

Спортивные сооружения для паралимпийского спорта и физической культуры инвалидов

# Спортивные сооружения для паралимпийского спорта и физической культуры инвалидов

Под редакцией С. П. Евсеева, Л. В. Жестяникова и П. А. Рожкова



ISBN 978-5-4465-1376-5



9 785446 513765 >



# **Спортивные сооружения для паралимпийского спорта и физической культуры инвалидов**

Под редакцией С.П. Евсеева, Л.В. Жестянникова и П.А. Рожкова

Москва 2016

УДК 711.558:376.2

ББК 75.48:75.729

С 73

**Спортивные сооружения для паралимпийского спорта**

С 73 **и физической культуры инвалидов** / под редакцией С. П. Евсева, Л. В. Жестянникова и П. А. Рожкова. — М.: Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», 2016.— 232 с.

ISBN 978-5-4465-1376-5

УДК 711.558:376.2

ББК 75.48:75.729

ISBN 978-5-4465-1376-5

© Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», составление, оформление, верстка, 2016

© Товпеко А., дизайн, верстка, 2016



### **Дорогие друзья!**

От имени Министерства спорта Российской Федерации и себя лично приветствую читателей книги «Спортивные сооружения для паралимпийского спорта и физической культуры инвалидов»!

В последние годы в нашей стране огромное внимание уделяется развитию паралимпийского спорта и созданию условий для занятий физической культурой всех категорий маломобильных групп населения.

Данная книга — это специализированное издание на русском языке, уникальное по своему содержанию и не имеющее мировых аналогов. В ней наиболее полно отражена история развития адаптивного спорта, детально раскрываются особенности проектирования сооружений для инвалидов, представлены новейшие технологии, применяемые в обеспечении безбарьерной среды на спортивных сооружениях по всему миру.

Авторский коллектив, участвовавший в разработке книги, — профессионалы высокого уровня, имеющие многолетний опыт в проектировании, строительстве спортивных сооружений для паралимпийского спорта международного уровня и управлении ими.

С гордостью можно признать, что в России появляется все больше первоклассных современных спортивных объектов, адаптированных для маломобильных групп населения.

Издание книги «Спортивные сооружения для паралимпийского спорта и физической культуры инвалидов» можно назвать важным этапом в подготовке нашей страны к значимым международным событиям, открывающим новые возможности и готовящим новые победы для всего спортивного сообщества.

*Министр спорта  
Российской Федерации  
В.Л. Мутко*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'V. Lukin'.





### **Уважаемые читатели, любители спорта!**

С каждым годом открываются новые спортивные школы, в которых создаются необходимые условия для спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями, заметно укрепляются позиции российских спортсменов-паралимпийцев на международной арене. Можно с удовлетворением говорить о значительном увеличении внимания, которое уделяет государство и общество созданию доступной среды в нашей стране.

Разумеется, Паралимпийский комитет России не собирается останавливаться на достигнутом и одним из главных направлений своей деятельности считает постоянное наращивание усилий, направленных на улучшение качества спортивных объектов для занятий паралимпийскими видами спорта и развития адаптивного спорта.

Безусловно, многое еще предстоит сделать на этом пути. В этой связи приятно отметить, что книга «Спортивные сооружения для паралимпийского спорта и физической культуры инвалидов», которую вы держите в руках, — это результат профессиональной и творческой работы авторского коллектива, включающий в себя как известных ученых, так и специалистов-практиков, являющихся тренерами сборных команд страны по паралимпийским видам спорта.

Уникальность данного издания заключается в том, что впервые в Российской Федерации обобщены требования к спортивным объектам, на которых проводятся соревнования по паралимпийским видам спорта, представлена краткая историческая справка развития спортивных дисциплин, методически грамотно изложены особенности занятий с инвалидами на спортивных сооружениях.

Уверен, данная книга будет востребована организаторами спорта, руководителями спортивных объектов, архитекторами и проектировщиками, преподавателями и студентами профильных вузов, всеми теми, кто не равнодушен к развитию паралимпийского и адаптивного спорта в нашей стране.

Президент ПКР  
В. П. Лукин



**Уважаемые читатели!**

Вы держите в руках книгу «Спортивные сооружения для паралимпийского спорта и физической культуры инвалидов», инициатором издания которой выступил Паралимпийский комитет России совместно с Российской ассоциацией спортивных сооружений.

Для нашей Ассоциации работа над данным изданием явилась логическим продолжением серии ранее выпущенных книг, таких как «Ледовые арены» и «Футбольные стадионы». Однако к работе над данной книгой мы отнеслись не только с чувством профессиональной ответственности, но и с глубоким воодушевлением, понимая значимость темы для дальнейшего развития паралимпийского спорта и создания условий на спортивных объектах для всех категорий маломобильных групп населения.

Многие годы специалисты РАСС изучают опыт лучших зарубежных и отечественных практик по формированию безбарьерной среды, участвуют в разработке норм и правил проектирования социальных объектов для лиц с инвалидностью, обследуют различные объекты инфраструктуры на предмет доступности. Эта книга — плод опыта и знаний, накопленных за многие годы ее авторами.

Пользуясь случаем, особую благодарность хочу выразить руководству Паралимпийского комитета России, без чьей поддержки это издание не дошло бы до заинтересованного читателя, а также тренерам национальных команд по паралимпийским видам спорта, осветившим историю своих видов спорта и требования к объектам, на которых проводятся соревнования различного уровня.

Надеюсь, книга будет полезной всем тем, от кого зависит развитие спорта и его комфортной и доступной инфраструктуры.

*Президент РАСС,  
депутат Государственной Думы  
В. Б. Шестаков*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Шестаков'.





## ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ»



Осуществляет образовательный процесс в форме семинаров и курсов повышения квалификации по следующим направлениям:

- теория и методика паралимпийского спорта;
- теория и методика адаптивной физической культуры;
- особенности построения взаимоотношений с лицами с отклонениями в состоянии здоровья;
- физическая реабилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
- инновационные решения и современные технологии в области адаптивной физической культуры;
- технологии и специализированное оборудование для паралимпийского спорта.

Лицензия №03766 от 08 июля 2016г. на право осуществления образовательной деятельности.



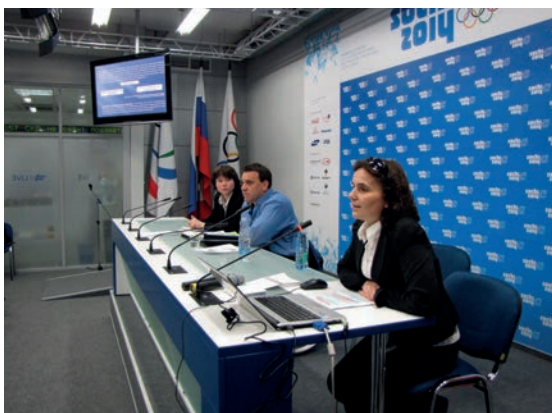
Данные учебные программы разработаны для следующих категорий слушателей:

- тренеры по паралимпийским видам спорта;
- инструкторы-методисты по адаптивной физической культуре;
- менеджеры объектов для паралимпийских видов спорта;
- специалисты в области формирования безбарьерной среды.

По окончании обучения слушателям выдается удостоверение или сертификат.

Подробную информацию о сроках обучения и формировании учебных групп можно уточнить по телефонам или обратившись по электронной почте:

8 (495) 783-07-77; 8 (499) 922-11-97  
e-mail: [pkp@paralymp.ru](mailto:pkp@paralymp.ru)





**Российская ассоциация спортивных сооружений (РАСС) – ведущий эксперт в области сертификации спортивных объектов на соответствие международным и российским требованиям доступности.**

(СДС Р.И.Д.) Система добровольной сертификации «Равенство возможностей. Инклюзивность. Доступность». Система зарегистрирована Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии.

Орган по сертификации РАСС аккредитован с 19.04.2016 и имеет зарегистрированную в 2006 году систему добровольной сертификации СДС ФСС.



Свидетельство № РОСС RU.K357.04ГЯ00 от 22.09.2006 г.



Мы предлагаем **комплексный подход** к организации доступности на объектах различного назначения:

**ПРОВЕДЕНИЕ ОБСЛЕДОВАНИЙ** спортивных объектов на соответствие требованиям доступности

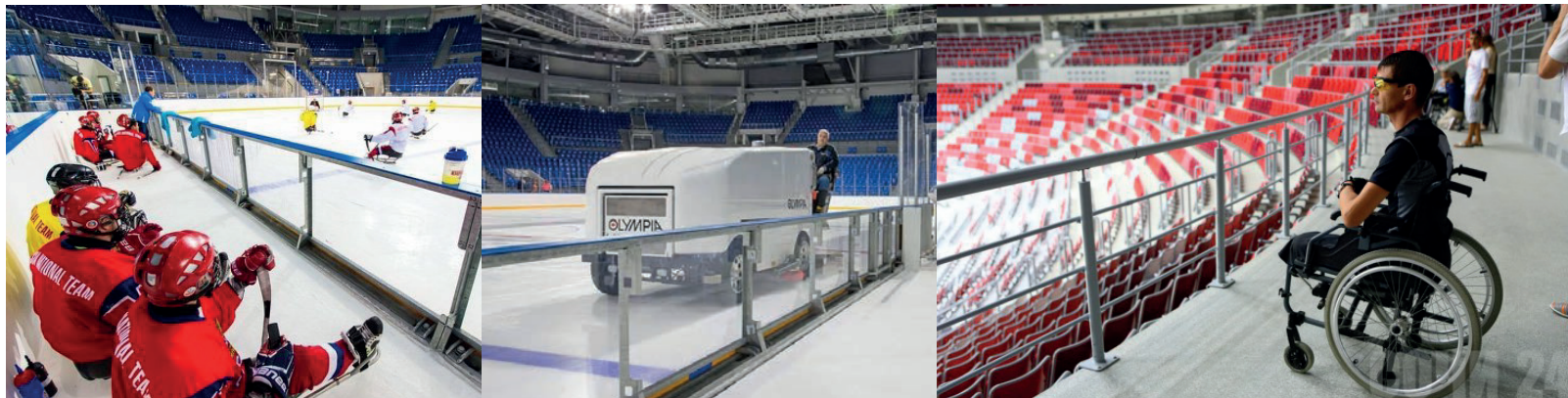
**СЕРТИФИКАЦИЯ ОБЪЕКТОВ** на соответствие требованиям доступности для МГН и СДС «Р.И.Д.»

**КОНСУЛЬТАЦИИ** по разработке проектной документации для мероприятий для МГН на объекты спортивного назначения

**ПАСПОРТИЗАЦИЯ** объектов социальной инфраструктуры

**РЕКОМЕНДАЦИИ** по оснащению объектов специальным оборудованием для людей с инвалидностью

Узнать больше об организации доступной среды, сертификации и обследовании объектов можно по телефонам +7(911) 247-44-40, +7 (812) 644-71-44 или по электронной почте: [info@rasf.ru](mailto:info@rasf.ru)





---

## Содержание

От авторов .....	10
Термины и определения .....	11
<b>Глава 1.</b> Паралимпийский спорт и адаптивная физическая культура: история и современное состояние (С. П. Евсеев, О. Э. Евсеева) .....	15
<b>Глава 2.</b> Классификация и функциональная диагностика спортсменов-паралимпийцев: организация, процедуры, материальное обеспечение (С. П. Евсеев, Г. З. Идрисова) .....	23
2.1. Основные понятия и принципы классификации в адаптивном спорте .....	23
2.2. Виды классификаций .....	25
2.3. Система организации и проведения классификаций людей, занимающихся адаптивным спортом .....	30
<b>Глава 3.</b> Опыт создания доступных спортивных сооружений в России и за рубежом (Л. В. Жестянников, П. А. Рожков, Н. В. Кочетова) .....	32
<b>Глава 4.</b> Создание и управление объектами для паралимпийского и адаптивного спорта .....	46
4.1. Классификация спортивных сооружений (Л. В. Жестянников, П. А. Рожков, А. В. Трухан) .....	46
4.2. Основные функциональные зоны (Л. В. Жестянников, А. В. Трухан, В. А. Александров) .....	50
4.3. Основы строительного проектирования. Порядок разработки и утверждения проектов (А. В. Трухан, Л. В. Жестянников, П. П. Василенко) .....	59
4.4. Нормативная база проектирования (Л. В. Жестянников, А. В. Трухан, В. А. Александров, П. П. Василенко) .....	64
4.5. Управление спортивными объектами (Л. В. Жестянников, П. А. Рожков, Н. В. Кочетова) .....	70
4.6. Клиентские группы (Л. В. Жестянников, В. А. Александров, Н. В. Кочетова) .....	73
<b>Глава 5.</b> Особенности спортивных сооружений для занятий паралимпийскими видами спорта и адаптивной физической культуры (П. А. Рожков, Р. Г. Оганесян) .....	75
5.1. Создание безбарьерной среды на спортивных объектах (Н. В. Кочетова) .....	75
5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта .....	80
5.2.1. Академическая гребля (О. В. Подлозная, А. А. Новиков) .....	82
5.2.2. Баскетбол на колясках (Д. Б. Оленевский, Ю. В. Шелякова) .....	85
5.2.3. Бочча (З. В. Емлина, Ю. В. Шелякова) .....	88
5.2.4. Велоспорт (шоссе, трек) (Е. Ф. Мухортова, Ю. В. Шелякова); велоспорт-тандем (В. В. Шелудяков, Ю. В. Шелякова) .....	91
5.2.5. Волейбол (волейбол сидя) (Р. Г. Оганесян, Ю. В. Шелякова) .....	94
5.2.6. Голбол (И. Ш. Набиев, Ю. В. Шелякова) .....	95
5.2.7. Гребля на байдарках и каноэ (А. С. Маврофиди, Ю. В. Шелякова) .....	97
5.2.8. Дзюдо (И. И. Ибрагимов, В. П. Глигор) .....	100
5.2.9. Конный спорт (выездка) (О. А. Сочеванова, Ю. В. Шелякова) .....	101
5.2.10. Легкая атлетика (Е. А. Суслов, П. З. Буйлов, А. А. Новиков) .....	104
5.2.11. Настольный теннис (И. А. Сазонов, А. А. Новиков) .....	108
5.2.12. Парусный спорт (С. Б. Московцев, Ю. В. Шелякова) .....	109
5.2.13. Пауэрлифтинг (К. С. Флегентов, Ю. В. Шелякова) .....	111

---

---

5.2.14. Плавание (Ю. А. Назаренко, И. В. Клешнев) .....	113
5.2.15. Пулевая стрельба (В. Д. Ляшенко, Ю. В. Шелякова) .....	115
5.2.16. Регби на колясках (А. В. Манзуров, Ю. В. Шелякова) .....	116
5.2.17. Стрельба из лука (А. Н. Сафенко, Ю. В. Шелякова) .....	119
5.2.18. Теннис на колясках (Р. Г. Оганесян, Ю. В. Шелякова) .....	122
5.2.19. Триатлон (В. О. Никитин) .....	123
5.2.20. Фехтование (Е. Б. Белкина, Е. В. Червякова) .....	128
5.2.21. Футбол (мини-футбол 5x5) (Н. Н. Береговой, Ю. В. Шелякова) .....	131
5.2.22. Футбол (футбол лиц с заболеванием ЦП) (А. М. Барамидзе) .....	132
5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта .....	134
5.3.1. Биатлон (А. А. Гумеров, С. В. Шилов, Ю. В. Шелякова) .....	134
5.3.2. Горнолыжный спорт (А. В. Назаров) .....	136
5.3.3. Керлинг на колясках (О. Н. Жаркова) .....	140
5.3.4. Лыжные гонки (А. А. Гумеров, С. В. Шилов, Ю. В. Шелякова) .....	149
5.3.5. Сноуборд (кросс) (А. В. Назаров) .....	150
5.3.6. Хоккей-следж (С. А. Самойлов) .....	152
5.4. Спорт ЛИН (А. А. Новиков) .....	156
5.5. Специальное Олимпийское Движение. Виды спорта. Оборудование (С. В. Гутников) .....	158
5.6. Тренажеры для ОФП, используемые спортсменами независимо от специализации (Ю. В. Шелякова) .....	161
<b>Глава 6.</b> Подготовка объектов для проведения соревнований и тренировочных мероприятий в паралимпийских видах спорта (Е. А. Бухаров) .....	163
<b>Глава 7.</b> Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов в паралимпийских видах спорта (М. П. Шестаков) .....	179
<b>Глава 8.</b> Особенности работы с лицами с инвалидностью на спортивных сооружениях (В. Б. Мяконьков) .....	183
<b>Приложение № 1.</b> Перечень основных нормативно-технических документов, применяемых при выполнении проектно-изыскательских работ .....	189
<b>Приложение № 2.</b> Перечень основных нормативно-правовых документов, применяемых при управлении спортивными объектами .....	196
<b>Приложение № 3.</b> Перечень основных нормативно-правовых документов, применяемых для сертификации объектов спорта и регламентирующих порядок внесения объектов спорта во Всероссийский реестр объектов спорта .....	198
<b>Приложение № 4.</b> Перечень основных нормативно-правовых документов, применяемых при медицинском обеспечении спортивных сооружений .....	199
Список использованных литературных источников .....	202
Авторский коллектив .....	205

---



---

## От авторов

В последние годы адаптивный спорт и паралимпийское движение получили активное развитие как в Российской Федерации, так и в целом в мире. Паралимпийские зимние игры в Сочи-2014 стали мощнейшим катализатором развития в России как спорта инвалидов в целом, так и паралимпизма в частности. Наряду с Паралимпийскими Играми (ПИ) в нашей стране ежегодно проводится несколько сотен международных, национальных, региональных и местных соревнований и физкультурных мероприятий среди инвалидов. Спортсмены-паралимпийцы России занимают доминирующее положение в мировых рейтингах. В стране выстроена система подготовки спортсменов-инвалидов, повсеместно работают учебные заведения по подготовке тренеров в данном направлении. Государственные и региональные программы развития физической культуры и спорта позволили за последнее десятилетие в разы увеличить количество различных спортивных сооружений в стране, обеспечить их необходимым спортивно-технологическим оборудованием и инвентарем, подготовить специалистов для работы на этих объектах.

Вместе с тем, совершенно очевидно, что как в количественном, так и в качественном отношении наши спортивные сооружения не всегда соответствуют имеющимся потребностям и требованиям, не в полной мере удовлетворяют стандартам подготовки спортсменов-инвалидов, а иногда даже правилам соревнований и принципам безбарьерной среды. Основной причиной подобного положения дел являются недостаточная методическая подготовленность как заказчиков, так проектировщиков и строителей к созданию современных объектов, доступных для занятий спортом на них людей с инвалидностью. Менеджеры спортивных сооружений, организаторы спорта на местах также не всегда владеют должными знаниями и ресурсами, позволяющими обеспечить необходимые условия для учебно-тренировочной и соревнова-

тельной деятельности. За редким исключением в стране практически отсутствует методическая литература по спортивным объектам, зачастую противоречивыми являются документы и нормы, регламентирующие их создание.

