

СПОРТИВНЫЙ

Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Меридиан 6+

№18 (1078) 1-7 июня 2022 года

«Королева спорта» вернулась на стадион «Геолог». Две золотые медали областного турнира достались ишимской легкоатлетке Кристине Колентеевой. Она была столь же неподражаема и молниеносна, как главная героиня одного из самых заметных триллеров своего времени «Беги, Лола, беги»

Подробности
на стр. 5

БЕГИ, КРИСТИНА, БЕГИ



Фото Галины БЕЗБОРОВОЙ

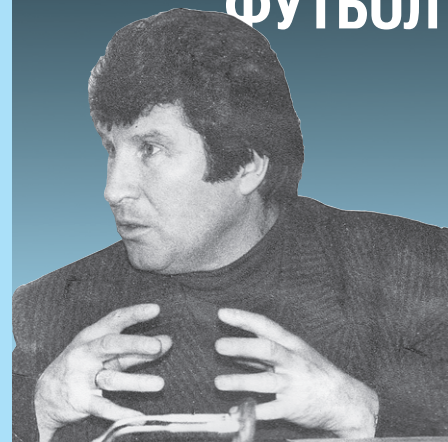
ИДЕАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ



Ирина Соболева умеет побеждать и в спорте, и в конкурсе красоты

с. 2

ИСКРЕННИЙ ФУТБОЛ



Вспоминаем лучший сезон в истории ФК «Тюмень» во главе с легендарным Эдуардом Малофеевым

с. 6-7

ДЕЛАЙ, КАК Я



Экстремальное преобразование звезды пауэрлифтинга Ивана Подреза

с. 10

Ирина Соболева:

«В ЖИЗНИ Я — КОШЕЧКА, НО НА ТРЕНИРОВКАХ СТАНОВЛЮСЬ СОЛДАТОМ ДЖЕЙН»

Красивыми девушками в тюменском бодибилдинге уже давно никого не удивишь. Но история одной из сильнейших российских представительниц категории «фитнес-модель» Ирины Соболевой точно выделяется своей уникальностью. Она впервые побывала на турнире по бодибилдингу в качестве стилиста по волосам...

— Это произошло в Миссиссипи, — вспоминает Соболева. — Ещё тогда промелькнула мысль, почему бы не попробовать себя в этом виде спорта. Потом крутила локоны и кудри девочкам уже на чемпионате Тюменской области. Именно после этих соревнований окончательно решила, что буду заниматься бодибилдингом.

Я была по другую сторону сцены благодаря работе стилистом. Увидела эти красивые тела на сцене и подумала: «Боже, как это прекрасно, женственно и спортивно». Мне самой захотелось оказаться среди участниц. Но просто так ходить в зал —

неинтересно, обязательно должна быть какая-то «конфета» в конце пути.

На просмотр к своему будущему тренеру Анне Фирсовой я пришла худенькой девочкой после декрета. Она сразу сказала, что видит меня в категории «фитнес-модель». Когда начали готовиться, то Аня убедилась в этом на 100 процентов. Я прекрасно раскрылась в плане грации, пластики, подачи. Счастлива выступать в категории, где можно выходить на сцену в купальниках и платьях.

Я восхищаюсь Аней Фирсовой, как женщиной. Мне нравится её ум, красота и большой спортив-

“

Мне говорили, что я похожа на Малефисенту. У меня, как и у персонажа Анджелины Джоли, тоже есть своя чертовщина.



ИРИНА СОБОЛЕВА

Возраст: 35 лет.
Рост: 164 см.
Вес: 50 кг.
Родной город: Курган
Образование:
Курганский государственный университет («Финансы и кредит»);
Академия труда и социальных отношений («Организация и безопасность дорожного движения»)

Вид спорта:
бодибилдинг
(категория «фитнес-модель»)

Главные успехи в спорте:

финалистка чемпионата мира;
финалистка Кубка Азии;

вице-чемпионка России;
вице-чемпионка УрФО;

чемпионка ЯНАО, Тюменской, Челябинской и Свердловской областей.

Нынешняя работа:

старший тренер женской сборной Тюменской области по бодибилдингу, тренер по позиционному тренингу, инструктор тренажёрного зала

Увлечения:

танцы, сноуборд, путешествия, красота (работаю стилистом по волосам), занимаюсь духовными практиками.

ный опыт. Она очень строгий тренер. У неё всегда всё конкретно по полочкам. Если есть задание сделать 100 приседаний, то именно такое количество раз и делаем. Это даже не обсуждается. Точно не окажется такого, что я не могу, мне тяжело. Если тренер сказал, то так и будет. Она вообще никому не разрешает ныть у себя в команде.

Самое сложное для меня было много есть. Нужно соблюдать определённый режим питания, чтобы росли мышцы. А вот с физическими нагрузками была знакома с самого детства, когда занималась лёгкой атлетикой. Я бегала спринтерские дистанции (100 и 200 метров). В рамках подготовки к стартам ходили в тренажёрный зал. Помню, что я тогда приседала с весом в 100 килограммов. Когда увлеклась бодибилдингом, то моя мышечная память спокойно вспомнила эти нагрузки.

Я вроде бы и кошечка-кошечка, но в то же время

на тренировках веду себя, как героиня Деми Мур из фильма «Солдат Джейн». Я умею всё правильно разграничивать. На сцене нужно проявлять грациозность и красоту, а вот в зале необходимо быть солдатом, Халком и кем угодно, там не бывает поблажек.

Мне говорили, что я похожа на Малефисенту. В период подготовки к турнирам мои скулы становятся ещё более ярко выраженными. У меня, как и у персонажа Анджелины Джоли, тоже есть своя чертовщина (смеётся). Считаю, что в Малефисенте больше добра, чем зла.

Не старалась ломать стереотипы, когда пришла в спорт после 30. Я просто в какой-то момент поняла, что жизнь, она не такая длинная, как кажется. Неважно, сколько тебе лет, никогда не поздно начать.

Я выигрывала региональный конкурс красоты «Леди Нефть». Мне оказался очень интересен весь процесс этого мероприятия. Столько цветов

было, как на концерте Филиппа Киркорова. Все мои близкие, друзья и родственники пришли за меня болеть. Но я так устала к концу дня, даже не понимала, что происходит. Мы там с утра до вечера находились.

У соревнований среди фитнес-моделей есть параллели с конкурсами красоты. И там, и там приветствуется женская красота. Но «фитнес-модель» — это всё-таки спортивная категория в бодибилдинге, где нужны мышцы. Просто красивая внешность там точно не подойдёт.

Конкурсы красоты — это больше женские интрижки. Как бы ты не отстранялся от всего этого, тебя всё равно заденут и затянут. Там нет адекватного восприятия происходящего. Там чисто женские заморочки и эмоции. Помню, когда я участвовала в конкурсе красоты, то у девчонок пропало нижнее бельё.

Самый большой стресс испытала на Кубке Тюменской области, когда про-

грамму соревнований сместили на два часа. Я специально рассчитала время так, чтобы после визита к визажистам и стилистам было время подготовиться к выходу на сцену. Поэтому спокойно, ещё не в купальнике, ждала своей очереди. Но неожиданно раздаётся крик: «Соболева, ты где? У нас программу сместили, поэтому твой выход прямо сейчас». Я бегу, волосы назад, как из клипа «Ленинграда», и залетаю в первую попавшуюся раздевалку. Никогда в своей жизни так быстро не одевалась.

В машине обожаю громко слушать «Rammstein» и Мэрилина Мэнсона. Мне нравятся некоторые песни группы «Ленинград». Так хочется залить их в свои соцсети, но потом вспоминаю, что там часто встречается ненормативная лексика (смеётся). Очень люблю творчество «БИ-2». В прошлом году по приглашению Ани (Фирсовой. — П.К.) ходила на концерт «Арии». Всё очень понравилось!

РЕЗУЛЬТАТЫ ИРИНЫ СОБОЛЕВОЙ В 2022 ГОДУ

26 марта

Чемпионат и первенство ЯНАО по бодибилдингу
Ноябрьск



3 апреля

Международный турнир «Siberian Power Show 2022»
Красноярск



23 апреля

Первенство и Кубок России по бодибилдингу
Челябинск



15 мая

Кубок Краснодарского края «Самсон-52»
Краснодар



19 мая

Кубок Сочи по бодибилдингу
Сочи



29 мая

Международный турнир «Кубок Средней Азии»
Казахстан



БУДЕМ БОЛЕТЬ ЗА «УРАЛ-2»:

СУДЬБА ФК «ТЮМЕНЬ» РЕШИТСЯ В ПРОТИВОСТОЯНИИ ДРУГИХ КОМАНД

Чёрно-белые уже завершили выступление в первенстве России по футболу ФНЛ-2 (группа 4). Тюменцы в субботу на выезде разгромили «Новосибирск» — 4:0. Это был предпоследний, 29-й тур соревнований. **Заключительный — коллектив Игоря Меньщикова пропустит.**

На первое место в группе 4 претендуют три клуба: кроме «Тюмени» это «Челябинск» и ульяновская «Волга».

Расклад такой. У «Тюмени» 60 очков, у волжан и уральцев по 59. В заключительном туре соперники сибиряков начнут свои матчи в одно и то же время (14.00 ТМН). «Челябинск» дома сыграет с «Ладой-Тольятти», а «Волга» на выезде померяется силами с ФК «Урал-2» из Екатеринбурга.

Челябинцы даже не подавали заявку в РФС (Российский футбольный союз) на процедуру лицензирования в ФНЛ. Так что если они и станут первыми, то всё равно не пойдут на повышение.

Остаются два претендента: «Тюмень» и «Волга». Если ульяновцы окажутся сильнее, то им и достанется прямая путёвка в ФНЛ.

Уверен, что болельщики нашего клуба с большим интересом будут следить за трансляцией из Сысерти (в этом небольшом городке, находящемся в 43 километрах от Екатеринбурга, и проводит свои матчи «Урал-2»). Ведь они жадут выхода «Тюмени» в ФНЛ. Для этого необходимо, чтобы екатеринбургцы победили «Волгу».

