

ВЕСЬ МЕЛИТОПОЛЬ ОНЛАЙН

зима 2020

каталог товарів та послуг Мелітополя

**ЖІНОЧИЙ БІЗНЕС:
БРЕНД, СТРАТЕГІЯ,
РОЗВИТОК**
Олена Коломоєць
«Власна справа
«під ключ»»

**ФЕЄРИЧНА
ВЕСНА** разом
з Tours&Tickets

**МИ ВІДКРИЛИСЯ –
чекаємо на вас!**
(Bootlegger, Travel ZONE
«Останусь у подруги»,
Magiya Vkusa)

iclub.in.ua

**БЕЗКОШТОВНИЙ
ЕКЗЕМПЛЯР
ВІЗЬМИ З СОБОЮ**



EVENTS



Мы всегда на связи:

📞 096-019-19-19

📷 @ostanusupodrugii

📘 @Останусь-у-Подруги-108488650652885

📍 t.me/joinchat/AAAAAE_L9jFMUEEo1oYB4A

«ОСТАНУСЬ У ПОДРУГИ»

Предвкушение долгожданной встречи с подругой дарит невероятные ощущения. Часы общения с теми, кто нам дорог, - самые приятные: подруга знает все наши предпочтения, то, какие блюда или напитки мы любим, какую музыку слушаем, какие цветы нас радуют. Мы, в свою очередь, тоже знаем о ней все.

Семейный ресторан «Останусь у подруги» - место, где осуществляются ваши мечты и претворяются в жизнь самые крутые ожидания.

ПОДРУГА СТИЛЬНАЯ.

Для вашего комфортного отдыха подготовлены тематические зоны с интересным интерьерным оформлением и изысканная посуда.

ПОДРУГА ГОСТЕПРИИМНАЯ.

Хотите попробовать идеальный завтрак в спокойной уютной атмосфере? Оставьте с 10-00 до 12-00 у Подруги и наслаждайтесь утренним блаженством, покоем и нашими блюдами.

Если у вас запланирован бизнес-ланч, Подруга ждет с 12-00 до 16-00. У нас для вас готово идеальное меню.

ПОДРУГА ВЕСЕЛАЯ. Она любит банкеты, крутые вечеринки и веселые встречи так же, как и вы. Располагайтесь удобно в Lounge zone и отдыхайте с друзьями, близкими или коллегами. Особое внимание мы уделяем детским праздникам с аниматорами, дням рождения и юбилеям.

Для того, чтобы всем гостям было вкусно,



Подруга предлагает блюда украинской и европейской кухни, но уже скоро она планирует посетить Японию и другие интересные страны. Мы хотим постоянно вас удивлять.

Каждую пятницу и субботу с 20-00 Подруга приглашает фотографа для того, чтобы

воспоминания о лучших моментах праздников и встреч остались с вами навсегда. С четверга по воскресенье в зале работают ведущие и специально приглашенные ди-джеи. Живая музыка звучит ежедневно.

Семейный ресторан «Останусь у подруги» работает с 10 утра и до 01-00 ночи. А в пятницу и субботу - до последнего гостя.

**Бронируйте столики и приходите по адресу:
ул. Интеркультурная, 114**

ДОМ МЕБЕЛИ

вместе с вами
25 лет

Незупречная репутация, высокое качество продукции, доверие клиентов. За имиджем надежного партнера сети мебельных салонов «Дом Мебели» - 25 лет кропотливой работы, опыта успешных продаж, маркетинговых и инновационных решений и ежедневный труд команды профессионалов.

«Дом Мебели» сегодня – это 10 салонов, собственная мебельная фабрика, сервисный центр, интернет-магазин и горячая линия. Наши сотрудники помогут и проконсультируют вас в любое удобное время и по всем вопросам.

Многие клиенты и покупатели выбрали нас 25 лет назад и до сих пор остаются верны нам. Ведь «Дом Мебели» действительно гарантирует высокое качество товаров и заявленный срок их эксплуатации. Мы делаем свою работу на «отлично» и стремимся к тому, чтобы каждый покупатель покидал наши магазины с ощущением счастья! И нам это удается!

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

- покупайте мебель, не выходя из дома
- большой выбор
- скидки по промокоду
- принимаем заказы 24/7

dommebeli.com.ua

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

- проконсультируем
- учтем все пожелания
- решим все вопросы
- всегда рады вашему звонку

0-800-33-21-69

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

- сборка/разборка мебели
- ремонт мебели
- грузоперевозки
- навеска и установка

068-705-82-88





ДОМ МЕБЕЛИ "Юбилейный"

ул. Героев Украины
(Кирова), 62;
тел.: 067-613-40-28

Дом мебели «Березка»

ул. Университетская, 7;
тел.: 067-613-05-57

Дом мебели «Ком-
форт» пр. 50-летия
Победы, 33; тел.: 067-
613-27-34

Дом мебели «Версаль»

ул. Героев Украины, 49;
тел.: 068-308-33-68

Дом мебели «Лада»
ул. Гетмана Сагайдач-
ного, 266;
тел.: 068-308-33-57

Дом мебели «Люкс»
пр. Б. Хмельницкого,
77; тел.: 068-090-52-17

Дом мебели «Престиж»

ул. Гагарина, 7-А; тел.:
068-090-52-18

Дом мебели «Гоголевский»

ул. Гоголя, 101;
тел.: 097-756-73-77

Дом мебели «Приазовский»

пгт. Приазовское,
ул. Горького, 82;
тел.: 068-308-33-64

Дом мебели «Акимовский»

пгт. Акимовка,
ул. Центральная, 44;
тел.: 068-090-52-16

История успеха



Життя сучасної жінки – це швидкість, калейдоскоп епізодів, балансування між будинком, роботою та громадською діяльністю. Вона пам'ятає про батьків, не забуває про друзів, згадує і про себе, знаходячи час на хобі, здоров'я та красу. Бажання бути реалізованою, затребуваною, зайнятою вийшло чи не на перший план: жінки беруть на себе відповідальність, ведуть бізнес, опановують чоловічі професії, будують стратегії і руйнують штамп. Сучасним жінкам вдається дуже вдало поєднувати усі напрямки свого багатогранного життя: проводити надскладні переговори і пекти вишукані макарони, складати бізнес-план нових проектів і піднімати штангу



у спортзалі, доглядати малюка і відвідувати курси з фейс-білдингу. Жінка вигадує проблему і сама її вирішує, хворіє, призначає лікування і видужує, робить з нічого салат, скандал і капелюх.

Жінка – це всесвіт, натхнення і муза, душа і кохання. Напередодні весни вона розквітає, набуває нових граней і статусів, міняє зачіску та ходу, розправляє крила. Нехай ця весна для кожної з нас стане новою сходинкою на шляху самовдосконалення і саморозвитку, новим поштовхом для творчості і новим приводом для кохання. Бути жінкою – це щастя!

«Весь Мелітополь ОНЛАЙН»

Тираж 5000 екз.

Поширюється **БЕЗКОШТОВНО**

Головний редактор: Копайлова Т.В.

Свідectво про державну реєстрацію друкованого ЗМІ:

серія 33, №1224-499-р від 10.08.2016

Засновник і видавець:

ПП «Айклуб»

Адреса редакції:

72300 м. Мелітополь,
вул. Інтеркультурна, 77/4, офіс 78

Служба реклами:

тел.: 068-747-27-48, 096-998-09-07
manager@iclub.in.ua

BEAUTY

Я ПРИГОТОВИЛА ДЛЯ ВАС КОЕ-ЧТО ВКУСНЕНЬКОЕ!

Женщина переменчива, как погода: если у нее короткие волосы, она хочет их отрастить, а если длинные – то подрезать. Всех, у кого нет ни сил, ни желания ждать, когда отрастут свои волосы, - приглашает Belli Capelli Hair Studio. Всего несколько часов работы мастера и Вы – обладательница шикарных длинных волос. У Вас восторг от увиденного результата работы, а у мастера – от Ваших горящих глаз.

Мастер-технолог по наращиванию волос Анастасия Шубина уверена в том, что длинные и ухоженные волосы – признак красоты и здоровья каждой женщины. Именно поэтому она выбрала для себя такое направление деятельности и с удовольствием оказывает услугу по наращиванию волос своим клиентам. Только за 2019 год Belli Capelli Hair Studio осчастливил сотни девушек и женщин, продав им 300 кг волос. Такими цифрами, уверена Анастасия, может похвалиться не каждый элитный столичный салон.

Процедура наращивания волос остается очень популярной. К услугам мастера прибегают и молодые девушки, и женщины солидного возраста. В Belli Capelli можно нарастить и длину, и одну лишь челку, можно загустить свои волосы. «Индивидуальный подход – это то, чем мы можем гордиться, - говорит Анастасия. - Был случай, когда волосы наращивались на родные длиной до 2 см. Главное – понять желание клиента и приложить максимум усилий для его осуществления».

Сегодня ассортимент салона Belli Capelli – это около 50-ти кг волос разной длины, цветов и оттенков. Анастасия Шубина работает только со славянскими волосами премиум-класса, не обработанными и не окрашенными.




Belli Capelli

ТЦ Центрум, офис 144
тел.: 097-730-93-33

📱 @Belli_capelli_studio



«Я работала с узбекскими волосами, с бразильскими, с китайскими. Но их структура абсолютно другая. Мы на свои прекрасные и шелковистые волосы наращивали образцы, которые нам, славянам, вообще не подходят по структуре. Славянские волосы в срезе имеют шелковистую гладкую или волнистую структуру, они мягкие на ощупь и максимально идентичны нашим волосам. Славянские волосы – самые качественные. Они идеальны для наращивания на капсулах и на трессах, для накладных прядей и для заколок».

