic. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **BZ1614**



## Mărar

Cod Eco Ruralis: **HD1669**

Această varietate provine din Râu Alb, jud. Hunedoara. Este o plantă anuală cu frunze de culoare verde obișnuit. Se seamănă toamna sau primăvara foarte devreme, direct în sol, la o adâncime de 2-3 centimetri. Varietate foarte productivă cu gust pregnant. Producător: *Iulian Duțu* din Râu Alb, jud. Hunedoara. Anul de recoltare a semințelor: 2017

## Mărar

Cod Eco Ruralis: **VL511**

Această varietate provine din Ionești, jud. Vâlcea. Este o plantă anuală, rezistentă la temperaturi scăzute. Se seamănă toamna sau primăvara devreme, direct în sol, la o adâncime de 2-3 cm. Recoltarea frunzelor se poate face când planta are 10-12 cm înălțime. Producători: *Maria și Vasile Dumincioiu* din Ionești, jud. Vâlcea. An recoltare semințe: 2017.

# Ochiul boului

Specia: *Callistephus chinensis*  
Familia: Asteraceae

### Însămânțare, cultivare și creștere

Ochiul boului este o plantă anuală, cu aspect de tufă, ce poate ajunge la înălțimea de 30-80 de centimetri. Florile sunt asemenea crizantemelor, simple sau duble (bătute) și disponibile în nenumărate culori: albastru, roz, galben, alb. Se cultivă din răsaduri. Semănarea semințelor se poate face cu 1-2 luni înainte de ultimul îngheț, iar germinarea lor are loc la temperaturi cuprinse între 18 și 21 grade C. Răsadurile se răresc pentru ca plantele să fie viguroase. Se plantează la o distanță de 30-50 cm.

### Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Lăsați florile să se usuce pe plantă, în mod natural. Semințele se recoltează la maturitatea deplină, când au un aspect cafeniu și se desprind cu ușurință din inflorescență.

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când le-ați colectat.

## Ochiul boului

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Este o plantă companion anuală, cu aspect de tufă, ce ajunge până la înălțimea de 50-60 de centimetri. Florile sunt de culoare mov, asemănătoare crizantemei, cu diametru de 7-11 cm și înfloresc de vara până la începutul toamnei. Producător: Grupul Semințe Vii din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **BZ1482**



# Oregano

Specia: *Origanum vulgare*  
Familia: Lamiaceae

### Însămânțare, cultivare și creștere

Este o plantă aromatică perenă, cu o aromă intensă și utilizări culinare și terapeutice. Este o plantă rezistentă la secetă. Poate fi semănat direct în pământ sau se pot realiza în prealabil răsaduri. Se seamănă la începutul lunii aprilie, când temperaturile sunt pozitive, la o distanță de 15 - 20 cm și o adâncime de 1.5 - 2 cm. Se recomandă răritul plantelor după apariția primelor frunze, dacă este cazul, pentru a aerisi rândul de plante. Planta înflorește începând cu luna iulie și până în august. Se poate consuma atât proaspăt, cât și uscat, menținându-și aroma timp îndelungat.

### Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Recoltați florile când ajung la maturitate și încep să se usuce. Florile se usucă eșalonat, astfel că mai multe recoltări vor avea loc. Legați florile în buchet, atârnați-le cu florile în jos și lăsați-le să se usuce timp de 2-3 săptămâni, în loc cald și aerisit. Odată uscate, florile se scutură într-un recipient și se separă de eventualele resturi vegetale. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și ferit de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați colectat semințele.



## Oregano

Cod Eco Ruralis: **IF1693**

Această varietate provine din Voluntari, jud. Ilfov. Este o plantă aromatică perenă, ce crește în tufă și ajunge la o înălțime de 50-60 de centimetri. Prezintă flori de culoare mov și frunze de formă ovală, de 2 centimetri. Gustul frunzelor este foarte aromat. Rezistă bine la secetă și la dăunători și se asociază cu alte plante în grădină, alungând dăunători. Producător: *Marius Bîrsan* din Voluntari, jud. Ilfov. Anul de recoltare a semințelor: 2018

# Pătrunjel

Specia: *Petroselinum crispum*  
Familia: Apiaceae

### Însămânțare, cultivare și creștere

Pătrunjelul este cea mai răspândită plantă aromatică din gospodăriile țărănești, specific bucătăriei românești. Se poate cultiva pe orice tip de sol. Este rezistent la frig și umbră. Se cunosc două tipuri de pătrunjel: de rădăcină și de frunze. Poate fi însămânțat primăvara devreme, direct în pământ, la distanță de 25 de centimetri între rânduri și o adâncime de 2-3 centimetri. Germinația semințelor durează chiar și 3-4 săptămâni. Trebuie știut că pătrunjelul nu suportă monocultura, deci nu puteți semăna de două ori în același loc.

### Salvarea semințelor

Pătrunjelul este plantă bienală. În primul an, produce rădăcină și frunze, iar în al doilea an dezvoltă tulpina floriferă, care produce flori și sămânță. Alegeți cele mai frumoase plante, scoateți-le cu grijă cu rădăcină din pământ și păstrați-le în nisip peste iarnă. Se replantează în primăvară. În august, veți obține semințe. Florile produc sămânță. Așteptați să se usuce florile și colectați semințele. Scuturați și colectați semințele. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat, ferit de insecte, într-un plic de hârtie.

### Pătrunjel țărănesc

Această varietate tradițională de pătrunjel provine de la Banca de Gene din Suceava și a fost preluată în Dâmbroca, jud. Buzău. Aroma este foarte savuroasă, intensă. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **BZ1610**



# Pepene galben

Specia: *Cucumis melo*  
Familia: Cucurbitaceae

### Însămânțare, cultivare și creștere

Este o plantă erbacee; fructele sunt foarte apreciate în timpul verii, conținând multă apă și având un gust dulce. Preferă locurile luminoase și temperaturile cuprinse între 18 - 30 de grade C, fiind pretențioasă la temperaturi joase sau căldură extremă. Are nevoie de sol fertil, reavăn și bine drenat, luto-nisipos. Forma fructului diferă în funcție de specie, între sferică și elipsoidală. Și culoarea epidermei sau a pulpei variază. Se seamănă direct în câmp la începutul lunii mai, în cuiburi de câte 3-4 semințe la o distanță de 150 X 40 cm sau prin producerea de răsaduri. Semințele au nevoie de temperaturi de 20-25 grade C pentru a germina.