Существует ещё один вариант. Если и ульяновцы, и челябинцы сыграют вничью, то все три клуба наберут одинаковое количество баллов (60). В таком случае выше в турнирной таблице окажется тот, у кого больше побед. Здесь расстановка сил выглядит следующим образом: «Челябинск» (19 побед), «Тюмень» (18), «Волга» — 17. Но коллектив из Южного Урала, как мы помним, не попадает



Исламжан НАСЫРОВ

в ФНЛ, поэтому заветную путёвку получит «Тюмень».

В общем, ждём ближайшей субботы и держим кулаки за уральцев!

ОЛИМП-Первенство II дивизиона ФНЛ сезона 2021-2022. Группа 4. 29-й тур. 28 мая

0:4

ФК «Новосибирск» — ФК «Тюмень» — 0:4 (0:1)

«Новосибирск»: Киселёв, Макаренко, Ларенц, Кушнирук (Шаталов, 79), Новицкий, Плопа, Макурин, Леонов (Рожков, 72), Нарылков(к) (Манько, 46), Гладышев (Кирисов, 72), Житнев.

«Тюмень»: Едапин, Николаев, Полюткин, Криворучко, Насыров (Бардыбахин, 81), Рябокобыленко (Малеев, 63), Горулёв, Шадрин (Третьяков, 81), Карпов (К), Кобялко (Анисимов, 56), Тюрин.

Голы: 0:1 — Кобялко, 30; 0:2 — Карпов, 67; 0:3 — Анисимов, 85; 0:4 — Анисимов, 89.

Предупреждения: Гладышев — Шадрин.

ОЛИМП-ПЕРВЕНСТВО II ДИВИЗИОНА ФНЛ СЕЗОНА 2021-2022. ГРУППА 4. ПОЛОЖЕНИЕ НА 1 ИЮНЯ

ФНЛ 2	И	В	Н	П	Мячи	О
1 ФК «ТЮМЕНЬ»	28	18	6	4	79-30	60
2 «ВОЛГА» (Ульяновск)	27	17	8	2	54-20	59
3 ФК «ЧЕЛЯБИНСК»	27	19	2	6	52-23	59
4 ФК «НОВОСИБИРСК»	27	15	5	7	39-22	50
5 «ЗВЕЗДА» (Пермь)	27	15	4	8	50-27	49
6 «АМКАР-ПЕРМЬ»	26	14	4	8	40-28	46
7 «УРАЛ-2» (Екатеринбург)	27	12	6	9	48-36	42
8 «ИРТЫШ» (Омск)	26	9	8	9	47-47	35
9 «ТОРПЕДО» (Миасс)	27	9	5	13	31-40	32
10 «СПАРТАК» (Туймазы)*	27	10	2	15	44-67	32
11 ФК «ОРЕНБУРГ-2»	27	6	9	12	30-50	27
12 «ДИНАМО-БАРНАУЛ»	26	7	4	15	28-40	25
13 «НОСТА» (НОВОТРОИЦК)	27	6	3	18	23-53	21
14 «ЗЕНИТ-ИЖЕВСК»	26	4	3	19	19-51	15
15 «ЛАДА-ТОЛЬЯТТИ»*	27	3	5	19	23-72	14

* с ФК «Спартак» (Туймазы) и ФК «Лада-Тольятти» снято по 3 очка.

Анатолий АНИСИМОВ:



«МАТЧ ЗАПОМНИЛСЯ ЗАЖИГАТЕЛЬНОЙ РЕЧЬЮ ГЛАВНОГО ТРЕНЕРА. ВСЁ, КАК В СПОРТИВНЫХ ДРАМАХ»

В заключительном матче сезона для ФК «Тюмень» в первенстве России по футболу среди команд ФНЛ-2 (группа 4) против ФК «Новосибирск» блестяще проявил себя новобранец Анатолий Анисимов.

Он присоединился к команде после перерыва. На него возлагались большие надежды, но из-за травмы, полученной на сборах перед весенней частью турнира в Турции, он толком и не показал того, на что способен. Поединение против «Новосибирска» стал исключением из правил. В нём Анисимов оформил дубль, выйдя на замену.

— Очень хотел помочь клубу добиться успеха, — рассказывает Анатолий. — Уже выходил на поле в нескольких встречах, но игрового времени было совсем немного. В Новосибирске главный тренер Игорь Меньщиков доверил мне почти тайм, и к большому счастью я оправдал это доверие. Мне удалось забить два мяча.

— Кроме дубля в ворота соперника, чем вам запомнился матч против «Новосибирска»?

— Мотивацией от Игоря Анатольевича. Он говорил, что мы во что бы то ни стало должны увести победу из Новосибирска. Хотели взять реванш после поражения на своём поле 0:3. Ну и с точки зрения положения дел в турнирной таблице, нам победа была нужнее.

— Это была зажигательная речь? Такое случается? Просто на пресс-конференциях Игорь Анатольевич всегда такой спокойный, хладнокровный.

— Да, прям как в фильмах про спорт. Цена ошибки была высока, теряя очки мы бы точно выбывали из гонки за чемпионство.

— А какое вы задание получили, когда выходили на поле? Вы неплохо подключались к атакам вторым темпом.

— Если честно, наш наставник сказал быть ближе к обороне, так как, когда я выходил на замену, счёт был 1:0 в нашу пользу. Но игра так сложилась, что нельзя было не убежать вперёд и не забить гол, даже два, чему я оказался несказанно рад. Это немножко сгладило впечатление от не самого удачного сезона.

— Вообще «Новосибирск» доставил какие-то сложности?

— Нет. Мы сами могли их себе доставить, нервничали перед матчем. Цена ошибки оказалась очень высока. Мы, можно сказать, забили быстрый гол. И всё стало более-менее. У «Новосибирска»-то и мотивации особо не было. Они уже не могли достать лидеров. Нам победа была нужнее. Мы достойно себя показали и заслужили эти три очка. Сейчас будем надеяться на наших соперников, что они допустят ошибки, мы займём первое место и выйдем в ФНЛ.

— Вы пока сыграли не так много матчей, можете рассказать, какие ваши самые сильные стороны?

— Со стороны виднее, конечно. Сейчас я не в самой лучшей форме. Дай Бог, если останусь в «Тюмени». Всё будет зависеть от руководства, от тренера. У меня огромное желание продолжить здесь карьеру, набрать форму, показывать хороший футбол. Мои лучшие качества — неплохой объём работы, единоробства, много незаметной работы, как и у всех центральных полузащитников. Также могу и созидать, завершать атаки, что показала игра с «Новосибирском».

САМЫЕ РЕЗУЛЬТАТИВНЫЕ КОМАНДЫ КАЖДОЙ ИЗ ГРУПП ФНЛ-2

Группа 1	Группа 2	Группа 3	Группа 4
«ЧАЙКА» (Песчанокопское)	«ДИНАМО-2» (Москва)	«РОДИНА» (Москва)	ФК «ТЮМЕНЬ»
83 / 31 гола матч	57 / 30 голов матчей	77 / 30 голов матчей	79 / 28 голов матчей
2,7 за игру	1,9 за игру	2,6 за игру	2,8 за игру

КУБОК ПЕТРОВА ПУТЕШЕСТВУЕТ ПО СТРАНЕ!

Я узнал, что у меня есть огромная страна. Богандинка и лесок, в поле каждый колосок. И Тобольск, Ирбит, Тагил, речка, небо голубое, это всё моё, родное. И в Челябинске был я, и в Новоуральске у меня теперь родня. А ещё Москва, Уфа, Пенза, Воскресенск и... где я только не бывал, всю страну я повидал.

Если представить, что в Кубке Петрова, который игроки тюменского «Рубина» завоевали, став чемпионами Высшей хоккейной лиги 2022 года, поселился Старик Хоттабыч, то ему можно только позавидовать. За месяц, прошедший с того момента, когда капитан «Рубина» Александр Осипов поднял над головой Кубок, прошло пять недель, а наш Старичок уже побывал с игроками в добром десятке городов и посёлков на радость дорогим ребятам и, конечно же, уважаемым товарищам взрослым. Болельщики со стажем наверняка помнят, что именно так обращалась с экраном к зрителям ведущая телепередачи «В гостях у сказки» Валентина Леонтьева. Игроки «Рубина» сделали сказку былью для сотен, если не тысяч детей и взрослых.

Алексей ЩЕТИЛИН
даёт Кубок Петрова
Ярославу ВОЛОЩУКУ



В Тобольск, к Ярославу

Тобольск не является родиной кого-то из игроков «Рубина», тем не менее, с этим городом команду связывает большая и добрая история. Началась она ещё в позапрош-

лом сезоне, когда клуб пригласил на игру Ярослава Волощука, 18-летнего парня, который из-за болезни передвигается на коляске, но горячо любит хоккей и «Рубин». В Тобольск Кубок привезли Александр Федотов, Никита Брютов и Алексей Щетилин. Рассказывает мама Ярослава, Лариса Александровна, которая работает учителем в школе.

— Во время плей-офф мы с двумя классами ездили в Тюмень на матчи «Рубина», и очень многие ребята стали болельщиками. Игроки нам пообеща-



Рубиновцы с Кубком Петрова в Тобольске

ли, что обязательно придут в Тобольск, а капитан Александр Осипов даже сказал, что очень бы хотел привезти в Тобольск Кубок Петрова. Так всё и получилось. Все собрались в актовом зале, Трофей стоял на сцене, и Ярослав был с нами. Хотя сын учится в другой школе, но это он предложил, чтобы я привезла своих учеников на игру «Рубина». Надо было видеть, с каким восторгом, открыты, дети смотрели на хоккеистов и на Кубок.

— Наверное, самый волнительный лично для вас момент, когда рубиновцы вручили Ярославу Кубок.

