

Alster Kind

Aktuelles für Eltern & Kind
RUND UM DIE ALSTER



Na,
schmeckt's?
Essen mit und
für Kinder

PLUS
Großes
Weihnachts-
Special!

Mit Starköchin
**Sarah
Wiener**
im Gespräch



Tanzen, Turnen, Malen: Über 700 Kurse für Kinder ab 3 in der Alsterregion
Plus: mehr als 800 Veranstaltungen mit Altersempfehlungen



DAHLE R & COMPANY
I M M O B I L I E N

Unser neues Zuhause ist ein Traum!

BÜRO AUSSENALSTER-WEST

Mittelweg 165 | 20148 Hamburg | Tel. 040.41 53 96-0 | Fax 040.41 53 96-41 | aussenalster-west@dahlercompany.de

BÜRO EPPENDORF

Eppendorfer Baum 20 | 20249 Hamburg | Tel. 040.48 09 24 25 | Fax 040.48 09 25 99 | eppendorf@dahlercompany.de

EDITORIAL

Liebe Alster-Eltern,

„Iss' doch, das ist gesund“, sollten Sie nie zu Ihrem Kind sagen. Warum, erklärt Dr. Silya Ottens, Professorin für Ernährungswissenschaften. Im Gespräch verriet sie uns aber auch, wie wir doch Gemüse in die lieben Kleinen bekommen. In unserer 11-seitigen Titelgeschichte geht es um „Essen mit und für Kinder“: Was essen unsere Kinder an den Schulen, woran erkennen wir Essstörungen und lohnt es sich, Bio zu kaufen? Antworten hierauf und ein Interview mit Starköchin Sarah Wiener lesen Sie ab Seite 10.

Damit es ein stimmungsvolles Fest wird, haben wir alle Weihnachtsinfos zusammengetragen: Die Hamburger Weihnachtsmärchen – wieder mit großer Verlosungsaktion-, Geschenkettips, die Adresse des Weihnachtsmannes und wo Sie bei Glühwein und Würstchen Weihnachtsbäume schlagen können.

Vielen DANK an all' unsere Leser und Kunden für ein super 2013! Wir freuen uns auf ein gemeinsames 2014!

Wir wünschen Ihnen ein zauberhaftes Weihnachtsfest, einen tollen Start ins neue Jahr und nun viel Spaß beim Lesen!

Natasha & Daniela



Natasha Altendorf,
Daniela Hoepfner
v.l.

NEU IN 2014!

Wir starten das neue Jahr mit einem komplett überarbeiteten Internetauftritt und freuen uns, auf Ihren Besuch und Ihr Feedback.

www.alsterkind.com

INHALT

ALSTERKIND Ausgabe Dezember 2013 / Januar / Februar 2014

TITEL

- 10 **Na, schmeckt's?**
Essen mit und für Kinder **+ Verlosung!**
ALSTERKIND im Gespräch mit
Starköchin Sarah Wiener!

ALSTERGESCHICHTEN

- 04 **Alsterticker** – Neues aus den Vierteln
66 **Engagement an der Alster** –
Der Weihnachtsmann braucht Unterstützung –
Wie Sie helfen können!

ALSTER AKTUELL

- 22 **Kurse** – Über 700 Kurse in den Stadtteilen rund
um die Außenalster bis nach Eimsbüttel
41 **Veranstaltungen** – Über 800 Veranstaltungen
vom 15. November 2013 bis 15. Februar 2014
53 **Schlecht-Wetter-Tipps**
53 **Weihnachten an der Alster** – Alle Weihnachtsmärkte und
Weihnachtsschiffe im Überblick **+ Adventskalender zu gewinnen!**
55 **Weihnachtsmärchen** – Alle Hamburger Kinderaufführungen
zu Weihnachten im Überblick **+ Verlosungsaktion:**
Viele Theaterkarten zu gewinnen!
64 **Kita-Seiten** – Kitas in der Alsterregion

ALSTERTIPPS

- 6 **Immotipps** – Traumobjekte an der Alster
8 **Reisetipps** – Reiseziele für Familien oder auch mal für Kids alleine!
54 **Weihnachtstipps** – Infos zum Baumschlagen,
Weihnachtsmann mieten und zur Weihnachtspost
58 **Geschenkettips** – Die schönsten Ideen zu
Weihnachten aus der Region **+ 3 Gewinnspiele**
61 **Filmtipps** – Klassiker und Neues auf DVD sowie Tipps fürs Kino,
Hape Kerkeling spricht Schneemann, „Olaf“ und mit ALSTERKIND
+ tolle Filmgewinne!
62 **Buchtipp** – dazu ein Interview mit „???“-Sprecher Oliver Rohrbeck
63 **Alster-Spielplatz** – Die Rätselserie für Kinder
im Kooperation mit dem Carlsen Verlag **+ Verlosung**

Die
Geschenkidee
ALSTERKIND-Abo
4 Ausgaben
für nur 18 Euro
+ Prämie!

E-Mail an: redaktion@alsterkind.com



Zuckerbrot-Buch
vom Hamburger
Sturmkind

www.sturmkind.de

Unsere nächste Ausgabe erscheint am 15. Februar 2014

Viele VERLOSUNGS-
AKTIONEN im Heft!

IMPRESSUM

ALSTERKIND AUSGABE
DEZ. 2013 / JAN. / FEB. 2014

HERAUSGEBER:
Alsterkind Daniela Hoepfner
Natasha Altendorf GbR
Eppendorfer Landstraße 74
20249 Hamburg
Tel. 040 - 181 242 28
Fax 040 - 181 242 29
info@alsterkind.com
www.alsterkind.com

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
(V. i. S. d. P.) Natasha Altendorf,
Daniela Hoepfner

ARTDIREKTOR:
Sandra Albert
anzeigen@alsterkind.com

**ANZEIGENMARKETING
UND REDAKTION:**
Natasha Altendorf, Daniela Hoepfner
anzeigen@alsterkind.com

TERMIN- / KURSREDAKTION:
Daniela Hoepfner,
Natasha Altendorf,
kurse@alsterkind.com,
veranstaltungen@alsterkind.com

ANZEIGENSCHLUSS:
15. des Vormonats

**REDAKTIONSSCHLUSS
TERMINE UND KURSE:**
20. des Vormonats

ANZEIGENPREISE:
Preisliste 1/2014

ERSCHEINUNGSTERMINE:
15. Februar, 15. Mai, 15. August
und 15. November

ALSTERKIND-ABO:
4 Ausgaben für 18,- Euro im Jahr
inklusive Porto.

ALSTERKIND:
liegt zur kostenlosen Mitnahme
in Kindergärten, Kinderfachgeschäften,
Praxen, Spielwarenläden und
Geschäften in der Alsterregion,
Lokstedt und Eimsbüttel aus.

Eine Auflistung der Adressen
ist im Internet zu finden:
www.alsterkind.com

Programminformationen werden kostenlos abgedruckt. Für Termine und Kurse gilt: Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann nicht gegeben werden. Orte, Zeiten und Preise können sich ändern. Das Magazin, alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der GbR und mit Quellenangabe gestattet. Für eingesandte Manuskripte, Vorlagen und Illustrationen kann keine Haftung übernommen werden. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

Für die Gewinnspiele gilt: Teilnahmeberechtigt sind alle Personen außer Mitarbeiter des Verlags, der beteiligten Firmen und deren Angehörige. Sie erklären sich mit der Veröffentlichung ihres Namens und Wohnorts in der nächsten Ausgabe einverstanden. Die Gewinner werden aus allen richtigen Antworten ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Die Gewinne wurden uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt. Eine Barauszahlung der Gewinnwerte ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Neuer Zahn für wilde Kids

Es wird getobt, das Kind stürzt unglücklich und – der Zahn ist raus! Und zwar viel zu früh. Ein Altraum für die meisten Eltern. Denn wenn ein Kind vor dem eigentlichen Zahnwechsel einen Schneidezahn verliert, kann es sein, dass es vier Jahre mit einer Zahnlücke herumlaufen muss. „Eine schreckliche Vorstellung für mich“, so die Mama des kleinen Jim, bei dem es so war. Hilfe bekam sie bei „Kids Eppendorf“. Ein Keramikzahn wurde ohne Apparatur an den verbleibenden Zahnstumpf geklebt. Der Vorher-Nachher-Vergleich hat die Mutter überzeugt: „Es sieht absolut natürlich aus.“ Mehr Infos unter www.kids-eppendorf.de



Alle Jahre wieder ...

... sammelt Birgit Tilgner, die Inhaberin von „Zazoo“ Kinderschuhe im Hofweg 21 in Uhlenhorst für die weltweit größte Geschenk-Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“. Hilfsbedürftige Kinder (2-14 J.), zum großen Teil in Osteuropa, sind die Empfänger. „Jeder Karton zeigt dem Kind in Not: 'du bist nicht vergessen, denn es gibt Menschen, die an dich denken und möchten, dass es dir gut geht', motiviert Frau Tilgner zum Mitschenken. Gepackt wird ab Oktober, Mitte November schließen die Annahmestellen. Wie es geht, was in die Kartons gehört und wo die gern zusätzliche Spende von mind. 6 Euro hingehet wird unter www.geschenke-der-hoffnung.de erklärt. „Zazoo“ hat Mo-Fr 10-14 + 15-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr geöffnet und ist unter 58963018 erreichbar.



Dänische Mode & tolle Geschenke

Seit zwei Jahren ist Dänemark ganz schnell zu erreichen. 2011 hat die Dänin Susanne Möller „Miss Sophie's Kindermoden“ eröffnet und damit ein kleines Dänemark in Eppendorf erschaffen. Das Kinderfachgeschäft führt bekannte Modemarken wie „Phister & Philina“, „Mini A Ture“ und „Finkid“, neue Marken wie „Creamie“, „Aya Naya“ und für coole Jungs „Tumble 'n Dry“ sowie die Retro-Marken „Smafok“ und „ej sikke lej“. Für Weihnachten gibt's tolles Spielzeug von „JaBaDaBaDo“, „Goki“ und neu im Sortiment Kinderbücher. Mo – Fr 10-18 Uhr, Sa 10-15 Uhr gibt es kompetente Beratung und dänische Freundlichkeit beim Shoppen in der Schubackstr. 4, Ecke Erikastraße. www.missophies-kindermode.de



3 Jahre „Feli Moo & Lou“

„Endlich ein Spielzeuggeschäft in unserem Viertel“ – Anwohner freuten sich, als vor 3 Jahren „Feli Moo & Lou“ im Mittelweg 155 in Pöseldorf eröffnete. Seitdem ist das Sortiment stetig gewachsen und das Geschäft hat sich zum wahren Spieleparadies entwickelt. Die Kinder lieben es, hier ihre Geburtstagswunschkisten zu füllen oder auch kleinere Taschengeldartikel zu erwerben. Inhaberin Julia Mandel (l.) und Mitarbeiterin Petra Nielsen: „Wir freuen uns, dass wir nun schon 3 Jahre in diesem schönen Stadtteil sind und möchten uns ganz herzlich bei unseren Kunden für ihre Treue und Unterstützung bedanken. Ohne sie gäbe es uns nicht!“ Spielzeiten sind Mo-Fr 10-18:30 und Sa 10-14 Uhr. Mehr Infos unter 88140258 oder www.felimoundlou.de



Hamburger im Kaffeerausch

Wer hat die beste Bohne, die meisten Kaffeesorten, die höchste Torte und wie viele Gäste passen rein? Antworten finden Kaffeessüchtige, Spiel freaks oder Neu-Hamburger jetzt auf den 32 Karten des Hamburger Café-Quartetts, das neu im „Kieler Rönne Verlag“ erschienen ist. 32 Hamburger Cafés trumpfen mit ihrer Kaffeervielfalt, der Tortenhöhe und der Entfernung Michel – Tür. Außerdem bietet das Café-Quartett Anleitungen für „Schwarzen Peter“ und die Möglichkeit, mit dem Quartett einen Blick in die Zukunft zu werfen. Eine witzige Geschenkidee auch für den Adventskalender. Erhältlich für 8 Euro in den meisten teilnehmenden Cafés, im Handel oder unter www.hamburger-cafe-quartett.de



Wenn Mama oder Papa ausfällt

Täglich erkranken oder verletzen sich zahlreiche Menschen. Besonders dramatisch ist es, wenn Eltern kleiner Kinder betroffen sind. Seit 2005 hilft der „Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e.V.“ (NMD) in Hamburg und Umgebung in Not geratenen Familien. Sobald der erziehende Elternteil ausfällt, kann der „NMD“ beauftragt werden. Eine Familie erhält dann innerhalb kürzester Zeit eine fürsorgliche Betreuungsperson, die über einen längeren Zeitraum zur Verfügung steht – kein belastender Betreuerwechsel, sondern nur eine entlastende Bezugsperson vor Ort. Die Kosten trägt – Antrag und Bewilligung vorausgesetzt – die Krankenkasse. Mehr Infos unter 3611190 oder www.hamburg.nmd-ev.de

Fotos: smooB, MiniMe, Kieler Rönne Verlag, Normmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e.V., Tanzfabrik, Kunstschule Krabax, kronob, Creamie



Dein B-Day im Tonstudio



Mit einer Kindergeburtstagsfeier im Singpoint Tonstudio wird dein Traum von der eigenen CD wahr. Wie die Stars produziert die Geburtstagsband mit einem Tontechniker in einem professionellen Tonstudio die CD. Anschließend gibt's die Fotosession für das CD-Cover. Das Geburtstagskind kann direkt die fertige Geburtstags-CD mitnehmen. Ein tolles Event ab nur 59 Euro für alle, die Spaß am Singen haben! **Weitere Infos unter 01805-200 252* oder unter www.singpoint.de**

 **Für ALSTERKIND Leser: 10 Euro Gutschein**
Gutscheincode: AK-y13
(Gutscheincode gültig bis 15. 2. 2014, nicht kombinierbar / nicht auszahlbar)

JETZT NEU!!!

* 14ct aus dem Festnetz / Mobilfunkpreise providerabhängig



Charlie in der Schokoladenfabrik?!

Während Charlie im Roman von Roald Dahl in der Schokoladenfabrik Abenteuer erlebt, kann er bei Tina Fröhlich viel Spaß beim Tanzen haben. In ihrer Tanzschule „Tanzfabrik“, in einer leer stehenden Schokoladenfabrik, vermitteln ausgebildete Tanzpädagoginnen professionell und altersgerecht, wie Kinder ihre Koordination, ihre Beweglichkeit und ihr Rhythmusgefühl entwickeln können. Ganz neu ist der Kurs Kindertanz (Vorstufe zum Ballett) für Vier- bis Sechsjährige, donnerstags 15:30 bis 16:15 Uhr. Weitere Kurse in Kindertanz, -ballett, moderner Tanz und Jazz (S. 34) sowie auch Erwachsenenkurse in der „Tanzfabrik“, Boshstraße 15, Haus F, Bahrenfeld. www.tanzfabrik-hamburg.de



Design für Kinder zum Anfassen

Ständig auf der Suche nach Möbeln, Spielzeug und Kleidung für ihr Kind – häufig ist Annika Fröhlich nur im Internet fündig geworden und konnte die Produkte vor dem Kauf selten live sehen und anfassen. Mit ihrem neuen Shop „MiniMe - Design für Kinder“ im Hofweg 6 in Uhlenhorst bietet sie Eltern endlich all' die Marken an, hinter denen sie steht und die Qualität, Design und Nachhaltigkeit verbinden. Hochwertige, moderne Produkte mit ökologischem oder „Fair Trade“-Background bestimmen ihr Sortiment. Marken wie „Stella McCartney Kids“, „Perludi“, „Bugaboo“, „Ferm Living“, „Kids on Roof“ u.v.m. gibt's bei „MiniMe“ zum Angucken, Anfassen und Begeistern! Kontakt: 22748757, info@minimeshop.de



Weiche Wärme – Cooler Style

„smoob“ - das Hamburger Label für ganz besondere Babykleidung. Die Inhaberin Michaela Maria Brock setzt bei ihrer Kollektion auf beste Stoffe, raffinierte Schnitte und lässige Funktionalität. Auf geschlechterspezifischen Schnickschnack und kindliches Tamtam wird bewusst verzichtet. Die Unisex-Mode wird komplett schadstofffrei in einem Familienbetrieb in Portugal produziert. Die aufwendige Veredelungstechnik, die hochwertige Verarbeitung und der einzigartige „smoob“-Style machen aus jedem Kollektionsteil ein unvergleichlich weiches Erlebnis. In Hamburg gibt's die Lieblingsteile (Gr. 62 bis Gr. 92) bei „Lütt'n Georg“ (Lange Reihe 108) oder online unter www.smoob.me



Ausstellung bei Krabax

Hamburg ist Metropole und Tor zur Welt. Hier begegnen sich Menschen aus allen Schichten – Zugereiste, Touristen, Arbeiter, Akademiker u.v.m. Menschen in ihrem städtischen Umfeld sind das Thema der Ausstellung „Stadtmenschen“, zu der Stephanie Freiling am 23. November in ihre Kunstschule „KRABAX“, Sierichstraße 124 in Winterhude von 17 bis 21 Uhr einlädt. Besucher können die „Stadtmenschen“ in der schönsten Stadt der Welt von einer ganz anderen Seite kennen lernen. Zeitgleich findet eine Lesung des Hamburger Autors Harry Springer statt, für eine musikalische Untermalung sorgt Karla Feles und für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Infos unter 33426478, www.kunstschule-krabax.de



Neues Online Secondhandportal

„kirondo“ (ki = Kinder, rondo = rotieren) heißt die neue Plattform für gebrauchte Kinderkleidung. Einfach den Kleiderschrank aussortieren und alles kostenfrei an „kirondo“ schicken. Die Sachen werden bewertet. Sobald der Kunde das Angebot annimmt, wird das Geld ausbezahlt und die Ware auf der Homepage weiterverkauft. Wenn die Ware nicht verkauft wird, kommt sie einem sozialen Projekt zu Gute. Nimmt der Kunde das Angebot nicht an, sendet „kirondo“ die Kleidung kostenpflichtig zurück. Zudem gehen 5 % von jedem ausgezahlten Betrag an das „Kinderhilfswerk“. Auch zum Auffüllen des Kleiderschranks ist „kirondo“ toll! Über 4000 Teile sind schon online auf www.kirondo.de/alsterkind



Erdkorn in Eppendorf

Seit Ende September ist der Bio-Supermarkt „Erdkorn“ am Marie-Jonas-Platz (früher Karstadt) im Herzen Eppendorfs für bewusste Genießer geöffnet. Auf 600 qm bietet das Hamburger Unternehmen über 5000 Artikel nach dem Motto „Bio aus dem Norden für den Norden“ an: am Bedientresen gibt es frisch gebackenes Brot vom „Reesdorfer Hof“ und über 100 Sorten Käse. Auch bei frischem Obst & Gemüse, Fleisch & Wurst wird neben der Qualität der Verbandssiegel auch auf fair gehandelte Ware und besonders auf Regionalität geachtet. Das Erdkorn-Team freut sich auf Kunden Mo-Fr 8-20 Uhr, Sa 9-20 Uhr; Parkplätze in der Tiefgarage! Infos: www.erdkorn.de

**TOLLE
KINDERSCHUHE
UND DAMENSCHUHE
VON 19-42 GIBT ES BEI**

Meilenstiefel

EPENDORFER WEG 279 20251 HAMBURG
WWW.MEILENSTIEFEL-HAMBURG.DE

Die kleine Agentur
FÜR BABYSITTER, NANNIES & CO

GESUCHT - GEFUNDEN!

Vermittlung von erfahrenen, liebevollen & engagierten Kinderfrauen, Nannies, Babysittern & Haushälterinnen:

- Individuelle & persönliche Beratung und Vermittlung
- Vermittlung im Großraum Hamburg
- Persönlich ausgewählte Bewerber mit geprüften Referenzen und Führungszeugnis



Die kleine Agentur | Schulweg 26 | 20259 Hamburg | Tel: 040 38 66 72 11
www.kleineagenturhamburg.de



WOHNTRÄUME AN DER ALSTER

Familienfreundliche Endetage im repräsentativen Jugendstilgebäude

Hamburg-Harvestehude

Wohnfläche: ca. 160 m²
Zimmer: 4,5
Kaufpreis: 1.095.000 Euro

Für weitere Auskünfte sowie Besichtigungstermine steht

ENGEL & VÖLKERS

Hamburg Immobilien GmbH Uhlenhorst unter Tel. 18984600 gern zur Verfügung.



Alsternähe vom Feinsten! Einkaufen, Essen gehen, Kaffee trinken – nirgends ist es schöner. Direkt am Isemarkt, zwischen Innocentiapark und Isebekkanal liegt diese helle und moderne Endetagenwohnung. Und wer jetzt an mühseliges Treppensteigen denkt, irrt: Die Wohnung wurde 2009 hochwertig und sehr geschmackvoll ausgebaut – inklusive Lift! Kamin, Fußbodenheizung, zwei helle Bäder mit Tageslicht, Ankleide, voll ausgestattete Einbauküche, Balkon und noch vieles mehr bietet diese wunderschöne Immobilie.

Großzügige Endetage in exklusiver Stadtvilla von 1900 zum Mieten

Hamburg-Harvestehude

Wohnfläche: ca. 127 m²
Zimmer: 3 + große Wohnküche
Nettokaltmiete/Monat: 2.050 Euro
Nebenkosten/Monat: 400 Euro
Kautions: 3 Nettokaltmieten

Für weitere Auskünfte sowie Besichtigungstermine steht

Gustafsen & Co Immobilien GmbH & Co. KG unter

Tel. 4140950 gern zur Verfügung.



Klosterstern und Eppendorfer Baum stehen für stilvolles und exklusives Leben. Hier, zwischen Bolivarpark, Alsterwiesen und Innocentiapark liegt diese komplett renovierte, großzügige und lichtdurchflutete Wohnung in der Endetage einer repräsentativen, alsternahen Stadtvilla mit nur 3 Wohneinheiten. Stuckelemente, Einbauten, Pitchpineböden, originale Türen und hohe Decken geben dieser Immobilie den besonderen Charme. Die Villa befindet sich technisch und optisch in einem sehr guten und gepflegten Zustand.

Fotos: Engel & Völkers Hamburg Immobilien GmbH - Gustafsen & Co Immobilien GmbH & Co. KG



Deutsches Institut für Angstüberwindung

VERTRAUEN IST DER ANFANG. VON ALLEM.



SCHULANGST – VERSAGENSANGST – PRÜFUNGSANGST

Sanfte, tiefgreifende angstauflösende Kinder-Therapie – auch für Erwachsene – in liebevoller Atmosphäre.

DIA Institut · Mittelweg 162 · 20148 Hamburg – Pöseldorf
Tel. 040 - 430 914 80 · www.dia-institut.de

**Exklusive
Eigentumswohnung
mit Westgarten****Hamburg-Rotherbaum**

Wohnfläche: ca. 312 m²
Zimmer: 7
Baujahr: 1900,
2008 aufwendig saniert
Kaufpreis: 2.300.000 Euro

Für weitere Auskünfte sowie
Besichtigungstermine steht
die **Dahler & Company
Alster GmbH & Co. KG**
unter Tel. 4153960
gern zur Verfügung.



Prachtvolle Jugendstilvillen, Restaurants, Schulen und Kindergärten befinden sich in fußläufiger Nähe. In nur wenigen Minuten erreicht man die Innenstadt und auch die Alsterwiesen. Die exklusive Eigentumswohnung erstreckt sich über das Hochparterre und das Gartengeschoss und ist technisch als auch dekorativ in einem neuwertigen Zustand. Mit viel Geschick wurde eine Symbiose zwischen dem Altbau der Jahrhundertwende der Villa und dem heutigen Anspruch an Wohnkomfort erreicht. Der nach Westen ausgerichtete Garten ist gärtnerisch schön gestaltet.

**Charmantes Rotklinker-
Stadthaus aus der Zeit um 1926****Hamburg-Alsterdorf**

Wohnfläche: ca. 240 m²
Wohn-/Nutzfläche: ca. 290 m²
Grundstück: ca. 400 m²
Kaufpreis: 725.000 Euro

Für weitere Auskünfte sowie
Besichtigungstermine steht
**Müller-Klug & Krüll
Immobilien GmbH & Co. KG**
unter Tel. 473329
gern zur Verfügung.



Die Wasserläufe der Alster, das Eppendorfer Moor und der Stadtpark umgeben dieses für Hamburg typische Rotklinker-Stadthaus. Das sonnige Eckgrundstück grenzt an die Alsterkrugchaussee und die ruhige Sackgasse Enzianstraße. Schulen, Kindergärten, diverse Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants befinden sich in der Nähe des charmanten Hauses. Sowohl optisch als auch technisch ist das Haus sehr gepflegt und bietet auf 4 Ebenen mit Einliegerwohnung im Erdgeschoss reichlich Platz – auch für größere Familien!

Liebe Kinder,

„Mein Kinderlachen“ heißt Euch Herzlich Willkommen!

Kommt herein und lasst Euch überraschen!
Wir und Zumi werden euren Besuch zu einem ganz besonderen Erlebnis machen!

Eure Luisa de Jonquières und Kollegen *und Zumi*

Mein Kinderlachen
Zahnärztliche Praxis | Patrick Busch

Kinder- und Jugendzahnmedizin

Rothenbaumchaussee 119 | 20149 Hamburg
Fon: 040-658 650 76 | Fax: 040-658 650 77
E-Mail: info@mein-kinderlachen.de
www.mein-kinderlachen.de



REISETIPPS



Für Jugendliche zwischen 12-15 Jahre. Dreimal sticht die „Pippilotta“ 2014 von Kappeln aus in See: am 20. bis 25.07., am 27.07. bis 1.08. und am 19. bis 24.10. Ein Törn kostet 499 Euro ab und bis Kappeln, inklusive Vollverpflegung, Obst und Mineralwasser, Eintrittsgeldern, Leihgebühren und die Betreuung von englischen Muttersprachlern (Schiffscrew ist deutschsprachig). Die Unterbringung erfolgt in schiffstypischen Mehrbett-Kajüten. Sammeltransfer Hamburg – Kappeln und zurück kostet pro Person 49 Euro. Anmeldungen und Infos unter www.oskar-lernt-englisch.de Weitere spannende Reisen gibt es im neuen Katalog!! Anfordern unter info@oskar-lernt-englisch.de.

Englisch unter Segeln – Ein Törn durch die Dänische Südsee

Ahoi, Matrosen! In Kappeln heißt es „Leinen los“ und für eine Woche kreuzt die „Pippilotta“ auf der Ostsee. Alle an Bord gehören zur Mannschaft und helfen, unter Kapitän Schröders Aufsicht, den Dreimastschoner zu segeln. Dazu gehören Rudergehen, Segelmanöver, Wachegehen, Backschaft, Klardeck- und Reinschiffmachen – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Statt Luxus einer Kreuzfahrt wird hier echte Seglererfahrung auf einem Traditionsschiff geboten. Spiel und Spaß kommen auch nicht zu kurz, dank Wikingerspielen, Schwimmen, Tischtennis und Workshops wie Knotenkunde, Navigation und Wetterkunde. In den Häfen gibt es jede Menge Sport, Lagerfeuer und Seemannsgarn vom Käpt'n. Feste Zielhäfen gibt es nicht, vielmehr bestimmen Wind, Wetter und Crewwünsche die Route. Und natürlich gibt es täglich Unterrichtseinheiten von englischen Muttersprachlern.

Wintersport in Norwegen – Ein Erlebnis für die ganze Familie!

Schnee so weit das Auge reicht, täglich eine neue Herausforderung und sich mit Spaß in einer einmaligen Winterlandschaft bewegen: Das alles bietet das Wintersportangebot von der „Hamburger Inline Skating“ Schule im März in Norwegen. Angeboten werden Skilanglaufunterricht (Klassik und Skating), aufregende Touren durch die verschneite Natur und bei entsprechender Nachfrage auch Biathlon, Alpin- oder Snowboardunterricht. Im Kinderprogramm werden die Kids täglich von 10 bis 14 Uhr betreut und unterrichtet. Erfahrene Skilehrer vermitteln die Technik spielerisch und kindgerecht. Während die Kids die Schneelandschaft als aufregenden Abenteuerspielplatz erleben, können die Eltern den eigenen Skiunterricht genießen und die Tage nach eigenen Wünschen gestalten. Spannende Bewegungserlebnisse für Groß und Klein!

Die Anreise nach Norwegen erfolgt per Bus und Mini-Kreuzfahrt mit einer „Colorline“-Fähre, die Unterbringung ist in Hütten (Selbstverpflegung) oder in einem Hotel (verschiedene Kategorien) möglich. Ab 900 Euro pro Erw. / 700 Euro pro Kind. Abfahrt aus Hamburg am 2.03., zurück in Hamburg am 14.03.2014. Weitere Informationen über HIS e.V. unter 040-42838-3605 oder www.inline-skating-schule.de



Ab in den Süden – mit der KinderReiseWelt den Familienurlaub planen

Keine Lust mehr auf Nässe, Kälte und grauen Himmel? Dann ab in den Süden. Das Kinderreisebüro „KinderReiseWelt“ empfiehlt die Kanaren. Sonnenstrahlen sind dort auch im Winter zu Hause und die Flugzeit ist moderat. Daher sind die Inseln im Atlantik auch für Familien mit Babys ein tolles Reiseziel. Beliebte bei Familien mit Kleinkindern ist zum Beispiel das familienfreundliche Hotel „Lanzarote Gardens“. Doch ob dieses oder ein anderes Hotel am besten passt, wählen die Urlaubsberaterinnen der „KinderReiseWelt“ individuell für jede Familie aus. Sie wissen, dass Familien und auch Singles mit Kindern besondere Bedürfnisse haben und dadurch einen erhöhten Beratungs- und Informationsbedarf. Das Kinderreisebüro hilft freundlich und kompetent – egal, ob es um Reisen in den Süden oder in den Schnee geht. Das gibt Familien Sicherheit, dass die schönsten Wochen im Jahr zum Erfolg werden!

Im November 2005 eröffneten Sigrud Eckel und Astrid Brettmann das 1. Kinderreisebüro Deutschlands. Das Angebot des kinderfreundlichen Reisebüros besteht hauptsächlich aus Unterkünften der großen Reiseveranstalter sowie der familienfreundlichen Spezialveranstalter und einiger direkter Hotelkontakte, die durch die Expertinnen qualifiziert und für gut befunden wurden. Buchungen und Infos unter 0221-9422150 oder www.kinderreisewelt.de



Steiff

by Kiki in der Hafencity

Prachtstücke in Plüsch. Damit werden Kinderträume wahr. Schon seit über 100 Jahren sind die zotteligen Gesellen mit dem typischen Knopf im Ohr aus den Kinderzimmern nicht mehr wegzudenken. Ob Pinguin oder Panda, ob Hase oder Igel, Esel oder Elefant – STEIFF-Tiere verzaubern Klein und Groß ebenso wie Jung und Alt. Aber nicht allein die beliebten Kuscheltiere begeistern die Kids; es ist die komplette Kollektion von Kiki- Kindermode, zu der modische wie alltägliche Kleidungsstücke gehören, die nicht nur Kinderherzen höher schlagen lassen. Und ab Januar 2013 kommt der erste STEIFF-CLUB. Ein tierisches Vergnügen.



STEIFF-STORE in der Hafencity / Überseequartier

Osakaallee 6-8 / 20457 Hamburg / T: 040.32 50 68 98 / F: 040.32 50 68 99

steiff-hamburg@kiki-kindermode.de / www.kiki-kindermode.de

Mo bis Sa: 10 bis 18 Uhr



VINGINO-STORE in der Hafencity

Überseeboulevard 2 / 20457 Hamburg

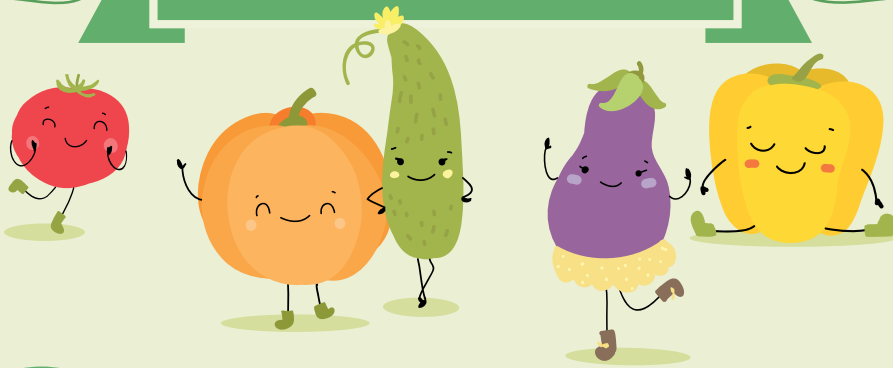
vingino-hamburg@kiki-kindermode.de / Tel. 040.328 087 60

Mo bis Sa: 10 bis 18 Uhr / So: 13 bis 16 Uhr

VINGINO 
by Kiki in der Hafencity

Na, schmeckt's?

Essen mit und für Kinder



Luuc (6)
aus Eppendorf

„Ich liebe Wiener Schnitzel, Chicken Nuggets und Fischstäbchen!“



Finnley (7)
aus Eimsbüttel

„Ich finde Fischstäbchen, Lachs und Pfaukuchen super lecker.“



Amélie (6)
aus Pöseldorf

„Ich esse sehr gern Kartoffelpuffer mit Apfelsauce.“



Gioia (7)
aus Hoheluft

„Besonders gern esse ich Hühnersuppe und Pfaukuchen.“



Leni (8)
aus Eppendorf

„Am leckersten sind Nudeln mit Mamas selbstgemachter Tomatensauce.“



Carla (8)
aus Pöseldorf

„Mein absolutes Lieblingsgericht ist Spaghetti Bolognese.“



Vincent (8)
aus Rotherbaum

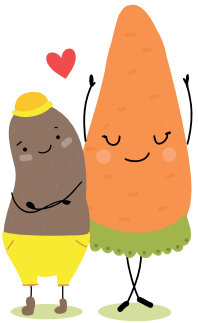
„Am liebsten esse ich Geflügel-frikadellen und Gnocchi mit Ketchup.“



Frieda (7)
aus Eimsbüttel

„Total lecker finde ich selbstgemachte Cheeseburger und Pfaukuchen.“

„Essen muss Spaß machen!“



Warum wollen Kinder meistens nur Dinge essen, die Eltern am liebsten vom Speiseplan streichen würden und wie bekommen wir Gesundes in die lieben Kleinen? ALSTERKIND sprach mit Prof. Dr. Silya Ottens, Professorin für Ernährungswissenschaften und Ernährungsgewerbe an der „Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg“.



Die meisten Kinder essen am liebsten Fischstäbchen, Hamburger, Pommes und Co. Nicht gerade das Gesundeste. Wie sollten Eltern damit umgehen? Unsere Vorfahren brauchten viel Energie, um zu überleben, daher lieben Kinder von Natur aus alles Fettige und Zuckrige. Zwischendurch ist es auch in Ordnung. Doch es darf nicht zum Alltag gehören. Zu Hause lernen Kinder, was gesunde Ernährung ist, daher sollte auf dem täglichen Speiseplan auch was Gesundes stehen.

Viele Kinder mögen jedoch keinen Salat, Obst und Gemüse. Wie können Eltern Gesundes schmackhaft machen? Für ein Kind ist das Wort „gesund“ eine leere Worthülse und sollte gemieden werden. Wir sagen dem Kind, der Lolli ist ungesund, er macht die Zähne kaputt und macht dick. Das Kind isst den Lolli und was passiert? Er schmeckt super, die Zähne sind unversehrt und dicker ist das Kind auch nicht geworden. Kinder können nicht langfristig denken und daher ist „gesund“ meist nur ein anderes Wort für „Verbot von Leckerem“.

Wie können Eltern dann vorgehen? Immer wieder Salat und Gemüse anbieten. Studien zeigen, dass bloßes Anbieten Präferenzen erzeugt. Also kein Extragericht für das Kind und immer wieder zum Probieren ermuntern.

Was sind die größten Fehler beim Versuch, Kinder zur gesunden Ernährung zu erziehen? Zwang und Inkonsequenz. Wenn ein Kind mal nicht essen will, kein großes Ding draus machen. Oftmals widmen die Eltern dem Essen zu viel Aufmerksamkeit. Besser ist es, Kinder mit einzubeziehen, bei der Essenswahl, beim Kochen und beim Tischdecken.

INFOS zur gesunden Ernährung:

➔ Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung, von der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung: www.in-form.de

➔ Internetangebote der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):

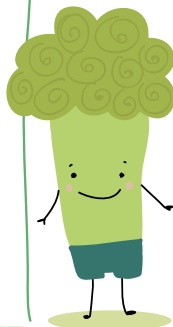
Ernährung, Bewegung, Stress als Bausteine zur Förderung der GESundheit: www.bzga-ebis.de

Gesundheitsförderprogramm für Kids

von 5-11 Jahre: www.tutmirgut.de

Jugendaktion für 12-18-Jährige: www.gutdrauf.net

➔ Forschungsinstitut für Kinderernährung, Dortmund: www.fke-do.de



Wie sieht es mit Naschen aus? Verboten oder feste Zeiten vereinbaren? Das muss jede Familie für sich entscheiden. Naschis sollten nicht als Belohnung eingesetzt werden. Nur mal als was Nettos zwischendurch. Als Faustregel gilt, 10% der Tagesenergie kann durch Süßes kommen. Dazu gehören aber auch Nutella und Co.

Viele Eltern versuchen Zucker zu vermeiden und süßen lieber mit Honig oder Agavendicksaft ... was am Ende völlig egal ist. Für den Darm und die Zähne macht es keinen Unterschied. Auch die Kalorienzufuhr ist gleich.

Was ist das Wichtigste beim Thema Essen für und mit Kindern? Essen muss Spaß machen! Die Mahlzeiten sollten als Familienzeit und als was Schönes erlebt werden. Ohne Kämpfe und Streit. Das Essen selbst sollte bei Tisch nicht thematisiert werden.

TISCH-KNIGGE

Es ist nicht nur wichtig, was man isst, sondern auch wie man isst!

Schmatzen, Ellenbogen auf dem Tisch, mit offenem Mund kauen, so sieht das Essverhalten vieler Kinder aus, zum Leidwesen der Eltern. Doch Mamas: „So isst man nicht!“ ist zu abstrakt für Kinder und ändert erst mal nichts.

Für Kids von 6 bis 12 Jahre gibt's daher den „Kleinen Knigge“-Kurs. Bei Etiketteberaterin Meike Slaby-Sandte erlernen die Kleinen spielerisch Umgangsformen, Tischbenehmen und auch knifflige Speisen, wie Spaghetti, ohne Tischchaos zu essen. Übungsort ist das Hotel „Vier Jahreszeiten“ an der Binnenalster. Tischbenehmen soll jedoch nicht als Zwang und starre Regel verstanden werden. Vielmehr erkennen die Kinder durch Rollenspiele, welches Benehmen für Tischnachbarn angenehm ist.

Übrigens: Laut der Etiketteberaterin können Chicken Wings, Spare Ribs und Pizza ruhig mit der Hand gegessen werden!



Einkaufsberater

Wie hat sich das Einkaufsverhalten in den vergangenen Jahren verändert?

EDEKA Niemerszein ist seit fast 50 Jahren für Hamburger Kunden da, u.a. zwei Mal in Eimsbüttel, zwei Mal in Harvestehude, einmal in Winterhude, einmal in Uhlenhorst und jetzt auch in St. Georg:

Kunden tätigen keine Vorratskäufe mehr, sondern kommen öfter, z.T. mehrmals am Tag, in den Markt. Sie wollen schnell und einfach zuzubereitende Mahlzeiten. Wir haben darauf mit einer eigenen Küche und dem Ausbau des Convenience-Sortiments (Salatbar, verzehrfertige Gerichte aus eigener Herstellung, wie Wraps, Sandwiches etc.) reagiert. Aktuell geht die Tendenz wieder zu gesunder Ernährung und nachhaltigen Lebensmitteln. Ein starker Fokus liegt zudem auf regional hergestellten Produkten. www.niemerszein.de

Wie oft sollte eigentlich Fleisch und Fisch auf dem Speiseplan stehen? Und was ist eine angemessene Portion für einen Erwachsenen und ein Kind?

Ackerliebe schreibt Hamburger Familien den Speiseplan, in dem sie Essenstüben samt Rezepten nach Hause liefern:

Wir empfehlen, ein- bis zwei Mal die Woche Biofleisch und einmal pro Woche Fisch zu essen. Im Fleisch sind wichtige Mineralstoffe wie Zink und Vitamine enthalten, Seefisch liefert u.a. Jod, Selen und Omega-3 Fettsäuren. Für Erwachsene gilt die Empfehlung, nicht mehr als 300-600 g Fleisch pro Woche zu verzehren, hier ist Aufschnitt bereits mit eingerechnet. Kinder sollten 2-3 Fleischportionen pro Woche zu sich nehmen, außerdem 1-2 Eier pro Woche. Die Menge richtet sich nach dem Alter: 1-3-Jährige maximal 30-35g pro Tag, 4-6-Jährige ca. 40g pro Tag und 7-9-Jährige ca. 50 g. Bei den Fleischsorten sollte man abwechseln, weil jede Sorte ihre Vorzüge hat. Wir empfehlen ausgewähltes Biofleisch, weil in konventionellem Fleisch oftmals zu viele Antibiotika stecken- zudem verläuft das Leben der Tiere nicht so, wie wir es vertreten können. Verarbeitete Waren, wie z.B. Würstchen, sollten wegen eines hohen Salz- und Fettgehaltes nicht zu oft auf dem Speiseplan stehen. www.ackerliebe.de

Was ist eigentlich der Vorteil von Bio-Produkten für Kinder und woran erkenne ich, ob es wirklich Bio ist?