Вместе с тем, современная отечественная и мировая практика накопила большой опыт как создания, так и управления объектами для адаптивного спорта. Международная ассоциация сооружений для спорта и отдыха (IAKS) совместно с Международным паралимпийским комитетом (IPC) раз в два года проводят конкурсы на лучшие объекты для спорта инвалидов. ПКР проводит большую организационно-методическую и образовательную работу по разъяснению требований паралимпийского спорта, а также обеспечивающих равные условия для занятий физической активностью.

Наша книга — первая отечественная попытка обобщить и систематизировать знания и опыт по созданию спортивных объектов, на которых будут тренироваться и состязаться люди с инвалидностью, и управлению ими. Она предназначена для широкого круга пользователей: руководителей и специалистов спортивных организаций, менеджеров спортивных объектов, архитекторов и проектировщиков, студентов, обучающихся по педагогическим и архитектурно-строительным направлениям и специальностям, а также по направлению в области адаптивной физической культуры. Несомненно, что представленные в книге материалы будут полезны руководителям органов власти и управления физической культурой и спортом, инвесторам, заказчикам и подрядчикам строительства спортивных объектов.

Авторы надеются, что данная книга поможет как в развитии паралимпийского движения в целом, так и в создании спортивных объектов, на которых выступают паралимпийцы, сурдлимпийцы и специальные олимпийцы, и управлении ими.



С. П. Евсеев



Л. В. Жестянный



П. А. Рожков

---

## Термины и определения

**Alltech FEI World Equestrian Games (2010)** — Всемирные Конноспортивные игры в Кентукки (2010)

**BOH** (Back of house) — Служебная зона объекта

**BWF** (Badminton World Federation) — Всемирная федерация бадминтона

**CAFÉ** (Centre for Access to Football in Europe) — Центр доступа к футболу в Европе

**CISS** (Comité International des Sports des Sourds) — Международный спортивный комитет глухих

**CPIRSA** (Cerebral Palsy International Sports and Recreation Association) — Международная ассоциация спорта и досуга для лиц с церебральным параличом

**Directorate** — Директорат — орган, созданный для урегулирования всех вопросов на время проведения соревнований, признанных IPC

**FEI** (International Equestrian Federation) — Международная федерация конного спорта

**FEI PE** — Отделение FEI по паралимпийскому конному спорту

**FIBA** (International Basketball Federation) — Международная федерация баскетбола

**FIBV** (Federation Internationale de Volleyball) — Международная федерация волейбола

**FISA** (International Rowing Federation) — Международная федерация академической гребли

**FITA** (International Archery Federation) — Международная федерация стрельбы из лука

**FOH** (Front of house) — Общественная зона объекта

**FOP** (Field of play) — Основная спортивная зона

**IAKS** (International Association for Sports and Leisure Facilities) — Международная ассоциация сооружений для спорта и отдыха

**IBPF** (International Powerlifting Federation) — Международная федерация пауэрлифтинга слепых

**IBSA** (International Blind Sports Federation) — Международная федерация спорта слепых

**IFDS** (International Association for Disabled Sailing) — Международная Ассоциация парусного спорта для инвалидов

**IFCPF** (International Federation of CP Football) — Международная федерация футбола людей с церебральным параличом

**ICC** (International Code Council) — Международный Совет по нормам и правилам

**ICF** (International Canoe Federation) — Международная федерация каноэ

**INAS-FID** (International Sports Federation for Persons with Intellectual Disability) — Международная спортивная федерация для лиц с нарушением интеллекта (первоначально INAS-FMH)

**Integrated Venue Timeline** — Интегрированный временной график объекта

**IOC** (International Olympic Committee) — Международный Олимпийский Комитет (МОК)

**IPC** (International Paralympic Committee) — Международный Паралимпийский Комитет (МПК) — является международной организацией, управляющей Паралимпийским Движением

**IPC Games Coordination Office** — Офис координации Паралимпийских игр МПК

**IPC GB** (IPC Governing Board) — Правление МПК — это избирательный орган МПК. Члены МПК избираются в Правление на Генеральной ассамблее в соответствии с процедурой выдвижения и голосования, принятой на внеочередной Генеральной ассамблее в 2004 г. Правление МПК отвечает за урегулирование всех вопросов между заседаниями Генеральной ассамблеи (ГА)

**IPC Handbook** — Руководство МПК

**IPC Ice Sledge Hockey Uniform Advertising Guidelines** — Руководство по размещению рекламы на форме спортсменов, играющих в хоккей-следж

**IPC Management Team** — Аппарат МПК — представляет Правление и Организацию во всех повседневных делах и на всех процессах и переговорах любых видов в судах и органах власти

**IPC Project Review** — Результаты рассмотрения хода Паралимпийского проекта сотрудниками МПК

**IPEC** — Международный Паралимпийский Комитет по конному спорту

**IPF** (International Powerlifting Federation) — Международная федерация пауэрлифтинга

**ISA** — Международный символ доступа (МСД) — был утвержден в 1969 г. и зарегистрирован организацией по международным стандартам «для указания, обозначения или демонстрации пути к зданиям и оборудованию, которые доступны и используются всеми лицами, чье передвижение ограничено».

Минимальные уровни положений в разработке строительства, которые обозначает символ, представляют собой:

- Свободный доступ к или внутри здания
- Доступная парковка (если таковая имеется)
- Доступный вход
- Доступное и используемое оборудование
- Доступные и используемые туалеты

**ISAF** (International Sailing Federation) — Международная парусная федерация

**ISDF** (International Sailing Federation for Disabled) — Международная федерация парусного спорта инвалидов

**ISF** (International Snowboard Federation) — Международная федерация сноуборда

**ISMGF** (International Stoke Mandeville Games Federation) — Международная Сток-Мандевильская спортивная федерация колясочников

**ISSF** (International Sport Shooting Federation) — Международная федерация стрелкового спорта

**ITF** (International Taekwon-do Federation) — Международная федерация тхэквондо

**ITF** (International Tennis Federation) — Международная федерация тенниса

**ITTF** (International Table Tennis Federation) — Международная федерация настольного тенниса

**ITU** (International Triathlon Union) — Международный союз триатлона

**IVF** (International Va'a Federation) — Международная федерация гребли на полинезийских пирогах

**IWAS** (International Wheelchair and Amputee Sports Federation) — Международная федерация спорта для людей на колясках и ампутантов

**IWBF** (International Wheelchair Basketball Federation) — Международная федерация баскетбола на колясках

**IWRF** (International Wheelchair Rugby Federation) — Международная федерация регби на колясках

**IWTF** (International Wheelchair Tennis Federation) — Международная федерация тенниса на колясках

**LOC** (Local Organizing Committee) — Местный Организационный Комитет — это орган, созданный НПК для организации и проведения соревнований МПК

**MOC** (Main Operational Center) — Главный операционный центр

**NF** (National Federation) — Национальная Федерация — организация, признанная или одобренная соответствующим НПК как единственный орган управления, курирующий вид спорта в определенной стране



**NPC** (National Paralympic Committee) — Национальный Паралимпийский Комитет (НПК). НПК является национальной организацией, признанной IPC единственным представителем спортсменов-инвалидов в определенной стране или на территории IPC

**OBS** (Olympic Broadcast Service) — Олимпийская вещательная корпорация

**Para-Equestrian World Driving Championships** — Чемпионат мира по паралимпийскому конному спорту

**PFH** (Paralympic Family Hotel) — Официальный отель паралимпийской семьи

**Rulebook** — Книга правил. В данной книге содержатся все правила по хоккею-следж на льду

**SAEC** (Sports Assembly Executive Committee) — Исполнительный комитет спортивной ассамблеи (в июне 2006 г. название изменено на Спортивно-технический комитет МПК)

**SOI** (Special Olympic International) — Международная организация Специальной олимпиады

**Special Olympics World Games** — Всемирная Специальная Олимпиада

**STC** (International Paralympic Committee Ice Sledge Hockey Sport Technical Committee) — Спортивный Технический Комитет МПК по хоккею-следж на льду (СТК МПК). СТК МПК отвечает за предоставление специфических спортивных услуг в соответствии с правилами МПК, а также является содействующим органом сотрудников Управления МПК по всем техническим вопросам хоккея-следж на льду

**TD** (Assistant TD) (Technical Delegate) — Технический Делегат (Ассистент Технического Делегата)

**UCI** (International Cycling Union) — Международный совет велосипедистов

**VGM** (Venue general manager) — Руководитель объектов

**WCF** (World Curling Federation) — Международная федерация керлинга

**World ParaVolley** — Всемирный параволейбол

**Word ParaVolley** — официальный приемник с 2014 г. WOVD (World Organisation Volleyball for Disabled) — Всемирная организация волейбола для инвалидов

**АДР** — Адаптивная двигательная рекреация

**АС** — Адаптивный спорт

**АФВ** — Адаптивное физическое воспитание

**АФК** — Адаптивная физическая культура

**ВОЗ** — Всемирная организация здравоохранения

**ВРВС** — Всероссийский реестр видов спорта

**ВФСЛИН** — Всероссийская Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями

**Всероссийская Федерация спорта лиц с ПОДА** — Всероссийская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

**ДЗ** — Дефект зрения

**ДС** — Дефект слуха

**ЕВСК** — Единая всероссийская спортивная классификация

**ЕКП** — Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий

**ИКСА** — Исполнительный комитет Спортивной ассамблеи

**КНГ** — Комплексно-научная группа

**КТОП** — Креативные, телесно ориентированные практики

**ЛИН** — Лица с интеллектуальными нарушениями

**ЛФК** — Лечебная физическая культура

**МГН** — Маломобильные группы населения

**МКБ** — Международный комитет боче\*

**МПСФ** — Международные паралимпийские спортивные федерации

**МСФ** — Международные спортивные федерации

\* Согласно Всероссийскому реестру видов спорта — бочча. Согласно Паралимпийской терминологии (краткий справочник, М.: Оргкомитет «Сочи 2014», ИД «Коммерсантъ», 2010. — 98 с.) — боче.

**ОИ** — Олимпийские игры

**ОФП** — Общая физическая подготовка

**ПБВС** — Перечень базовых видов спорта для субъектов Российской Федерации

**ПИ** — Паралимпийские игры

**ПКР** — Паралимпийский Комитет России

**СКР** — Сурдлимпийский комитет России

**СОР** — Специальная Олимпиада России

**СФП** — Специальная физическая подготовка

**ФГТ** — Федеральные государственные требования по предпрофессиональной подготовке

**ФР** — Физическая реабилитация

**ФСС** — Федерация спорта слепых

**ФССП** — Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам адаптивного спорта

**ФФР** — Федерация фехтования России

**Хоккей-следж** — следж-хоккей на льду\*

**ЭВДА** — Экстремальные виды двигательной активности

---

\* Согласно Всероссийскому реестру видов спорта — хоккей-следж. Согласно Паралимпийской терминологии (краткий справочник, М.: Оргкомитет «Сочи 2014», ИД «Коммерсантъ», 2010 — 98 с.) — следж-хоккей на льду

# Паралимпийский спорт и адаптивная физическая культура: история и современное состояние

## Глава 1

Паралимпийский спорт и адаптивная физическая культура являются важнейшими социальными феноменами современности, причем как в мировом, так и в национальном масштабах. Следует учитывать то, что в Российской Федерации это довольно молодые социальные институты, о содержании которых продолжают дискуссии и имеются различные суждения. В данной публикации будут рассмотрены их сущность, история и современное состояние. Правильное понимание паралимпийского спорта и адаптивной физической культуры позволит более эффективно развивать их в нашей стране, улучшит условия их внедрения в практику.

Термин «адаптивная физическая культура» появился в Российской Федерации в 1995 г., когда была открыта первая в России кафедра «Теории и методики адаптивной физической культуры» (ТиМАФК) в стенах старейшего вуза физической культуры страны — ныне Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта (а тогда — Санкт-Петербургский государственной академии физической культуры им. П. Ф. Лесгафта). Она появилась как реакция на происходящее в нашей стране социально-экономические и идеологические преобразования, а также в связи с осмыслением опыта преподавания в этом ВУЗе сначала специального курса (дисциплины), а далее дисциплин специализации (в современной трактовке профиля подготовки) «Физическая культура и спорт инвалидов». (С. П. Евсеев, 1996—2015).

Коллективом преподавателей созданной кафедры — ТиМАФК — были подготовлены все необходимые документы для открытия в 1996 г. новой для России специальности: «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и утверждения в 1997 г. государственного образовательного стандарта по этой специальности. В настоящее время действует образовательный стандарт высшего образования третьего поколения, но уже по направлению подготовки — Федеральный государственный образовательный стандарт «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» с уровнями «бакалавриат» и «магистратура».

Разработаны и действуют стандарты третьего поколения по специальностям среднего профессионального образования «Адаптивная физическая культура», на основании освоения которых выпускникам присваивается квалификация «Педагог по адаптивной физической культуре» или «Учитель адаптивной физической культуры».

Разработка, внедрение и практическое использование образовательных стандартов по адаптивной физической культуре знаменует собой начало нового этапа использования физических упражнений в работе с инвалидами, с лицами с ограниченными возможностями здоровья, с учащимися и студентами специальных медицинских групп и другими категориями лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

В чем же сущность нового этапа?



Дело в том, что в отличие от мировой практики в Российской Федерации физические упражнения применительно к названной категории граждан использовались в подавляющем большинстве случаев в качестве средств и методов лечения и реабилитации.

Отлично зарекомендовавшая себя в нашей стране лечебная физическая культура (особенно в период Великой Отечественной войны 1941—1945 гг. при восстановлении раненых солдат и офицеров) стала доминировать во всей системе работы с больными и инвалидами, предусматривающей использование средств и методов физической культуры и спорта.

Отдавая должное успехам лечебной физической культуры (ЛФК), развитие которой прошло все-таки в рамках так называемой лечебно-госпитальной парадигмы системы здравоохранения, специалисты, развивающие теорию и методологию адаптивной физической культуры (С. П. Евсеев, 1996—2015; Л. В. Шапкова, 1998—2013; О. Э. Евсеева, 2005—2015 и др.), неоднократно подчеркивали необходимость ухода от узкой трактовки потенциала физической культуры и особенно спорта как средства формирования телесности и повышения эффективности функционирования «природного» (органического) тела человека. Тем более что возможности физической культуры и спорта как регуляторов процесса взаимодействия, взаимосвязи и взаимоотношений людей поистине неисчерпаемы.

Причем именно в процессе взаимодействия, взаимосвязи и взаимоотношений осуществляется удовлетворение материальных и духовных, личных и общественных потребностей людей в конкретных исторических условиях.

Исходя из потребностей человека с отклонениями в состоянии здоровья, которые удовлетворяются в процессе занятий физическими упражнениями, выделено 6 видов адаптивной физической культуры:

- адаптивное физическое воспитание (АФВ);
- адаптивный спорт (АС);
- адаптивная двигательная рекреация (АДР);
- физическая реабилитация (включая лечебные физическую культуру) (ФР);
- креативные, телесно ориентированные практики (КТОП);
- экстремальные виды двигательной активности (ЭВДА) (С. П. Евсеев, 1998).

Опубликованы многочисленные публикации, посвященные выделенным видам адаптивной физической культуры. К ним относятся неоднократно переиздававшийся учебник «Теория и организация адаптивной физической культуры».

Однако специалисты системы здравоохранения по-прежнему считают, что вся адаптивная физическая культура является частью лечебной физической культуры или, в лучшем случае, медицинской реабилитации.

В контексте недооценности роли адаптивной физической культуры в жизни инвалидов следует рассматривать и то, что даже после введения в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ понятия «физическая реабилитация» как «восстановление (в том числе коррекция и компенсация) нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, которые направлены на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья» (пункт 28, статьи 2), в Федеральном законе «О социальной защите инвалидов» от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ это понятие до сих пор отсутствует. В нем представлены лишь такие определения, как: медицинская, социальная и профессиональная реабилитация. Очевидно, из-за этого наблюдается более чем сдержанное отношение специалистов системы здравоохранения, социальной защиты населения, медико-социальной экспертизы к адаптивной физической культуре и ее основным видам.

Оппоненты адаптивной физической культуры не в полной мере учитывают следующее. С одной стороны, патологические процессы разрушают целостность и естественность функционирования организма («природного» тела человека). С другой стороны, вызывают у него комплексы неполноценности, характеризующиеся тревогой, потерей личного достоинства, уверенности в себе, пассивностью, изолированностью или, наоборот, эгоизмом, а подчас и антисоциальными установками (В. А. Пономарчук, Ф. М. Ахмат Салих, 2011).

Поэтому сегодня речь должна идти не только о медико-биологической реабилитации средствами физической культуры и спорта, о содействии восстановлению и развитию физических возможностей инвалидов, о профилактике сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, возникающих в связи с вынужденной гиподинамией (чем всегда занималась ЛФК). Прежде всего, речь должна идти об облегчении социальной адаптации людей с инвалидностью в современном обществе и интеграции в нем. Необходимо гово-

речь о повышении качества их жизни с опорой на потенциал адаптивной физической культуры и особенно адаптивного спорта как социальных институтов (С. П. Евсеев, 1998—2015; В. А. Пономарчук, Ф. М. Ахмат Салих, 2011 и др.).

В этой связи вполне убедительным является привлечение категории «качество жизни», широко используемой в мировой практике.

Качество жизни — разносторонняя целостная характеристика жизнедеятельности, включающая, прежде всего, степень удовлетворенности конкретного человека осуществлением его жизненных планов и уровнем реализации его потребностей, которые соотносятся с ресурсами общества.

Понятно, что качество жизни определяется не столько патологией и медицинскими аспектами, сколько субъективным восприятием и самооценкой своего состояния, которые практически никогда не бывают одинаковыми даже при объективно равных отклонениях в состоянии здоровья. Другими словами, удовлетворенность качеством жизни определяется самооценкой и трактовкой своего состояния. Именно поэтому социальный аспект работы с инвалидами средствами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта объективно более важен, чем собственно медицинский, который, безусловно, необходимо учитывать в данной работе.

Обратимся к сущности и историческим аспектам спорта и адаптивного спорта, олимпийского и паралимпийского спорта.