Анастасия Шубина училась в Киеве и Днепре, освоила восемь техник наращивания волос с использованием разных инструментов. В Мелитополе наибольшей популярностью пользуется итальянское капсульное горячее наращивание. Преимущество наращенных волос в том, что носить их можно столько, сколько решите Вы сами: есть те, кто носит, не снимая, по 10-20 лет, а есть те, кто прибегает к этой услуге лишь в преддверие важных и значимых событий.

«Наращивание – это не уходовая процедура, – говорит Анастасия. – Это определенный стресс для своих волос, которые подвергаются нагрузкам. Моя задача, как мастера, грамотно выполнить наращивание так, чтобы сохранить клиентам качество их собственных волос».

Что касается ухода за наращенными волосами, то он такой же, как и за своими. Если волосы дорогие, хорошего качества, не обработаны ни маслами, ни силиконом, ни химическими веществами, что иногда делают для придания им веса и объема, то они не меняют своего качества. Волосы, которые предлагает салон Belli Capelli, без обработки и без выравнивания, с максимально сохраненными донорскими качествами.

В Belli Capelli представлены лучшие в Украине срезы волос, на каждый есть сертификат и видео процесса среза, чтобы клиент смог увидеть чьи это волосы. Плотность концов прядей и выческа хвоста – факторы, которые определяют качество среза: чем плотнее и ровнее концы, и чем более тщательно вычесан хвост, тем оно выше.

«Я работаю с девушками честно и на доверии. Она платят за определенную длину, за объем наращенных волос. Если волосы не качественные, после наращивания придется срезать с кончиков несколько сантиметров. Из плохо вычесанного хвоста выпадут мелкие волоски и объем уже будет не тот. Что в итоге получит клиентка? Я хочу, чтобы от меня девушки и женщины выходили красивыми и с хорошим настроением. Моя главная задача и цель – подарить им уверенность в своей неотразимости и шикарные длинные волосы. Мне Вселенная посылает лучших клиентов, с которыми мы понимаем друг друга и это залог нашей успешной совместной работы над созданием красоты».

«УСПІХ ПРИХОДИТЬ ДО ТОГО, ХТО ВІРИТЬ У НЬОГО, У СЕБЕ, У ЛЮДЕЙ»

Оксана Хоменко – лідер компанії Оріфлейм та засновниця онлайн-проекту "Bioritm". За 20 років роботи у сфері краси вона відбулася як бізнес-леді, стала гарним вчителем для своєї міжнародної команди, реалізувала мрію – відкрила у центрі Мелітополя Beauty Center.

- Оксано, як Ви потрапили у цей бізнес і чому саме Оріфлейм?

- У компанію я прийшла у 1999 році. Перебуваючи у декретній відпустці, зрозуміла, що потребує додаткового заробітку. Свої перші гроші заробляла на різниці від продажів. Продукції я не знала, але добре все схоплювала, мене привабила можливість спілкування з успішними людьми, розвиток та отримання інформації. Оріфлейм – це 50-ти річний досвід на ринку, висока якість, всесвітнє визнання, привабливо оформлена продукція та безпечність.

- Пам'ятаєте, коли заробили перші гроші?

- Так, пам'ятаю. Я прийшла в компанію у грудні 99-го року, а перші корпоративні продажі почалися ближче до 8 Березня. Клієнтами були чоловіки, які купували подарунки для жінок та доньок.

- Що то були за подарунки?

- Популярними були креми та спреї для тіла, упаковані у органзу. Я зараз згадала і ніби повернулася у ті часи, так приємно стало. Справа у тім, що я ніколи не боялася пропонувати людям продукцію Оріфлейм. Може це мені й допомогло стати тією, ким я є зараз. Сьогодні мої фаворити - елітні набори комплексного догляду до досконалості шкіри, проти зморшок та омолоджувальний догляд NovAge Time Restore, а крем для тіла вже йде у подарунок (посміхається).

- Чи не впала цікавість жінок до Оріфлейм від того моменту, коли ця продукція з'явилася за нашому ринку?

- Ні, інтерес постійно росте. Багато світових компаній цікавляться патентами і розробками Оріфлейм, яких сьогодні більше 20. У компанії є власний інститут дослідження шкіри у Стокгольмі, де впроваджуються передові технології та нові компоненти. Наприклад, стовбурові клітини рослин разом з екстрактами рослин, які допомагають покращити синтез колагену і стимулюють його вироблення, помітно скорочуючи зморшки. Використовується також низькомолекулярна гіалуронова кислота з едельвейсом, тощо. Компанія понад 50 років займається розробкою продуктів для догляду за шкірою обличчя. Продукцію вирізняє надзвичайно висока якість і доступні ціни.

- Як Оріфлейм витримує конкуренцію на ринку?

- Ця продукція поза конкуренцією. Запоруйка довіри споживачів – це використання натуральних інгредієнтів рослинного походження, що розкладаються, екологічність (продукція ніколи не тестувалася на тваринах). Засновники Оріфлейм на 100% володіють акціями компанії, що дозволяє розробляти круті акції, надихати на подорожі, давати можливість заробляти і ділити прибуток з людьми, які мотивують інших здійснювати мрії та відкривати власну справу. Оріфлейм підтримує створений Королевою Швеції благодійний фонд, який допомагає дітям в усьому світі.

- Які товари мають найбільший попит?

- Топ товарів: багатофункціональна туш 5-в-1, лінійка декоративної косметики «Giordani Gold», лінійка NovAge та унікальні й дієві продукти Wellness.

Зараз відкрито набір до команди, адже час діяти і зростати - у розпалі. Готова поділитися подробицями заробітку вдома.



- У вашій косметичці лише Оріфлейм?

- Я користуюся лише цією косметикою. Щороку компанія випускає велику кількість нових продуктів, які я тестую і потім закохую у них людей.

- Ви успішна бізнес-леді. На Вашу думку, чи є різниця у веденні бізнесу жінкою та чоловіком?

- Є різниця, тому у нас родинний бізнес. Я більш емоційна, краще розуміюся на продукції, найчастіше саме я є ідейним керівником. Жіночий бізнес - це емоції, яскравість, швидкість, а чоловік - це стабільність, підтримка та стратегія. У нас спільні інтереси, а це зближує і мотивує на нові результати.

- Яку свою мрію Вам вдалося реалізувати завдяки цьому бізнесу?

- Наші думки - матеріальні. Усе, що ми замислюємо, - здійснюється, йде за планом. Завдяки співпраці з Оріфлейм у мене з'явилася квартира у елітному районі міста, брендоване авто, сучасні гаджети, разом з Оріфлейм я відвідала більше 10 країн світу, від компанії я постійно отримую грошові премії. У Beauty Center

Oriflame, у самому центрі міста, ми запустили б'юті-проект у сучасному оформленні. Сьогодні - це територія краси та спілкування з однодумцями. Є окрема зона, де візажисти Beauty Center допомагають підбирати денний та вечірній макіяж та аромати, є зона для тестування зразків віп-косметики NovAge, є простір для бізнес-зустрічей, семінарів, майстер-класів.

- Як Ви вважаєте, що є запорукою успіху у такому бізнесі?

- Треба любити людей - це важливо, мати терпіння, терпимість та рішучість. Я пишаюся успіхами своїх партнерів та Лідерів, мене надихають люди, які з роками краще виглядають, збільшують свої статки. З появою інтернету ми отримали безмежні можливості. Іноді мені здається, що я тільки розпочала свій шлях. Я амбітна, у мене багато енергії та планів. Віддаючи, я багато отримую і це дає мені сили рухатися вперед.

bc.bioritm@gmail.com
+380676174218
beautycenter.com.ua

ORIFLAME
SWEDEN

«ЗАЙМАЮСЯ ТИМ, ВІД ЧОГО ОТРИМУЮ НАСОЛОДУ»

Олена Руденко – перукарка, візажистка, викладачка, майстриня перманентного макіяжу, засновниця власного бренду RUD'N'CO. Наприкінці 2019 року, після 15-ти років успішної кар'єри у Мелітополі, Олена повідомила про те, що переїхала до Києва. Ми зустрілися з Оленою Руденко під час одного з її візитів у рідне місто.

- Олено, чи почуваєшся ти щасливою, як то кажуть «тут і зараз»?

- Так, саме зараз я дуже щаслива. У мене є прекрасний син і бути мамою – це велике щастя та стимул розвиватися. У мене є моя найвища реалізація – моя професія. У мріяла стати або психологом, або дизайнеркою одягу, але не склалося. Після народження сина я пішла на курси перукарів. Власниця першого салону, де я працювала, направила мене до Запоріжжя у Академію перукарського мистецтва Олега Данильченка і візажистки Олени Кригіної. Переді мною відкрився зовсім інший світ. Після першого семінару я вже не змогла зупинитися, тому продовжила активне навчання у Академіях України та інших країн. Зараз я можу впевнено сказати, що інвестування у свою освіту та розвиток – це гарантія віддачі та результату.

- Коли ти вирішила відкрити власну справу?

- Це я зараз розумію, що треба планувати, мати стратегію, працювати над собою, розписувати кроки аби йти вперед. А тоді все було інтуїтивно та спонтанно. У якийсь час я помітила, що поряд зі мною почали працювати мої учні. Їх ставало все більше і з цим треба було щось робити. Так з'явився салон, але про власний бізнес не йшлося. Я мріяла зібрати кращих майстрів Мелітополя, створити комфорт для клієнтів, які б приходили обслуговуватися у одне місце.

- Бренду RUD'N'CO 9 років. У чому його перевага?

- RUD'N'CO – це висока якість продукції, безпека, затишок та любов. Наші клієнти стали нашими друзями, якими ми дорожимо, і це почесно для мене. Я дорожу своєю командою.