Das Sannmann Gemüse-Abo liefert Hamburger Familien wöchentlich Bio-Produkte nach Hause:

Risikofaktoren wie Pestizid-Rückstände bei Obst und Gemüse und Fleisch von Tieren, die gentechnisch verändertes Futter bekamen, können mit Bio-Produkten minimiert werden. Beim Einkauf sollte auf Produkte der Bio-Anbauverbände, wie Demeter, Bioland, Naturland etc. geachtet werden. Die Bio-Anbauverbände garantieren durch ihre selbst auferlegten Standards eine Produkt- und Herstellungs-Qualität, die weit über die Ansprüche des EU-Bio-Siegels (das so genannte „Supermarkt-Bio“) hinausgeht. Zusätzlich spielen Ökologie und Transparenz eine wichtige Rolle: Durch regionalen Anbau können umweltbelastende Transportwege reduziert werden und beim Bio-Bauern „vor Ort“ kann sich der Verbraucher selbst einen Eindruck vom Anbau machen. www.abo.sannmann.com

Die dunkle und kalte Jahreszeit zerrt an unserem Immunsystem. Wie kann das kindliche Immunsystem, neben einer gesunden Ernährung, gestärkt werden?

Die LaVie Apotheke aus Hoheluft versorgt ihre Kunden mit ihren saisonalen Angeboten zu jeder Jahreszeit:

Kindern ab 4 Jahre kann vorbeugend zur Immunstärkung ab dem Herbst über den Winter hinweg „Echinacin“ gegeben werden. Für besonders zierliche und blasse Kinder ab 4 Jahre bietet sich zudem „Multi-Sanostol“ an. Und für ältere Kinder ab 12 Jahre „Floradix mit Eisen“. Aber die beste Stärkung des Immunsystems ist immer: viel frische Luft, rausgehen auch bei Schietwetter! www.la-vie-apotheke.de



GEWINNE:
einen
Kochkurs
!!!



Gewinne jetzt zwei Plätze in einem Kochkurs für dich und deine Freundin/deinen Freund! Einfach eine E-Mail an redaktion@alsterkind.com bis zum 31. Januar. Name und Adresse nicht vergessen!

Kinder, ran an die Töpfe und Pfannen!

Nudeln, Fischstäbchen und Ketchup können selbst gemacht werden – und es macht riesigen Spaß! Christiane Kraft, Ernährungsberaterin für Kinder, zeigt in ihrer Kochschule „Die kleinen Kochmützen“ wie's geht. Es gibt Kochkurse, auch Ferienprogramme und „Kochmützenpartys“ zum Geburtstag sind möglich. www.kinder-kochen-hamburg.de



SARAH WIENER

„Jedes fünfte Kind in Deutschland leidet an Fehlernährung.“

Eigentlich lebt sie den „American Dream“ – vom Tellerwäscher zum Millionär: Die Österreicherin Sarah Wiener verlässt das Internat ohne Schulabschluss, trampelt durch Europa, lebt von Gelegenheitsjobs und entdeckt schließlich durch die Mitarbeit im Restaurant ihres Vaters ihre Leidenschaft fürs Kochen. Die Spitzenköchin hat es in die Riege der beliebtesten Stars am Herd im deutschen Fernsehen geschafft. Inzwischen führt sie drei Restaurants in Berlin, hat eine eigene Fernsehsendung bei „Arte“ und ist zudem erfolgreiche Unternehmerin und Buchautorin. Mit ALSTERKIND sprach sie über Fehlernährung in Deutschland, kulinarische Kindheitserinnerungen und was geschmacklich bis heute gar nicht geht ...



Was hat Sie bewogen die „Sarah Wiener Stiftung“ ins Leben zu rufen?

Ich bin mit der Ernährungssituation, die mich umgibt, nicht einverstanden. Doch nur Kritisieren ist zu einfach. Zusammen mit ein paar Gleichgesinnten, zum Beispiel Alfred Biolek, habe ich dann die „Sarah Wiener Stiftung“ gegründet, um Kindern Kochen beizubringen. Jedes fünfte Kind leidet in Deutschland an Fehlernährung, es gibt also in Sachen Ernährungsbildung genug zu tun.

Warum haben viele Kinder heutzutage kein gesundes Verhältnis mehr zum Essen und wo muss man Ihrer Meinung nach ansetzen, das zu ändern? Immer mehr Menschen haben immer weniger Ahnung von Ernährung. Sie sind nicht in der Lage, aus frischen Zutaten selbst eine einfache Mahlzeit zuzubereiten. Wir wachsen mit Gläschenkost und Mikrowellenprodukten auf und verlieren den Bezug zu natürlichen Lebensmitteln. Viele Menschen sind auf Fertigprodukte angewiesen, die ihnen die Lebensmittelindustrie aufischt. Das hat nicht nur katastrophale Auswirkungen auf die Gesundheit.

Kochen für Kinder ist für viele Eltern eine Herausforderung. Was sind Ihre Tipps gegen eine einseitige Pasta-, Pizza, Pommes-Ernährung?

Prinzipiell: Pizza und Pasta selbstgemacht ist doch wunderbar! Ich empfehle: Kaufen Sie keinen Vorrat an Fertiggerichten, dessen Etikett Sie nicht verstehen oder Süßigkeiten und Chips für zu Hause und führen dann einen Abwehrkampf darum! Sie haben ja ausschließlich die Geldhoheit. Auch „Fast Food“ kann man mit den Kindern ab und an selbst machen. Wenn Kinder ihr Essen selbst zubereiten, mögen sie eigentlich alles. Beziehen Sie Ihr Kind beim Kochen und Tischdecken ein, auch wenn es anfangs anstrengend ist. Und Stichwort Vorbildfunktion: Wer selbst Vollkornbrot zum Frühstück isst, wird früher oder später auch seine Kinder davon überzeugen.

Was gab es bei Ihnen zu Hause als Kind, das Sie nicht mochten? Mögen Sie es heute?

Ich mochte fast nichts, was einen starken Eigengeschmack hatte. Ich habe also meinen Horizont schon sehr erweitert mit der Zeit. Allerdings: Schimmelkäse zählt noch immer nicht zu meinen Lieblingen.

Was steht bei Ihnen Heiligabend auf dem privaten Speiseplan?

Sehr oft Ente mit verschiedenen Gemüsen und Salaten. Vielleicht gibt's heuer Lamm ... Ich habe da eine wahnsinnig gute Quelle in Frankreich von meiner Schäferin, bei der ich mitgearbeitet habe.

Sarah Wiener über ihre 2008 gegründete Stiftung „Für gesunde Kinder und was Vernünftiges zu essen“:

Kinder lernen am besten durch eigenes Tun am Herd. Beim Kochen schult man zusätzlich soziale Fertigkeiten wie Selbstorganisation und Teamarbeit. Auch die Feinmotorik wird dabei trainiert. In der Grundschule oder am besten schon im Kindergarten kann man falschen Ernährungsgewohnheiten noch am leichtesten gegensteuern. Um Nachhaltigkeit zu gewährleisten, bilden wir Lehrer und Erzieher als Genussbotschafter aus, die dann mit den Kindern in ihren Kindergärten und Schulen mehrmonatige Kochkurse durchführen. Dabei bekommen sie von uns ein auf Herz und Nieren geprüftes Konzept mit allen Materialien. Zusätzlich ermöglichen wir den Teilnehmern der Kochkurse eine Tagesfahrt zu einem Bauernhof. Ich möchte mit der Arbeit meiner Stiftung dafür sorgen, dass Kindern das Wissen und die Fertigkeiten vermittelt werden, sich selbstbestimmt und bewusst ernähren zu können.

➔ Sie können die Sarah-Wiener-Stiftung mit einer Spende unterstützen. Mehr Infos unter www.sarah-wiener-stiftung.org

Foto: © Christian Kaufmann, Die Kleinen Kochmützen



- **Name:** Sarah Lohmeyer, geb. Wiener
- **Geboren:** 27. August 1962 in Halle, Westf. **Wohnort:** Berlin
- **Familienstand:** verheiratet mit dem Schauspieler Peter Lohmeyer, ein Sohn (aus einer vorherigen Beziehung)
- **www.sarahwiener.de**

• **Ihr Lieblings ...**

- **Küchenutensil?** Messer und Holzbrett
- **Gemüse?** Artischocke und Knoblauch
- **Gewürz?** Glatte Freilandpetersilie
- **Reiseland?** Japan (aktuelles Reiseziel)



Essstörungen bei Kindern



Übergewicht und Fettleibigkeit sind für Kinder und Jugendliche die am häufigsten auftretenden gesundheitlichen Risiken, so das Hamburger Robert-Koch-Institut. In ihrer KiGGS-Studie (www.kiggs-studie.de) kam heraus, dass 15 Prozent aller 3- bis 17-Jährigen übergewichtig sind. Und die Tendenz steigt. ALSTER-KIND befragte „Moby Dick“, die Hamburger Anlaufstelle für übergewichtige Kinder, zum Thema Übergewicht bei Kindern: www.mobydicknetzwerk.de

URSACHEN: Dick wird, wer mehr Kalorien zuführt als er verbrennt. Primär liegt es also am Essen, vor allem am Naschen. Doch das ist in der Regel eine Ersatzbefriedigung und man muss schauen, wo das Kind einen Mangel verspürt. Neben dem Essen ist der Bewegungsmangel ein Hauptfaktor. Der Medienkonsum ist Schuld, allen voran Computerspiele, dazu kommt das viele Fernsehen.

Wer ist besonders gefährdet?: Am häufigsten werden Kinder in der Grundschule dick, Mädchen wie Jungen gleichermaßen.

Ab wann ist ein Kind übergewichtig?: Eltern wollen oft noch lange an Babyspeck glauben oder an schwere Knochen. Doch so was, wie „schwere Knochen“ gibt es nicht. Eine klare Aussage erhält man nur über den Body-Mass-Index. Der setzt das Gewicht ins Verhältnis zum Alter und der Größe.

Was tun, wenn mein Kind übergewichtig ist? Auf keinen Fall auf Diät setzen! Verbote bringen nichts. Vielmehr muss der Lebensstil umgestellt werden, was immer schwierig ist. Das Essen muss umgestellt werden, Sport muss in den Alltag integriert werden. Wichtig ist dabei, dass alle an einem Strang ziehen: die Eltern, Großeltern und andere Bezugspersonen. Sie alle sollten unter Umständen geschult werden und sich professionell beraten lassen.

Wie können Eltern vorbeugen? Geregelte Essenszeiten, gemeinsames Essen und Selbstgemachtes auf den Tisch statt „Fast Food“ sind wichtige Punkte. Zudem sollen Eltern ein aktives Leben mit Sport oder zumindest Spaziergängen vorleben.

Mehr Infos zu Übergewicht bei Kindern:

➡ www.bzga-kinderuebergewicht.de ➡ www.adipositas-online.info

Zu dick, zu dünn? Der Augenschein kann manchmal trügen.

Gemessen wird anhand des so genannten BMI (Body-Mass-Index).

Er errechnet sich so:

**Körpergewicht in Kilogramm \div /
(Größe in Metern \times Größe in Metern)**

Der BMI-Wert muss dann nach Geschlecht mit dem Alter ins Verhältnis gesetzt werden.

BMI-Rechner im Netz:

➡ www.bzga-kinderuebergewicht.de/adipo_mtp/bmi/bmi-rechner/rechner.php

Geschlecht / Alter	starkes Untergewicht	Untergewicht	Normalgewicht	Übergewicht	starkes Übergewicht
Mädchen / 8 J.	12.2	13.2	15.9	18.8	22.3
Mädchen / 9 J.	13.0	13.7	16.4	19.8	23.4
Mädchen / 10 J.	13.4	14.2	16.9	20.7	23.4
Mädchen / 11 J.	13.8	14.6	17.7	20.8	22.9
Mädchen / 12 J.	14.8	15.0	18.4	21.5	23.4
Mädchen / 13 J.	15.2	15.6	18.9	22.1	24.4
Jungen / 8 J.	12.5	14.2	16.4	19.3	22.6
Jungen / 9 J.	12.8	13.7	17.1	19.4	21.6
Jungen / 10 J.	13.9	14.6	17.1	21.4	25.0
Jungen / 11 J.	14.0	14.3	17.8	21.2	23.0
Jungen / 12 J.	14.6	14.8	18.4	22.0	24.8
Jungen / 13 J.	15.6	16.2	19.1	21.7	24.5

Kinder BMI Tabelle nach Conners, Hebebrand, Hesecker, Himmelmann, Remschmidt, Schäfer, 1996



Fotos: Nutrikus, fotolia.com
Illustrationen: fotolia.com

Schlank sein gehört zum allgemeinen Schönheitsideal. Doch was als schön und gesund gilt, kann auch in zu dünn und krank umschlagen und endet in **Magersucht oder Bulimie** (Ess-Brech-Sucht). ALSTERKIND befragte dazu smUTje, die Hamburger Starthilfe für mutige Jugendliche mit Essstörungen. www.smutje-hh.de

URSACHEN: Der Schönheitswahn mit Drang zur „Size Zero“ kann ein Auslöser sein, ist aber nie der Hauptgrund. Vielmehr gibt es immer mehrere Faktoren, die zu Magersucht oder Bulimie führen, wie ein niedriges Selbstwertgefühl, Probleme in der Schule und/oder in der Familie oder andere Belastungen. Die Abizeit ist oft ein Auslöser, weil der Druck dann sehr hoch ist.


Wer ist besonders gefährdet?: 90 Prozent der Betroffenen sind weiblich. Die Krankheit beginnt oft erst mit der Pubertät. Im Schnitt sind die Magersüchtigen 15/16 Jahre alt, bei Bulimie 17/18 Jahre.


Erkennungsmerkmale von Magersucht und Bulimie: Bulimie bleibt oft Jahre unentdeckt, selbst Magersucht wird oftmals erst entdeckt wenn die Knochen hervorstechen. Eltern sollten hellhörig werden, wenn das Kind den Tag nach dem Essen ausrichtet, bei größeren Gewichtsschwankungen, wenn sich das Kind zurückzieht, isoliert aber auch wenn es extrem viel Sport betreibt und vor allem wenn das Kind nach dem Essen regelmäßig auf der Toilette verschwindet.

Was tun, bei einer Erkrankung? Keinen Druck ausüben, keine Vorwürfe und kein Essen vorsehen. Eltern sollten die eigenen Befürchtungen formulieren: „Ich glaube, du hast ein Problem.“ Auf keinen Fall sollten Eltern versuchen, Kinder zu überführen. Zusammen sollte sich die Familie Hilfe von außen holen.

Wie können Eltern vorbeugen? Vorbild sein! Gut zu sich selbst sein, sich selbst gut ernähren. Wenn die Mutter nichts isst und immer über Diäten spricht, wie soll ein Kind ein vernünftiges Verhältnis zum Essen bekommen? Dem Kind Selbstvertrauen geben und ihm zeigen: Du bist gut, wie du bist. Essen sollte positiv behaftet sein, gemeinsame Mahlzeiten als was Schönes empfunden werden.

Weitere Infos zum Thema Magersucht und Bulimie:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:  www.bzga-essstoerungen.de

Hamburger Netz psychische Gesundheit:  <http://essstoerungen.psychenet.de>

Bundesfachverband Essstörungen e.V.:  www.bundesfachverbandessstoerungen.de

REZEPT FÜR ALLERGIKER




★ Orangensterne ★


Das Nutriku-Weihnachtskeksrezept – ohne Milch und Ei!

- 150 g Margarine, milchfrei
- 125 g Rohrohrzucker
- 90 g Zuckerrübensirup
- 1 TL Zimt
- ¼ TL Ingwer, gemahlen
- abgeriebene Schale einer Bio-Orange
- 2 EL Orangensaft
- 75 g Speisestärke
- 300 g Mehl
- 100 g gemahlene Mandeln

1. Margarine, Zucker, Sirup, Gewürze, Orangenschale, Orangensaft und Stärke, 100 g Mehl und Mandeln mit dem Handrührgerät gut vermengen. Das restliche Mehl hinzufügen, den Teig durchkneten und kalt stellen.
2. Den Teig auf ½ cm ausrollen, Sterne ausstechen und auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen.
3. Die Plätzchen im vorgeheizten Backofen bei 225°C (Ober- und Unterhitze) 8 Minuten backen.

Allergien & Unverträglichkeiten

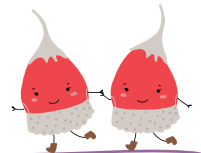
Manchmal streikt der Körper bei bestimmtem Essen: Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten sind der Grund. Bei Allergien wehrt das eigene Immunsystem bestimmte Stoffe im Essen ab, 2 bis 6 Prozent aller Kinder leiden an einer Nahrungsmittelallergie. Die häufigsten Auslöser sind bei Kindern Kuhmilch und Hühnerei (vor allem bei Kleinkindern) sowie Soja, Nüsse, Fisch und Weizenmehl. Bei einer Lebensmittelunverträglichkeit ist hingegen der Stoffwechsel schuld, er kann bestimmte Stoffe nicht abbauen, wie häufig Frucht- oder Milchzucker. Infos und Hilfe gibt es beim Präventions- und Informationsnetzwerk Allergien und Asthma: www.pina-infoline.de 

Der erste Schritt heißt: den Stoff vermeiden! Im Alltag ist das nicht immer einfach. Heimke Winkelmann hat hierfür ihren Laden „Nutriku“ in Eimsbüttel, Methfesselstraße 96, eröffnet. Mit Kochkursen, Workshops, Seminaren, einem Shop, der auf Produkte zur Unterstützung ernährungsabhängiger Erkrankungen spezialisiert ist, und einem Café spricht sie Genießer mit Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten an. www.nutriku.de 



Aufgetischt! Schul-Caterer im Überblick

Seit der Ganztags nahezu flächendeckend in den Hamburger Grundschulen Einzug genommen hat, haben viele Caterer Hochbetrieb. Gesundes Mittagessen fordern die Eltern, Leckeres wollen die Kinder. ALSTERKIND hat mit allen Lieferanten, die unsere alsternahen Grundschulen mit Mahlzeiten versorgen, gesprochen.



SCHULE	STADTTEIL	CATERER
--------	-----------	---------

Schule Rellinger Straße	Eimsbüttel	Speisekammer
-------------------------	------------	---------------------

Bugenhagschule Alsterdorfer Str.	Alsterdorf	Ohne Caterer, eigene Küche
Zukunftsschule Alsterparlait	Alsterdorf	Ohne Caterer, eigene Küche
Kath. Grundschule Am Weiher St. Bonifazius	Eimsbüttel	Ohne Caterer, eigene Küche
Carl-Götze-Schule	Groß Borstel	Ohne Caterer, Essen von Kita
Katharinschule in der Hafencity	Hafencity	Ohne Caterer, eigene Küche
Joseph-Carlebach-Schule	Harvestehude	Ohne Caterer, eigene Küche
Rudolf-Roß-Grundschule	Neustadt	Ohne Caterer, eigene Küche
Brecht-Schule-Hamburg	St. Georg	Ohne Caterer, eigene Küche
Katholische Schule St. Antonius (Halbtagsgrundschule noch keine GBS, nur Hort)	Winterhude	Ohne Caterer

Monaddrei Montessorie-Schule	Eimsbüttel	Lollo Rossa Catering
------------------------------	------------	-----------------------------

Wie viele Mitarbeiter sind bei Ihnen beschäftigt? 3
Wie viele Essen werden täglich gekocht? Ca. 350
Wo wird gekocht? In unserer Restaurant-/Catering-Küche in Eimsbüttel.
www.hamburg-speisekammer.de

Nach welchen Kriterien wird der Essensplan erstellt?
 Wir arbeiten nach den Qualitätsstandards der „Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.“ (DGE), mit Eigenkreationen und dem Feedback von Schülern und Lehrern/Eltern.
Wo kommen die Zutaten her?
 Unsere Produkte beziehen wir über den Großmarkt, über „Rewe“ und Obst und Gemüse kommen überwiegend aus dem „Alten Land“.
Wie wird beim Schulessen mit Allergien umgegangen?
 Wir richten uns beim Kochen nach einer Allergieliste und kümmern uns persönlich um die Spezialessen unserer Allergikerkinder.



Lucia (8) aus Harvestehude

„Ich esse sehr gern in der Schule. Manchmal schmeckt es richtig gut und manchmal gar nicht. Aber zu Hause ist das genau so.“

Wie viele Mitarbeiter sind bei Ihnen beschäftigt?
 Küche : 1 Küchenleiter, 1 Diätkoch, 2 Köche, 7 Küchenhilfen, 2 Spüler. Fuhrpark: 1 Fahrdienstleiter, 7 Fahrer. Büro: 3 Büroangestellte. Essensausgabe Schule: 2 Servicekräfte
Wie viele Essen werden täglich gekocht?
 Zur Zeit kochen wir ca. 2700 Essen
Wo wird gekocht?
 Unsere Produktionsküche liegt in Schnelsen.
www.lollorossacatering.de

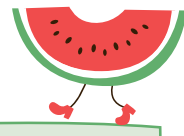
Nach welchen Kriterien wird der Essensplan erstellt? Der Menüplan wird nach der „Bremer Checkliste“ für Kinderessen erstellt. D.h. 1-2x wöchentlich Fleisch, 1-2x wöchentlich Fisch, 2-3x vegetarisch. Täglich zum Hauptgang Knabber-Rohkost und Obst. Wir legen auch Wert auf saisonale Gerichte, z.B. Hokkaidokürbissuppe im Herbst.
Wo kommen die Zutaten her?
 Wir kaufen die Zutaten frisch ein, und bereiten alles selbst zu. Unsere Produkte beziehen wir über den Großhandel: „Rapunzel“, „Grell Naturkost“, „Behnckens“ Obst und Gemüse vom Großmarkt. Brot und Brotwaren beziehen wir direkt vom Bäcker („Wittmaack“ oder „Bohlsener Mühle“), Milch und Milchprodukte kommen aus der Bremer Biomolkerei „Delhwas“, Fleisch von der Bioland „Fricke Fleischerei“, Tofu von „Tofumanufaktur Nagel“.
Wie wird beim Schulessen mit Allergien umgegangen? Wir berücksichtigen die Allergien, die uns von den Eltern schriftlich angemeldet werden. Diese Kinder bekommen ein Extra-Essen zubereitet, das die Alternativen für die Unverträglichkeiten berücksichtigt.

SCHULE	STADTTEIL	CATERER
Adolph-Schönfelder-Schule	Barmbek	Porscke Menümanufaktur
Bilingualer Phorms		
Campus Hamburg	Berliner Tor	
Grundschule Brehmweg	Eimsbüttel	
Grundschule Kielortallee	Eimsbüttel	
Schule an der Isebek	Eimsbüttel	
Schule Lutterothstraße	Eimsbüttel	
Schule Tornquiststraße	Eimsbüttel	
Grundschule Knauerstraße	Eppendorf	
Grundschule St. Nikolai	Eppendorf	
Marie-Beschütz-Schule	Eppendorf	
Grundschule Turmweg	Harvestehude	
Katholische Schule Hochallee	Harvestehude	
Grundschule Hoheluft	Hoheluft West	
Ganztagsgrundschule Sternschanze	Schanze	
Schule auf der Uhlenhorst	Uhlenhorst	
Grundschule Forsmannstraße	Winterhude	
Schule Alsterdorfer Straße	Winterhude	
Schule Carl-Cohn-Straße	Winterhude	
Winterhuder Reformschule Meerweinstraße	Winterhude	

Lilli (7) aus Winterhude



„Mein Lieblingsessen im Hort ist Pfaankuchen. Die Linsensuppe und die Hühnersuppe von Mami schmecken aber besser als in der Schule!“



Wie viele Mitarbeiter sind bei Ihnen beschäftigt? Ca. 230

Wie viele Essen werden täglich gekocht? Wir versorgen ca. 270 Kitas und 60 Grundschulen

Wo wird gekocht? In unserer Küche in Rellingen. Wir kochen täglich in mehreren Schichten frisch, um die Transport- und Standzeiten zu optimieren.

www.essen-fuer-kinder.de

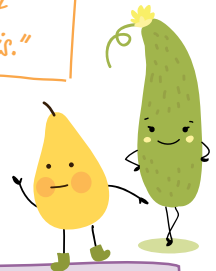
Nach welchen Kriterien wird der Essensplan erstellt?
In den Qualitätsstandards für KiTa- und Schulverpflegung sind Lebensmittel und Speiseplanung empfohlen, diese legen wir bei der Planung zugrunde (DGE/optimix).

Wo kommen die Zutaten her?
Von bevorzugten regionalen Lieferanten, die wir langjährig kennen. Diese beliefern uns z.B. mit Bio Rind- und Huhn, Obst aus dem „Alten Land“, Eier aus Schleswig- Holstein.

Wie wird beim Schulessen mit Allergien umgegangen?
Kinder mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien können auf Wunsch ein Extraessen, bzw. Extrakomponenten ohne die Allergieauslöser bekommen.

„Meistens schmeckt wir das Schulessen nicht besonders, außer es gibt Hähchenschenkel oder Milchreis.“

Hannes (10) aus Winterhude



Altonaer Kinderküche – Peter Schmied-Kowarzik Wolfgang Düser GbR

Goldbekschule Poßmoorweg	Winterhude
--------------------------	------------

Wie viele Mitarbeiter sind bei Ihnen beschäftigt? 15

Wie viele Essen werden täglich gekocht? 600-700

Wo wird gekocht? In unserer Produktionsküche in Altona. Wir sind ein Dienstleistungsbetrieb innerhalb unserer pädagogischen Betriebe und versorgen daher nur unsere eigenen Einrichtungen.

Nach welchen Kriterien wird der Essensplan erstellt?
Wir richten uns nach den Richtlinien der „DGE“ und beziehen auch das Feedback der Kinder mit ein, um so einen bestmöglichen Kompromiss zwischen kindgerechter und gesunder Ernährung zu realisieren.

Wo kommen die Zutaten her?
Wir beziehen unsere Produkte überwiegend aus dem norddeutschen Raum, bei Gemüse und Obst achten wir auf einen strengen biologischen Kodex.

Wie wird beim Schulessen mit Allergien umgegangen?
Wir erstellen ein persönliches Diätmenü für Kinder mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

SCHULE	STADTTEIL	CATERER
Grundschule Eppendorf	Eppendorf	CCCampus Catering / Betriebs- verpflegung Nord
Schule Vizelinstraße	Lokstedt	
Grundschule Humboldtstraße	Uhlenhorst	
Katholische Sophienschule	Uhlenhorst	

Wie viele Mitarbeiter sind bei Ihnen beschäftigt?
Wie viele Essen werden täglich gekocht?
 (Leider haben wir bis Redaktionsschluss keine Antworten bekommen)

Wo wird gekocht?
 Die von der „CCCampus Catering GmbH“ vertriebenen Menüs werden durch die „Betriebsverpflegung Nord GmbH“ zubereitet. Sie liefert täglich frisch gekochtes Mittagessen an Kindergärten, Tagesmütter, Jugendzentren, Mensen und Schulen. Beheizbare Thermoportre garantieren eine heiße Anlieferung und Speisenausgabe.

www.cccampus.de
www.betriebsverpflegungnord.de

Nach welchen Kriterien wird der Essensplan erstellt?
 Die „Lunchtime“-Menüs wurden speziell für Schulkinder entwickelt. In Anlehnung an die „DGE“ und unter Berücksichtigung der „Bremer Checkliste“ werden diese ernährungsphysiologisch ausgewogenen Menüs geliefert.

Wo kommen die Zutaten her?

Wie wird beim Schulessen mit Allergien umgegangen?
 (Leider haben wir bis Redaktionsschluss keine Antworten bekommen)

SCHULE	STADTTEIL	CATERER
Heinrich Wolgast-Schule	St. Georg	Kreative Gemeinschafts- verpflegung – Rainer Bothe

Wie viele Mitarbeiter sind bei Ihnen beschäftigt? 90 Mitarbeiter

Wie viele Essen werden täglich gekocht? 6.500 Essen

Wo wird gekocht? Wir kochen in 3 Küchen in Hamburg-Hamm, Hohenfelde und Halstenbek. Die Speisen werden fertig zubereitet und heiß oder im „cook and chill-Verfahren“ (vorgaren, herunterkühlen, vor Ort in den Schulen wieder erhitzen) geliefert.

www.kreative-gemeinschaftsverpflegung.de

Nach welchen Kriterien wird der Essensplan erstellt?
 Wir richten uns nach der „Bremer Checkliste“ für einen ausgewogenen und abwechslungsreichen Speiseplan mit einem Menüzyklus von mindestens 6-8 Wochen. Grundlage sind die Empfehlungen des „Forschungsinstitutes für Kinderernährung Dortmund“ (FKE). Wir liefern je Woche: 1 Bio-Rindfleischgericht, 1 Bio-Geflügelgericht, 1 Seefischgericht, 2 vegetarische Gerichte mit/und/oder Salat, Knabbergemüse, Obst und Dessert sowie Brot.

Wo kommen die Zutaten her?
 Unsere Zutaten sind zu 60% biologisch und aus ökologisch kontrolliertem Anbau. Zudem verarbeiten wir Bio-Rindfleisch und Bio-Geflügelfleisch in unseren Küchen.

Wie wird beim Schulessen mit Allergien umgegangen?
 Wir haben eine Ökotrophologin für die Qualitätssicherung und Hygiene im Produktionsbetrieb und in den Schulküchen eingestellt und zusätzlich eine Diätassistentin und einen Koch für die Zubereitung der vielen Allergiekostformen. Der Einzelpreis für ein Allergiejessen muss aufgrund der erhöht anfallenden Arbeitskosten ca. 0,50 Euro teurer sein. Hier muss für die Zukunft mit Sicherheit ein anderer Preis ausgehandelt werden.

SCHULE	STADTTEIL	CATERER
Moderne Schule Hamburg	Groß Borstel	Köpke Restaurant und Catering

Wie viele Mitarbeiter sind bei Ihnen beschäftigt? 5

Wie viele Essen werden täglich gekocht?
 Für Schulen / Kitas: 170

Wo wird gekocht?
 In unserer Restaurant/Catering – Küche Hamburg Eppendorf (kurze Wege!).

www.restaurant-koepke.de

Nach welchen Kriterien wird der Essensplan erstellt?
 Wir arbeiten eng mit der Kantine zusammen und lassen uns monatlich einen Bericht erstellen. Diesen pflegen wir ein und hoffen so eine große Schnittmenge zwischen dem, was Kinder und Eltern wünschen, zu erfüllen. Natürlich beachten wir die Empfehlungen vom Gesundheitsamt und planen 1-2 x die Woche Fleisch, 1 x Fisch und 2 x vegetarisch ein.

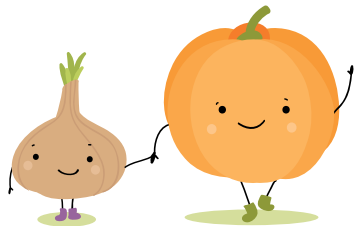
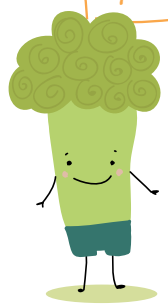
Wo kommen die Zutaten her?
 Überwiegend von regionalen Lieferanten und aus biologischem Anbau. Ausnahme bilden Fischprodukte. Wir verwenden keine Geschmacksverstärker wie Glutamat und verwenden Öle und Fette, die weder gehärtet noch raffiniert sind.

Wie wird beim Schulessen mit Allergien umgegangen? Hier sind die Eltern um Mithilfe gefragt. Leider werden wir nicht ausreichend informiert. In vielen Fällen ist es möglich, dies zu berücksichtigen.



Bjarne (9) aus Eimsbüttel

„In der Schule esse ich nicht so gern. Zu Hause schmeckt es mir besser. Aber wenn es Pfaukuchen gibt, dann finde ich es in der Schule auch gut.“



Aus Sicht der Caterer

Die GBS ist noch jung – verständlich,
dass es noch einige Schwachstellen gibt.

Porschke Menümanufaktur

Gibt es aus Ihrer Sicht Verbesserungsvorschläge? Oftmals sind die Rahmenbedingungen suboptimal: Zu kurze Essenszeiten und teilweise fehlende Kantinen, so dass die Kinder in Klassenräumen oder in dafür bereitgestellten Räumen essen müssen. Ein weiteres Problem sehen wir darin, dass die Kinder, die es nicht gewohnt sind, sich ausgewogen zu ernähren, teils Akzeptanzprobleme zeigen. Die Schulen sollten sich berufen fühlen, das Thema „Gesunde Ernährung“ als Unterrichtsbaustein aufzunehmen.

Reichen 3,50 Euro pro Essen aus? Nein. Wir Caterer führen von den 3,50 Euro alleine 19% Mehrwertsteuer ab, es bleiben 2,94 Euro netto übrig. Wir bieten täglich drei Menüs zur Auswahl an, jedes setzt sich aus Vor-, Haupt- und Nachspeise zusammen. Von den 2,94 Euro müssen wir den Wareneinsatz von unserem hochwertigen Essen, die Energiekosten, anteilig die Löhne unserer Köche, Fahrer und die Löhne unserer Ausgabekräfte in der Schule finanzieren. Nicht zu vergessen, die Schulbehörde erwünscht ein bargeldloses Bezahlungssystem. Hier arbeiten wir mit einer Firma zusammen, die am Ende des Monats mit den Eltern und der Schulbehörde abrechnet und uns diese Dienstleistung in Rechnung stellt.

Lollo Rossa

Gibt es aus Ihrer Sicht Verbesserungsvorschläge? Das derzeitige Problem sehen wir in den Gruppengrößen. Die Gruppen sind zu groß, was sich in der Essenssituation widerspiegelt. Es ist laut, hektisch und es kommt keine angenehme Essens-Atmosphäre auf.

Reichen 3,50 Euro pro Essen aus? Es ist reichlich knapp bemessen. Wenn z.B. noch Obst oder sogar ein Snack in der Nachmittagsbetreuung angeboten werden soll, ist das definitiv nicht zu leisten für 3,50 Euro.

Die Schulbehörde sieht's gelassen

Der „Ganztag“ an den Hamburger Grundschulen ist noch jung – wo gibt es aus Ihrer Sicht noch Verbesserungspotenzial? Speziell im Hinblick auf die Zusammenarbeit mit den Caterern. Die Bilanz fällt gut aus. Insgesamt gestaltet sich die Kooperation mit den Caterern sehr gut. Die Schulen haben sich schließlich bewusst für ihren Caterer entschieden und achten auf Qualität und Angebot. Mittlerweile sind auch Anfangsschwierigkeiten weitgehend überstanden, wie beispielsweise die rechtzeitige Anmeldung der Eltern. In der Regel lassen sich Probleme vor Ort am besten klären, ist dies nicht der Fall, unterstützt die Schulbehörde.

Viele Caterer sagen, dass der Preis von netto 2,94 Euro pro Essen langfristig nicht ausreicht. Was sagen Sie dazu? Wichtig ist auf jeden Fall, dass Eltern ihren Kindern ein gutes, kostengünstiges Mittagessen finanzieren können. Es gibt durchaus Schulen, an denen ein gutes Essen für weit unter 3,50 Euro angeboten wird.

Kreative Gemeinschaftsverpflegung Rainer Bothe

Gibt es aus Ihrer Sicht Verbesserungsvorschläge? Leider ist das, was die Behörde von den Caterern verlangt, nahezu unmöglich. So sollen die Caterer sich neben dem Kochen und Beliefern auch um die Personalbestellung für die Essensausgabe, Reinigung des Geschirrs, Küchenräume, Toiletten etc. und die Einzelabrechnung mit Eltern und Behörde kümmern. Häufig sind die Küchen in den Schulen noch nicht fertiggestellt, teilweise sind die Küchen zu groß und zu aufwendig ausgestattet, so dass ein Mehraufwand für die Reinigung entsteht. Mittelfristig wäre es sinnvoll, wenn das eingesetzte Personal zur Speisenausgabe und Geschirreinigung wieder vom GBS-Partner angeleitet und verwaltet wird, weil diese eh ganz eng zusammenarbeiten müssen.

Reichen 3,50 Euro pro Essen aus? Dieser Preis wurde grob über den Daumen ohne eine kalkulatorische Betrachtung festgesetzt. Die 3,50 Euro sind brutto, abzüglich 19% Mehrwertsteuer verbleiben uns nur 2,94 Euro netto. Davon gehen zirka 0,20 Euro für die Einzelabrechnung mit Eltern und Behörde (Finanzdienstleister) ab. Von den verbleibenden 2,75 Euro müssen wir noch ca. 0,40 Euro für die Personalkosten der Schulkantinenkräfte und durchschnittlich 1,25 Euro Warenaufwand abziehen. Das ergibt einen Restbetrag zur Deckung unserer eigenen Kosten (Autos, Strom, Gas, Steuern, Löhne, Pacht etc.) von 1,10 Euro netto. Das ist eindeutig zu wenig! Würde die Politik für die Schulverpflegung mit der Vor-Ort-Dienstleistung den ermäßigten Steuersatz von 7% (wie übrigens bei Tierfutter auch) anwenden, verblieben beim Caterer von den 3,50 Euro 3,27 Euro netto und nicht wie momentan nur 2,94 Euro und unsere Probleme wären weitestgehend gelöst.



Foto: Johann Lafer

Johann Lafer:

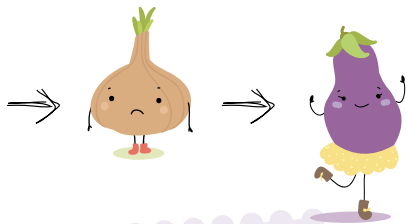
„Nur wer gut isst,
schreibt auch gute Noten!“

Unter dem Thema: „So geht optimale und gesunde Schulverpflegung!“ veranstaltete das „Deutsche Netzwerk Schulverpflegung“ (DNSV) am 25. Oktober den 7. Deutschen Schulverpflegungskongress. Gastgeber war Promikoch Johann Lafer, der seine eigene Schulmensa mit Bildungsauftrag „food@ucation“ in Bad Kreuznach (Rheinland Pfalz) betreibt. Fragen, wie die Schulverpflegung und die Aufklärung über gesunde Ernährung in den Schulen zum integralen Bestandteil der Schulphilosophie gemacht werden kann, standen im Mittelpunkt. Einig waren sich die Vorsitzenden des „DNSV“, dass Ernährungsunterricht fest in den Lehrplänen verankert werden und Ernährungsbildung Teil der Schulentwicklung sein muss.

➔ Mehr INFOS dazu unter: www.schulverpflegungev.net
➔ In Form – Deutschland Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung: www.schuleplusessen.de

So werden Mütter wieder fit

Es ist nicht nur wichtig, dass Kinder gut essen und Sport machen – auch die Eltern sollen sich wohlfühlen. Mütter sind durch die Schwangerschaft und Geburt besonders beansprucht. Mit einer guten Ernährung und Sport fühlen sie sich nicht nur besser, sie sind auch tolle Vorbilder für ihre Kinder! Hier werden Mütter (wieder) fit:



Als Mutter weiß Svenja Henning, wie schwer es ist, Sport mit Familie und vielleicht noch einem Job miteinander zu vereinbaren.

Somit ist es auch schwer, wieder den Körper zurück zu bekommen, den „Frau“ früher hatte – oder den, den man sich schon immer gewünscht hat. Die staatlich anerkannte Tanzpädagogin und lizenzierte Pilates Bodymotion Trainerin setzt mit **zeitlich flexiblem Training an: Entweder in Gruppen zu maximal vier Personen, zu zweit oder Einzeltraining.** Das Training ist nach der Pilates Methode konzipiert: Gezielt und effektiv wird die Tiefenmuskulatur trainiert und die Rumpfkraft gestärkt. Bei den fließenden Bewegungen wird die Arbeit aus der Körpermitte im Zusammenspiel mit der Atmung betont. **Das Ergebnis: der Bauch wird flacher, die Atemtechnik erfrischt Körper und Geist und entschleunigt den Alltag.** Trainiert wird im Privatstudio, Studio 53 in der Hallerstraße 53, beim Kunden zu Hause oder draußen. Um Müttern entgegenzukommen, bietet Svenja Henning auch Pilateskurse mit Kind an.

➔ www.pilates-eppendorf.com

Die Pfunde loswerden – das Ziel und leider auch das Problem vieler Frauen.

Hier setzt Petra Brenner mit ihrem Institut „Top in Form“ an. Ihr Motto: „Ohne Hungergefühl die Pfunde verlieren!“ Ihr Konzept: In einem ausführlichen Beratungsgespräch wird der Zeitrahmen für einen unbedenklichen Gewichtsverlust gesteckt. Dann kommen die Frauen **drei Mal in der Woche zu „Top in Form“.** Sie werden gewogen, der Blutdruck wird überprüft und es wird ein **homöopathisches Mittel verabreicht, das den Stoffwechsel anregt** und die Leber entgiften soll. Dazu gibt es eine einfache, aber ausgewogene Ernährungsempfehlung mit Fleisch, Fisch, Geflügel (250 g/Tag) und bestimmten Gemüsesorten (500 g/Tag). Ein absoluter Verzicht auf Zucker und Alkohol ist unvermeidlich. Zudem besteht ein eingeschränkter Verzicht auf Kohlenhydrate, d.h. keine Nudeln, keine Kartoffeln, kein Reis. „Top in Form“ hat zehn Standorte in Deutschland und einen auf Mallorca. Der Hauptstandort ist in der ABC-Straße 44.



➔ www.topinform-abnehmen.de

Christian Holling hat nach einem Lendenbruch selbst erfahren, wie effektiv kontinuierliches und diszipliniertes Training für den Körper ist.

Er machte seine Leidenschaft zum Beruf. Als Personal Trainer bietet er heute ein gezieltes Ganzkörpertraining an, mit dem TRX-Sportgerät (Total body Resistance eXercise) als zentrales Element, was kombiniert wird mit individuellen Fittesselementen. **„Das Training verhilft zu mehr Energie und Ausdauer und macht fit für den privaten und beruflichen Erfolg“**, so der Personal Trainer. Damit es alltagstauglich ist, passt er sich zeitlich dem Alltag des Kunden an. Es findet **draußen oder auch zu Hause** beim Kunden statt. Zur Erreichung eines Wunschgewichts gibt es als Ergänzung zu den regelmäßigen Trainingseinheiten ein persönliches Ernährungskonzept. Auf Grundlage einer Blutuntersuchung wird ein Ernährungsplan erstellt, der nicht nur in der Reduktionsphase gilt, sondern Basis einer generellen Ernährungsumstellung ist, so dass der Jojo-Effekt ausbleibt und das Wunschgewicht gehalten wird. Kostenloses Probetraining möglich!