— Да, ребята подержали над Ярославом Кубок, дали его потрогать, и дома он сказал, что это самый счастливый мо-

мент в его жизни. Знаете, когда в финале «Рубин» играл последний матч с «Динамо», я вообще не могла его смотреть и ушла в другую комнату, настолько всё было напряжённо. Слава очень сильно переживал, и я его настраивала, чтобы он не волновался, не выигрывает сейчас, победят в Санкт-Петербурге, а он мне говорит: «Мама, ты вообще ничего не понимаешь, они должны взять этот Кубок именно здесь и сейчас! У них для этого есть все шансы». Я только отошла, и слышу, как в комнате закричали: «Ура!»

Увидеть кремль

Приехав в Тобольск, вратарь Алексей Щети-

лин совместил полезное с приятным.

— Раньше я ни разу не бывал в Тобольске, — поделился Алексей. — Прекрасные впечатления остались от поездки. Самое главное, это общение с людьми, с болельщиками, которые любят хоккей.

— Вы ведь и мастер-класс провели для тобольских ребят?

— Да, поделились с юными хоккеистами своим пока небольшим опытом. Ещё побывали у тобольского кремля. Очень красивое место.

— Одним словом, сполна насладились победой.

— Да, эмоций было много, но надо уже из этого праздничного состояния выходить, приступать к подготовке к следующему сезону.

Егор НАЗАРОВ:

«ПРИВЕЗ КУБОК В ШКОЛУ, В КОТОРОЙ УЧИЛСЯ»

Вратарь «Рубина» Егор Назаров свозил драгоценный трофей домой, к родителям в Челябинск.

— В первую очередь, я хотел показать Кубок семье и, в принципе, на этом остановился. Посидели дома, позвал близких друзей, всю родню. Пообщались, отметили, всё по-домашнему, — рассказал Егор. — В общем, два дня «Кубок Петрова» у нас пробыл.

— Что сказали родители, когда увидели на пороге дома Кубок?

— Они были в Тюмени на последней игре финала. Так что они его тогда ещё увидели, но дома, конечно, когда Ку-

бок рядышком стоял, было видно, что отец испытывал радость и гордость. Просто мы всегда ходили на матчи «Трактора», который в 2006 году завоевал Кубок высшей лиги.

— И всё-таки зря ограничили домом, надо было куда-нибудь свозить заработанный многолетним трудом трофей...

— Я показал «Кубок Петрова» в школе, в которой учился. У детей много радости было.

Роман ЧЕМЕРИКИН:

«ХОТЕЛ ПОКАЗАТЬ КУБОК РОДИТЕЛЯМ»

Родина нападающего «Рубина» Романа Чемерикина — Новоуральск. Родные и близкие, земляки нападающего также увидели «Кубок Петрова» своими глазами.

— Персонально хотел показать Кубок, конечно же, родителям. Прошло всё отлично. В свою спортивную школу свозил трофей, пришли юные хоккеисты, тренеры, в том числе мои наставники, — рассказал Роман. — На самом деле, было очень много приятных и неожиданных моментов. Трудно выбрать какой-то один. Наверное, приятнее всего — радость родителей.



Роман
ЧЕМЕРИКИН
с сыном
Павлом

МЕСТА, ГДЕ КУБОК ПЕТРОВА ПОБЫВАЛ В ЭТОМ ГОДУ



г. Тюмень



п. Богандинский
Тюменский
район



с. Тюнево
Нижнетавдинский
район



г. Ялуторовск



г. Тобольск



г. Челябинск



г. Нижний Тагил



г. Новоуральск



г. Ирбит

МЕСТА, ГДЕ КУБОК ПЕТРОВА ЕЩЁ ПОБЫВАЕТ



г. Москва,



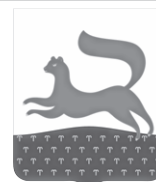
г. Воскресенск,



г. Ярославль,



г. Пенза,



г. Уфа,



Свердловская область

Не думайте, что турниры по лёгкой атлетике — это сплошное однообразие. Бег по кругу, монотонные прыжки и никакого азарта. На прошедшем чемпионате и первенстве Тюменской области можно было убедиться в обратном. А ещё восхититься выносливостью участников и даже узнать, что между королевой спорта и шахматами есть что-то общее.

БЫСТРЕЕ! ДАЛЬШЕ! ХИТРЕЕ!



Турниры по лёгкой атлетике совсем не похожи на соревнования в игровых видах спорта. Это напоминает некую выставку человеческой силы духа и стойкости. Ты можешь подойти к прыжковой яме и наблюдать, как легкоатлеты превосходят друг друга в дальности приземления в песок. Когда вдоволь насладишься этим зрелищем, направляйся к старту беговых состязаний. Спортсмены сперва разминаются, настраиваясь, а потом занимают свои позиции на дорожках. Вот звучит стартовый выстрел, и бегуны срываются с места. Смотреть за тем, как они покоряют круги стадиона, не наскучит. Ведь в программе не только гладкий бег, но и преодоление барьеров, эстафета, а это увлекательно.

В общем, едва ли где-то кроме соревнований по лёгкой атлетике удастся увидеть такое спортивное разнообразие в одном месте. В Тюмени с 23 по 24 мая прошли чемпионат и первенство по этой дисциплине. И, несмотря на дождливую погоду, себя проявили более 270 участников со всего региона.

Беговая эйфория

Я не большой любитель бега. Самостоятельно мне трудно заставить себя надеть кроссовки и выйти на улицу. По дорожке в тренажёрном зале — куда ни шло, но в спринтерском режиме по стадиону не хватит выносливости. Поэтому куда круче наблюдать за теми, кто вырывает победы на последних секундах.

Но после разговора с ишимской легкоатлеткой

Кристиной Колентеевой я задумалась над тем, чтобы пересмотреть своё критическое отношение. Да и эта девушка — отличный пример для подражания. На чемпионате Тюменской области Колентеева завоевала сразу две золотые медали: на дистанциях 400 и 800 метров. В последней она финишировала за 2 минуты и 11 секунд с огромным отрывом от соперниц.

— Тренер сказал, бежать 800 в удовольствие, как мне хочется, — улыбнулась Кристина. — С утра было прохладно, шёл дождик. Думала, что результат будет неважный. Но в итоге я довольна собой. Тем более что мы только входим в нужный ритм, и это были мои вторые соревнования в новом сезоне. Главный турнир намечен на 2 августа — в Чебоксарах пройдёт чемпионат России. Есть время, чтобы набрать хорошую форму, и начало положено.

Сейчас приходится преодолевать некоторые трудности. Первые забеги сложны тем, что ты не до конца понимаешь, на что способен и как распределить силы — эти чувства приходят постепенно. Поэтому надо обдумать, как сделать так, чтобы не начать круг слишком медленно или слишком быстро. Но кажется, что мой внутренний секундомер уже настроен (улыбается).

Конечно, в беге никуда без тактики. 800 метров — это как шахматы. Нужно подходить с головой. Начинать мы сегодня с единого старта. Но на крупных соревнованиях у каждого легкоатлета своя дорожка, и сход на общую происходит после 115 метров. Тогда очень важно сойти правильно, чтобы



никто не мешал, никто не упал. Поэтому всегда продумываю, как занять выгодную позицию. Ведь это самый сложный отрезок до финиша, где теряется скорость.

Повезло, что бежали в двенадцать часов дня. Я проснулась, позавтракала — обычно это куриный бульон или гречка, чтобы быстро усвоилось. Кто-то делает гимнастику, но я такое не практикую. Главное в настрое — отвлечь мысли. Почитать книгу, посмотреть одежду в онлайн-магазинах и ни о чём не думать. Разработать стратегию можно на разминке.

Когда начинаешь бегать, закончить уже не можешь. День-два отдохнешь, а потом тянет на тренировку. И перед стартами я обычно серьёзная, погружена в себя, а когда финиширую, мне хочется со всеми общаться, радоваться! Такое состояние

называется беговой эйфорией. Перед забегом находишься в стрессе, а потом тебе становится очень хорошо. Особенно, если побеждаешь.

Ноги-ножницы

Не сомневайтесь в том, что прыжки в длину — это весьма красочная дисциплина. Спортсмены разбегаются, отталкиваются, преодолевают гравитацию. Будто зависают в воздухе, а потом приземляются в яму, высекая песчаные брызги.

Выглядит эффектно. А теперь попробуем разобраться со спортивной составляющей этого действия.

Максим Глушков из Тобольска завоевал золото среди юниоров до 23 лет. До красивой цифры «семь» ему

не хватило немного, но для победы 6,53 метра оказалось вполне достаточно. Тем более что и на турнире в целом это оказалось лучшим результатом.

— Доволен собой. Из-за учебы тренируюсь не особо много, поэтому для начала — неплохо, — поскромничал юноша.

Выступать было достаточно комфортно. Да, утром шёл дождик, но это никак не мешало, потому что не имеет значения, мокрый песок в яме или сухой. Влияет ветер. Когда он в спину, то помогает прыгнуть лучше. И сегодня помог.

Вообще важны только личные качества прыгуна. Не играют особой роли ни рост, ни вес человека. К примеру, в высоту отлично прыгают и низкие ребята, и у нас также. Надо регулярно заниматься, чтобы быть лучшим.