- Як ти оцінюєш рівень перукарської майстерності у Мелітополі?

- У нас, певно, єдине місто в Україні, де СТІЛЬКИ майстрів. Для мене – велика честь бути однією з тих, хто першими у Мелітополі започатковував щось нове і сучасне. Зараз напрямків багато, бери й вчися.

- Які сьогоднішні модні тенденції?

- У перукарстві, візажі та перманентному макіяжі на першому місці жіночність: вона у зачісках, у мейкапі, у одязі. Усе це – єдина жіноча гармонія: якщо брови, то пудрові, якщо волосся, то м'які локони. Жінка стала сильною, тож природі треба балансувати.

СТУДІЯ КРАСОТИ ЕЛЕНИ РУДЕНКО

RUD'N'CO

— краса · вдохновение · стиль —

ул. Гоголя, 93/1 ТЦ «Европа», 2 этаж

тел.: 096-053-17-36

Instagram: studiorudenko

Instagram: schoolrudenko

Facebook: studiorudenko



- Чи можливо сьогодні зробити у Олени Руденко зачіску?

- Ні. І це для мене важко. Перед новим роком я повідомила про те, що переїхала до Києва, де працюватиму лише майстринею перманентного макіяжу. Звичайно, я буваю у Мелітополі, але тепер займаюся лише цим напрямком.

- У Мелітополі салон та Школа залишаться?

- Так, звичайно. У нас відмінна команда викладачів, тренери з інших міст у Школі проводять семінари, налаштована система роботи з клієнтами, створена єдина база з інформацією про отримані людиною послуги разом з рецептурою фарбування, тощо. Якщо ми закриємося, місто втратить цей сервіс, професіоналізм та довіру. Я люблю Мелітополь, у мене є бізнес, команда, мене люблять люди, але настав час розширити свої горизонти, вийти на більш високий рівень.

- Як прийшло рішення змінити напрямок?

- Займатися треба тим, від чого отримуєш насолоду. Жінці – особливо. Коли я роблю перманентний макіяж, у мене одразу піднімається настрій. Це як медитація. Плюс реакція клієнтки. Ваші щасливі очі – це моє благословення. Я пройшла навчання у міжнародній Академії перманентного макіяжу QIQ, стала частиною команди та національним тренером з перманентного макіяжу. Потім взяла участь у Чемпіонаті світу, зайняла перше місце (а мріяла хоча б про третє). На Чемпіонаті я планувала бути ще у травні, але через деякі складнощі тоді потрапити не змогла. Зараз я розумію, що у травні я б не мала нинішніх результатів.

N.V. У грудні 2019 року у Дубаї проходив Чемпіонат світу «International Beauty Voyage». Олена Руденко отримала статус викладача Міжнародної Академії перманентного макіяжу QIQ і золото у номінації «Відтвори стиль майстра».

- Окрім роботи, на що іще є час?

- Я пишу картини з Вірою Кумок, хожу до тренажерної зали, займаюся дайвінгом, катаюся на лижах, відвідую психологічні семінари та програми. Ще хочу займатися вокалом, танцями та англійською. Найкраще вкладання – це у себе, у свій розвиток і усе вкладене згодом повернеться. Я вдячна собі і долі за цей шлях.



«КОГДА ДОСТИГ ТОГО, ЧЕГО ХОТЕЛ, – ЭТО ПРО СЧАСТЬЕ»

Завершение любого жизненного этапа или цикла - это время подведения итогов и анализа выполнения планов и задач. Как правильно ставить цели? Какими должны быть шаги на пути к их реализации? Беседуем с Еленой Титаренко - старшим преподавателем кафедры психологии МДПУ им. Б. Хмельницкого, тренером Киевского Гештальт Университета, практикующим психологом, психотерапевтом.

- Подводить любые итоги надо безоценочно, то есть, по факту: что конкретно получилось, а что - нет, какие факторы за этим стояли, ведь есть вещи, от нас зависящие, а есть - не зависящие, есть другие люди со своими потребностями. Следующий шаг - это наше эмоциональное отношение к процессу. Эмоции - это маяки, за счет них мы понимаем каков эмоциональный фон происходящих событий, понимаем, что нам подходит, а что нет, и как с этой ситуацией обойтись. Дальше важно понять, какие выводы сделаны, что продолжать делать, а что - прекратить, какие возможности были использованы, а какие - нет, и что мне начать делать, чтобы сохранить и усилить сильные моменты. В психотерапии это называется фаза ассимиляции, то есть, я перевариваю мой опыт, а он уже интегрируется в общий опыт личности и историю отдельного человека.

- Елена, надо ли подытоживать выполнение своих планов и задач через какое-то время?

- Если я ставлю себе цели, задачи и подзадачи в начале года, тогда надо. Мне становится понятно: это я хотела, а это получила. Это один вариант. Есть и второй - это моя большая жизненная цель. В этом случае я анализирую то, как я за

год продвинулась в этой цели.

- Есть же и те, кто вообще не ставит перед собой никаких целей.

- Все зависит от того, какой человек по внутренней структуре: ставящий задачи и потом их пересматривающий или плывущий по течению. Вопрос тогда в том - как и куда в итоге он приплывет, куда его занесет. Есть люди, которым так нравится жить. Но тогда это история о том, может ли человек брать на себя ответственность за свою жизнь, и кто автор и хозяин его жизни.

- Считается, что постановка конкретных целей больше присуща бизнесу.

- В бизнесе просто больше джек-пот, если говорить о стратегии, о том, что получилось, и что не получилось, о качественном и количественном результате. Хотя я могу поставить цель - купить квартиру. Это ведь тоже бизнес-план.

- Да, но выполнение такого бизнес-плана зависит и от внешних факторов, и от моего участия.

- Если я с зарплатой в 5,5 тысяч грн ставлю цель купить квартиру, то через полгода я ее точно не достигну. Это адекватность оценки, то есть, такая цель - долгосрочная и «ура, я молодец» станет возможным только через 7 лет. Поэтому важным становится то, как я иду все 7 лет. Я же каждый год что-то делал, справлялся со сложностями. И когда я подхожу к анализу, я понимаю, что в этом процессе я живу постоянно, а не в тот момент, когда купил квартиру.

- Если мечты не сбылись, а планы не реализовались, кто виноват? Стоит ли себя винить?

- В детстве нас критикуют взрослые, а когда мы вырастаем, эти взрослые (внутренние критики) оказываются

внутри нас. Самобичевание снижает эмоциональный фон, жизненный тонус и восприятие себя и своей самооценки. И смысл тогда этого анализа? Я буду всегда находить то, что не так, и этот процесс будет вечный.

- Стоит ли сравнивать достижения свои и других людей?

- Всегда надо сравнивать себя с самим собой: каким я был год назад и какой я сейчас, что я узнал о мире, какие изменения внутри меня произошли. А если говорить о других, то их опыт даёт возможность ориентироваться на их потребности, успехи и ошибки. И тогда, как это касается меня? Есть, например, зависть, то есть, я очень хочу то, чем обладаешь ты, но у меня этого нет. Вопрос: а что я могу сделать, чтобы иметь то, чего у меня нет? Надо прилагать усилия, но готов ли я их прилагать. Чаще случается так, что люди не хотят брать на себя ответственность.

- А существует ли факт везения?

- Есть те, кому некоторые вещи даются легче и проще, а есть те, кому надо трудиться. Есть люди, которые зашли в этот мир легко и мир на них по-другому реагирует. Если я целостная и гармоничная личность, то и люди рядом со мной себя чувствуют так же. А если я напряженная, то мир ко мне не очень-то и расположен.

- Какие цели лучше ставить: краткосрочные или долгосрочные? Или у них разные задачи?

- Да, у целей на короткую и долгую перспективу - разные задачи. Если цели рассчитаны на месяц или на две недели, то их быстрое достижение добавляет радости. Долгосрочные - более глобальные. Для их реализации надо уметь долго находиться в процессе, сверять задачи на каждом этапе пути. В процессе жизни, по ряду субъективных и объективных причин, задачи могут пересматриваться. У долгосрочной цели есть задачи, а у задач - подзадачи. Допустим, период год: каждый месяц или два надо подводить итоги, корректировать планы, ориентируясь на

пр. Б. Хмельницкого, 70, каб. 411
тел.: 067-493-67-50, 066-142-77-74

«сейчас».

- Как лучше формировать запрос: записывать цели на бумагу, создавать карту желаний или держать все в голове?

- Это зависит от человека. Есть люди, которым важно записать в блокнот, чтобы открывать его периодически, освежать в памяти и сверяться с ним. Есть люди с образным мышлением, им важно видеть картинку, а есть те, кто просто держит все в голове. Но в этом случае надо находить время, чтобы раз в неделю, например, прокручивать в голове свои цели. Все зависит от личных особенностей, от восприятия и типа мышления. Лично мне ближе ежедневники. Я записываю в них свои цели, а потом по итогу года с удовольствием их анализирую.





Прессотерапия (лимфодренаж) -

метод ритмичной стимуляции мышц в определенной последовательности с целью активизации кровообращения.

Применяется для усиления дренажа лимфы и выведения жидкости и токсинов из организма.

- Эффективен при лечении целлюлита
- Способствует снижению веса
- Применяется при нарушении циркуляции крови и лимфы
- Является профилактикой варикозного расширения вен

После процедуры вы почувствуете себя отдохнувшими и полными сил!