➔ www.erfolgskoerper.com

„Mamamoments“-Gründerin Nadine Petersen blickt auf zahlreiche Ausbildungen und eine langjährige Praxis als Trainerin und Personal Trainerin zurück. Als vierfache Mutter kennt sie die Problemzonen der Frauen. „Mamamoments“ bietet ein breites Personal Trainings-Spektrum an, ob kurz und knackig auf der Powerplate, individuell und intensiv, mit Kind oder ohne Kind in den schönen Räumen in der Papenhuder Str. 25 in Uhlenhorst oder bei der Mama zu Hause. www.mamamoments.de

Folgende ÜBUNGEN empfiehlt Nadine Petersen dreimal die Woche 10 Minuten für zu Hause:



ÜBUNG 1: Seitliche Sitzposition, vorderes Bein ist ganz gestreckt, hinteres Bein ist angewinkelt aufgestellt, Fuß unter dem Knie, Knie geht nicht über die Fußspitze hinaus. Der Arm stützt direkt unter der Schulter, anderer Arm ist angewinkelt am Kopf, Bauchnabel nach innen oben ziehen, Po bis auf den Boden senken und wieder hoch kommen. Ca. 10-30 x wiederholen.



ÜBUNG 2: Vierfüßler, ein Arm stützt durchgestreckt unter der Schulter, der andere stützt auf dem Unterarm. Gegenüber liegendes Bein kreuzt den anderen Unterschenkel. Von hier aus geht das obere Bein angewinkelt an den höchsten Punkt und streckt bis zur Fußspitze durch. Bein wieder anwinkeln und wieder in die Ausgangsposition kommen. Ca. 30-50 x wiederholen.



ÜBUNG 3: Rückenlage, beide Beine liegen ca. 50 cm auseinander, eine Fußspitze ist weggestreckt, die andere angewinkelt und nach außen gedreht. Das Bein geht auf die Hälfte hoch und wird gehalten, gegenüber liegender Arm ist weit über dem Kopf durchgestreckt, anderer Arm ist angewinkelt hinter dem Kopf. Bauchnabel nach innen oben ziehen, unterer Bauch fest. Nun arbeitet der durchgestreckte Arm weit zum gegenüberliegenden Fuß. Ca. 30-40 x wiederholen.



Power-Plate-Training zu **GEWINNEN** !!!

ALSTERKIND verlost 5 x 1/2 Stunde Power-Plate-Training bei „Mamamoments“ E-Mail mit dem Stichwort „Power-Plate“ bis zum 31.1.2014 an redaktion@alsterkind.com Name und Adresse nicht vergessen!



Markus Hellwig
Zahnarzt | Implantologe

Seit einem Jahr erfolgreich im Mittelweg



Modernste Zahnheilkunde
für die ganze Familie

Mittelweg 150 | 20148 Hamburg | Telefon 040 - 45 75 61 | www.zahnarzt-am-mittelweg.de



KIEFERORTHOPÄDIE ROTHERBAUM

Fachpraxis für Kieferorthopädie
Prof. Dr. Arndt Klocke

Die sanfte
Kieferorthopädie
für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene

Modernste Verfahren
in der Früherkennung und
unsichtbaren Behandlung

Mit 5 zum Kieferorthopäden!

Moorweidenstraße 26
20146 Hamburg
Fon 040 - 44 50 67 50
praxis@kfo-rotherbaum.de

www.kfo-rotherbaum.de



KURSE UND VERANSTALTUNGEN

Sie können unsere Tabellen erweitern? Wir freuen uns über jede Anregung an: kurse@alsterkind.com und veranstaltungen@alsterkind.com!

Ballsport 22-23	Kampfsport 24-25	Schauspiel 28-30	Sprachen 31-32	Turnen 38-40	Veranstaltungen von November bis Februar 41-52
Hockey 23	Kunst 25-26	Schwimmen 30-31	Tanzen 32-38	Yoga 40	Schlecht-Wetter-Tipps 53
Inlineskaten 24	Musik 26-28	Sonstiges 31	Tennis 38		Weihnachtsmärchen 55-57

BALLSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Badminton	bis 14J.	Mo17-18:30	12,50 €/Mon.	ETV, bitte erfragen, (Eims.)	401769-0
Ballspielgruppe		Di 17-17:45	12 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims)	7633171
Ballspielgruppe f. Mädchen	9-11 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	HEBC, bitte erfragen, (Eims),	ballspielgruppe@hebc.de
Baseball/Softball	div. Gruppen	div. Termine	17,50 €/Mon.	ETV, Bosseplatz, Bundesstr./Hohe Weide+Dörpsweg, (Eims.)	401769-0
Basketball	U8 gemischt	Fr17:00-18:30	14,50 €/Mon.	ETV, bitte erfragen, (Eims.)	401769-0
Fußball f. Kids mit Handicap	9-12 J./12-15 J.	Do 16/17	15 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims)	5601245
Zwergenfußball	bis 7 J.	div. Termine - bitte anfragen	12 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. bzw. Schwenckestr., (Eims)	5601245
Fußball		bitte erfragen/div. Gruppen	27 €/Quartal	HEBC, div. Sportstätten, (Eims),	www.hebc.de
Fussball	5 - 15 J.	div. Termine	bitte erfragen	SV West Eimsbüttel, Sportplatzring, (Eims),	www.wespe-online.de
Fußball	div. Gruppen Jungs.+Mäd.	div. Termine - bitte anfragen	12 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, versch. Sportstätten, (Eims)	5601245
Fußball	ver.Alter/Mäd.+Jung.	Mo-Fr	12,50 €/Mon.	ETV, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0
Squash	ab 7 J.	Mo/Fr 17-18:30	11 €/Mon. + Courtg.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportwerk, Hagenbekstr. 124, (Eims)	0172/4003632
Tischtennis	8-16J./Jungs	Mi+Fr	13 €/Mon.	ETV, Bundesstr. 96, Kl. Halle, (Eims.)	401769-0
Volleyball	10 - 16 J.	Mo + Mi 17-18:30	ab 11 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Hagenbekstr. neben Nr. 39, (Eims)	5601245
EPPENDORF					
Mini-Ballschule (Start: 1.2.14)	3-4 J.	Sa 10:30-11:20	90 €/Mon.	Hamburger Ballschule, Turnhalle, Grundschule St.Nikolai, (Epp),	info@hamburgerballschule.de
Mini-Ballschule (Start: 1.2.14)	3-4 J.	Di 16-16:50	140 €/Hlb.	Hamburger Ballschule, Sporting-Live, Robert-Koch-Str. 26, (Epp),	info@hamburgerballschule.de
Ballschule (Start: 1.2.14)	5-6 J.	Sa 9:30-10:30	90 €/Mon.	Hamburger Ballschule, Turnhalle, Grundschule St.Nikolai, (Epp),	info@hamburgerballschule.de
Ballschule (Start: 1.2.14)	5-6 J.	Di 17-17:50	140 €/Hlb.	Hamburger Ballschule, Sporting-Live, Robert-Koch-Str. 26, (Epp),	info@hamburgerballschule.de
Fußball - KidsClub NEU ab Nov. 2013!!	3-5 J.	Mi 15:30-16:30	15,50 €/Mon.	W.E.T., Wolfgang-Borchert-Schule, (Epp)	4802775



Tischtennis ab 9 Jahre, Anfänger: Mo 17-18 Uhr, Fortgeschrittene: Mo 18-19:30 Uhr + Mi 17:30-19:30 Uhr, Beitrag: 13 €/Monat
W.E.T. WINTERHUDE-EPPENDORFER TURNVEREIN VON 1880 E.V.

W.E.T., Wolfgang-Borchert-Schule, Erikastraße 41, Eppendorf, Tel. 5526685, www.wet-sport.de

HARVESTEHUDE

Handball	ver.Alter/Mäd.+Jung.	Mo-Fr	12,50 €/Mon.	ETV, Doppelhalle oben, Gustav-Falk-Straße 42, (Hav)	401769-0
----------	----------------------	-------	--------------	---	----------

LOKSTEDT

Badminton	Kids + Jugend.	Fr	10 €	TV Lokstedt, Döhrnstraße, (Lok)	564870
Ballspiele für Jungen	6 - 8 J.	Do 16-17	10 €	TV Lokstedt, Döhrnstraße, (Lok/Eims.)	564870
Fußball	ab 4 J.	div. Termine	9 €	Eintracht Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok),	www.eintracht-lokstedt.de
Fußball	ab 4 J. bis A-Jugend	bitte erfragen	ab 10 €/Mon.	SC Victoria, Lokstedter Steindamm 52, (Lok),	www.sc-victoria.de
Fußball	7 - 10 J.	Fr 16-17:30	4,70 €/Mon.	Sport Spaß, Hartsprung 23, (Lok)	245908

TANZ-SPASS!

GESANG Verbessere Dein Englisch mit aktuellen Texten aus den Charts!

SCHAUSPIEL Stärkt Dein Selbstbewusstsein

BALLETT Koordination und bessere Körperhaltung

BALLETT ab 6 J.; HIP HOP ab 6 J.; BREAKDANCE ab 6 J.; KREATIVER KINDERTANZ ab 3 J.; GESANG ab 6 J.; JAZZ DANCE ab 9 J.; MUSICAL DANCE ab 6 J.; HIP HOP L.A. STYLE ab 11 J.; STREET HIP HOP ab 12 J. UND **NEU!** STREET JAZZ ab 6 J.



ANMELDUNG:
040 / 355 407 86
www.onstagekids.de



GEMÜSE-ABO SANNMANN

Jetzt Probe-Abo bestellen:
abo.sannmann.com



„Was kann ich denn jetzt noch essen?“

Diagnose:
Nahrungsmittelunverträglichkeit!
Gewinnen Sie die Freude am
Essen zurück!



Kochkurse · Ernährungsberatung
Seminare & Workshops
Feinkost · Café

Heimke Winkelmann
Dipl.-Oecotrophologin

Methfesselstraße 96 · 20255 Hamburg
Tel: 040 / 18 989 708 · info@nutrikus.de · www.nutrikus.de



Neues Konzept – neue Öffnungszeiten – neue
Kinder sind willkommen! Auch Schulkinder ab mittags.
Infos unter www.Spielhaus-Tilly.de



Spielhaus Lokstedter Weg & Förderverein Spielhaus Tilly
Tel. 40187250 · E-Mail: Tilly@gmx.org · Lokstedter Weg 92
Mo+Mi 8:00-15:30 Uhr · Di+Do 8:00-18:00 Uhr · Fr 8:00-14:00 Uhr

BALLSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
MITTE					
Badminton	6-12 J./ab 12 J.	Mi 16/Fr 16	4,70 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Fußball	5-8 J./9-12 J.	Do 15 /Mi 15	4,70 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Tischtennis für Kinder + Jugendliche	ab 10 J.	Mi 16:30-18	4,70 €/Mon.	Sport Spaß, Hinrichsenstr. 35 li. über d. Hof i. Pavillion, (Mitte)	67379158
UHLENHORST					
Fußball	versch. Altersklassen	div. Termine	10 €/Mon.	USC Paloma, bitte erfragen, (Uhl/B-Süd)	294126
Fußball	7-9J./ab 10 J.	Mi 16:30-17:30/Mi 17:30-18:30	8 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078
Spiele mit und ohne Ball	4-6 J.	Mo 17-18	8 €/Mon.	HTBU, Lerchenfeld, (Uhl/B-Süd)	2995078
WINTERHUDE					
Badminton	10-18 J.	Di 17-18:30 + 18:30-20	14,- €/Mon.	VfL 93, Margar-Rothe-Gymn., (Win/Barm.),	jugendwart-badminton@vfl93.de
Vom Ball zum Fußball (Anmeld. erforderlich!)	5+6 J.	Mo 17:15-18:30	10,50 €/Mon.	VfL 93, bitte erfragen, (Win)	2798377
Fußball	8-14 J.	Fr 16-18	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Fußball	C-,E-,F-,G-Jugend	div. Termine	10,50 €/Mon.	VfL 93, bitte erfragen, (Win)	2798377
Handball	E-, D-, C- und B-Jugend	bitte erfragen	versch. Vereinsbeiträge	HGHB, Langenfort, (Win)	0170 / 2184758
Lacrosse (Jungs+Mädchengruppe)	bis 16 J.	bitte erfragen	240 €/Jahr	HTHC HH Warriors, Barmbeker Str. 106, (Win),	www.hamburgwarriors.com
Tischtennis	6-18 J.	Mo + Do 17.00-18.45	9,50 €/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22, (Win)	2798377
Tischtennis	8-17 J.	Mi 16-18	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Tischtennis Eltern + Kinder	8-12 J.+Eltern	Do 17:15-18:45	6€ (Kind), 10€ (Erw.)/Mon.	Goldbekhaus, Goldbekhaus, Moorfurthweg 9, (Win)	278702-0

HOCKEY

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EPPENDORF					
Hockey - Jungs	bis 8 J./8-10 J.	Mo+Do	14 €/Mon.	ETV, Corveystraße 6, (Epp)	401769-0
HARVESTEHUDE					
Hockey	10-12/Mäd.	Di+Fr	14 €/Mon.	ETV, Dreifeldhalle, Gustav-Falke-Straße 21, (Hav)	401769-0
LOKSTEDT					
Hockey	ab 5 J.	div. Termine	15 €	TV Lokstedt, Winter/Sommer, (Lok)	564870
Hockey	ab 5 J. bis A-Jugend	bitte erfragen	bitte erfragen	SC Victoria, Lokstedter Steindamm 52, (Lok),	www.sc-victoria.de/Hockey
Hockey	10-12/div. Jungs. + Mäd.	Di+Fr	14 €/Mon.	ETV, Sporthalle Hoheluft, Lokstedter Steind. 52, (Lok)	401769-0
WINTERHUDE					
Hockey	ab 6 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	HTHC, Vossberg, Barmbeker Str. 106, (Win)	27001113
Hockey	div. Gruppen	bitte erfragen	bitte erfragen	THC Horn Hamm, bitte erfragen, (Win)	6314767

Wir bestellen
Ihnen jedes
lieferbare Buch!



inselkäfer
Buchhandlung

Gärtnerstraße 80 · 20253 Hamburg · Tel. 040 - 81 47 47 · www.inselkaefer.de



www.kirondo.de/alsterkind
Wir machen aus zweiter Hand die erste Wahl!

KAMPFSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
-------	--------------	---------	-------	-----------------------------	---------

LOKSTEDT

Taekwondo	div. Gruppen	Mo + Do	18 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870
Taekwondo - ab Gelbgurt	5 - 12 J.	Di 17:30-18:30	18 €	TV Lokstedt, Döhrnstraße, (Lok)	564870

MITTE

Karate	6-9 J.	Di 15-15:50	4,70 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
--------	--------	-------------	-------------	--	---------

UHLENHORST

Gung Fu	ab 5 J., div. Gruppen	Di, Do	bitte erfragen	USC Paloma, Brucknerstraße 24, (Uhl/B-Süd)	28800694
Judo - Anf. u. Fortg.	ab 6 J./ab 9 J.	Mi + Fr 16-17/17-18:15	10 €/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24, (Uhl/B-Süd)	294126
Karate	ab 6 J.	Mo 17-18	10 €/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24, (Uhl/B-Süd)	294126
Karate	ab 8 J.	Di 18:15-19:15	8 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078
Pa-Kua Kleinkinder	ab 3 J./5-7 J./7-10 J./ab 10 J.	bitte erfragen	ab 50 €/Mon.	Pa-Kua Hamburg, Hofweg 62, (Uhl)	86687778
Taekwondo Kids u. Jug.	ab 5 J.	Mi 16 + 17	4,70 €/Mon.	Sport Spaß, Humboldtstraße 30, (Uhl/B-Süd)	0151-11512182

WINTERHUDE

Aikido	5-7 J./8-11 J.	Mi 16-17/Mo 17-18	30€/Mon.	Kameko, Sho Shin Zentrum, Gertigstraße 44, (Win)	395758
Boxen	12-17 J.	Mo 17-19:30	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Judo Einstu. Wettkämpfer	ab 6 J.	Fr.	10,50 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Ju Jutsu/Selbstverteidigung	ab 11 J.	Di 16.30-18.00	10,50 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Kicking Kids	6-12 J.	Di 17-18	bitte erfragen	Thaiholics, Mühlenkamp 41-43, (Win)	27871828
Kung Fu	div. Gruppen/Mäd.Gruppe	bitte erfragen	ab 44 €/Mon.	Ching Woo Kampfkunstsch., Überseering 23 - 25, (Win)	6325000
Selbstverteidigung	9-14 J.	Mi 17-18	4,70 €/Mon.	Sport Spaß, Alsterdorfer Straße 39, (Win)	291661

KUNST

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
-------	--------------	---------	-------	-----------------------------	---------

EIMSBÜTTEL

Kinderkunstwerkstatt "Die Buntstifte"	ab 3 J.	Sa 2x/Mon.	bitte erfragen	Atelier Corinna Andresen, Eichenstr.9, (Eims)	0177/5074551
---------------------------------------	---------	------------	----------------	---	--------------

HARVESTEHUDE

Kunstschule für Kinder /Anmel. erforderl!	3-6 J. + bis 12 J.	Di o. Mi 16-18	bitte erfragen	Kunstschule am Mittelweg, Mittelweg 145a, (Hav)	0179/5437126
---	--------------------	----------------	----------------	---	--------------

LOKSTEDT

Offene Werkstatt - nur für Mädchen	ab 9 J.	Di + Fr 15-18	5-6 €/1x	Plakatwerkstatt, Veilchenstieg 29, (Lok)	564668
------------------------------------	---------	---------------	----------	--	--------



Wohngeschwisterchen

Happy Kids & Lucky Ladies



Der Kinder-/ Mode-/ und Lifestyleladen

Schöne Möbel, Bekleidung, Kinderwagen, Spielzeug, Bücher und Geschenke für alle kleinen Leute zwischen 0 und 8 Jahren. Sowie Damenmode von **Odd Molly, Line of Oslo, The Hip Tee, Onepiece, Frogbox, Deha...**

Wohngeschwisterchen Schulterblatt 98 • HH-Sternschanze
Tel.: 040 - 83 98 06 30 www.wohngeschwisterchen.de

Mit Erfahrung seit über 20 Jahren und den Marken von heute im eigenen Kinderfachgeschäft in Eppendorf für Sie da.

Bettwäsche, Frottiertücher, Bademäntel, Zudecken und Accessoires von Marken wie byGraziela, sigikid, Hansekind, Steiff, Morgenstern, ...



5,-€ GUTSCHEIN

Bei Vorlage dieser Anzeige und bei einem Einkauf ab 20,- Euro (keine Barauszahlung).



bettenhaus  **bürger**

Eppendorfer Baum 31 • 20249 Hamburg • Tel. 040-463380

KUNST

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
UHLENHORST					
Mini-Maler 1	3-5 J.	Di 16-17:30 + Mi 15:30-17	138 €/Hljb. + Materialgeld	Jugendmusikschule, Schule Winterhuder Weg, (Uhl)	428977147
Acrylmalen (Warteliste!)	3-5 J.	Do	47,50 €/Mon.	Nina Helbig, Kibula, Schenkendorfst., (Uhl)	2207358
Freies Malen	ab 5 J.	div. Termine	50 €/Mon.	Atelier für Kunsttherapie und -päd., Kuhmühle 4, (Uhl)	88173639
Kunst mit den Kleinen/ Freies Malen und Zeichnen	3-5 J./6-10 J.	Di 15:30-17	68 €/Mon.	Kunsts. Atel. Sybille Kreynhop, Fährhausstr. 20, (Uhl)	2295456
Individuelles Zeichnen und Malen	11-13 J./14-18 J.	Di+Do	75 €/Mon.	Kunstschule Atelier Sybille Kreynhop, Fährhausstr. 20, (Uhl)	2295456
Kreatives Arbeiten/Freies Atelier	6-9 J./ab 10 J.	Mo + Do 15:30 /Fr 15:30	138 €/Hljb. + Materialgeld	Jugendmusikschule, Schule Winterhuder Weg, (Uhl)	428977147
WINTERHUDE					
Mutter-Kind-Malen	2-4 J.	Mo-Fr	66 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124, (Win)	33426478
Experim. Kunst für kl. Künstler	3-5 J.	Mo-Fr	66 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124, (Win)	33426478
Wochenendworkshop alle Themen	3-5/6-13/ 14-18 J.	1,5 / 2 Std. Sa/So	30-35 €/Term.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124, (Win)	33426478
Experimentelles Malen und Zeichnen	5-13 J.	Mo-Fr	78 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124, (Win)	33426478
Kunst/Englisch Kombiangebot	6-16 J.	Mo-Fr	78 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124, (Win)	33426478
Holzwerkstatt	6-16 J.	Fr	78 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124, (Win)	33426478
Manga/Comic/Mode	8-18 J.	Mo-Fr	78 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124, (Win)	33426478
Modedesign von A-Z	ab 7 J.	jeden 2. So 12:30-14:00	30 €/Term.	Xenia Barberon in Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124, (Win)	0172/4482747
Malen und Zeichnen für Jugendliche	14-18 J.	Mo-Fr	78 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124, (Win)	33426478
Aquarellkurs für Jugendliche	14-18 J.	Mo-Fr	78 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124, (Win)	33426478
Kunst- und Kreativkurse	5-13 J.	Mi, Di, Do 15-18	70 €/Monat	Wilde Werkstatt, im Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win), http://diewildewerkstatt.de/to/	

MUSIK

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
 Rhythmik für Kinder, 1,5-3 Jahre, Termin: Montag 15:45-16:20 Uhr, Preis: 30 €/Monat ATELIER FÜR MUSIK, BEWEGUNG & IMPROVISATION Idee zu Weihnachten: Gutschein für einen Probemonat! Atelier f. Musik, Bewegung & Improvisation, Bartelsstr. 12, Eimsbüttel, Tel. 4303961, www.sternschanzen-atelier.de					
Rhythmik für Kinder	3-6 J.	Mo 16:30-17:05	30 €/Mon.	Atelier f. Musik, Bewegung & Improvisation, Bartelsstr. 12, (Eims.)	4303961
Rhythmik für Kinder	4-6 J.	Mo 17-17:45	35 €/Mon.	Atelier f. Musik, Bewegung & Improvisation, Bartelsstr. 12, (Eims.)	4303961
Klavier-Basis-Kurs	4-7 J.	Fr 16-16:45	40 €/Mon.	Atelier f. Musik, Bewegung & Improvisation, Bartelsstr. 12, (Eims.)	4303961
Klavier Einzel-/Duounter.		Termine auf Anfrage	bitte erfragen	Atelier f. Musik, Bewegung & Improvisation, Bartelsstr. 12, (Eims.)	4303961
musik. Früherziehung	bis 3 J./ab 3 J.	div. Termine	107 €/10 Termine	Zwergenorchester, Eppendorfer Weg 172, (Eims)	46069140
Musikalische Früherziehung	3-6 J.	bitte erfragen	35 €/Mon.	Hausmusik, Högenstrasse 74 a, (Eims.)	42101849
Elementare Musikerziehung*	4 J./5 J.	Mo	181 €/Jahr	Jugendmusikschule, Tornquiststr., (Eims.)	42807 4144
Elementare Musikerziehung*	4 J./5 J.	Mo	183 €/Jahr	Jugendmusikschule, Eduardstr., (Eims.)	42809 4144
Musik u. Tanz f. Kind. I + II	ab 4 J.	Do 17 (ab 21.3.)	bitte erfragen	Kinder lieben Musik, Gefionstraße 3, (Eims),	info@kinderliebenmusik.de
Musikalische Früherziehung		bitte erfragen	42 €/Mon.	Abenteurer Musik, Unnastr. 2, (Eims)	407750
Spielmannszug	ab 6 J.	Mi 18-20	11,50 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Aula der Schule Eduardstr, (Eims)	5601245
EPPENDORF					
Robbie	bis 1,5 J.	div. Termine	35 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Kraki -Krabbelkinder mit Musik	1,5 - 3 J.	div. Termine	35 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Music Wonderland - neue Kurse ab Jan.	ab 3,5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Kreativer Kindertanz	ab 4 / ab 5 J.	Do	30 €/Mon.	Movimental, Hoheluftchaussee 124-126, (Epp)	78893478
Junior Music Course - neue Kurse ab Jan.	ab 4 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Junior Step fundamental course - neue Kurse ab Jan.	ab 6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Fun Key Kids (Keyboard/Klavier)	ab 6 J.	div. Termine	ab 55 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Schlagzeug	ab 6 J.	div. Termine	ab 55 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909

Steckenpferd

Marken Second-Hand für Kinder

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 14 Uhr

Eppendorfer Weg 281 20251 Hamburg Tel. 040 48096490



Eppendorfer Weg 279 · 20251 Hamburg · Telefon 650 551 70
Öffnungszeiten: Mo-Fr. 10:30 - 19:00 und Sa. 11:00 - 16:00

Hier finden Sie alles für die Kinderparty sowie eine große Auswahl an ausgewählten Spielsachen, Puppen- und Verkleidungsartikel für Kinder von 0-15 Jahren

KICKING KIDS + KICKING KIDS + KICKING KIDS

KICKBOXEN FÜR KINDER

SCHNELLIGKEIT KRAFT AUSDAUER BEWEGLICHKEIT
TOBEN LAUFEN WERFEN KICKEN SPIELEN BOXEN
STÄRKE KÖRPERBEWUSSTSEIN FLEXIBILITÄT PRÄSENZ
SPASS HÜPFEN SPRINGEN FANGEN RAUFEN ROLLEN
PERSÖNLICHKEIT KINDER (6-12 JAHRE) FITNESS
SELBSTBEWUSSTSEIN EHRGEIZ AUSFLIPPEN
ENTSPANNEN

THAIHOLICS, MÜHLENKAMP 41-43,
HINTERHOF, HAMBURG, WINTERHUDE
THAIHOLICS@GMX.DE, TEL. 27 87 18 28,
KICKING KIDS DIENSTAGS 17-18 UHR



Einzelnachhilfe - zu Hause -

qualifizierte Nachhilfelehrer
für alle Fächer und Klassen



ABACUS

040 - 500 490 95
www.nachhilfe-hh.de

MUSIK

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EPPENDORF					
E-Gitarre	ab 6 J.	div. Termine	ab 55 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Saxophon	ab 6 J.	div. Termine	ab 55 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Blockflöte	ab 6 J.	div. Termine	ab 49 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Fun Key (Keyboard)	ab 8 J.	div. Termine	ab 55 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Keys 4 Music (Klavier)	ab 8 J.	div. Termine	ab 55 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Spaß mit sechs Saiten (Gitarre)	ab 8 J.	div. Termine	ab 55 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Querflöte	ab 8 J.	div. Termine	ab 55 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Wir machen Musik	2-3/3-4 /4-5 J.	Mo u. Di div. Zeiten	ca. 92 €/14 Std.	Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13 a, (Epp)	481548
Musik, Rhythmus, Tanz	3-4 J.	Mi, ab Januar	72€/12 Termine	Ev. Familienbildung, Looeplatz 14-16, (Epp)	46079319
Musik. Früherziehung	bis 1J./bis 2,5J./bis 4J./4-6J.	bitte erfragen	120€/10 Term.	MusiOn Kids, Erikastr. 57, (Epp)	0173/6038596
Gitarre für Kids	5-6J/6-8J/8-10J.	bitte erfragen	120€/10 Term.	MusiOn Kids, Erikastr. 57, (Epp)	0173/6038596
Kinderchor	6-10 J.	bitte erfragen	20€/Mon.	MusiOn Kids, Erikastr. 57, (Epp)	0173/6038596
E-Bass	ab 10 J.	div. Termine	ab 55 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Vocals	ab 10 J.	div. Termine	ab 55 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
HARVESTEHUDE					
Elementare Musikerziehung*	4 J./5 J.	Do	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Kielortallee, (Hav)	42801 4144
Elementare Musikerziehung*	4 J./5 J.	Mi, Do, Fr	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144
Knabenchor*	div. Gruppen	div. Termine	ab 130 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4161
Mädchenchor*	div. Gruppen	div. Termine	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144
Instrumente und Töne*	6 J.	Mi 16:30-17:30	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42800 4144
Musik. Entdeckungsreise*	6 J.	Do 17:30-18:30	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144
Solfège*	6-7/7-9/9-14 J.	Do	228 €/Jahr	Jugendmusikschule, Turmwegschule, (Hav)	42801 4144
Musik und Spiel	ab 4 J./ab 5 J.	Di	30 €/Mon.	kinder-musik, Bogenstraße 26, (Hav)	67044740
Knabenchor St. Nikolai	7-8 J.	Mo, Di	bitte erfragen	St. Nikolai, Turmsaal, (Hav)	6400822
Musikgarten		Di+Fr 15-18	bitte erfragen	Cafe SternChance, Schröderstiftstr. 7, (Hav)	43193944
Kinderchor		So 16-17	bitte erfragen	Cafe SternChance, Schröderstiftstr. 7, (Hav)	0176/64246161
LOKSTEDT					
Elementare Musikerziehung	2-6 J.	bitte erfragen	29 €/Mon.	Musik Kunstschule, Sottorfallee 9, (Lok)	54752472
Musikkindergarten/musik. Früherz.	3-6 J.	Mo, Di, Mi	bitte erfragen	Musikgarten, Bei der Lutherbuche 36 (Gemeindezentrum), (Lok)	5532512
MITTE					
Kinderchor (Zimbelsternchen)	ab 4 J.	Di 16:15	bitte erfragen	Hauptkirche St. Katharinen, Katharinenkirchhof 1, (Mitte), www.kinderkantorei-hamburg.de	
Kinderchor (Zimbelsternchen)	ab 4 J.	Mi 15 +15:45	bitte erfragen	Hauptkirche St. Petri, Mönckebergstr. (Gemeindehaus), (Mitte), www.kinderkantorei-hamburg.de	



Skandinavische Kindermode
hochwertige Funktionsbekleidung

ungezogen
angezogen



Eppendorfer Weg 276

Mo-Fr 11-18:30 Sa 11-16

Tel. 040 46856927

www.meersachen.de

EINFACH AUSSCHNEIDEN UND

**ADVENTS
ÜBERRASCHUNG**

BIS 30.11. ABHOLEN.



Meilenstiefel

EPPENDORFER WEG 279 20251 HAMBURG

WWW.MEILENSTIEFEL-HAMBURG.DE

SOLANGE DER VORRAT REICHT.

MUSIK

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
MITTE					
Kinderchor (Kinderkantorei I)	ab 6 J.	Mi 16:30	bitte erfragen	Hauptkirche St. Petri, Mönckebergstr. (Gemeindehaus), (Mitte), www.kinderkantorei-hamburg.de	
Kinderchor (Kinderkantorei II)	ab 8 J.	Mo 16:30	bitte erfragen	Hauptkirche St. Petri, Mönckebergstr. (Gemeindehaus), (Mitte), www.kinderkantorei-hamburg.de	
Kinderchor (Currende)	ab 10 J.	Do 16:30	bitte erfragen	Hauptkirche St. Petri, Mönckebergstr. (Bachsaal), (Mitte), www.kinderkantorei-hamburg.de	
Elementare Musikerziehung*	5 J.	Di, Mi	185 €/Jahr	Jugendmusikschule, Brecht-Schule, Holzdamm 36, (Mitte)	428114144

SONSTIGE

Musikalische Früherziehung		bitte erfragen	42 €/Mon.	Abenteuer Musik, Fuhlsbüttlerstr. 113, (Sonst.)	294868
Div. Instrumente	bitte erfragen	bitte erfragen	ab 49€/Mon. f. 30Min/Wo.	Abenteuer Musik, Fuhlsbüttlerstr. 113, (Sonst.)	294868

UHLENHORST

Babymassage mit Musik neuer Kurs ab Januar	ab 3 Monate	Mi 12	bitte erfragen	Musikgarten, Schenkendorfstraße 33, (Uhl),	corinaelvers@aol.de
Eltern-Kind-Kurs	ab 6 Mon. -2 J.	vormittags: Mo, Di, MI	ab 32 €/Mon.	Musikgarten, Schenkendorfstraße 33, (Uhl),	corinaelvers@aol.de
Eltern-Kind-Kurs	3,5 J.	Fr 17:15	ab 32 €/Mon.	Musikgarten, Schenkendorfstraße 33, (Uhl),	corinaelvers@aol.de
Eltern-Kind-Kurs	1 - 3,5 J.	nachmittags: Mo-Do	ab 32 €/Mon.	Musikgarten, Schenkendorfstraße 33, (Uhl),	info@musikgarten-hh.de
Musik & Rhythmik (ohne Eltern)	3,5 - 5 J.	Mo 16	35 €/Mon.	Musikgarten, Schenkendorfstraße 33, (Uhl),	info@musikgarten-hh.de
Musik. Früherziehung	ab 4 J./ab 5 J.	div. Termine	30€/Mon.	Pianoforte, Kanalstraße 14, (Uhl)	235 460 19
Instrumentenkarussell	5-7 J.	div. Termine	48€/Mon.	Pianoforte, Kanalstraße 14, (Uhl)	235 460 19

WINTERHUDE

Musikal. Früherziehung	1-1,5 J.	Mi 15:30	99 /14x	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Musikal. Früherziehung	1,5-2 J.	Di 16:30	99 /14x	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Betreute musische Spielgruppe	1,5-3,5 J.	Mo, Di, Do 9-12:30	155 €/Mon.	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Musikal. Früherziehung	2 J.	Do 16:15	99 /14x	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Musikal. Früherziehung	2,5-3 J.	Do 16, Do 16:45	99 /14x	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Musikal. Früherziehung	2,5-3 J.	Di 16:15	99 /14x	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Musikal. Früherziehung	3 J.	Di 15:30	99 /14x	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Musikal. Früherziehung	3-4 J.	Mi 15:30, Do 17	99 /14x	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Musikal. Früherziehung	4-5 J.	Mo 15:45, Di 15:45	99 /14x	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Blockflöte (auch in 2-3er Gruppe)	ab 5,5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Gitarre, E-Gitarre	ab 6 J.	div Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Klavier, Geige, Querflöte	ab 6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Klarinette, Saxophon	ab 8 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Gesang und Schauspiel	ab 15 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum , Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Village	0 bis 1,5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Maria-Louisen-Stieg 1, (Win)	18042896
Family Time	0 - 7 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Maria-Louisen-Stieg 1, (Win)	18042896
Our Time	1,5 - 3 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Maria-Louisen-Stieg 1, (Win)	18042896
ABC Englisch and Me	2-6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Maria-Louisen-Stieg 1, (Win)	18042896
Imagine that	3-5,5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Maria-Louisen-Stieg 1, (Win)	18042896
Music for the Young Child	4,5-7 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Maria-Louisen-Stieg 1, (Win)	18042896
Musik. Früherziehung/Instrumente	div. Gruppen	div. Termine	bitte erfragen	Music Academy Hamburg, Jarrestraße 4, (Win)	75119655
Gitarre, Bass, Cello	bitte erfragen	bitte erfragen		Musikzimmer Winterhude, Herderstr. 81, (Win)	33424620
Pop Gesang	ab 11 J.	Di 18:30-19:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786

SCHAUSPIEL

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Schauspiel	12-15 J./16-19J.	Do 17:30 / Mo 17:30	45 €/Mon./65€/Mon.	Junge Mimen, Gemeindehaus Christuskirche, (Eims.)	442972
EPPENDORF					
Schauspiel	5-7/7-10 J.	Mi 15:30/17:00	40 €/Mon.	Junge Mimen, Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13, (Epp)	442972

Bei uns ist der Kunde König
Kingcycles
(Vor-) Weihnachtsfreude: Eisenbahn zum Bestaunen
Kingcycles
Osterstraße 179 - 181
20255 Hamburg - Eimsbüttel
Tel. 38 66 39 64 · www.kingcycles.de

Schritt für Schritt
Kinderschuhe & Kindermode
(Gr. 18 - 41) (Gr. 68 - 164)
30% auf alles! Am 6.12.
Bisgaard · Hummel
Timberland
Däumling · Hip
Kamik · Bart's · CeLaVi
Ver-de-Terre · Bench
Eppendorfer Weg 207 | 20253 Hamburg | Tel. 040 - 18 98 09 20
Mo - Fr 10:30 - 18:30 | Sa 10:30 - 16:00 | www.schrittfuerschritt.eu

Das 4-Augen-Prinzip

Ärztliche Zweitmeinung bei Asklepios



- Zweitmeinung eingebaut bei allen Schilddrüsenerkrankungen.

Vorteil für Sie als Patient:

- Mehr Transparenz und mehr Sicherheit bei der Therapieentscheidung.

Info unter:

www.asklepios.com/schilddruese

Offizieller Hauptsponsor

OLYMPIASTÜTZPUNKT
HAMBURG/SCHLESWIG-HOLSTEIN



ASKLEPIOS

Gemeinsam für Gesundheit

SCHAUSPIEL

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EPPENDORF					
Schauspiel	10-13 J.	Fr 16	40 €/Mon.	Junge Mimen, Falkenried Terrassen, Löwenstr. 29a, (Epp)	442972
Theaterkurs - z.Z. Thema Odysseus	ab 6J./versch. Altersklassen	bitte erfragen	44€/Mon.	Theaterschule Zeppelin, Kaiser-Friedrich-Ufer 27, (Epp./Hoheluft), theaterschule@theaterzeppelin.de	
Tanz, Gesang, Schauspiel	6-10,11-13,13-15,14-18J.	Sa	ab 109 €/Mon.	Hamburger Musical Company, Eppendorfer Weg 273a, Räume d. Ballettwerkst., (Epp)	34836872

HARVESTEHUDE

Improvisationstheater dt.-sp.	4-11 J., versch. Gruppen	Mi, Do	43 €/Mon.	Museum für Völkerkunde, Rothenbaumchaussee 64, (Hav)	0176/20332585
Pantomime*	10-13 J.	Mi 18:00-19:00	228 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144

MITTE

Schauspiel	4-5 J.	Di 15.30	40 €/Mon.	Junge Mimen, Theater Orange, Marktstr. 24, (Mitte)	442972
Schauspiel, Tanz, Gesang	6-16 J.	Sa 10-13 (bitte anml.) ab 23.11.	35 €/Sa	Stagecoach, Neustädter Str. 60, Schule am Hafen, (Mitte)	08005888450

SONSTIGE

Schauspiel, Tanz, Gesang	4-6 J.	Sa 9:30-11/12-13:30/13:30-15 (bitte anmel.) ab 23.11.	18 €/Sa	Stagecoach, Boshchstr. 15, Tanzfabrik, (Sonst.)	08005888450
--------------------------	--------	---	---------	---	-------------



Schauspiel, Tanz, Gesang NEU, 4-6 Jahre, Termin: Freitag 15 bis 16:30 Uhr (bitte anml.) ab 22.11., Preis: 35 €/Freitag
STAGECOACH

Stagecoach, Boshchstraße 15, Tanzfabrik, Tel. 08005888450, www.stagecoach-hamburg.de

Schauspiel, Tanz, Gesang	6-16 J.	Sa 10-13/14-17 (bitte anml.) ab 23.11.	35 €/Sa	Stagecoach, Boshchstr. 15, Tanzfabrik, (Sonst.)	08005888450
--------------------------	---------	--	---------	---	-------------

SONSTIGE

Schauspiel, Tanz, Gesang NEU	6-16 J.	Fr 15:30-18:30 (bitte anml.) ab 22.11.	35 €/Fr	Stagecoach, Boshchstr. 15, Tanzfabrik, (Sonst.)	08005888450
Schauspiel f. Kind.&Jugendl.	5-18 J.	Mo - Fr (versch. Altersgr.)	80 €/Mon. f. 1 i.d.Wo.	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10, (Sonst.)	73674243
Schauspiel f.d. MINIS	5-7 J.	Sa	25 €	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10, (Sonst.)	73674243
Schauspiel, Kameraact., Castingtr.	8-15 J.	Sa. o. So	45 €/ 4 Std. Sonderpreis	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10, (Sonst.)	73674243
Workshop	15-18 J.	So	65 €	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10, (Sonst.)	73674243
Schauspielkurs	div. Gruppen	div. Termine	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50, (Sonst.)	38615466
Schauspielkurs	16-19J.	Fr 17:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Eiffelstr. 1, (Sonst.)	38615466

UHLENHORST

Gilala	3-5 J.	Di 16-16:50	32€/Monat	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilala-Tanz+Theater	3-5J.	Do 15:30, Mi 16	32€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilala-Tanz+Theater NEUER Kurs	3-5J.	Mi 15-15:50	32€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilakteure I-Tanz+Theater	5-6J.	Di 16, Do 16:30	36€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilakteure II-Tanz+Theater	6-8J.	Mi 17-18	36€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilartisten I -Tanz+Theater	8-10 J.	Do 17:30	36€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilartisten II -Tanz+Theater	11-13 J.	Di 17-18:30	46€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilakademie-Tanz+Theater - Workshop	14-17 J.	Sa/So	45€/Termin	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161

WINTERHUDE

Schauspiel	10-16 J.	Fr 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
------------	----------	----------------	--------------	--------------------------------	----------

SCHWIMMEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Schwimmernkurs,Seepferdchen	5-7 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Ballon Schwimmschule, Epi Zentrum, Sorthmannweg 11-13, (Eims.)	0800 588 98 24
Junior-Pinguin	zum Seepferdchen + danach	bitte erfragen	bitte erfragen	bäderland, Kaifu-Bad, Hohe Weide 15, (Eims.)	188890
EPPENDORF					
Junior-Pinguin	Seepferdchen	bitte erfragen	bitte erfragen	bäderland, Holthusenbad, Görnstraße 21, (Epp)	188890
HARVESTEHUDE					
Bambini	ab 3 J.+ ab Seepf.	Fr + Sa	90 €/10er-Karte	Aquasport & More, Turmweg 33, Grundschule, (Hav)	99991912
Schwimmkurse		Sa 16:30 / So 14	bitte erfragen	Swimmstars, Schwimmhalle Turmwegschule, (Hav),	christiansen@swimmstars.de

Schwimmschule Fiedler

Spielerisch und ohne jeglichen Erfolgsdruck im 33 Grad warmen Wasser.

Gruppen für 4 - 5-jährige

Schwimmern- und Fortgeschrittenkurse

Jetzt: NEUER Standort in Alsterdorf!