Современный спорт — «это официально организованная и регулярно повторяющаяся, реализуемая в соответствии с принципом «честного соперничества», соревновательная — и самодостаточная в качестве таковой — деятельность, в пределах которой внутренняя диалектика человеческого существования представлена внешне-сюжетным образом, задана предельно концентрировано и определено, что крайне остро ставит перед субъектом проблему полномасштабного деятельно-практического самоутверждения» (Н. Н. Визитей, В. Г. Манолаки, 2013, с. 66).

Полноценное самоутверждение предполагает воссоздание жизни. Здесь встречаются и противостоят друг другу важнейшие стремления и чувства человека (любовь и вражда, соучастие и индивидуализация) и справедливость является итогом свершающихся событий.

Олимпизм — «это «философия жизни», предполагающая духовно-практическую ориентацию человека на максимально полное самоутверждение, связанное с обретением им в рамках активных действий, разворачивающихся во

внешнем мире, статуса деятельного соучастника процессов и событий, которые составляют глубинную основу человеческого бытия, а именно — разделенность его на противоположные начала (любовь и вражда, соучастие и индивидуализация и т.п.) и активное сопряжение этих начал, то есть становление, предполагающее свершение истины и справедливости» (Н. Н. Визитей, В. Г. Манолаки, 2013, с. 66).

Таким образом, олимпизм это не принцип, не философия, в соответствии с которыми строится какая-либо отдельная деятельность (в частности, исключительно спорт). Олимпизм — это активная жизненная позиция человека, проявляющего себя в качестве рефлексивного и нравственного субъекта или, по-другому, — это базовый принцип самоутверждения человека в любом виде деятельности (Н. Н. Визитей, 2006, 2009; Н. Н. Визитей, В. Г. Манолаки, 2013). Известный историк физической культуры и спорта Л. Кун отмечает: «Историки, философы, ораторы и драматурги считали главным показателем успеха в творчестве победу в «соревновании умов» на Олимпиаде» (Л. Кун, 1982, с. 70).

Олимпизм в спорте зримо воплощает позицию человеческого самоутверждения. Единство тела, воли и разума, о которых упоминает Олимпийская хартия при определении олимпизма, есть проявление и средство деятельности в процессе соревновательной практики.

При этом, как утверждают Н. Н. Визитей и В. Г. Манолаки «в ликовании спортсмена-победителя вдохновенно и зримо ликует истина человеческого существования!» (2013, с. 67).

При анализе понятий «спорт» и «олимпизм» необходимо учитывать, что «в зависимости от конкретной ситуации, конкретных исторических условий, под воздействием различных факторов меняется содержание, характер, направленность, значимость спорта, на первый план выходят его культурные гуманистические ценности или преобладающими становятся антигуманные явления, культурный потенциал используется в большей или меньшей степени» (В. И. Столяров, 1997, с. 95—96). Подтверждая правильность данной точки зрения, приведем в качестве иллюстрации эволюцию отношения общества к участникам игр Олимпиады. Рассмотрим подробно в зависимости от конкретных исторических условий развития самого общества и увеличения роли гуманистических ценностей общественных отношений.

Так, в Древней Греции участниками игр Олимпиады могли быть только свободнорожденные граждане — мужчины, не являющиеся рабами, а победителей считали избранниками богов.

В играх, возрожденных Пьером де Кубертенем, начиная только со вторых игр Олимпиады 1900 г. в Париже (Франция) в соревнованиях стали принимать участие женщины, которые составили всего 1,6 процента от общего количества участников. При этом была декларирована установка на исключение дискриминации по расовым, национальным, религиозным или политическим мотивам, а такого понятия, как «рабы», вообще не было в документах, посвященных современным играм Олимпиад. Правда, при этом существовал запрет на участие спортсменов-профессионалов, а количество спортивных дисциплин, в соревнованиях по которым могли участвовать женщины, было на порядок меньше, чем количество спортивных дисциплин, в которых соревновались мужчины. В настоящее время принято считать, что сегодня уже сформировалось особое социальное явление — олимпийское движение инвалидов. Оно объединяет в себе три направления адаптивного спорта: паралимпийское, сурдлимпийское и специальное олимпийское (С.П. Евсеев, 1998, 2003; Ю.А. Брискин, С.П. Евсеев, А.В. Передерий, 2010). Термин «адаптивный спорт», заменивший понятие «спорт инвалидов», был введен в нашей стране С.П. Евсеевым в 1996 г. Безусловно, философско-культурологические основы спорта и олимпизма и, в частности, идея человеческого самоутверждения, пронизывающая все стороны жизни и деятельности человека, огромный реабилитационный и социализирующий потенциал адаптивного спорта не могли быть не востребованы в работе с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами. Базируясь на гуманистических идеалах, заложенных в олимпизме, паралимпийское, сурдлимпийское и специальное олимпийское движения являются масштабными социальными явлениями настоящего времени. В них реализуется право каждой личности на занятия спортом, содействие развитию своих физических и моральных качеств, на участие в создании средствами спорта лучшего мира, без дискриминации по расовым, национальным, религиозным или политическим мотивам, на основе взаимопонимания, дружбы, солидарности, честной и равноправной борьбы.

Несмотря на то, что спорт инвалидов существует более 100 лет, его интенсивное развитие началось после Второй мировой войны, когда появилось огромное количество людей, получивших ранения и травмы, прежде всего опорно-двигательного аппарата. В поисках новых методов уменьшения последствий их неподвижности появилась новая идея. Идея применения спорта как важного средства комплексной реабилитации,

социальной интеграции и повышения уровня качества жизни данной категории населения

В настоящее время ЮОС признаны Паралимпийские игры (ПИ), Сурдлимпийские игры и Игры Специальных олимпиад, в названии которых отобразено стремление ассоциировать свою деятельность с олимпийской, воплощать философские и культурные идеи спорта и олимпизма с учетом особенностей спортсменов с ограниченными возможностями здоровья.

Однако исторический анализ процесса становления идеологии паралимпийских игр показывает, что этот процесс прошел как минимум три этапа:

- адаптивный спорт рассматривался как обязательная часть комплексного лечения военнослужащих с повреждениями спинного мозга;
- адаптивный спорт стал рассматриваться как реабилитационный спорт, то есть как спорт, включающий в себя элементы лечения (реабилитации) и элементы спорта как социального института;
- инвалидный спорт или адаптивный спорт как часть олимпийского движения инвалидов, как социальная практика, повышающая качество жизни инвалидов.

Начало первого этапа развития паралимпийского спорта обычно связывают с проведением в Сток-Мандевильском госпитале 28 июля 1948 г. под руководством доктора Людвиг Гуттманна соревнований по стрельбе из лука среди инвалидов на колясках. Позже Людвиг Гуттман писал, что, организовывая эти соревнования, он, в первую очередь, преследовал цель физического развития и избавления больных от однообразной жизни в больнице. (Ю.А. Брискин, А.В. Передерий, 2010). Таким образом, лечебная физическая культура является первым основополагающим этапом развития физкультурно-оздоровительного и спортивного движения инвалидов (Е.С. Ульрих, 1976; Б.В. Сермеев, 1976; В.И. Филатов, 1979; В.К. Добровольский, 1980 и др.).

Второй этап развития паралимпийского спорта характеризуется изменением принципов использования физических упражнений, обоснованных немецким ученым Линдемманом (H. Lorenxen, 1975). Линдемман отмечал, что ЛФК имеет дело с больным человеком и исходит из его болезни, в то время как реабилитационный спорт уходит от болезни и концентрирует все внимание на самом человеке во всем многообразии его оставшихся возможностей.

Впервые специалисты по реабилитационному спорту ставят вопрос о социальной интеграции инвалидов с поражением органов опоры и движе-



ния и о совместных занятиях в группах со здоровыми людьми (J. Innemoser, 1975).

Начиная с 1960 г., проводятся летние, а с 1976 г. — зимние ПИ (хотя фактически в 1960 г. проводились уже девятые — с 1948 г. Сток-Мандевильские игры). Участниками первых игр были лица с поражениями спинного мозга. С 1972 г. к ним подключились лица с поражением зрения. С 1976 г. в играх участвовали лица с прочими повреждениями опорно-двигательного аппарата. С 1980 г. принимали участие лица с ампутациями и церебральными параличами, а с 1992 г. — с интеллектуальными нарушениями. Таковы изменения общества к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья: от отторжения и отстранения от соревнований до обеспечения равных возможностей и принятия личностно ориентированной аксиологической концепции, в соответствии с которой они являются полноценными равноправными гражданами во всех сферах жизни, включая спорт. Следует отметить, что по инициативе Х.А. Самаранча были сняты запреты и на участие в ОИ и спортсменов-профессионалов.

Постепенный переход на третий этап развития паралимпийского спорта был обусловлен как спецификой, социальной сущностью самого спорта, так и происходящими процессами гуманизации общества, повсеместным внедрением идей олимпизма, основанных на правилах честной игры. Рассмотрим с этих позиций некоторые особенности адаптивного (паралимпийского) спорта.

1. Адаптивный спорт позволяет удовлетворить потребности личности в самоактуализации, в максимально возможной самореализации своих возможностей, сопоставлении их со способностями других людей, имеющих аналогичные проблемы со здоровьем (С.П. Евсеев, 2003, 2010).

2. Положительное влияние занятия адаптивным спортом оказывают на воспитание психических качеств и способностей человека, его психической культуры в целом. Спортивная тренировка и соревнования выступают как «школа воли», «школа эмоций», «школа характера» (Л.П. Матвеев, 1991, 1997 и др.).

3. Адаптивный спорт играет выраженную роль в воспитании поведения, ориентированного на демократичные нормы и принципы, в формировании толерантности. Данная особенность адаптивного спорта имеет огромное значение для лиц с приобретенной инвалидностью, для которых формирование навыков социально-бытовой ориентировки, вхождение в социум, имеющих свои стандарты и правила, стоят на первом месте. Это объясняется тем, что спортивная деятельность

требует от человека принять правила, которые устанавливают ряд ограничений (правила игры, правила соревнований, спортивные регламенты и т.п.), как и правила, определяющие нашу повседневную жизнь. Важно также то, что адаптивный спорт учит лиц с ограниченными возможностями здоровья признавать законность результата, даже если тот их не устраивает. Другими словами, адаптивный спорт учит спортсмена принимать жизнь со всеми ее сложностями, возможностями поражений, учит правильной оценке собственных отрицательных результатов, умениям признавать, что другие люди (спортсмены) лучше подготовлены и более способны, больше знают на сегодняшний момент. А поэтому нужно научиться принимать поражение, а не искать виновного, всесторонне проанализировать поражение, найти причины и признать собственные слабости, ошибки, научиться составлять план выхода из «кризиса» и достижения новых результатов и высот.

4. Говоря о людях с приобретенной инвалидностью, более чем кто-либо нуждающихся в социализации, следует обратить особое внимание на возможности адаптивного спорта в развитии сознательной способности человека.

Состязательность и соревновательность являются важнейшими факторами самосознания (рефлексии), которые немислимы без сопоставления человеком себя с другим человеком. Нельзя сказать о себе что-либо определенное, идентифицировать самого себя, не соотнеся себя с иным субъектом, носителем такого же качества или такой же способности (Н.Н. Визитей, 2006, 2009). При этом человек с ограниченными возможностями здоровья, сопоставляя себя с другим человеком, не может оставаться безразличным к разворачиванию и, особенно, к результату этого процесса. Процесс и особенно результат всегда эмоционально переживаются, оцениваются, что усиливает эффект самопознания и самооценивания. Как отмечал И. Кант, наиболее фундаментальное, сущностное в нас — наше «человеческое», во-первых, дано нам только сопоставительно (сравнительно), во-вторых, дано оценочно, в-третьих, дано в рамках тотального самопереживания — как себялюбие, имеющее определенное содержание, тот или иной эмоционально-волевой состав (приводится по Н.Н. Визитею, 2006, с. 91). Таким образом, процессы социализации, связанные с формированием у лиц с ограниченными возможностями здоровья, с умением подчиняться общепринятым нормам поведения, с выполнением тех или иных социальных функций и ролей, с овладением навыками социально-бытовой ориентировки, с обретением чувства собственного достоинства

протекают во время занятий адаптивным спортом значительно более эффективно по сравнению с любыми упражнениями, искусственно моделирующими социальную среду.

5. Велика роль адаптивного спорта в формировании у занимающихся умений и навыков планирования различных мероприятий в тренировочной и соревновательной деятельности, перенос этих умений и навыков в жизнь. В спорте, включая адаптивный спорт, необходимо обучать занимающихся умениям формулировки целей, постановки задач, разумеется, с учетом способностей лиц с ограниченными возможностями здоровья, особенно лиц с интеллектуальными нарушениями. Цели и задачи, используемые в адаптивном спорте, полностью удовлетворяют требованиям правильной формулировки (постановки) целей и задач.

Во-первых, цели и задачи в адаптивном спорте имеют явную положительную направленность и отвечают на вопрос — чего я хочу достичь (прыгнуть дальше, подтянуться большее количество раз, поднять штангу большего веса и т.п.), а не концентрируют внимание на том, чего я не хочу.

Во-вторых, достижение целей, решение задач в адаптивном спорте зависят прежде всего от самого человека (его трудолюбия, упорства, целеустремленности, умения собраться, преодолеть лень и т.п.).

В-третьих, достижение целей, решение задач в адаптивном спорте всегда наглядно подтверждаются или не подтверждаются, т.е. имеют сенсорные критерии очевидности. Например, увеличение объема мышц легко измерить.

В-четвертых, цели и задачи в адаптивном спорте не имеют конфликта с другими ценностями человека, они помогают, а не мешают ему в достижении других целей и задач.

6. История спорта, в том числе адаптивного, дает немало ярких примеров нравственного поведения спортсменов в духе принципов честной игры. А это имеет неопределимое значение в деле воспитания детей и молодежи, формирования у них чувства «скромности победителя и достоинства побежденного».

Перечисление факторов реабилитационно-социализирующего и воспитательного потенциала адаптивного спорта можно было бы и продолжить, однако, вышеприведенных вполне достаточно, чтобы признать огромные его возможности.

Вместе с тем, памятуя о том, что конкретные исторические условия, воздействие различных факторов могут вносить значительные коррективы в процесс спортивной деятельности и оказывать не только положительное влияние на воспи-

тательные эффекты от использования адаптивного спорта, отметим ряд негативных явлений, проникающих в его сферу. Заметим сразу, что негативные эффекты в адаптивном спорте выражены значительно меньше, чем в обычном олимпийском спорте. Но их появление отражает близость идеологических основ обычного и адаптивного спорта, подверженность последнего общим тенденциям социального развития и, в частности, уменьшению значения традиционных религиозных ценностей и людских уз, прежде всего семейных, наблюдающихся в современном обществе.

Соревновательность (состязательность) как главное свойство спорта, в том числе адаптивного, может провоцировать и спортсмена, и тренера к тому, чтобы основные усилия они направляли на решение чисто прагматических задач — достижение победы, высокого спортивного результата, рекорда.

Чрезмерная ориентация на успех и победу играет отрицательную роль, приводит к коммерциализации и ранней профессионализации спортсменов, иногда к нарушению нравственных норм и принципов (победа любой ценой, допинг, нарушение правил соревнований и т.п.), к развитию агрессивности как у спортсменов, так и у зрителей.

Спортивный принцип отбора по демонстрируемому результату при некорректном его использовании может привести к жестокой системе отбора, формированию спортивной иерархии. Следовательно, к переживанию спортсменами, с одной стороны, своей незначительности, даже ничтожности, отверженности и, с другой — исключительности, незаменимости, вседозволенности (А. Д. Ганюшкин, М. В. Приставкаина, 1991, с. 75).

Следует учитывать и тот факт, что привлекательность спорта открывает огромные возможности для его использования не только прогрессивными, но и реакционными — милитаристскими, шовинистическими и другими общественно-политическими силами в своих корыстных экономических, политических, идеологических и тому подобных целях (В. И. Столяров, 2011, с. 306).

Осознание диалектически противоречивого характера социального потенциала спорта, в том числе адаптивного спорта, является важным этапом познания сущности данного явления. Является основанием для разработки целой системы воспитательных мероприятий по увеличению положительных и минимизации отрицательных эффектов при работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья.

Необходимо особо подчеркнуть, что в отличие от медицинского подхода, технологии ко-

того легко можно заимствовать и использовать в разных странах, проблемы социальной реабилитации должны решаться в каждой стране с учетом социально-экономических, исторических, правовых, религиозных, ментальных и других условий конкретного социума. Успех здесь возможен лишь в том случае, если привлекаемые педагогические технологии каких-либо стран преломляются в собственных разработанных специалистами по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту конкретной страны.

В этой связи остановимся кратко на основных инструментах по реализации государственной политики в области адаптивной физической культуры и адаптивного (паралимпийского, сурдлимпийского и специального олимпийского) спорта в Российской Федерации.

Отмечается подчеркнуто сдержанная позиция со стороны системы здравоохранения и социальной защиты относительно адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Несмотря на это, данные социальные институты активно развиваются благодаря усилиям органов законодательной и исполнительной власти федерального и субъектового (регионального) уровней. Адаптивная физическая культура и особенно адаптивный спорт нашли широкое применение в системе образования и физической культуры и спорта.

Более восьмидесяти образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования осуществляют подготовку кадров по направлению и специальностям «Адаптивная физическая культура». Увеличивается количество детских юношеских спортивно-адаптивных школ (ДЮСАШ), региональных центров (адаптивной физической культуры, адаптивного спорта, спорта инвалидов и т.п.), отделений адаптивного спорта в образовательных организациях различной подчиненности и организационно-правовых форм. Растет количество систематически занимающихся различными видами адаптивной физической культуры (их уже более шестисот тысяч человек — по данным за 2014 г.).

Адаптивный спорт представлен сегодня во всех документах, регламентирующих государственную политику в области спорта:

- Всероссийском реестре видов спорта (ВРВС);
- Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК);
- Федеральных стандартах спортивной подготовки по видам адаптивного спорта (ФССП);
- Едином календарном плане межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (ЕКП);

- Федеральных государственных требованиях по предпрофессиональной подготовке (ФГТ);
- перечне базовых видов спорта для субъектов Российской Федерации (ПБВС);
- перечне учреждений и организаций, которым присвоено право включать в свое наименование слова: «олимпийский», «паралимпийский» и др. (С. П. Евсеев, 2016).

Спортивные сборные команды Российской Федерации по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта так же, как и по олимпийским, обеспечены медицинским, медико-биологическим, научно-методическим, антидопинговым сопровождением.

Они обеспечены такими же, как и олимпийцы, материально-техническими составляющими соревновательного и тренировочного процесса: экипировкой, спортивным инвентарем, спортивными сооружениями и т.п.