Вакулова Оксана
тел.: (097) 30-31-734



КИПАРИС-М

Центр здоров'я спини

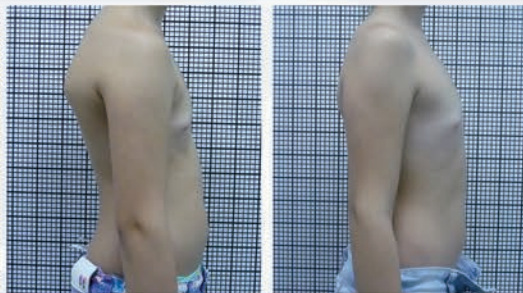
Запрошуємо в Центр здоров'я спини «КИПАРИС-М», якщо:

Вам від 6 до 75 років і у Вас діагностували такі захворювання:

- деформації хребта (сколіоз, кіфосколіоз)
- міжхребцеві грижі і протрузії
- остеохондроз
- спондилолітез
- спонділоартроз
- хвороба Бехтерева
- стеноз хребетного каналу, інші дорсопатії (цервікалгія, торакалгія, люмбошіалгія, люмбалгія) та радикулопатії тощо
- вегетосудинну дистонію
- міжреберну невралгію
- синдром хронічної втоми.

Методика і пристрій «Кипарис», розроблені і запатентовані українським академіком МАТН Пекуром Володимиром Петровичем.

Комплекс успішно пройшов доклінічні та клінічні дослідження та був внесений в Державний реєстр медичного обладнання.



9 років, сколіоз II ступеню, до і після курсу

Симптоми, з якими Ви можете звернутись до нас:

- Оніміння та втрата чутливості кінцівок
- Болі у верхній/нижній частині спини
- Порушення сну та безсоння
- Болі в спині під час сидіння
- Міофасціальний біль
- Простріли в спині та кінцівках
- Болі в спині до і після пологів
- Болі в спині після ходіння на підборах
- Болі в спині під час стояння.

Методика природного витягнення, зміцнення і корекції хребта на спинальному, вертебрологічному тренажері «Кипарис» дозволяє:

- Зняти надлишковий тиск на міжхребцеві диски і хребцеві сугави
- Відновити кровообіг в околохребцевих тканинах
- Зняти набряк і запалення в зоні ураженого диску
- Розслабити спазмовані м'язи
- Розвантажити хребет
- Відновити тонус глибоких м'язів спини та структуру міжхребцевих дисків.

м. Мелітополь, вул. 8 Березня, 2
спорткомплекс TerraSport, 2 поверх
тел.: 098-660-23-10

пн-пт 09:00 - 20:00, сб: 09:00 - 14:00
kiparismelit@gmail.com

Зробіть крок до здорової спини -
звертайтеся до нашого центру вже сьогодні

BEAUTY

SHEPEL

T A T T O O

096 555 777 3



SHEPELDESIGN



SHEPELTATTOO



iclub

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

Все виды лазеров:
- александритовый
- неодимовый
- диодный

Duetta

Рекомендуем удаление волос диодным лазером:

- самый безболезненный способ эпиляции;
- самый эффективный из всех существующих;
- за счет большой площади рабочего пятна значительно сокращается время проведения процедуры.

Важно!

Перед проведением процедуры не используйте никаких методов удаления волос с корнем (выщипывание).

Записаться на консультацию и первую процедуру вы можете по телефону 096-952-53-05



Студия лазерной эпиляции и аппаратной косметологии Duetta

пр. 50-летия Победы, 25
(Дом Быта "Южный" 4 этаж, оф. 404)

тел.: 096-952-53-05

График работы: пн.-сб. 09:00-18:00, вс.- выходной



«ЛЕР-КЛІНІК» – ЦЕ МАКСИМАЛЬНО ТОЧНА ДІАГНОСТИКА, КОНСУЛЬТУВАННЯ ДОРΟΣЛИХ ТА ДІТЕЙ З РІЗНИХ НАПРЯМКІВ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ

СУЧАСНА ДІАГНОСТИКА ЗАХВОРЮВАНЬ:

лабораторна діагностика (більше ніж 300 видів аналізів), ультразвукова діагностика (органів черевної порожнини, нирок, органів малого тазу, щитовидної залози, вен та артерій, гінекологічні дослідження), електрокардіограма, кольпоскопія.

ПРИЙОМ ЛІКАРІВ:

отримати консультацію щодо здоров'я ваших дітей ви можете на прийомі у алерголога, нефролога, кардіоревматолога, педіатра. Дорослих пацієнтів консультують ендокринолог, гастроентеролог, сімейний лікар, гінеколог, невролог.

ПРОФЕСІОНАЛІЗМ:

лікарі, що проводять консультації, мають високу кваліфікацію та значний досвід роботи, серед них є кандидати медичних

наук, лікарі вищої та першої категорій. Досвідчені медичні сестри можуть брати аналізи у дітей від першого дня їхнього народження.

ВИСОКИЙ РІВЕНЬ ОБСЛУГОВУВАННЯ:

професійний, чуттєвий та уважний персонал, зручний графік роботи, сприятлива атмосфера, сучасний дизайн інтер'єру.

ДОСТУПНІСТЬ:

зручне розташування медичних центрів, взяття аналізів та прийом лікарів здійснюється у вихідні та святкові дні. Надаємо послугу з проведення внутрішньовенних та внутрішньом'язових ін'єкцій, інфузій, а також послуги зі взяття біоматеріалу на дому, тобто, ви та ваші рідні можете здати аналізи, не виходячи з помешкання.



м. Мелітополь, тел.: 0-800-30-70-70
(безкоштовні дзвінки на території України)
пр. Б. Хмельницького, 42;
бул. 30-річчя Перемоги, 3

Графік роботи:
понеділок-п'ятниця з 6:30 до 18:00
субота з 8:00 до 13:00
неділя з 8:00 до 12:00

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

СУЧАСНИЙ ДИТЯЧИЙ ЦЕНТР РОЗВИТКУ. ЯКИЙ ВІН?

Усі батьки мріють про те, аби їхня дитина була розумна, щаслива, здорова і успішна. Але самі вони не завжди мають змогу приділяти дітям достатньо часу. Звичайно, до виховання можна залучити бабусь (якщо є можливість) або запросити няню (тут важливо не помилитися). А можна звернутися до дитячих розвиваючих центрів з кваліфікованими педагогами.

Центру розвитку інтелекту «СХОДИНКИ» вже більш 12 років. За цей час кількість вихованців вже досягла 200. Заняття проводяться з дітьми віком від 2 до 10 років. Нещодавно для учнів було відкрито такі напрямки, як бізнес-школа, швидкісне читання, програмування та робототехніка, що має зробити співпрацю з клієнтами довшою.

НАША МІСІЯ:

Даємо дітям якісний освітній продукт, який дозволить їм розкрити свій потенціал задля досягнення найкращих результатів у майбутньому.

НАШІ ПРИНЦИПИ:

1. Ми віримо в успіх та унікальність кожної дитини і нашого центру.

Поважаємо особистість дитини, а отже, допомагаємо їй досягати найвищих результатів у навчанні враховуючи свої особливості.

Надихаємо та мотивуємо батьків не боятися складнощів у спілкуванні з дітьми, отримувати радість від спільного перебування.

2. Наша стратегія заснована на бажанні допомогти дитині розвивати свій потенціал і отримувати гарні результати.

Навчання базується на високих стандартах якості.

Ми створюємо та застосовуємо інноваційні концепції, методичні посібники, аналогів яким майже немає в Україні.

3. Наша команда – головна цінність.

Адміністрація центру заохочує розвиток співробітників, і сприяє втіленню нових ідей.

Кожен співробітник вдосконалює свою майстерність і на 100% використовує її на благо центру.

Для нас кожна дитина унікальна і ми готові це продемонструвати!



вул. Гетьманська 129
тел.: 096-422-80-57
@stupenkimelitopol
@stupenki_melitopol

ОНЛАЙН торгова площа Мелітополя



АНГЛІЙСЬКИЙ ЯЗЫК

для дітей от 3 до 10 лет



**РАЗВИВАЮЩИЕ
ЗАНЯТИЯ**

для детей от 2 до 5 лет



ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ

для детей от 5 лет



**ТВОРЧЕСКАЯ
МАСТЕРСКАЯ**

для детей от 4,5 до 15 лет



СУПЕРМАТЕМАТИКА

1-4 класс



РОБОТОТЕХНИКА

для детей от 5 до 10 лет



СКОРОТЕНЬ

1-4 класс

НЕЛОСЕДА

МАГАЗИН ДЕТСКИХ ТОВАРОВ

ВРЕМЯ

БЫТЬ СТИЛЬНЫМИ

УЛ. ГЕРОВ УКРАИНЫ, 14 ПР-Т 50 ЛЕТ ПОБЕДЫ, 24
ТЦ «ТОРГОВЫЙ КВАРТАЛ» (ОСТ.) «ОБЩЕЖИТИЕ»



БИ БИ КА

твой первый транспорт



- КОЛЯСКИ
- ВЕЛОСИПЕДЫ
- ХОДУНКИ
- АВТОКРЕСЛА



micobaby

ADAMEX

easyGO

TAKO

4BABY

anex

chicco

ул. Героев Украины, 14
(ТЦ «Торговый квартал»)
тел.: 068-800-93-41

«СОЗДАНИЕ ИМПЕРИИ ЭКСПЕРТОВ ИЛИ ЧТО ЗНАЧИТ, КОГДА БИЗНЕС-ТРЕНЕР – ДЕЙСТВУЮЩИЙ ИГРОК, А НЕ ТЕОРЕТИК»

Наши дни так много тех, кто учит, кто знает «как», «что» и «когда». Все они сокрушаются в желании научить вас как зарабатывать, как жить полной жизнью, как есть, как дышать и даже как делать то, что вы уже умеете и делали сотни раз, но они предлагают вам научиться этому заново. Но какая доля из общей массы этих ребят имеет отношение к реальному бизнесу? Сколько из них имеют опыт построения бизнеса в разных его отраслях и системах? Их катастрофически мало. Но еще меньше тех, кто может действительно обучать человека, желающего войти в мир бизнеса и успешно развиваться в нем.