Schwimmschule Fiedler
 Telefon 040 - 46 30 00
www.schwimmschulefiedler.de



Die Spezialisten für schönen Urlaub mit Kindern.

Kinder Reise Welt

www.kinderreisewelt.de • Tel.: 0221/94 22 150

SCHWIMMEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
MITTE					
Seepferchen	5-7 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Ballon Schwimmschule, Atlantik Hotel, (Mitte)	0800 588 98 24
Junior-Pinguin	zum Seepferdchen +danach	Wochenkurse + Wochenendkurse	bitte erfragen	bäderland, Alsterhalle, Ifflandstraße 21, (Mitte/Hohenf.)	188890
SONSTIGE					
Gewöhnung-, Seepf.- und weiterführ. Kurse	ab 4 J.	versch. Termine, Di-Fr ab 16h	bitte erfragen	Schwimmschule Fiedler, Halle Kurt-Juster-Schule, (Sonst.)	463000
Gewöhnung-, Seepf.- und weiterführ. Kurse	ab 4 J.	Sa 9-15h	bitte erfragen	Schwimmschule Fiedler, Halle Kurt-Juster-Schule, (Sonst.)	463000
UHLENHORST					
Kleinkind./Seepf., Schwimmlernk.	3-4 J./5-7 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Ballon Schwimmschule, Winterhuder Weg 98-108, Altenhof der Erk, (Uhl)	0800 588 98 24
Kleinkind./Seepf., Schwimmlernk.	3-4 J./5-7 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Ballon Schwimmschule, Holmes Place im Mundsburg Center, (Uhl)	0800 588 98 24

SONSTIGES

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Kinder-/Jugendfechten	7-9J./9-17J.	Mo15-16/16-18	15,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0
Fechten	ab 16 J.	Mo 20:30, Mi 20:15	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims)	5601245
Kanusport	ab 10J.	Di+Do	13,50 €/Mon.	ETV, ETV-Haus, Bismarckstr. 57, (Eims.),	jugend@etv-kanusport.de
EPPENDORF					
Capoeira	6-12J./ab 12J.	Mo+Do/Mo19-20	ab 26 €/Mon.	ETV, Lehmweg 14, (Epp)	401769-0
Kinder-Umweltgruppe	6-10 J./11-15 J.	Do (14täglich)	bitte erfragen	BUND Jugend, Kellinghusenpark, (Epp)	4603432
Kinder-Umweltgruppe	6-10 J./6-9 J./7-10 J.	Sa/Di/Mo	bitte erfragen	BUND Jugend, Kellinghusenpark, (Epp)	4603432
HARVESTEHUDE					
experimentieren	5-6 / 6-7/8-9 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Science-lab, Bogenstraße, (Hav)	51314791
4-Tage-Forscherkurs	5-6J.	So 11-12:30 4x Start: 12.1.14	bitte erfragen	Science-lab, Bogenstraße, (Hav)	51314791
 4-Tage-Forscherkurs, an 4 Sonntagen, Start: 12.1.14, 6-7 Jahre: So 14-15:30 Uhr, 5-6 Jahre: So 11-12:30 Uhr, Preis: bitte erfragen SCIENCE-LAB KINDER.WISSEN.MEHR. Science-lab, Bogenstraße, Harvestehude, Tel. 51314791, www.science-lab.de					
Jugendfeuerwehr	ab 10 J.	jeden2.Di 18-20:30	80 € / Jahr	JFW Pöseldorf, Schröderstiftstr. 13, (Hav),	jugendfw@jf-poseseldorf.de
UHLENHORST					
Kletterwand		Sa 2x/Mon.	8 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078
WINTERHUDE					
Offener Treff (Kicker, Kochen..)	ab 6 J.	Mo - Fr 15 - 20	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Kochen	8-17 J.	Do 15:30-18:30	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Mädchengruppe	8-17 J.	Do 16 - 19	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Kanu	Jugendl.	bitte erfragen	bitte erfragen	VfL 93, Bootshaus Barmbeker Str. 62, (Win)	2798377
Zirkus und Akrobatik (Warteliste!)	6-10 Jahre	Mi. 17.45-19.00	10,00 €/Mon.	VfL93, Barmbeker Str. 32, (Win)	2798377

SPRACHEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Englisch für Kinder	2-3 J	Fr. 15:30	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	3-4 J.	Mi, Do 15:30/16:30	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	4-5 J.	Mi, Do 15:30/16:30	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	6-8J	Mo 16:00	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	6-8J	Di 16:15	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	8-10 J.	Mi 16:30	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	8-10 J.	Mo 17:00	46 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318

Früh fördern statt Nachhilfe

Kostenlose Schnupperstunde



ENGLISCH FÜR KINDER

Spaß und Erfolg durch spielerisches Lernen mit allen Sinnen für Kinder ab 3 Monate bis 14 Jahre • kleine Gruppen von 4-8 Kindern

Learning Centre HH-Lokstedt
Lokstedter Steindamm 10 (Siemersplatz)
(040) 560 600 68 • lokstedt@helendoron.de

Learning Centre HH-Eimsbüttel
Bismarckstraße 44
(040) 18 0773 18 • eimsbuettel@helendoron.de

Für andere Stadtteile: Tel. 0800 - 26 89 678 • www.helendoron.de

Otto F.K. Koch seit 1890



Schöne Geschenke für die ganze Familie!

Vom 30. November bis 23. Dezember haben wir für Sie Montag bis Samstag bis 20 Uhr geöffnet!

Otto F.K. Koch | Eppendorfer Landstraße 104 | 20249 Hamburg | Tel. 480 92 10
www.papeterie-hamburg.de | Mo - Fr 9:30 bis 19 Uhr | Sa 9:30 bis 18 Uhr

Papeterie Geschenke Künstlerbedarf Organizer Schreibgeräte Spielzeug Schule Bürobedarf

SPRACHEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Englisch für Kinder	8-10 J.	Do 16:30-17:15	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	9-11 J.	Do 16:30-17:30	55 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Teens	ab 14 J.	tel. Absprache	bitte erfragen	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch Conversation	12-14 J.	Mi 16:30-17:30	55 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Einzelunterricht		tel. Absprache	bitte erfragen	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
EPPENDORF					
Englisch (auch für biling. Kids)	ab 4 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Playdays, Hoheluftchaussee 124-126, (Epp)	27882233
HARVESTEHUDE					
Italienisch/Giochiamo e Favoliamo in Italiano	4-6 J.	Do 17-18 (14-tägig)	ab 80€/6 Term.	Istituto Italiano di Cultura Amburgo, Hansastr. 6, (Hav)	39999131
Italienisch/Impariamo l'Italiano	7-10 J.	Mi 16-17:30	ab 170€/16 Term.	Istituto Italiano di Cultura Amburgo, Hansastr. 6, (Hav)	39999131
LOKSTEDT					
Englisch für Kinder	1-3 J.	Mo-Do (bitte anmeld.)	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Lokstedter Steindamm 10, (Nien./Lok)	56060068
Englisch für Kinder	3-6 J.	Mo-Do (bitte anmeld.)	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Lokstedter Steindamm 10, (Nien./Lok)	56060068
Italienisch für Kinder	3-6 J.	Do + Fr (bitte anmeld.)	49 €/Mon.	Helen Doron Early English, Lokstedter Steindamm 10, (Nien./Lok)	56060068
Englisch für Kinder	7-9 J.	Mo-Do (bitte anmeld.)	45-50 €/Mon.	Helen Doron Early English, Lokstedter Steindamm 10, (Nien./Lok)	56060068
Englisch für Kinder	ab 10 J.	Mo-Mi (bitte anmeld.)	50-60€/Mon.	Helen Doron Early English, Lokstedter Steindamm 10, (Nien./Lok)	56060068
WINTERHUDE					
Russisch und Kunst (biling. Kids)	ab 5 J.	jeden 2. So 11:30-12:30	30 €/Term.	Xenia Barberon in Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124, (Win)	0172/4482747

TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Ballett	4-6 J.	Fr	16 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sporthaus, Julius-Vosseler-Str. 195, (Eims)	5601245
Prinzessin	4-6 J.	Mo 15-16	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims)	5601245
Hits für Kids	7-9 J.	Mo 16-17	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims)	5601245
Breakdance/HipHop/NewStyle	div. Gruppen	div. Termine	12,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0
Dance Mix	10-15 J.	Mo 17-18	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims)	5601245

KOMÖDIE **K** WINTERHUDER FÄHRHAUS

Christian Berg präsentiert
das erfolgreichste Familienmusical aller Zeiten!

**JIM KNOPF
UND
LUKAS
DER LOKOMOTIVFÜHRER**

Natürlich mit dem Lummerland-Lied!
ab 4 Jahren

bis 29. Dezember 2013
Vorverkauf für alle Termine läuft!

DAS MUSICAL FÜR DIE GANZE FAMILIE
VON UND MIT CHRISTIAN BERG
MUSIK: KONSTANTIN WECKER

Komödie Winterhuder Fährhaus
Hudtwalckerstraße 13, 22299 Hamburg
KARTEN: (040) 480 680 80
oder: www.komoedie-hamburg.de

Eine Produktion von **c2concerts** www.c2concerts.de

Unsere Medienpartner:



**CAMPUS
HAMBURG**
phorms education



LOCAL SCHOOLS – GLOBAL EDUCATION

Open Day

Samstag, 18. Januar 2014


Infoveranstaltung

Freitag, 6. Dezember 2013

in der Wendenstraße 35–43

Unser bilingualer, deutsch-englischer Campus vereint Kita, Grundschule und Gymnasium unter einem Dach und ist ganztägig geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Infos unter www.hamburg.phorms.de oder 040 32 53 70 50

TANZEN						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
EPPENDORF						
Tänz. Früherz.	3-4 J.	Di 16-16:45	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151	
Kreativer Kindertanz	3-6 J.	Do 15-16	14,20 €/Monat	W.E.T., Wolfgang-Borchert-Schule, (Epp)	4802775	
Tänzerische Früherziehung -	3-6 J.	Fr 15	42€/Monat	Movimientos, Hoheluftchaussee 151 (im Hinterhof), (Epp)	0174/1777013	
Ballett Anf., Mittelst. bis Fortg.	3-18 J. -div. Gruppe	div. Termine	ab 35 €/ Mon.	Ballettwerkstatt Eppendorf, Eppendorfer Weg 273, (Epp)	470235	
Kindertanz (freie Plätze erfr.)	4-10 J./5-11 J.	Diverse Termine	50 €/Quartal	Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13 a, (Epp)	481548	
Tänz. Früherz.	4-5 J.	Di 16:45-17:30	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151	
Kindertanz/Ballett + Tanz/Preballett	4-6 J.	bitte erfragen	39 €/Mon.	Ballettwerkstatt Eppendorf, Eppendorfer Weg 273, (Epp)	470235	
Einführung i.d. Klass. Tanz	5 - 7 J.	Do 16-16:45	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151	
Präballett	ab 6 J.	Fr 16	38 €/Mon.	Academy of Dance Arts, Hoheluftch. 97, (Epp)	74107900	
Hip-Hop-/Musicaldance	ab 7 J.	Do 16-17	14,20 €/Monat	W.E.T., Wolfgang-Borchert-Schule, (Epp)	4802775	
Ballett, Anfänger	6-9 J.	Do 16:45-17:45	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151	
 Ballett für Kinder, Alter: 7-11 Jahre, Termin: Dienstag + Donnerstag 16:30 - 17:45 Uhr, Preis 48 €/Monat TANZSCHULE MOVIMIENTOS Tanzschule Movimientos, Hoheluftchaussee 151 (im Hinterhof), Eppendorf, Tel. 0174/1777013, www.tanzschulemovimientos.de						
Ballett, Anfänger/mit Vorkenntn.	8-12 J.	Mi 16:30-17:30	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151	
Ballett I	ab 11 J.	Di 17, Do 17	38-55 €/Mon.	Academy of Dance Arts, Hoheluftch. 97, (Epp)	74107900	
Hip Hop	11-14 J.	Mi 17 - 18	36 €/Mon.	Tybas Dance Center, Hoheluftchaussee 97, (Epp)	4226081	
Ballett, mit Vorkenntn.	11-16 J.	Mo 16:30-17:45, Fr 16:30-17:45	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151	
Ballett, Anfänger	11-16 J.	Mi 17:30-18:30	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151	
Hip Hop / Jazz Dance	ab 12 J. / ab 8 J.	bitte erfragen	39 €/Mon.	Ballettwerkstatt Eppendorf, Eppendorfer Weg 273, (Epp)	470235	
Jazztanz Hip-Hop (freie Plätze erfr.)	13-16 J.	bitte erfragen	50 €/Quartal	Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13 a, (Epp)	481548	
HARVESTEHUDE						
Kindertanz*	4/4-5 J.	Mo, Di	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144	
Ballett	ab 4 J./ab 6 J.	Mo 16/17	bitte erfragen	Cafe SternChance, Schröderstiftstr. 7, (Hav)	30035483	
Tanzen*	ab 5 J., div. Gruppen	Mo, Di	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144	
LOKSTEDT						
Kreativer Kindertanz	4 - 6 J.	Mi 15 - 16	14 €	TV Lokstedt, Döhrnstraße, (Lok/Eims.)	564870	
Ballett	4-6/6-8/8-10 J.	Di	22 €	TV Lokstedt, Döhrnwiete, (Lok)	564870	



Feli Moo & Lou
LUST AUF SPIELEN

DAS SPIELZEUGGESCHÄFT IM MITTELWEG



Bei uns können Sie eine Geburtstagskiste eröffnen!

Öffnungszeiten Heilig Abend + Silvester 10.00 bis 12.00 Uhr

Entdecken Sie die neue Lust auf Spielen für Ihre Kinder in unserem Spieleparadies. Wir haben unser schönes Sortiment noch mehr erweitert.

Mittelweg 155 · **Kundenparkplätze vorhanden!**
 Telefon 040 / 88 14 02 58 · www.felimoundlou.de · nun auch auf 

Schulanzen-Aktion im Februar 2014
 Auf alle Scout- und Ergobag-Ranzen gibt es 10% Rabatt




Spielzeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

KANNE junior

Anziehen – Spielen – Entdecken

Ticket to Heaven, Petit Bateau, Kickers, Louis & Louisa, Vingino, Marc O'Polo, Living Kitzbühel, „Hamburg“-Label, Sanetta, Scotch R' Belle, Scotch & Soda, Primigi, Falke u.v.m.

Reinschauen lohnt sich: Jeden Monat kommen neue Label hinzu!






Spielen, Malen, Ausprobieren – Kinder sind herzlich willkommen!

KANNE Junior · Winterhude · Preystraße 1 · 22303 Hamburg
 Tel. 500 321 50 · Für Sie da: Mo - Fr 10 - 18:30 Uhr · Sa 10 - 17 Uhr

TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
LOKSTEDT					
Jazzdance + Improv.	7 - 9 J.	Mi 16 - 17	14 €	TV Lokstedt, Döhrnstraße, (Lok/Eims.)	564870
Jazz, HipHop + Improv.	10 - 13 J.	Mi 17 - 18	14 €	TV Lokstedt, Döhrnstraße, (Lok/Eims.)	564870
MITTE					
Kindertanz/Ballett+Rhythmik	3-11 J.	Di+Mi 14+15	4,70 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Videoclipdance	7-10 J.	Mi 16-16:50	4,70 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
HipHop	8-12 J.	Di 16-16:50	4,70 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Tanzen*	ab 4J., div. Gruppen	Di, Mi	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Rudolf-Roß-Gesamtschule, (Mitte/Neu)	42801 4144
SONSTIGE					
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Mo 15:45-16:30	37 €/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720
Kinderballett	4-6 J.	Do 15:30-16:15	37 €/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720
Kinderballett	5-6J.	Mi 15:30 - 16:15	37 €/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720
Kinder Hip Hop	6-10 J.	Mi 17:15-18	37 €/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720
Kinderballett	6-7 J.	Mo 16:30 - 17:15	37 €/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720
Kindertanz/Ballett	7-8 J.	Mi 16:15 - 17	37 €/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720
Kinderballett	8-11 J.	Do 17:15-18:15	37 €/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720
Kindertanz/Ballett	8-9 J.	Do 16:15 - 17:15	37 €/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720
Hip Hop/Ballett Kids	9-11 J.	Di 16:45 - 17:45	37 €/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720



tanzfabrik
hamburg · tina fröhlich

Hip Hop Teens, Alter: ab 15 Jahre, Termin: Mittwoch 18 bis 19 Uhr, Preis 37 €/Monat
TANZFABRIK HAMBURG
 Tanzfabrik, Boschstraße 15, Haus F, Bahrenfeld, Tel. 525 93 720, www.tanzfabrik-hamburg.de

Hip Hop/ MTV Moves	12-16J.	Di 16:45-17:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße, (Sonst.)	35540786
--------------------	---------	----------------	--------------	-----------------------------------	----------

UHLENHORST

Gilalelu-Tanz + Theater	2-3 J.	Mi 15-15:45	30€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Kinderballett	3-4 J.	Fr 14:45 - 15:30	36 €/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
tanz. Früherz.	3-4 J.	Mo 16, Di 15	49 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568
Gilala	3-5 J.	Di 16-16:50	32€/Monat	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilala-Tanz + Theater	3-5J.	Do 15:30, Mi 16	32€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilala-Tanz + Theater NEUER Kurs	3-5J.	Mi 15-15:50	32€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Kindertanz	4-10J., div. Gruppen	div. Termine	49 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568
Kinderballett	4-5 J.	Fr 15:30- 16:15	36 €/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
Kinderballett	5-6 J.	Do 15:15-16	36 €/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
Ballett / Anf. bis Fortgesch.	ab 4 J.	Do	10 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078
Kreativer Kindertanz	4-6J.	Mi 16-17	10 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078
Gilakteure I-Tanz+Theater	5-6J.	Di 16, Do 16:30	36€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Kinderballett	6-7 J.	Mi 16:00-16:45	36 €/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
Gilakteure II-Tanz+Theater	6-8J.	Mi 17-18	36€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilartisten I -Tanz+Theater	8-10 J.	Do 17:30	36€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Ballett Vorb. Anf.+Fort.	8-10 J.	Fr	49 /53 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568
Kinderballett	8-9 J.	Mo 15:30-16:30	42€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
HipHop	8-12 J.	Mi 16:30-17:20	4,70 €/ Mon.	Sport Spaß, Von-Essen-Straße 76, Holsteinischer Kamp, (Uhl)	291661
Kinderballett	9-10 J.	Do 16:10-17:10	42 €/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
Moderner Tanz f. Kinder	ab 9 Jahre	Mi 17-18	10€/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078
Kinderballett	10-11 J.	Di16:20-17:20	42€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
Ballett für Teens	10-12 J./ 13-16 J	Mi + Fr	53 /57 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568
Kinderballett NEU ab November!	11-13 J.	Mi 17-18	42 €/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
Gilartisten II -Tanz+Theater	11-13 J.	Di 17-18:30	46€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Tanz für Teens	11-14 J.	Mo 17:30 -18:30	53 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568

ACKER *liebe* WIR BRINGEN DICH ZUM KOCHEN

Wir bringen **Kochrezepte und beste Zutaten** von den Äckern und Höfen rund um die schönste Stadt der Welt **direkt in Deine Küche.**



-  **Kreative und neue Rezepte**
-  **Genau abgewogen**
-  **Kein Einkaufsstress**
-  **Beste Qualität zum fairen Preis**
-  **Ausschließlich Bio-Fleisch**
-  **Persönlich ausgewählte Höfe**

www.ackerliebe.de
Eppendorfer Weg 167 | 040 / 24 88 94 24



Im Kaffeerausch!
32 Karten – 32 Cafés
 Wo gehen wir hin?

Wer hat die höchste Torte, die meisten Kaffeesorten und wie viele Leute passen rein?



Zu bekommen bei den teilnehmenden Cafés und in Hamburger Geschäften. Infos unter

www.hamburger-cafe-quartett.de

8,-



Ein starkes Team für einen starken Markt!

E+V Hamburg Immobilien GmbH
Alster · Elbe · Hafencity · Hamburg Projekte

Blankenese
Tel. +49-(0)40-866 06 50

Eppendorf
Tel. +49-(0)40-468 63 10

Hafencity
Tel. +49-(0)40-360 99 69-0

Othmarschen
Tel. +49-(0)40-897 14 60

Uhlenhorst/St.Georg
Tel. +49-(0)40-18 98 46 00

Hamburg Projektvermarktung
Tel. +49-(0)40-36 13 14 58

Winterhude
Tel. +49-(0)40-471 00 50

www.engelvoelkers.com/alster-elbe · Immobilienmakler



ENGEL & VÖLKERS

TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
UHLENHORST					
Kinderballett	12-14 J.	Di 17:30-18:30/Fr 16:30-17:30	42€/Mon.beide Std: 69,50€	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
HipHop für Teens - Anf.	12-15 J.	Di 18.30 - 19:30	53 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568
Modern-Jazz Dance für Teens (Anf.)	13-19 J.	Do 17-18:15	53 /57 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568
Modern Dance für Teens	13-19 J.	Mi 18:15-19:15	53 /57 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568
Gilakademie-Tanz+Theater - Workshop	14-17 J.	Sa/So	45€/Termin	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Kinderballett	15-17 J.	Do 17:15-18:30	47,50€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
Ballett /Spitzentanz	15-17J.	Fr 17:45-18:45	42 €/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
WINTERHUDE					
Kinderballett	3-4 J.	Fr 14:30	29 €/Mon.(30€ ab 1.1.)	Tanzkult, Mühlenkamp 62, (Win)	2806565
Kindertanz	3-4 J.	Di 15:30	29 €/Mon.(30€ ab 1.1.)	Tanzkult, Mühlenkamp 62, (Win)	2806565
Kindertanz (Warteliste)	3-4 J.	Mo 15.00-16.00	10,50 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Kreativer Kindertanz	3-5J.	Mo 15-16	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Kreativer Kindertanz	3-6J.	Mi 15-16	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Breakdance NEU	ab 3 J.	Do 15-16	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße, (Win)	35540786
Ballett	4-5 J.	Fr 17:30-18:10	30 /Mon.	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Kinderballett	4-5 J.	Do 14:30	29 €/Mon.(30€ ab 1.1.)	Tanzkult, Mühlenkamp 62, (Win)	2806565
Kindertanz	4-5 J.	Mi 16:00	29 €/Mon.(30€ ab 1.1.)	Tanzkult, Mühlenkamp 62, (Win)	2806565
Kreativer Kindertanz	4-5J./6-8 J.	Do	10,50 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Kindertanz/Ballett+Rhythmik	4-6 J.	Do 15:15-16:05	4,70 €/Mon.	Sport Spaß, City Nord, Mexikoring 35, (Win)	67047999
Kinderballett	5-6 J.	Fr 16:30	29 €/Mon.(30€ ab 1.1.)	Tanzkult, Mühlenkamp 62, (Win)	2806565
Kindertanz	5-6 J.	Mo 16.00-17.00	10,50 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Ballett	ab 5 J.	Do 15-16	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
HipHop	ab 6 J.	Di 16:30	30 €/Mon.	Tanzkult, Mühlenkamp 62, (Win)	2806565
Street Jazz	ab 6 J.	Mo 16-17	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Breakdance I	6-10J.	Di 16.30-17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Ballett	6-10J.	Mi 16:15-17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Funky Jazz	6-11 J.	Do 16:15-17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Kinderballett	6-7 J.	Do 15.30/Fr 15:30	29 €/Mon.(30€ ab 1.1.)	Tanzkult, Mühlenkamp 62, (Win)	2806565
Ballett	6-8 J.	Fr 15:45-16:25	30 /Mon.	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Hip Hop Nu Style	6-9 J.	Do/Mi 16-17	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Stage Kids II	6-9J.	Mo 16-17	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Hip Hop Nu Style	6-9J.	Do 16-17	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Jazz Dance Technik und Choreo	ab 7 J.	Mo 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Hip Hop Mix	ab 7 J.	Di 15:45-16:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786

Zeitgenössischer Tanz, Alter: ab 7 Jahre, Termin: Freitag 16 bis 17 Uhr, Preis 39,50 €/Monat

TANZPARTERRE

Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, Saal 3, Winterhude, Tel. 475865, www.tanzparterre.de

Kreativer Kindertanz (Warteliste!)	ab 7 J.	Do 16.45-17.45	10,50 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Street Jazz	ab 8 J.	Mo 17-18	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Hip Hop	ab 8 J.	Fr 15:45-16:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Videoclipdance	ab 8 J.	Mi 17:00	30 €/Mon.	Tanzkult, Mühlenkamp 62, (Win)	2806565
Kinderballett I	ab 8 J.	Do 15:15-16:30	46 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Jazz Dance	8-12J.	Do 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Mädchen-HipHop	8-17 J.	Mi 16:30-18:30	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Ballett	8-9 J.	Fr 16:30-17:30	40 /Mon.	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Kinderballett	8-9 J.	Do 16:30	29 €/Mon.(30€ ab 1.1.)	Tanzkult, Mühlenkamp 62, (Win)	2806565
Stage Kids III	9-11J.	Mo 17-18	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786

KOMPETENZ IN IHRER NÄHE!

...MIT UNS SIND SIE GUT BERATEN.

Wir begleiten Sie gern vor, während und nach der Schwangerschaft und sind auch in allen anderen Gesundheitsfragen immer für Sie da!

www.la-vie-apotheke.de

Öffnungszeiten: Mo bis Fr: 8:30 - 19:00 Uhr und Sa 9:00 - 16:00 Uhr

Hofelutzhausee 85 | Tel. (040) 420 86 15 | Inhaberin: Eva-Maria Friedrich
20253 Hamburg | Fax (040) 422 87 28 | www.la-vie-apotheke.de

Wintersport in Norwegen

Kurse für Kinder & Erwachsene, Fortgeschrittene & Einsteiger

2.3.-14.3.2014

Skilanglauf
Klassik & Skating
Alpin & Telemark
Biathlon-Event &
Outdoorspaß

Hamburger Inline-Skating
Schule (HIS) e.V.www.inline-skating-schule.de
info@inline-skating-schule.de

Tel. 040 / 42838 3605 (Mo-Fr 11-16 Uhr)





**BETREUTE MUSISCHE SPIELGRUPPE
MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG
INSTRUMENTALUNTERRICHT
BALLETT • GESANG • SCHAUSPIEL**

Inh. Nikola Vatterodt
Wiesendamm 153 (U-Borgweg) • 22303 Hamburg
Tel. 040 - 45 03 87 30

hamburger.mozarteum@hamburg.de • www.hamburgermozarteum.de

Studio 53

Svenja Henning * Pilates * Personal Training

- * Sie möchten wieder in die alte Jeans passen?
- * Aber haben keine Lust auf Fitness Studio & Co?
- * Sie möchten zeitlich flexibel sein?
- * Sie haben noch nie Sport gemacht?



Ich motiviere Sie, ich unterstütze Sie.
Ich begleite Sie auf dem Weg zu einem gesünderen,
fitteren und schöneren Körper.

info@pilates-eppendorf.com | Tel.: 0162-1010388 | www.pilates-eppendorf.com

TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
WINTERHUDE					
Jazz Technik und Choreo NEU	ab 9 J.	Mo 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Musical Dance	ab 9 J.	Mo 16-17	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Kinderballett I	ab 9 J.	Mo 15:30-16:45	46 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Kinderballett II	ab 9 J.	Di 16-17:15, Fr 15:30-16:45	46 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Modern Jazz	ab 9 J.	Mi 16:45-17:45	39,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Ballett	10-13 J.	Fr 14:45-15:45	40 /Mon.	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Für Kids mit und ohne Beeinträcht.	10-16 J.	Fr u. Sa (Anmeld.!)	2 €/Term.	Goldbekhaus, Goldbekhaus, Moorfurthweg 9, (Win)	01577/3216730
Funky Jazz Dance I	10-16J.	Do 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Ballett	10-16J.	Mi 17-18	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Breakdance	10-17 J.	Mo 19-20:30	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Hip Hop/ MTV Moves	11-16 J.	Mi 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Breakdance II	11-16J.	Di 17:30-18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Hip Hop Nu Style,	11-16J.	Mi 16:15-17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Stage Kids IV	12-14J.	Di 16:30-17:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Hip Hop/ Popping	12-16 J.	Do 17-18	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Hip-Hop Basis	12-16J.	Fr 16:45-17:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Funky Jazz II	ab 10 J.	Mi 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
HipHop	ab 10 J.	Di 16:15-17:05	4,70 €/Mon.	Sport Spaß, City Nord, Mexikoring 35, (Win)	67047999
HipHop NEU seit 25.10.	ab 10 J.	Fr 16:45	30 €/Mon.	Tanzkult, Mühlenkamp 62, (Win)	2806565
Charaktertanz I	ab 10 J.	Mi 16:45-17:45	39,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Charaktertanz III/IV	ab 10 J.	Mi 16:45-17:45	39,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Breakdance	ab 11 J.	Fr 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Jazz- und Modern Dance - geplant!	ab 11 J.	Di 17:30 geplant, bitte anfragen!	9,50 €/Mon.	VfL 93, Humboldtstr. 89, (Win)	2798377
Hip-Hop L.A. Style	ab 11J.	Fr 17:45-18:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Kinderballett II	ab 12 J.	Mo 17-18:30, Do 16:30-18	52 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Modern Jazz	ab 12 J.	Mo 16:15-17:15	39,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Musical Jazz	ab 12 J.	Do 16:45-17:45	39,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Zeitgenössischer Tanz	ab 12 J.	Di 16:30-17:45	46 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Videoclipdance	ab 13 J.	Do 17:30	30 €/Mon.	Tanzkult, Mühlenkamp 62, (Win)	2806565
Ballett Jugdl. I	ab 13 J.	Do 18:15-19:15	39,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Ballett Jugendl. II	ab 13 J.	Mo 17:30-19	52 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Modern Jazz	ab 13 J.	Di 17:20-18:50	52 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865

Leo Luna



Shoes for Kids

20255 Hamburg Eimsbüttel Methfesselerstr. 84 gegenüber Eise-Rauch-Platz www.leoluna.de

gibt's auch in schön!



RHYTHMIK FÜR KINDER

Spaß an Bewegung, Musik, Tanz & Rhythmus

Kurse für Kinder:

Eltern-Kind Rhythmik von 1,5 bis 3 Jahren

Rhythmik für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Klavier-Basis-Kurs für Kinder von 4 bis 7 Jahren



Das Atelier, Serena Kahnert, Bartelsstr. 12, 20357 Hamburg, Tel. 430 39 61
www.sternschanzen-atelier.de

TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
WINTERHUDE					
Modern Jazz	ab 14 J.	Mi 16:30-18	52 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Ballett Jugendl. III	ab 15 J.	Di 17-18:30, Do 16:30-18	52 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Modern Jazz	ab 15 J.	Di 17:45-19	46 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Zeitgenössischer Tanz	ab 15 J.	Mi 18:15-19:30	46 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Modern Jazz	ab 17 J.	Do 16:45-19:15	52 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865

TENNIS

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Tennis	Kids + Jugend.	bitte erfragen	bitte erfragen	Grün-Weiss Eimsbüttel, bitte erfragen, (Eims)	5601245
LOKSTEDT					
Tennis	Kinder	Mo - Sa	bitte erfragen	SC Victoria, Lokstedter Steindamm , (Lok),	www.sc-victoria.de
Tennis	ver.Alter/Mäd.+Jung.	Mi+Do	17,50 €/Mon. zzgl. ein Elternteil	ETV, Lokstedter Steindamm , (Lok)	555606030
WINTERHUDE					
Tenniskindergarten	3-8 J.	Fr	bitte erfragen	THC Horn Hamm, Stadtpark, Saarlandstr. 69, (Win)	2790737
Tennis Gruppentraining	7-19 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	THC Horn Hamm, Stadtpark, Saarlandstr. 69, (Win)	2790737
Tennis	ab 4 J.	zu terminieren	bitte erfragen	HTHC, Barmbeker Str. 106, (Win),	tennisschule@hthc.de

TURNEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Turnen	2-10 J, div. Gruppen	div. Termine	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims)	5601245
Zwergenturnen	2-4 J.	Di 16-17:30	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 34/36, (Eims)	5601245
Bewegungsgruppe	2-4,5 J.	Di 10-11	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims)	5601245
Turnen	4-6 J.	Fr 10-11	12,50 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims)	5601245
Kinderturnen	6-8J., 8-10J.	Mo16-17, Mo17-18	12,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0
Kinderturnen	ab 6 J.	Mo,Di, Do+Fr	12,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0
Rhytm. Sprtg. für Mädchen	ab 5 J.	Mo 17:15 (Anfg.), 18:30 (Fortg.)	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Aula der Schule Eduardstr, (Eims)	5601245
Rhytm. Sprtg. für Mädchen	ab 5 J.	Do 17-20	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Bogenstraße 59 (Zugang Hohe Weide), (Eims)	5601245
Rhytm. Sprtg. für Mädchen	ab 5 J.	Sa 10 - 13	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims)	5601245
Ringern, Raufen, Toben	6-10 J.	Di 17-18	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sporthaus, Julius-Vosseler-Str. 195, (Eims)	5601245
Geräteturnen Anf./Fortg.	7-16 (Mäd.)	Mo 17/18:15	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims)	5601245
Akrobatik, Parkour, Abenteuersport	ab 9 J. (Mäd./Jun.)	Do 17:30-19	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims)	5601245

EPPENDORF

Turnen und Toben	2-4 J.	Di	10 €/Mon.	SC Victoria, Gesamtschule Eppend., Curschmannstr., (Epp),	www.sc-victoria.de
Turnen und Toben	2-4/4-6 J.	Mi	10 €/Mon.	SC Victoria, Löwenstraße, (Epp),	www.sc-victoria.de
Sport für Kinder	3-5 J./5-6 J./6-8 J.	Mo 15:45-16:30/16:30-17:20 /17:30-18:30	26 €/Quartal	HSV, Schule Knauerstraße , (Epp)	417335
Kinderturnen	4-6J.	Mo15-16	12,50 €/Mon.	ETV, Große Halle, (Epp)	401769-0
Kinderturnen	4-6J./6-8J./ab 8J.	Mo16:15/17/18	12,50 €/Mon.	ETV, Löwenstraße 58, (Epp)	401769-0
Geräteturnen	5-8 J.	Do	10 €/Mon.	SC Victoria, Gesamtschule Eppend., Curschmannstr., (Epp),	www.sc-victoria.de
Kinderturnen	ab 3 J.	Mi 16-16:45	25 €/Halbjahr	ESV, Curschmannstr. 39 (Gesamtschule Eppendorf), (Epp)	483696
Kinderturnen	ab 6 J.	Mi 17-18	25 €/Halbjahr	ESV, Curschmannstr. 39 (Gesamtschule Eppendorf), (Epp)	483696
Kinderturnen	ab 9 J.	Mi 18-19	25 €/Halbjahr	ESV, Curschmannstr. 39 (Gesamtschule Eppendorf), (Epp)	483696

HARVESTEHUDE

Fitness für Minis	2-4 J.	Di 17-18	4,70 €/Mon.	Sport-Spaß, Bogenstr, Helene-Lange-Gymn., (Hav)	64554524
Eltern-Kind-Turnen**	2-5 J., div. Gruppen	Di u.a. mit Warteliste	ab 60€/Semester	Uni-Sport, Turmweg, Halle der Grundschule, (Hav),	www.hochschulsport-hamburg.de
Kinderturnen	2,5-4 J.	Do	24 €/Quartal	Hbg-Harvestehuder TV, Halle Kielortallee 18 - 20, (Hav)	440288

Hilke Diestel

Zahnärztin

Kinderzahnheilkunde
Ästhetische Zahnmedizin
Parodontologie

Tel. 040 2714 1474
Papenhuder Straße 49
22087 Hamburg
www.Zahnarztpraxis-Uhlenhorst.de



ballett zentrum uhlenhorst

Royal Academy of Dance®

Kati Marten
Marie-Christine Csonth

Heinrich-Hertz-Straße 143
22083 Hamburg
Telefon/Telefax: 040-2277488
info@ballettzentrum-uhlenhorst.de
www.ballettzentrum-uhlenhorst.de



**Ballettausbildung
für Kinder,
Jugendliche
und Erwachsene**



Geschenkgutscheine
für Weihnachten!

Samstag Workshop
13.00 - 17.00 Uhr

Fon 040 - 73 67 42 43
Legienstr. 10
22111 Hamburg
www.newtalentschauspielschule.net

**SCHAUSPIELSCHULE & AGENTUR
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**

aktuelle
Aktionen unter:
www.zazoo-kinderschule.de

z a z o o
Kinderschule

Hofweg 21, 22085 Hamburg-Uhlenhorst | Fon 040-589 630 18 | www.zazoo-kinderschule.de

TURNEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
HARVESTEHUDE					
Kids in action	4-6 J.	Do	24 €/Quartal	Hbg-Harvestehuder TV, Halle Kielortallee 18 - 20, (Hav)	440288
Sportl. Vielfalt** (Warteliste)	6-8 J.	Di 16-17	ab 60€/Semester	Uni-Sport, Turmweg, Halle der Grundschule, (Hav)	www.hochschulsport-hamburg.de
Geräteturnen** ab 4.9.	6-8 J./7-11 J.	Mi	ab 60€/Semester	Uni-Sport, Turmweg, Halle der Grundschule, (Hav)	www.hochschulsport-hamburg.de
LOKSTEDT					
Toben-Ticken-Tanzen	3 - 5 J.	Mo 16:30 - 17:30	10 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870
Geräteturnen	3 - 6 / ab 6 J.	Do	10 €	TV Lokstedt, Hinter der Lieth, (Lok)	564870
psychomotor. Turnen	3 - 6 J.	Do	14 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870
Kinderturnen	4 - 6 J.	Di 17 - 18	10 €	TV Lokstedt, Hinter der Lieth, (Lok)	564870
Kinderturnen	4 - 6 J.	Mi	10 €	TV Lokstedt, Hinter der Lieth, (Lok)	564870
Geräteturnen - Mädchen	ab 5 J.	Fr 16:30 - 18	10 €	TV Lokstedt, Vizelinstraße, (Lok)	564870
Leistungturnen - Mädchen, Anf.	ab 5 Jahre	Fr 14:30	19 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870
Leichtathletik	6 - 10 J./ ab 10 J.	Do	ab 10 €/Mon.	SC Victoria, Lokstedter Steindamm 52, (Lok)	www.sc-victoria.de
Leistungturnen - Mädchen	ab 8 Jahre	Mi + Fr	19 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870
MITTE					
Fitness für Minis	2-4 J.	Di 10:30, Mi 16, Do 11, Fr 15	4,70 €/Mon.	Sport-Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Fitness für Minis	4-6 J.	Mo, Fr	4,70 €/Mon.	Sport-Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
UHLENHORST					
Mutter-Kind-Turnen	2-4 J.	Di + Mi 16-17	19 €/Mon.	USC Paloma, Imstedt 18, (Uhl/B-Süd)	294126
Kinderturnen	4-7 J.	Di 17-18	10 €/Mon.	USC Paloma, Imstedt 18, (Uhl/B-Süd)	294126
Fitness für Minis	4-6 J.	So 10:30-11:20	4,70 €/Mon.	Sport-Spaß, Center Holsteinischer Kamp, (Uhl./Eil.)	291661
Rhythm. Sportgym.	bis 5 J. + bis 6 J./Mäd.	Fr 15:30	12 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078
Rhythm. Sportgym.	bis 6 J. + 7-9 J./Mäd.	Mo17-19	12 €/Mon.	HTBU, Fraenkelstraße 3, (Uhl/B-Süd)	2995078
Rhythm. Sportgym. / Midis	7-9 J./Mäd.	Fr 16-18:30	12 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078
Rhythm. Sportgym. / Maxis	ab 10 J./Mäd.	Fr 17:30-19:30	12 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078
Rhythm. Sportgymn.	ab 10 J./Mäd.	Di17-19	12 €/Mon.	HTBU, Langenfort 68, (Uhl/B-Süd)	2995078
Geräteturnen - Mädchen	8-10 J.+10-11 J	Di17-19:30,Fr16-18:30	20 €/Mon.	HTBU, Humboldtstraße 30, (Uhl)	2995078
Kinderturnen	bis 8 J.	Mo, Di, Do je 16	8 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078
Kinderturnen	ab 7 J.	Di 18-19	10 €/Mon.	USC Paloma, Imstedt 18, (Uhl/B-Süd)	294126
WINTERHUDE					
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste!)	1,5-3 J.	Di. 15.30-16.30	15.-€/ Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste!)	1,5-3 J.	Mi 16.15-17.15	15€/Mon.	VfL 93, Barmbeker Str. 32, (Win)	2798377
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste!)	1,5-3 J.	Mi. 16.00-17.00	15.-€/Mon.	VfL 93, Meerweinstr. 28, (Win)	2798377
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste!)	1,5-3 J.	Do. 16.00-17.00	15.-€/Mon.	VfL93, Barmbeker Str. 32, (Win)	2798377

Miss Sophie's
KINDERMODE

DÄNISCHE KINDERMODE von 0 bis 12 Jahren,
Spielzeug und individuelle Accessoires



Schubackstraße 4 / Ecke Erikastraße · Hamburg-Eppendorf · Tel. 48 09 60 51
Mo - Fr 10-18 Uhr · Sa 10-15 Uhr · www.missophies-kindermode.de

GilaSchool
Tanz und Theater für den Nachwuchs

PiratenSause, PrinzessinnenBall, Weltraumreise oder einfach Dein LieblingsSong:
in der GilaSchool wird Deine Party zum unvergesslichen Erlebnis!