### Salvarea semințelor

Alegeți fructele cele mai frumoase și sănătoase pe care vreți să le creșteți pentru semințe. Când au ajuns la maturitate deplină, fiziologică și crapă, tăiați fructul în două și scobiți din el semințele. Spălați semințele în mai multe ape, într-o strecurătoare și îndepărtați eventualele resturi vegetale. Asezați-le pe o tavă sau farfurie într-un loc cald și aerisit pentru a se usca.

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și ferit de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați colectat semințele.

### Pepene galben românesc

Cod Eco Ruralis: **BZ1683**

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Fructul are formă lunguiață, prezentând ondulații și poate ajunge până la greutatea de 2-3 kilograme. Pulpa este de culoare galbenă și are un gust parfumat și zaharat. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



# Rucola

Specia: *Eruca sativa*

Familia: Brassicaceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Nu este o plantă pretențioasă față de condițiile de mediu, are o creștere rapidă și este benefică pentru sănătatea organismului. Se aseamănă cu păpădia, doar la nivelul frunzelor. Este o plantă anuală, care preferă locurile însorite sau în semiumbră și temperaturi nu prea ridicate. Rucola se însămânțează direct în pământ din aprilie și până în septembrie, asigurându-se astfel o recoltă constantă. Rucola nu apreciază udările frecvente; apa face ca frunzele să devină amare.

## Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Salvarea semințelor de la florile de rucola este foarte ușor de făcut. Așteptați să se usuce florile și colectați semințele. Scuturați semințele pe o hârtie sau într-un recipient.

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați colectat semințele.

## Rucola de Vidra

Cod Eco Ruralis: **AR1664**

Această varietate provine din Vidra, jud. Arad. Se seamănă direct din semințe, crește rapid și poate ajunge până la înălțimea de 20 de centimetri. Se poate planta de două ori pe an, când planta devine prea amară. Plantă moderat pretențioasă la temperaturi joase sau prea înalte. Preferă sol reavăn; lipsa apei poate duce la apariția gustului amar. Producătoare: *Iulia Lung* din Vidra, jud. Arad. Anul de recoltare a semințelor: 2017

## Rucola

Cod Eco Ruralis: **NT1618**

Această varietate provine din com. Bălțătești, jud. Neamț. Este o plantă anuală, cu flori albe și frunze de culoare verde închis, late. Crește rapid și poate atinge înălțimea de 30 de centimetri. Aroma frunzelor este intensă. Se seamănă direct în câmp sau în ghiveci în orice perioadă caldă a anului. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018



# Salată

Specia: *Lactuca sativa*

Familia: Asteraceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Salata se însămânțează direct în câmp, la distanță de 20 de centimetri între rânduri și 13-18 centimetri pe rând. Adâncimea de semănat este de 1-2 cm până la 3 cm, în funcție de umiditatea solului. Se poate semăna în 2-3 etape, începând din martie până în septembrie. Înainte de semănare curățați solul. Pentru a nu se poleniza cu alte varietăți de salată, izolați-le la distanțe de 200-300 metri.

## Salvarea semințelor

Florile produc semințe. Lăsați câteva plante să crească până la maturitate, când apar tulpinile florale, eliminându-se plantele care au emis tulpini florale fără a forma căpățâni. Recoltați semințele când 50-60% dintre acestea au ajuns la maturitate. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați colectat semințele.

## Salată verde-roșiatică

Cod Eco Ruralis: **CJ1694**

Această varietate provine din Italia și este cultivată în Șardu, jud. Cluj din anul 2015. Este o salată care nu face căpățână, frunzele sunt libere, cu textură crocantă și culoare verde la bază și roșiatică la vârf. Gustul lor este dulceag. Rezistentă la frig, se poate cultiva de primăvara devreme și până la primul îngheț. Producător: *Alexandru Jurj* din Șardu, jud. Cluj. Anul de recoltare a semințelor: 2017 și 2018.

## Salată mix 3 soiuri țărănești

Aceste varietăți de salată provin din Dâmbroca, jud. Buzău. Este un amestec de trei soiuri de salată: salată creastă, lăptucă și salată dreaptă. Toate cele trei varietăți sunt soiuri vechi, foarte apreciate de țărani și adaptate la vreme vitregă. Nu necesită condiții speciale pentru cultivare. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare: 2018

Cod Eco Ruralis: **MIX-BZ1024**



## Salată ca varza

Această varietate de salată provine din Ionești, jud. Vâlcea. Soi cu frunze mari, de culoare verde închis, care face capătână. Pot fi recoltate doar frunzele sau planta cu totul. Nu necesită condiții speciale. Producători: *Maria și Vasile Duminicioiu* din Ionești, jud. Vâlcea. Anul de recoltare a semințelor: 2016

Cod Eco Ruralis: **VL1615**

# Soia

**Specia:** *Glycine max*  
**Familia:** Fabaceae

### Însămânțare, cultivare și creștere

Soia este o plantă leguminoasă, cu utilizări atât în alimentație, cât și cu proprietăți benefice pentru sol, îmbogățind solurile sărace. Se seamănă din aprilie și până la sfârșitul primăverii, având nevoie de temperaturi de 7-8 grade C pentru a germina, la o distanță de 45-50

de centimetri între plante și 50-70 de centimetri între rânduri, precum și la o adâncime de 3-4 centimetri în soluri ușoare și 2-3 centimetri în soluri grele, deși mai puțin indicat. Preferă solurile luto-nisipoase până la lutoase. Recoltarea începe când peste 70% din păstăi sunt uscate, nu prea târziu, când puteți pierde semințele, nici prea devreme, când riscați să aveți semințe verzi.

## Soia

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Este o plantă anuală leguminoasă, cu o înălțime de 30 – 150 de centimetri. Are rădăcină pivotantă, lungă de până la 1 metru și frunze mari, trifoliolate și lung pețiolate. Păstăile sunt ușor curbate și au între 1 și 5 semințe. Preferă locurile însoțite și un sol bine drenat și bogat în nutrienți. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2017

Cod Eco Ruralis: **BZ1685**



# Ștevie

**Specia:** *Rumex patientia*  
**Familia:** Polygonaceae

### Însămânțare, cultivare și creștere

Ștevia de grădină este o plantă perenă. Cultivarea acestei specii se face pe terenuri joase, umede, dar cu o fertilitate ridicată. Este o plantă nepretențioasă la factorii de mediu. Se seamănă la o adâncime de 1,5 – 2 centimetri și o distanță între rânduri de 35 de centimetri. Când plantele au frunze, se rărește pe rând la o distanță de 5-6 centimetri. Tulpina florală apare în culturile realizate prin semănarea direct în câmp, numai în anul al doilea de cultură.