Елена Коломоец – коуч по стандартам ICF (Международная Федерация Коучинга), сертифицированный бизнес-тренер, эксперт в области планирования и тайм-менеджмента, действующий предприниматель, человек, который достигал директорского уровня в нескольких сетевых компаниях и дважды выигрывал автомобили в качестве признания ее выдающихся достижений. На данный момент она является создателем и руководителем клининговой компании «Expert-Servise» и Тренингового Центра «Expert-Info» в Мелитополе.

Такой послужной список не может быть результатом случайного везения или пройденных нескольких тренингов – все это индивидуальный опыт, накопленный годами, это экспертность, которая системно нарабатывается посредством обучения и практики. Невозможно быть тренером – теоретиком. Со слов Елены, она именно играющий тренер, потому что, только выходя на поле и совершая шаги на встречу к цели, можно понять каким путем стоит идти, про-

думать стратегию, увидеть картину реальности. Это дает возможность анализировать, а затем воплощать намеченный план в действия. А вот тренерский опыт дает возможность абстрагироваться и оценить картину в целом, увидеть перспективу и просчитать риски. В совокупности это дает все козыри для построения и развития успешного бизнеса. Учитывая это, сразу отпадают вопросы на счет того, как она справляется с такой ответственностью. Ведь вести бизнес – это уже ответственно, а когда их несколько и они совершенно не переключаются между собой – это уже совсем другой уровень проактивности. В этом ей прекрасно помогают навыки планирования, а насколько они хороши – показывает результат ее деятельности.

Отличительной особенностью нашей героини является то, что ей удивительным образом удается раскрыть в человеке его потенциал. Как утверждает Елена, основная проблема, которая тормозит людей на пути к успеху, – их неуверенность в собственных ресурсах. Им постоянно чего-то не хватает: будь то навыки, черты характера, атрибутика, а иногда и экспертность. К слову, люди всегда находят то, что им «якобы» мешает. Или же они ошибочно полагают, что не способны на ведение собственного бизнеса, или просто не знают, чем они могли бы заниматься в этой жизни, в чем могли бы развиваться и были бы в этом счастливы. Задача Елены как коуча – помочь вам начать двигаться с того места, где вы сейчас находитесь, из так называемой точки А в желаемую вами точку Б, и с тем набором ресурсов, что у вас уже есть, чем

вы обладаете, и чем располагаете на данный момент. Посредством своих техник она помогает найти в себе силы и понимание, кто же Я и чем хочу заниматься в этой жизни. Как бизнес-тренер она помогает выстроить ту стратегию, которая не просто даст вам ощущение счастья и определенности, а еще будет приносить вам доход.

Елена абсолютно уверена в том, что бизнес должен быть экологичен. У нее есть нерушимые убеждения, которые позволяют не нарушать баланс, как в своей жизни так и жизни окружающих. К слову, о балансе: его важно соблюдать, дабы не попасть во власть депрессии и эмоционального выгорания. Поэтому одно из ее жизненных правил – хорошо подумать оправдывает ли цель средства. Именно это понимание и позволит человеку достичь своего успеха без риска для физического и психического здоровья.

Как успешный лидер, Елена готова делиться своими знаниями и опытом. Ее цель – дать возможность людям испытать вкус успеха. Показать человеку, на что он способен и чего может достичь, помочь ему стать экспертом в своей нише и получать удовольствие от реализации в любимом деле. Если вы хотите найти свое призвание и успешно его реализовать – вам стоит учиться у тех, кто уже помог это сделать сотням раз другим людям.

Елена Коломоец-Гаркуша -
руководитель Тренингового
центра "EXPERT-INFO"



EXPERT • INFO

 @expertinfo.pro
 @expertinfo.pro
 e-mail: expertinfopro@gmail.com
 сайт: expert-info.pro
 тел.: 067-962-19-27


ОНЛАЙН торговая площадка Мелитополя




EXPERT SERVICE

Клининговая компания
и услуги химчистки на дому

ул. Покровская
(бывш. Луначарского) д. 59/3, кв. 2
тел.: 068-897-08-08

 expertservice.pro

club melitopol.com



РОЗКРИВАЄ ДИТЯЧІ ТАЛАНТИ



Театральна студія мод «Respect» оголошує набір дітей у віці від 4-х років.

Наше агентство створене для того, аби допомогти підростаючому поколінню у формуванні творчого світогляду. Ми працюємо над підвищенням рівня таланту, артистизму дитини, розвиваємо почуття стилю та вміння триматися на сцені, гарно рухатися та вільно спілкуватися з аудиторією. Вчимо вихованців бути цілеспрямованими та впевненими у собі. Наша мета – заохочення творчого та естетичного розвитку дитини, відкриття нових талантів та імен для подальшої успішної участі у різноманітних конкурсах, фестивалях та інших найяскравіших проектах України.

Вихованці «Respect» - постійні учасники регіональних, Всеукраїнських та Міжнародних конкурсів, показів та фестивалів.

НАВЧАННЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЗА НАСТУПНИМИ НАПРЯМКАМИ:

- дефіле
- танц-клас
- етикет
- акторська майстерність
- фото-клас

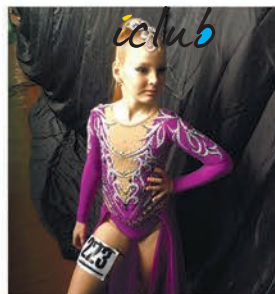
Навесні цього року у рамках Національного дитячого фестивалю моди й таланту «Міні-Міс та Міні-Топ-Модель України» проходить конкурс **«Міні-Міс Мелітополя-2020»**.

Запрошуємо дітей віком від 4 до 16 років взяти участь у конкурсі. Усі учасники отримають офіційні номінації, нагороди, подарунки та незабутні враження.

Переможці конкурсу отримають право представляти Мелітополь на Національних дитячих фестивалях моди та таланту «Міні-Міс та Міні-Топ-Модель України» та на інших Міжнародних та Всеукраїнських форумах.



Більш детальна інформація за телефоном: 098-797-79-79



N.A.

Atelier

Костюмы для:

- *гимнастики*
- *танцев*
- *акробатики*
- *вечерние и выпускные*
- *другие виды одежды*

Занимаюсь разработкой, пошивом и декорированием костюмов с 2003 года. Работаю под заказ. Мои изделия – это работа, выполненная для конкретного клиента. Учитывается все: от внешних данных до музыкального сопровождения. Возможно изготовление костюма по вашему эскизу, нашему эскизу, со стразами и без.

Режим работы: пн. - пт. 9:00 - 17:00
сб. - предварительная запись; тел.: 067 933 35 67
@alyabyeva.n_rg
@alyabyeva_nadezhda





СИРНЕ КОРОЛІВСТВО – РАЙ ДЛЯ ГУРМАНІВ

«Сирне королівство» - це мережа магазинів голландських сирів сімейного типу з більш ніж 100 видами сирів з усієї Європи. Всі сири у нас можна спробувати, щоб обрати найулюбленіший.

Наші консультанти роблять все, щоб одразу з порогу гості потрапили в теплу домашню атмосферу. Ви почуєте все, що хочете знати про різні види сиру, їх історії і легенди, отримаєте інструкції, як поєднати їх з фірмовим соусом, конфітюрами, і, звичайно ж, сухим вином. А виключна користь, яку Ви отримуєте під час споживання натурального продукту, позитивно впливає на самопочуття та настрої, особливо взимку та навесні, коли людині не вистачає вітамінів. Крім того, серед асортименту магазину є сири, які до смаку навіть дітям і вони взмозі самостійно вибрати найсмачніший.

Наша місія – познайомити Вас з багатою сирною культурою, показати, як це відбувається в Західній Європі. Адже сир – це щось більше, ніж просто шматок молочного продукту. Це частина високих гастрономічних поєднань зі своїми традиціями та історією. Тому серед послуг Сирного королівства є проведення дегустацій, які Ви можете самостійно замовити для своєї компанії, чи організувати романтичне побачення для коханої людини з куштуванням сирів та вина.

У нашому Королівстві Вас завжди чекає повний спектр сирних емоцій!