Паралимпийцы и сурдлимпийцы уравниваются с олимпийцами по размеру материального вознаграждения за спортивные достижения на крупнейших международных соревнованиях, в размере стипендий, выплачиваемых чемпионам игр и др.

Необходимо подчеркнуть, что государство в лице Минспорта России уделяет большое внимание поддержке целой ветви негосударственных и общественных организаций, федераций, ассоциаций, осуществляющих развитие адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в нашей стране.

Высшим органом данной ветви организаций является Совет при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта — совещательный орган при Президенте Российской Федерации, созданный в целях обеспечения взаимодействия между федеральными органами государственной власти, органами государственной власти — субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, общественными объединениями, физкультурно-спортивными объединениями и организациями, другими организациями при рассмотрении вопросов, касающихся выработки и реализации государственной политики в области физической культуры и спорта, спорта высших достижений, а также подготовки, проведения Олимпийских и Паралимпийских игр, Всемирных универсиад, чемпионатов мира по различным видам спорта и участия в них российских спортсменов.

В состав данного Совета входит Межведомственная комиссия по развитию адаптивной физической культуры и спорта, рабочая группа по развитию спортивной медицины, которые



в большей степени, чем другие комиссии и группы, работают по проблемам адаптивного спорта.

Главными же федеральными постоянно действующими структурами по развитию адаптивного спорта в России являются общероссийские спортивные федерации по видам адаптивного спорта, а также общероссийское общественное объединение, созданное в организационно-правовой форме общественной организации — «Паралимпийский комитет России» (ПКР) и общероссийский союз физкультурно-спортивных общественных объединений инвалидов — «Сурдлимпийский комитет России» (СКР).

Кроме этого, нетрадиционную модель адаптивного спорта для лиц с интеллектуальными нарушениями развивает «Специальная Олимпиада России» (СОР) — общероссийская общественная благотворительная организация.

В соответствии с включенными во Всероссийский реестр видами адаптивного спорта в России действуют следующие общероссийские спортивные федерации:

I. Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата».

Данная спортивная федерация объединяет спортсменов с нарушениями мышечной силы, диапазона (амплитуды) движений в суставах, дефицитом конечностей, низкорослостью, с нарушениями тонуса мышц, контроля координации движений, прочими поражениями опорно-двигательного аппарата.

Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата является членом ПКР, имеет региональные представительства в субъектах Российской Федерации. В международной деятельности она взаимодействует с Международной спортивной ассоциацией колясочников и ампутантов (IWAS) и Международной спортивной и рекреационной ассоциацией лиц с церебральным параличом (CPISRA), которыми она и признана.

II. Общероссийская общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация спорта слепых».

Эта спортивная федерация объединяет незрячих спортсменов (с болезнями глаза и его придаточного аппарата).

Федерация спорта слепых является членом Паралимпийского комитета России, имеет более 70 субъектов федераций и взаимодействует с Международной спортивной ассоциацией слепых (IBSA), которой она признается в Российской Федерации как федерация, работающая со слепыми спортсменами.

III. Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями».

Данная спортивная федерация является одной из самых молодых федераций России. Она создана в 2012 г. в связи с включением в программу летних ПИ 2012 г. в Лондоне восьми спортивных дисциплин спорта ЛИН. Это произошло после двенадцатилетней «дисквалификации» (исключения из программы) спорта ЛИН в системе паралимпийского мирового движения.

В настоящее время Всероссийская федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями является членом Паралимпийского комитета России, имеет представительства в субъектах Российской Федерации и признается Международной спортивной ассоциацией лиц с поражением интеллекта (INAS-FID или просто INAS).

Всероссийская федерация спорта ЛИН реализует традиционную модель соревновательной деятельности для лиц с интеллектуальными нарушениями, чем и отличается от Специальной Олимпиады России, использующей нетрадиционную модель соревновательной деятельности, основанную на принципе «дивизионирования» спортсменов.

Для лучшей координации работы по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями заключено соглашение о сотрудничестве между Всероссийской федерацией спорта лиц с интеллектуальными нарушениями и Специальной Олимпиадой России, в соответствии с которым Всероссийская Федерация спорта ЛИН основные свои усилия направляет на спорт высших достижений, а Специальная Олимпиада России — на массовый адаптивный спорт и адаптивную физическую культуру.

IV. Общероссийская общественная организация инвалидов «Всероссийская федерация футбола лиц с заболеванием церебральным параличом».

Таково современное состояние паралимпийского спорта и адаптивной физической культуры в России.

### 2.1. Основные понятия и принципы классификации в адаптивном спорте

Проблема классификации занимающихся адаптивным спортом атлетов — одна из важнейших в этом виде деятельности, принципиально влияющая на спортивный результат и, самое главное, на место, которое займет тот или иной участник в иерархии мест конкретного соревнования в своем спортивно-функциональном классе. Другими словами, ошибки лиц, осуществляющих классифицирование спортсменов, могут привести к несправедливому выигрышу или, наоборот, проигрышу состязаний, к потере медали того или иного достоинства.

Необходимо констатировать, что существующие в настоящее время в адаптивном спорте классификации нельзя признать совершенными и окончательно разработанными, многие вопросы требуют более глубокого обоснования. Например, можно расширить рамки возрастной группы или отдельных спортсменов включить в дивизионы вне зависимости от возрастной группы для их участия в соревнованиях любого масштаба и уровня.

Прежде всего, уточним термин «классификация», являющийся по сути многозначным, что свойственно многим словам обычного языка (Е. Р. Яхонтов, 2002).

Итак, классификация — это, во-первых, логическая операция, состоящая в разделении всего изучаемого множества предметов или явлений по обнаруженным сходствам и различиям на отдельные группы, или подчиненные множества, называемые классами, и, во-вторых, — система соподчиненных понятий (классов, объектов) какой-либо области знания или деятельности человека.

В первом случае термин подразумевает классификацию — процесс (классифицирование), метод исследования, во втором — классификацию-результат (продукт классифицирования).

Под классификацией спортсменов в адаптивном спорте будем понимать и непосредственно процесс разделения спортсменов на те или иные группы, классы, дивизионы и т.п., и собственно результат этого разделения, т.е. каким-то образом (прежде всего юридически) закрепленные группы, классы, дивизионы.

Важнейшим этапом и условием процесса классификации является выделение основания деления (разделения), или классификационного признака, с помощью которого расчленяется объем общего понятия на частные объемы.

Для исключения ошибок при классифицировании необходимо руководствоваться правилами, изложенными в учебниках по логике. Вот наиболее важные из них:

- каждое деление должно производиться по одному и тому же основанию (классификационному признаку);
- члены деления должны взаимно исключать друг друга;
- объем всех членов деления должен равняться объему делимого понятия и др.

Сложные объекты и явления действительно, структура которых многообразна, как правило, не могут быть классифицированы с помощью одного основания деления (классификационного признака). В этом случае используются сложные основания деления, включающие несколько признаков.

Именно таким сложнейшим объектом являются спортсмены, в том числе занимающиеся адаптивным спортом (паралимпийским, сурдлимпийским, специальным Олимпийским). Разделить их на группы, классы, дивизионы и т.п., исходя из одного классифицированного признака (основание деления), — невозможно. Поэтому в этом случае используется сложное основание деления, состоящее из нескольких признаков. Выбор в качестве приоритетных тех или иных классификационных признаков, положенных в основу деления спортсменов, и составляют принципиальные различия международного и национального (российского), скорее, социалистического подходов к этому процессу.

В настоящее время именно человек со всеми его уникальными свойствами и особенностями образует центр теоретического осмысления социальных и культурных явлений. При этом человек, его здоровье, культура, образование, личностные качества рассматриваются как цель, результат, смысл преобразования природы и общества.

Такая парадигма развития человека и общества, принятая в международном сообществе, не могла не привести к тому, чтобы в качестве основных, главных классификационных признаков при разделении спортсменов на группы, классы, дивизионы были выбраны признаки, раскрывающие особенности самого спортсмена. К таким особенностям человека (спортсмена) — классификационным признакам — относятся следующие: пол, возраст, вес, наличие и тяжесть поражения или наличие оставшихся функциональных возможностей и др. При этом особенности обычного (здорового) спортсмена, его пол, возраст, вес становятся частным случаем более сложного объекта, которым является спортсмен с отклонениями в состоянии здоровья. И который, помимо выделенных признаков, проходит классификацию и по такому признаку, как наличие и тяжесть (степень) поражения или, в более оптимистическом представлении, — степени оставшихся функциональных возможностей.

Безусловно, выделенное сложное основание деления спортсменов не может не использоваться и, разумеется, используется в нашей стране — без этого в принципе не может существовать адаптивный спорт. Однако об этом знают только специалисты и тренеры, работающие в адаптивном спорте, а система организации процедур классификации, подготовка соответствующих специалистов — классификаторов, их лицензирование в международных спортивных организациях инвалидов и т.д., и т.п. — находится в самом начале пути своего развития.

Вместе с тем, в нашей стране мало тех, кто не знает, что такое мастер спорта России или перворазрядник. Практически все, кто хоть что-то

знает о спорте, слышали о ЕВСК — Единой Всероссийской (а ранее Всесоюзной) спортивной классификации, составляющей до настоящего времени основу, каркас системы подготовки высококвалифицированных спортсменов в нашей стране.

Основанием деления спортсменов на классы в этом случае является демонстрируемый ими уровень спортивного мастерства.

В Российской Федерации за выполнение спортсменами требований и норм Единой Всероссийской спортивной классификации присваиваются спортивные звания и спортивные разряды в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В большинстве видов спорта (и (или) их спортивных дисциплин) спортивная классификационная «лестница» насчитывает девять ступенек. Перечислим: три юношеских разряда (III, II, I), четыре взрослых разряда (III, II, I и кандидат в мастера спорта России) и два спортивных звания («Мастер спорта России» и «Мастер спорта России международного класса»).

Продолжая аллегорическое сравнение, можно сказать, что высота «ступенек» данной классификационной «лестницы», угол ее наклона напрямую зависят от уровня мирового рекорда, узаконенного муниципального возраста начала занятий в том или ином виде спорта. А также зависят от целого ряда других факторов и, прежде всего, от уровня развития как общей теории и методики спорта, так и ее отдельных видов.

В данной главе будут представлены действующие в настоящее время классификации. Однако прежде чем приступить к их рассмотрению, стоит остановиться на принципах классификации в адаптивном спорте.

К наиболее значимым принципам классификации спортсменов-инвалидов относятся:

- максимально возможное уравнивание шансов спортсменов на победу в рамках одного класса, то есть осуществление их подбора в один класс с примерно одинаковыми функциональными ограничениями или, по-другому, с равными функциональными возможностями (принцип справедливости);
- максимальный охват людей (как мужчин, так и женщин) с различными видами патологии и степенью тяжести (принцип максимального вовлечения);
- периодическое переосвидетельствование спортсменов, дефекты которых не носят необратимого характера (принцип постоянного уточнения).

В спортивных играх принципы справедливости и максимального вовлечения выступают основанием для требования одновременного участия в состязании инвалидов с различной степенью тяжести поражений. (В тех видах адаптивного спорта, где учитывается тяжесть поражения.)



### 2.2. Виды классификаций

В адаптивном спорте используют три вида классификации. Из множества названий видов автору этой главы представляются наиболее точными по смыслу следующие названия:

- медицинская;
- спортивно-функциональная;
- гандикапная.

Согласно медицинской классификации, людей с ОВЗ распределяют на классы (группы) или выделяют их в отдельный класс (группу), исходя из наличия у них оставшихся структурных и (или) функциональных возможностей или, что по процедуре выявления то же самое, исходя из степени (тяжести) поражения. Распределение на классы или выделение в отдельный класс осуществляют именно по медицинским критериям без учета специфики самой спортивной деятельности.

В паралимпийском движении используют спортивно-функциональную классификацию, которая предусматривает распределение спортсменов на классы, исходя из особенностей конкретного вида адаптивного спорта, специфики его соревновательной деятельности, но с учетом предшествующей ей медицинской классификации. Другими словами, формируют классы спортсменов для участия в состязаниях по конкретному виду адаптивного спорта с опорой на показатели медицинской классификации. На соревнованиях, проводящихся по программе паралимпийского движения, в рамках сформированных классов разыгрывают медали с фиксацией рекордов различного уровня, осуществляют процедуру ранжирования спортсменов от лучшего (победителя) до худшего. От грамотной классификации будет зависеть результат спортсмена в том или ином виде соревновательной деятельности, его ранг в классе, спортивные достижения в целом и их социальная оценка. Поэтому спортивно-функциональная классификация в паралимпийских видах спорта играет роль основной, а медицинская — дополнительной, или вспомогательной.

Медицинскую и спортивно-функциональную классификации, используемые в адаптивном спорте, уместно сравнить с двумя видами классификаций состояний человека, разработанных Всемирной организацией здравоохранения:

1. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем, 10-й пересмотр (Международная классификация болезней 10-го пересмотра — МКБ-10), определяющая этиологическую структуру болезней (болезнь, расстройство, травма и т.п.).

2. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (Международная классификация функционирования — МКФ), дающая характеристику функционирования и ограничений жизнедеятельности, связанных с изменениями здоровья.

Между МКБ-10 и МКФ (так же, как и между медицинской и спортивно-функциональной классификациями) существуют частичные совпадения. Обе классификации начинаются с систем организма. Нарушения в МКБ-10 относятся к структурам и функциям организма, которые обычно составляют «процесс болезни», и в связи с этим используются в качестве факторов, формирующих «болезнь», или иногда как причины для обращения за медицинской помощью, в то время как в МКФ они рассматриваются как проблемы функций и структур организма, связанных с изменением здоровья. Совместное использование классификаций МКБ-10 и МКФ, равно как и медицинской, и спортивно-функциональной, повышает достоверность информации.

Необходимо отметить, что совместное использование медицинской и спортивно-функциональной классификаций является реалиями сегодняшнего дня.

Рассмотрим основные направления развития классификации спортсменов-паралимпийцев.

В первые годы паралимпийского движения классификация лиц, особенно с поражением опорно-двигательного аппарата, проводилась на медицинской основе. В ней были выделены отдельные классы для людей с травмами спинного мозга (8 классов), отдельно для людей с ампутациями (9 классов), отдельно для людей с неврологическими заболеваниями (8 классов) и другими ортопедическими состояниями (6 классов). Если учесть наличие трех классов спортсменов с поражением зрения (В1, В2, В3), а также по одному классу в спорте лиц с интеллектуальными нарушениями и спорту глухих, то получим 36 классов спортсменов, занимающихся адаптивным спортом. При этом необходимо учитывать, чтобы в соответствии с медицинской классификацией у спортсмена был один спортивный класс во всех видах спорта, установленный на основании его диагноза.

Однако дальнейшее развитие Паралимпийского движения, вовлечение в него все большего числа спортсменов с самыми разными диагнозами, расширение перечня допустимых диагнозов требовало постоянного увеличения числа классов, что приводило к увеличению трудоемкости и затратности проведения соревнований. Кроме

того, при большом количестве классов была низкая конкуренция внутри классов, что делало легкодоступным завоевание медалей и установление рекордов Мира.

Указанные факторы потребовали разработки принципиально нового подхода к классификации спортсменов в адаптивном спорте, вследствие чего и была создана функциональная система классификации. Она позволила сократить общее число классов и объединить в рамки одного класса спортсменов с разными диагнозами, но с одинаковыми функциональными возможностями по конкретным видам спорта. Таким образом, именно функциональные возможности спортсмена стали основанием для распределения их на классы. Функциональная классификация зависит не только от вида и тяжести поражения спортсмена, но и от особенностей вида спорта. Поэтому в каждом конкретном виде спорта каждому спортсмену устанавливается отдельный спортивный класс.

В настоящее время паралимпийские виды спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата применяют функциональную систему классификации. Виды спорта слепых и спорта лиц с интеллектуальными нарушениями используют систему классификации, основанную на медицинских показателях. По такой же системе, основанной на медицинских показателях, строится и классификация глухих спортсменов, которые не участвуют в ПИ, но составляют значительную часть адаптивного спорта.

С целью стандартизации принципов и методов проведения классификации Международным Паралимпийским Комитетом (IPC) в 2007 г. был принят Классификационный Кодекс IPC, который вступил в действие в 2009 г. Кодекс является основным регламентирующим документом в области классификации спортсменов во всех видах спорта Паралимпийского движения. В соответствии с Классификационным Кодексом IPC каждая Международная Федерация (МФ) по виду спорта должна разработать и иметь свои собственные классификационные правила, в которых должны быть четко определены критерии годности для участия в данном виде спорта на основе специфических задач, необходимых для соревновательной деятельности по виду спорта. Как следствие спортсмен с одним и тем же поражением должен соответствовать критериям годности для одного вида спорта, но не иметь право соревноваться в другом виде спорта.

Необходимо напомнить, что под понятие Международная Федерация по виду спорта, о которой говорится в Классификационном кодексе

IPC, попадает четыре вида международных организаций, имеющих неоднозначные субординационные и координационные взаимоотношения (см. гл. 18). К ним относятся:

- Международный Паралимпийский комитет (IPC);
- Международные федерации, объединяющие спортсменов конкретных нозологических групп (Международная спортивная и рекреационная ассоциация лиц с церебральным параличом- CPISRA; Международная спортивная ассоциация колясочников и ампутантов — IWAS; Международная спортивная ассоциация слепых — IBSA; Международная спортивная ассоциация лиц с поражением интеллекта — INAS);
- Международные федерации по конкретным видам паралимпийского спорта (Международная федерация баскетбола на колясках — IWBF; Международный фонд парусного спорта инвалидов — IFDC; Всемирная организация волейбола инвалидов — WOVD и др.);
- Международные федерации по видам спорта для здоровых спортсменов (по стрельбе из лука — FITA; конному спорту — FEI; гребле — FISA; настольному теннису — ITTF; керлингу — WCF; теннису — ITF; велоспорту — USI и др.).

Данное обстоятельство затрудняет сохранение единого (универсального) подхода к учету специфики конкретных поражений спортсменов. Для уменьшения возможных субъективных разбросов в трактовке тех или иных поражений спортсменов IPC принял определенные меры. Так, в 2013 г. IPC утвердил 10 типов поражений, при наличии которых спортсмен имеет право принимать участие в соревнованиях по паралимпийским видам спорта. Каждая Международная федерация уполномочена самостоятельно определять, какие из этих 10 типов поражений считать допустимыми в данном виде спорта. В некоторых видах спорта представлены все типы поражений (например, плавание, легкая атлетика), другие виды спорта ограничили одним или несколькими типами поражений (голбол, бочеч).

Терминология типов поражений принята в полном соответствии с Международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) Всемирной организации здравоохранения (Всемирная организация здравоохранения, Женева, 2001).