### Salvarea semințelor

Florile produc semințe. Salvarea semințelor este un proces foarte ușor. Lăsați câteva plante să crească până la maturitate, când apar tulpinile florale, eliminându-se plantele care au emis tulpini florale fără a forma căpățâni. Recoltați semințele și lăsați-le la uscat într-un loc calduros și aerisit. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și ferit de insecte; într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați colectat semințele.

## Ștevie țărăneasă

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Este o plantă perenă, fără pretenții față de sol și mediu și rezistentă la temperaturi scăzute. Se consumă în special frunzele tinere, mari, verzi și cu gust plăcut, acrișor. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău.

Cod Eco Ruralis: **BZ1027**



## Ștevie

Această varietate provine din com. Bălțătești, jud. Neamț. Se seamănă primăvara direct în câmp și se înmulțește prin semințe sau prin divizarea rădăcinii. Se folosesc doar frunzele, atunci când sunt tinere. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț.

Cod Eco Ruralis: **NT1702**



# Știr

## Însămânțare, cultivare și creștere

Plantă anuală, cunoscută și sub numele de moțul curcanului, știrul roșu este cultivat în scopuri alimentare sau terapeutice. În funcție de specie, știrul poate fi de culoare verde sau roșiatică și cu frunze rotunde sau lanceolate, iar florile sunt dispuse în spice în culori de roșu, galben sau vișiniu. Preferă locurile însorite, precum și semiumbrite și un sol bogat în nutrienți și bine drenat. Se seamănă primăvara direct în sol la o distanță de 20-35 de centimetri și o adâncime de 1-2 centimetri. Va înflori de la mijlocul verii și până toamna târziu.

Specia: *Amaranthus retroflexus*  
Familia: Amaranthaceae

## Salvarea semințelor

Florile produc sămânță. Lăsați florile să se usuce pe plantă, în mod natural sau recoltați când culoarea pălește, devine mai galbenă și se pun într-un recipient la loc cald și aerisit pentru a se usca. Când s-au uscat complet, semințele sunt separate cu mâna și sunt vânturate, pentru ca resturile vegetale să fie îndepărtate. Viabilitatea semințelor durează cel puțin 3 ani. **Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc uscat, răcoros și ferit de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data.

## Știr roșu

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Este o plantă anuală ale cărei frunze sunt comestibile. Are tulpina și frunzele de culoare roșu închis și o înălțime de aprox. un metru. Frunzele sunt mari, cărnoase și au un gust dulce-acrișor. Producător: *Grupul Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **BZ1708**



# Tomate

Specia: *Solanum lycopersicum*  
Familia: Solanaceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Probabil cele mai întâlnite plante din grădinile țărănești. Există o multitudine de tomate: roșii, galbene, verzi, negre, rotunde, alungite, mici, dolofane. Tomatele se cultivă bine după lucernă, trifoi, mazăre, fasole, dar se pot cultiva și după rădăcinoase, bulboase și bostănoase. Revenirea tomatelor pe același teren se face după 3-4 ani.

Tomatele se cultivă prin producerea prealabilă a răsadurilor. Semănatul se realizează după 20 februarie. Sămânța se seamănă în rânduri distanțate la 8-10 cm și la 2-3 cm/rând. La începutul formării primelor două frunze adevărate, după 10-15 zile de la răsărire, răsadul se poate repica în pahare de unică folosință, care au fost umplute, în prealabil, cu pământ și îngrășământ natural. Adâncimea de repicat este de 2-2,5 cm. Plantarea începe când în sol se realizează temperaturi de 12 grade C la 10-12 cm. Răsadurile se plantează pe strat înălțat, plantându-se câte două rânduri la 60, 70 sau 80 cm, iar între plante pe rând la 40 - 50 cm. Adâncimea de plantare este până la prima frunză adevărată.

Nu uitați să pregătiți țărushi / araci pentru susținerea tomatelor care nu au creștere determinată (cresc foarte mult în înălțime). Tomatele pot crește 2,5 metri în înălțime sau chiar mai mult. Răsfățați-vă tomatelile cu îngrășământ și udați-le de 2-3 ori pe săptămână. Polenizarea și izolarea - anumite soiuri mai vechi de tomate, mai puțin ameliorate - mai ales tomatelile mici, cum e cazul unor tomate din catalogul nostru este probabil să se polenizeze încrucișat cu alte tomate.

## Salvarea semințelor

Alegeti fructele cele mai frumoase și sănătoase, de la baza plantei. Tăiați fructul copt de-a lungul, pe mijloc, și stoarceți sau scobiți semințele și zeama/ gelul în care stau acestea, într-un borcan sau într-un bol. Nu uitați că unele soiuri conțin mult mai multe semințe decât altele, iar dimensiunea fructului nu este un indicator al cantității de semințe. Tomatele, odată curățate de semințe, se mai pot folosi pentru consum. În cazul cantităților mari de tomate mici, cherry sau de genul coacăzelor, poate fi mai ușor să zdrobiți fructul în întregime. Fructele mici se pot pune într-o pungă de plastic ce se poate sigila, pe cât este posibil se scoate aerul, iar conținutul este zdrobit cu un făcăleț. Apoi pulpa și pielea se îndepărtează spălând conținutul printr-o sită de câte ori e nevoie. Este bine să curățați semințele în întregime și să îndepărtați nu numai orice bucăți de pulpă, ci și stratul de zeamă în care stau (acesta conține un încetinitor de germinare care le împiedică să se dezvolte).

Îndepărtarea zemei nu numai că împiedică semințele să se lipească în timp ce se usucă, dar uneori poate și să împiedice transmiterea anumitor boli prin intermediul semințelor. Puteți să îndepărtați zeama de roșii prin metoda fermentării.