Например, как кубинец Эчеваррия. Вдохновлюсь им, потому что он классно выступает, почти побил мировой рекорд. Интересно за ним наблюдать, и техника у него хорошая. Сейчас многие в прыжках красуются, а Эчевар-

Итоги чемпионата и первенства Тюменской области по лёгкой атлетике 23-24 мая, стадион «Геолог»

Юноши и девушки до 18 лет

1. МАУ СШ №2 (Тюмень-1)
2. ДЮСШ №2 (Тобольск)
3. МАУ СШ №2 (Тюмень-2)

Юниоры и юниорки до 20 лет

1. ДЮСШ №2 (Тобольск)
2. СШ (Ишим)
3. СШ (Ялуторовск)

Юниоры и юниорки до 23 лет

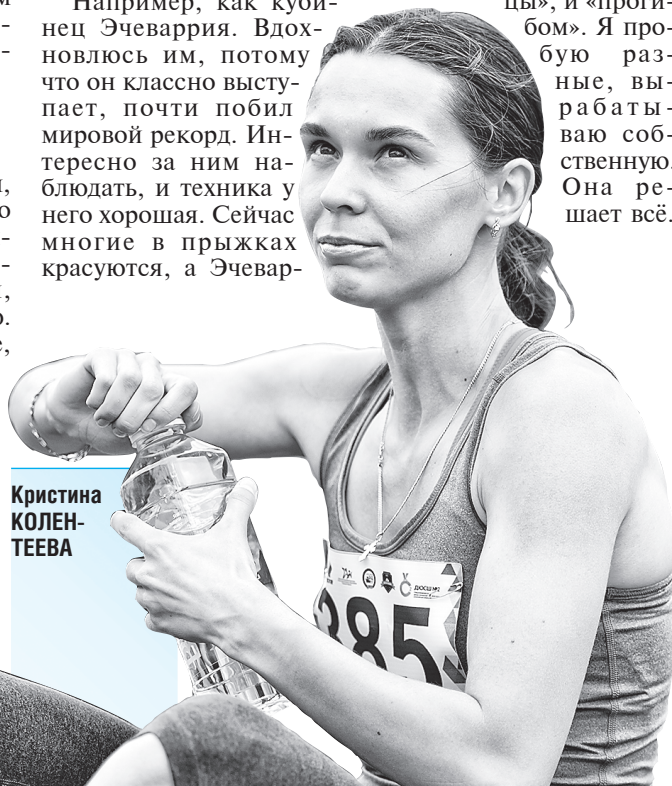
1. ДЮСШ №2 (Тобольск)
2. СШ (Ишим)
3. ТВВИКУ (Тюмень)

Мужчины и женщины

1. ТВВИКУ
2. СШ (Ишим)
3. ДЮСШ «Спринт» (Викулово-2)

рия ведёт себя достойно и делает всё как по книжке.

Техник много, на самом деле, — и «ножницы», и «прогибом». Я пробую разные, выбираю собственную. Она решает всё.



Кристина КОЛЕНТЕЕВА



ОДНАЖДЫ МЯЧ СУДЬБЫ



ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

МАЛОФЕЕВ Эдуард Васильевич родился 2 июня 1942. Заслуженный мастер спорта (1967). Заслуженный тренер Белорусской ССР (1979). Заслуженный тренер СССР (1989). Карьеру футболиста начал в коломенском «Авангарде» (1960). Затем два сезона отыграл в московском «Спартаке». По-настоящему раскрылся в минском «Динамо» (1963-1974) — 114 мячей в 278 матчах. Провел 40 игр за национальную сборную СССР, забил шесть голов. Серебряный призер чемпионата Европы-1964. Полуфиналист чемпионата мира-1966.

В качестве главного тренера выиграл чемпионат СССР с минским «Динамо» (1982), вывел олимпийскую сборную страны в финальный турнир Игр-1984 (куда она не попала по политическим причинам), а национальную сборную СССР — на ЧМ-1986. В дальнейшем, кроме «Динамо-Газовика», тренировал «Анжи», «Псков», «Динамо» (Санкт-Петербург) и другие команды.

Кавалер ордена Трудового Красного Знамени (1983). Лауреат Изумрудного ордена УЕФА (2009).



Нападающий Вячеслав КАМОЛЬЦЕВ (крайний слева)

Мальчик появился на свет, когда гремела война. Но далеко от нее — в Красноярске, в эвакуации. И, разумеется, никто не мог заметить, как к дому, где нашла новое пристанище семья Малофеевых — незримо, без шелеста по летней траве — прикатился мяч. И остановился, сделал выбор. Они еще успеют подружиться на всю жизнь. Будущий Мастер, Эдуард Васильевич Малофеев, родился 2 июня 1942 года...

Новое открытие Сибири

Литературный мудрец Козьма Прутков сказал, что нельзя объять необъятное. Вот и я не стану пытаться пересказать эту долгую и прекрасную жизнь в футболе. Тем паче, что есть его, Малофеева, книга воспоминаний под названием «Футбол! Вправо, влево и в ворота!» (2011). Очень легко найти в Сети — прочтите, она того стоит.

Рожденный в сибирском краю, он покинул его совсем юным. После Великой Отечественной семья вернулась в подмосковную Коломну. Приведу маленький отрывок из мемуаров: «Отец мой, Василий Михайлович, был слесарем высшего разряда и хорошим футболистом. Играл за сборную города. Его даже приглашали в знаменитый послевоенный ЦДКА. Но в то время люди крепкой рабочей закалки считали футбол делом несерьезным. Хотя впоследствии отец вспоминал о своем отказе с сожалением...».

Ничего удивительного, что Малофеев-младший выбрал эту замечательную игру-профессию, а также ампулу форварда. И обнаружил большой талант, и столь многого добился (см. «Визитную карточку» на этой же странице).

Настоящее открытие Сибири произошло для него через полвека после рождения. Жаль, что тюменский отрезок жизни оказался не столь уж и продолжительным — два полновесных сезона и, с перерывом, еще несколько месяцев для экстренного «спасения утопающего». И пусть одиссея Эдуарда Малофеева с «Дин-Газом» была недлинной, но — яркой, щедрой на события, всколыхнувшей наш город.

Но и он не скрывает своей благодарности Тюмени за возможность реализовать свой громадный потенциал. Ибо в силу суровых обстоятельств, очутился в малоприятной ситуации невестребованности. «Тогда, к счастью, меня пригласил тюменский клуб «Динамо-Газовик», игравший в первой лиге. Наверное, мне и туда могли дорогу закрыть. Однако решили: Тюмень — это такая Тьмутаракань, что и связываться не стоит... Пусть едет в сибирскую ссылку. Я поехал и попал в клуб с хорошим руководством, разбирающимся в футболе, стремящимся развивать его в своем городе, честолюбивым».

И в первый же сезон новый наставник и его команда выполнили поставленную задачу — завоевали путевку в высшую лигу.

Дождь, шторм. И желанная осенняя гавань

Капитаном «Дин-Газа» в ту пору был Евгений Маслов. Попросил его поделиться воспоминаниями о работе с Малофеевым.

— Эдуард Васильевич был честен по отношению к футболистам, — рассказывает Маслов. — Никогда не врал. Если что-то не устраивало, то говорил прямо, в глаза. Мы быстро поняли, что человек он позитивный, без камня за пазухой. И такой же искренний футбол он исповедовал.

Атакующий, страстный, с битвой от первых до последних минут. И еще: лучше завершить матч 3:2 или, скажем, 5:4, чем 1:0. Играем-то для болельщиков!

Впечатляла его эмоциональность — как перед матчами, на установках, так и у кромки поля. По-своему снимал стресс футболистов — стихами и притчами. И ведь добивался своего — гасил напряжение и подзаряжал нас своей энергией!

Он находил общий язык с каждым. И не пренебрегал мнением игроков. Несмотря на то, что было несколько футболистов, и я как капитан, входил в тренерский совет. К нам прислушивались, нас слышали. И это тоже помогало давать результат...

Что пожелаю юбиляру? Только здоровья! Эдуард Васильевич как-то сказал — вроде бы шуточно, но со знанием: «Буду тренировать до 80 лет, а проживу 110!».

...С Масловым мы встретились ливневым утром на стадионе «Строймаш» (укрылись в беседке, куда дождь, впрочем, тоже проник). Но, как известно, матч должен состояться в любую погоду. Евгений Александрович отреагировал на ливень коротким воспоминанием о «водном поле» в сезоне-1993: «Кажется, тогда с Новокузнецком играли... Грязи было!».

Итак, в зоне «Восток» соперничали 16 клубов. Имя Малофеева стало еще одним раздражителем: едва ли не все хотели обыграть «Дин-Газ», и у кого-то это получилось. Наши, однако, уверенно шли к цели. 19

побед, пять ничьих, шесть поражений — и первое место. Оно еще не дарило заветный пропуск наверх, но отправляло на последнее испытание осени — в переходный турнир. Победители трех групп сразились в московских манежах с тремя неудачниками «вышки».

Эдуард Васильевич, подтверждает Маслов, проявил себя искусным футбольным стратегом. Наши были готовы на все сто. И, что называется, нанесли конкурентам превентивные удары. На одном дыхании, подряд, повержены дальневосточные «Луч» и «Океан», «Черноморец» из Новороссийска. После чего оставшиеся игры выглядели формальностью...

Первый снайпер лиги тоже играл за «Дин-Газ» — 21-летний воспитанник курганского футбола Вячеслав Камольцев (22 гола на «Востоке» и еще один — в переходном турнире).

Что ж, сезон удался. Омрачило его только ЧП в матче с «Металлургом» из Алдана. Один из соперников был жесток в единоборстве и сломал Эдуарду Загуменному ногу. (Знаток тюменской футбольной истории Николай Фигуров расскажет мне, что тогда единственный раз увидел Малофеева разгневанным. «Он яростно протестовал, он просто кипел негодованием. Грубиян, сотворивший такое, отделался лишь желтой карточкой. Шок!»).

...Такой длинный, такой утомительный сезон! Но наша ладья вернулась после всех странствий в род-

ную гавань, где её встречали с распростёртыми объятиями. Торжественное чествование победителей прошло в филармонии. Футболистов удостоили званий кандидатов в мастера спорта (последняя подробность — от Александра Мильдуса, который, как и другой тюменец, Виктор Княжев, входил в тренерский штаб).

Добро пожаловать в 1994-й!

«Город словно встряхнулся, словно прочувствовал: футбол пришел! Призывно заперестрели афиши. Белокаменный стадион в низине у реки стал магнитом для значительной части населения. Цены растут — но билеты на футбол не подорожали», — это строки одного из моих первых репортажей 1994-го.

Встряхнулся, ожил и ваш корреспондент. После пары-тройки лет в «свободном полете» вернулся в журналистику, пополнив редакцию возрожденной городской газеты «Тюменский курьер». Очень скоро почувствовал на себе: нас ждет необыкновенный сезон! Притягивала и аура, харизма человека, известного всему футбольному миру... Однако послушаем Николая Фигурова (в ту пору — майора милиции, входившего в группу охраны общественного порядка на стадионе, где он бывал, пожалуй, чаще, чем я).