Heinrich-Hertz-Str. 135 · 22083 Hamburg · T. 040 - 22 62 61 61 · www.gilaschool.de

TURNEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
WINTERHUDE					
Fitness für Minis	2-4 J.	Mi 11, Do 15, Fr 11	4,70 € /Mon.	Sport-Spaß, City Nord, Mexikoring 35, (Win)	67047999
Eltern-Kind-Turnen(Warteliste)	2-4 J.	Di 16.45-18.00	15.-€/Mon.	VfL 93, Barmbeker Str. 32, (Win)	2798377
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste!)	2-4 J.	Do. 17.00-18.00	15.-€/Mon.	VfL93, Barmbeker Str. 32, (Win)	2798377
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste!)	2-4 J.	Mi 15.00-16.30	15.-€/Mon.	VfL 93, Langenfort 68, (Win)	2798377
Eltern-Kind-Turnen(Warteliste)	2-4 J.	Do 16.00-17.00	15.-€/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22, (Win)	2798377
Kinderturnen (Warteliste!)	3-4 J.	Di. 14.30-15.30	9,50 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Eltern-Kind-Turnen(Warteliste!)	3-5 J.	Mi 15.15 – 16.15	15.- €/Mon.	VfL 93, Barmbeker Str. 32, (Win)	2798377
Sport für Kinder	3-5 J. / 5-8 J.	Mo 16-17 /Mo 17-18	26 €/Quartal	HSV, a, (Win)	417335
Fit for Kids	3-5 J.	Mi 16.15-17.15	9,50 €/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22, (Win)	2798377
Kinderturnen (Warteliste!)	3-6 J.	Mi 17.00-18.00	9,50 €/Mon.	VfL 93, Meerweinstr. 28, (Win)	2798377
Kinderturnen	3-6 J.	Mi 18.00-19.00	9,50 €/Mon.	VfL 93, Meerweinstr. 28, (Win)	2798377
Turnen + Spielen	4-6 J.	Mo 16.00-17.00	9,50 €/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22, (Win)	2798377
Kinderturnen	4-6 J.	Mi 16.30-17.30	9,50 €/Mon.	VfL 93, Langenfort 68, (Win)	2798377
Kinderturnen	4-6 J./ab 8 J.	Mi	9,50 €/Mon.	VfL 93, Forsmannstraße 32, (Win)	2798377
Fit for Kids	5-6 J.	Mi 17.15-18.15	9,50 €/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22, (Win)	2798377
Erlebnissport	5-8 J.	Do 16-16:50	4,70 € /Mon.	Sport-Spaß, City Nord, Mexikoring 35, (Win)	67047999
Kinderturnen m.und ohne Eltern	versch. Altersklassen	diverse Termine	11 €/Mon./6 €/Mon.	Goldbekhaus, Goldbekhaus, Moorfurthweg 9, (Win)	278702-0

YOGA

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Kinderyoga	6-9 J.	Fr15-16	12,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstr. 96, (Eims.)	401769-0
EPPENDORF					
Kinderyoga - ab 17.10.	4-6/7-9 J.	neue Kurse ab Januar	72€/9 Termine	Ev. Familienbildung, Looeplatz 14-16, (Epp)	46079319
UHLENHORST					
Yoga f. Kinder	ab 5 J.	Do 15:00-15:50	4,70 € /Mon.	Sport-Spaß, Center Holsteinischer Kamp, (Uhl./Eil.)	291661
Kinderyoga	ab 5 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Pa-Kua Hamburg, Hofweg 62, (Uhl)	86687778
WINTERHUDE					
Yoga für Kinder	7-9 J./10-12 J.	Do	ab 100€/10er-Karte	Yoga-Sternchen, Ulmenstr. 23, (Win)	18087917

* Vergabe freier Plätze nur nach vorherigem Eintrag auf die Warteliste
 ** Kurse des Wintersemesters



Die ersten Zähne sind toll! Der erste Zahnarztbesuch ab sofort auch!

Bei LS kids eppendorf finden Sie alles für die Zahngesundheit Ihres Kindes. Wir bieten alle Spezialisten unter einem Dach incl. eigenen Kieferorthopäden. Auch wenn es um Ästhetik geht, sind wir bestens aufgestellt und bauen auf mehr als 15 Jahre Erfahrung bei LS smart.

Das heißt für Sie: effiziente „Rundum-Sorglos-Termine“, enge Abstimmung zwischen den Ärzten, intelligente Synergien.

Bei uns sind Sie mit Ihrer gesamten Familie bestens aufgehoben!



Die „Mutter“ von LS kids: LS smart

LS kids gehört zur starken dentalen Garantiemarke LS smart. Als eine der führenden Zahnarztpraxen Norddeutschlands bieten wir alles aus einer Hand. Smart bedeutet bei uns:

- Die Behandlung – kompetent und auf dem neuesten Stand
- Der Service – umfassend und kundenorientiert
- Die Kosten – transparent und fair

VERANSTALTUNGEN IM NOVEMBER

Winter-DOM auf dem Heiligengeistfeld bis zum 8.12.: mittwochs ist Spar-Familientag, freitags ist um 22:30 Groß-Feuerwerk

FREITAG, 15. NOVEMBER

- 10:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Krieg. Stell dir vor, er wäre hier"**, ab 12 J., 7,-/12,-, Tel. 248713
- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 Ernst Deutsch Theater: Premiere: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420
- 18:00 Bunkermuseum Hamburg: **"Bunker im Dunkeln"** - Tour durchs Bunker-museum, 3,50/7,-, Tel. 18151493



Abgabetermin für "Weihnachten im Schuhkarton" bis 18 h bei **Zazoo** Kinderschuhe im Hofweg 21, www.geschenke-der-hoffnung.org/projekte

- 18:00 Fundus Theater: **"Das Familienalbum"**, ab 8 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270

SAMSTAG, 16. NOVEMBER

- 10:30 +13:00 Gut Wulksfelde: **"Weihnachtsbacken für Kinder"**, 5-10 J., 4,-, Tel. 6442510
- 14:00 +16:00 Klingendes Museum: Klingender Samstag **"Classico"**, ab 7 J., 6,-/12,-, Tel. 35752343
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 15:00 Hoftheater Ottensen: **"Prinzessin auf der Erbse"**, ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139
- 15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der kleine Prinz"**, ab 4 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382
- 15:00 Theater für Kinder: Musical: **"Kleiner Dodo, was spielst du?"**, ab 3 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 Galli Theater: **"Frau Holle"**, ab 3 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 18:00 Thalia Theater im Nachtsyl: **Lange Nacht der Märchen**, ab 10 J., 10,-, Tel. 328140

SONNTAG, 17. NOVEMBER

- 10:00 -13:00 Goldbekhaus: Flohmarkt: **"Bobbycar und Kidsklamotte"**, Tel. 2787022
- 11:00 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140
- 11:00 +14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **"Besuch im Mauseloch"**, ab 4 J., 6,-, Tel. 23934544
- 14:00 Altonaer Museum: Sesamstraße präsentiert: **"Das Geheimnis der Blumenfabrik"** - Filmmittag mit Wolle und Pferd, , 3,-, Tel. 4281353582
- 14:30 +17:00 Laeiszhalle: HaSy-Kinderkonzert: **"Märchenreise"**, Tel. 3576660
- 15:00 Das neue Opernloft: **"Der kleine Ring"**, ab 7 J., 14,25/15,90, Tel. 25491040
- 15:00 Hoftheater Ottensen: **"Prinzessin auf der Erbse"**, ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139
- 15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der kleine Prinz"**, ab 4 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382
- 16:00 Galli Theater: **"Frau Holle"**, ab 3 J., ab 10,60, Tel. 28002925

MONTAG, 18. NOVEMBER

DIENSTAG, 19. NOVEMBER

- 10:00 Hamburger Puppentheater: **"Besuch im Mauseloch"**, ab 4 J., 4,-, Tel. 23934544

MITTWOCH, 20. NOVEMBER

Buß- und Bettag

- 9:00 +11:00 Galli Theater: Sucht-Präventionstheater: **"Der goldene Schlüssel"**, ab 12 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 10:00 Hamburger Puppentheater: **"Sofias neues Kleid"**, ab 4 J., 4,-, Tel. 23934544
- 11:00 Fundus Theater: **"Die Spukversicherung"**, 8-12 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270
- 16:00 Galli Theater: **"Clown and Farytale Theatre"**, ab 10,60, Tel. 28002925

DONNERSTAG, 21. NOVEMBER

- 9:00 +11:00 Galli Theater: Sucht-Präventionstheater: **"Der goldene Schlüssel"**, ab 12 J., ab 10,60, Tel. 28002925

Mitmachkonzert:

"Hexe Knickebein ist in der Stadt", um 10 Uhr, ab 4 J., Kulturhof Dulsberg, Alter Teichweg 200, 2,50/3,50€, Tel. 6528016

ALSTERKIND verlost 5 CDs: "Hexe Knickebein im Märchenland": Zwölf der schönsten Grimms Märchen als Lieder, aufgenommen mit alten Instrumenten wie Harfe, Laute, Drehleier und Krummhorn und von Kindern gesungen.



Zahnfee



Für Sie. Für Ihr Kind. Für immer. Und ewig.

- Der Moment, wenn Ihr Kind den ersten Zahn verliert, ist ein ganz besonderer. Ab sofort können Sie dieses Erlebnis unvergesslich machen. Wir gießen den ersten Milchzahn in Silber oder Gold. Auf Wunsch auch gern an einer Kette befestigt – kurz oder lang, freischwebend an Nylon, in Perlen-Optik oder klassisch ...

Martina di Lorenzen THE COMPANY • Tel. 040/41343414 • info@the-company-group.com



Wir fertigen Adventskalender an!
All' unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest.

Bei uns gibt's alles für die Schule, zum Basteln, zum Geschenke verpacken.

Mo - Fr 9:30 - 18:30 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr
Papier & Stift Schreibwaren, Eppendorfer Weg 206, 20251 Hamburg, Tel. 420 24 58



123 TANZPARTERRE
Tanz und Bewegung in Ihrer Nähe

Info und Anmeldung unter:
Tanzparterre | Himmelstr. 10-16 | 22299 Hamburg
Tel. 040 - 47 58 65 | E-Mail 123@tanzparterre.de

Tänzerische Früherziehung I:
für Kinder ab 3,5 Jahre
montags von 14.30 - 15.15 Uhr

Tänzerische Früherziehung II:
für Kinder ab 3,5 Jahre
mittwochs von 14.45 - 15.30 Uhr

EINFACH AUSSCHNEIDEN UND

ADVENTS ÜBERRASCHUNG

BIS 30.11. ABHOLEN.

Meilenstiefel

EPENDORFER WEG 279 20251 HAMBURG
WWW.MEILENSTIEFEL-HAMBURG.DE
SOLANGE DER VORRAT REICHT.

Fliegende Bauten

J.M. BARRIE
PETER PAN
DAS NIMMERLANDMUSICAL



VOM 27.11.2013 BIS ZUM 29.12.2013
in den Fliegende Bauten, Hamburg
www.fliegende-bauten.de
Tickethotline 01806/040 424

Die Kunstschule
KRABAX



**Vernissage
Lesung
Live Musik**

Sierichstraße 124 / 040-33426478

23. November 17-21 Uhr

- Vernissage „Stadtmenschen“
- Lesung Harry Springer
- Musik Karla Feles

...mehr unter:
www.kunstschule-krabax.de

Kindergeburtstage, Kunstkurse
Ferienworkshops, Jugendkurse,
Erwachsenenkurse, Kunstausflüge

VERANSTALTUNGEN IM NOVEMBER

11:00 Fundus Theater: **"Die Spukversicherung"**, 8-12 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270

15:30 Goldbekhaus: **Lesenest für kleine Ohren**, 3-5 J., Tel. 2787022

Kunstschule Krabax: Ausstellung/Vernissage "Stadtmenschen", von 17-21 Uhr in der Sierichstr. 124, Winterhude, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

Adventskalender packen bei Kanne Junior von 19-21 Uhr in der Preystr. 1 in Winterhude, Tel. 50032150

20:00 Das kleine Hoftheater: Öffentl. Generalprobe: **"Frau Holle"**, 7,-, Tel. 681572

FREITAG, 22. NOVEMBER

9:00 +11:00 Galli Theater: Sucht-Präventionstheater: **"Der goldene Schlüssel"**, ab 12 J., ab 10,60, Tel. 28002925

11:00 Fundus Theater: **"Die Spukversicherung"**, 8-12 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270

15:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

SAMSTAG, 23. NOVEMBER

10:00 -18:00 Freilichtmuseum Kiekeberg: **"Entdeckertag: Alles über den Weihnachtsbaum"**, 9,-, Tel. 7901760

10:30 +13:00 Gut Wulksfelde: **"Weihnachtsbacken für Kinder"**, 5-10 J., 4,-, Tel. 6442510

11:00 +15:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

13:00 Ohnsorg Theater: Premiere: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321

13:00 +15:00 Universum® Bremen: **PhilosophierZeit**, 6-12 J., 11,-/16,-, Tel. 0421-33460

14:00 +15:30 Klingendes Museum: Klingender Samstag **"Piccolo"**, 4-6 J., 6,-/12,-, Tel. 35752343

14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

14:30 +16:00 Laeiszhalle: HaSy-Kinderkonzert: **"Meine Stadt: Im Kaufhaus"**, Tel. 3576660

15:00 Kellertheater: Premiere: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., 9,-/15,-, Tel. 845652

15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der kleine Prinz"**, ab 4 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382

16:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080

16:00 Galli Theater: **"Frau Holle"**, ab 3 J., ab 10,60, Tel. 28002925

19:00 Hamburger Staatsoper: **"Die Zauberflöte"**, ab 7 J., 6,- bis 107,-, Tel. 35680

SONNTAG, 24. NOVEMBER

Totensonntag

ab 10:00 Goldbekhaus: **Indoorflohmkt**, Tel. 2787022

11:00 Theater für Kinder: Musical: **"Lupinchen und Robert"**, ab 3 J., 16,-, Tel. 382538

11:00 +14:30 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

11:00 +14:30+16:00 Laeiszhalle: HaSy-Kinderkonzert: **"Meine Stadt: Im Kaufhaus"**, Tel. 3576660

11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **"Der Eierdieb"**, ab 4 J., 6,-, Tel. 23934544

14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

15:00 Kellertheater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., 9,-/15,-, Tel. 845652

15:00 Das kleine Hoftheater: **"Frau Holle"**, 10,-/12,-, Tel. 681572

15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der kleine Prinz"**, ab 4 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382

16:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420

16:00 Galli Theater: **"Frau Holle"**, ab 3 J., ab 10,60, Tel. 28002925

16:00 Fundus Theater: **"Mein Hut, der hat drei Ecken"**, 4-10 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270

16:00 Kulturhaus Eppendorf: **"Wo ist der Weihnachtsmann?"**, ab 3 J., 4,50/6,-, Tel. 481548

19:30 Planetarium Hamburg: **"Der kleine Prinz"**, ab 11,50, Tel. 42886520

MONTAG, 25. NOVEMBER

10:00 Ev. Familienbildung Eppendorf: **"Den beruflichen Wiedereinstieg planen und gestalten"**, Tel. 46079319

11:00 Thalia Theater: **"Geisterritter"**, ab 10 J., 10,-, Tel. 328140

16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Barmbek**

DIENSTAG, 26. NOVEMBER

10:00 Fundus Theater: **"Mein Hut, der hat drei Ecken"**, 4-10 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270

10:00 +12:30 Thalia Theater: **"Geisterritter"**, ab 10 J., 10,-, Tel. 328140

10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

10:00 Hamburger Puppentheater: **"Der Eierdieb"**, ab 4 J., 4,-, Tel. 23934544

11:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Krieg. Stell dir vor, er wäre hier"**, ab 12 J., 7,-/12,-, Tel. 248713

16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Osterstraße**

MITTWOCH, 27. NOVEMBER

9:00 +11:15 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322

10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

10:00 Fundus Theater: **"Mein Hut, der hat drei Ecken"**, 4-10 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270

10:00 Hamburger Puppentheater: **"Der Schneemann"**, ab 3 J., 4,-, Tel. 23934544

11:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Krieg. Stell dir vor, er wäre hier"**, ab 12 J., 7,-/12,-, Tel. 248713

11:00 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870

15:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 12,90, Tel. 881411811

16:00 Galli Theater: **"Clown and Farytale Theatre"**, ab 10,60, Tel. 28002925

DONNERSTAG, 28. NOVEMBER

9:00 +11:15 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322

10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

10:00 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140

10:00 Fundus Theater: **"Mein Hut, der hat drei Ecken"**, 4-10 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270

10:00 +11:45+15:00 Goldbekhaus: **"Froschkönig - Oder wie man ins Schloss gelangt"**, 4-8 J., Tel. 2787022

10:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 12,90, Tel. 881411811

11:30 Hamburger Puppentheater: **"Katzenküken? - gibt es nicht!"**, ab 3 J., 4,-, Tel. 23934544

14:30 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321

14:30 Literaturhaus im Kulturladen St. Georg: Philosophieren mit Kindern: **"Gedankenflieger: Wo fühle ich mich zu Hause?"**, 7-10 J., 4,-/5,-, Tel. 2206612

16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Ottensen** vor Görtz

FREITAG, 29. NOVEMBER

9:00 +11:15 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322

10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

10:00 +11:45 Goldbekhaus: **"Froschkönig - Oder wie man ins Schloss gelangt"**, 4-8 J., Tel. 2787022

10:00 +12:30 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140

10:00 +12:30 Das kleine Hoftheater: **"Frau Holle"**, 10,-/12,-, Tel. 681572

10:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 15,90, Tel. 881411811

11:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870

15:30 Harderhof Moorfleet: Weihnachten im Stall: **"Tomte Tummetott"**, ab 4 J., 12,-, Tel. 73717102

16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

16:00 St. Pauli Theater: Voraufführung: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666

17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6,- bis 9,-, Tel. 292665

SAMSTAG, 30. NOVEMBER

10:30 +13:00 Gut Wulksfelde: **"Weihnachtsbacken für Kinder"**, 5-10 J., 4,-, Tel. 6442510

11:00 +15:00+16:30 New Living Home: Elbwichtelkonzert: **"Schneeflöckchen, Weißröckchen"**, 3-6 J., Tel. 4206464

VERANSTALTUNGEN IM NOVEMBER/DEZEMBER

- 11:00 +14:00+17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6.- bis 9., Tel. 292665
- 11:00 +15:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899
- 11:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 15,90, Tel. 881411811
- 11:00 -18:00 Alsterdorfer Markt: **Alsterdorfer Adventsmarkt**, Tel. 50773483
- 13:30 +16:30 Das kleine Hoftheater: **"Frau Holle"**, 10,-/12,-, Tel. 681572
- 14:00 +16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 14:00 +19:00 Hamburgische Staatsoper: **"Die Zauberflöte"**, ab 7 J., 6,- bis 107,-, Tel. 35680
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 14:30 +17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666
- 15:00 Kellertheater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., 9,-/15,-, Tel. 845652
- 15:00 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der Kaiser und die Nachtigall"**, ab 4 J., 8,-/12,-, Tel. 42907382
- 15:30 Cap San Diego, Ladeluke 1: **Vorweihnachtliche Hängemattenlesung**, 8,-/10,-, Tel. 364209
- 16:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080
- 16:00 Galli Theater: **"Frau Holle"**, ab 3 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 16:30 Monsun Theater: **"Ein Weihnachtslied in Prosa"**, ab 6 J., 7,50/10,50, Tel. 3903148

SONNTAG, 1. DEZEMBER

1. Advent

- 10:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 15,90, Tel. 881411811
- 11:00 Goldbekhaus: **"Froschkönig - Oder wie man ins Schloss gelangt"**, 4-8 J., Tel. 2787022
- 11:00 +14:00+17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6.- bis 9., Tel. 292665
- 11:00 +14:30 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899
- 11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **"Der Schneemann"**, ab 3 J., 6,-, Tel. 23934544
- 13:30 +16:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420
- 13:30 +16:30 Das kleine Hoftheater: **"Frau Holle"**, 10,-/12,-, Tel. 681572
- 14:00 +16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 14:00 +16:30 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8,- bis 14,-, Tel. 428713604

- 14:00 +16:30 Hamburger Kammerspiele: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8,-, Tel. 4133440
- 14:30 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080
- 14:30 Monsun Theater: **"Einpacken"**, ab 4 J., 7,50/10,50, Tel. 3903148
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 14:30 Hauptkirche St. Katharinen: **"Macht hoch die Tür"** - Adventslieder zum Zuhören und Mitsingen der Hamburger Kinder- und Jugendkantorei, Tel. 30374730
- 15:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Wann gehen die wieder?"**, ab 5 J., 7,-/12,-, Tel. 248713
- 15:00 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 15:00 Kellertheater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., 9,-/15,-, Tel. 845652
- 15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der Kaiser und die Nachtigall"**, ab 4 J., 8,-/12,-, Tel. 42907382
- 15:30 Cap San Diego, Ladeluke 1: **Vorweihnachtliche Hängemattenlesung**, 8,-/10,-, Tel. 364209
- 16:00 Aelita Musiktheater im Franziskus e.V.: **"Prinz Nörgel"**, ab 3 J., 7,-/15,-, Tel. 8708700
- 16:00 Das neue Opernloft: **"Das Zauberflötchen"**, ab 5 J., 14,25/15,90, Tel. 25491040
- 16:00 Fundus Theater: **"Kuchen für den Taugenichts"**, 4-10 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270
- 16:00 Galli Theater: Premiere: **"Weihnachtsgeschichte"**, ab 5 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 16:00 +17:00 Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Eppendorf
- 17:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 19:00 Thalia Theater: **"Geisterritter"**, ab 10 J., 10,-, Tel. 328140

MONTAG, 2. DEZEMBER

- 9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 9:00 +11:30 Hamburger Kammerspiele: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8,-, Tel. 4133440
- 9:30 +11:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 10:00 Fundus Theater: **"Kuchen für den Taugenichts"**, 4-10 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270
- 11:00 Monsun Theater: **"Ein Weihnachtslied in Prosa"**, ab 6 J., 7,50/10,50, Tel. 3903148
- 11:00 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8,- bis 14,-, Tel. 428713604
- 16:00 +17:00 Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Barmbek

DIENSTAG, 3. DEZEMBER

- 9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 9:00 +11:15 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 9:30 +11:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

- 10:00 Fundus Theater: **"Kuchen für den Taugenichts"**, 4-10 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270
- 10:00 Hamburger Puppentheater: **"Der U(h)rwald tickt nicht richtig"**, ab 4 J., 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 +12:30 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140
- 11:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Wann gehen die wieder?"**, ab 5 J., 7,-/12,-, Tel. 248713
- 11:00 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8,- bis 14,-, Tel. 428713604
- 11:00 +17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6.- bis 9., Tel. 292665
- 15:00 +17:00 Die Kinderküche: **"Plätzchen backen für die Kleinen"**, ab 4 J., 18,-, Tel. 28510857
- 16:00 +17:00 Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Osterstraße

MITTWOCH, 4. DEZEMBER

- 9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 9:00 +11:15 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 9:00 +11:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 9:00 +11:30 Hamburger Kammerspiele: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8,-, Tel. 4133440
- 10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899
- 10:00 Thalia Theater: **"Geisterritter"**, ab 10 J., 10,-, Tel. 328140
- 10:00 Fundus Theater: **"Kuchen für den Taugenichts"**, 4-10 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270
- 10:00 Hamburger Puppentheater: **"Frieda und Frosch"**, ab 4 J., 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 12,90, Tel. 881411811
- 10:30 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080
- 11:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Wann gehen die wieder?"**, ab 5 J., 7,-/12,-, Tel. 248713
- 11:00 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8,- bis 14,-, Tel. 428713604
- 11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666
- 14:00 Planetarium Hamburg: **"Sternenbilder und Legenden einer Winternacht"**, ab 6 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520
- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 Galli Theater: **"Clown and Farytale Theatre"**, ab 10,60, Tel. 28002925

DONNERSTAG, 5. DEZEMBER

- 9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 9:00 +11:15 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 9:00 +11:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 9:00 +11:30 Hamburger Kammerspiele: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8,-, Tel. 4133440

Englisch unter Segeln



Außergewöhnliche
SprachCamps
in Deutschland

Segeln, Windsurfen oder ein Törn mit dem Dreimaster – in unseren SprachCamps könnt ihr auf und im Wasser jede Menge Spaß und Action erleben und wie nebenbei euer Englisch verbessern.

OSKAR CAMPs

Falls ihr keine Wasserratten seid, haben wir für euch natürlich auch SprachCamps mit Reiten, Sport und Action, Fußball, Natur, Abenteuer, Strand oder Film und Science im Angebot.

Informiert euch unter:
030 / 33 93 79 40
www.oskar-lernt-englisch.de

Gutschein – 25,- Euro Rabatt
Code: AKH 2/3/4 - bitte bei Buchung angeben!
Gültig bis 15.2.2014



PAPENHÜDER STRASSE 42
22087 HAMBURG
TELEFON 040 2800 2818
WWW.MAJOLI-HAMBURG.DE



VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

- 10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899
- 10:00 Fundus Theater: **"Kuchen für den Taugenichts"**, 4-10 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270
- 10:00 Hamburger Puppentheater: **"Lasse reist zum Schlummermeer"**, ab 4 J., 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 +12:30 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140
- 10:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 12,90, Tel. 881411811
- 10:30 +15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080
- 11:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Wann gehen die wieder?"**, ab 5 J., 7,-/12,-, Tel. 248713
- 11:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6,- bis 9,-, Tel. 292665
- 11:00 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8,- bis 14,-, Tel. 428713604
- 11:00 Planetarium Hamburg: **"Sternbilder und Legenden einer Winternacht"**, ab 6 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520
- 11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666
- 14:30 Junges Literaturhaus in der St. Gertrud Kirche Immenhof 10: Philosophieren mit Kindern: **"Gedankenflieger: Keine Henne ohne Ei? Brauchen wir Wunder?"**, ab 5 J., 4,-/5,-, Tel. 0180-5015729
- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Ottensen** vor Görtz

FREITAG, 6. DEZEMBER

Nikolaustag

- 9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 9:00 +11:15+16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 9:00 +11:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 9:00 +11:30 Hamburger Kammerspiele: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8,-, Tel. 4133440
- 10:00 **Infoveranstaltung** am Phorms Campus Hamburg in der Wendenstr. 35-42, Tel. 32537050, www.hamburg.phorms.de
- 10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899
- 10:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 15,90, Tel. 881411811
- 10:00 Fundus Theater: **"Kuchen für den Taugenichts"**, 4-10 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270
- 10:00 +12:30 Das kleine Hoftheater: **"Frau Holle"**, 10,-/12,-, Tel. 681572
- 10:30 +15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080
- 11:00 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140
- 11:00 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8,- bis 14,-, Tel. 428713604
- 12:30 +14:30 Wildpark Schwarze Berge: **"Mit dem Nikolaus auf Futtertour"**, 7,-/9,-, Tel. 81977470
- 14:30 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321
- 14:30 +17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666
- 15:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 15:30 Harderhof Moorfleet: Weihnachten im Stall: **"Tomte Tummetott"**, ab 4 J., 12,-, Tel. 73717102
- 16:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420
- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt im Mercado** vor H&M in Altona
- 17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6,- bis 9,-, Tel. 292665
- 17:00 Planetarium Hamburg: **"Die Himmelskinder-Weihnacht"**, ab 6 J., ab 11,50, Tel. 42886520

Nikolaus-Aktion bei Schritt für Schritt im Eppendorfer Weg 207: 30% auf Kinderschuhe und Kindermode, von 10:30 bis 18:30 Uhr, Tel. 18980920



Ein Herz für Zähne!



Ihre Praxis für Kinderzahnheilkunde in
Hamburg-Hohenfelde. Wir freuen uns auf Sie!

Yasmin Lucks ♥ Stefanie Auras
Lübecker Str. 128 | 22087 Hamburg
T. 040 80 60 99 70

post@hamburgerwackelzaehne.de
www.hamburgerwackelzaehne.de
Besuchen Sie uns bei Facebook

Mo-Do 9-12 Uhr und 13-18 Uhr
Freitags 9-12 Uhr und 13-16 Uhr
alle Kassen und Privat

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

19:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Krieg. Stell dir vor, er wäre hier"**, ab 12 J., 7-/12-, Tel. 248713

SAMSTAG, 7. DEZEMBER

9:30 -16:00 Ev. Familienbildung Eppendorf: **"Erste Hilfe am Kind"**, 40-, Tel. 46079319

10:00 -13:00 Die KinderKüche: **"Knusper, Knusper, Knäuschen... Knusperhäuschen backen, bauen und bekleben"**, ab 6 J., 29-, Tel. 28510857

10:30 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9-, Tel. 39905870

11:00 +13:30 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17-, Tel. 22701420

11:00 +14:00+17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6- bis 9-, Tel. 292665

11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666

11:00 +15:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24-, Tel. 31778899

11:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 15,90, Tel. 881411811

Kinder-Kreativ-Event bei Saft und Keksen: glänzende Weihnachtskugeln liebevoll verzieren, Anm. bis zum 30.11., von 11-15 Uhr, ab 3 J., **De Breuyn** im Stilwerk Hamburg, 3,50 €, Tel. 30621570, niemann@debreuyn.de

12:30 +14:30 Wildpark Schwarze Berge: **"Mit dem Nikolaus auf Futtertour"**, 7-/9-, Tel. 81977470

13:30 +16:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080

13:30 +16:30 Das kleine Hoftheater: **"Frau Holle"**, 10-/12-, Tel. 681572

14:00 Planetarium Hamburg: **"Sternenbilder und Legenden einer Winternacht"**, ab 6 J., 6-/9,50, Tel. 42886520

14:00 +16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9-, Tel. 6321322

14:00 +16:30 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8- bis 14-, Tel. 428713604

14:30 Monsun Theater: **"Die Geschichte vom kleinen Häwermann"**, ab 3 J., 7,50/10,50, Tel. 3903148

14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16-, Tel. 382538

15:00 Kellertheater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., 9-/15-, Tel. 845652

15:00 Rudolf-Steiner-Haus: **"Der kleine Muck"**, ab 6 J., 7-/12-, Tel. 41331630

15:00 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7-, Tel. 29812139

15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der Kaiser und die Nachtigall"**, ab 4 J., 8-/12-, Tel. 42907382

15:00 Goldbekhaus: **"Der kleine König Dezember"**, ab 4 J., Tel. 2787022

15:00 +17:00 Jugendmusikschule in der St. Johannis Kirche Turmweg: **"Advent, Advent! - Weihnachtsingen für Familien"**, 6-/9-, Tel. 42801-4141

15:00 -17:00 Bucerius Kunst Forum: Atelierkurs: **"Ariadne, Aphrodite und Demeter"**, 6-8 J., 12-, Tel. 3609960

15:00 +17:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9-, Tel. 39905870

15:30 Cap San Diego, Ladeluke 1: **Vorweihnachtliche Hängemattenlesung**, 8-/10-, Tel. 364209

16:00 Galli Theater: **"Weihnachtsgeschichte"**, ab 5 J., ab 10,60, Tel. 28002925

16:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Die kleine Septime"**, ab 4 J., 7-/12-, Tel. 248713

16:00 Aelita Musiktheater im Bürgerhaus in Meisdorf: **"Prinz Nörgel"**, ab 3, 7-/5-, Tel. 6789122

16:00 Fundus Theater: **"Lotta kann fast alles"**, ab 4 J., 7-/8-, Tel. 2507270

SONNTAG, 8. DEZEMBER

2. Advent

10:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9-, Tel. 39905870

11:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 15,90, Tel. 881411811

11:00 Laeiszhalle: Kinderkonzert: **"Drei Pinguine, eine Eisscholle und jede Menge Musik"**, ab 4 J., 7-/14-, Tel. 3576660

11:00 +14:00+17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6- bis 9-, Tel. 292665

11:00 +14:30 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24-, Tel. 31778899

11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666

11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **"Schneewittchen"**, ab 4 J., 6-, Tel. 23934544

11:00 +15:00 Planetarium Hamburg: **"Die Himmelskinder-Weihnacht"**, ab 6 J., ab 11,50, Tel. 42886520

11:30 +14:30 Monsun Theater: **"Die Geschichte vom kleinen Häwermann"**, ab 3 J., 7,50/10,50, Tel. 3903148

12:30 +14:30 Wildpark Schwarze Berge: **"Mit dem Nikolaus auf Futtertour"**, 7-/9-, Tel. 81977470

13:30 +16:30 Das kleine Hoftheater: **"Frau Holle"**, 10-/12-, Tel. 681572

14:00 +16:00 Klingendes Museum: Musikworkshop: **"Morgen kommt der Weihnachtsmann"**, ab 6 J., 6-/12-, Tel. 35752343

14:00 +16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9-, Tel. 6321322

14:00 +16:30 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8- bis 14-, Tel. 428713604

14:00 +16:30 Hamburger Kammertheater: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8-, Tel. 4133440

14:30 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080

14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16-, Tel. 382538

15:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Die kleine Septime"**, ab 4 J., 7-/12-, Tel. 248713

15:00 Kellertheater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., 9-/15-, Tel. 845652

15:00 Rudolf-Steiner-Haus: **"Der kleine Muck"**, ab 6 J., 7-/12-, Tel. 41331630

15:00 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7-, Tel. 29812139

15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der Kaiser und die Nachtigall"**, ab 4 J., 8-/12-, Tel. 42907382

15:00 +17:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9-, Tel. 39905870

15:30 Cap San Diego, Ladeluke 1: **Vorweihnachtliche Hängemattenlesung**, 8-/10-, Tel. 364209

16:00 Galli Theater: **"Weihnachtsgeschichte"**, ab 5 J., ab 10,60, Tel. 28002925

16:00 Fundus Theater: **"Lotta kann fast alles"**, ab 4 J., 7-/8-, Tel. 2507270

16:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17-, Tel. 22701420

16:00 Das neue Opernloft: **"Die Prinzessin der Feen"**, ab 3 J., 14,25/15,90, Tel. 25491040

16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Eppendorfer Weihnachtsmarkt**

17:30 Planetarium Hamburg: **"Der Stern von Bethlehem"** - Eine kosmische Detektivgeschichte, ab 10 J., 6-/9,50, Tel. 42886520

MONTAG, 9. DEZEMBER

9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7-, Tel. 29812139

9:00 +11:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9-, Tel. 39905870

9:30 +11:30 Hamburger Kammertheater: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8-, Tel. 4133440

10:00 Fundus Theater: **"Lotta kann fast alles"**, ab 4 J., 7-/8-, Tel. 2507270

11:00 Monsun Theater: **"Ein Weihnachtslied in Prosa"**, ab 6 J., 7,50/10,50, Tel. 3903148

11:00 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10-, Tel. 328140

16:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17-, Tel. 22701420

16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Barmbek** (Fuhle/Ecke Drosselstr.)

18:00 Aelita Musiktheater im Hamburg Haus: **"Prinz Nörgel"**, ab 3, 7-/5-, Tel. 42801-3559

DIENSTAG, 10. DEZEMBER

9:00 +11:15 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9-, Tel. 6321322

9:30 +11:30 Hamburger Kammertheater: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8-, Tel. 4133440

9:30 +11:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9-, Tel. 39905870

10:00 Fundus Theater: **"Lotta kann fast alles"**, ab 4 J., 7-/8-, Tel. 2507270

10:00 +12:30 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10-, Tel. 328140

10:30 +15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080

11:00 Monsun Theater: **"Ein Weihnachtslied in Prosa"**, ab 6 J., 7,50/10,50, Tel. 3903148

11:00 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8- bis 14-, Tel. 428713604

11:00 +17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6- bis 9-, Tel. 292665

14:30 +17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666

15:00 -17:00 Die KinderKüche: **"Plätzchen backen für die Kleinen"**, ab 4 J., 18-, Tel. 28510857

16:00 Das neue Opernloft: **"Die Prinzessin der Feen"**, ab 3 J., 14,25/15,90, Tel. 25491040

16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Osterstraße**



auf der Uhlenhorst

Gemeinsam musizieren
- von Anfang an!

- Musik für Eltern mit ihren Babys ab 4 Monaten
- Musik für Eltern mit ihren Kindern ab 18 Monaten
- Mit Rhythmik, Musik und Tanz durch das Jahr für Kinder ab 3 - 6 Jahren
- Kostenlose Probestunde
- Regelmäßige Informationsabende

Kirsten Hanssen
Schenkendorfstraße 33
22085 Hamburg
Telefon (040) 227 86 16
Mobil (0176) 34 76 86 16
www.musikgarten-hh.de
info@musikgarten-hh.de

Klavierspielen
müsste man können!



Mit uns ganz einfach:

Das Klavier mieten Sie!
Miete wird bei Kauf angerechnet!

Den Klavierunterricht
organisieren wir auch für Sie.

Sprechen Sie mit uns
Tel.: 420 22 11

Klaviere und Flügel
Die größte Auswahl in Hamburg
www.pianohaus-hamann.de

PIANOHAUS seit 1008
HAMANN
Dorotheenstr. 116-118 • HH-Winterhude



Für Ihren Traum
vom Kinderzimmer...



VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

16:30 Aelita Musiktheater im Hamburg Haus: **"Prinz Nörgel"**, ab 3 J., 7,-/5,-, Tel. 42801-3559

17:00 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321

MITTWOCH, 11. DEZEMBER

9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139

9:00 +11:00 Galli Theater: **"Eine Weihnachtsgeschichte"**, ab 5 J., ab 10,60, Tel. 28002925

9:00 +11:15 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322

9:30 +11:30 Hamburger Kammerspiele: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8,-, Tel. 4133440

9:30 +11:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870

10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

10:00 Thalia Theater: **"Geisterritter"**, ab 10 J., 10,-, Tel. 328140

10:00 Fundus Theater: **"Tri Tra Trullala Kasperl Melchior Balthasar"**, ab 6 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270

10:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 12,90, Tel. 881411811

10:30 +15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080

11:00 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8,- bis 14,-, Tel. 428713604

11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666

14:30 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321

16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

16:00 Galli Theater: **"Clown and Farytale Theatre"**, ab 10,60, Tel. 28002925

18:00 Planetarium Hamburg: **"Der Stern von Bethlehem"** - Eine kosmische Detektivgeschichte, ab 10 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520

DONNERSTAG, 12. DEZEMBER

9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139

9:00 +11:15+16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322

9:30 +11:30 Hamburger Kammerspiele: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8,-, Tel. 4133440

9:30 +11:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870

10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

10:00 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140

10:00 Fundus Theater: **"Tri Tra Trullala Kasperl Melchior Balthasar"**, ab 6 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270

10:30 +15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080

11:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Krieg. Stell dir vor, er wäre hier"**, ab 12 J., 7,-/12,-, Tel. 248713

11:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6,- bis 9,-, Tel. 292665

11:00 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8,- bis 14,-, Tel. 428713604

11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666

16:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420

16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

16:00 +17:00 Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Ottensen (vor Görtz)

16:30 +18:00 Aelita Musiktheater in der Schule Bandwikerstraße: **"Prinz Nörgel"**, ab 3 J., 7,-/5,-, Tel. 68946330

18:15 Planetarium Hamburg: **"Der Stern von Bethlehem"** - Eine kosmische Detektivgeschichte, ab 10 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520

18:30 Hamburgische Staatsoper: **"Hänsel und Gretel"**, ab 8 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

FREITAG, 13. DEZEMBER

9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139

9:00 +11:00 Galli Theater: **"Eine Weihnachtsgeschichte"**, ab 5 J., ab 10,60, Tel. 28002925

9:00 +11:15+16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322

9:30 +11:30 Hamburger Kammerspiele: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8,-, Tel. 4133440

9:30 +11:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870

10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

10:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 15,90, Tel. 881411811

10:00 +12:30 Das kleine Hoftheater: **"Frau Holle"**, 10,-/12,-, Tel. 681572

10:00 +18:00 Fundus Theater: **"Tri Tra Trullala Kasperl Melchior Balthasar"**, ab 6 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270

10:30 +15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080

11:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Krieg. Stell dir vor, er wäre hier"**, ab 12 J., 7,-/12,-, Tel. 248713

11:00 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8,- bis 14,-, Tel. 428713604

14:30 +17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666

14:30 +17:30 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321

15:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870

15:00 Planetarium Hamburg: **"Sternbilder und Legenden einer Winternacht"**, ab 6 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520

16:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420

16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

16:00 +17:00 Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt im Mercado vor H&M in Altona

17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6,- bis 9,-, Tel. 292665

17:30 Planetarium Hamburg: **"Der Stern von Bethlehem"** - Eine kosmische Detektivgeschichte, ab 10 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520

19:00 Hamburgische Staatsoper: **"Die Zauberflöte"**, ab 7 J., 5,- bis 98,-, Tel. 35680

19:30 Alsterdorfer Markt: Open Air Winterkino: **"Die Feuerzangenbowle"**, Tel. 50773483

SAMSTAG, 14. DEZEMBER

10:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 15,90, Tel. 881411811

10:00 -12:00 Die Kinderküche: **"Plätzchen backen für die Kleinen"**, ab 4 J., 18,-, Tel. 28510857

10:30 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870

10:30 +13:30+16:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080

11:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420

11:00 +14:00+17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6,- bis 9,-, Tel. 292665

11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666

11:00 +15:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

13:30 +16:30 Das kleine Hoftheater: **"Frau Holle"**, 10,-/12,-, Tel. 681572

14:00 +16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322

14:00 +16:30 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8,- bis 14,-, Tel. 428713604

14:00 -17:00 Bucerius Kunst Forum: Atelierkurs: **"Theater für Götter"**, 8-10 J., 12,-, Tel. 3609960

14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

15:00 Kellertheater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., 9,-/15,-, Tel. 845652

15:00 Harderhof Moorfeet: **"Weihnachten im Stall"** für die ganze Familie, ab 4 J., Tel. 73717102

15:00 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139

15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der gestiefelte Kater"** mit Livemusik, ab 4 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382

15:00 +17:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870

15:30 Cap San Diego, Ladeluke 1: **Vorweihnachtliche Hängemattenlesung**, 8,-/10,-, Tel. 364209

16:00 Aelita Musiktheater im New Living Home: **"Prinz Nörgel"**, ab 3 J., 7,-/5,-, Tel. 40133100

16:00 Galli Theater: **"Eine Weihnachtsgeschichte"**, ab 5 J., ab 10,60, Tel. 28002925

16:00 Fundus Theater: **"Der Weg zum Kind im Stall"**, ab 4 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270

16:30 Monsun Theater: **"Ein Weihnachtstied in Prosa"**, ab 6 J., 7,50/10,50, Tel. 3903148

16:30 Planetarium Hamburg: **"Der Stern von Bethlehem"** - Eine kosmische Detektivgeschichte, ab 10 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520

On Stage Kids-Happening im Übel & Gefährlich, www.on-stage-kids.de

DE BREUYN
im stilwerk Hamburg

Große Elbstraße 68
22767 Hamburg
040-30621570
niemann@debreyun.de



www.debreyun.de

Kindermusik[®] with Karen

a good beginning
never ends

Musikalische Früherziehung
auf Englisch • Für Kinder von
0 bis 7 Jahre

Maria-Louisen-Stieg 1
22299 Hamburg
info@kindermusikwithkaren.de
www.kindermusikwithkaren.de
Tel. 040 1804 2896



SONNTAG, 15. DEZEMBER

3. Advent

- 11:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420
- 11:00 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140
- 11:00 Planetarium Hamburg: **"Die Himmelskinder-Weihnacht"**, ab 6 J., ab 11,50, Tel. 42886520
- 11:00 Theater Zeppelin: **"Wo sind die Prinzessinnen?"**, 7,-/9,-, Tel. 4223062
- 11:00 +14:00+17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6,- bis 9,-, Tel. 292665
- 11:00 +14:30 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899
- 11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666
- 11:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kinder-musical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 15,90, Tel. 881411811
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **"Weihnachten beim großen Bo und beim kleinen Pizzico"**, ab 4 J., 6,-, Tel. 23934544
- 11:00 +16:00 Fundus Theater: **"Der Weg zum Kind im Stall"**, ab 4 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270
- 11:15 +15:00 Freilichtmuseum Kiekeberg: Familienkonzert: **"Hänsel und Gretel"**, 1,-/13,-, Tel. 7901760
- 12:30 +17:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 13:30 +16:00 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321
- 13:30 +16:30 Das kleine Hoftheater: **"Frau Holle"**, 10,-/12,-, Tel. 681572

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

- 14:00 Altonaer Museum: **Weihnachtsbäckerei:** Knusperhäuschen mit Kemmschen Kuchen, 3,-, Tel. 4281353582
- 14:00 Klingendes Museum: Musikworkshop: **"Morgen kommt der Weihnachtsmann"**, ab 6 J., 6,-/12,-, Tel. 35752343
- 14:00 +16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 14:00 +16:30 Hamburger Kammerspiele: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8,-, Tel. 4133440
- 14:30 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 14:30 Monsun Theater: **"Das Gespenst von Canterville"**, ab 6 J., 7,50/10,50, Tel. 3903148
- 14:30 +15:00 Laeiszalze: Kinderkonzert: **"Schneegestöber"**, 7,- bis 15,-, Tel. 3576660
- 14:30 +16:30 Kulturkirche Altona: **"Gibt es eigentlich Brummer, die nach Möhren schmecken?"**, ab 3 J., Tel. 4393391
- 15:00 Kellertheater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., 9,-/15,-, Tel. 845652
- 15:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Nathan"**, ab 11 J., 7,-/12,-, Tel. 248713
- 15:00 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der gestiefelte Kater"**, ab 4 J., 8,-/12,-, Tel. 42907382
- 15:30 Cap San Diego, Ladelu 1: **Vorweihnachtliche Hängemattenlesung**, 8,-/10,-, Tel. 364209
- 16:00 Das neue Opernloft: **"Das Zauberflötchen"**, ab 5 J., 14,25/15,90, Tel. 25491040
- 16:00 Galli Theater: **"Eine Weihnachtsgeschichte"**, ab 5 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 16:00 Aelita Musiktheater in der Schule Lutterothstraße: **"Prinz Nörgel"**, ab 3 J., 7,-/5,-, Tel. 42888360
- 16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Eppendorfer Weihnachtsmarkt**
- 17:00 Planetarium Hamburg: **"Der Stern von Bethlehem"** - Eine kosmische Detektivgeschichte, ab 10 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520

MONTAG, 16. DEZEMBER

- 9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 9:30 +11:30 Hamburger Kammerspiele: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8,-, Tel. 4133440
- 9:30 +11:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 10:00 +12:00 Fundus Theater: **"Der Weg zum Kind im Stall"**, ab 4 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270
- 11:00 Thalia Theater: **"Geisterritter"**, ab 10 J., 10,-, Tel. 328140
- 11:00 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8,- bis 14,-, Tel. 428713604
- 14:30 +17:00 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321
- 16:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420
- 16:00 Klingendes Museum: Musikworkshop: **"Morgen kommt der Weihnachtsmann"**, ab 6 J., 6,-/12,-, Tel. 35752343
- 16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Barmbek** (Fuhle/Ecke Drosselstr.)