## Metoda prin fermentare

Metoda prin fermentare. Puneți semințele și zeama într-un bol (dacă nu este suficientă, adăugați un volum dublu de apă - nu mai mult - suficient încât semințele să plutească). Acoperiți bolul cu un material textil sau cu un capac care să permită să intre aer. Amestecul va începe să fermenteze și să arate urât, dar va produce și un miros neplăcut. Trebuie să îl lăsați suficient de mult încât să se descompună gelul, dar nu mai mult - altfel semințele pot începe să germineze. Verificați amestecul zilnic, să vedeți dacă zeama din jurul semințelor a fermentat de tot. Când procesul este complet, luați cu o lingură resturile și mucegaiul care s-a format deasupra amestecului. Adăugați apă pentru a limpezi semințele, apoi turnați apa, cât de mult puteți, fără să pierdeți nicio sămânță. Repetați procedeul până când apa rămâne curată, iar semințele pe fundul vasului. Turnați semințele într-o sită, spălați-le bine cu apă și scoateți sau apăsați, să treacă prin sită, orice rămășiță de pulpă. Apoi lăsați-le să se scurgă. Împrăștiati-le, într-un strat subțire, pe o tavă sau pe o farfurie și puneți-le într-un loc cald, aerisit. Risipiți semințele cu mâna, în timp ce se usucă, să spargeți cocoloașele și să se poată usca uniform.

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și protejat de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați colectat semințele.



*Solanum lycopersicum* L.

## Tomate țărănești uriașe

Această varietate provine din satul Dâmbroca, jud. Buzău. Soi foarte productiv, cu creștere nedeterminată, căruia i se recomandă palisare puternică. Fructul este de culoare roșie, cu aspect încrețit. Greutate medie de 250-300 de grame per fruct. Pulpa este cărnoasă și succulentă, cu gust dulce-acrișor, specific. Producător: Grupul *Semințe Vii* din satul Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018.



Cod Eco Ruralis: **BZ1647**

## Tomate inimă de bou roz

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Plante cu creștere nedeterminată. Fructele au formă de inimă, sunt de culoare roz și prezintă o pulpă cărnoasă, cu gust dulce acrișor. Este acea tomată foarte apreciată pentru bulion. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1648**

## Tomate buzoiene oloage

Această varietate provine din satul Dâmbroca, jud. Buzău. Soi semitardiv, foarte rezistent la secetă, care se poate cultiva direct în câmp, întins pe sol, cu mulci sub plante. Nu se copilesc. Se plantează în luna mai în cuiburi sau pe rânduri. Fructele au mărime medie, pulpă groasă și cărnoasă cu gust dulce-acrișor, nu foarte acid. Producător: Grupul *Semințe Vii* din satul Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1651**

## Tomate Grušovska

Această varietate provine din satul Dâmbroca, jud. Buzău. Soi cu creștere nedeterminată, care poate fi palisat sau cultivat direct pe sol, ca tomate oloage. Fructe de culoare roșie, cu formă rotundă și aspect neted, pulpă zemoasă și gust dulce. Greutatea medie a fructelor este de 200 de grame. Producător: Grupul *Semințe Vii* din satul Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018.



Cod Eco Ruralis: **BZ1672**

## Tomate țărănești de Deva

Această varietate provine din zona Deveii și a fost preluată în Dâmbroca, jud. Buzău. Este un soi tradițional, rezistent și viguros, cu creștere semideterminată. Fructele au culoare roșu portocaliu și dimensiuni mari, prezintă o pulpă cărnoasă cu gust dulce. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2017



Cod Eco Ruralis: **BZ1673**

## Tomate Cristinica

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Este un soi cu creștere determinată, foarte productiv și nu necesită îngrijiri speciale. Fructele au formă sferică și au o greutate medie de 80-120 de grame. Au culoare roșie, iar pulpa are un gust plăcut. Fructele se păstrează foarte bine 7-10 zile după recoltare. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, județul Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1674**

## Tomate trandafirii

Această varietate provine din zona Sucevei și a fost preluată de câțiva ani în Dâmbroca, județul Buzău. Plantele au creștere semideterminată și sunt foarte productive. Fructele sunt de dimensiuni mari spre foarte mari, au o culoare roșu intens la coacere și o piele aproape străvezie. Pulpa are gust dulce-acrișor și acidulat. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzau. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1675**

## Tomate cherry tradiționale

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Este un soi tradițional, cu creștere nedeterminată și productiv. Are o mare rezistență la boli. Fructele au dimensiuni de 2-3 centimetri, prezintă coajă subțire și pulpă cu gust dulce. Au culoare roșie. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1677**

## Tomate cherry portocalii de Bădârlegi

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Este un soi tradițional, cu creștere nedeterminată și foarte productiv. Fructele sunt de dimensiuni mici, cu un diametru de 1-2 centimetri, prezintă o coajă subțire, iar gustul este foarte dulce. Au culoare roșu-portocaliu. Se adună în ciorchine pentru a se păstra mai bine și un timp mai îndelungat. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, județul BZ. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1678**

## Tomate oloage mari de Buzău

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Este o varietate oloagă, tardivă, cu creștere determinată și viguroasă. Fructificarea este concentrată într-un termen scurt de timp. Fructele sunt de culoare roșie, au o greutate medie de 200-300 de grame, prezintă o piele subțire și fermă și un gust dulce. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **BZ1679**

## Tomate portocalii mari

Această varietate provine din Dâmbroca, jud. Buzău. Plantă cu creștere semideterminată. Fructele sunt de dimensiune mare, au culoare portocaliu intens și prezintă pulpă cărnoasă și zemoasă, cu gust dulce și mălăieț. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2017



Cod Eco Ruralis: **BZ1699**

## Tomate Barbaniaka

Această varietate este originară din Tapioszele, Ungaria și a fost preluată de Eco Ruralis în anul 2011. Plantele au creștere nedeterminată, pot ajunge până la 70 cm înălțime. Fructele sunt de culoare roșie, au formă sferică, de tip micro-cherry, cu mărimea de 1 cm. Gustul lor este dulce, acid, foarte aromat, specific. Fructele sunt zemoase. Rezistență mare la mană. Producător: echipa *Eco Ruralis* din Cluj-Napoca. Anul de recoltare a semințelor: 2015



Cod Eco Ruralis: **KP136**

## Tomate mixt

Acesta este un amestec de peste zece varietăți de semințe din satul Dâmbroca, jud. Buzău: buzoiene oloage, țărănești uriașe, inimă de bou, cheri, galbene, portocalii etc. Plante cu creștere nedeterminată. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **MIX-BZ1670**



## Tomate cheri prunișoară

Această varietate provine din Bălțătești, jud. Neamț. Plantele au creștere nedeterminată și fructifică la 50-60 de zile după plantare. Fructele au formă de prună, culoare roșie și o greutate medie de 8 – 10 grame. Pulpa are gust aromat și savuros. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **NT1705**