Таким образом, для того чтобы быть годным к участию в соревнованиях по паралимпийским видам спорта, спортсмен должен иметь первичное «допустимое» поражение, приводящее к постоянному и могущему быть доказанным ограничению физической активности.

Допустимые типы поражений в Паралимпийском спорте:

1. Нарушение мышечной силы — определяется снижением силы, создаваемой сокращением мышцы или группы мышц таких, как мышцы одной конечности, одной стороны тела или мышцы нижней половины тела. Примеры состояний, включенных в эту категорию: параплегия, квадриплегия, мышечная дистрофия, последствия полиомиелита, SpinaBifida.

2. Нарушение диапазона пассивных движений — уменьшение диапазона движений в одном или более суставах, например, вследствие заболевания артрогрипозом. Однако, гипермобильность суставов, нестабильность суставов, а также острые состояния, приводящие к снижению диапазона движений, такие как артрит, не считаются «допустимыми поражениями».

3. Дефицит конечности — это полное или частичное отсутствие костей или суставов в результате травмы (например, травматическая ампутация), заболевания (например, рак кости) или врожденного дефицита конечности (например, дисмелия).

4. Разница длины нижних конечностей — укорочение костей одной нижней конечности в результате врожденного недоразвития или травмы.

5. Низкий рост — высота роста в положении стоя уменьшена в связи с аномальными размерами костей верхних и нижних конечностей или туловища, например, в результате ахондроплазии или дисфункции гормона роста.

6. Гипертонус мышц — это состояние, характеризующееся аномальным повышением мышечного напряжения и уменьшенной способностью мышцы растягиваться. Гипертонус мышц может быть результатом травмы, болезни или состояний, которые включают повреждения центральной нервной системы. Когда такое состояние возникает у детей в возрасте до 2 лет, то часто используется термин церебральный паралич, но оно также может быть результатом повреждения головного мозга (например, инсульт, травма) или рассеянного склероза.

7. Атаксия — является неврологическим признаком и симптомом, который проявляется отсутствием координации мышечных движений. Когда такое состояние возникает у детей в возрасте до 2 лет, то часто используется термин церебральный паралич, но оно также может быть результатом повреждения головного мозга (например, инсульт, травма) или рассеянного склероза.

8. Атетоз — характеризуется непроизвольными патологическими движениями и трудностью в поддержании симметричного положения тела.

Когда такое состояние возникает у детей в возрасте до 2 лет, то часто используется термин церебральный паралич, но оно также может быть результатом повреждения головного мозга (например, инсульт, травма). Атетоз может варьировать от легкой до тяжелой степени двигательной дисфункции.

9. Нарушение зрения. Зрение может быть нарушено как в результате поражения структуры глаза, оптических нервов или оптических путей, так и в результате поражения зрительной коры головного мозга.

10. Нарушение интеллекта. Нарушение интеллекта характеризуется ограничением интеллектуального функционирования и адаптивного поведения. Это выражается и проявляется в концептуальных, социальных и практических адаптивных навыках. Это нарушение возникает в возрасте до 18 лет.

11. Наличие допустимого типа поражения — это необходимый, но не единственный критерий участия в соревнованиях по паралимпийским видам спорта. Наличие поражения может предоставлять спортсмену право участвовать в соревнованиях только в том случае, если оно вызывает ограничение спортивной деятельности в этом виде спорта. Каждая МФ определяет минимальную степень допустимых поражений в данном виде спорта — минимальный критерий годности.

Процессом определения минимального критерия годности и дальнейшего распределения спортсменов на классы занимаются классификаторы — лица, наделенные МФ полномочиями оценивать возможности спортсмена для участия в соревнованиях. Классификационным Кодексом регламентируется ведущая роль Международных Федераций и Национальных Паралимпийских Комитетов в организации и проведении классификации спортсменов, обучении и сертификации классификаторов по видам спорта в соответствии с Кодексом ИРС и Международными Стандартами. Следует отметить, что в России на федеральном уровне данная работа реализуется ПКР и Всероссийскими Федерациями по паралимпийским видам спорта — Федерация спорта лиц с ПОДА, Федерация спорта слепых, Федерация спорта ЛИН, Федерация футбола лиц с заболеванием ЦП.

Однако на уровне субъектов Российской Федерации остаются актуальными вопросы определения годности лиц с ограниченными возможностями здоровья к занятиям адаптивным спортом и привлечения их в Паралимпийское движение, причем речь идет не только об учреждениях спортивной направленности. Недостаточная осведомленность в этих вопросах врачей поликлиник, стационаров,



врачебно-физкультурных диспансеров (ВФД), врачей-экспертов служб медико-социальной экспертизы (МСЭ), специалистов учреждений социальной защиты населения приводит к недопониманию роли адаптивного спорта как мощного средства комплексной реабилитации и социальной адаптации инвалидов с различными поражениями. Хотя именно лечебно-профилактические учреждения, учреждения МСЭ и социальной защиты составляют начальное звено реабилитационной системы инвалидов и первыми могут рекомендовать им занятия адаптивной физической культурой адаптивным спортом. Однако в настоящее время подавляющее большинство инвалидов приходят в адаптивный спорт самостоятельно или по совету родственников и друзей.

Причиной такого положения, на наш взгляд, является отсутствие необходимой нормативно-правовой и методической документации по вопросам реабилитации инвалидов методами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в учреждениях здравоохранения, МСЭ и социальной защиты. Кроме того, сказывается недостаточное взаимодействие между ведомствами,

участвующими в реабилитационно-адаптационном процессе инвалидов.

Обращаем внимание, что наряду с определением у спортсмена поражений, при наличии которых он может принимать участие в соревнованиях по паралимпийским видам спорта, очень важно определить медицинский допуск к занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом и отсутствие противопоказаний по состоянию его здоровья. Сегодня одной из самых актуальных проблем медицинского обеспечения адаптивного спорта является недостаточная работанность научно обоснованных Министерством здравоохранения Российской Федерации четких критериев допуска в адаптивный спорт лиц с отклонениями в состоянии здоровья с учетом специфики поражения спортсмена и видов спорта.

Подводя итог, представляем перечень допустимых типов поражений (в соответствии с МКФ), при наличии которых лицам с ограниченными возможностями здоровья можно рекомендовать занятия паралимпийскими видами спорта, если у них нет медицинских противопоказаний по состоянию здоровья:

Табл. № 1. Перечень допустимых типов поражений, при которых можно рекомендовать занятия паралимпийскими видами спорта

№	Тип поражения	Примеры состояний, которые могут вызвать подобные поражения	Описание поражений	Кодировка в соответствии с Международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ)
1	Нарушение мышечной силы	Спинальная травма, мышечная дистрофия, травма плечевого сплетения, паралич Эрба, синдром Гийена-Барре	Снижение силы, создаваемой сокращением мышцы или группы мышц, таких как мышцы одной конечности, одной стороны тела или мышцы нижней половины тела	b730
2	Нарушение диапазона пассивного движений	Артрогрипоз, анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов	Уменьшение диапазона движений в одном или более суставах	b7100—b7102
3	Дефицит конечности	Ампутации в результате травмы или врожденный дефицит конечности (дисмелия)	Полное или частичное отсутствие костей или суставов в области плеча, верхней конечности, тазовой области, нижней конечности	s720, s730, s740, s750 <i>Примечание:</i> для указания полного или частичного отсутствия структуры эти коды могут иметь расширение .81 или .82 соответственно

Табл. № 1 (окончание)

№	Тип поражения	Примеры состояний, которые могут вызвать подобные поражения	Описание поражений	Кодировка в соответствии с Международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ)
4	Разница длины нижних конечностей	Врожденные или приобретенные причины укорочения костей одной нижней конечности	Укорочение костей правой нижней конечности или левой нижней конечности, но не обеих нижних конечностей. <i>Исключено:</i> укорочение костей обеих нижних конечностей; любое увеличение размеров	S75000, S75010, S75020 <i>Примечание:</i> при кодировании аномальные размеры костей правой нижней конечности обозначаются добавлением расширения кода .841, левой нижней конечности — .842
5	Низкий рост	Ахондроплазия, дисфункция роста	Аномальные размеры костей верхних и нижних конечностей или туловища, которые снижают высоту роста в положении стоя	S730.343, S750.343, S760.343
6	Гипертонус мышц	Церебральный паралич, инсульт, травма головного мозга, множественный склероз	Повышенный мышечный тонус — повышение мышечного напряжения и уменьшенная способность мышцы растягиваться	b735
7	Атаксия	Церебральный паралич, травма головного мозга, атаксия Фридрейха, множественный склероз, спиноцеребеллярная атаксия	Отсутствие контроля и координации произвольных движений	b760
8	Атетоз	Церебральный паралич, инсульт, травма головного мозга	Непроизвольные патологические сокращения мышц. Включено: атетоз, хоря	b7650
9	Нарушение зрения	Миопия, туннельное зрение, скотома, пигментный ретинит, глаукома, врожденная катаракта, дегенерация желтого пятна	Поражение структуры глазного яблока, оптических нервов или оптических путей, зрительной коры головного мозга	b210, S220
10	Нарушение интеллекта	Интеллектуальная заторможенность, дефицит обучения	Ограничение интеллектуальных функций и адаптивного поведения. Исключено: деменция, нарушения, возникающие в возрасте после 18 лет	b117

В заключении следует отметить, что здесь не рассматривалась категория лиц с нарушением слуха, так как они принимают участие в соревнованиях не Паралимпийского, а Сурдлимпийского движения. Основным критерием годности для участия в соревнованиях по сурдлимпийским видам спорта является потеря слуха как минимум 55дБ в наилучшем ухе (среднее число частоты с тремя тонами в 500, 1000 и 2000 Герц по стандартам Международной организации по стандартизации (ISO) 1969 г.). Таким образом, у лиц с нарушением слуха применяется медицинская классификация,

остающаяся неизменной во всех видах Сурдлимпийского спорта.

Гандикапная *классификация предусматривает присвоение тому или иному спортивно-функциональному классу коэффициента, понижающего реальный результат спортсмена данного класса*. Гандикапная классификация заключается в присвоении спортсменам различных спортивных классов различных коэффициентов, уменьшающих или увеличивающих реально показанный результат. Так, в соревнованиях, где результат измеряется временем, для участников спортивно-

функциональных классов, объединяющих людей с меньшими функциональными возможностями (с большими поражениями), коэффициент (выраженный, как правило, в процентах) уменьшает реально показанное спортсменом время. *Необходимость использования гандикапной классификации возникает в случае объединения в пределах одной стартовой группы спортсменов различных спортивно-функциональных классов.* В свою очередь, такое объединение осуществляется для повыше-

ния конкуренции (как это делается в зимних паралимпийских видах лыжного и горнолыжного спорта, в которых выделяются всего три стартовых группы: спортсмены, которые соревнуются стоя, сидя и незрячие спортсмены). Или объединение происходит при недостаточном количестве спортсменов одного спортивно-функционального класса для формирования минимально заданного правилами соревнований количества спортсменов стартовой группы.

## 2.3. Система организации и проведения классификаций людей, занимающихся адаптивным спортом

Для характеристики существующей системы организации и проведения классификаций в адаптивном спорте необходимо ответить на два вопроса: кто определяет критерии классификации и кто ее осуществляет?

Прежде всего, необходимо подчеркнуть, что критерии выделения в группы (классы) или в одну группу (класс) людей с ОВЗ определяют Международные спортивные организации инвалидов, которые осуществляют и общее руководство развитием того или иного вида адаптивного спорта. В паралимпийском движении это четыре вида рассмотренных ранее международных федераций по виду спорта (Международный паралимпийский комитет, Международные федерации, объединяющие спортсменов конкретных нозологических групп, Международные федерации по конкретным видам паралимпийского спорта, Международные федерации по видам спорта для здоровых спортсменов).

В сурдлимпийском движении критерии медицинской классификации для спортсменов с поражением слуха утверждает Международный спортивный комитет глухих (CISS).

В специальном олимпийском движении критерии оценки спортсменов, которые могут участвовать в программах Специальной олимпиады с использованием нетрадиционной модели соревновательной деятельности (люди с умственной отсталостью), определяет Международная организация Специальной олимпиады (SOI).

В некоторых видах паралимпийского адаптивного спорта разработаны собственные спор-

тивно-функциональные классификации. Такие классификации используются в конном спорте, настольном теннисе, стрельбе из лука, пулевой стрельбе, баскетболе на колясках. В них распределение спортсменов на классы осуществляют, исходя из ограничений для конкретного вида адаптивного спорта, что в значительно большей степени соответствует идеям Международной классификации функционирования (МКФ).

Система организации и проведения спортивно-функциональной классификации действует только в паралимпийском движении, причем только для людей с поражениями опорно-двигательного аппарата.

В отличие от медицинской классификации ее совершенствование и ответственность за разделение спортсменов на отдельные классы возлагаются на Исполнительный комитет Спортивной ассамблеи (SAEC) по конкретному паралимпийскому виду спорта, где представлены соответствующие специалисты, сертифицированные для этого вида деятельности. Опираясь на соответствующие данные медицинской классификации, они формируют классы спортсменов для участия в соревнованиях по конкретному виду адаптивного спорта.

В работе Н. А. Сладковой (2003), приведены спортивно-функциональные классификации по наиболее популярным в России паралимпийским видам спорта: баскетбол на колясках, волейбол стоя и сидя, горнолыжный спорт, конный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, стрельба из лука, пулевая



## 2.3. Система организации и проведения классификаций людей, занимающихся адаптивным спортом

---

стрельба, футбол для спортсменов с последствиями церебрального паралича.

В последние годы все более отчетливо проявляется тенденция объединения на соревнованиях представителей различных спортивно-функциональных классов в одну группу, в которой они ведут борьбу за один комплект медалей, с присвоением спортсменам форы (преимущества), выраженной в процентах.

Введение системы гандикапа в процентах особенно характерно для зимних видов спорта (лыжные гонки, горнолыжный спорт, биатлон и др.).

Необходимо подчеркнуть, что система гандикапной классификации в процентах существенно осложняет борьбу за медали, количество комплектов которых в этом случае уменьшается, а конкуренция возрастает.

Что же касается спортивно-функциональной классификации слепых, то здесь представители ИКСА по конкретному паралимпийскому виду спорта используют данные медицинских классификаторов, разделяющих всех спортсменов на три класса в зависимости от остаточного зрения (B1,

B2, B3, где B — первая буква в английском слове Blind — слепой).

Еще проще ситуация обстоит со спортсменами с поражением слуха и спортсменами с поражением интеллекта (умственно отсталые), где детальная дифференциация на классы по степени (уровню) поражения вообще не проводится.

Разделение спортсменов на дивизионы, осуществляемое в программах соревнований по правилам Специальной олимпиады, нельзя относить к процедуре классифицирования, как это используется в адаптивном спорте, поскольку здесь вообще не рассматривается медицинская и спортивно-функциональная характеристика атлетов в связи с их дефектом.

Из вышесказанного следует, что процедуру дивизионирования логичнее трактовать как предварительное (до основных соревнований) определение уровня подготовки атлетов, причем осуществляемое не только (и даже не столько) с целью уравнивания их шансов на победу, сколько с целью увеличения количества комплектов медалей для награждения участников состязаний.

Первые спортивные соревнования для инвалидов, которые имели статус международных и проводились не только для ветеранов войны, но и для других спортсменов с ограниченными физическими возможностями, состоялись в 1960 г. в Риме. Они считаются первыми официальными ПИ. С этого времени началось бурное развитие паралимпийского движения в мире.

Однако поворотным событием в паралимпийском движении стали летние ПИ 1988 г., для проведения которых использовались те же объекты, на которых проходили олимпийские соревнования. Зимние ПИ 1992 г. проходили в том же городе и на тех же аренах, что и Олимпийские соревнования (Альбервиль, Франция). Одним из аспектов проведения паралимпийских соревнований стала необходимость обеспечения безбарьерной среды. За прошедшие годы многие страны, в первую очередь, проводившие ПИ, разработали соответствующие национальные документы. На сегодняшний день к ним, в частности, можно отнести:

- British Standard 8300, Part M, 2009;
- ADA Standards for Accessible Design, 2010;
- International Building Code, 2009;
- ANSI/ICC A117.1-2009 Accessible and Usable Buildings and Facilities и др.

Многие развитые страны постоянно совершенствуют свою деятельность в отношении инвалидов. Ведется разработка программ социальной поддержки инвалидов. Внедряются системы по оказанию помощи с целью привлечения инвалидов

к активной полноценной жизни. Большое внимание в этом вопросе уделяется занятиям физической культурой и спортом и, как следствие, развитию спортивной инфраструктуры. Проведение ОИ и ПИ является мощным стимулом в создании такой спортивной инфраструктуры, которая была бы не только доступна для инвалидов, но и позволяла бы им регулярно заниматься физическими упражнениями и участвовать в спортивных мероприятиях.

Всемирная программа действий в отношении инвалидов, принятая резолюцией 37/52 Генеральной Ассамблеи от 3 декабря 1982 г., определяет, что «все большее признание получает важность спорта для инвалидов. Поэтому государства-члены должны поощрять все виды спортивной деятельности инвалидов, в частности, путем предоставления надлежащих средств и правильной организации этой деятельности».

Государствам-членам следует обеспечивать, чтобы инвалидам были гарантированы те же возможности для проведения свободного времени, как и другим гражданам. Это включает в себя возможность посещения ресторанов, кинотеатров, театров, библиотек и т.д., как и курортов, спортивных арен, отелей, пляжей и других мест отдыха».

Существует ряд международных стандартов, которые определяют показатель доступности как обязательный на этапе процесса проектирования и строительства объектов. Таким образом, строительство любых объектов социального значения предполагает обеспечение доступности для различных категорий инвалидов.

Одним из основных документов, используемым зарубежными странами при проектировании и строительстве, является последнее издание «Международных строительных норм и правил, 2015 г. (2015 International Building Code)». «Международные строительные нормы и правила» 2015 г. являются типовым строительным кодексом, разработанным Международным Советом по нормам и правилам (ICC). Впервые документ был утвержден в 2000 г., и каждые три года происходит его переиздание с изменениями и дополнениями. «Международные строительные нормы и правила» являются образцовыми и устанавливают требования, защищающие здоровье населения, безопасность и благосостояние; требования, которые необязательно увеличивают строительные затраты; требования, которые не ограничивают использование новых материалов, конструкций или методов строительства; требования, которые не создают преимущественных условий для типов и классов материалов, конструкций или методов строительства. Международные строительные нормы и правила действуют на территории Северной и Южной Америки, а также в странах Юго-Восточной Азии и Тихого океана.