- 19:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Krieg. Stell dir vor, er wäre hier"**, ab 12 J., 7,-/12,-, Tel. 248713
- 19:00 Hamburgische Staatsoper: **"Hänsel und Gretel"**, ab 8 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

DIENSTAG, 17. DEZEMBER

- 9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 9:00 +11:15 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 9:30 +11:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 9:30 +11:30 Hamburger Kammerspiele: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8,-, Tel. 4133440
- 10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899
- 10:00 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140
- 10:00 Hamburger Puppentheater: **"Der Prinz mit den Eselsohren"**, ab 4 J., 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 Theater Zeppelin: **"Der kleine Ritter"**, ab 3 J., 7,-/9,-, Tel. 4223062
- 10:00 +12:00 Fundus Theater: **"Der Weg zum Kind im Stall"**, ab 4 J., 7,-/8,-, Tel. 2507270
- 10:30 +15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080
- 11:00 Harburger Theater: **"Der kleine Muck"**, ab 5 J., 8,- bis 14,-, Tel. 428713604
- 11:00 Planetarium Hamburg: **"Sternenbilder und Legenden einer Winternacht"**, ab 6 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520
- 11:00 +17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6,- bis 9,-, Tel. 292665
- 15:00 -18:00 Die Kinderküche: **"Knusper, knusper, Knäuschen... Knusperhäuschen backen, bauen und bekleben"**, ab 6 J., 29,-, Tel. 28510857
- 16:00 Das neue Opernloft: **"Das Zauberflötchen"**, ab 5 J., 14,25/15,90, Tel. 25491040
- 16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Osterstraße**
- 16:00 -18:00 Die Kinderküche: **"Weihnachtswickelkurs: Geschenke selber kochen oder backen"**, ab 6 J., 25,-, Tel. 28510857
- 17:00 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321
- 19:00 Hamburgische Staatsoper: **"Die Zauberflöte"**, ab 7 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

MITTWOCH, 18. DEZEMBER

- 9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 9:00 +11:15+16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 9:30 +11:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 10:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899
- 10:00 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140
- 10:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 12,90, Tel. 881411811

DAS KINDERHAUS

Privater Kindergarten und Vorschule
seit 1996 in Harvestehude



Annahme von
Kita-Gutscheinen

- Krippen- und Kindergartenplätze in familiärer Atmosphäre
- Vielfältiges Bildungsangebot auf höchstem pädagogischen Niveau
- Englisch - Kunst - Theater - Musik

Vorstellung des Hauses nach Absprache
Wir freuen uns
auf ein persönliches Gespräch

DAS KINDERHAUS

Rothenbaumchaussee 199
Tel. 040/41351022
anjahuelsemann@yahoo.de
www.daskinderhaus-hamburg.de

HNO FALKENRIED

DR. MED. SYLVIA BROCKHAUS
Fachärztin für HNO · Allergologin · Akupunktur
Stationäre und ambulante Operationen

Straßenbahnring 3 · 20251 Hamburg
(Eingang auch über Tiefgarage Lehmweg 17)
Tel: 040.89 72 13 31 · Fax: 040.89 72 13 32
praxis@hno-falkenried.de
www.hno-falkenried.de

Sprechzeiten: Mo-Di-Do: 8.00 - 18.30
Mi-Fr: 8.00 - 13.00
U-Bahn/Bus Hoheluftbrücke



Wir freuen uns, Sie in der
neuen HNO-Praxis Falkenried
begrüßen zu dürfen.

- Personal Training zu Hause, individuell angepasst
- Ernährungsberatung mit Blutanalyse
- Gesundes, effektives Abnehmen ohne Jojo-Effekt, dauerhaftes Halten des Wunschgewichtes

Vereinbaren Sie gern ein kostenloses Probetraining.
info@erfolgskoerper.com

www.erfolgskoerper.com



VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

- 10:30 +15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080
- 11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666
- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 Galli Theater: **"Clown and Farytale Theatre"**, ab 10,60, Tel. 28002925
- 16:30 Planetarium Hamburg: **"Die Himmelskinder-Weihnacht"**, ab 6 J., ab 11,50, Tel. 42886520
- 18:00 Hauptkirche St. Nikolai: **Weihnachts-oratorium**, ab 6 J., Tel. 4411340
- 19:00 Hamburgische Staatsoper: Junges Ballett: **"Der Nussknacker"**, ab 6 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680
- ab 12,90, Tel. 881411811
- 14:30 +17:00 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321
- 15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080
- 15:00 Planetarium Hamburg: **"Sternenbilder und Legenden einer Winternacht"**, ab 6 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520
- 16:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dorn-röschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420
- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Weihnachtsmarkt Ottensen** (im Zelt vor Görtz)
- 19:00 Hamburgische Staatsoper: Junges Ballett: **"Der Nussknacker"**, ab 6 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680
- 14:30 +17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666
- 15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080
- 15:00 Planetarium Hamburg: **"Die Himmelskinder-Weihnacht"**, ab 6 J., ab 11,50, Tel. 42886520
- 16:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"** mit Gebärdensprachdolmetscher, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420
- 16:00 Galli Theater: **"Eine Weihnachtsgeschichte"**, ab 5 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6,- bis 9,-, Tel. 292665
- 17:30 Planetarium Hamburg: **"Der Stern von Bethlehem"** - Eine kosmische Detektivgeschichte, ab 10 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520
- 19:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Alice im Wunderland"**, ab 8 J., 7,-/12,-, Tel. 248713

DONNERSTAG, 19. DEZEMBER

- 9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 9:00 +11:15+16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 9:30 +11:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 11:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6,- bis 9,-, Tel. 292665
- 11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666
- 11:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J.,

FREITAG, 20. DEZEMBER

- 9:00 +10:30 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 9:00 +11:15+16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 9:30 +11:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 11:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 15,90, Tel. 881411811
- 14:30 +17:00 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321

SAMSTAG, 21. DEZEMBER

Winteranfang

- 10:00 -12:00 Die KinderKüche: **"Weihnachtswickelkurs: Geschenke selber kochen oder backen"**, ab 6 J., 25,-, Tel. 28510857
- 11:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870

NEUE KITA MIT HERZ IN EIMSBÜTTEL

FREIE PLÄTZE
ANMELDUNGEN AB SOFORT

Groß werden & doch Kind sein ...

Kinder brauchen mehr als nur Betreuung. Das Qualitätskonzept der „Lütten Sternenkicker“ bietet neben einer kindgerechten Umgebung eine individuelle Begleitung, abgestimmt auf Entwicklungsstand, Bedürfnisse und Wünsche Ihrer Kinder.

Weitere Infos finden Sie unter www.luettesternenkicker.de

Kita Lütten Sternenkicker · Emilienstraße 14a · 20259 Hamburg · Telefon 040 / 33 424 170 · info@kita-lsk.de

LÜTTE  KIEKER
HAMBURG EIMSBÜTTEL

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

- 11:00 +13:30+16:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420
- 11:00 +14:00+17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6,- bis 9,-, Tel. 292665
- 11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666
- 11:00 +15:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899
- 11:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 15,90, Tel. 881411811
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **"Vom neugierigen Stern"**, ab 4 J., 6,-, Tel. 23934544
- 13:30 +16:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080
- 14:00 +16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 14:30 Monsun Theater: **"Die Geschichte vom kleinen Häwelmann"**, ab 3 J., 7,50/10,50, Tel. 3903148
- 14:30 Hamburgische Staatsoper: **"Hänsel und Gretel"**, ab 8 J., 6,- bis 107,-, Tel. 35680
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 14:30 +17:00 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321
- 15:00 Kellertheater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., 9,-/15,-, Tel. 845652
- 15:00 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der gestiefelte Kater"**, ab 4 J., 8,-/12,-, Tel. 42907382
- 15:30 Cap San Diego, Ladeluke 1: **Vorweihnachtliche Hängemattenlesung**, 8,-/10,-, Tel. 364209
- 16:00 Galli Theater: **"Eine Weihnachtsgeschichte"**, ab 5 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 18:00 Deutsches Schauspielhaus: **"Alice im Wunderland"**, ab 8 J., 7,-/12,-, Tel. 248713

SONNTAG, 22. DEZEMBER

4. Advent

- 11:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420
- 11:00 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140
- 11:00 +14:00+17:00 Theater an der Marschnerstraße: **"Schneeweißchen und Rosenrot"**, 6,- bis 9,-, Tel. 292665
- 11:00 +14:30 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899
- 11:00 +14:30+17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., ab 10,90, Tel. 47110666
- 11:00 +15:00 Fliegende Bauten: Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab 15,90, Tel. 881411811
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **"Lotta kann fast alles"**, ab 4 J., 6,-, Tel. 23934544
- 11:30 +14:30 Monsun Theater: **"Die Geschichte vom kleinen Häwelmann"**, ab 3 J., 7,50/10,50, Tel. 3903148
- 13:30 +16:00 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321

- 14:00 +16:30 Theaterdeck Hamburg (Umbaubude/ Alte Zinnschmelze, Barmbek): **"Findus zieht um"**, ab 4 J., 7,50/9,-, Tel. 6321322
- 14:00 +16:30 Hamburger Kammerspiele: **"Potilla und der Mützendieb"**, ab 8 J., ab 8,-, Tel. 4133440
- 14:30 Komödie Winterhuder Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10, Tel. 48068080
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 15:00 Das neue Opernloft: **"Das Zauberflötchen"**, ab 5 J., 14,25/15,90, Tel. 25491040
- 15:00 Kellertheater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., 9,-/15,-, Tel. 845652
- 15:00 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 15:00 Planetarium Hamburg: **"Die Himmelskinder-Weihnacht"**, ab 6 J., ab 11,50, Tel. 42886520
- 15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der gestiefelte Kater"**, ab 4 J., 8,-/12,-, Tel. 42907382
- 15:00 +17:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 15:30 Cap San Diego, Ladeluke 1: **Vorweihnachtliche Hängemattenlesung**, 8,-/10,-, Tel. 364209
- 16:00 Hamburgische Staatsoper: **"Lohengrin"**, ab 12 J., 5,- bis 98,-, Tel. 35680
- 16:00 Galli Theater: **"Eine Weihnachtsgeschichte"**, ab 5 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 16:00 Aelita Musiktheater in der Kreuzkirche Wandsbek: **"Prinz Nörgel"**, ab 3, 7,-/5,-, Tel. 27889111
- 16:00 +17:00 Hexe Knickebein live auf dem Eppendorfer Weihnachtsmarkt
- 17:30 Planetarium Hamburg: **"Der Stern von Bethlehem"** - Eine kosmische Detektivgeschichte, ab 10 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520

MONTAG, 23. DEZEMBER

- 11:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 12:00 +14:00 Wildpark Schwarze Berge: **"Mit dem Weihnachtsmann auf Futtertour"**, 7,-/9,-, Tel. 81977470
- 14:30 +17:00 St. Pauli Theater: **"Meister Eder und sein Pumuckl"**, ab 5 J., Tel. 47110666
- 15:00 Das neue Opernloft: **"Das Zauberflötchen"**, ab 5 J., 14,25/15,90, Tel. 25491040
- 15:00 Hoftheater Ottensen: **"Hans im Glück"**, ab 3 J., 7,-, Tel. 29812139
- 15:00 +18:00 Ohnsorg Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 4 J., ab 11,-, Tel. 35080321
- 15:30 Planetarium Hamburg: **"Die Himmelskinder-Weihnacht"**, ab 6 J., ab 11,50, Tel. 42886520
- 16:00 Ernst Deutsch Theater: **"Dornröschen"**, ab 4 J., 9-17,-, Tel. 22701420
- 16:00 Galli Theater: **"Eine Weihnachtsgeschichte"**, ab 5 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 17:00 Planetarium Hamburg: **"Der Stern von Bethlehem"** - Eine kosmische Detektivgeschichte, ab 10 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520
- 18:00 Hamburgische Staatsoper: Junges Ballett: **"Der Nussknacker"**, ab 6 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

DIENSTAG, 24. DEZEMBER

Heiligabend

- 11:00 -13:00 Wildpark Lüneburger Heide: **Mit dem Weihnachtsmann im Wildpark**, 7,50/9,50, Tel. 04184-89390
- 14:00 Galli Theater: **"Eine Weihnachtsgeschichte"**, ab 5 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 14:00 Hauptkirche St. Michaelis (Michel): **Weihnachtskinderkirche**, City, Tel. 376780
- 14:00 Hauptkirche St. Petri: **Familiengottesdienst mit Krippenspiel**, City, Tel. 3257400
- 14:00 +15:30 Kirchengemeinde St. Andreas: **Christvesper mit Krippenspiel**, Harvestehude
- 14:30 Ev.luth. Kirchengemeinde St. Johannis-Eppendorf: **Christvesper mit Krippenspiel**, Eppendorf, Tel. 477910
- 14:30 Ev.-Luth. Martin-Luther-Kirche: **Familiengottesdienst mit kleinen Kindern**, Winterhude, Tel. 51491873
- 14:30 Ev. Luth. Friedenskirche: **Kindervesper mit Krippenspiel**, Barmbek/Uhlenhorst, Tel. 2505478
- 14:30 Ev. Luth. Heilandskirche: **Weihnachts-Spielkirche**, Winterhude, Tel. 41346611
- 14:30 +16:30 Kath. Kirchengemeinde St. Antonius: **Krippenfeier**, Winterhude, Tel. 52906630
- 15:00 Hauptkirche St. Jacobi: **Familiengottesdienst**, City, Tel. 3037370
- 15:00 Ev. Luth. Kirche St. Johannis Harvestehude: **Christvesper mit Krippenspiel**, Harvestehude, Tel. 444235
- 15:00 Hauptkirche St. Nikolai: **Kinder-Christvesper mit Krippenspiel**, Harvestehude, Tel. 4411340
- 15:00 Ev. Luth. St. Martinus Kirche: **Gottesdienst mit Krippenspiel**, Eppendorf, Tel. 487839
- 15:00 Ev. Luth. Kirchengemeinde St. Gertrud: **Familiengottesdienst**, Barmbek/Uhlenhorst, Tel. 2203353
- 15:00 Ev. Luth. Matthäuskirche: **Familiengottesdienst**, Winterhude, Tel. 272836
- 15:00 Ev. Luth. Kirchengemeinde St Peter zu Großborstel: **Kinderchristvesper**, Eppendorf, Tel. 5534910
- 15:00 Ev. Luth. Petruskirche Lokstedt: **Gottesdienst mit Krippenspiel**, Lokstedt, Tel. 564161
- 15:00 Ev. Luth. Kirchengemeinde Alt-Barmbek: **Familiengottesdienst**, Barmbek/Uhlenhorst, Tel. 519008010
- 15:00 Ev. Luth. Bethlehem Kirche: **Familien-Christvesper**, Eimsbüttel
- 15:00 Kath. Domgemeinde St. Marien: **Krippenfeier**, City, Tel. 243015
- 15:00 Kath. Pfarrei St. Bonifatius: **Krippenfeier**, Eimsbüttel, Tel. 407188
- 15:00 Ev. Luth. Christuskirche: **Familien-Christvesper**, Eimsbüttel, Tel. 406555
- 15:00 +16:30 Ev. Luth. Kirchengemeinde St. Markus: **Gottesdienst mit Krippenspiel**, Eppendorf, Tel. 4201948
- 15:30 Ev.-luth. Paul-Gerhardt-Gemeinde: **Familiengottesdienst mit Kinderchor**, Winterhude, Tel. 5117733
- 15:30 Ev. Luth. Kirchengemeinde Epiphania: **Familiengottesdienst mit Krippenspiel**, Winterhude, Tel. 2708307
- 16:00 Kath. Kirche St. Elisabeth: **Kinderkrippenfeier**, Harvestehude, Tel. 4140630

Terminänderungen bei den Gottesdiensten vorbehalten. Bei Redaktionschluss konnten noch nicht alle Termine bestätigt werden.

SCHAUSPIEL, TANZ, GESANG...



**JETZT 2 X
IN HAMBURG!**
Gleich informieren
und anmelden!

... lernen und erleben in der weltweit größten Freizeit-Theaterschule für Kinder und Jugendliche!

Wir unterrichten Schauspiel, Tanz und Gesang und fördern damit Selbstvertrauen, Fantasie und Kreativität — und der Spaß kommt wie von selbst. Keine Aufnahmeprüfung, keine Vorkenntnisse nötig, eine Portion Enthusiasmus genügt ...

STAGECOACH Hamburg-West
Tel. 0800 - 588 84 50
hamburgwest@stagecoach.de
STAGECOACH Hamburg-Mitte
Tel. 0800 - 723 86 82
hamburgmitte@stagecoach.de
www.stagecoach-hamburg.de

STAGECOACH Theatre Arts Schools

Harlekin

BÜCHER • SPIELE
UND BABYKLEIDUNG



Öffnungszeiten:

Mo.- Fr. 9.30 - 18.00 Uhr
Samstag 9.30 - 14.00 Uhr

Anke Pries
Alsterdorfer Straße 26
22 299 Hamburg
Telefon: 040 / 480 23 27

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

- 16:00 Ev. Luth. Christ-König-Kirche:
Gottesdienst mit Krippenspiel,
Lokstedt, Tel. 564161
- 16:00 Kath. Kirchengemeinde St. Ansgar
/ Kleiner Michel: **Krippenandacht**
(Keine Messe), City, Tel. 371233
- 16:00 Ev. Luth. Versöhnungskirche:
Gottesdienst mit Kindermusical,
Barmbek/Uhlenhorst, Tel. 201480
- 16:00 Ev. Luth. Apostelkirche: **Familien-
Christvesper**, Eimsbüttel, Tel. 493112
- 16:00 Ev. Luth. Heilige Dreieinigkeitskirche:
Krippenspiel, City
- 16:30 Ev. Luth. St. Martinus-Kirche:
Gottesdienst mit Weihnachtspiel,
Eppendorf, Tel. 487839
- 17:00 Kath. Gemeinde St. Sophie:
Kinderchristmette, Barmbek/
Uhlenhorst, Tel. 180250009

MITTWOCH, 25. DEZEMBER

1. Weihnachtstag

- 11:00 +15:00 Fliegende Bauten:
Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab
12,90, Tel. 881411811
- 15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus:
**"Jim Knopf und Lukas der
Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10,
Tel. 48068080
- 15:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal
- 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J.,
17,40/24,-, Tel. 31778899
- 16:00 Galli Theater: **"Sterntaler"**, ab 3 J., ab
10,60, Tel. 28002925
- 18:00 Hamburgische Staatsoper: **"Die
Zauberflöte"**, ab 7 J., 6,- bis 107,-,
Tel. 35680

DONNERSTAG, 26. DEZEMBER

2. Weihnachtstag

- 11:00 Thalia Theater: **"Bei den wilden
Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140
- 11:00 +15:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es
war einmal - 7 Märchen auf einen
Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-,
Tel. 31778899
- 11:00 +15:00 Fliegende Bauten:
Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab
12,90, Tel. 881411811
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-
nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus:
**"Jim Knopf und Lukas der
Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10,
Tel. 48068080
- 15:00 Hamburger Puppentheater:
"Schneeweißchen und Rosenrot", ab
4 J., 4,-, Tel. 23934544
- 15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im
Jenisch Haus: **"Der gestiefelte Kater"**,
ab 4 J., 8,-/12,-, Tel. 42907382
- 16:00 Galli Theater: **"Sterntaler"**, ab 3 J., ab
10,60, Tel. 28002925

FREITAG, 27. DEZEMBER

- 11:00 +15:00 Fliegende Bauten:
Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab
15,90, Tel. 881411811
- 15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus:
**"Jim Knopf und Lukas der
Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10,
Tel. 48068080
- 15:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist
Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870

- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-
nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 Galli Theater: **"Die Schneekönigin"**,
ab 3 J., ab 10,60, Tel. 28002925

SAMSTAG, 28. DEZEMBER

- 11:00 +15:00 Schmidts Tivoli Theater:
**"Es war einmal - 7 Märchen auf
einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-,
Tel. 31778899
- 11:00 +15:00 Fliegende Bauten:
Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J.,
ab 15,90, Tel. 881411811
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommer-
nachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 Galli Theater: **"Die Schneekönigin"**,
ab 3 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 19:00 Hamburgische Staatsoper: Junges
Ballett: **"Der Nussknacker"**, ab 6 J.,
6,- bis 107,-, Tel. 35680

SONNTAG, 29. DEZEMBER

- 10:30 Speicherstadtmuseum: **Speicherstadt
- Die Entdeckertour für Kinder**,
6-12 J., 6,50/8,-, Tel. 321191
- 11:00 +15:00 Fliegende Bauten:
Kindermusical: **"Peter Pan"**, ab 4 J., ab
15,90, Tel. 881411811
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater:
"Der kleine Ritter", ab 4 J., 6,-,
Tel. 23934544
- 11:30 +14:30 Komödie Winterhuder
Fährhaus: **"Jim Knopf und Lukas der
Lokomotivführer"**, ab 4 J., ab 13,10,
Tel. 48068080
- 11:30 +14:30 Schmidts Tivoli Theater:
"Es war einmal - 7 Märchen auf

KINDERBETREUUNG

- ❖ qualifizierte Kinderversorgung bei Ihnen zu Hause
- ❖ alltägliche Haushaltsführung wie z.B. kochen, putzen, einkaufen

Wenn Eltern krank werden, helfen wir!



Familien- und Seniorenhilfe e. V.
Schloßstr. 94, 22041 Hamburg
Tel. 040 / 36 11 19 - 0
www.hamburg.nmd-ev.de

EDEKA NIEMERSZEIN

Supermärkte für höchste Ansprüche

IN EIMSBÜTTEL

Osterstraße 120

Mo - Sa 8.00 - 21.00 Uhr geöffnet!

AM HOFWEG

Hofweg 81

Mo - Sa 8.00 - 21.00 Uhr geöffnet!

IN PÖSELDORF

Milchstraße 1

Mo - Sa 8.00 - 21.00 Uhr geöffnet!

IN DER OSTERSTRASSE

Osterstraße 86-90

Mo - Sa 8.00 - 20.00 Uhr geöffnet!

AM MÜHLENKAMP

Mühlenkamp 45

Mo - Sa 8.00 - 21.00 Uhr geöffnet!

AM ROTHENBAUM

Hallerstraße 78

Mo - Sa 8.00 - 21.00 Uhr geöffnet!

LANGE REIHE

Lange Reihe 110

Mo - Sa 8.00 - 21.00 Uhr geöffnet!

Jetzt auch in
ST. GEORG



P Kostenlose Parkplätze vorhanden.

www.niemerszein.de

www.facebook.com/EDEKA.NIEMERSZEIN

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER/JANUAR

- einen Streich**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899
- 13:00 Das neue Opernloft: **"Das Zauberflötchen"**, ab 5 J., 14,25/15,90, Tel. 25491040
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 15:00 Altonaer Theater: **"Oh, wie schön ist Panama"**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 15:00 Planetarium Hamburg: **"Sternbilder und Legenden einer Winternacht"**, ab 6 J., 6,-/9,50, Tel. 42886520
- 15:00 Thomas Zürn Marionettentheater im Jenisch Haus: **"Der gestiefelte Kater"**, ab 4 J., 8,-/12,-, Tel. 42907382
- 16:00 Galli Theater: **"Schneewittchen"**, ab 3 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 16:00 Hamburgische Staatsoper: **"Lohengrin"**, ab 12 J., 5,- bis 98,-, Tel. 35680
- 16:00 +17:00 **Hexe Knickebein live auf dem Eppendorfer Weihnachtsmarkt**
- 19:30 Planetarium Hamburg: **"Der kleine Prinz"**, ab 11,50, Tel. 42886520

MONTAG, 30. DEZEMBER

- 16:00 Galli Theater: **"Schneewittchen"**, ab 3 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 19:00 Hamburgische Staatsoper: Junges Ballett: **"Der Nussknacker"**, ab 6 J., 5,- bis 98,-, Tel. 35680

DIENSTAG, 31. DEZEMBER

Silvester

- 16:00 Galli Theater: **"Sternaler"**, ab 3 J., ab 10,60, Tel. 28002925

MITTWOCH, 1. JANUAR

Neujahr

DONNERSTAG, 2. JANUAR

- 19:00 Hamburgische Staatsoper: Junges Ballett: **"Der Nussknacker"**, ab 6 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

FREITAG, 3. JANUAR

- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 19:00 Hamburgische Staatsoper: **"Madame Butterfly"**, ab 12 J., 6,- bis 107,-, Tel. 35680

SAMSTAG, 4. JANUAR

- 11:00 +15:00 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899
- 14:30 +19:00 Hamburgische Staatsoper: Junges Ballett: **"Der Nussknacker"**, ab 6 J., 6,- bis 107,-, Tel. 35680
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

SONNTAG, 5. JANUAR

- 10:30 Speicherstadtmuseum: **Speicherstadt - Die Entdeckungstour für Kinder**, 6-12 J., 6,50/8,-, Tel. 321191
- 11:00 Thalia Theater: **"Bei den wilden Kerlen"**, ab 7 J., 10,-, Tel. 328140
- 11:00 +14:30 Schmidts Tivoli Theater: **"Es war einmal - 7 Märchen auf einen Streich"**, ab 4 J., 17,40/24,-, Tel. 31778899

- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 Hamburgische Staatsoper: **"Lohengrin"**, ab 12 J., 5,- bis 98,-, Tel. 35680

MONTAG, 6. JANUAR

Heilige drei Könige

DIENSTAG, 7. JANUAR

MITTWOCH, 8. JANUAR

- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

DONNERSTAG, 9. JANUAR

- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 19:00 Hamburgische Staatsoper: **"Madame Butterfly"**, ab 12 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

FREITAG, 10. JANUAR

- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 19:30 Hamburgische Staatsoper: Junges Ballett: **"Die kleine Meerjungfrau"**, ab 9 J., 6,- bis 107,-, Tel. 35680

SAMSTAG, 11. JANUAR

- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 14:30 +16:30 Rolf-Liebermann-Studio: Familienkonzert: **"Karneval der Tiere"**, ab 5 J., Tel. 41560

SONNTAG, 12. JANUAR

- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 Hamburgische Staatsoper: Junge Oper: **"Lohengrin"**, ab 12 J., 5,- bis 98,-, Tel. 35680

MONTAG, 13. JANUAR

- 19:30 Hamburgische Staatsoper: Junges Ballett: **"Die kleine Meerjungfrau"**, ab 9 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

DIENSTAG, 14. JANUAR

- 19:00 Hamburgische Staatsoper: **"Madame Butterfly"**, ab 12 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

MITTWOCH, 15. JANUAR

- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

DONNERSTAG, 16. JANUAR

- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

FREITAG, 17. JANUAR

- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 19:00 Hamburgische Staatsoper: **"Madame Butterfly"**, ab 12 J., 5,- bis 98,-, Tel. 35680

SAMSTAG, 18. JANUAR

- 10:00 -13:00 **Tag der offenen Tür** am Phorms Campus Hamburg in der Wendenstr. 35-42, Tel. 32537050, www.hamburg.phorms.de
- 14:00 +15:30 Klingendes Museum: Klingender Samstag **"Piccolo"**, 4-6 J., 6,-/12,-, Tel. 35752343
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 Galli Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 3 J., ab 10,60, Tel. 28002925
- 19:30 Hamburgische Staatsoper: Junges Ballett: **"Die kleine Meerjungfrau"**, ab 9 J., 6,- bis 107,-, Tel. 35680

SONNTAG, 19. JANUAR

- 11:00 Laeiszhalle, Studio E: NDR Sinfonieorchester: **"Ferdinand, der Stier"**, ab 5 J., Tel. 35766666
- 12:30 +15:00 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 16:00 Galli Theater: **"Aladin und die Wunderlampe"**, ab 3 J., ab 10,60, Tel. 28002925

MONTAG, 20. JANUAR

- 9:00 +11:30 Altonaer Theater: **"Das Dschungelbuch"**, ab 5 J., ab 9,-, Tel. 39905870

DIENSTAG, 21. JANUAR

- 19:30 Hamburgische Staatsoper: **"Rigoletto"**, ab 12 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

MITTWOCH, 22. JANUAR

- 10:00 Theater Zeppelin: **"Vom Igel, der keiner sein sollte"**, ab 5 J., 7,-/9,-, Tel. 4223062
- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

DONNERSTAG, 23. JANUAR

- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 19:30 Hamburgische Staatsoper: Junges Ballett: **"Die kleine Meerjungfrau"**, ab 9 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

FREITAG, 24. JANUAR

- 16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 19:30 Hamburgische Staatsoper: **"Rigoletto"**, ab 12 J., 5,- bis 98,-, Tel. 35680

SAMSTAG, 25. JANUAR

- 14:00 +16:00 Klingendes Museum: Klingender Samstag **"Classico"**, ab 7 J., 6,-/12,-, Tel. 35752343
- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538
- 19:30 Hamburgische Staatsoper: Junges Ballett: **"Die kleine Meerjungfrau"**, ab 9 J., 6,- bis 107,-, Tel. 35680

SONNTAG, 26. JANUAR

- 14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

top in form

Wir helfen Ihnen Ihre überflüssigen Pfunde ohne Hunger und mit guter Laune zu verlieren. Auch für Berufstätige gut geeignet!



Lassen Sie sich in einem persönlichen und kostenlosen Gespräch beraten.

top in form
Gewichtsreduzierung
3x in Hamburg
ABC-Straße 44 · 20354 Hamburg
Telefon 35 35 75

tanzfabrik

hamburg · tina fröhlich



MODERN
BALLETT
JAZZ
KINDERTANZ
KINDERBALLETT
KÖRPERTRAINING

ADRESSE

Tanzfabrik Hamburg · Tina Fröhlich
Boschstraße 15 · Haus F
22761 HH-Bahrenfeld
Zufahrt über Langbehnstr. 8

mail@tanzfabrik-hamburg.de
Tel 040/64 85 70 61
Handy 0163/393 20 40
www.tanzfabrik-hamburg.de

ScienceLab

Kinder. Wissen. Mehr.



Naturwissenschaften für Kinder

Ihr Kind ist neugierig und stellt viele „Warum-Fragen“? Wunderbar! Lassen Sie es selbst die Antworten finden - in einem Forscherkurs von Science-lab. Beobachten, experimentieren, entdecken und verstehen! In unseren Forscherkursen haben die Kinder Gelegenheit, in Themen wie z.B. Wasser, Farben, Licht, Elektrizität usw. tief einzutauchen. Der Einstieg in das Kursprogramm ist jederzeit möglich. Die Kurse finden in der Bogenstraße in Harvestehude statt.

Weitere Infos Carmen Gripp - Kursleiterin Hamburg Science-lab e.V.
Tel 040 51 31 47 91 oder E-Mail carmen.gripp@science-lab.de

Tanzschule & Movimientos



SPIEL PLATZ!

GUTES SPIELZEUG

**UND DAS IST NOCH NICHT ALLES!
WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



Heußweg 37a · Karl-Schneider-Passagen · 20255 Hamburg
Tel. 040-430 999 20 · info@spielplatz-hamburg.de
Nur 1 Min von U2 „Osterstrasse“
www.spielplatz-hamburg.de

VERANSTALTUNGEN IM FEBRUAR

14:30 +16:30 Rolf-Liebermann-Studio:
Familienkonzert: **"Kunststücke für die Klarinette"**, ab 3 J., Tel. 41560

MONTAG, 27. JANUAR

09:30 Theater für Kinder: Schulvorstellung:
"Ein Sommernachtstraum", ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

DIENSTAG, 28. JANUAR

19:30 Hamburgische Staatsoper:
"Rigoletto", ab 12 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

MITTWOCH, 29. JANUAR

09:30 Theater für Kinder: Schulvorstellung:
"Ein Sommernachtstraum", ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

DONNERSTAG, 30. JANUAR

11:30 Theater für Kinder: Schulvorstellung:
"Ein Sommernachtstraum", ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

14:00 Congress Centrum Hamburg:
"Lauras Stern - Die Show", ab 28,85, Tel. 0180-6050400

16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

19:30 Hamburgische Staatsoper: Junges Ballett: **"Die kleine Meerjungfrau"**, ab 9 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

FREITAG, 31. JANUAR

16:00 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

19:30 Hamburgische Staatsoper:
"Rigoletto", ab 12 J., 5,- bis 98,-, Tel. 35680

SAMSTAG, 1. FEBRUAR

14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

SONNTAG, 2. FEBRUAR

11:00 Laeiszhalle: Familienkonzert:
"Karneval der Tiere", ab 5 J., 9,- bis 20,-, Tel. 3576660

14:30 Theater für Kinder: **"Ein Sommernachtstraum"**, ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

17:00 Hamburgische Staatsoper in der Laeiszhalle: Kinderoper: **"Zwerg Nase"**, ab 5 J., 8,- bis 20,-, Tel. 35680

MONTAG, 3. FEBRUAR

10:00 Theater für Kinder: Schulvorstellung:
"Ein Sommernachtstraum", ab 5 J., 16,-, Tel. 382538

DIENSTAG, 4. FEBRUAR

11:00 Hamburgische Staatsoper in der Laeiszhalle: Kinderoper: **"Zwerg Nase"**, ab 5 J., 8,- bis 20,-, Tel. 35680

MITTWOCH, 5. FEBRUAR

DONNERSTAG, 6. FEBRUAR

FREITAG, 7. FEBRUAR

18:00 Hamburgische Staatsoper in der Laeiszhalle: Kinderoper: **"Zwerg Nase"**, ab 5 J., 8,- bis 20,-, Tel. 35680

SAMSTAG, 8. FEBRUAR

14:30 +18:00 Hamburgische Staatsoper in der Laeiszhalle: Kinderoper: **"Zwerg Nase"**, ab 5 J., 8,- bis 20,-, Tel. 35680

SONNTAG, 9. FEBRUAR

14:30 +17:00 Laeiszhalle: HaSy-Kinderkonzert: **"Schwanensee"**, 7,- bis 15,-, Tel. 3576660

16:00 Hamburgische Staatsoper in der Laeiszhalle: Kinderoper: **"Zwerg Nase"**, ab 5 J., 8,- bis 20,-, Tel. 35680

MONTAG, 10. FEBRUAR

DIENSTAG, 11. FEBRUAR

MITTWOCH, 12. FEBRUAR

11:00 Hamburgische Staatsoper in der Laeiszhalle: Kinderoper-Schulvorstellung: **"Zwerg Nase"**, ab 5 J., 5,- bis 87,-, Tel. 35680

DONNERSTAG, 13. FEBRUAR

18:00 Laeiszhalle, Studio E: Vortrag: **"Vom Leben eines Solisten"**, ab 10 J., Tel. 35766666

FREITAG, 14. FEBRUAR

Valentinstag

18:00 Hamburgische Staatsoper in der Laeiszhalle: Kinderoper: **"Zwerg Nase"**, ab 5 J., 8,- bis 20,-, Tel. 35680

SAMSTAG, 15. FEBRUAR

11:00 +14:30+16:00 Laeiszhalle: HaSy-Kinderkonzert: **"Meine Stadt: Am Hafen"**, Tel. 3576660

14:30 +18:00 Hamburgische Staatsoper in der Laeiszhalle: Kinderoper: **"Zwerg Nase"**, ab 5 J., 8,- bis 20,-, Tel. 35680

Neue Termine?

Sie möchten Ihre Veranstaltung für Kinder oder Eltern bei uns veröffentlichen? Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail mit Termin, Kontakt, Preis und Altersangabe an veranstaltungen@alsterkind.com

Änderungen vorbehalten. Um rechtzeitige Anmeldung zu den Veranstaltungen wird unbedingt gebeten.

Die Geschenkeidee
ALSTERKIND-AbO
4 Ausgaben für nur 18 Euro + Prämie!
E-Mail an: redaktion@alsterkind.com



Zuckerbrot-Buch vom Hamburger Sturmkind

www.sturmkind.de



Weihnachtsmärkte

HAMBURGER WEIHNACHTSPARADE

An allen vier Advents-Samstagen ziehen dreimal täglich um 11:30+14+17 Uhr ab „Saturn“ Weihnachtsmänner, Elfen, Rentiere und ein festlich geschmückter Prunkwagen durch die Mönckebergstraße bis zum Jungfernstieg.

HISTORISCHER WEIHNACHTSMARKT – RATHAUSMARKT

26.11.–23.12. täglich 11–21 Uhr, Fr & Sa bis 22 Uhr – Einer der größten Weihnachtsmärkte der Stadt mit Spielzeuggasse und fliegendem Weihnachtsschlitten: täglich 16, 18 und 20 Uhr.

WEIHNACHTSMARKT – JUNGFERNSTIEG

25.11.13 bis 6.1.14 (außer 24.+25.12.) täglich 11–21 Uhr, Sylvester bis 2 Uhr – Stimmungsvoller Weihnachtsmarkt mit weihnachtlicher Lichtinszenierung und Riesenrad.

WEIHNACHTSMARKT – GÄNSEMARKT

26.11.–23.12. täglich 11–21 Uhr – Klassischer, urgemütlicher Weihnachtsmarkt mit neuem Lichtkonzept, großer Tanne und nostalgischem Kinderkarussell.

WEIHNACHTSMARKT – GERHARD-HAUPTMANN-PLATZ

26.11.–30.12. (außer 25.+26.12.13) täglich 10–23 Uhr – Nostalgischer Weihnachtsmarkt mit 20 m hohem Weihnachtsbaum, Holzkrippe mit lebensgroßen Figuren und Lebkuchenhaus, in dem gebastelt und vorgelesen wird.

WEIHNACHTSMARKT – AN DER PETRIKIRCHE

Vom 26.11.–30.12. (außer 24.+25.12.) täglich 11–21 Uhr – Zauberhaftes Adventsdorf mit einem nostalgischen Karussell.

WEIHNACHTSMARKT – FLEETINSEL

25.11.–23.12. täglich 12–21 Uhr – Maritimes Flair mit vielen Ständen, zwei Segel-Oldtimern im weihnachtlichen Lichterglanz und Kinderkarussell.