м. Мелітополь
пр-т Б. Хмельницького, 42
тел.: 067-777-58-07

Режим роботи:
з 10:00 до 20:00

сайт: cheesekingdom.com.ua

Instagram: [#cheesekingdom_melitopol](https://www.instagram.com/cheesekingdom_melitopol)

Facebook: [f/cheesekingdom](https://www.facebook.com/cheesekingdom)



Магиya Vkusa

☎ 097 497 55 63
@ mdostavkaedy

готовые решения
для вашего праздника



ДОСТАВКА
ФУРШЕТНЫЕ БЛЮДА

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

СВАДЬБА

ФУРШЕТ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ПРАЗДНИК

ОНЛАЙН торговая площадка Мелитополя

iclub.in.ua

27

ГИЛЕЯ-DANCE

- диско
- слоу
- хип-хоп
- джаз-фанк
- детская хореография

ул. Гетьманская, 109, ауд. 25,
пл. Победы 4, ДК им. Шевченко, ауд. 49;
тел.: 067-396-29-83



«КНИЖКИ & ИГРУШКИ»

- самый большой выбор детских книг в Мелитополе
- деревянные игрушки
- наборы для творчества
- сотрудничество с ведущими издательствами

ТЦ «Пассаж», 1 этаж, пр.Б.Хмельницкого, 24;
тел.: 096-213-35-40 @knizhki_igrushky

SUCCESS LANGUAGE SCHOOL

- курсы английского языка для A1-A2 до C1-C2
- английский для всех новичков
- учение грамматики, разговорного с нуля
- обучение в школе и по скайпу
- подготовка к экзаменам TOEFL, IELTS, ЗНО

ул. Интеркультурная, 77/4, офис 7 (2 этаж)
тел.: 068-585-50-09 @sls_eng сайт: sls.co.ua



СТО TIP-TOP

- продажа автошин и дисков
- шиномонтажные работы
- развал-схождение
- диагностика и мелкий ремонт
- ходовой части
- сварка аргон, рихтовка прокатка дисков

ул. Воинов-Интернационалистов, 17
тел.: 097-50-65-444, 096-37-02-123

ЖЕНЕВА

медицинский центр

УЗИ, гинеколог, дерматовереролог,
детский гастроэнтеролог, детский
кардиоревматолог, кардиолог, ЛОР,
косметолог, окулист, педиатр, уролог,
хирург, эндокринолог

ул. Героев Украины, 40, д. 4;
тел.: 098-044-00-55, (0619) 44-45-55

28 iclub.in.ua



ELLE

- лазерная и диодная эпиляция
- ЭЛОС лифтинг
- ЭЛОС омолаживание
- ЭЛОС удаление пигментации
- лазерное удаление сосудистой сетки
- антицеллюлитный массаж
- услуги косметолога

ул. Шмидта, 2, тел.: 098-258-86-15

ELLE iclub

ART-BURO

дизайн студия

- курсы «Дизайн интерьера»
- дизайн квартир и коттеджей
- дизайн офисов и магазинов
- дизайн ресторанов, кафе, баров

пр. Б. Хмельницкого, 64

сайт: art-buro-studio.com; тел.: 068-450-23-96

4 КОМНАТЫ

- большой ассортимент столов, стульев
- кухни от турецкого производителя
- мягкая мебель
- кровати, матрасы, журнальные столы, тумбы под плазмы
- постоянная система скидок

ул. Интеркультурная (Дзержинского), 60
тел.: 068-375-73-66



4 КОМНАТЫ
МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН

Очень гибкие цены

ул. Интеркультурная, 60
тел.: 068 375 73 66
График работы: пн - вс: 08:00-17:00



LAVKA ПП

магазин полезных продуктов

- натуральная и диетическая продукция
- вегетарианская продукция (VEGAN RAW)
- lactose free, gluten free
- суперфуды
- натуральные средства по уходу за домом

ул. Героев Украины, 42/1; тел.: 098-410-76-46

@ pplavka

BERGLI

ТМ кондитерської фабрики «Фантазія»

- великий вибір тортів та тістечок
- індивідуальні торти на замовлення
- шоколад та шоколадні вироби
- свіжа випічка та печиво
- бездріжджовий хліб

тел.: 068-110-02-20; Список адрес магазинів
дивіться на сайті: fantaziya.org.ua



ОНЛАЙН торговая площадка Мелитополя

iclub.in.ua

29

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР VALEO В ГОРОДЕ МЕЛИТОПОЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ:

Консультации специалистов:

- Кардиолога
- Невролога (невропатолога)
- Эндокринолога
- Вертебролога
- Дерматолога
- Терапевта
- Травматолога

Услуги и терапия:

- Мануальная терапия
- Лазеротерапия – красный и инфракрасный лазер
- Ударно-волновая терапия
- Сухие углекислотные ванны
- Терапия позвоночника
- Вытяжка позвоночника
- Медикаментозная блокада болей

В медицинском центре «Валео» принимают кардиолог, невролог (невропатолог), вертебролог, эндокринолог — врачи с узкой специализацией в сферах медицины, тесно связанных между собой. Поэтому без беготни по меццентрам и поликлиникам города вы получите полную консультацию, обследование и диагностику. Кабинеты аппаратной диагностики — МРТ, УЗИ, рентген — находятся в двух шагах от основного отделения медицинского центра. В центре можно получить консультацию врачей, а также пройти обследование. У нас в наличии есть все необходимое диагностическое и лабораторное оборудование.

Тут же могут быть проведены рекомендованные процедуры: мануальная и физиотерапия с применением лазера для лечения и реабилитации с нормализацией процессов в организме, применение низкочастотных акустических волн для лечения заболеваний суставов, при посттравматической реабилитации, для скорейшего заживления язв, переломов, болях в спине, связках, сухожилиях и в других подобных случаях. Этот метод экстракорпоральной ударно-волновой

терапии назначают после инсульта. Для пациентов с заболеваниями сердца и сосудов, гипофункцией эндокринных желез, заболеваниями центральной нервной системы и ряде других случаев назначают сухие углекислотные ванны. Комплекс мануальной терапии включает особый подход к терапии позвоночника и его вытяжке.

В центре «Валео» комплексно лечат гипертонию, виновником которой является остеохондроз шейного отдела.

Медицинский центр расположен в центре города, рядом есть остановка общественного транспорта. Добираться из любого района города можно быстро и удобно. Особенно это оценят пациенты с плохим самочувствием и проблемами опорно-двигательного аппарата.

Обращайтесь в медицинский центр «Валео» и выздоравливайте, а мы вам поможем!



МЕДИЦИНСКИЙ ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Медицинский лечебно-диагностический центр «Валео»

пр-т. Б.Хмельницкого, 19/20

тел.: (0619) 42-01-60, 098-504-36-00

ежедневно с 8:00 до 16:00, выходной: воскресенье



Супер
акции
и
скидки

ПОРТАЛ ICLUB.IN.UA

iclub

КРУТО!

все товары и услуги Мелитополя



ВСЬ МЕЛИТОПОЛЬ ОНЛАЙН

БОЛЕЕ 1000 МАГАЗИНОВ И ПРЕДПРИЯТИЙ

БОЛЕЕ 3000 ТОВАРОВ И УСЛУГ

БОЛЕЕ 30 000 ПОСЕТИТЕЛЕЙ

САМАЯ ПОДРОБНАЯ АФИША

САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ НОВОСТИ ГОРОДА

ВСЕ ЗАВЕДЕНИЯ МЕЛИТОПОЛЯ

СПЕШИ
присоединиться!



ЗАХОДИ
с мобильного

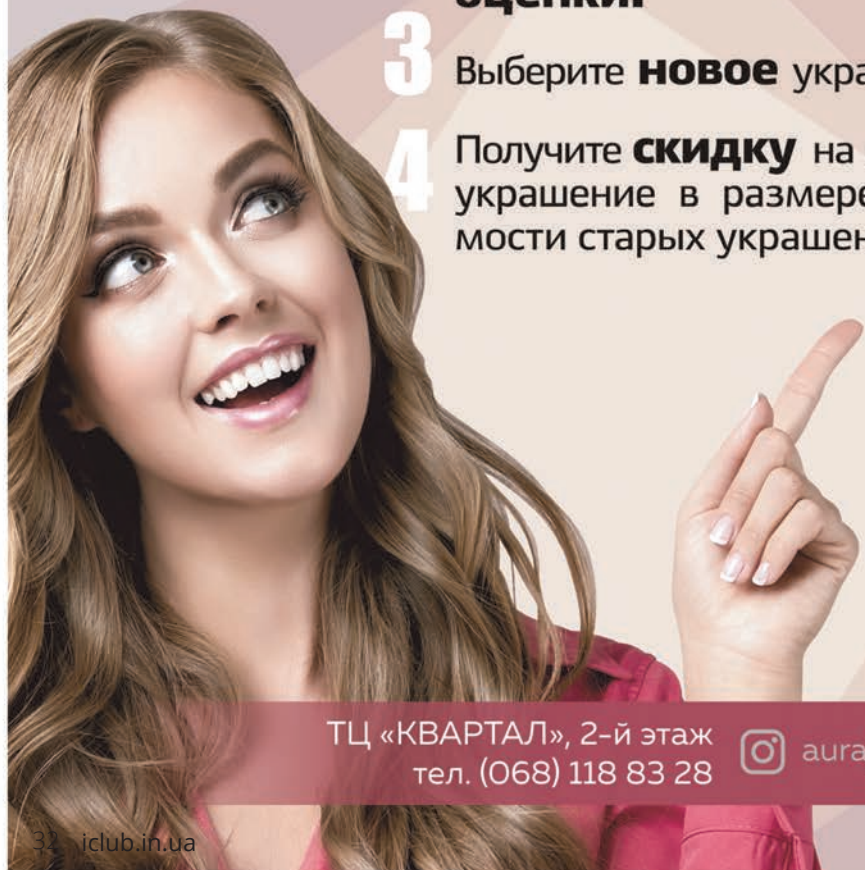


ОБМЕН СТАРОГО ЗОЛОТА *на модное*



AURA
gold • silver

- 1 Принесите ваши **старые** украшения.
- 2 Передайте нашим специалистам для проведения **оценки.**
- 3 Выберите **новое** украшение.
- 4 Получите **скидку** на модное украшение в размере стоимости старых украшений.



ТЦ «КВАРТАЛ», 2-й этаж
тел. (068) 118 83 28



aurajewelry.ua

Travel ZONE – ТУРАГЕНТСТВО НОВОГО ФОРМАТА

iclub



TRAVEL.ZONE.AV



чем 30-ю странами мира и это не предел. Агентство готово организовать для вас самое необычное и волшебное путешествие.

На самом деле опыт и профессионализм помогают создавать самые эксклюзивные путешествия. Travel ZONE внедряет в туризм авторские, индивидуальные и идейные туры, ведь путешествовать только по турпакету становится уже не интересно и обыденно.