Более 20 лет назад в США был принят закон Americans with Disabilities Act (ADA) (2010), который предоставил правовые гарантии людям с инвалидностью. Стандарт Architectural Barriers Act Accessibility Standard (ABAAS) (2014) определяет технические показатели организации доступности во всех общественных зданиях США.

В некоторых странах, таких как Великобритания, Австралия, вопрос создания безбарьерной среды для людей с инвалидностью регламентирует Disability Discrimination Act (DDA) (1995). Основные технические вопросы проектирования

и строительства объектов в Великобритании регламентирует British Standards (2009). Также в Великобритании действует Access To Sports Facilities For People With Disabilities/ Design & Management Guidelines (2010).

Процесс интеграции инвалидов в спорт в зарубежных странах активно поддерживается рядом международных организаций.

Большую роль в создании объектов спорта высших достижений играет Международный паралимпийский комитет (International Paralympic Committee). IPC разрабатывает технические требования к сооружениям для паралимпийских видов спорта и участвует в качестве эксперта по оценке доступности самих объектов и архитектурных проектов как для спортсменов, так и для других клиентских групп. Каждые 2 года в г. Кельне (Германия) на конгрессе IAKS проводится Awards Gala — церемония награждения лучших спортивных объектов мира. Материалы освещаются в журнале «SB», издаваемом IAKS (<http://www.iaks.org/en/sb-magazine>). Оценка объектов проводится международными организациями ИОС и ИПС по следующим критериям:

- концепция дизайнера и его качество;
- технологии и инновации;
- интеграция в городской или сельской местности;
- наследие (начальная и долгосрочная концепция, программа);
- экологический и экономический факторы (выбор материалов, оборудования, энергетической концепции, операционные затраты, рабочая емкость, временные компоненты);
- социальные факторы (функциональность, удобство использования);
- услуги, удовлетворяющие потребности максимально широкого круга пользователей.



Фото 1. Подъемное устройство

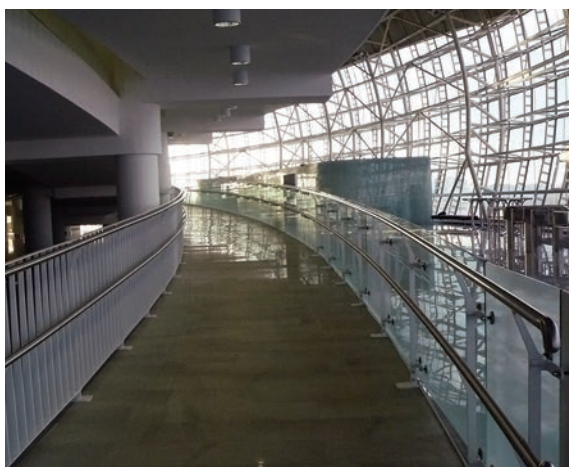


Фото 2. Пандус внутри объекта





Фото 3. Зоны входа/выхода



Фото 4. Выходы на путях эвакуации



Фото 5. Olympic Handball Arena

Преимуществами объекта Olympic Handball Arena (London, United Kingdom) является то, что места для зрителей на инвалидных колясках установлены со всех четырех сторон от игровой площадки на специальных платформах, обеспечен идеальный вид на площадку, кроме того, доступ на места не требует использования каких-либо специальных подъемных устройств.

Согласно оценке IPC, лучшими спортивными сооружениями мира среди объектов-победителей конкурса IAKS в 2013 и 2015 годах стали:

- Большая ледовая арена (Сочи, Россия). Этот значимый Олимпийский объект был отмечен жюри конкурса за отличную доступность для зрителей, оптимальные пути эвакуации, множество адаптированных санузлов для инвалидов и других категорий МГН.
- Объект спорта Lee Valley White Water Centre (Waltham Cross, United Kingdom), предназначенный для проведения соревнований по гребле на байдарках и каноэ и гребному слалому, дает возможность беспрепятственного



Фото 6. Параканоез, Lee Valley White Water Centre

- посещения всех зон объекта различными категориями инвалидов без оказания дополнительной помощи. При строительстве объекта также использовались современные «зеленые» технологии, такие как солнечные батареи, сбор дождевой воды, тепловые насосы.
- Спортивный комплекс Unah University Sport Complex (Tegucigalpa, Honduras) признан полностью доступным как для занятий различными паралимпийскими видами спорта, так и для посещения зрителями категории МГН. Объект оснащен пандусами и лифтами, предоставляющими возможность посещения всех уровней, для лиц на инвалидных креслах выделено 15% мест от вместимости всего объекта, места для инвалидов расположены на специальных платформах, предоставляющих возможность хорошего обзора. 20% всех санузлов и раздевалок на объекте адаптированы для лиц категории МГН.
  - Благодаря архитектурным особенностям здания Ray & Joan Kroc community center (Guayama, Puerto Rico) посетители различных категорий инвалидов и другие маломобильные группы населения различных возрастов могут получать услуги водного центра, фитнес-центра, спортивных и хореографических залов, а также заниматься другой деятельностью, включая обучение, искусство и т.д.
  - Edmonds Community Centre (Burnaby, Canada) предоставляет возможность посещения объекта лицам с нарушением зрения, слуха и ограниченными двигательными функциями. Все чаши бассейнов снабжены подъемными



Фото 7. Соревнования по легкой атлетике, метание копья



Фото 8. Занятия по баскетболу на колясках





Фото 9. Плавание для лиц с ПОДА

конструкциями, позволяющими инвалидам опускаться в воду без посторонней помощи. Спроектирован объект на нулевом уровне при отсутствии каких-либо преград при входе/выходе. Также в нем учтена возможность расширенных путей движения, позволяющих обеспечить свободный доступ ко всем услугам на объекте.

- Community Centre (Vancouver, Canada) был признан максимально доступным для инвалидов, обеспечивает легкий проход ко всем существующим зонам объекта. Одним из важных положительных факторов является минимальное количество дверей на объекте.
- Центр доступности Abilities Centre Durham (Whitby, Canada), по мнению жюри конкурса, был спроектирован, учитывая максимальные стандарты доступности для лиц с инвалидностью. При проектировании было предусмотрено использование всех зон инвалидами на колясках, число санузлов для МГН значительно превышает требуемые нормы, в душевых установлено специальное оборудование.
- Футбольный стадион PGE Arena (Gdansk, Poland) признан одним из лучших объектов



Фото 11. Адаптивная физическая культура



Фото 10. Адаптивная физическая культура

для посещения лиц с инвалидностью в качестве зрителей.

Множество международных организаций участвуют не только в развитии паралимпийских видов спорта, но и в продвижении услуг для посетителей объектов спорта: лиц с инвалидностью в качестве зрителей, болельщиков, волонтеров и т.д.

Совместно с UEFA международная организация «Центр доступа к футболу в Европе» (CAFÉ) сотрудничает с болельщиками, футбольными клубами и руководящими органами для достижения главной цели — более доступной и гостеприимной среды в дни матчей для болельщиков с ограниченными возможностями по всей Европе.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) (Глобальный план действий Всемирной организации здравоохранения по инвалидности на 2014—2021 гг.: лучшее здоровье для всех людей с инвалидностью), на начало 2014 г., 1 миллиард человек, то есть 15 % населения мира имеют тяжелую форму инвалидности. В 2014 г. ВОЗ одобрила план действий в отношении инвалидности с целью достижения оптимальных уровней здоровья, функционирования, благополучия и соблюдения прав человека для всех категорий инвалидов.

В 2012 г. Россия ратифицировала Конвенцию о правах инвалидов и была разработана государственная программа «Доступная среда» на 2011—2015 гг. Мероприятия в рамках «Доступной среды» начали проводиться в 2011 г. Было принято несколько редакций программы, последняя из них утверждена Постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 297 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Доступная среда» на 2011—2015 гг.».

Срок реализации государственной программы «Доступная среда» продлен до 2020 г.

Премьер-министр Российской Федерации подписал Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27 октября 2014 г. № 2136-р «О продлении до 2020 г. срока реализации государственной программы «Доступная среда».

Реализацию программы в указанный период планируется продолжить по трем ключевым направлениям:

- обеспечение условий доступности приоритетных объектов и услуг в приоритетных сферах жизнедеятельности инвалидов и других маломобильных групп населения;
- совершенствование системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов;
- совершенствование государственной системы медико-социальной экспертизы.

В конце 2014 г. принят Федеральный закон Российской Федерации от 1 декабря 2014 г. № 419-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам социальной защиты инвалидов в связи с ратификацией Конвенции о правах инвалидов».

Законом внесены изменения в 25 федеральных законов, регулирующих правоотношения в приоритетных сферах жизнедеятельности, в том числе социальной защиты, занятости, культуры, здравоохранения, транспорта, связи и информа-

ции и др. Закон также содержит базовые нормы, направленные на формирование системы оказания инвалидам помощи при пользовании объектами и получении услуг.

Законом установлено, что все вновь вводимые в эксплуатацию объекты должны полностью соответствовать требованиям доступности.

Закон вступил в силу с 1 января 2016 г. Для реализации его норм Правительством Российской Федерации, федеральными министерствами, органами государственной власти субъектов Российской Федерации будут приняты более 50 нормативных правовых актов, содержащих правила обеспечения условий доступности объектов и услуг для инвалидов, оказания им необходимой помощи.

В части спортивных сооружений Минспорт издал приказ от 9 июля 2014 г. № 578 «Об утверждении Методических рекомендаций, выполнение которых обеспечивает доступ спортсменов-инвалидов и инвалидов из числа зрителей к спортивным мероприятиям, с учетом особых потребностей инвалидов» (Приложение № 3). Рекомендации содержат информацию об обеспечении доступа спортсменов-инвалидов и инвалидов из числа зрителей к спортивным мероприятиям с учетом особых потребностей инвалидов.

Табл. № 2. Количество доступных для инвалидов объектов спорта с 2012 по 2014 гг.

Наименование спортивного сооружения	Спортивные сооружения, приспособленные для занятий инвалидов		
	2012	2013	2014
Всего спортивных сооружений	47 949	53 469	59 297
в т. ч.: Стадионы с трибунами на 1500 мест и более	607	629	637
Плоскостные спортивные сооружения	28 676	31 960	35 057
Спортивные залы	11 196	12 563	13 932
Дворцы спорта — всего	129	128	145
— из них с искусственным льдом	42	49	56
Крытые спортивные объекты с искусственным льдом	104	140	194
Манежи — всего	106	135	129
из них: — легкоатлетические	74	82	91
— футбольные	23	32	20
Велотреки, велодромы	13	15	18
Плавательные бассейны	1017	1157	1280
Лыжные базы	420	473	547
Биатлонные комплексы	8	11	16
Сооружения для стрелковых видов спорта	678	656	737
Гребные базы и каналы	13	22	22
Другие спортивные сооружения	4982	5580	6583



Все эти меры способствовали значительно-му росту количества спортивных сооружений, приспособленных для занятий инвалидов.

Согласно данным сводных отчетов 3-ФК Министерства спорта Российской Федерации, в 2014 г. по сравнению с 2012 годом в 1,2 раза увеличилось количество доступных для инвалидов объектов спорта и данный показатель составил 21 % или 59,3 тыс. спортивных сооружений из 276,6 тысяч.

Вместе с тем следует учитывать, что данная статистика не дает четкой картины о приспособленности объектов для занятий паралимпийскими видами спорта, так как часть объектов адаптирована для посещения лиц из числа маломобильных групп населения только в качестве зрителей.

Развитие спортивной инфраструктуры для лиц с инвалидностью способствует росту числа проводимых соревнований, в том числе международного уровня.

Международные спортивные соревнования, проводимые на территории России в период 2006—2014 годов и включенные в ЕКП — см. Табл. № 3.

Табл. № 3. Количество международных спортивных соревнований, проводимых на территории России в период 2006—2014 гг. и включенных в ЕКП

Годы	Виды спорта среди лиц с инвалидностью
2006	2
2007	6
2008	6
2009	8
2010	14
2011	14
2012	6
2013	15
2014	17

В мире существует разделение спорта на массовый и спорт высших достижений. Целью массового спорта является укрепление здоровья. Спорт высших достижений ориентирован на достижение максимально возможных результа-

Табл. № 4. Паралимпийские летние игры

№ Игр	Год	Место проведения	Количество стран	Количество участников	Количество видов спорта	Страна победитель	СССР, СНГ и Россия
I	1960	Рим, Италия	23	400	8	Италия	-
II	1964	Токио, Япония	22	370	10	США	-
III	1968	Тель-Авив, Израиль	29	750	10	США	-
IV	1972	Хейдельберг, ФРГ	44	1000		США	-
V	1976	Торонто, Канада	50	1600		США	-
VI	1980	Арнхем, Нидерланды	42	2350		США	-
VII	1984	Нью-Йорк, США	41	1780	13	США	-
		Сток-Мандевиль, Великобритания	45	2300	10	США	-
VIII	1988	Сеул, Южная Корея	61	3055	16	США	СССР 12 место
IX	1992	Барселона, Испания	86	3200	15	США	Объединенная Команда (СНГ и Грузия) 8-е место
X	1996	Атланта, США	103	3310	20	США	Россия 16-е место
XI	2000	Сидней, Австралия	125	4038	18	Австралия	Россия 14-е место
XII	2004	Афины, Греция	140	4000	19	Китай	Россия 11-е место
XIII	2008	Пекин, Китай	148	4200	20	Китай	Россия 8-е место
XIV	2012	Лондон, Великобритания	166	4200	20	Китай	Россия 2-е место

Табл. № 5. Паралимпийские зимние игры

№ Игр	Год	Место проведения	Количество стран	Количество участников	Количество видов спорта	Страна победитель	СССР, СНГ и Россия
I	1976	Эрншельдсвик, Швеция	16	198	2	ФРГ	-
II	1980	Гейло, Норвегия	18		3	Финляндия	-
III	1984	Инсбрук, Австрия	22	419	3	Австрия	-
IV	1988	Инсбрук, Австрия	22	397	4	Норвегия	СССР 15-е место
V	1992	Тигнес, Франция	24	365	3	США	Объединенная Команда 3-е место
VI	1994	Лиллехаммер, Норвегия	31	471	5	Норвегия	Россия 5-е место
VII	1998	Нагано, Япония	31	571	5	Норвегия	Россия 5-е место
VIII	2002	Солт-Лейк-Сити, США	36	416	5	Германия	Россия 5-е место
IX	2006	Турин, Италия	39	486	5	Россия	1-е место
X	2010	Ванкувер, Канада	44	515	5	Германия	Россия 2-е место
XI	2014	Сочи, Россия	45	547	5	Россия	1-е место

тов на соревнованиях, в том числе ОИ, в данном случае — ПИ.

В конце прошлого столетия в Российской Федерации инфраструктура для занятий паралимпийскими видами спорта была развита слабо. Существовавшая в то время нормативная база по проектированию и строительству также не была направлена на создание спортивных сооружений для инвалидов. Однако достижения российских спортсменов в ПИ способствовали развитию инфраструктуры для спортсменов-паралимпийцев.

С 01.07.2015 г. при проектировании зданий и сооружений стали обязательными основные положения документа СП 59.13330.2012 «Доступность зданий и сооружений». Соответственно, все проектируемые объекты должны строго соответствовать его требованиям, а существующие объекты должны быть максимально адаптированы для занятий всех категорий инвалидов.

Значительный опыт в создании доступной среды для жизни инвалидов и подготовке спортсменов Россия приобрела при подготовке к XI Паралимпийским зимним играм 2014 г. в Сочи.

При подготовке к Играм IPC разработал несколько документов, которые оказали серьезное влияние на развитие современной нормативной базы не только при создании доступных спортив-

ных сооружений для ПИ, но и всей инфраструктуры в целом. Таковыми являются: «Стандарты доступности сооружений для спорта и отдыха», «Техническое руководство по доступности для людей с ограниченными возможностями», «Техническое руководство по Паралимпийским играм» и др.

Яркими примерами спортивных сооружений, предназначенных для паралимпийского спорта высших достижений, стали объекты Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи:

Основная работа субъектами Российской Федерации по привлечении инвалидов к занятиям физической культурой и спортом ведется с детьми-инвалидами (до 18 лет) и инвалидами трудоспособного возраста, количество которых, по данным Минспорта, в совокупности составляет 4,5 млн человек (35%).

В частности, в целях развития адаптивной физической культуры ежегодно проводятся физкультурные и комплексные мероприятия среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Только в 2014 г. было проведено 25 всероссийских физкультурных мероприятий. Эта цифра увеличивается из года в год.

В течение последнего десятилетия во многих регионах России активно популяризируются паралимпийские виды спорта, адаптивная



Фото 12. Ледовая арена для следж-хоккея



Фото 13. Прозрачный борт



Фото 14. Синтетический лед в спортивной зоне

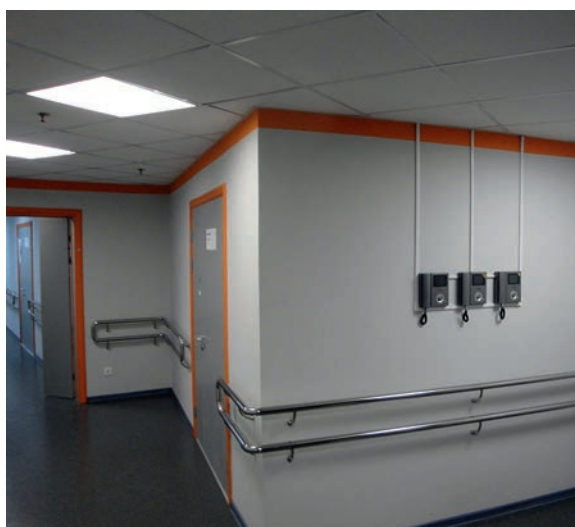


Фото 15. Поручни в спортивной зоне



Фото 16. Арена для керлинга





Фото 17. Входная зона



Фото 18. Места для зрителей



Фото 19. Зона для СМИ



Фото 20. Биатлонный комплекс



Фото 21. Пандусы

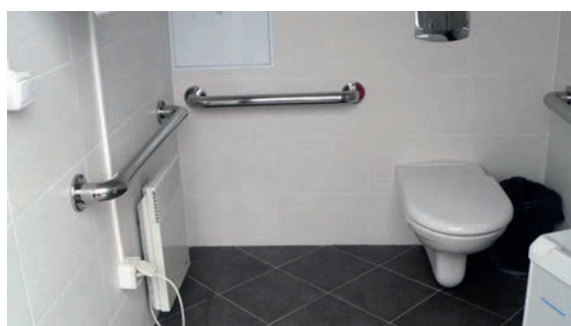


Фото 22. Санузлы



Фото 23. Лыжный стадион





Фото 24. Пути движения и инфраструктура



Фото 25. Пути движения и инфраструктура



Фото 26. Горнолыжный центр



Фото 27. Пандусы

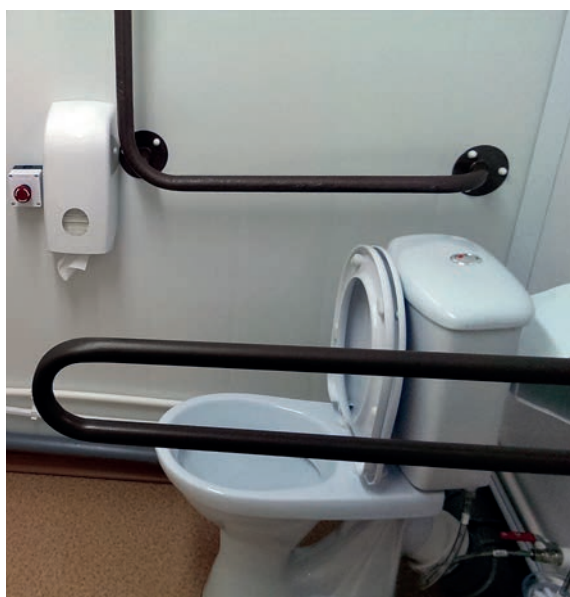


Фото 28. Санузлы



## Опыт создания доступных спортивных сооружений в России и за рубежом

физическая культура, развивается спортивная инфраструктура для различных категорий инвалидов как на региональном, так и муниципальном уровнях.