WEIHNACHTSMARKT – HAFENCITY IM ÜBERSEEQUARTIER

26.11.–23.12. täglich 12–20 Uhr – Weihnachtswunderwelt vor dem Alten Hafenam mit Nikolaus-Besuch am 6.12., 18 Uhr, einem Pegasus aus Lichtern und illuminiertem Adventskalender.

WEIHNACHTSMARKT NIENDORF – AUF DEM TIBARG

29.11.–24.12. tägl. 11–19 Uhr – Großer Weihnachtsmarkt mit 400 Quadratmeter Disco-Eisbahn, Krippe mit lebensgroßen Holzfiguren und Kinderkarussell.

ALSTERDORFER ADVENT – Auf dem Alsterdorfer Markt, 30.11.–1.12. jeweils 11–18 Uhr

MUSEUM DER ARBEIT – ÖKO-WEIHNACHTSMARKT

29.11.–1.12., Fr 15–19 Uhr; Sa/So 10–18/19 Uhr, 2,50/4,- Euro

MUSEUM FÜR VÖLKERKUNDE – NORDDEUTSCHER CHRISTKINDLMARKT

29.11.–1.12., Fr 18–21 Uhr, Sa+So 10–18 Uhr – Krippen aus Mexiko, Spielzeug aus Polen, Köstlichkeiten aus Frankreich und Peru: probieren, anfassen und fragen, 3,-/7,- Euro

SANTA'S HOF – DER FAMILIEN-WEIHNACHTSMARKT auf Hof Kirchhorst, Groß-Wittensee, 7.12.–8.12., 10–19 Uhr, erster Kinder- und Familienweihnachtsmarkt im Norden mit Kinderküche, Bastelhaus u.v.m., www.santas-hof-kirchhorst.de.



Märchenschiffe

Vom 25.11. bis zum 23.12. machen fünf märchenhaft geschmückte Alsterdampfer am Anleger Jungfernstieg fest mit täglich kostenlosen Theaterprogrammen, Spiel- und Schminkangeboten sowie Backkursen für Kinder.

BACKSCHIFFE Saselbeck und Sielbeck:

Hier können Kinder ab 3 Jahre Weihnachtskekse selbst backen und verzieren.
Mo-Fr: 8:30, 10, 11:30, 13:30, 15 und 16:30 Uhr, Sa+So: 10:30, 12, 14, 15:30 und 17 Uhr
Kartenvorverkauf: Sa. 16.11. von 9–14 Uhr für 2,- Euro am Anleger Jungfernstieg
Kartenverkauf: ab 25.11. von 10–14 & 15–17 Uhr am Anleger im „Büro Märchenschiffe“

Das CAFÉSCHIFF Susebeck: Weihnachtliche Leckereien täglich von 11–18 Uhr

Das TRAUMSCHIFF Ammersbek: Mo-Fr 10–18 Uhr & Sa+So 11–18 Uhr: Kinderschminken, Bücherecke und „Saturn“-Hörbuchloungue

Das THEATERSCHIFF Bredenbek:

Täglich wechselndes Mitmachprogramm: Mo-Fr immer um 10, 11, 12, 13, 15, 16 und 17 Uhr, Sa und So 11–17 Uhr immer zur vollen Stunde:

Montags gehen die Kinder auf eine Reise in das Land der Feen, Fabelwesen und Märchen. **Dienstags** erzählt die Zahnfee spannende Geschichten aus ihrem Leben als Fee. **Mittwochs** versucht die Hexe Akiwa mit Hilfe der Kinder ihre Zauberkräfte wiederzufinden. **Donnerstags** begibt sich die kleine Indianerin mit den Hagenunus auf Büffeljagd. **Freitags** erzählen Willi und Wilma die Weihnachtsgeschichte aus der Bibel. **Samstags** fliegt die Tänzerin Sabuha auf ihrem Teppich in den Orient. **Sonntags** kommt Mister J0s mit Zauberkerfer, Waschbärenquatsch und Schneesturm Spaß.



Gewinne einen Adventskalender!

ALSTERKIND verlost 2 x 3 Playmobil-Adventskalender. E-Mail mit Stichwort „Playmobil“ und dem jeweiligen Wunschkalender bis zum 25.11. an redaktion@alsterkind.com



Schlecht-Wetter-Tipps

PLANETARIUM HAMBURG – Otto-Wels-Str. 1, Winterhude

Ab 4 J.: „Meine Heimat unser blauer Planet“

Ab 5 J.: „Kleiner Stern im großen All“

Ab 6 J.: „Das Geheimnis der Papierrakete“, „Sonne, Mond und Stella“

„Kaluoka hina – Das Zauberriff“, „Der kleine Tag – Das Sternenmusical“

„Die Himmelskinder-Weihnacht“, „Sternenbilder und Legenden einer Winternacht“

Ab 7 J.: „Das Geheimnis der Bäume“, ab 7 J.

Termine und Preise: www.planetarium-hamburg.de

KUNSTHALLE – Glockengießerwall, City

Das Hamburger Kinderzimmer: ab 6 J.: Di-Fr 15–17:30, Sa+So 12–16 Uhr
Kinderzeit 5–12 J.: Sa 14–17 Uhr, Kinderzeit 3–4 J.: jeden Sa 15:30–16:30 Uhr
Sonntagskinder Familienführungen: ab 5 J., So 15 Uhr
Youngsters' Art und mehr: ab 12 J., letzter Do im Monat, 18 Uhr

MUSEUM FÜR KUNST UND GEWERBE – Steintorplatz, City

Hubertus Wald Kinderreich: 5–12 J., Sa+So 11–18 Uhr. Sonntagskinder: 5–12 J., So 15 Uhr

SPEICHERSTADTMUSEUM – Am Sandtorkai 36, Hafencity

Entdeckertour für Kinder 6–12 J., jeden So 10:30 Uhr

VÖLKERKUNDEMUSEUM – Rothenbaumchaussee 64, Harvestehude

Offene Werkstatt ab 8 J.: So 14–17 Uhr, „Um 3 für 4-Jährige“: jew. an 2 Sa, 15–16:30 Uhr

KLICK KINDERMUSEUM – Achtern Born 127, Osdorf

Mo-Fr 9–18 + So 11–18 Uhr

KINDERBIBLIOTHEK – Hamburg Hühnerposten 1

Lesestunde 4–10 J., jeden Do 16–16:45 Uhr

HAMBURGMUSEUM – Holstenwall 24, St. Pauli

Sonntagskinder: 14–17 Uhr, Offene Bastelangebote ab 4 J.

Familienführungen: an verschiedenen Sa+So 13–14 Uhr, ab 5 J.

ALTONAER MUSEUM – Museumsstr. 23, Altona

Familienführungen: ab 5 J., Sa 15 Uhr, So 11:30 Uhr

Sonntagskinder: ab 6 J.: So 14–17 Uhr

MUSEUM DER ARBEIT – Wiesendamm 3, Barmbek

Sonntagskinder: 13:30–17 Uhr + MittwochsKinder: 14, 15, 16 Uhr

JENISCH HAUS – Baron-Voght-Str. 50, Klein Flottbek

Sonntagskinder: ab 6 J.: So 13.30 – 16.30 Uhr

HAMBURGER PUPPENTHEATER – Bramfelder Str. 9, Barmbek

Offene Puppenwerkstatt ab 5 J., jeden Di 14–16 Uhr, Anmeldung: 5113116

DRACHENLABYRINTH – Bramfelder Chaussee 1–3, Bramfeld

Indoor Spiel Labyrinth mit Rittern und Drachen, ab 6 J., Di-Fr 13–18 Uhr, Sa+So 11–18 Uhr, Ferien: Mo-So 11–18 Uhr

MINIATURWUNDERLAND – Kehrwieper 4, Speicherstadt

Größte Modelleisenbahn der Welt, Mo-Fr 9:30–18 Uhr, Sa+So 8:30–20 Uhr

CHOCOVERSUM – Das Chokoladenmuseum, Meißberg 1, City

Mo-So 10–18 Uhr

Freikarten zu gewinnen! Verlosung auf Seite 56.



2x „Polizei“: Alarm! Ein Einbrecher will den Goldschatz stehlen. Polizei-Quad u.v.m. + Alarmanlage!

2x „Einhorngeburtstag im Feenland“ mit Einhorn-Fohlen, Fee u.v.m. + Schmuckschatulle!

2x „Weihnachtsmann beim Geschenkepacken“: mit Rentierschlitten, Rentier, Weihnachtsmann und Co. + Memospiel!

Weihnachtsbäume

Hier können Weihnachtsbäume selbst geschlagen werden:

Sägen werden in der Regel kostenlos gestellt



• **Gut Schönau, www.gutschoenau.de**

Schönauer Weg 24b, 21465 Reinbek/Ohe:
an den Adventswochenenden mit Glühwein,
heißem Kakao, Würstchen etc.

• **Aldag's Landpartie, www.aldags-landpartie.de**

Mühlenstraße 30, 21279 Wenzendorf:
täglich möglich, am 3. + 4. Advent von 11 Uhr bis zum
Dunkelwerden mit Punsch und Erbsensuppe

• **Obsthof Lefers im Alten Land, www.lefers.de**

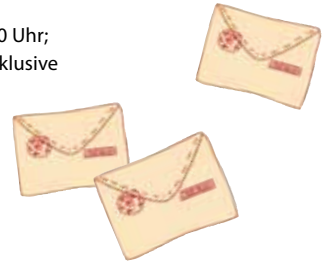
Osterjork 140, 21635 Jork:
am 15.12. (3. Adventssonntag) mit Lagerfeuer,
Stockbrot und Apfelpunsch

• **Wilkenshoff in der Nordheide, www.wilkenshoff.de**

Kampweg 2a, 21279 Hollenstedt Ochtmannsbruch:
mit Kutschfahrt, Würstchen, Glühwein u.v.m.,
Termine auf der Internetseite

• **Hof Wentzien, www.hof-wentzien.de**

Hollenstedter Straße 2, 21255 Dohren:
am 3. und 4. Adventswochenende ab 10 Uhr;
Glühwein und Weihnachtsstimmung inklusive



Weihnachtsman-

Der Weihnachtsmann hat viel zu tun.
Will man ihn persönlich treffen,
sollte er zeitig angefragt werden.

• **Weihnachtsmannagentur Hamburg**
www.miete-einen-Weihnachtsmann.de
Standardauftritt bis 3 Kinder ab 55 Euro,
ab 4 Kindern ab 75 Euro

• **Weihnachtsmannzentrale Nordheide**
www.weihnachtsmannzentrale.de
klassischer Weihnachtsmann: ab 50 Euro,
amerikanischer Santa Claus: ab 60 Euro

• **Jobcafe, www.jobcafe.de**
bis 3 Kinder 83,30 Euro,
4-8 Kinder 117,81 Euro
und ab 9 Kinder 165,41 Euro

• **Das Weihnachtsmannbüro**
www.weihnachtsmannbuero.de
in Hamburg rund 65 Euro
(abhängig von der Postleitzahl)



Weihnachts

Das Weihnachtspostamt
Himmelsthür zählt zu den ältesten
und größten Weihnachtspost-
ämtern in Deutschland:

**An den Weihnachtsmann
in Himmelsthür
31137 Hildesheim**

Ganz wichtig: Bitte vergiss deinen Absender nicht!

Illustrationen: iStockphoto.com, forcelia.com



Über 7.000 beste Bio-Artikel in den Erdkorn Bio-Supermärkten - 9 x in Norddeutschland
HH-Eppendorf . HH-Iserbrook . HH-Volksdorf Halstenbek . Kaltenkirchen . Nortorf . Kiel . Hannover . Berlin



Bio für den Norden

**DER NEUE BIO-SUPERMARKT
JETZT MITTEN IN EPPENDORF**

Marie-Jonas-Platz . Eppendorfer Landstr. 77
ehem. Karstadt-Haus . neben Budni
P Parken im Parkhaus

Mo-Fr 8.00 - 20.00 Uhr
Sa 9.00 - 20.00 Uhr

www.erdkorn.de

Weihnachtsmär-

Frei-
Karten zu
gewinnen
!!!

★ Mit großer ALSTERKIND-Verlosungsaktion! ★

E-Mail mit jeweiligem Stichwort an redaktion@alsterkind.com. Alle Termine finden Sie in unserem Veranstaltungskalender ab Seite 41.



Schmidt Theater:
„Es war einmal –
7 Märchen auf einen
Streich“
15,40/22,- Euro,
Spielbudenplatz 24,
St. Pauli,
Tel. 31778899,
www.tivoli.de

Märchen-Mix mit viel Musik: Oh Schreck, das Märchenbuch ist weg! Mama muss zum Elternabend und Papa ers(p)innt aus märchenhaftem Unwissen und mit viel Fantasie ein Märchen, das es noch nie gab. Das tapfere Schneiderlein zieht aus, um die Liebe zu finden und stolpert über seine eigene Überheblichkeit. Wie soll sich das arme Schneiderlein noch auskennen im Märchenwald, wenn Froschkönige plötzlich Großmütter fressen und Rapunzel und Rotkäppchen gemeinsame Sache machen?

VERLOSUNG: 2x 4 Karten für Sa., 14.12. um 11 Uhr

(Stichwort: „Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“,
Einsendeschluss 9.12.)

Hamburgische Staatsoper: „Hänsel und Gretel“

ab 8 J., 4,- bis 89,- Euro, Große Theaterstraße 25, City, Tel. 35680,
www.hamburgische-staatsoper.de

Humperdinks klassische Märchenoper mit wunderschönen Melodien erzählt die Geschichte um den armen Besenbinder, seine böse Frau und seine beiden hungerleidenden Kinder Hänsel und Gretel, die sich im Wald verirrt haben und in der Dunkelheit den Heimweg nicht mehr finden. Im Traum erscheinen ihnen vierzehn Engel und am nächsten Morgen stehen sie vor einem Knusperhäuschen und werden von einer Hexe überrascht ...



Ernst-Deutsch-Theater:
„Dornröschen“

ab 4 J., 9,- bis 17,- Euro,
Friedrich-Schütter-Platz 1,
Uhlenhorst, Tel. 22701420,
www.ernst-deutsch-theater.de

Ein König und eine Königin wünschten sich über alles ein Kind.

Plötzlich kroch ein Frosch aus dem Wasser und versprach ihnen die Geburt einer Tochter. Das Königspaar freute sich so über diese Nachricht, dass sie den Frosch, der Herr Friedolin hieß, zur Belohnung bei sich am Hofe als Wetterforscherfrosch anstellten. Die Hofdamen, Fräulein Edelgard und Fräulein Edeltraut, fanden das gar nicht lustig. Nach einem Jahr wurde eine wunderschöne Prinzessin geboren, die der König immer nur „mein Röschen“ nannte. Alle Feen des Landes kamen mit guten Wünschen - auch die 13. Fee. Doch plötzlich kommt es zu einem furchtbaren Streit ...

VERLOSUNG: 3x 2 Karten für Fr., 6.12. um 16 Uhr
(Stichwort: „Dornröschen“, Einsendeschluss 1.12.)

Das kleine Hoftheater: „Frau Holle“

ab 4 J., 10,-/12,- Euro, Tel. 681572, www.hoftheater.de

Das bekannte Märchen um Pechmarie und Goldmarie, die böse Stiefmutter und Frau Holle, mit viel Musik. Neu sind Goldmaries Freunde, der dichtende Hahn und das Schaf Gertrude, sowie Frau Holles uralter Diener Holletroll, der auf der Erde weiße Hühnerfedern sammelt und manchmal eine bunte Hahnenfeder mitgehen lässt. Und dann gibt es noch den Schaffirten Jakob auf der Suche nach seinem Glück ...

Galli Theater: „Eine Weihnachtsgeschichte“

ab 5 J., ab 10,60 Euro, Tel. 28002925, www.galli-hamburg.de

In diesem Theaterstück wird die biblische Geschichte der Geburt Jesu mit sehr viel Humor dargestellt: Die Verkündigung des Engels, dass Maria einen Sohn gebären wird, dessen Namen Jesum sein wird, die Herbergssuche von Maria und Josef, das Aufbäumen des Herodes gegen das heilige Kind, die Hirten und Dreikönige, die kommen, um dem Kind in der Krippe zu huldigen.



Ohnsorg-Theater:

„Aladin und die Wunderlampe“

ab 10,50 Euro, Heidi-Kabel-Platz 1, City,
Tel. 35080321, www.ohnsorg.de

Eine der schönsten Geschichten aus dem Morgenland ist die vom armen Jungen Aladin, der dank der Hilfe eines Lampen-Geistes zu unermesslichen Reichtümern kommt und die schöne Tochter des Sultans heiratet. Doch bevor Aladin seine Prinzessin zur Frau nehmen kann, muss er mithilfe des Geistes aus der Wunderlampe und seinem fliegenden Teppich viele Abenteuer überstehen. Dabei erweist sich die Sultanstochter als gar nicht so braves Mädchen, das Aladin zur Seite steht und hilft, einen bösen Zauberer mit Charme und Gewitztheit zu überlisten ...

Verlosung: 3 Karten für Do., 28.11. um 14.30 Uhr

(Stichwort: „Aladin und die Wunderlampe“, Einsendeschluss 22.11.)

Theater an der Marschnerstraße:

„Schneeweißchen und Rosenrot“

6-13,- Euro, Tel. 292665, www.theater-marschnerstrasse.de

Zwei liebenswerte Schwestern, Schneeweißchen und Rosenrot, leben gemeinsam mit ihrer Mutter in einer Hütte am Waldesrand. An einem Winterabend klopft es plötzlich an der Tür. Davor steht ein großer Bär, doch er will den Mädchen nichts Böses. Jeden Abend kommt der Bär wieder, bis es Frühling wird. Nun muss der Bär in den Wald, um seinen Schatz zu suchen. Auch Schneeweißchen und Rosenrot gehen wieder in den Wald, um Reisig zu sammeln. Dort treffen sie auf einen seltsamen Zwerg, der mit seinem Bart erst an einem gefällten Baum und dann an einer Angelschnur festhängt. Können die Mädchen dem Zwerg helfen?



Harburger Theater:

„Der kleine Muck“

ab 5 J., 8,- bis 14,- Euro,
Museumsplatz 2, Harburg,
Tel. 428713604

www.harburger-theater.de

Auf seiner Reise quer durch die Welt stößt der kleine Muck auf Neider und Missgunst. Doch Muck weiß sich zu helfen: Mit magischen Pantoffeln, die ihn in Windeseile überall hintragen und einem Stock, der ihm anzeigt, wo immer sich ein Schatz befindet, nimmt er es mit seinen Widersachern auf. Mittels Zauberkraft, vor allem aber dank seines Mutes und seiner Aufrichtigkeit versucht er, sich Feinde mit Geschenken zu Freunden zu machen - was scheitert. Mit List und der Hilfe der Prinzessin gelingt die Flucht und der Weg ist frei, dem König und seinem Gefolge den Hochmut zu nehmen.

VERLOSUNG: 3x 2 Karten für die Premiere am So., 1.12. um 14 Uhr

(Stichwort: „Der kleine Muck“, Einsendeschluss 25.11.)

VILLA LUNA

Bilinguale Kindertagesstätten

BILINGUALE KINDERTAGESSTÄTTE

AM STADTPARK (WINTERHUDE)

Anmeldung: 040-63976040 oder hamburg@villaluna.de

In unseren bilingualen (Englisch/Deutsch) Kindertagesstätten betreuen wir Kinder von 0 bis 6 Jahren. Durch unseren hohen Qualitätsanspruch und Betreuungsschlüssel haben wir die Möglichkeit, Ihre Kinder optimal und individuell zu fördern. Flexibilität und eine enge Elternzusammenarbeit sind für uns selbstverständlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.villaluna.de

Aachen // 3xDüsseldorf // Hamburg // Frankfurt // Köln
demnächst auch in Berlin und Hannover

Wir akzeptieren
auch
Kitagutscheine



Frei-
Karten zu
gewinnen
!!!

Weihnachtsmär-

★ Mit großer ALSTERKIND-Verlosungsaktion! ★

E-Mail mit jeweiligem Stichwort an redaktion@alsterkind.com. Alle Termine finden Sie in unserem Veranstaltungskalender ab Seite 41.

Hamburger Kammerspiele: „Potilla und der Mützendieb“

ab 8 J., ab 9,- Euro, Tel. 0800-4133440, www.hamburger-kammerspiele.de
Die phantastische Welt der Feen von Cornelia Funke: Arthur traut seinen Augen nicht. In dem schmutzigen Strumpf steckt ein lebendiges Wesen: Potilla, die limonadenflaschengroße und sagenhaft hochnäsige Feenkönigin. Ein merkwürdiges Wesen hat ihr die Feenmütze gestohlen und sie und ihr Volk aus dem Feenhügel vertrieben. Der eher furchtsame Arthur bietet ihr seine Hilfe an und ehe er sich versieht, stecken er und seine Freundin Esther mitten in einem großen Abenteuer. ...



Theater für Kinder:
„Ein Sommernachtstraum“
ab 5 J., 16,- Euro,
Max-Brauer-Allee 76, Altona,
Tel. 382538
www.theater-fuer-kinder.de

Ein Märchen mit Humor und Fantasie und live gespielter Musik: Eine ungehorsame Tochter, ein allzu strenger Vater, eifersüchtige und unglücklich Verliebte, dazu Elfen und Kobolde, die ein Riesenchaos anrichten und traumhafte Musik - das ist die erfrischende Mixtur, aus der dieser Sommernachtstraum für Kinder gebraut ist.

VERLOSUNG: 2x 3 Freikarten für Fr., 29.11. um 16 Uhr
(Stichwort: „Ein Sommernachtstraum“, Einsendeschluss 23.11.)

Jenisch Haus: Marionettentheater Thomas Zürn

Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

„Der kleine Prinz“, ab 8 J., 10,-/15,- Euro

Nach einer Notlandung in der Wüste Sahara, im Moment der größten Not und Einsamkeit, begegnet ein Flieger dem „Kleinen Prinzen“, einem sonderbaren, kindlichen Wesen von einem anderen Planeten ...

„Der Kaiser und die Nachtigall“, ab 6 J., 8,-/12,- Euro

Der Gesang einer kleinen unscheinbaren Nachtigall rührt den großen Kaiser von China zu Tränen. Er wünscht sich, dass der Vogel für immer bleibt. Doch die Begeisterung über ein Geschenk, eine künstliche Nachtigall, lässt den Kaiser die echte vergessen. Gekränkt verlässt diese den Kaiser. Als der Kunstvogel kaputt geht, wird der Kaiser sterbenskrank ...

„Der Gestiefelte Kater“, ab 4 J., 8,-/12,- Euro

Ein Müller hatte drei Söhne, eine Mühle, einen Esel und einen Kater. Als der Müller starb bekam der älteste die Mühle, der zweite den Esel und der dritte den Kater und einen Gulden. Mit seinem letzten Geld schenkt der Müllersohn seinem scheinbar nutzlosen Kater vertrauensvoll ein paar Stiefel und dieser zeigt ihm mit List und Witz den



Planetarium Hamburg:
„Sternenbilder und
Legenden einer Winternacht“
ab 6 J., 6,-/9,50 Euro,
Otto-Wels-Str. 1, Winterhude,
Tel. 42886520,
www.planetaium-hamburg.de

Ein unterhaltsames und lehrreiches Sternenaubenteuer: Prächtigt leuchten die hellen Sterne des Orion in Winternächten. Dieses wohl schönste Sternbild an unserem Himmel spielt die Hauptrolle in einer abenteuerlichen Geschichte, die vor uralten Zeiten in Griechenland erzählt wurde. Warum wurde der Jäger Orion an den Himmel versetzt und warum geht er dem Skorpion jetzt aus dem Wege, so dass beide niemals gleichzeitig zu sehen sind? Eine der schönsten Sternsagen gibt die Antworten.

VERLOSUNG: 5x 2 Freikarten für die Dezember-Vorstellungen vom 4.-29.12. (Stichwort: „Sternenbilder und Legenden einer Winternacht“, Einsendeschluss 28.11.)

Hoftheater Ottensen: „Hans im Glück“

ab 3 J., 7,- Euro, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de

Hans ist nun schon sieben Jahre von Zuhause fort. Aber dieses Jahr möchte er unbedingt nach Hause, um das Weihnachtsfest mit seiner Mutter zu verbringen. Zum Dank für seine Arbeit bekommt Hans einen Klumpen Gold, der so groß ist wie sein Kopf. „Ein tolles Weihnachtsgeschenk für meine Mutter“, denkt sich Hans und macht sich auf den Heimweg. Aber der Goldklumpen wird bald so unglaublich schwer. Da tauscht Hans ihn gegen ein Pferd, das wiederum tauscht er gegen eine Kuh ...



Monsun Theater:
„Ein Weihnachtslied in Prosa“
ab 6 J., 7,50/10,50 Euro,
Friedensallee 20, Ottensen,
Tel. 3903148, www.monsuntheater.de

Ebenezer Scrooge erzählt jedes Jahr zu Weihnachten auf Drängen seiner Frau, wie sich sein Leben grundlegend verändert hat. Er war einmal ein herzloser, grantiger Geizkragen und ein überzeugter Weihnachten-Hasser. Mitgefühl und Nächstenliebe kannte er nicht. Doch dann erschien ihm am Heiligabend der Geist seines verstorbenen Kompagnons und einzigen Freundes Jacob Marley. Der prophezeite ihm ein schreckliches Schicksal, sollte er sich nicht zu einem besseren Menschen wandeln.

VERLOSUNG: 2x 2 Freikarten zu einer Vorstellung mit Wunschtermin
(Stichwort: „Ein Weihnachtslied in Prosa“, Einsendeschluss 25.11.)

Thalia Theater: „Bei den wilden Kerlen“

ab 6 J., ab 6,- Euro, Alstertor 1, City, Tel. 32814444, www.thalia-theater.de
Die Geschichte von Max, der über die Stränge schlägt, von seiner Mutter zur Strafe auf sein Zimmer geschickt wird und sich des Nachts auf eine Insel voller Monster träumt: Er wird zum König der riesigen Fabelwesen, schlägt mit ihnen Krach, erlebt Zerstörungswut, Ohnmacht, abgrundtiefe Angst. Am Ende hat Max doch Heimweh und macht sich wieder auf den Weg nach Hause. Dort steht sein Abendessen noch in der Küche, seine Mutter liegt schlafend auf der Couch und „er ist froh, ihr beim Schlafen zuzusehen.“



Komödie Winterhuder Fährhaus:
„Jim Knopf und Lukas,
der Lokomotivführer“
ab 4 J., ab 13,- Euro,
Hudtwalckerstr. 13, Winterhude,
Tel. 48068080

www.komodie-hamburg.de
Jim Knopf und sein Freund Lukas, der Lokomotivführer leben auf der kleinen

Insel Lummerland, die regiert wird von König Alfons dem Viertel-vor-Zwölften. Als die Insel zu klein für alle ihre Bewohner wird, verlassen Lukas und Jim Knopf mit der zum Schiff umgebauten Lokomotive Emma ihre Heimat. Auf ihrer Reise erleben sie spannende Abenteuer: Sie retten die chinesische Prinzessin Li-Si in der fürchterlichen Drachenstadt aus den Klauen der grässlichen Lehrerin Frau Mahl Zahn und durchqueren das „Tal der Dämmerung“.

VERLOSUNG: 3x 2 Karten für Do., 5.12. um 15 Uhr
(Stichwort: „Jim Knopf und Lukas, der Lokomotivführer“, Einsendeschluss 30.11.)

Kulturhaus Eppendorf:
4,50/6,- Euro, Tel. 481548, www.kulturhaus-eppendorf.de

„Wo ist der Weihnachtsmann?“, ab 3 J.

Der Weihnachtsmann ist spurlos verschwunden! Viele Wunschbriefe musste der Postbote schon zurückbringen. Lisa und die Maus Pieps beschließen, der Sache auf den Grund zu gehen und treffen den Igel Stachel, der Schreckliches zu berichten weiß. Es sind nur noch wenige Tage bis Heiligabend. Werden sie den Weihnachtsmann rechtzeitig finden?

„Die Prinzessin auf der Erbse“, ab 4 J.

Erbse spielt den Prinzen - aber wie! Linse könnte sich die Haare raufen - blöd wie ein Stockbrot, der Typ. Und als er es endlich begriffen hat, darf sie nicht Prinzessin sein. Da schickt sie ihn auf einen Weg, der es in sich hat: die Wände sind aus Kreidestrichen, die Spielorte wechseln im Minutentakt und Prinz Erbse ist auf der Suche ...



MUSIK für Kinder - jetzt ab 15 Euro*

Kommen Sie zum kostenlosen Probeunterricht und überzeugen Sie sich selbst. Melden Sie sich jetzt telefonisch an unter:

040/47 99 09

*Monatliche Unterrichtsgebühr

YAMAHA Music School Hamburg-Eppendorf
Osterfeldstraße 12-14 | 22529 Hamburg
www.hamburg.eppendorf.yms-europe.com



YAMAHA MUSIC SCHOOL



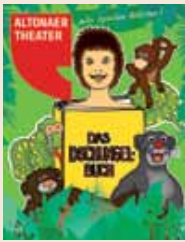
Fundus Theater:
„Der Weg zum Kind im Stall“
 ab 4 J., 7,-/8,- Euro,
 Hasselbrookstraße 25,
 Landwehr, Tel. 2507270
www.fundus-theater.de

Die Weihnachtsgeschichte in fünf Bildern um Dunkelheit und Licht, Freude und Stille: „Es begab sich aber zu der Zeit ...“, mit den überlieferten Worten aus dem Lukas-Evangelium beginnt diese Geschichte. Sie erzählt in schlichten, poetischen Bildern von Josef und Maria, ihrer weiten Reise, der Herbergssuche - und natürlich von der Ankunft des Kindes, die von allen Beteiligten anders erlebt wird: von Ochs und Esel an der Krippe, von den Hirten auf dem Felde und von den königlichen Weisen, die dem Stern gefolgt sind.

VERLOSUNG: 4x 2 Karten für Sa., 14.12. um 16 Uhr
 (Stichwort: „Der Weg zum Kind im Stall“, Einsendeschluss 8.12.)

Rudolf Steiner Haus Hamburg: „Der kleine Muck“

ab 6 J., 7,-/12,- Euro, Tel. 41331630, www.rudolf-steiner-haus.de
 Orientalischer Märchenzauber: Der kleine Muck wird wegen seines zwerghaften Wuchses von zu Hause fortgejagt. In einer fremden Stadt findet er Unterkunft und Arbeit bei einer sonderbaren Frau. Bald muss er aus ihrem Dienst fliehen, nimmt aber zwei magische Gegenstände mit: Ein Paar Pantoffeln, in denen er schneller als jeder andere Mensch laufen und zu jedem beliebigen Ort fliegen kann, und einen Spazierstock, der vergrabene Schätze offenbart. Das Abenteuer beginnt...



Altonaer Theater:
„Das Dschungelbuch“
 ab 5 J., ab 8,- bis 19,- Euro,
 Museumsstr. 17,
 Altona, Tel. 39905870,
www.altonaer-theater.de

Das Menschenkind Mogli wächst unter den Tieren des Dschungels auf, doch der gefährliche Tiger Shir Khan hasst Mogli und jagt ihn. Moglis kluge Freunde, der

Panther Baghira und der Bär Balu, erkennen die große Gefahr und wollen ihn zu den Menschen zurückbringen, was Mogli als Verrat empfindet. Auf seiner Flucht begegnet er der Schlange Kaa, die ihn zu hypnotisieren versucht und der Affenbande, die seine Reise jäh beendet. Baghira und Balu können ihn retten, aber sein Erzfeind Shir Khan lauert ihm auf. Doch Mogli hat nicht nur den Mut der Tiere, sondern kann auch als Mensch mit Feuer umgehen...

Verlosung: 3x 2 Karten für So., 1.12. um 17:30 Uhr
 (Stichwort: „Das Dschungelbuch“, Einsendeschluss 25.11.)

Congress Center Hamburg (Saal 2): „Lauras Stern – Die Show“

ab 28,85 Euro, Tel. 01805-570070, www.laurasstern-dieshow.de
 Lauras Stern – Die Show erzählt eine spannende und abenteuerliche Reise zu den Sternen mit viel zauberhafter Musik: Es gibt Sterne, die strahlen heller als andere und ganz ohne Frage ist Lauras Stern einer davon. Laura, ihr kleiner Bruder Tommy und ihr Stern zeihen mit Magie und Phantasie nicht nur die Kinder in ihren Bann.

Goldbekhaus: „Der Froschkönig oder: wie man ins Schloss gelangt“

ab 4 J., 6,-/9,- Euro, Tel. 278702-12, www.goldbekhaus.de
 Wunderbare Märchenkomödie mit Musik: Er will endlich einmal groß rauskommen! „Nimm mich mit in dein schnuckeliges Schloss,“ quakt der Frosch. Ein nassfrecher Spielkamerad, das hat sich aber die Königstochter anders vorgestellt. Doch, „was Du versprochen hast, das musst Du auch halten,“ so dröhnt Vaters Stimme in ihren Ohren. Aber ist das die Lösung? Wie sich beide gegenseitig doch erlösen...



Fliegende Bauten & Immerland Theater:
„Peter Pan – das Nimmerlandmusical“
 ab 12,90 Euro, Glacischaussee 4,
 City, Tel. 01806-040424
www.fliegende-bauten.de

Die Geschichte, um den Jungen, der nicht erwachsen werden möchte. Spannend wird es auf dieser fantastischen Reise nach Nimmerland, wenn Peter Pan und Wendy mithilfe der verlorenen Jungen und der Fee Tinkerbell gegen Capt'n Hook und seine Mannen antreten. Das sechsköpfige Ensemble lässt alle Helden und Schurken dieses Abenteurers wieder lebendig werden. Diese Inszenierung bringt die ganze Welt der Theatermagie auf die Bühne: Schattenspiele, Handpuppen, Bühnenzauber, Tanzeinlagen und Gesang.

VERLOSUNG: 2x 4 Karten für Sa., 30.11. um 11 Uhr
 (Stichwort: „Peter Pan – das Nimmerlandmusical“, Einsendeschluss 24.11.)

Opernloft: „Das Zauberflötchen“

ab 5 J. 14,25/15,90 Euro, Fuhlentwiete 7, City, Tel. 25491040
www.opernloft.de
 Märchenhaft mit Mozarts schönsten Arien: Drei junge Raumpiloten entdecken die lustigen Vogelmenschen Papageno und helfen ihm bei der Suche nach einer Papagena. Dann geraten sie in den Zauberflöten-Wirbel und treffen auf die Königin der Nacht, deren Tochter sie aus dem Tempel des Sarastro befreien sollen. Die Drei machen sich gemeinsam auf den Weg...



Kellertheater:
„Aladin und die Wunderlampe“
 ab 4 J., 8,-/12,- Euro,
 Johannes-Brahms-Platz 1, City,
 Tel. 845652, www.kellertheater.de

Im Orient lebt ein großer Zauberer, der mit Hilfe einer Wunderlampe noch mächtiger werden möchte. Diese befindet sich jedoch unerreichbar in einer Höhle und kann nur mit Hilfe eines Jungen - Aladin - hervorgeholt werden. Listig gibt sich der Zauberer als Mitglied der Familie aus und schickt Aladin los, die kostbare Lampe zu holen. Aladin merkt bald, dass der Zauberer ihn austrickt, erkennt die Kraft der Wunderlampe, besteht einige aufregende Abenteuer, bis er am Ende nicht nur mit der Lampe, sondern auch mit der wunderschönen Sultanstochter belohnt wird.

VERLOSUNG: je 2x 2 Karten für die Sonntage, 1.12., 8.12. und 15.12.
 jew. um 15 Uhr (Stichwort: „Aladin und die Wunderlampe“, Einsendeschluss 25.11.)



Theaterdeck Hamburg:
„Findus zieht um“
 ab 4 J., 7,50/9,- Euro,
 (derzeit in der Umbaubude neben der Alten Zinnschmelze),
 Maurienstr. 19, Barmbek,
 Tel. 6321322, www.theaterdeck.de

Quiiiie-Bong! Wenn Findus aufwacht, muss er einfach auf seinem Bett hüpfen. Quiiiie-Bong! Quiiiie-Bong! Aber um vier Uhr morgens ist Pettersson davon nur genervt: „Wenn du so laut sein willst, musst du leise sein! Entweder du hörst mit dem Hüpfen auf oder wir stellen dein Bett woanders hin.“ Quiiiie-Bong! Also entschließt sich Findus, ins Plumpscklo im Garten zu ziehen. Aber nachts ist es dort viel unheimlicher, als er dachte. Vielleicht ist es bei Pettersson doch schöner?

VERLOSUNG: 1x 2 Freikarten zu einer Vorstellung mit Wunschtermin
 (Stichwort: „Findus zieht um“, Einsendeschluss 25.11.)

St. Pauli Theater: „Meister Eder und sein Pumuckl“

ab 5 J., ab 10,90 Euro, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
 Der gutmütige Schreinermeister Eder arbeitet in seiner Werkstatt, als ein kleiner, kecker Kobold mit knallroten Haaren auftaucht. Der kleine Kerl ist nämlich an seinem Leimtopf kleben geblieben und muss nun – laut Koboldgesetz – bei Meister Eder bleiben. Pumuckl ist eigentlich unsichtbar, nur Meister Eder kann ihn sehen. Pumuckl treibt jede Menge Schabernack und bringt das Leben im Hinterhaus gehörig durcheinander. Und er mag nicht nur Bonbons gern, sondern auch die kleine Bärbel. Wird er ihr auf den Leim gehen?



Aelita Musiktheater:
„Prinz Nörgel“
 ab 3 J., 4,-/6,- Euro,
www.aelita-musiktheater.de

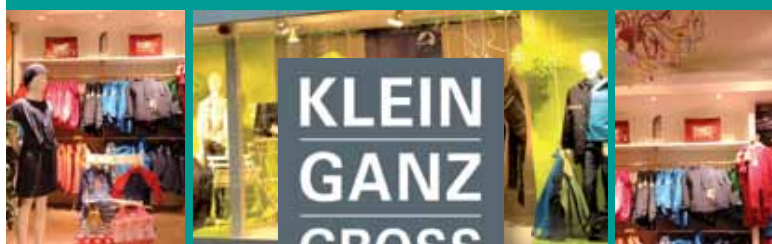
Wie schön könnte alles sein im prächtigen Königreich Saviel, hätte nicht eine böse Fee bei der Taufe einen Fluch über den jungen Prinzen gelegt. Heiratet der

einzige Sohn von König Ivarus III. nicht vor seinem 16. Geburtstag, zerfällt das ganze Reich zu Staub! Doch an jeder Prinzessin, die ihm als Ehefrau vorgestellt wird, hat er etwas auszusetzen!! Der König ist schon ganz verzweifelt. Ob die weise Frau, die im Zauberwald wohnt und Macht über drei Zauberamulette besitzen soll, ihm helfen kann? Wird „Prinz Nörgel“ die passende Prinzessin finden und das Königreich vor dem bitteren Ende retten können?

VERLOSUNG: 4 Karten für Mo., 9.12. um 18 Uhr und **4 Karten** für Di., 10.12. um 16:30 Uhr im Hamburg-Haus Eimsbüttel
 (Stichwort: „Prinz Nörgel“, Einsendeschluss 3.12.)

Hamburger Puppentheater:

„Weihnachten beim großen Bo und beim kleinen Pizzico“
 ab 4 J., 6,- Euro, Tel. 23934544, www.hamburgerpuppentheater.de
 Eine weihnachtliche Geschichte zum Schmunzeln für die ganze Familie: Eigentlich wollten die zwei Freunde ein wunderschönes, friedvolles Weihnachtsfest feiern, mit Weihnachtsliedern, Kerzenschein und Romantik. Der große Bo hatte sogar ein wunderschönes Geschenk für seinen Freund Pizzico vorbereitet, aber dann kam alles anders...



www.kleinganzgross.com

Mareike Tasdelen
 Eppendorfer Landstraße 15
 20249 Hamburg
 (040) 374 29 099

Öffnungszeiten
 Mo - Fr 10.00 - 19.00
 Sa 10.00 - 16.00
info@kleinganzgross.com

Bei uns finden Sie die Marken:





★
49,95 €

Klingeling, jetzt kommt Musik in den ersten Kullerspaß. Wenn die Effektkugel über das Metallophon kullert oder unter den Klangstäben durchrollt, ertönen schöne Klänge. Das macht Spaß und regt den Hörsinn an! „**Meine erste Kugelbahn – Grundpackung Klänge**“ von Haba für Kinder ab 1 1/2 Jahre gefunden bei **Harlekin** in der Alsterdorfer Str. 26 in Winterhude.



★
7,99 €

Zeigt her eure Socken! **Die Weihnachtssocken von „Räder“** sind nicht nur sehr dekorativ, es passt auch viel hinein zu Nikolaus, zu Weihnachten, zum Advent ... Die Socken aus Filz und vieles zum Befüllen, wie Stifte und Malsachen gibt es bei **Papier und Stift**, Eppendorfer Weg 206, Hoheluft.

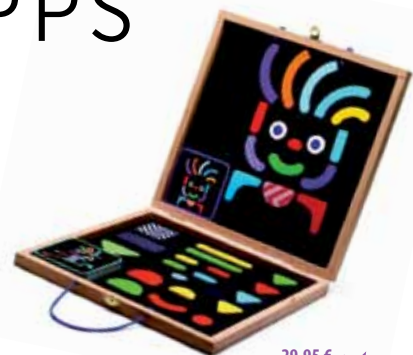


GESCHENKETIPPS zu Weihnachten



★
34,90 €

Baby Pinguin „Flaps“ ist der kuschelige Freund für kalte Tage. Das streichelweiche Plüschtier von „Steiff“ ist 20cm groß und waschmaschinenfest bei 30°. „Flaps“ wartet auf neue Freunde im **Steiff Store im Überseequartier**, Osakaallee 6-8 in der Hafencity.



★
29,95 €

Mit 35 magnetischen Formen in verschiedenen Farben können Kinder ab 4 Jahre Figuren nachbauen. Vorlagen bieten die 20 Karten, auf denen Drachen, Männchen und vieles mehr abgebildet sind. Mit „**Magnetic's Geo bonhomme**“ bekommen Kinder ein gutes Gespür für Bilder und geometrische Formen. Entdeckt bei **Kanne Junior** in der Preystr. 1 in Winterhude.