Travel ZONE позиционирует себя в сфере туризма, как марка надежности и качества, что возлагает особую ответственность на деятельность турфирмы и является стимулом для дальнейшего развития и совершенствования.

Конечная цель деятельности турагентства — сделать качественный отдых доступным для всех украинцев.

30-е декабря стал знаменательным днём в сфере туризма в Мелитополе – свои двери распахнуло туристическое агентство Travel ZONE.

«С этого дня все перевернётся с ног на голову и Мелитополь содрогнется», - заявила идейный вдохновитель и директор агентства в одном лице Анна Васильева.

Обладая 10 летним опытом в сфере туризма, Анна и Дмитрий открывают двери в новый мир путешествий.

Travel ZONE – это больше, чем просто турагентство. Это создание культуры туризма и правильных путешествий, от которых остаются самые яркие воспоминания. Именно они впоследствии меняют жизни людей, формируют новые цели и взгляды на жизнь!

Наш девиз: «Путешествуй без границ». Сегодня мы работаем с более



ул. Университетская 44/1
тел.: 097 905 59 51, 097 577 81 46, 050 653 28 60
Работаем каждый день - 24/7
www.travel-zone.com.ua
[@travel.zone.av](https://www.instagram.com/travel.zone.av)

ТЮЛЬПАНОВА ФЕЄРІЯ СТАМБУЛА

Ця квітка народилася у Ірані, згодом була завезена до Туреччини. Там тюльпан був одразу помічений місцевими султанами. Поступово його зображення стало з'являтися у орнаментах на одязі, зброї, килимах та посуді. Тюльпани оспівували поети, малювали художники, зокрема, і на стінах мечетей. Навіть назву свою тюльпан отримав через схожість з тюрбаном (у перській версії *toliban*). З 16 століття квітка стала символом Туреччини. Турки називають Стамбул столицею тюльпанів, тобто, Туреччина довгі століття намагається за-



*Автобусний тур до Стамбула,
6 днів.*

Виїзд з Одеси за маршрутом:
Одеса – Стамбул – Пловдив –
Велико Тирново – Арбанаси –
Бухарест- Синая – Бран – Оде-
са.

Виїзди у квітні. У вартість туру
вже включено
екскурсії Стамбулом, Пловди-
вом, Велико-
Тирново та Бухарестом!

Вартість: від 136 EUR за одно-
го в 1/2 DBL

До вартості туру входять:

- проїзд автобусом туристичного класу;
- роживання у готелях 3* на базі сніданків;
- супровід гіда протягом маршруту;
- чотири екскурсії (відповідно до програми туру).



МЕЛИТОПОЛЬ



брати статус батьківщини цих квітів у Голландії, куди цибулини тюльпанів були завезені набагато пізніше.

Аби віддати данину поваги цим вишуканим та величним квітам, у Стамбулі з 2005 року проводиться наймасштабніший ФЕСТИВАЛЬ ТЮЛЬПАНІВ. Це яскраве та незабутнє свято щороку перетворює місто на справжній квітковий шедевр, на турецький різнокольоровий килим, створений



Весна _ Сонце _ Квіти. Моря квітів, поля квітів і цілі країни. Між перших весняних пролісків, гіацинтів та нарцисів своє почесне «королівське» місце посідає Його Величність ТЮЛЬПАН.



із тисяч квіткових елементів. Про неймовірно яскраві та ароматні полотна можна довго розповідати і слухати, але краще самому відвідати цей чарівний фестиваль тюльпанів та весни.

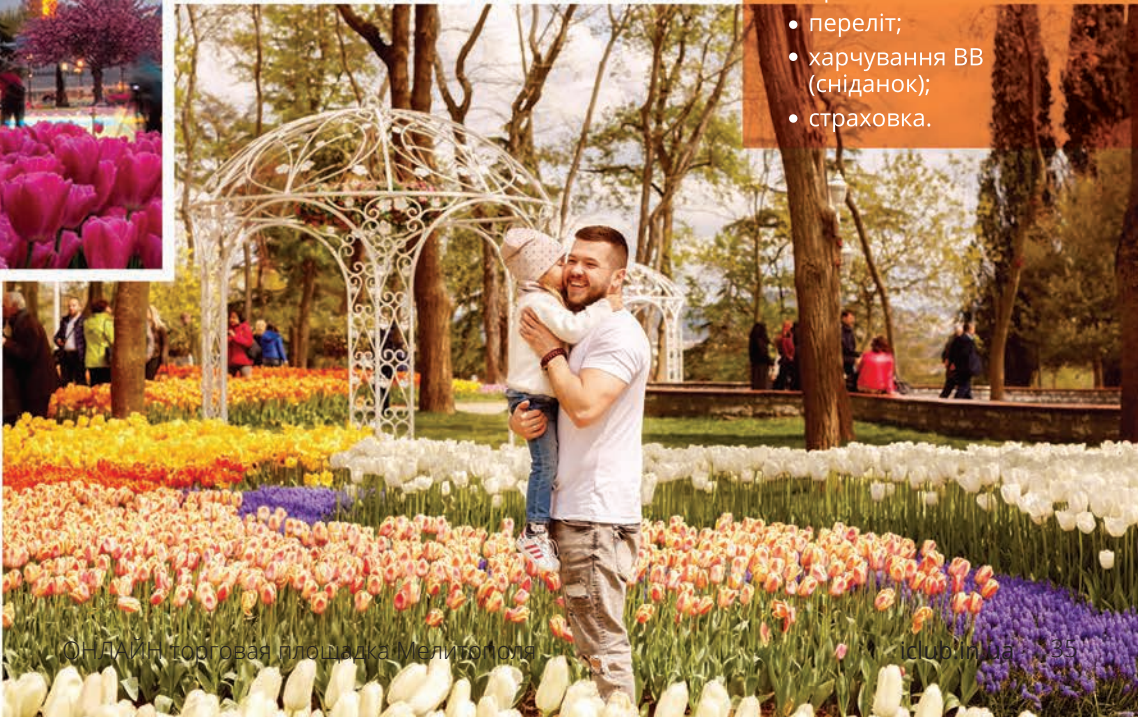
Авіатур до Стамбула у квітні. Виліт з Києва.

Готель: Sun Comfort Hotel 3*, район Фатіх.

Вартість: від 342 EUR за 4 ночі у 1/2 DBL

У вартість входять:

- проживання;
- переліт;
- харчування ВВ (сніданок);
- страховка.



TRAVEL

До Європи тюльпани потрапили у 1554 році і одразу увійшли у моду: Європу охопила масова «тюльпаноманія», а у Голландії відбувалася справжня лихоманка. Цибулинами тюльпанів торгували на біржі. У 1630 році розведення тюльпанів сягло величезних обсягів. З'ясувалося, що клімат та ґрунт у Голландії ідеальні для вирощування тюльпанів, а отже, торгівля цибулинами перетворилася на рентабельний бізнес, а торговці почали штучно завищувати ціни на цибулини. У цей час з'являються біржа та акції, тюльпанова торгівля перетворилася на цілу величезну торгівлю індустрію. Але у 1637 році було видано закон, згідно з яким усі угоди щодо цибулин тюльпанів вважалися небезпечними і будь-яка спекуляція каралася законом. Тюльпани знов стали тим, чим, власне, і були, - прикрасою клумб та садів. Тюльпан припинив бути наживою для бізнесменів, ставши натомість національним символом Голландії.

*Проведіть вікенд у Амстердамі +
Берлін та Прага +
Парк квітів Кекенхоф!*

*Автобусний тур
на 5 днів.*

Виїзд зі Львова за маршрутом: Львів - Краков - Берлін - Амстердам - парк Кекенхоф - Заансе Сханс - Волендам - Прага - Брно - Львів.

До вартості туру включено 4 екскурсії містами: Краков, Берлін, Амстердам, Прага.

Виїзди у березні, квітні, травні.

Вартість туру:

від 149 EUR
за одного у 1/2 DBL.

До вартості включено:

- проїзд автобусом туристичного класу;
- проживання у готелях зі сніданками;
- екскурсії за програмою;
- супровід гідів;
- приймний сюрприз від туроператора для туристів-іменинників у день народження!



КЕКЕНХОФ – КАЛЕЙДОСКОП ГОЛЛАНДСЬКОЇ КРАСИ

Королівський парк Кекенхоф є однією з головних пам'яток Голландії. Він працює лише 9 тижнів на рік у період цвітіння тюльпанів – з кінця березня до кінця травня. У 2020 році Кекенхоф буде відкритий з 21 березня до 10 травня. Щороку там висаджують більше 7 мільйонів цибулин тюльпанів. Загальна площа парку 32 гектари.





АВІАТУР «ФАРБИ ГОЛЛАНДІЇ ТА БЕЛЬГІЇ»

Тур на 6 днів. Виліт з Києва.
Маршрут: Амстердам – Заансе Сханс – Волендам – Делфт – Гаага – Схевенінген – Кекенхоф – Брюсель – Гент – Брюгге.

Вільоти у квітні та травні.

Вартість: від 599 EUR за одного у 1/2 DBL.

До вартості включено:

- авіапереліт Київ-Дюсельдорф-Київ (з багажем);
- ночівлі у готелях у 2-3-місних номерах;
- сніданки за програмою;
- пересування у автобусі міжнародного класу;
- послуги супроводжуючого;
- екскурсії російською за програмою.