В субъектах Российской Федерации имеются положительные примеры деятельности спортивных объектов, которая связана с созданием условий для проведения спортивных мероприятий.

Фотографии иллюстрируют отдельные события деятельности этих объектов.

Например, «Центр адаптивного спорта» Ханты-Мансийского автономного округа предоставляет большой спектр услуг, связанных с развитием массового спорта и спорта высших достижений среди инвалидов, организацией и проведением окружных, всероссийских и международных соревнований.

### Глава 3



Фото 29. Ледовый дворец спорта, Открытый международный турнир среди клубов по следж-хоккею «Кубок Югры», Ханты-Мансийск, 2015 г.



Фото 30. Открытый стадион Югра-Атлетикс, Чемпионат и первенство по легкой атлетике в зачет Параспартакиады Ханты-Мансийского автономного округа — Югры, Ханты-Мансийск, 2015 г.



Фото 31. МБОУ ДОД «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва», Чемпионат и первенство по лыжным гонкам в зачет Параспартакиады Ханты-Мансийского автономного округа — Югры, Ханты-Мансийск, 2014 г.





Фото 32. Центр зимних видов спорта, Чемпионат и первенство России по лыжным гонкам и биатлону среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, Ханты-Мансийск, 2011 г.



Фото 33. Центр теннисного спорта, XV Открытая Спартакиада Ханты-Мансийского автономного округа — Югры среди людей с инвалидностью, Ханты-Мансийск, 2012 г.



Фото 34. Югорская шахматная академия, Ханты-Мансийск

Фото 35. Автономное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Югорский колледж — интернат олимпийского резерва», Чемпионат по волейболу (сидя) в зачет Параспартакиады Ханты-Мансийского автономного округа — Югры, Ханты-Мансийск, 2015 г.



Фото 36. Учебно-тренировочный Центр «Новогорск» Министерства спорта РФ



Фото 37. ФГУП «Республиканская учебно-тренировочная база «Ока», г. Алексин, Тульская обл.



Фото 38. Центр адаптивной физкультуры для людей с ограниченными возможностями здоровья в Каменске-Уральском, Свердловская обл.



Фото 39. Конноспортивный клуб Forside в Ленинградской области



Фото 40. Пандус



Фото 41. Отсутствие порогов

В настоящее время позитивной тенденцией является развитие адаптивного спорта не только на государственных, но и на частных спортивных

объектах, например, в конноспортивном клубе Forside в Ленинградской области.



### 4.1. Классификация спортивных сооружений

В соответствии с Законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. от 03.11.2015) в контексте нашей книги можно выделить следующие основные понятия:

**Объект спорта** — объект недвижимого имущества или комплексы недвижимого имущества, специально предназначенные для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий, в том числе спортивное сооружение;

**Спортивное сооружение** — инженерно-строительный объект, созданный для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий и имеющий пространственно-территориальные границы;

**Место проведения официального спортивного соревнования** — объект спорта, а также территории, специально подготовленные для проведения официального спортивного соревнования, в том числе участки автомобильных дорог, площадей, улиц, водных объектов.

Классификатор объектов спорта, которые предоставляют услуги по проведению тренировочных занятий, соревнований и физкультурно-оздоровительной работы с населением, предназначен для упорядочивания и систематизации инфраструктурных характеристик объектов спорта.

Для структурированного подхода при создании спортивных сооружений и управления ими необходимо разобраться в их классификации. Наиболее подробная классификация спортивных со-

оружений, принятая в Российской Федерации, приведена в учебном пособии «Физкультурно-спортивные сооружения» под редакцией Л. В. Аристовой (1999). Авторы, в частности, делят все сооружения на две группы: **открытые** (на воздухе) и **крытые** сооружения (помещения). Открытые сооружения — сезонные: **летние** и **зимние**.

К **летним** объектам относятся: спортдра для легкой атлетики и футбола; поля и площадки для подвижных и спортивных игр (баскетбола, волейбола, тенниса, футбола и др.), специальной и общей физической подготовки, отдельных видов легкой атлетики (прыжков, метаний, толкания ядра), конного спорта, катания на роликовых коньках, скейтборда; дорожки и трассы для бега, ходьбы, конного, велоспорта, легкоатлетических и велокроссов; оборудованные маршруты для пешего, конного, вело- и водного туризма; искусственные трассы для лыжного, горнолыжного спорта: трамплины для прыжков на лыжах с искусственным покрытием; велотреки, тир и стрельбища для пулевой стрельбы и стрелково-охотничьи стенды; оборудованные участки существующих водоемов для спортивного и оздоровительного плавания и купания, различных видов гребли, парусного спорта, водного слалом, воднолыжного спорта и др.; открытые ванны с подогревом или без подогрева воды для спортивного и оздоровительного плавания и купания, водного поло, прыжков в воду и др.; искусственные каналы для гребли и водного слалом и др.

К **зимним** открытым сооружениям относятся: поля и площадки с естественным или искус-

ственным льдом для массового и фигурного катания на коньках, хоккея с мячом, керлинга и др.; дорожки с естественным или искусственным льдом для скоростного бега на коньках; трассы для лыжного, горнолыжного, санного спорта, биатлона и др.; трамплины для прыжков на лыжах; искусственные трассы для санного спорта и бобслея; оборудованные участки акваторий для буерного спорта; оборудованные маршруты для лыжного туризма и др.

Значительная часть **открытых** сооружений попеременно используется для различных видов занятий в зависимости от сезона, для чего требуется менять покрытия сооружений и их оборудование. Спортядра для легкой атлетики и футбола в зимний сезон переоборудуются в дорожки с естественным льдом для скоростного бега и поля для хоккея с шайбой; поля и площадки для подвижных и спортивных игр — в поля и площадки: естественным льдом для массового и фигурного катания на коньках, хоккея с шайбой, керлинга и др.; дорожки и трассы для бега, ходьбы, велоспорта, легкоатлетических и велокроссов, а также искусственные трассы для лыжного спорта — в трассы для лыжного спорта и биатлона; оборудованные маршруты для пешего, конного, вело- и водного туризма — в оборудованные маршруты для лыжного туризма; оборудованные участки существующих водоемов для парусного спорта — в оборудованные участки акваторий для буерного спорта; трамплины для прыжков на лыжах — в трамплины с летним искусственным покрытием. Возможны и другие трансформации открытых сооружений в зависимости от сезона; появляются все новые их варианты.

**Крытые** сооружения: залы для спортивных игр, акробатики, спортивной, художественной и ритмической гимнастики, хореографии, общей физической подготовки (ОФП), легкой и тяжелой атлетики, бокса, борьбы, различного вида тренажеров; ванны с подогревом воды для спортивного и оздоровительного плавания и купания, водного поло, прыжков в воду, а также ванны для гребного спорта; площадки, поля и дорожки с искусственным льдом для массового катания на коньках, хоккея, хоккея с мячом, скоростного бега на коньках, керлинга; велотреки; тир для пулевой стрельбы; манежи для конного спорта и др.

Наряду с двумя традиционными группами сооружений, одна из которых работает преимущественно летом (открытые), а другая — преимущественно зимой (крытые), перспективны **круглогодичные сооружения** с трансформируемыми конструкциями ограждений (покрытий, стен). Это в основном наиболее технически сложные и дорогие сооружения.

По признаку объемно-пространственной организации основные сооружения могут быть разделены на **плоскостные** и **объемные**. В группу объемных помимо всех крытых входят также и некоторые открытые сооружения: открытые ванны с подогревом или без подогрева воды; искусственные каналы для гребли и водного слалом; искусственные трассы для горнолыжного спорта; тир, стрельбища и стрелково-охотничьи стенды; трамплины для прыжков на лыжах; искусственные трассы для санного спорта.

По признаку распространенности основные сооружения делятся на две группы: **не зависящие от местных условий**, повсеместно распространенные (спортивные залы, ванны бассейнов, поля и площадки) и **сооружения, наличие которых зависит от местных условий**, — природных, экономических, спортивных традиций (сооружения для водных, горных, зимних видов спорта, конного спорта, велотреки и т.п., а также крупные демонстрационные сооружения).

По характеру использования основные сооружения делятся на **специализированные**, т.е. предназначенные исключительно для одного или нескольких родственных видов спорта, и **универсальные** — попеременно используемые в дневном и недельном циклах с помощью трансформации оборудования для занятий несколькими видами спорта. Термины «специализированные» и «универсальные» условны и всякий раз нуждаются в расшифровке. Чем выше спортивная квалификация занимающихся, тем больше у них потребность в специализации сооружений.

По видам использования основные сооружения можно разделить на **тренировочные** и **демонстрационные**, предназначенные преимущественно для соревнований.

Спортивные организации часто руководствуются в практике типологией объектов, представленной в приложении к Приказу Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму от 4 февраля 1998 г. № 44 «Об утверждении планово-расчетных показателей количества занимающихся и режимов эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений». В этом документе подробно представлены все типы, группы и подгруппы спортивных и физкультурно-оздоровительных объектов.

Следует также отметить, что развитие строительных, инженерных и иных технологий привело к появлению объектов — гибридов, когда они могут быть как открытыми, так и закрытыми, как специализированными, так и универсальными,

## 4.1. Классификация спортивных сооружений

### Глава 4

а также сочетать функции как демонстрационно-зрелищных, так и тренировочных. Многофункциональность объектов закладывается и реализуется на стадии их проектирования путем детальной отработки всех разделов технического и/или технологического задания.

В настоящем издании представляется целесообразным остановиться на определениях тех объектов спорта, которые могут на практике стать «базовыми» для развития и культивирования на них спортивных дисциплин для лиц с инвалидностью (ПОДА, ДЗ, ДС ЛИН, СОД).

Табл. № 6. Перечень типов спортивных сооружений с определениями

№	Тип объекта спорта	Определение
1	Арена	Зрелищный объект спорта крытого типа, в основе которого находится спортивная площадка для проведения мероприятий по различным видам спорта.
2	Арена ледовая	Зрелищный объект спорта крытого типа, в основе которого лежит площадка с искусственным льдом для занятий ледовыми видами спорта, с возможностью трансформации для проведения соревнований по различным видам спорта (в т.ч. неледовым).
3	Бассейн	Объект спорта крытого или открытого типа, содержащий в своем составе ванны для занятий водными видами спорта, включая бассейны плавательные с универсальными (многофункциональными) ваннами и бассейны специализированные.
4	Велотрек	Специализированный объект спорта крытого или открытого типа с замкнутым кольцевым полотном и наклонными виражами, предназначенными для велоспорта.
5	Дистанция спортивная	Специализированный протяженный объект спорта открытого типа, имеющий пространственные характеристики, соответствующие требованиям определенного вида спорта. Дистанция является, как правило, элементом временной инфраструктуры и маркируется от старта до финиша для проведения конкретных соревнований или спортивных мероприятий по определенному виду спорта или спортивной дисциплине.
6	Зал спортивный	Объект спорта крытого типа, имеющий фиксированные пространственные характеристики и габариты, содержащий в своем составе оснащенную и размеченную соответствующим образом спортивную площадку для определенного вида игр и занятий.
7	Канал гребной	Объект спорта, водоем (часть водоема) естественного или искусственного происхождения без выраженного течения глубиной не менее 2,5 м на всем протяжении, содержащий в своем составе специально оборудованную гребную дистанцию.
8	Комплекс биатлонно-лыжный	Объект спорта, содержащий в составе лыжный стадион, трассы и дистанции, биатлонное стрельбище, лыжероллерную трассу, предназначенный для лыжных гонок и биатлона.
9	Комплекс горнолыжный	Комплексный объект спорта, совокупность склонов с трассами различной категории сложности и необходимой инженерной инфраструктурой, обеспечивающей оснежение трасс и уход за ними, подъем спортсменов к месту старта, необходимые сопутствующие сооружения.
10	Комплекс конно-спортивный	Комплексный специализированный объект спорта, содержащий в своем составе специально оборудованные площадки, поля, трассы и дистанции для конного спорта крытого и открытого типа, а также соответствующую инфраструктуру для ухода за ними.
11	Комплекс лыжный	Комплексный специализированный объект спорта, содержащий в составе лыжный стадион, трассы и дистанции, предназначенные для лыжных гонок.
12	Манеж легкоатлетический	Специализированный объект спорта крытого типа с замкнутой кольцевой беговой дорожкой с наклонными виражами, выделенной прямой дорожкой для спринтерского бега и оборудованными секторами для легкоатлетических дисциплин. Для манежей характерна возможность трансформации спортивной зоны для занятий различными видами спорта, в т.ч. игровыми и единоборствами.

## 4.1. Классификация спортивных сооружений

Табл. № 6 (окончание)

№	Тип объекта спорта	Определение
13	Многофункциональный спортивный комплекс	Объект спорта, имеющий в своем составе две и более спортивные зоны для занятий физической культурой и спортом. Комплексный объект может содержать в своем составе спортивные зоны различной или схожей функциональной направленности открытого и закрытого типа. Комплектация основных спортивных зон — произвольная. Отдельные комплексные объекты имеют устоявшиеся названия (ФОК, Дворец спорта, Спорткомплекс и пр.).
14	Площадка спортивная	Плоскостной объект спорта, имеющий соответствующие габариты, разметку и оборудование для определенного вида игр и занятий. Отдельные специализированные площадки имеют устоявшиеся названия.
15	Поле спортивное	Плоскостной объект спорта открытого типа, имеющий соответствующие пространственно-территориальные характеристики, разметку и оснащение для спортивных игр и занятий.
16	Сноуборд парк — фристайл центр	Комплексный объект спорта, специально оборудованный стационарными приспособлениями участок склона (нескольких склонов), содержащий совокупность специализированных зон, необходимых для занятий сноубордом и фристайлом.
17	Стадион	Зрелищный объект спорта открытого типа, в основе которого спортивное поле, покрытое синтетическим или натуральным газоном.
18	Тир стрелковый	Специализированный объект спорта крытого или открытого типа, содержащий специально оборудованные линию мишеней, линию огня и огневую зону для пулевой и/или пневматической стрельбы из ручного нарезного оружия.
19	Трасса спортивная	Специализированный объект спорта открытого или закрытого типа, содержащий в своем составе спортивную дистанцию с пространственными характеристиками, соответствующими требованиям определенного вида спорта. Некоторые из спортивных трасс имеют устоявшиеся названия. Трасса спортивная может быть определена как временная или постоянная. Трассы крытого типа могут быть только постоянными. Открытые трассы, используемые в течение сезона (например, лыжные трассы), являются постоянными для данного сезона. Трассы открытого типа, которые прокладываются для проведения конкретного мероприятия (соревнования, тренировки), являются временными.
20	Центр боулинга	Специализированный объект спорта крытого типа с несколькими игровыми зонами (дорожками), ограниченными по длинным сторонам плоскими желобами и отбойниками, а по коротким — участками подхода и площадкой для установки кеглей (пиндек). Объект спорта имеет устоявшееся название «боулинг-центр».
21	Центр парусный	Объект спорта, имеющий в своем составе яхт-клуб, две и более спортивные зоны для занятий водными и другими различными видами спорта. Яхт-клуб — специализированный объект спорта, в состав которого входит защищенная гавань с береговыми гидротехническими сооружениями, причальной стенкой, слипом, береговым подъемным краном, пунктом заправки топливом; стоянка для яхт и инфраструктура для хранения и обслуживания материальной части и судоремонта. Стоянка для яхт («marina») — специализированный объект спорта, в состав которого входит акватория и прилегающая к ней часть суши с соответствующим оборудованием и постройками для стоянки судов и занятий водными видами спорта.
22	Центр шахматно-шашечный	Специализированный объект спорта крытого типа для проведения мероприятий по спортивным настольным играм. Объект имеет устоявшееся название — шахматно-шашечный клуб.

Терминологический аппарат, определяющий типы спортивных сооружений в отечественной нормативной базе, насчитывает в общей сложности 29 наименований. С полным текстом классификатора объектов спорта, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25.02.2016 г. № 172, можно ознакомиться на сайте Министерства спорта РФ (<http://www.minsport.gov.ru/activities/economy/5/1726/>).



## 4.2 Основные функциональные зоны

Спортивные объекты, на которых проводятся соревнования, именуются местами проведения соревнований (МПС). В составе МПС в соответствии с общепринятой мировой терминологией выделяются следующие пространства и зоны:

FOH — front of house или общественная зона объекта, предназначенная для входов и выходов зрителей. Общественная зона, как правило, включает в себя три основные подзоны: территорию за пределами МПС и ведущую к нему, вестибюль, фойе/площадка для прогулок зрителей во время перерывов, где расположены точки обслуживания зрителей, и места для зрителей.

BOH — back of house или служебная зона объекта, предназначенная для входов-выходов клиентских групп, не являющихся зрителями, и выполнения различных технологических функций. Обычно служебная зона расположена вне поля зрения зрителей и доступ к ней ограничен только для тех лиц, у которых есть соответствующая аккредитация или пропуск.

FOP — field of play — международное обозначение основной спортивной зоны.