— Главный тренер не был закрыт для общения. — рассказывает Николай Павлович. — Напротив, коммуникабельный, простой, легкий на улыбку, шутку. Никому не отказы-

вал в автографе, в желании перебраться словечком. Только просил: до матча — ни-ни, а после него — пожалуйста!.. Помню его хорошее настроение, когда завершился стартовый матч второго круга со столичным «Спартаком». Фаворит, он же действующий чемпион России, имел преимущество, но в наших воротах отлично сыграл Игорь Кутепов. Да и все остальные бились как львы. Ничья — 0:0. Все, кто подходил к Малофееву, поздравляли: молдцы, сыграли достойно!

Каким еще он был? Очень квалифицированный

Эдуард Малофеев об

— Когда идет соперничество тогда футбол искренний. Всё про футбол надо играть честно. Играть искренне — значит, сделать так, чтобы болельщик от души переживал тебе, твоей игре, во время матча вая обо всем на свете. Ведь что важнее в футболе? Подарить нашим игрокам болельщикам! Если не стремиться, тогда на поле лучше не выходить.

(Из интервью 2008 в Санкт-Петербурге)

тренер. Отменный мотиватор. Интеллигентный, выдержанный, умеющий держать эмоции в узде, когда это необходимо (никаких грубостей по отношению к судьям)... Он переживал за сибирский футбол. Был рад, что Тюмень явилась первым городом Сибири, который получил место в высшей лиге. И думал о будущем клуба — следил за местной молодежью и самых способных (как, например, 16-летнего Константина Фишмана) подводил к «основе».

...Что ж, спасибо за такие подробности. Вернемся на секундочку к памятной июльской игре со «Спартаком». Ее увидели семь тысяч зрителей. Если кого-то эти цифры не впечатляют, то просто напомним: на дворе был год 1994-й... Борьба с разрухой в стремительно обновляющейся стране, так не похожей на былую. Передел



Тренировка команды во время предсезонных сборов

ЛУЧШИЕ МАТЧИ ФК «ДИНАМО-ГАЗОВИК» В 1994 ГОДУ

6 апреля 1994



«Уралмаш» (Екатеринбург) — «Динамо-Газовик»

9 апреля 1994



«Динамо-Газовик» — «Локомотив» (Нижний Новгород)

20 июля 1994



«Динамо-Газовик» — «Спартак» (Москва)

3 августа 1994



«Динамо-Газовик» — «Динамо» (Москва)

14 августа 1994



«Динамо-Газовик» — «Текстильщик» (Камышин)

ПОКАТИЛСЯ В СИБИРЬ...



ФК «Динамо-Газовик» перед началом сезона 1993.

Фото из личного архива Александра Мильдуса

ФК «Динамо-Газовик» в чемпионате России 1994 г.

	Игры	Минуты	Голы
--	------	--------	------

Вратари

Олег Масленников	17	1485	-32
Игорь Кутепов	14	1215	-17

Защитники

Павел Роднёнок	28	2517	-
Евгений Маслов	27	2415	5
Сергей Силкин	26	2271	-
Вячеслав Хруслов	14	1260	-
Максим Наумов	14	1040	-
Игорь Ковалевич	14	793	-
Анатолий Бессмертный	13	1153	2
Дмитрий Власов	11	797	-
Валерий Лебедев	1	25	-
Владимир Книллер	1	5	-

Полузащитники

Владимир Долбонос	30	2628	2
Александр Герасимов	30	2614	1
Александр Рева	24	1079	-
Равиль Умяров	14	1182	-
Юрий Грицына	14	1167	2
Сергей Елисеев	13	600	-
Сергей Крутов	8	658	-
Константин Фишман	4	85	-
Сергей Петрукович	2	24	-
Александр Сидорюк	2	24	-

Нападающие

Вячеслав Камольцев	28	2388	7
Николай Ковардаев	27	2222	3

собственности и заказные убийства. Ларьки и «челноки»... Булка хлеба стоила дороже билета на футбол (последний «тянул» на тысячу рублей). Далеко не все выбирали хлеб. Но футбол жил и согревал тысячи сердец.

(дело было 26 марта), забить так и не сумели. Для «Дин-Газа» это было первое набранное очко, взятое в туре с порядковым номером 3. Чемпионат в классе сильнейших начинали на выезде — 1:2 во Владикавказе и 0:2 в Волгограде. Причем первый гол у «Ротора» забил... Игорь Меньшиков, теперешний наставник «Тюмени».

В первом круге удалось набрать только девять очков при предпоследнем месте в турнирной таблице. «В сезон вошли тем же составом, что был в первой лиге, — дал свое объяснение Евгений Маслов. — Надеюсь, что запаса прочности хватит. Не хватило...»

Стоит процитировать и самого Малофеева (обращаясь к одному из номеров «Курьера»): «Мы завершили сезон очень поздно. И два месяца подготовки к участию в высшей лиге — очень короткий период. Приходится нам в чем-то подгонять время. Но, думаю, мы управимся».

Понадобилось усиление ряда конкретных позиций. Долгая летняя пауза из-за мирового чемпионата пришла весьма кстати. Малофеев и президент ФК «Ди-

намо-Газовик» Владимир Долбонос-старший полетели в столицу Украины. После чего нашу дружину пополнили четыре игрока киевского «Динамо» — голкипер Кутепов, защитники Анатолий Бессмертный и Вячеслав Хруслов, полузащитник Юрий Грицына.

— Все прошло быстро и гладко благодаря посредничеству «Динамо» московского, — Александр Мильдус, еще один мой сегодняшний собеседник, проливает свет на то давнее приобретение.

Кутепов, вратарь национальной сборной, практически безупречно играл на линии ворот. Но в штрафной площадке подчас допускал ошибки. Вот почему Малофеев поручил Мильдусу (тот работал с вратарями) дополнительно заниматься с Игорем после каждой тренировки. Не менее часа, а потом свободны! Александр Вячеславович, копируя чужого форварда, подавал и подавал мячи в прямоугольник штрафной — угадывай, реагируй, лови!

...И всё пошло на пользу — работа всех, а не только часового ворот. Команда спланировалась, выглядела все более раскрепощенной. Мотивация, самоотдача, боевой дух — запредельны. А уж когда 31 августа у нас играл московский «Локомотив» — и вовсе. Ведь именно железнодорожники учинили «Дин-Газу» разгром на своем поле — 7:0 (то был последний матч первого круга, последняя капля). Теперь «Локо» сам попал под раздачу. Маслов, штатный пенальтист, открыл счет с точки на 51-й — и словно распечатал рог голевого изобилия. 1:1, 2:1, 3:1, 3:2... Большого гостям

не позволили. У нас забивали также Николай Ковардаев и Камольцев.

Героем стремился стать каждый. К примеру, в домашнем матче с «Текстильщиком» из Камышина задатки голеадора обнаружил в себе Бессмертный — два гола и итоговые 3:1. А когда принимали «Уралмаш» (тоже неслабый), единственный и такой выстраданный гол выпал на долю хавбека Владимира Долбоносова-младшего.

Главный тренер сдержал слово. Управились! С лучшим результатом тюменского футбольного клуба за всю его историю — двенадцатое место в элитном отряде. Во втором круге набрали 15 очков (всего 24). Первым бомбардиром вновь стал Камольцев — семь мячей. Маслов забил пять, включая три победных (все с пенальти) — второй показатель в команде.

...Поздней осенью 94-го ваш корреспондент назвал прошедший сезон уникальным для «Дин-Газа». Позволю себе привести только одну фразу из того комментария: «С похвальной настойчивостью Эдуард Малофеев наигрывал состав, в котором бы каждый притёрся к каждому, и не было бы ни одной уязвимой, слабой позиции».

Дружба не ржавеет

Не пора ли вернуться из исторического, а потому виртуального пространства в реальность — к юбилейной дате, вызвавшей на свет эти заметки?



Олег ВЕРЕТЕННИКОВ и Юрий ГРИЦЫНА

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ 1994 ГОДА ИТОГОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

	И	В	Н	П	Мячи	О
1 «СПАРТАК» (Москва)	30	21	8	1	73-21	50
2 «ДИНАМО» (Москва)	30	13	13	4	55-35	39
3 «ЛОКОМОТИВ» (Москва)	30	12	12	6	49-28	36
4 «РОТОР» (Волгоград)	30	10	16	4	39-23	36
5 «СПАРТАК» (Владикавказ)	30	11	11	8	32-34	33
6 «КАМАЗ» (Набережные Челны)	30	11	9	10	38-38	31
7 «ТЕКСТИЛЬЩИК» (Камышин)	30	12	6	12	32-36	30
8 «ЛОКОМОТИВ» (Ниж. Новгород)	30	11	8	11	34-34	30
9 «ЖЕМЧУЖИНА-КУБАНЬ» (Сочи)	30	8	11	11	44-48	27
10 ЦСКА (Москва)	30	8	10	12	30-32	26
11 «ТОРПЕДО» (Москва)	30	7	12	11	28-37	26
12 «ДИНАМО-ГАЗОВИК» (Тюмень)	30	7	10	13	24-49	24
13 «КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ» (Самара)	30	6	12	12	30-51	24
14 «УРАЛМАШ» (Екатеринбург)	30	7	9	14	33-49	23
15 «ДИНАМО» (Ставрополь)	30	6	11	13	25-34	23
16 «ЛАДА» (Тольятти)	30	6	10	14	24-42	22

Двое тюменских друзей-болельщиков, Леонид Ксендзов и Александр Шульга, собирались в Минск, чтобы лично поздравить именинника в знаменательный для него день. Обстоятельства, и семейные в том числе, сложились так, что поездку пришлось отменить. Но ненадолго.

— Правда, полетим теперь порознь, — говорит

полковник в отставке Ксендзов (некогда выпускник Минского суворовского военного училища). — Александр Адамович — раньше, я — позже, в октябре, на 95-летие моего дяди, участника Великой Отечественной войны Леонида Андреевича Кошелева. Так что поздравлю сразу двух юбиляров!

Настоящая дружба не ржавеет. Хотя, признается Леонид Иванович, частенько абонент Малофеев был для него недоступен.