## Tomate inimă de bou Secuieni

Această varietate provine din satul Secuieni, județul Neamț. Este rezistentă la mană, gândaci, ciuperci și nu necesită stropit, preferând un sol irigat, dar bine drenat. Fructele de culoare roșu aprins, au o formă simetrică și o greutate medie de 250 grame. Gustul este dulce, iar pulpa are o textură consistentă, ușor făinoasă. Varietate potrivită pentru bulion sau suc de roșii, nu este nevoie de îndulcitori. Producător: *Dragoș Iordănescu* din Secuieni, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **NT1650**



## Tomate de Buzău 1600

Această varietate provine de la S.C.D.L Buzău și a fost preluată în Bălțătești, jud. Neamț. Este un soi semitardiv, cu creștere nedeterminată și viguros. Fructele sunt de dimensiuni mari, cu o greutate medie de 200 -300 de grame. Au formă sferică, suprafață netedă, fermă și culoare roșie uniformă. Planta are o rezistență mai scăzută la diferiți agenți patogeni. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **NT1703**



## Tomate Aurora

Această varietate provine de la S.C.D.L Buzău și a fost preluată în Bălțătești, jud. Neamț. Este un soi cu creștere nedeterminată, bine aclimatizat și cu rezistență la boli. Fructele au culoare roșu aprins și sunt foarte gustoase. Se păstrează bine 5-7 zile după recoltare. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **NT1704**



## Tomate uriașe

Această varietate provine din Bălțătești, jud. Neamț. Soi cu o vechime de peste 40 de ani, care are o creștere nedeterminată și productivitate mare. Fructele sunt de dimensiuni foarte mari, având o greutate medie de 500 – 900 de grame. În sezoane cu precipitații și temperaturi obișnuite, un fir poate produce 10-15 fructe. Fructele au pulpă cărnoasă, cu gust specific și puține semințe. Plantele au frunza ușor ciuculită, nu este mană. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **NT1706**





## Tomate inimă de bou roșu

Această varietate provine de la Banca de Gene din Suceava și a fost preluată în Bălțătești, jud. Neamț. Soi timpuriu, cu creștere nedeterminată și foarte productiv, care nu necesită îngrijiri speciale. Fructele au formă de inimă și dimensiuni mari, având greutate medie de 400-500 de grame, iar culoarea lor este roșu aprins. Fructifică la 65-75 de zile de la plantare. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **NT1707**

## Tomate de Suceava

Această varietate este originară din jud. Suceava și a fost cultivată în Cluj-Napoca din anul 2013. Plantele au creștere semideterminată. La maturitate, fructele au culoare galbenă, cu reflexe verzui pe zona pedunculară. Au formă sferică, ușor alungită, de mărime medie (6 cm). Fructele sunt zemoase și au gustul dulce-aromat, specific. Sensibilitate medie la mană. Producător: echipa *Eco Ruralis* din Cluj-Napoca. Anul: 2017.



Cod Eco Ruralis: **SV9**

# Țelina

## Însămânțare, cultivare și creștere

Țelina este o plantă foarte apreciată în grădinile țărănilor. Se cultivă pentru rădăcina îngroșată și pentru frunzele utilizate la prepararea salatelor, mâncărurilor, aromatizarea murăturilor și în conservele de legume. Spre deosebire de alte rădăcinoase precum morcovul sau păstârnacul, țelina se cultivă prin răsad, din pricina semințelor mici și a duratei lungi de germinare. Realizarea răsadurilor se face în luna februarie-martie, iar plantarea în grădină în lunile mai-iunie. Țelina de rădăcină este o plantă biennială cu o perioadă lungă de vegetație, de 180-200 de zile. În primul an de cultură, formează o rozetă mare de frunze și rădăcină îngroșată. Rădăcina îngroșată începe să se formeze când plantele au 3-4 frunze, este de culoare alb-gălbuie, fragedă, succulentă. Se recoltează târziu, înainte de venirea înghețului.

Specia: *Apium graveolens*  
Familia: Apiaceae

## Salvarea semințelor

Telina este plantă biennială. După recoltare, alegeți cele mai frumoase plante, scoateți-le cu grijă cu rădăcină din pământ și păstrați-le în nisip peste iarnă. În primul an, produce rădăcină și frunze, iar în anul al doilea, dezvoltă tulpina floriferă, care produce flori și sămânță. Înflorirea durează din iunie până în august. Lăsați florile să se usuce pe plantă, în mod natural. Când s-au uscat, scuturați semințele într-un recipient. Semințele își păstrează viabilitatea 4-5 ani. **Foarte important!** Nu puneți semințele la uscat pe hârtie poroasă, cum ar fi șervețele, ziare sau carton moale. Folosiți farfurii / recipiente de plastic, ceramică sau hârtie cerată, pentru a putea dezlipi ușor semințele după ce s-au uscat. Păstrați semințele la loc răcoros, uscat și protejat de insecte; într-un plic sau cornet de hârtie; însemnați numele varietății și data când ați colectat semințele.

## Țelină de frunze

Această varietate provine din satul Vidra, jud. Arad. Este o varietate de frunză, care preferă solul reavăn și bine drenat. Frunzele au un gust aromat, specific. Se poate recolta eşalonat, începând din luna august și până la prima brumă. Producătoare: *Iulia Lung* din Vidra, jud. Arad. Anul de recoltare a semințelor: 2017

Cod Eco Ruralis: **AR1698**

## Țelină de rădăcină

Această varietate provine din Bălțătești, jud. Neamț. Este un soi vechi, bogat în frunze și rădăcină, care poate depăși un kilogram în greutate, dacă solul este ușor nisipos și umiditatea constantă. Se poate recolta la 120-130 de zile de la plantare. Producător: *Petru Cucu* din Bălțătești, jud. Neamț. Anul de recoltare a semințelor: 2018



Cod Eco Ruralis: **NT1022**

# Vinete

Specia: *Solanum melongena*

Familia: Solanaceae

## Însămânțare, cultivare și creștere

Vinetele au nevoie de o climă temperat caldă, cu primăveri frumoase și veri călduroase. Se seamănă la sfârșitul iernii în răsadnițe încălzite utilizând aproximativ 2 grame de semințe pentru un metru pătrat de răsadniță. După 8-10 săptămâni de la semănat, vinetele se pot răsădi în grădină la o distanță de 35-40 de centimetri între plante pe rând și 70 de centimetri între rânduri. Răsăditul se face în prima jumătate a lunii mai, când pericolul brumelor târzii a trecut. Iubește pozițiile însorite și are nevoie de udări zilnice mai ales în prima săptămână după răsădit, iar pe măsură ce se dezvoltă, pot fi irigate și la 4-5 zile. Se poate acoperi pământul de la rădăcina vinetelor cu un strat de paie (mulcire). Se recoltează toamna când culoarea este intensă și lucioasă, iar fructul are elasticitate.