★
99 €

Laufрад mal anders. **Die Vespa von „Janod“** ist ebenso wie die bekannten Laufradkollegen höhenverstellbar (von 32 auf 36,5 cm) und hat luftbereifte Räder. Die heiße Vespa für die Kleinen gibt es bei **SpielPlatz! Gutes Spielzeug**, Heußweg 37a (Karl Schneider Passagen) in Eimsbüttel, U-Bahn Osterstraße.



★
29,95 €

★
17,95 €

★
22,95 €

Leuchtend bunt wie der Herbst sind die süßen **Accessoires von „Fürnis“**. **Tasche und Beutel** sind aus handgewebter Baumwolle, in verschiedenen Motiven erhältlich und sind vielseitig verwendbar: für das Pausenbrot, zum Spielzeug-Transport oder um das neue Kuscheltier mitzunehmen. Zu haben bei **Leo Luna – Shoes for Kids**, Methfesselstr. 84 in Eimsbüttel.



★
229,90 €

Küchenspaß auf allen Seiten – in der „**Glückskäfer**“-**Kinderküche** wird gekocht, gebackt, gespült, allein oder zu zweit. Mit Herd, Backofen, Spüle, Unterschrank, Regal, Durchreiche u.v.m. 88cm breit, 54cm tief und 76cm hoch ist die geölte Küche aus Linden-, Birken- und Buchenholz. Entdeckt bei **majoli - Der Spielzeugladen** in der Papenhuder Straße 42 in Uhlenhorst.



Gewinnspiel: ★ ★

★ **Endlos viele dreidimensionale Bauwerke können Baumeister zwischen 3 und 99 Jahre mit den naturbelassenen Holzplättchen erschaffen, dabei werden Logik und Phantasie gleichermaßen angesprochen.**

★ **Gewinne 1 Box mit 200 KAPLA-Steinen oder 1 von 2 KAPLA-Büchern. Einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Kapla“ bis zum 31. Januar 2013 an redaktion@alsterkind.com senden. Name und Adresse nicht vergessen!** ★

★
ab 25 €

Wo bitte geht's zum Film? Geschenkutschein für einen Schauspielworkshop in der **Filmschauspielschule New Talent für Kinder & Jugendliche**. Termine, Themen und Kosten unter Workshops: www.newtalentschauspielschule.net



Große Kulleraugen, kuschelig weich und sooooo süß! **Glubschies** muss man einfach lieb haben. Und je mehr dieser Kuscheltiere in einem Kinderzimmer sind, desto besser. Eine große Auswahl in 4 verschiedenen Größen gibt es bei **KLEIN GANZ GROSS** in der Eppendorfer Landstraße 15.

4,99 bis 29,99 €



39,90 €

Gewinnspiel:

Über die sieben Weltmeere segeln oder Abenteuer auf dem Rücken der Pferde erleben – diese Träume sind in der Bettwäsche „Capt'n Sharky“ und „Pferdefreunde“ besonders gut möglich.

Bettenhaus Bürger im Eppendorfer Baum 31 verlost zu Weihnachten 3 Bettwäschesets „Capt'n Sharky“ und 3 Sets „Pferdefreunde“. Wenn Sie ein Bettwäscheset gewinnen wollen, schreiben Sie einfach eine E-Mail mit Stichwort „Bettenhaus Bürger“ an redaktion@alsterkind.com bis zum 15. Dezember. Name und Adresse nicht vergessen! Die Gewinner können sich ihr Set direkt bei „Bettenhaus Bürger“ abholen.

Singpoint

ab 59 €



Einmal Starfeeling verschenken! Allein oder mit Freunden kann der Beschenkte im professionellen **Singpoint Tonstudio die eigene CD produzieren**. Die Fotosession fürs CD-Cover ist auch dabei. Alle, die Spaß am Singen haben, sind gut aufgehoben bei Singpoint, www.singpoint.de.

Einmal einparken bitte! Die **Holzgarage** von „JaBaDaBaDo“ macht nicht nur Spaß beim Spielen, auch die fröhlichen Farben sorgen für gute Laune. Garage mit Autos gefunden bei **Miss Sophie's Kindermoden**, Schubackstraße 4 / Ecke Erikastraße, Eppendorf.

44,95 €



34,90 €

„Made in Germany“ gilt bei diesem tollen **Holzspielzeug der Firma „Naseweiss“**. Menschen mit Behinderung stellen in der „Samariter Stiftung“ zum Beispiel ein Auto mit Gummimotor zum Zusammensetzen her. Gefunden bei **Otto F. K. Koch** in der



25 €

79 €

69,95 €

Jede **Canvasco Tasche** ist aus recyceltem Segeltuch gefertigt und ein Unikat. Die breiten Gurte schneiden nicht ein und haben über eine Tonne Tragkraft – die bekommt kein Kind so schnell zerrissen. Eine große Auswahl an Farbkombinationen und Motiven gibt es bei **Meersachen**, Eppendorfer Weg 276.



139 €

Jede Menge Fahrspaß haben Kids zwischen 1,5 und 4 Jahre mit dem **Rutschfahrzeug Max**. Die Eltern freuen sich, dass die Räder leise sind und so angebracht, dass Auffahrtschäden an Möbeln vorgebeugt wird. Im Anhänger „Lorette“ ist Platz für Spielzeug. Die Holz-Fahrzeuge aus dem Allgäu sind bei **De Breuyn**, Große Elbstraße 68, im Stilwek erhältlich.



ab 3300 €

Ein Klavier, ein Klavier ... Dieser Wunsch könnte diese Weihnachten in Erfüllung gehen. Ein gebrauchtes, top-gestimmtes, neu poliertes Klavier gibt es ab 3300 Euro, einen neuen, schicken kleinen Flügel bereits ab 9960 Euro. Wer sich nicht sofort festlegen möchte, kann auch ein Klavier mieten, ab 45 Euro im Monat, einen Flügel ab 179 Euro im Monat. Alles im **Pianohaus Hamann**, Dorotheenstraße 116 - 118 in Winterhude.

Die **kultigen Puppen aus Amerika** machen ihrem Namen „Groovy Girls“ alle Ehre: Sie sind witzig, vielseitig (von Prinzessin, Ritter bis zur Popsängerin), aber gleichzeitig auch kuschelig und daher für Kids von 2 bis ca. 12 Jahre geeignet. Puppen, fetzige Bekleidung, Zubehör, wie Pferde, Cabrios u.v.m. gibt es bei **Kinderreich**, Eppendorfer Weg 279.



19,95 €



45 €/Monat

Ein Geschenk fürs Leben – das ist das Erlernen einer Zweitsprache im Kindesalter. Bei **Helen Doron lernen die Kids Englisch mit viel Musik und Spaß**. Beginnen Sie mit einem Gutschein für einen Probemonat. Learning Centre gibt es in Lokstedt, Lokstedter Steindamm 10 und in Eimsbüttel in der Bismarckstraße 44. Infos unter www.helendoron.de.



★
ab 16,90 € Winterzeit ist Bastelzeit – **Die Bastelbox für Kinder von 3 bis 8 Jahre** kommt komplett mit Ideen und allen Materialien versandkostenfrei direkt nach Hause. Der tolle Bastelspaß in der **Filibox** wurde von Eltern und Pädagogen entwickelt und von Kindern getestet und kann auf www.filibox.de bestellt werden.

Lausbuben aufgepasst! Hier kommt der süße Begleiter für den Kindergarten oder die Vorschule. Den **Rucksack von P. Eisenherz**, mit unterschiedlichen Motiven, in verschiedenen Farben und individualisierbar, gibt es bei **Zazoo Kinderschuhe** im Hofweg 21 in Uhlenhorst.



★
49 €



GESCHENKETIPPS zu Weihnachten



★
59,99 €

Die „**Giant Rocket**“-Holzrakete der Firma „Janod“ besteht aus 5 einzelnen Teilen und Männchen, die sich ganz leicht zusammensetzen lassen. Die Gesamthöhe beträgt ca. 33 cm. Entdeckt bei **Wohngeschwisterchen** im Schulterblatt 98 in der Schanze.

Ob als Tisch-Sessel Kombination, Kaufmannsladen, Regalablage für Bücher oder als Hocker – die Verwendungsmöglichkeiten für dieses Spielmöbel sind so unendlich wie die Kinderfantasie. **MAXintheBOX von Perludi** regt die Fantasie der Kinder an und kann als Set bestehend aus 2 Boxen bei **MiniMe – Design für Kinder** jetzt **NEU** im Hofweg 6 in Uhlenhorst erworben werden.



★
165 €

Diese kreativen **Handpuppen von „Folkmanis“** schenken nicht nur fantasievolles, freies Spiel, sondern sind auch ein warmer, kuscheliger Freund zum Knuddeln. Viele tolle verschiedene Tierpuppen gibt es bei **Feli Moo & Lou - Das Spielzeuggeschäft** im Mittelweg 155 in Pöseldorf.



★
ab 19,99 €

Aus hochwertigem Wachstum werden im Atelier von Regenwölkchen liebevoll farbenfrohe **Kinderschürzen** (abgebildet „Frühstück“), **Laufradtaschen** (hier „Fuchs“ mit Reflektor-Textil und Lederimitat) und **City-Taschen** (hier „UK“) gefertigt. Mehr Produkte unter www.regenwoelkchen.de.



★
39 €

★
17 €

★
65 €



★
399,95 €

PUKY-Räder sind nicht nur sicher (volle StVzO Ausstattung!), sondern auch leicht zu fahren und sehen toll aus: die **Alu light Räder** in frischen neuen Farben, wie zum Beispiel „**Crusader**“ für Jungs. Mehr Auswahl bei **Kingcycles** in der Osterstraße 179 - 181 in Eimsbüttel.

Gewinnspiel:

Die **Barbiepuppe Mariposa** ist royale Prinzessin und **schimmernde Schmetterlingsfee** in einem: Mit nur einem Klick auf ihre Halskette breitet sie ihre glitzernden Flügel aus.

Auf der neuen DVD erleben Barbie als Schmetterlingsfee Mariposa und ihr pelziger Freund Zee ein neues magisches Abenteuer im Land der Feenprinzessinnen.

ALSTERKIND verlost 2 Barbie Mariposa Packages bestehend aus der Mariposa Barbie und der neuen DVD „Mariposa und die Feenprinzessin“. Einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Barbie Mariposa“ bis zum 6. Dezember an redaktion@alsterkind.com senden. Name und Adresse nicht vergessen!



★
70 €

Nix wie rauf auf die Bretter, die die Welt bedeuten. Ein super Start ist ein **Gutschein** für 2 Probetermine bei Stagecoach Hamburg West. Infos unter www.stagecoach.de/hamburgwest

FILMTIPPS

Hape Kerkeling spricht den Schneemann Olaf in DIE EISKÖNIGIN – Völlig unverfren

In Disneys großem Weihnachtsfilm „DIE EISKÖNIGIN – VÖLLIG UNVERFROREN“ sucht die furchtlose Königstochter Anna ihre Schwester Elsa, deren eisige Kräfte das Königreich Arendelle im ewigen Winter gefangen halten. Es ist ein spannendes Rennen um die Rettung des Königreichs, in dem der urkomische Schneemann Olaf (gesprochen von Hape Kerkeling) zu einem unverzichtbaren Begleiter wird. **Ab 28. November im Kino!**
Hape Kerkeling im Gespräch:

Wer ist der Schneemann Olaf, den Sie sprechen? Olaf ist eine Traumfigur, den die beiden Prinzessinnen einmal als Kind gebaut haben und irgendwann steht er auf einmal quasi lebendig vor ihnen. Olaf ist im besten Sinne naiv, denn er ist ohne jede Arglis, voller Herzenswärme und gleichzeitig herzerfrischend. Aber er hat auch eine gewisse Bauernschläue, die mir sehr gut gefällt. Ich glaube, das hab ich auch, da sind wir uns ähnlich.

Warum mag Olaf so gerne Umarmungen? Er ist als Schneemann selber relativ kühl von der Körpertemperatur und da ist das sicherlich ganz angenehm, wenn man umarmt wird und insofern verschenkt er Umarmungen, wo er nur kann. Umarmungen to go quasi.

Was macht DIE EISKÖNIGIN – VÖLLIG UNVERFROREN zum perfekten Weihnachtsfilm? Neben der Komik, die auf keinen Fall zu kurz kommt, natürlich auch das Rentier Sven, der ein wirklich selten komischer Charakter ist. Zum Weihnachtsfilm macht ihn aber auch dieses Herzerwärmende und das Versöhnliche. Und es ist so, glaube ich, dass Kinder am Schluss begeistert sein werden und Eltern vielleicht mal wieder ein bisschen mehr mit nach Hause nehmen, als sie erwartet haben. Man lernt auch etwas: Angst ist im Leben kein guter Ratgeber.

Was machen Sie in der Vorweihnachtszeit? In der Vorweihnachtszeit esse ich gerne, manchmal auch mehr – manchmal weniger. Aber im Prinzip liebe ich die Genüsse der Vorweihnachtszeit, sei es Marzipan oder Schokolade.

Tolle Filmpreise zu gewinnen!
Einfach E-Mail mit dem Filmtitel an
redaktion@alsterkind.com bis zum
6. Dezember schicken. Name und
Adresse nicht vergessen!



GEWINNE:
1 von 3
„DIE EISKÖNIGIN“-
Fanpakete!



MIT-MACH-KINO: Aschenbrödel und Der Gestiefelte Kater

GEWINNE:
Kinokarten

Der kleine Paul ist grad in die Großstadt gezogen, da entdeckt er eine Märchenhütte. „Aschenbrödel“, „Der Gestiefelte Kater“ und die anderen Märchenwesen brauchen Pauls Hilfe. Sie wollen, dass die Märchen auch in der großen Stadt wieder ein Zuhause haben. Paul muss nur eines tun: Mitmachen! Und so singt und klatscht und tanzt er, findet viele neue Freunde und erlebt ganz nebenbei ein großes Abenteuer. Für die kleinen Zuschauer heißt es nun auch Mitmachen: Statt nur im Kinossessel zu sitzen, dürfen sie singen, klatschen und tanzen, wie es ihnen gefällt. Das liebevolle Kinoerlebnis voller Magie ist für Kids ab 4 Jahre und nur 60 Minuten kurz. **Kinostart: 20. November 2013.**
GEWINNE: 4 Kinokarten plus einem Plüschbären!



Die Legende vom Weihnachtsstern

Nur wenige Tage bleiben dem König, um den Weihnachtsstern zu finden, den er zehn Jahre zuvor verflucht hatte. Nur wenn der Stern bis Weihnachten gefunden wird, wird der Fluch gebrochen und der König kann seine Tochter Goldhaar wiedersehen. Niemand konnte den Stern bisher aufspüren, nun macht sich die genauso arme wie mutige 14-jährige Sonja auf die Suche. Eine abenteuerliche Reise beginnt, auf der Sonja magische Waldelfen, einem mystischen Braunbären, dem berühmten Nordwind und sogar dem Weihnachtsmann begegnet. Gleichzeitig versuchen düstere Gestalten sie aufzuhalten.
Kinostart: 14. November 2013. GEWINNE: 3 x 2 Kinokarten!

GEWINNE:
Kinokarten

DVDTIPPS

GEWINNE:
DVDs

Lassie

1954 wurden die ersten „Lassie“- Folgen ausgestrahlt. Die Abenteuer der intelligenten Collie-Hündin sind Fernsehgeschichte und wurden zweimal mit dem „Emmy“ als „Beste Kinderserie“ ausgezeichnet. **Ab dem 22. November** gibt es die ersten 16 Folgen des zeitlosen Klassikers in der DVD-Box. **GEWINNE: 1 DVD-Box!**



ICH einfach unverbessertlich 2

Friede, Freude, ... Pustekuchen! Die „Anti-Verbrecher-Liga“ bittet Ex-Superschurken Gru um Hilfe. Zusammen mit der cleveren Agentin Lucy soll er die Welt retten. Unterstützt wird er von den hoch motivierten gelben „Minions“. Doch ihre blinde Begeisterung sorgt für jede Menge Chaos. Der Spaß für die ganze Familie **seit dem 7. November** auf DVD und Blue-Ray (auch in 3D).
GEWINNE: 1 von 3 DVDs!



BUCHTIPPS

Inselkäfer, die Buchhandlung in der Gärtnerstraße 80 in Eimsbüttel, stellt Weihnachtsbücher für Kids vor. www.inselkaefer.de



Frohe Weihnachten, Elmar!

Die kleinen Elefanten sind aufgeregt: Nur noch zwei Tage, dann kommt der Weihnachtselfant mit seinen Geschenken. Elmar,

der bunt karierte Elefant, verkürzt den Elefantenkindern das Warten und zieht mit ihnen los um den Weihnachtsbaum aus den Bergen zu holen. Doch so anders Elmar ist, so anders ist auch Weihnachten. Statt Geschenke zu bringen, holt der Weihnachtselfant die Geschenke, um sie an Kinder zu verteilen, die sie dringend brauchen. Eine schöne Geschichte vom Kultelefanten, die Kindern **von 3 bis 6** das Warten verkürzt. (David McKee, Thienemann Verlag, 12,90 €)



Schnauze, es ist Weihnachten

Bruno mag sein Hundeleben, aber keine Katzen. Zu seinem Entsetzen kommt auf einmal die Katze Soja ins Haus, womit sein

zufriedenes Hundeleben endet. Soja ist gesundheitsbewusst, redet viel und bewegt sich gern. Mit anderen Worten: Sie ist das genaue Gegenteil von Bruno. Bruno ist mit seinem Hundeleben am Ende. Wie soll er die 24 Tage bis Weihnachten bloß überstehen? Die Adventsgeschichte in 24 Kapiteln ist ein toller Lesespaß für Kids **ab 8 Jahre**. (Karen Christine Angermayer, Annette Swoboda (Illus.), cbj Verlag, 9,99 €)



???-Sprecher Oliver Rohrbeck liest „Rocco Randal“ im Altonaer Museum und sprach mit ALSTERKIND über Chaos, Pech und Kindheit.

Rocco Randal lässt kein Fettnäpfchen aus, ist oft der Pechvogel. Was rätst du Kindern, die häufig das Gefühl haben, Pechvögel zu sein? Sich nicht dafür zu schämen! Fettnäpfchen gehören zum Leben dazu.

Wenn du noch einmal Kind sein dürftest, was würdest du machen, was du in deiner Kindheit versäumt hast? Eine interessante Frage ... Glücklicherweise habe ich nichts in meiner Kindheit vermisst und konnte jedes Alter voll auskosten.

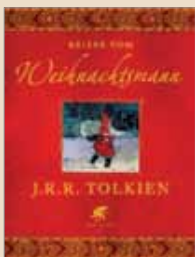
Rocco Randal hinterlässt gern Chaos – Wie chaotisch ist dein Leben? Oh, das fing damals mit dem Fußball in der Fensterscheibe an, gefolgt vom Gefühlschaos, dem Terminchaos ... Aber auf jedes Chaos im Leben kommt ein Punkt der Klarheit.

Wer waren die Bücher- und Filmhelden deiner Kindheit? „Tom Sawyer“ sowohl als Buch als auch als Hörspiel. Aber auch „Die Olsenbande“ und natürlich „Michel aus Lönneberga“.

Rocco kommt mit einer kleinen Blessur ins Krankenhaus und staunt nicht schlecht: Keine Schule und den ganzen Tag fernsehen. Hier will er bleiben. Ein Lesespaß für Erstleser ab 7 Jahre und zum Vorlesen. (Alan MacDonald, Klett Kinderbuchverlag, 8,95 Euro)

BUCHTIPPS

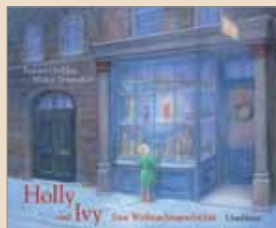
aus der Redaktion



Briefe vom Weihnachtsmann

Die vier Kinder von John R.R. Tolkien bekamen jedes Jahr vor Weihnachten Post vom Weihnachtsmann. Er erzählte mit Worten und Bildern von seinem

Leben am Nordpol, vom Nordpolarbären, Schnee-Elben, Roten Wichteln, Kobolden und vielem mehr. Schließlich nahm sich der Weihnachtsmann einen Sekretär, das Elbchen Ilbereth, der zum Teil die Briefe zu Ende schreibt. Das Buch zeigt Proben von der zittrigen Handschrift des Weihnachtsmanns und seine Bilder für die Kinder. Eine tolle Einstimmung auf Weihnachten zum Vorlesen für **Vorschulkinder** und zum Selberlesen bis ins Erwachsenenalter. (John Ronald Reuel Tolkien, Klett-Cotta Verlag, 18,95 €)



Holly und Ivy – Eine Weihnachtsgeschichte

Das Waisenmädchen Ivy macht sich zu Weihnachten auf die Suche nach einer Großmutter, mit der sie unter einem leuchtenden Baum das Fest verbringen kann. Holly, die Puppe, hofft zu Weihnachten auf ein kleines Menschenmädchen, das sich um sie kümmert. Der Wunsch der beiden nach einem Zuhause scheint unerreichbar – doch die stimmungsvolle Geschichte zeigt, dass zu Weihnachten alles möglich ist. Mit liebevollen Zeichnungen für Kinder **von 5-7 Jahre** empfohlen. (Margret Rumer Godden, Maren Briswalter (Illust.), Verlag Urachhaus, 14,50 €)

Neuer Preis für deutschsprachige Kinder- und Jugendbuchautoren:

Rafik Schami erhält „Hamburger Tüddelband“

Im Rahmen des 5. Internationalen „Harbour Front Literaturfestivals“ wurde dieses Jahr zum ersten Mal das „Hamburger Tüddelband“ vergeben. Der mit 3000 Euro dotierte Preis ging an Rafik Schami, der damit zum Geschichtenerzähler des Jahres erkoren wurde. Der Preis zeichnet Autoren aus, die Kinder nicht nur mit ihren Büchern, sondern auch mit ihren Live-Auftritten zum Lesen anregen. Und da Kinder das selbst am besten entscheiden können, bestand die Jury aus 600 Hamburger Schülern. Bei der Preisverleihung las der Preisträger aus dem im August erschienenen Buch „Meister Marios Geschichten“.

Meister Mario begeistert schon lange das Publikum mit seinen Marionetten, die er in immer neue Rollen schlüpfen lässt. Doch die Puppen wollen selbst entscheiden, was sie sind und durchtrennen die Fäden. Erst ist Meister Mario entsetzt, dann akzeptiert er den Freiheitsdrang und tritt gemeinsam mit den Puppen auf. Ein tolles Buch mit märchenhaften Illustrationen für Kids ab 8 Jahre. (Rafik Schami, Carl Hanser Verlag, 12,90 €)



ALSTER **NEU** SPIELPLATZ

Die Rätselseite in Kooperation mit dem „Carlsen Verlag“. Allen Alsterkindern wünschen wir viel Spaß und viel Glück beim Gewinnspiel.

MALEN

1

Was hat Koks mit der Möhre vor?

Verbinde die Zahlen miteinander, dann weißt du es.



SUCHEN

Wie kommt Koks zu den Geschenken?

Finde den richtigen Weg!

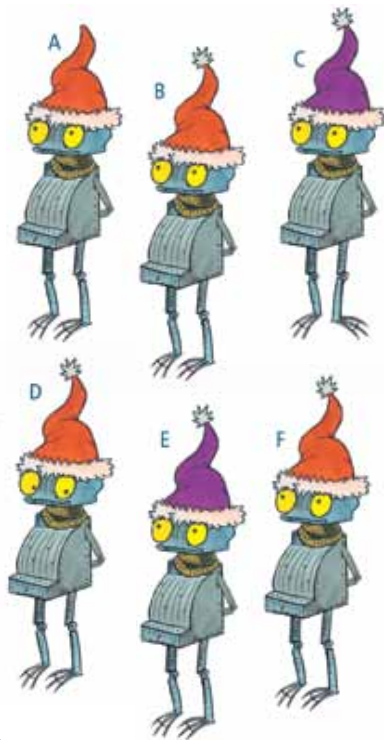
2



FINDEN

Nur zwei Ritter sehen ganz genau gleich aus. Findest du heraus welche?

3



GEWINNE
1 von 3
Gutscheinen
zum Bärenmachen



Gewinne 1 von 3 Gutscheinen à 50,- Euro zum Bärenmachen im „Build-A-Bear“-Store in der Europapassage! Maile uns die zwei Lösungsbuchstaben aus Rätsel 3 bis zum 4.12. an redaktion@alsterkind.com Name und Adresse nicht vergessen!



ALSTERKINDERGÄRTEN

HARVESTEHUDE



„Das Kinderhaus“-Leiterin Anja Hülsemann:

„Eine vielseitige, anspruchsvolle Förderung der Kinder ist notwendig, aber immer begleitet von viel Liebe, Einfühlungsvermögen und Geduld.“

KONTAKT: Das Kinderhaus
Rothenbaumchaussee 199
20149 Hamburg, Tel. 41351022
www.daskinderhaus-hamburg.de



Das Kinderhaus – Die Kita in der Alster-Villa

Von Außen eine exklusive Jugendstil-Villa im Herzen von Harvestehude – innen ein **persönlich geführter Wohlfühl-Kindergarten** mit vielseitigem Angebot, Vorschule und 18-jähriger Geschichte. Der erfolgreichen pädagogischen Arbeit des „Kinderhauses“ liegt ein umfangreiches Bildungs- und Betreuungsprogramm in altersgemischten Gruppen, ein **sehr guter Personalschlüssel** sowie hoch qualifizierte und langjährige Mitarbeiter mit unterschiedlichen Ausbildungen und Stärken zugrunde. Viel Wert wird auf einen herzlichen Umgang mit den Kindern, eine rücksichtsvolle, respektvolle Kommunikation untereinander sowie eine kreative Methodenvielfalt gelegt. Sich rundum wohl fühlen in den **schönen, hellen, großen Gruppenräumen**, spielen, entdecken und toben im gegenüberliegenden Bolivarpark oder im nahen Innocentiapark und lernen im „Harry Potter“-Schulraum – „Das Kinderhaus“ stärkt die Persönlichkeit und die Neigungen der Kinder, fördert ihr Sozialverhalten, die Sprachenvielfalt und musische Bildung. „Das Kinderhaus“ bietet ein **Frühförderprogramm in Englisch**, achtet auf eine aktive und sorgfältige Sprache und ist sehr **musisch orientiert mit Theater, Tanz, Musik und Kunst**. Die **Vorschulkinder werden täglich in kleinen Vorschuleinheiten unterrichtet**. Das Bildungsangebot steigert sich dem Alter entsprechend von Jahr zu Jahr. Somit bleibt die Kindergartenzeit bis zum Schuleintritt ein Erlebnis und bereitet mit seinen Inhalten optimal auf die Schule vor. Ein regulärer Kindergarten tag geht von 8 bis 16 Uhr, bis 17:30 gibt es ergänzend verschiedene Nachmittagsangebote wie Englisch, Piratenkurs oder Sachkunde. Aus diesem Zeitfenster können Eltern ihre gewünschten Zeiten aussuchen, Kita Gutscheine einlösen und/oder auch Einheiten privat buchen. Alle Mahlzeiten werden gemeinsam eingenommen, es gibt ein gemütliches **Frühstück inklusive Getränke, Obst, Rohkost und einen Bio-Mittagstisch**. Auch Gastkinder, die Hamburg nur für kurze Zeit besuchen, sind im „Kinderhaus“ herzlich willkommen. Infos unter: Tel. 41351022 oder www.daskinderhaus-hamburg.de.

INTERVIEW



Die richtige und vor allem passende Kita in Hamburg zu finden, ist nicht leicht. ALSTERKIND sprach mit **Stefanie Vieira**, Leiterin Unternehmensentwicklung Nord der **Villa Luna Kindertagesstätten GmbH**, über Qualitätsunterschiede.

Wie kann man die Qualität eines Kindergartens richtig beurteilen? Es gibt viele Faktoren, die eine gute Kita ausmachen und Qualitätsstandards, die alle Kindergärten erfüllen müssen, um eine Betriebslaubnis zu erlangen, wie z.B. Hygiene- und Sicherheitsstandards, Kinderzahlen und natürlich der Betreuungsschlüssel. Dieser spielt eine zentrale Rolle für die Qualität der pädagogischen Umsetzung. In Hamburg kommen 7,6 Kinder im Alter von 0-36 Monate auf eine pädagogische Fachkraft; von der EU wird hingegen ein Betreuungsschlüssel von 1:3 (0 bis 24 Monate) bzw. 1:5 (24 bis 36 Monate) empfohlen. In den „Villa Luna“ Kindertagesstätten bieten wir den von der EU empfohlenen Betreuungsschlüssel, sowie kleine Gruppen, denn nur so ist eine umfassende, qualitativ hochwertige alters- und entwicklungsgerechte pädagogische Arbeit möglich.

Viele Kindergärten bezeichnen sich als bilingual, doch die Unterschiede sind groß ... Allerdings!

Nach einem langjährigen Auslandsaufenthalt wollten wir unserem Kind weiterhin ein bilinguales und multikulturelles Umfeld in Hamburg bieten. Viele Einrichtungen bieten zwar ‚Bilingualität‘ als Schwerpunkt an, gehen dabei jedoch nicht immer von einer konstanten und im Alltag integrierten Zweisprachigkeit aus. Sinnvoll ist es, diese von Muttersprachlern anzubieten, die die Kinder täglich begleiten und dabei ausschließlich in einer Sprache mit den Kindern sprechen.

Was raten Sie Eltern, die wieder ins Berufsleben einsteigen? Ich kann allen Müttern und Vätern empfehlen, sich rechtzeitig über alle Möglichkeiten zu informieren, sich Einrichtungen persönlich anzuschauen, sich mit anderen Eltern auszutauschen und die Möglichkeit einer Hospitation anzufragen, um sich ein Bild vom Tagesablauf zu machen. Die Kita muss zum aktuellen Lebensmodell der Familie passen. Eine Kita, die bis 16 Uhr geöffnet hat, hilft den meisten berufstätigen Eltern nicht viel. Stress für Kinder und Eltern ist hier programmiert. Eine flexible Kita mit flexibler Spätbetreuung ist daher wichtig. Bei allen Fakten und Ratschlägen ist jedoch das gute alte Baugefühl am wichtigsten! www.villaluna.de

Weitere Informationen für Eltern zum Thema „Woran erkenne ich eine gute Kita“:

Nationale Untersuchung zur Bildung, Betreuung und Erziehung:
www.nubbek.de

Bertelsmann-Stiftung:
www.bertelsmann-stiftung.de/cps/rde/xchg/bst/hs.xsl/nachrichten_117073.htm

Verein für frühe Mehrsprachigkeit an Kitas und Schulen (FMKS) hat alle Vorteile der frühen Mehrsprachigkeit untersucht und übersichtlich zusammengestellt:
www.fmks-online.de



**Christine Neitzel, Leiterin
„Lütte Sternenkicker“ Fuhlsbüttel:**

„Die Eltern in Fuhlsbüttel und Eimsbüttel wollen ihre Kinder liebevoll und niveauvoll betreut wissen. Diesen Anforderungen stellen wir uns gerne und geben unser Bestes, um die Kleinen auf die zahlreichen Herausforderungen des ‚Größer-Werdens‘ vorzubereiten.“

KONTAKT: Lütte Sternenkicker
Emilienstraße 14a, 20259 Hamburg
Tel. 33424170, info@kita-lsk.de
www.luettesternenkicker.de

Noch mehr „Lütte Sternenkicker“ – Neue Kita in der Emilienstraße

Am 1. November eröffnete die Kindertagesstätte „Lütte Sternenkicker“ in der Emilienstraße 14a in einer komplett umgebauten Druckerei in Eimsbüttel. Christine Neitzel, Leiterin der Einrichtung „Lütte Sternenkicker“ - Fuhlsbüttel, wählte das Gebäude für den Ausbau einer zweiten Kita aus. Die Umbaumaßnahmen haben in enger Zusammenarbeit mit dem Architekturbüro Jan Klinker stattgefunden, welches mit vielen Ideen kitaspezifische Anforderungen und bauliche Ästhetik in Einklang gebracht hat. Auf **über 600 Quadratmetern** entstanden Projekträume wie z.B. ein **Theaterraum** und ein **Atelier**, ein **Indoor-Bewegungsraum**, ein **„Kuschelraum“** zum Aufwachen gleich neben dem Schlafräum, ein **Kinderrestaurant** sowie **2 unterschiedliche Außenflächen**. Dabei wurde auf ein sorgfältig **ausgewähltes Farb- sowie Beleuchtungskonzept** geachtet. Viele lustige Bullaugen ermöglichen einen dezenten Blick vom Flur aus in die drei Krippen- und drei Elementargruppenräume. Ein vorher nicht geplantes Zufallsprodukt ist die neu entstandene und selbstverständlich fachlich gesicherte Außenfläche auf dem Dach der ehemaligen Garage, die bepflanzt und mit Sonnensegeln im nächsten Frühjahr als „Sonnen-Raum“ dienen wird. Gemeinsam mit den zwei pädagogischen Leitungen wurde das bewährte Konzept, eine Kombination aus offener pädagogischer Arbeit und der Geborgenheit einer klassischen Kindergartengruppe, auf die Einrichtung in Eimsbüttel zugeschnitten. **Mit einem sehr guten Betreuungsschlüssel**, einer Mischung aus männlichen und weiblichen Mitarbeitern, die immer ein offenes Ohr für die Wünsche der Eltern haben, sollen Kinder im Alter von einem halben Jahr bis zu sechs Jahre hier nun montags bis freitags von 7:30 bis 18 Uhr mit viel Herz in ihrer persönlichen Entwicklung gefördert und in ihrem Selbstvertrauen gestärkt werden. **Frühstück und Zwischenmahlzeiten werden frisch zubereitet**, das **Mittagessen wird von einer Kinderküche geliefert**, aber einmal in der Woche am „Suppentag“ wird mit frischem Gemüse, Kreativität und Spaß mit den Kindern selbst gekocht. **Freie Plätze ab sofort und weitere Infos: 33424170 und info@kita-lsk.de**

KITANEWS



Im Spielhaus Tilly bewegt sich was! Mit Rhythmik, Schwimmen, Sport, Bücherzauber, Sticken und vielen anderen tollen Aktivitäten werden Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahre im „Spielhaus Tilly“ auch auf dem einmalig großen Außenbereich – einer wahrhaft grünen Oase in Eppendorf – zu folgenden neuen Zeiten liebevoll betreut: **Montag und Mittwoch von 8 bis 15:30 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 8 bis 18 Uhr und Freitag von 8 bis 14 Uhr**. Neue Kinder sind willkommen! Mehr Infos: „Förderverein Spielhaus Tilly“, Lokstedter Weg 92, Eppendorf, Tel. 40187250, www.spielhaus-tilly.de



Die etwas andere kieferorthopädische Praxis mitten in Hamburg

Innovative Behandlungstechniken für jedes Alter auf höchstem Niveau. Angeboten werden unter anderem ästhetische, von außen völlig unsichtbare kieferorthopädische Zahnkorrekturen. Ein **spezieller Familienbereich** ausgestattet mit 3D-Kino, Quallen Aquarium und Relaxing Musik sorgt für spannende Abwechslung und fördert einen besonderen Vertrauensaufbau zwischen Kindern und Praxisteam. Sich wohlfühlen von Anfang an. Geöffnet: Mo – Do 9:30 – 12:00 und 13:00 – 17:30 Uhr



KLAMMERWELT MEINE KIEFERORTHOPÄDEN

DRES. JOUNI & ALSKIF

Fachzahnärzte für Kieferorthopädie
Tel.: (040) 42102520 | Fax: (040) 42102521
Eppendorfer Weg 204 | 20251 Hamburg
info@klammer-welt.de | www.klammer-welt.de



Der
Weihnachtsmann
braucht
Unterstützung

ENGAGEMENT AN DER ALSTER

Von A wie Arztkofferchen bis Z wie Zauberkasten – aus vielen Spielsachen sind Kinder herausgewachsen, über die sich andere Kinder aber noch freuen können. Zum Beispiel Kinder aus hilfsbedürftigen Familien, deren Gabentisch nur spärlich gedeckt ist. Bis zum 30. November sammelt die „Hamburger Toys Company“ zusammen mit der Opferhilfsorganisation „Weißer Ring“ und der „Stadtreinigung Hamburg“ Geschenke ein.



Helfen Sie!

Gebrauchtes Spielzeug kann bei acht Recycling-Höfen, zwei Stilbruch-Filialen sowie an fünf Dekra-Standorten für bedürftige Kinder abgegeben werden. Arbeitslose Hamburger bereiten die Spielsachen wieder auf. Begehrt sind Eisenbahnen, Carrerabahnen, Lego, Duplo oder Fisher Price, auch alte Kinderfahrräder, Roller, Dreiräder, Schaukelpferde oder Puppenhäuser sind tolle Spenden.

Bis zum 30. November läuft die große Weihnachtspendenaktion.

2006 wurde die „Hamburger Toys Company“ als soziales Projekt gegründet. Ein 40-köpfiges Team ist täglich mit der Sammlung und Instandsetzung von Puppen, Matchboxautos, Gesellschaftsspielen oder Fahrrädern beschäftigt. Ganzjährig werden an den DEKRA-Standorten Spielzeugspenden angenommen. www.dekra-toyscompany.com

Hier kann Spielzeug abgegeben werden:

RECYCLINGHÖFE:

- Neuländer Kamp 6, **Harburg** (Mo-Fr 8-19, Sa 8-14 Uhr)
- Am Aschenland 11, **Neugraben-Fischbek** (Mo-Fr 8-19, Sa 8-14 Uhr)
- Feldstraße 69, **St. Pauli** (Mo-Fr 8-19, Sa 8-14 Uhr)
- Brandstücken 36, **Osdorf** (Mo-Fr 8-17, Sa 8-14 Uhr)
- Rondenburg 52 a, **Bahrenfeld** (Mo-Fr 8-19, Sa 8-14 Uhr)
- Lademannbogen 32, **Hummelsbüttel** (Mo 8-19, Di-Fr 8-16, Sa 8-14 Uhr)
- Volksdorfer Weg 196, **Sasel** (Mo-Fr 8-17, Sa 8-14 Uhr)
- Rotenbrückenweg 32, **Billstedt** (Mo-Fr 8-19, Sa 8-14 Uhr)

KAUFHAUS STILBRUCH:

- Helbingstraße 63, **Wandsbek** (Mo bis Sa 10-18 Uhr)
- Ruhrstraße 51, **Bahrenfeld** (Mo bis Sa 10-18 Uhr)

DEKRA:

- Am Werder 1, **Harburg** (Mo-Do 8-17 Uhr)
- Wandalenweg 10, **Mitte** (Mo-Do 8-17, Fr -16 Uhr, Sa geschlossen)
- Pollhornbogen 6, **Wilhelmsburg** (Mo-Do 7:30 -17, Fr-16, Sa 9-12 Uhr)
- Pinkertweg 16, **Billbrook** (Mo-Do 8-18, Fr-16, Sa 9-12 Uhr)
- Sieker Landstr. 130, **Rahlstedt** (Mo-Do 8-18, Fr-16, Sa 9-12 Uhr)
- Sandgrube 8 22525, **Stellingen** (Mo-Do 8-18, Fr-16, Sa 9-12 Uhr)

unisex - unverwechselbar - unglaublich weich

Baby- und Kinderkleidung
produziert in Europa

Das Hamburger Label
exklusiv bei Lütt'n Georg
Lange Reihe 103, 20099 Hamburg

oder online unter:

www.smooob.me

Have a nice day and smooob.me!

smooob
smooob.me

Regen
Wolkchen

www.regenwoelkchen.de
info@regenwoelkchen.de

U-Heft-Hüllen,
Wickeltaschen, Lätzchen,
Lauf-Täschchen,
Kindersitz-Bezüge,
Schürzen uvm.



Atelier Imstedt 40
22083 Hamburg
01520 459 96 65



GUSTAFSEN & CO®

IMMOBILIEN · BEGRÜNDET 1931

Von Anfang an in guten Händen

Immobilienkompetenz in hanseatischer Tradition



1931 wurde GUSTAFSEN gegründet. Von der ersten Stunde an standen die Interessen der Kunden, die individuelle Betreuung und eine faire Partnerschaft im Mittelpunkt der Geschäftspolitik. Diese hanseatische Tradition hat sich bis zum heutigen Tag erhalten und wird vom Inhaber Dieter Maass und seinen Mitarbeitern mit viel Engagement fortgeführt. Bei GUSTAFSEN sorgen die persönlichen Ansprechpartner für Professionalität und Loyalität – und dies absolut diskret.

GUSTAFSEN ist ein traditionelles, gleichzeitig modernes und erfolgreiches Dienstleistungsunternehmen. Die Schwerpunkte liegen auf der Vermittlung von hochwertigen Wohnimmobilien und Anlageimmobilien sowie der anspruchsvollen Verwaltung von Grundbesitz. Eine unverbindliche, diskrete Immobilienbewertung gehört selbstverständlich zum Serviceangebot.

So sind Käufer, Verkäufer und Grundbesitzer bei GUSTAFSEN gleichermaßen gut aufgehoben.



PHILIP WEX

EXPERTE FÜR ZINSHÄUSER UND
INTERESSANTE ANLAGEOBJEKTE

040/41 40 95-41



ANDREA DIECKMANN

EXPERTIN FÜR EXKLUSIVE STADTHÄUSER,
VILLEN, EIGENTUMSWOHNUNGEN

040/41 40 95-32

müller-klug krüll
immobilien &

Wie Kinder die Welt sehen,
hängt häufig vom

**Blick aus dem
Kinderzimmer ab.**



Müller-Klug & Krüll Immobilien GmbH & Co. KG

Mittelweg 41a · 20148 Hamburg · Tel. 040/47 33 29 · Fax 040/46 77 98 64
E-Mail info@mkk-immobilien.de · www.mkk-immobilien.de

Wir beraten
Sie auch bei der
Verkaufsstrategie
für Ihre Immobilie.

Rufen Sie uns
einfach an.