— Он менял свой тренерский адрес: Махачкала, Псков, Санкт-Петербург, снова Псков... Года три назад моя дочь отыскала номер его сотового, и мы стали созваниваться. И в день 80-летия, конечно, наберу Эдуарда Васильевича. Перед тем поздравления, спрошу о здоровье, о новостях... Здоровья ему! И чемпионского долголетия!

Эдуард Малофеев о причине расставания с тюменским клубом

Ушел из команды, потому что видел: особых перспектив для работы нет. Плюс к тому сибирские команды целенаправленно выдавливали из высшей лиги — никто не хотел за Урал из Москвы летать. Но Сибирь, считаю, я в какой-то степени помог обрести себе «футбольную уверенность».

(Из книги «Футбол! Вправо, влево и в ворота!»)



ОДУ

31 августа 1994



15 октября 1994



30 октября 1994



Думаете, что жизнь студента — это только сессии, бесконечные долги по учёбе и вечный недосып? Как бы не так! Сегодня наши герои — студенты, мастера в танцевальном спорте, Кирилл Силиванов и Влада Пехтерева расскажут, как совмещать спорт, учёбу и работу!

Ребята родились в Ишиме, но 5 лет назад переехали в Тюмень, ныне представляют клуб «Фантазия», тренируются под руководством Екатерины Геннадьевны Спициной (главный тренер — Татьяна Николаевна Печерина).

— Сколько лет вы танцуете вместе?

Кирилл Силиванов: В этом году отметили десятилетие нашего дуэта! У Влады до меня, страшно представить, было 5 партнёров, я в этом плане поскромнее — танцевал до неё только с тремя девочками. В 8 лет был выбор, с кем создать тандем: с сестрой или с Владой. Сказал, что буду с Владой, она уже тогда была очень эффектной, стройной, загорелой.

— Как вы оказались в Тюмени?

К.С.: Я после 9-го класса решил поступать в Тюмень, в Колледж искусств Тюменского государственного института культуры, потому что я не Влада Пехтерева, не могу сидеть на месте, ещё и на уроках — скука скучная.

Влада Пехтерева: Ещё пять лет назад передо мной был серьёзный выбор: переезжать с Кириллом или нет, чтобы сохранить нашу пару. Было трудно определиться, на кону 9-й класс, экзамены. Решали вопрос всей семьёй. У папы в своё время была подобная ситуация: его приглашали в футбольную команду в Питер, но родители не отпустили. Сейчас папа наверняка вспомнил себя в юности и решил меня отпустить, чтобы я росла. Вслед за Кириллом переехала в Тюмень. Школу закончила с золотой ме-

далью. Но не всё, конечно, получилось, как я хотела. До бюджета не хватило 12 баллов! Но сейчас поступила в Институт физической культуры ТюмГУ, полёт нормальный!

— Какой ваш самый любимый танец?

В.П.: О, здесь надо подумать. Обычно если мы углубляемся в какой-то танец, часто происходит, что он перестаёт нравиться. Но у меня, наверное, три фаворита: румба, пасодобль, джайв.

К.С.: Мне больше нравится чача. Он более понятный, стакатированный (отрывистый. — А.Ч.), а вот самба — очень тяжёлый: много фигур, которые нужно исполнять в центре зала, а это сложнее. Помню ещё, танцевали джайв, там такая фигура, где нужно часто на колени опускаться, поэтому во время выступления всю эту боль, нако-



БЛЮТУЗИК,

ИЛИ МАГИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ В ДУЭТЕ КИРИЛЛА И ВЛАДЫ

пившуюся за годы тренировок, выразил в этом движении, судьи оценили.

— Кирилл, многие мальчишки-танцоры стараются избегать ответа на вопрос: «Чем ты занимаешься?» Вы всегда отвечаете на него прямо?

К.С.: Раньше очень комплексовал по этому

поводу. Помню, лет в 14–15 мы возвращались на поезде с какого-то турнира в Сочи, с нами ехали дробеля. Я говорю маме Влады: «Тётя Оксана, я пойду спать. Вы только не говорите им, что я танцую». И со спокойной душой полез на верхнюю полку. Просыпаюсь от криков: «Дайте мне гранату! Медведь!» Открываю глаза — все дробеля внизу сидят и говорят: «А мы знаем, чем ты занимаешься!» Я им отвечаю: «Дак бегаю!» Так всю дорогу им врал, но под конец один мальчишка сказал, что в этом ничего такого нет, что это совершенно нормально. А раньше и до драк доходило, это же Ишим! Там только так и приходилось решать.

В.П.: В Тюмени в этом плане по-другому, иной менталитет, что ли. И танцевальный спорт хорошо развит, все знают школу формэйшн «Вера».

К.С.: В детстве мне кто-то сказал, что по лицу может бить каждый, а как обращаться с девочкой в танце, это мало кто знает. Тогда я и успокоился.

— Расскажите, что вам интересно помимо спорта?

В.П.: У меня есть кот, все очень удивляются, когда узнают его имя. Мама назвала его Лямзиком. У неё в детстве тоже был кот или собака с таким же именем, она ска-

зала: «Была бы у нас девочка, назвали бы Лямзикой». Очень его люблю! Со мной Лямзик уже 10 лет, его подарил папа на день рождения.

К.С.: Противный кот! Носится вечно!

В.П.: Очень хороший кот! Конечно, он не из тех котиков, которые ласковые. Он шотландский вислоухий, а породистые коты они же все самовлюблённые. Ну вообще он красивый и толстенький, а что ещё надо для кота?!

К.С.: У меня всё время занимают танцы. Как-то на турнирах зависал, сейчас бываю в спортзале.

Год назад вместе с другом открыли свой танцевальный клуб «Enjoy Dance», взяли Владу в помощь и ещё одну девочку. Если на тренировках над нами стоит наставник с палкой, то здесь я прям отдыхаю! Это хорошее подспорье, тем более у нас пока нет спонсоров, и все взносы мы оплачиваем сами.

— Как бы вы назвали ваш дуэт?

К.С.: Биба и Боба... Ещё, может, Плюстик-Минус. Влада более спокойная, уравновешенная. Я часто на эмоциях, наверное, в этом мы и дополняем друг друга.

В.П.: Блютузик, может?!

К.С.: Да-да! Мы друг с другом коннект ловим. Нам даже тренер сказал, что у нас магический блютузик: понимаем, когда каждый приходит без настроения, за 10 лет выучили друг друга.

— Что больше всего цените в партнёре?

В.П.: Кирилл — талантливый!

К.С.: Честность, это я всё про себя (*смеётся*)! Доброта, искренность, понимание, вера. Влада, давай поподробнее, за 10 лет мне пора уже наговорить, а то сколько я терплю издевательств (*с улыбкой*)?

— Ребята, можем начать и с минусов!

В.П.: Давай! Проблема № 1 — он постоянно всё забывает. Никогда не пишет, не звонит — всё приходится самой контролировать. Никогда не запоминает заходы на турнир, раза три за минуту может спросить, какой у нас заход.

К.С.: Меня особо сильно ничего не бесит, кроме правильности, а ещё материнского инстинкта.

В.П.: Ну сейчас уже повзрослели и привыкли. Ну да, он такой, что сделать!

— Где видите себя через пять лет?

В один голос: В танцах!

В.П.: У нас сейчас такой период и возраст, который определяет дальнейшую судьбу. Либо кем-то становишься, занимаешь свою нишу, либо остаёшься любителем. Потом будет тяжелее — конкуренция высокая. Поэтому сейчас нам нужно как можно больше работать, это наш вклад в будущее!

К.С.: Вообще жизнь танцора очень интересная, насыщенная! Ты знаешь многих людей, у нас очень много друзей из разных городов — Москвы, Новосибирска, Красноярска, Омска, Екатеринбурга. В любой город приезжаем как к себе домой, везде — знакомые лица.

В.П.: Вообще хороший танцор он всегда ненормальный на голову! Если ты будешь скучным, то так и будешь танцевать...

К.С.: ...а если в голове танцор будет чокнутым, то даже на стандарте, где всё по классике, сразу будет выделяться!



ВАГАЙСКАЯ СБОРНАЯ ПОБЕДИЛА В ЛЕТНИХ ИГРАХ

Завершились летние сельские спортивные игры Омутинского муниципального района. Они собрали более 100 физкультурников.

В общекомандном зачёте победителем стала сборная Вагайского сельского поселения (капитан команды — глава сельского поселения Сергей Новиков). Серебро добыла ситниковская команда (капитан — глава сельского поселения Василий Выймов). Бронзовые награды заслужила дружина Журавлёвского сельского поселения (капитан команды — Нина Радкевич).



Фото: ДЮСШ с.Омутинское

СЛАДКОВСКИЕ БЕГУНЫ ВЗЯЛИ ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ НА ПЕРВЕНСТВЕ ОБЛАСТИ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ

В Тюмени состоялись первенство и чемпионат региона по лёгкой атлетике. Тут отличились посланцы Сладковского района.

В возрастной категории до 23 лет на дистанциях 100 и 200 метров равных не было Маргарите Милутиной. Результат победительницы 13,6 и 27,2 секунды соответственно. В этой же возрастной категории другой сладковский спортсмен — Макар Шмаков — стал победителем в беге на 1500 м и серебряным призёром на дистанции 800 м. Отметим, что спортсмены повторили свой успех прошлой годности, выступая в категории до 20 лет.

Также в рамках подготовки к областным сельским играм на первенстве региона по лёгкой атлетике в составе команды Сладковского района выступили Роман Рябиченко и Светлана Овчинникова.



Фото: ДЮСШ «Темп»



Фото:
ДЮСШ
«Кристалл»

В ЮРГИНСКОМ СОСТЯЗАЛИСЬ ГОРОДОШНИКИ

Шесть команд заявили на соревнования по городошному спорту в зачёт Спартакиады трудовых коллективов. Этот турнир прошёл в Юргинском.

Первой в итоге оказалась дружина «Ветераны спорта». За неё выступали Иван Разманов и Александр Кашеваренко. Второе место — у команды «Пожарная часть». В составе серебряных призёров блистали Николай Палецких и Николай Анохин.