## Salvarea semințelor

Culegeți fructele la sfârșitul toamnei, atunci când se află la maturitate fiziologică, nu la maturitate de consum. Așteptați până când fructele se strică efectiv pe plantă. Dacă e prea frig și este pericol de îngheț, atunci culegeți fructele cu tot cu plantă și puneți-le la un loc răcoros și uscat și așteptați 1-2 săptămâni, ca fructele să intre în stare de putrefacție. Spălați apoi într-o găleată fructele și strecurați semințele. Semințele trebuie să aibe culoarea gălbenicioasă și consistență foarte fermă. Lăsați apoi semințele la uscat într-un loc cald și aerisit până sunt complet uscate (2-4 zile).

**Foarte important!** Păstrați semințele într-un loc răcoros, uscat și ferit de insecte, într-un plic de hârtie. Notați numele / codul varietății pe plic și data când ați recoltat semințele.

## Vinete coșereni

Această varietate provine din Bălțătești, jud. Neamț. Este un soi cu fructe mari în diametru, mai proeminente la capăt și cu o lungime de aprox. 15 centimetri. Pulpa este carnoasă, fără prea multe semințe. Plantele nu sunt foarte rezistente la secetă și pot fi atacate de păianjenul roșu. Producător: Grupul *Semințe Vii* din Dâmbroca, jud. Buzău. Anul de recoltare a semințelor: 2018

Cod Eco Ruralis: **NT1233**



## Schimburi de Semințe



## Eco Ruralis recomandă:



Membrii Eco Ruralis sunt foarte implicați în organizarea și participarea la schimburi de semințe în întreaga țară. "**Semințe cu suflet**" este un spațiu al prieteniei, destinat asigurării existenței și distribuirii gratuite a semințelor reproductibile și a plantelor curate și sănătoase - pentru perpetuarea soiurilor de calitate și apărarea biodiversității, dar și a plantelor din grădină, a informațiilor despre agricultura ecologică sub toate formele și despre plantele care ne înconjoară. S-a format pe Facebook și numără în prezent peste 2000 de membri din toată țara. Membrii grupului organizează constant și periodic schimburi de semințe pentru pasionații de grădinărit și nu numai pentru o alimentație sănătoasă a noastră și a generațiilor viitoare și pentru a cultiva interesul oamenilor de a își produce propriile lor legume.



# Producători de semințe

Eco Ruralis sprijină țărani care muncesc și trăiesc din producție de semințe tradiționale.

## CUCU PETRU sau NEA' VALI

Nea' Vali este din comuna Bălțătești, jud. Neamț. Nea' Vali se ocupă de aproape 40 de ani de agricultură și semințe. Legumele obținute din semințele sale au gust adevărat și rezistență la factori de mediu vitregi. Țăran legumicultor cu experiență, nea' Vali este dedicat pasiunii sale pentru conservarea soiurilor vechi de legume. Cooperarea este cheia pentru viitorul agriculturii țărănești și odată cu aceasta, a semințelor tradiționale. Cooperează cu foarte mulți țărani din țară, precum și din afara țării, care se preocupă de salvarea soiurilor vechi de semințe.

Una dintre cele mai mari mândrii ale sale o reprezintă roșiile uriașe românești pe care le-a salvat în urmă cu 40 de ani și pe care le-a răspândit în toată țara pe cont propriu, dar și prin asociația Eco Ruralis, al cărei membru este. Vă recomandăm cu drag și încredere să comandați semințe pentru grădinile voastre de pe magazinul online al lui nea' Vali.

[www.seminteromanestidelegume.ro](http://www.seminteromanestidelegume.ro)

Comenzi la: telefon: 0721951095 - 0741382220

e-mail: valicucu2006@yahoo.com



# Producători de semințe

Eco Ruralis sprijină țăranii care muncesc și trăiesc din producție de semințe tradiționale.

## SEMINȚE VII

Grupul Semințe Vii este format din 4 familii de mici producători de semințe țărănești din satul Dâmbroca, județul Buzău. Sunt membri ai asociației Eco Ruralis - în sprijinul agriculturii țărănești. Conlucrează cu mulți alți țărani din diferite colțuri ale țării, care au aceeași pasiune. Iubesc semințele țărănești, soiurile vechi din bătrâni, hrana sănătoasă și gustoasă. Producția de semințe este pentru aceste familii un mod de viață, o pasiune și o sursă de venit. Munca de salvare a semințelor este o moștenire din generații. În grupul Semințe Vii sunt 3 generații de țărani (bunici, părinți, nepoți), care aduc laolaltă experiența, energia și speranța că vor continua această ocupație foarte mult timp de aici înainte. Prin magazinul online Semințe Vii, vă prezentăm produsele din grădinile lor. Toate semințele de legume, cereale, plantele aromatice și plante medicinale sunt tradiționale, varietăți vechi, gustoase și sănătoase. Pentru cei mai în vârstă, vă garantăm că veți reîntâlni gustul copilăriei. Pentru cei tineri, pregătiți-vă să experimentați gusturi magice. Aveți posibilitatea să obțineți legumele, cerealele, plantele aromatice și florile cultivate de membrii noștri, cumpărând semințe din magazinul online Semințe Vii.

[www.semințe-vii.ro](http://www.semințe-vii.ro)

Comenzi la telefon: 0767 893 239 (răspunde Stela Zămoiu)  
e-mail: [freddyjeff@yahoo.com](mailto:freddyjeff@yahoo.com) / [stela\\_zamoiu53@yahoo.com](mailto:stela_zamoiu53@yahoo.com)



# Producători de semințe

Eco Ruralis sprijină țăranii care muncesc și trăiesc din producție de semințe tradiționale.

## ECO GOSPODĂRIA

Este o gospodărie țărănească din satul Secuieni, județul Neamț, condusă de o familie de tineri țărani. Se axează pe promovarea produselor sănătoase și tradiționale. În același timp, luptă pentru protecția mediului înconjurător, pentru drepturile naturale ale omului, pentru repopularea satelor din România și promovarea agriculturii la scară mică. Unul dintre principalele obiective ale micilor producători de la Eco Gospodăria este să conserve, să multiplice și să răspândească semințe tradiționale țărănești și/sau nonhibrid, care să ne amintească de gustul autentic al legumelor și, în același timp, să ne ofere toate elementele nutritive de care avem nevoie pentru a trăi o viață sănătoasă. Sunt membri activi ai Asociației Eco Ruralis. Prin magazinul online al Eco Gospodăria, vă prezentăm produsele din grădina lor. Toate semințele de legume, cereale, plantele aromatice și plante medicinale sunt tradiționale, varietăți vechi, gustoase și sănătoase. Vă invităm să comandați cu încredere.