ГАДОМСКИЙ ВИТАЛИЙ ИГОРЕВИЧ

врач-офтальмолог

- консультация, лечение
- детский прием
- бесконтактное измерение ВЧД
- хирургическое лечение катаракты, глаукомы

ул. Монастырская, 2

тел.: 050-531-85-28, 067-308-62-49



**СОЛОВЬЕВА ЛАРИСА
АНАТОЛЬЕВНА**
кардиолог



СОЛОВЬЕВА ЛАРИСА АНАТОЛЬЕВНА

- диагностика и лечение у детей от 0 до 18 лет: заболеваний сердца и сосудов
- ревматических заболеваний суставов
- электрокардиограмма

ул. Ивана Алексеева, 7, каб. 314 (зеленая поликлиника), тел.: 067-681-92-50

ОПТИКА PRIZMA

- изготовление очков за 30 минут
- прием врача-офтальмолога
- очковые и контактные линзы
- оригинальные немецкие линзы ZEISS
- скидки пенсионерам, детям, студентам и постоянным клиентам

ул. Героев Украины, 59-а; тел.: 068-184-37-83



Світ здоров'я
МЕДИЦНИЙ ЦЕНТР



СВИТ ЗДОРОВ'Я

медичинський центр

- прием специалистов узкого профиля
- лечение аденоидов у детей
- диагностика: УЗИ, ФГДС
- дневной стационар

ул. Героев Украины, 20; тел.: 097-072-072-2

WHITE-ОПТИКА

- первичный осмотр офтальмологом
- диагностика и обследование
- подбор и продажа очков или линз
- солнцезащитные очки с диоптриями
- цветные линзы

ул. Гризодубовой, 51

тел.: 096-392-82-49, 096-478-39-94



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О РЕСТОРАНЕ BOOTLEGGER

Стильный ресторан с интригующим названием Bootlegger вызывал искренний интерес у мелитопольцев задолго до своего открытия. Первым внимание привлекло необычное название заведения, а уже после сердца клиентов пленил воссозданный внутренний антураж Америки середины 30-х годов прошлого века.

Ресторан гостеприимно распахнул свои двери для мелитопольцев и гостей города сравнительно недавно, но за это время Bootlegger уже успел стать любимым местом для встреч и празднований, банкетов и приятного досуга. Мы сделали подборку из семи интересных фактов о нашем ресторане, которые наверняка заинтересуют каждого потенциального гостя ресторана Bootlegger.



ФАКТ ПЕРВЫЙ: ЛОЯЛЬНЫЕ ЦЕНЫ

Ресторан Bootlegger готов предложить своим гостям самые разнообразные блюда. Вы не поверите, но даже самые изысканные из них – с морепродуктами или идеальным мясом – стоят дешевле, чем в большинстве мелитопольских ресторанов и кафе-баров.



ФАКТ ВТОРОЙ: АТМОСФЕРА РЕШАЕТ ВСЕ

Все гости, которые посещают Bootlegger, отмечают характерный и стильный интерьер, актуальные цветовые решения, аксессуары и все то, что воссоздает атмосферу старой и доброй Америки. Обилие кожи и бархата подчеркивают атмосферу «ревущих 30-х», когда борцы с Сухим законом превращали серые будни в праздник и незабываемое шоу.



ФАКТ ТРЕТИЙ: ДЕЛО ВКУСА

Вкус блюда из меню ресторана невозможно описать словами. Его надо ощущать всеми рецепторами! Нежный стейк Ти-Боун, невероятная эксклюзивная паста с морепродуктами, пряный суп с белыми грибами, идеальные закуски и аппетайзеры. Вы наверняка уже готовы заказать что-нибудь из нашего меню, ведь, что не говорите, а лучше один раз все-таки попробовать. Мы всегда готовы принять ваш заказ!



ФАКТ ЧЕТВЕРТЫЙ: ДЫМ БЕЗ ЗАПАХА

Самый богатый выбор кальянов на любой вкус заставит скептиков изменить свое отношение к такому виду досуга. Мы позаботились о том, чтобы ваши соседи рядом за столиком даже не почувствовали запаха дыма. В Bootlegger'e дышать легко и приятно!



пр-т Б. Хмельницкого, 10
Звоните: 097-721-77-11

Следите за новостями:

Instagram: [bootlegger.mlt](#)

Facebook: [@bootlegger](#)



ФАКТ ПЯТЫЙ: ГУЛЯЕМ ДОПОЗДНА!

Если вы думаете, что в Мелитополе нет ночной жизни, вы заблуждаетесь – Bootlegger любит «разрывать ночь» танцами до упаду с лучшими ди-джеями! Чистый звук, хорошая компания – и наши гости забывают о времени.



ФАКТ СЕДЬМОЙ: ТЕМАТИЧЕСКИЕ ВЕЧЕРИНКИ

Если вам скучно, то самое время провести тематический вечер в Bootlegger'e. Здесь можно устроить спевку в караоке, поиграть в «Мафию», насладиться разнообразными шоу, примерить на себя роль дегустатора кальянов и лучших напитков.

ФАКТ ШЕСТОЙ: ВЫ НЕ ЗАМЕТИТЕ

Как быстро у нас проходит время, как вы смогли расслабиться и как вы пропустили тот момент, когда мы поменяли шестой и седьмой факт местами!

Встретимся в Bootlegger'e, друзья!

ЗИМА-ВЕСНА 2020



КОНЦЕРТ «БЕЗ ОБМЕЖЕНЬ»

м. Мелітополь, ПК ім. Шевченка

На фанів чекатиме найбільша за всю історію гурту музична програма у супроводі яскравого шоу, в якій окрім нових композицій також прозвучать найкращі хіти зі всіх попередніх платівок Без Обмежень.



ПОКЛИК ПРАЩУРІВ

м. Мелітополь, кінотеатр «Перемога»

Історія Бека, пса, чий розмірене життя перевернулося з ніг на голову за часів золотої лихоманки в 1880-х, коли його вирвали з дому в Каліфорнії і перевезли в дикі і холодну Аляску.



СИМФО-ШОУ PRIME ORCHESTRA. МУЗИКА КОХАННЯ

м. Мелітополь, ПК ім. Шевченка

Ідеальний насичений звук, святковий декор, вражаюче світлове шоу, вокалісти, танцювальні постановки, спецефекти і звичайно ж всесвітньо відомі композиції у власних оригінальних аранжуваннях Prime Orchestra, які збагачують улюблені хіти симфонічним шармом і новими музичними фарбами.



ТЕАТР ТІНЕЙ «TEULIS»

м. Мелітополь, ПК ім. Шевченка

Всесвітньо відомий Театр Тіней «TEULIS», який здивував світові столиці, після триумфальної програми «Володарі Тіней» приготував своїм шанувальникам новий подарунок - виставу «Святкова магія». Поєднання жанру Театру тіней та 3-D технологій, створення авторської музики композиторами найвищого рівня робить програму цікавою і унікальною, і однаково сильно заворожує і дорослих, і дітей.

25/03

**МУЛАН**

*м. Мелітополь,
кінотеатр «Перемога»*
Старша дочка хороброго
воїна Хуа, Мулан -
енергійна і рішуча
дівчина. Коли Імператор
видає указ про те, що
один чоловік з кожної
сім'ї повинен вступити
в ряди Імперської армії,
Мулан займає місце свого
хворого батька, ще не
знаючи, що їй належить
прославитися як одному
з найбільших воїнів в
історії Китаю.

05/03

**УПЕРЕД**

*м. Мелітополь,
кінотеатр «Перемога»*

Історія двох братів-ельфів, які
живуть в сучасному світі пліч-
о-пліч з іншими магічними
істотами. В їхньому світі майже
не залишилося магії, тому коли
брати отримують шанс на один
день оживити свого батька, вони
відправляються в захоплюючий
квест, де їм доведеться пройти
безліч випробувань.

22/03
19:00**КОНЦЕРТ «АНТИТИЛА»**

*м. Мелітополь,
ПК ім. Шевченка*

Група Антитіла продовжує
успішний тур «Hello» Україною.

В унісон з Антитілами
вісімдесят тисяч прихильників
вже заспівали пісні з нового
альбому, в підтримку якого
відбувається тур. Прийшов час
почути і побачити шоу «Hello»
в Мелітополі.

*Запаляй!
з нами!*

Уся афіша заходів та розваг
Мелітополя онлайн на
нашому сайті



ЗОЛОТАЯ ФОРМУЛА В НОВОМ ЮВЕЛИРНОМ

Акция действует с 02.02.2020 по 31.03.2020 г.



1 = 2



AUR A
gold • silver



ФИЛОСОФИЯ БУКЕТОВ, КАК ОНА ЕСТЬ

О цветах – это об эмоциях, которые мы выражаем, когда дарим букет, и испытываем, когда его получаем. Принимая цветы, девушки переживают эмоции, сравнимые с теми, какие получают мужчины от похода в ресторан, просмотра футбольного матча или похода в кинотеатр: это что-то очень приятное и обязательно с послевкусием.

Размер и стоимость букета разнятся так же, как стоимость билетов на концерт любимого артиста - от галерки до первых рядов. Но, несмотря ни на что, у нас почти всегда есть возможность выбрать себе место на стадионе и насладиться любимой музыкой.

Цветочная Лавка предлагает букеты и композиции в шляпных коробках на любой вкус, размер и бюджет.



Как хороший туроператор, мы готовы предложить экскурсии (в пределах нашей цветочной витрины), как по просторам любимого города или Украины, так и по экзотическим уголкам Европы и Южной Америки, подбирая цветы индивидуально для каждого клиента и повода!

Выражайте свои эмоции - будь то любовь, или дружба, или уважение - с нами. Ведь без цветов в этой жизни - просто никак!



Цветочная Лавка

ул. Гетьмана Сагайдачного, 1
тел.: 095-117-65-04

 @flower_lavka_melitopol
 flowerlavkamelitopol





БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Романа РОМАНОВА



...кто берёт

- наполняет карманы,

кто отдаёт

- наполняет сердца!