Бронзовых наград удостоилась команда администрации района. В её рядах медали заслужили Константин Ширококов и Роман Толстокузов.

ЧЕМПИОНА ВЫЯВИЛА СЕРИЯ ПЕНАЛЬТИ

В Исетском состоялись районные соревнования по футболу «Кожаный мяч» среди юношей 2007-2008 годов рождения.

Упорным получился финал турнира. В нём сошлись команды Слобода-Бешкильской и второй Исетской школ. Основное время игры закончилось вничью — 2:2. И всё решалось в серии пенальти. Большая ответственность лежала на голкиперах и на ребятах, которым предстояло бить по воротам. Более меткими оказались

футболисты из второй школы.

Бронзу выиграла команда Солобьевской СОШ. Специальных наград удостоились: вратарь — Николай Бердов, защитник — Ерболат Токбаев, полузащитник — Максим Тюриков, нападающий — Кирилл Бусыгин и бомбардир — Семён Плотников.



Фото: ДЮСШ Исетского района



Фото:
Упоровская
ДЮСШ

УПОРОВСКИЕ БАСКЕТБОЛИСТЫ ДОБЫЛИ БРОНЗУ НА ТУРНИРЕ В ЛЕБЯЖЬЕМ

В посёлке Лебяжье Курганской области прошёл турнир по баскетболу среди юношей 2006 года рождения и младше, посвящённый памяти тренера Геннадия Базарова.

В нём приняла участие сборная Упоровского района. Она в итоге завоевала бронзовые награды.

В конкурсах штрафных бросков победу одержал Степан Шефер из Упорово. Его

партнёр по команде — Кирилл Тышкевич — стал лучшим в конкурсе трёхочковых попаданий. Первыми оказались ребята из Мокроусово (Курганская область), а серебро взяла местная дружина.

Иван ПОДРЕЗ:

«ДЛЯ ГАНДБОЛА НЕ ВЫШЕЛ РОСТОМ, ДЛЯ ПАУЭРЛИФТИНГА — В САМЫЙ РАЗ»

Этот человек большой силы воли оказался приглашённым гостем первого в истории фестиваля «Тюмень сильная».

После шести есть можно, но...

— О таком событии я узнал от Михаила Кокляева (восьмикратный чемпион России по тяжёлой атлетике, победитель и призёр международных турниров по силовому экстриму, мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу. — К.Л.), который предложил мне приехать в Тюмень. Михаил и познакомил меня с организатором соревнований Александром Калининским. Мы созвонились, идея мне понравилась, она мне близка. Понимаю, что тюменская история этого фестиваля только начинается, и я хотел бы стоять у её истоков.

— Какие впечатления от поездки?

— Очень долго добирался (36 часов) через Сочи. Но, когда работа в кайф, то она не кажется такой тяжёлой. Мне нравится присутствовать на таких мероприятиях, потому что здесь меня узнают, просят сфотографироваться. В Крыму, в Севастополе, откуда я родом, такого нет.

— То есть на малой родине вас не узнают?

— Может быть, и узнают. Просто за десятилетия моих выступлений на соревнованиях ко мне, видимо, привыкли. Но совета всё равно спрашивают. Люди меня любят, следят за многими моими выступлениями. Но известнее я всё равно тем, что похудел на 70 килограммов.

— Тогда сразу топ-три вопроса Ивану Подрезу от начинающих пауэрлифтеров?

— Это, как правило, общие вопросы. Невозможно на них ответить одним предложением. Звучат так: Как похудеть? Как жать большие веса? Остальное — продолжение этих. Самая элементарная рекомендация: ел ведро, теперь ешь полведра, тогда точно похудеешь. Но внешний вид будет зависеть от того, что употребляешь в пищу. Если это жирные, другие сладости, то и форма будет соответствующей.

— А нестандартные вопросы задают?

— Не припомню, они все одинаковые. Боль-

ше меня удивляет другое. Допустим, люди прочитали в интернете, что нельзя есть после шести. Думают, что можно похудеть, не меняя рациона, только выполняя одно это условие. Это заблуждение. После шести кушать можно. Нельзя принимать пищу за час до сна. Опять же, если это два кусочка куриной грудки и салат, то можно и перед отбоем, а иначе тебя всю ночь будет жрать чувство голода.

Из гандбола — в силовое троеборье

— Давайте обратимся к вашему прошлому. Знаю, что до 17 лет вы занимались гандболом. Почему в итоге ушли из этого спорта?

— Учился в спортивном интернате высшего училища физической культуры в Броварах (Киевская область). Выступал за юношескую сборную Украины до 17 лет.

— Почему такой неожиданный поворот: из гандбола — в пауэрлифтинг?

— Я, как и все пацаны, играл в футбол во дворе, потом на стадионе. Как-то в школе открылась секция гандбола, там и зимой можно было заниматься. На тренировку приходили по 20-25 человек. Я был вратарём. Мне очень нравилось, тем более

это командный вид спорта. Я вообще себе не представлял, как можно выступать в индивиду-



дуальных, в том же пауэрлифтинге. Потом, правда, понял, что пауэрлифтинг — не индивидуальная дисциплина. В нём должен быть сплочённый коллектив врачей, поддержки и так далее. Вскоре меня отдали в тот самый интернат, и это неплохая идея. Мама такой шаг дался тяжело, потому что я её единственный сын, и мы жили вдвоём. Несладко ей приходилось, она всегда плакала, что меня нет дома. Но так было лучше, потому что в интернате меня кормили, за мной смотрели, тренировали. Если бы не спортинтернат, то не было бы такого пауэрлифтера, как Иван Подрез. То, чего я добился в силовом троеборье, всё связано с гандболом, где мне привили дисциплину. Каким-то особым талантом я не отличался. Брал своё за счёт целеустремлённости и характера. В итоге сменил один спорт на другой, потому что не видел себя гандбольным вратарём высокого уровня.

— Почему?

— Росточком не вышел. 180 сантиметров для ручного мяча недостаточно. Минимум 190, а лучше — два метра.

СПРАВКА

Иван Подрез — чемпион мира и Европы по пауэрлифтингу, мастер спорта международного класса, обладатель множества рекордов, чемпион Украины среди юношей до 17 лет... по гандболу. Однако спортивной общественности он, прежде всего, запомнился колоссальной сгонкой веса. За восемь месяцев Подрез похудел на 70 килограммов: был 190, а стал — 120.

друзей уже здесь не осталось, да я и город подзабыл. Стал ходить в тренажёрный зал, чтобы похудеть. Параллельно пошёл работать на завод по производству пельменей: оператором ravioli и пельменного станка.

И снится нам не рокот космодрома...

— Пельмени по ночам не снились?

— Бывало и такое. Но трудность заключалась в другом. Сложно работать с 8 до 5, а в туристический сезон и вовсе до 6, а потом — ехать на тренировку. Не понимаю, как я выдержал? Видимо, молодой организм тогда справлялся со всеми нагрузками. Затем получил высшее образование. Устроился тренером в ДЮСШ, где занимался. Понедельник-среда-пятница — пауэрлифтинг, вторник-четверг-суббота — пельменный завод. Отработал там год. Кстати, совсем недавно снилось, что возвращаюсь на этот завод.

— Не могли же вы вечно там трудиться?

— Находиться всё время на ногах с 8 до 5, конечно, каторга, ад. Даже не было времени перевести дух.

Это как у официанта в разгар рабочего дня — нет свободной минуты. Разве что другие сотрудники выходили на перекур и я с ними, потому что 8-9 часов на одном месте — перебор. Они курили, а я стоял в сторонке, дышал свежим воздухом. Что

касается спорта, то повышался мой уровень, а также уровень моих учеников, а значит, росла моя зарплата. В итоге ушёл с завода и конкретно добавил в результатах: стал мастером спорта, через два года — мастером спорта международного класса.

— Стали участвовать в соревнованиях?

— Одна из моих целей была — не выступить хорошо на соревнованиях, а сфотографироваться со всеми. А на следующий день снова сделать фото, чтобы не дай Бог какой-то снимок оказался бы неудачным. Я не просто спортсмен, а фанат пауэрлифтинга. Следил за ведущими представителями нашего вида спорта, восхищался ими.

Мотивация появилась после 50

— Почему решили похудеть?

— Я ждал этого вопроса, он самый популярный. Действительно, это было проблемой. Сначала в двери заходило пузо, а потом уже я. Когда скинул первые 30 килограммов, ничего не поменялось во внешнем виде. Только когда ушли 50, стали видны какие-то мышцы. Почему у людей падает мотивация? Потому что они не видят результата. Соответственно, когда я понял, что прогресс налицо, то меня это мотивировало ещё больше. Дошел до собственного веса в 120 килограммов, это бомбический эффект. Я «офигел», да все «офигели». Бывало такое, когда шёл по району в кепке и в тёмных очках, то меня даже друзья не узнавали. Всё было красиво: банки, вены, атлетично смотрелся, даже монструозно.

— Итак, вы значительно сократили свой рацион,

а как боролись с постоянным чувством голода?

— Очень непросто. Съедал килограмм капусты в день вдобавок к полутора килограммам мяса, полутора килограммам каши, двумстам граммам творога. Полагал, что лучше употребить в пищу именно этот овощ, чем сладости или мучное. Хотя оказалось, что в 100 граммах капусты 4 грамма углеводов, то есть с килограмма капусты я получал 40 граммов углеводов. Да, небольшое отклонение от режима питания, тем не менее оно не помешало сбросить вес.

— Вы поменялись внешне, а внутренне? И вообще возможно одно без другого?

— Конечно, Иван Подрез (190 кг) и Иван Подрез (120 кг) — два разных человека. Когда я похудел, то стал более уверенным в себе. Ко мне стали относиться иначе, по-другому стали смотреть женщины. Симпатичная девушка

оказывает мне знаки внимания... когда у меня такое было при весе в 190 килограммов? Да никогда. Появился прогресс и в спорте, и в бизнесе. Чувствую себя суперменом, могу сделать всё, что хочу. Хочу взять большой вес — делаю, хочу хорошо выглядеть — пожалуйста. Пожелал не выступать год — не выступал. Год не напрягался по питанию, ел каши, мясо, овощи, воду и горький шоколад. Для меня это обычный рацион, он вошёл в привычку.