[www.ecogospodaria.ro](http://www.ecogospodaria.ro)

Comenzi la telefon: 0233 272 934 sau 0766 697 993 (răspunde Dragoș Iordănescu)  
e-mail: [ecogospodaria@gmail.com](mailto:ecogospodaria@gmail.com)



# Agricultura Sustinută de Comunitate

*Eco Ruralis sprijină cu semințe tradiționale producători organizați în sisteme de vânzare directă.  
Vă prezentăm Cutia țăranului și ASAT:*

## CUTIA ȚĂRANULUI

Cutia Țăranului este un sistem alternativ de lanț alimentar scurt, organizat de membri ai Eco Ruralis, țărani și consumatori. Prin Cutia Țăranului, consumatori din diferite orașe din România (Arad, Brașov, București, Cluj Napoca, Iași, Sibiu, Târgu-Mureș, Timișoara și multe alte orașe) primesc hrană direct de la țărani producători, prin abonamente permanente. Cutia țăranului oferă legume, lapte, ouă, carne, brânză, pâine, ulei, zacuscă, suc de roșii și multe alte produse. Foarte mulți dintre producătorii de legume din acest sistem de vânzare directă, cultivă varietăți țărănești de legume și practică agricultura după principii conștiente față de sănătatea mediului și a consumatorilor. Conținutul cutiei se poate schimba din când în când în funcție de sezon și de generozitatea Mamei Pământ și schimbările din fiecare anotimp. Cutia țăranului este livrată acasă sau la serviciu, în funcție de nevoia consumatorului. Acest sistem se bazează pe încredere reciprocă. Clienții consumatori pot oricând vizita gospodăriile țăranilor, care le livrează cutiile săptămânale. În același timp, așteptăm din partea consumatorului seriozitate și loialitate. Recomandăm cu drag!



Înscrieți-vă pe [www.cutiataranului.ro](http://www.cutiataranului.ro)



## ASAT – Asociația pentru Susținerea Agriculturii Țărănești

ASAT a fost creat de asociația CRIES - Centrul de Resurse pentru Inițiative Etice și Solidaritate. Asociația ASAT promovează parteneriatele locale de solidaritate pentru hrană sănătoasă de la țărani de proximitate în România. În prezent, ASAT funcționează în Timișoara, Arad, Cluj-Napoca, Sibiu, Odorheiu-Secuiesc și București și alte orașe. Un parteneriat ASAT este un angajament reciproc în care oamenii beneficiază în mod egal de recolta de pe o anumită suprafață cultivată de un mic agricultor în condiții de transparență. Această formă de cooperare între cetățeni din mediul urban și rural vizează creșterea accesului la hrană sănătoasă și produsă local, prin practici de agricultură tradițională sau organică. Consumatorii și producătorii gestionează împreună, în mod transparent, bugetul grădinii partajate, planul de culturi, distribuția colectivă a coșurilor săptămânale de legume, comunicarea și organizarea internă. Recomandăm cu drag!



[www.asatromania.ro](http://www.asatromania.ro)



## Beneficiile de a deveni membru(ă) al asociației Eco Ruralis

În prezent, asociația reprezintă aproximativ 10 000 de membri – reunind în majoritate țărani, dar și grădinari și consumatori susținători. Majoritatea membrilor dețin o suprafață de pământ și o gospodărie care se află pe pământul lucrat sau în vecinătatea acestuia. Majoritatea produce pentru consum propriu, iar o parte își vinde produsele în mod direct sau în piețe locale. Un număr redus (dar în creștere) al membrilor este implicat în vânzarea produselor prin rețele alimentare alternative. Fermele lor susțin o diversitate de culturi, rase de animale și majoritatea folosește semințe țărănești, aderând în mod natural la principiile agroecologiei. Membrii țărani sunt foarte legați de comunitatea locală și sunt mândri de identitatea lor culturală și de rolul lor de păstrători ai tradiției unui sistem alimentar sănătos.

### Ce înseamnă să fiți membru Eco Ruralis?

- Faceți parte dintr-o rețea de mii de țărani, țărănci și susținători ai agriculturii țărănești, cu experiențe și gândire similare. Cu ei puteți avea schimburi de informații și de practici agricole sau construi planuri pentru îmbunătățirea vieților țărănilor.
- Puteți participa la reuniunile și activitățile membrilor asociației, unde sunt discutate problemele și soluțiile referitoare la drepturile țărănilor la semințe, pământ și piețe;
- Aveți acces la diferite materiale informative sau rapoarte tipărite despre cele mai importante subiecte pentru țărani;
- Puteți avea voluntari în gospodăria dvs. prin programul de Voluntariat Internațional la Ferme administrat de asociație ([www.wwoof.ro](http://www.wwoof.ro));
- Faceți parte din confederația internațională de țărani, La Via Campesina, care militează pentru drepturile țărănilor de pretutindeni. Aveți astfel posibilitatea să întâlniți țărani din alte țări și să cooperați cu aceștia.

**Pentru a deveni membru al asociației, nu percepem nicio cotizație de membru!**

Dacă nu doriți să comandați semințe de la noi, dar doriți să vă alăturați mișcării țărănești din România, puteți să ne scrieți la adresa de e-mail: [ecoruralis@gmail.com](mailto:ecoruralis@gmail.com) sau să ne sunați la numărul de telefon: 0264 599 204.

## Despre Via Campesina, Mișcarea Internațională a țăranilor și țărăncilor

Eco Ruralis este membră a confederației Via Campesina Europa încă din 2011 - [www.eurovia.org](http://www.eurovia.org). În Europa, suntem 28 de organizații regionale și naționale din 19 țări de pe întregul continent reunite. La nivel internațional, Via Campesina este cea mai mare mișcare socială din lume, reunind 164 organizații regionale și naționale din 73 țări de pe 6 continente.

Înființată în 1993, în prezent Via Campesina reprezintă vocea a 200 milioane de țărani și țărănci, oameni fără pământ, indigeni, migranți, muncitori agricoli, fermieri mici și mijlocii. Este o mișcare autonomă, pluralistă și multiculturală care apără agricultura durabilă la scară redusă și o promovează ca o cale spre justiție socială și demnitate. Via Campesina se opune controlului agroindustrial și corporatist care distruge viața oamenilor și natura.

Via Campesina face parte din mecanisme de consultare în instituții europene sau globale, precum Organizația pentru Alimentație și Agricultură (FAO) sau Consiliul pentru Drepturile Omului al Națiunilor Unite. Prioritățile sunt:

- Politici și Producție ce implică dezbaterile Politicii Agricole Comune (PAC) și alte Politici Publice, Guvernare Globală, Comerț și Alimentație.
- Agroecologia Țărănească ce tratează problema semințelor și a Organismelor Modificate Genetic (OMG), agroecologia, clima și problema agrocombustibililor, cercetare și inovații țărănești.
- Procesul de implementare a Declarației pentru Drepturile Țărănilor și Țărăncilor ce cuprinde teme ca reforme agricole, dreptul la pământ, drepturile țărănilor și țărăncilor, tinerilor și muncitori și migranți agricoli.

În urma alegerilor adunării generale din Bruxelles din ianuarie 2018, asociația noastră Eco Ruralis are un al doilea mandat în Comitetul Coordonării Europene Via Campesina prin reprezentanta Ramona Duminicioiu, care are responsabilitatea de a susține drepturile țărănilor și țărăncilor din Europa, în procesele politicilor publice europene și globale.



## **Comandând semințe, deveniți membru/ă al/a asociației Eco Ruralis**

### **Procedura - FORMULAR DE COMANDĂ**

#### **Comandând semințe de la asociația Eco Ruralis, sunteți de acord să deveniți membru/ă Eco Ruralis. Ce înseamnă să deveniți membru/ă Eco Ruralis?**

Înainte de a comanda semințe de la noi, vă rugăm să fiți sigur că vă identificați cu principiile noastre. Eco Ruralis luptă pentru drepturile țăranilor și țăranșilor de a practica o agricultură la scară mică, neindustrială, fără organisme modificate genetic și cu respect față de sănătatea consumatorului și a animalelor. Avem două grupuri de membri: susținători și cu drepturi depline. Membrii susținători beneficiază de informații, semințe și pot lua parte la activități. Membrii cu drepturi depline sunt cei care produc hrana: țăranii și grădinarii. Acestor membri le oferim posibilitatea de a se implica mai intens în activitățile asociației și de a coopera cu țărani din întreaga țară și din Europa, pentru un viitor mai bun al agriculturii. Împreună cu semințele, veți primi informații utile despre grădinarit. **Nu percepem taxă de membru pentru niciun/nicio membru/ă.**

#### **Unde găsesc FORMULARUL de comandă și cum îl completez?**

Formularul oficial pentru comenzi se găsește și în format electronic pe [www.ecoruralis.ro](http://www.ecoruralis.ro). Vă rugăm să completați formularul online de pe website-ul nostru. Menționați codul semințelor pe care doriți să le comandați. Semințele sunt GRATUITE. Puteți comanda maxim 5 varietăți de semințe. Dacă nu aveți internet, sunați la numărul de telefon indicat mai jos sau veniți la sediul asociației de Luni până Vineri între orele 10:00 - 18:00. Pentru nelămuriri, scrieți un e-mail la adresa indicată mai jos.

Asociația Eco Ruralis:

Strada David Francisc, nr. 10, ap. 5, cod poștal 400104, Cluj Napoca.

Tel/Fax: 0736.929.724.

E-mail: [ecoruralis@gmail.com](mailto:ecoruralis@gmail.com).

Website: [www.ecoruralis.ro](http://www.ecoruralis.ro).

#### **După ce vă oferiți consimțământul să deveniți membru/ă, în formular vă vom solicita următoarele informații:**

**Nume și prenume, precum și date complete de contact:**

*Incluzând adresa completă (strada, număr, localitate, județ), telefon / e-mail*

**Întrebări suplimentare:**

**Cate e situația dumneavoastră? Ce fel de agricultură practicați?**

*Sunt țăran apicultor / cioban / pescar / legumicultor / viticultor / produc cereale / cultură mixtă / practic agricultură țărănească / practic agricultură industrială / am fermă de animale / sunt piețar / sunt grădinar urban sau semi-urban.*

**Ce suprafață de pământ dețineți și/sau lucrați?**

**De unde vă procurați de obicei semințele și ce fel de semințe folosiți?**

**Sunteți producător care vinde la piață sau prin alte mijloace?**

**Ce fel de semințe doriți să comandați din Catalogul Eco Ruralis?**

*(introduceți doar codurile semințelor, fără alte mențiuni;*

*puteți comanda maxim 5 varietăți de semințe din cele prezentate în catalog)*





*Sprrijiniți Eco Ruralis printr-o donație*

## **DE 10 ANI SALVĂM ȘI DISTRIBUIM GRATUIT SEMINȚE ȚĂRĂNEȘTI**

**Zeci de mii de țărani au regăsit legumele cu gust.**

**Împreună, pentru DREPTURILE ȚĂRANILOR la semințe!**

Eco Ruralis multumește oamenilor care ne-au susținut activitatea de-a lungul timpului prin direcționarea a 2% din impozitul pe venit. Strângerea de fonduri nu este o activitate ușoară pentru asociația noastră. Pentru a ne garanta independența nu acceptăm finanțări de la companii comerciale multinaționale sau de alte dimensiuni, a căror activitate generează poluare, injustiție socială și economică. Suntem mândri ca suntem susținuți de membri și de susținători, care ne permit să ne continuăm activitatea conform principiilor noastre.

### **Datele fiscale ale asociației Eco Ruralis:**

Nume: Asociația Eco Ruralis

Cod de Înregistrare Fiscală (CIF): 25507050

Cod IBAN (cont RON): RO32RZBR0000060011834302

Cod IBAN (cont EURO): RO10RZBR0000060011834310

Banca: Raiffeisen Bank Cluj

Cod SWIFT: RZBRROBU

Adresa Eco Ruralis:

Str. David Ferenc (Francisc), nr 10, ap. 5,  
Cluj-Napoca, Jud. Cluj, cod poștal 400102.

### **Contact:**

Tel/fax: 0264 599 204

E-mail: ecoruralis@gmail.com

www.ecoruralis.ro







**ecoruralis**

**10**  
**ani**

**ANIVERSARE**

**2009 - 2019**