— Как отреагировали на такие изменения ваши знакомые, близкие, друзья?

— По-разному. Больше было восторга. Даже те, кто со мной не дружил, порой не очень хорошо отзывался обо мне, стали меня уважать. Когда я скинул 70 килограммов, то люди, масса тела которых достигала 130 кг, говорили, что надо срочно худеть, потому что они не могут весить больше Подреза.

— У вас есть большая татуировка, надпись на груди — пауэрлифтинг. Зачем? Любители спорта наверняка знают, с какой дисциплиной связаны ваши успехи?

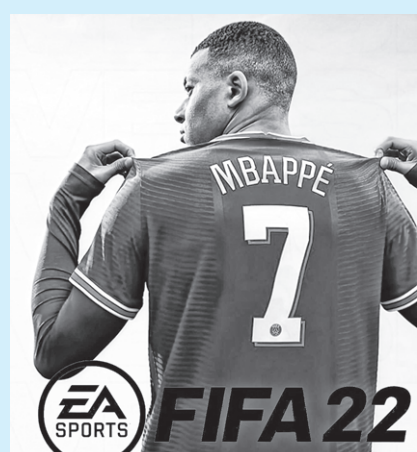
— Я подсмотрел татуировку в похожем стиле у двух человек: у земляка из Севастополя, а также у Миши Кокляева. У первого было написано название нашего города, у второго — «Радиариус», это канал, который вёл Кокляев. Я решил набить «пауэрлифтинг». Во-первых, чтобы не повторяться, во-вторых, это часть моей жизни. Ещё хочу набить на предплечье «1991», год моего рождения. Вынашиваю эту идею три года.

— А зачем?

— Мне нравятся цифры, нужно просто шрифт подобрать. Зачем делают татуировки? Для показухи, для красоты. Мне так нравится.



Подборка спортивных видеоигр для всей семьи — никаких кровавых шутеров, только веселье. Специально ко Дню защиты детей!



Серия FIFA

В мае, кстати, FIFA 2022 раздавали бесплатно для владельцев подписки PlayStation Plus. ПК-версия в Steam также шла с огромной скидкой в честь финала Лиги чемпионов. Правда, пользователи из России могли купить игру только через иностранный аккаунт. Но не беда! Всегда есть версии на физических носителях — в том числе старые. Школьники очень любят режим Ultimate Team — вы можете вместе открывать паки с футболистами и собирать команду мечты. Заодно объяснить ребёнку, кто такой Лев Яшин — его легендарная карточка имеет рейтинг 94.



ОТ ВЫШИБАЛ
ДО
СОВМЕСТНОЙ
ФУТБОЛЬНОЙ
КАРЬЕРЫ



Stikbold! A Dodgeball Adventure

Помните Вышибалы? Простейшая игра, суть которой заключается в том, чтобы выбить мячом всех соперников. Разработчики из Game Swing в 2016-м выпустили полноценный симулятор Вышибал в сеттинге 1970-х. Забавные персонажи, непредсказуемая физика и коварные уловки — Stikbold затянет вас минимум на пару часов, а геймплей подарит массу комичных моментов. Игра доступна на всех платформах (рекомендуем PlayStation).



Rocket League

Футбол и гонки в одном флаконе — как вам такое? Rocket League исполнил мечту многих геймеров и совместил два вида спорта. Болиды гоняют по футбольной поляне, отталкиваются от стен и выполняют умопомрачительные трюки — физика этой игры по-настоящему уникальна. Также в Rocket League есть функция разделённого экрана — можно играть как вместе, так и против друг друга. Единственная проблема — сложное управление, но это дело практики. Также есть огромное количество режимов и тотальная кастомизация. Затягивает надолго.



Серия Just Dance

Ubisoft с 2009-го выпускает игру, суть которой максимально проста — танцевать под музыку. Подсказки с движениями есть на экране, а правильность движений считывает специальный датчик в приложении для смартфона. Список песен удивляет разнообразием — от Queen с Panic! At the Disco до Дуа Липы с Twice. Потрясающая и крайне весёлая физическая разрядка. Проверено на личном примере! Танцевать можно вдвоём и даже троём.



Nickelodeon All-Star Brawl

Многие из тех, кто застал мультики от Nickelodeon на рубеже 1990-х и 2000-х, уже обзавелись детьми. Время идёт! Но почему бы не сыграть в файтинг, в котором Котопёс противостоит Спанч Бобу? Игра предлагает большой выбор хорошо знакомых персонажей — слегка страдает только наполнение, но привлекает сама концепция кроссовера. На пару вечеров точно хватит. А если нравится вселенная DC, то советуем Injustice 1 и 2.

СТУДЕНТЫ ТИУ – ПОБЕДИТЕЛИ ОБЛАСТНОГО ТУРНИРА ПО ВОЛЕЙБОЛУ

В Тюмени состоялись соревнования по волейболу среди мужских команд в рамках региональной Спартакиады образовательных организаций высшего образования, которая посвящена памяти Валентина Никифоровича Зуева.



Турнир состоялся в комплексе «Олимпия». Участие в нём приняли четыре команды.

Чемпионами стали волейболисты Тюменского индустриального университета во главе с капитаном Данилом Сидельниковым. Сборная Тюменского государственного университета расположилась на второй строчке итогового протокола. Замкнули тройку призеров представители Тюменского высшего военного инженерного командного училища имени маршала инженерных войск А.И. Прошлякова (ТВВИКУ). Ещё одними участниками турнира стали студенты Тюменского государственного медицинского университета.



ТВВИКУ – СНОВА НА КОНЕ

В Тюмени проходит отборочный этап первенства России по футболу (8x8), в котором ещё разыгрывается и Кубок области. В нём выступают 9 местных команд.

В очередном туре футболисты из ТВВИКУ прервали серию неудач. Они сумели одолеть соперников из «Спортмоды» — 7:2. У победителей хет-трик сделал Константин Грисьяк, дубль оформил Максим Слюняев, по разу отличились Кирилл Исаков и Суондык Яшкин. В составе «экипировщиков» голами отметились Виктор Батт и Сергей Кошелев (с пенальти). «Спортмода» завершила матч в меньшинстве после удаления Кирилла Сапожкова.

Лидируют в турнире футболисты клуба АН «Сова», у них семь очков. Лидера преследуют «Прибой», «Кайрат» и «Газпромбанк», заработавшие по шесть баллов.

Список бомбардиров возглавляет Богдан Пухляков из «Сигнала-2», забивший пять мячей.



ГТО В ДЕТСКОМ САДУ

Нормативы ГТО сдают и... в детских садах. 25 мая на базе спортивного комплекса «Строймаш» прошёл фестиваль всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди тюменских дошколят.

Участниками мероприятия стали более 200 воспитанников 22 детских садов Тюмени. За выполнением программы следили судьи и тренеры, а болели за юных физкультурников воспитатели и родители.

Дети этой возрастной категории (6–8 лет) — первая ступень ГТО. Чтобы получить золотой знак отличия, например, в беге на 30 метров, мальчикам нужно преодолеть эту дистанцию за 6 секунд, девочкам — за 6,2.

Подтягивание на перекладине — 4 раза для мальчиков, отжимания — 17 раз, девочкам — 11. Идеальный результат в дисциплине «прыжок в длину с места» — 140 сантиметров для мальчиков, 135 — для девочек.

Большая часть ребят сдали нормативы на знаки отличия, потому что в фестивале состязались лучшие воспитанники детских садов.

ТЯЖЕЛОВЕСЫ ДЖАВАД ГУСЕЙНОВ И ВАЛЕРИЯ ТАРАТУНИНА – ЧЕМПИОНЫ УРФО ПО ДЗЮДО

В Екатеринбурге завершился чемпионат Уральского федерального округа по дзюдо.

В заключительный соревновательный день представители тюменского Центра олимпийской подготовки взяли четыре медали.

Серебряный призёр первенства страны, который проходил в апреле в Тюмени, Джавад Гусейнов стал чемпионом УрФО в категории свыше 100 килограммов, одержав победу над Батыром Шакировым из Свердловской области в решающей схватке. Две бронзовые медали в этом весе также отправились в Тюмень — в малых финалах выиграли Никита Дибрин и Артём Пилипчук.

Валерия Таратунина, выступающая среди спортсменок свыше 78 кг, выиграла золото. Тюменка оказалась сильнее Оль-

ги Михеевой из Свердловской области.

Ранее победы в столице Урала добились Роман Донцов и Новруз Новрузов.

Первый в категории до 90 килограммов выиграл у челябинца Юрия Божу. Новрузов же стал чемпионом в весе до 81 килограмма. В финале он оказался сильнее ещё одного представителя Челябинской области — Асхаба Хаджимурадова.

Действующий чемпион страны Алим Балкаров уступил в финале до 73 кг Данилу Лаврентьеву из Курганской области.

На счету девушек две бронзы. В борьбе за третье место выиграли Юлия Куняева (до 52 кг) и Сафура Рустамова (до 70 кг).



Джавад
ГУСЕЙНОВ

И СНОВА ФЕСТИВАЛЬ ГТО: ТЕПЕРЬ УЖЕ БЕЗ ЛЫЖ



С 11 по 13 июня на базе Государственного аграрного университета Северного Зауралья состоится очередной летний фестиваль ГТО.

После долгого перерыва посоревноваться можно будет на открытом воздухе. Раздолье и счастье для тех, кто не любит кататься на лыжах. Ребята, снег растаял, путь свободен.

Фестиваль ГТО как всегда демократичен. Принять в нём участие можно как в личном, так и в командном первенствах. Стартовать могут

представители общеобразовательных учреждений, а также учреждений дополнительного образования, да и вообще команды от предприятий и организаций всех форм собственности.

Для участия необходимо зарегистрироваться на сайте gto.ru, а самое главное — получить медицинский допуск.