Фото 42. Зона соревнований по керлингу (Сочи, Керлинговый центр «Ледяной куб»)



Фото 43. Трансформация зоны соревнований (Вильнюс, Ледовая арена «Siemens Arena»)

**В состав спортивного объекта, предназначенного для проведения соревнований, входят следующие зоны:**

- **Зона проведения соревнований** — спортивный зал/арена/поле и др. В зоне соревнований в зависимости от особенностей вида спорта обозначается зона и/или места судей, тренеров, спортсменов (запасных игроков), а также медицинского персонала. Параметры зоны проведения соревнований должны отвечать требованиям к соответствующему уровню соревнований для каждого вида спорта. Если зона соревнований универсальная и предусматривается для нескольких видов спорта, то параметры должны соответствовать максимальным требованиям.

*В зависимости от частоты проведения соревнований в целях повышения рациональности использования полезных площадей спортивного объекта некоторые зоны и помещения могут быть обеспечены на временной основе. Наличие и параметры помещений, расположение и взаимосвязь с другими зонами определяется требованиями нормативных документов и требованиями к соответствующему уровню соревнований для каждого вида спорта.*

- **Территория объекта** включает в себя внешнее ограждение, контрольно-пропускные пункты, парковочные места персонала и посетителей, пути движения до спортивного сооружения и др. вспомогательные и развлекательные (при наличии) объекты и зоны. Часть парковочных мест должна быть предоставлена для инвалидов. Пути движения должны обеспечивать беспрепятственный проезд на инвалидной коляске.
- **Входная зона спортивного объекта.** Обособленные входные зоны должны быть обеспечены для следующих клиентских групп:



## 4.2 Основные функциональные зоны

## Глава 4



Фото 44. Территория (Московская обл., «Арена Мытищи»)

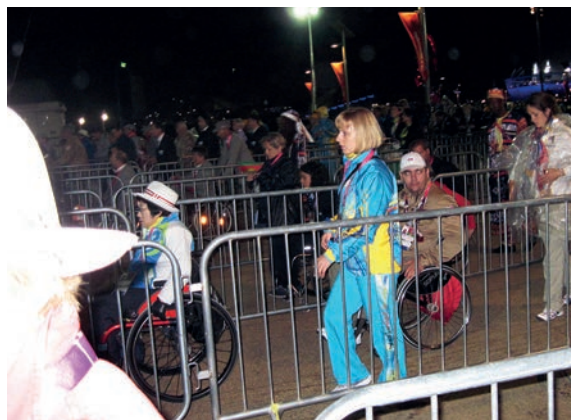


Фото 45. Входная зона (Лондон, ПИ-2012)



Фото 47. Входная зона (Лондон, ПИ-2012)



Фото 46. Пандус для инвалидов (Сочи, Ледовая арена «Шайба»)



Фото 48. Командная раздевальная (Сочи, Ледовая арена «Шайба»)

а) спортсмены (с сопровождающими) и технические представители; б) официальные лица соревнований, судьи; в) представители СМИ; г) зрители VVIP и VIP зон, зоны коммерческих лож, зоны мест повышенного удобства.

Согласно нормативным документам Российской Федерации, в здании должен быть как минимум один вход, доступный для МГН с поверхности земли и из каждого доступного для МГН подземного или надземного уровня, соединенного с этим зданием. По практике эксплуата-

ции спортивных сооружений рекомендуется проектировать доступными все вышеперечисленные входные зоны, т.к. в противном случае это ведет к пересечению клиентских потоков, что часто не допускается (в каждом отдельном случае необходимо руководствоваться требованиями безопасности МВД и ФСБ, требованиями спортивных федераций).

- **Зона спортсменов** — общие и командные помещения для переодевания спортсменов, помещения тренеров, представителей,



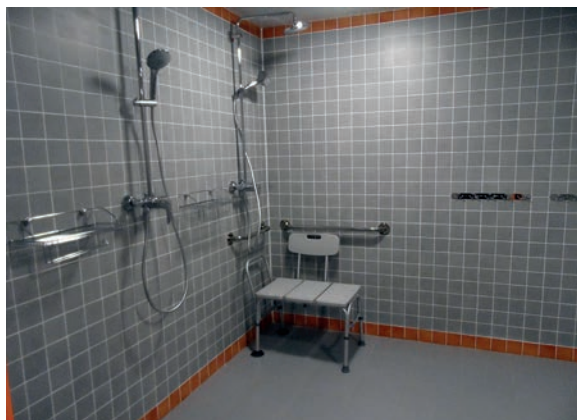


Фото 49. Душевая в командных раздевалных (Сочи, Ледовая арена «Шайба»)



Фото 50. Зона разминки (Сочи, Конькобежный центр «Адлер-арена»)



Фото 51. Санузел в командных раздевалных (Сочи, Ледовая арена «Шайба»)



Фото 52. Зона разминки (Манчестер, Стадион «Etihad Stadium»)

сопровождающих, персонала команд (спортсменов), вспомогательные помещения, зона отдыха спортсменов.

Количество и площади раздевалных для спортсменов должны соответствовать числу участников соревнований. В раздевалных должны быть санузлы с душевыми, унитазами и раковинами, места для хранения оборудования и экипировки, при необходимости массажные комнаты, сушилки и др. При участии в соревнованиях инвалидов-колясочников раздевалки должны соответствовать требованиям доступности. Спортсмены должны иметь прямой доступ к зоне соревнований и в зону разминки (при наличии).

- **Зона разминки спортсменов** — место для разминки, общей и специальной физической подготовки, занятий на тренажерах.
- **Зона официальных лиц соревнований** — офисные и рабочие помещения, переговорные представители спортивных федераций, комитетов и организаций, делегата, организаторов соревнований. Данные помещения мо-

гут быть организованы временно за счет не используемых на время соревнований помещений, офисов и др. Данная зона должна быть доступна для МГН.

- **Зона судей** — рабочие места при зоне соревнований, помещения переодевания с санузлами, рабочие помещения судейского состава. Данные помещения должны находиться в непосредственной близости от зоны соревнований и могут быть организованы временно за счет не используемых на время соревнований тренерских помещений, раздевалок спортсменов, помещений, офисов и др. Данная зона должна быть доступна для МГН.
- **Зона зрителей** и зрительские места в зоне проведения соревнований. Зона зрителей состоит из вестибюля и фойе при трибунах с санузлами, предприятиями общественного питания, точками продажи атрибутики и выходами на трибуны со зрительскими местами. Помимо общественных зон массового зрителя необходима организация дополнительных



## 4.2 Основные функциональные зоны

## Глава 4



Фото 53. Рабочие места судей  
(Сочи, Дворец зимнего спорта «Айсберг»)

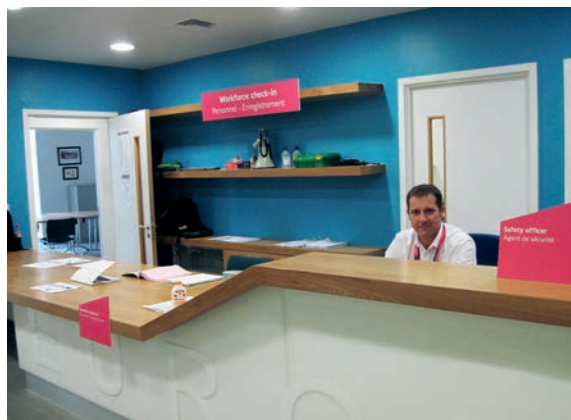


Фото 54. Зона обслуживания  
(Лондон, ПИ-2012)

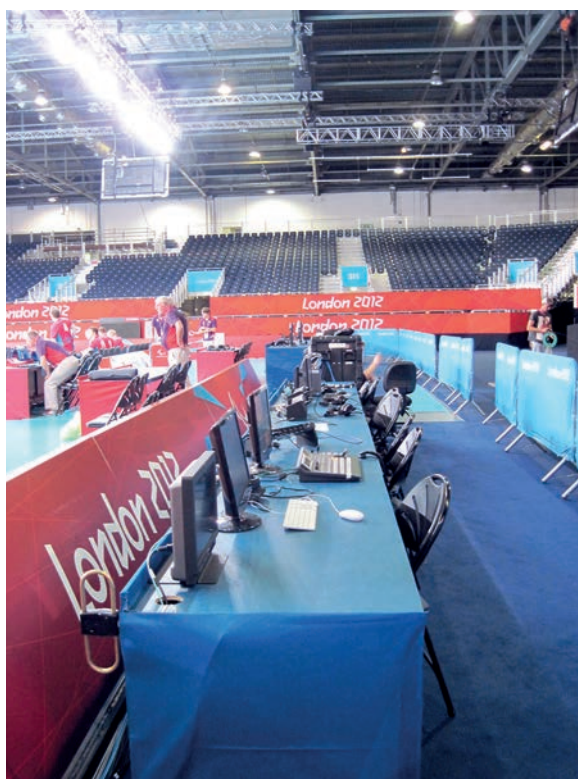


Фото 56. Места судей  
(Лондон, ПИ-2012)



Фото 55. Гардероб  
(Сочи, Ледовая арена «Шайба»)



Фото 57. Зрительские трибуны  
(Сочи, Ледовая арена «Шайба»)

зрительских зон повышенного уровня обслуживания. Так, на спортивных мероприятиях высшего уровня (чемпионаты и Кубки мира, континентальные чемпионаты, чемпионаты России) часто требуются следующие категории зрительских зон: VVIP, VIP, зона коммерческих лож, зоны мест повышенного удобства). При проведении Олимпийских и Паралимпийских игр на каждом МПС выделяются официальные трибуны. Они резервируются для лиц, которые аккредитованы в определенных категориях.

Подобные трибуны и ложи представляют собой комфортные зрительские места с лучшим видом на зону соревнований с примыкающими помещениями отдыха (банкетными залами). Самый высокий уровень обслуживания может включать такие услуги, как персональная парковка, отдельный вход, индивидуальные ложи с отдельным баром и санузлами. В зрительской зоне всех категорий обслуживания при проектировании необходимо предусмотреть определенное количество специальных зрительских мест для малоподвижных



Фото 58. VIP-ложа  
(Донецк, Стадион «Донбасс-арена»)



Фото 59. Единый центр управления стадионом (Великобритания, Лондон, стадион «Emirates Stadium»)



Фото 60. VIP-ложа  
(Сочи, Большой ледовый дворец «Большой»)

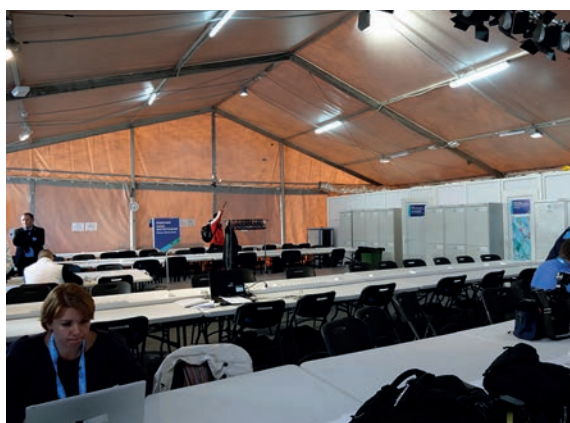


Фото 61. Рабочая зона прессы  
(Сочи, Керлинг-центр «Ледяной куб»)

групп населения с удобным и легким проходом к ним и доступными зонами обслуживания.

- **Помещения обеспечения безопасности** — единый центр управления объектом, помещения силовых структур и охраны, в том числе помещения стюардов.
- **Зона СМИ (пресса)** — пресс-центр с рабочими помещениями для представителей прессы, копировальной техникой, зоной хранения оборудования; зал пресс-конференций, зона проведения интервью, рабочие места на трибунах и при зоне проведения соревнований для возможности освещать спортивное мероприятие в печатных и интернет изданиях. Зона прессы должна быть доступна для МГН, в т.ч. места на трибунах для инвалидов-колясочников.
- **Зона СМИ (медиа)** — зона представителей ТВ- и радио-компаний. Места установки камер, комментаторские позиции должны иметь хороший обзор зоны соревнований, ТВ-студии, офис поддержки и другие технические



Фото 62. Зал пресс-конференций  
(Донецк, Стадион «Донбасс-арена»)

помещения и оборудование для обеспечения трансляции спортивного мероприятия.

- **Зона волонтеров** — необходима в основном на спортивных мероприятиях высшего уровня (Олимпиада, чемпионат мира, Кубок мира), в зависимости от требований к проведению



## 4.2 Основные функциональные зоны

# Глава 4

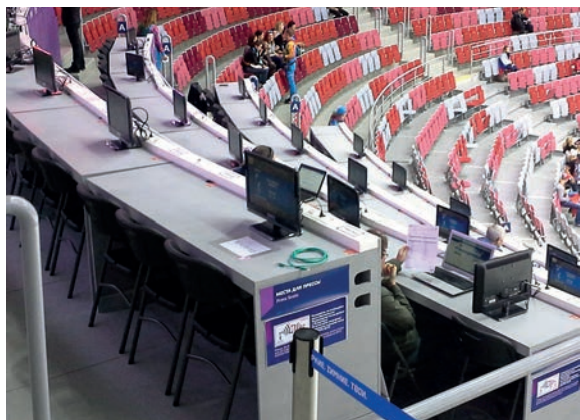


Фото 63. Трибуна прессы  
(Сочи, Ледовый дворец «Большой»)



Фото 64. ТВ-студия и зона ТВ-камер  
(Казань, стадион «Казань-арена»)

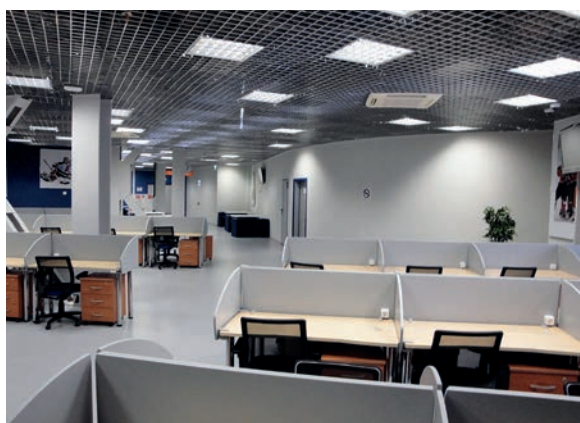


Фото 65. Рабочая зона прессы  
(Сочи, Ледовая арена «Шайба»)



Фото 66. Площадка ТВ-камер  
(Сочи, Конькобежный центр «Адлер-арена»)



Фото 67. Зона ТВ-камер  
(Сочи, Дворец зимнего спорта «Айсберг»)

данных мероприятий может представлять собой рабочие помещения, раздевалные, зону отдыха и питания волонтеров; предусматривается на временной основе.

- **Блок административно-бытовых помещений** — рабочие кабинеты администрации спор-

тивного сооружения, помещения обслуживающего персонала. Состав данных помещений определяется согласно штатному расписанию сотрудников сооружения. Доступность для МГН административно-бытовых помещений определяется Задаанием на проектирование.

- **Медицинские помещения** — предназначены для обеспечения первой медицинской помощи для всех клиентских групп. Медицинский кабинет для спортсменов должен быть расположен вблизи раздевалок с удобным доступом спортивной зоны и улицы для прохода с носилками, также в зоне проведения соревнований необходимо присутствие бригады медиков. Медицинские помещения должны соответствовать требованиям доступности для МГН.
- **Допинг-контроль.** Помещение допинг-контроля состоит из комнаты ожидания, процедурной и туалетных комнат. К помещениям допинг-контроля не должны иметь доступ зрители и представители средств массовой информации. Процедуры допинг-контроля





Фото 68. Площадка ТВ-камер (Сочи, Лыжно-биатлонный комплекс «Лаура»).

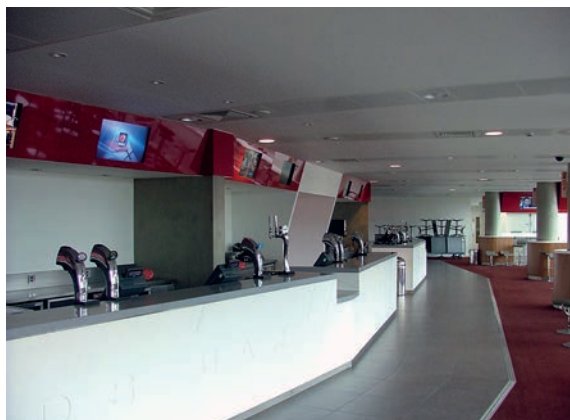


Фото 69. Зона питания (Великобритания, Лондон, стадион «Emirates Stadium»)



Фото 70. Помещение первой медицинской помощи (Сочи, Ледовая арена «Шайба»).



Фото 71. Зона общественного питания (Лондон, ПИ-2012)



Фото 73. Помещение допинг-контроля (Германия, Франкфурт, стадион «Waldstadion»)



Фото 72. Зона общественного питания (Лондон, ПИ-2012)

проводятся в соответствии с требованиями Международного антидопингового протокола, международного стандарта проведения допинг-контроля и положений Всемирного антидопингового кодекса WADA. Помещения должны соответствовать требованиям доступности для МГН.

- **Технические и инженерные помещения** для функционирования и обеспечения соревновательного процесса спортсменов, в т. ч. мелкого ремонта оборудования и инвентаря, а также работы спортивного объекта в целом. Если вид спорта предполагает использование инвалидных колясок, для оперативного устранения поломок коляски во время проведения соревнований необходимо наличие на объекте помещения для проведения ремонтных работ.
- **Складские помещения** для хранения спортивного оборудования и инвентаря. Площади помещений определяются исходя из количества складированного оснащения с обеспечением проходов для доступа.
- **Зона питания** включает производственные помещения, обеденные залы и временные точки питания. Питанием должны быть обеспечены зрители, остальные клиентские группы в зависимости от вида соревнований.
- **Места размещения** (проживания) при тренировочной базе или на время проведения соревнований: гостиница или общежитие. Определенное количество комнат проживания должны быть доступны для МГН, обеспечены пути их движения и зоны обслуживания.

На объектах, совмещающих тренировочный процесс и соревнования, должны быть обеспечены условия для реализации как одних, так и других функций. Это может обеспечиваться путем двойного назначения основных и вспомогательных помещений, использования элементов временной инфраструктуры, трансформации зон с применением специального оборудования и инвентаря.

**В состав спортивного объекта, предназначенного для проведения тренировочного процесса и физкультурно-оздоровительных занятий, входят следующие зоны:**

*Основная спортивная зона:*

- **Зона проведения тренировочного процесса по различным видам спорта и физкультурно-оздоровительных занятий.** Параметры тренировочных зон указаны в нормативных документах, при проектировании также необходимо учитывать особенности правил видов спорта.

*Необходимые вспомогательные зоны. Площади и параметры помещений определяются согласно нормативной документации:*

- **Территория объекта** включает в себя внешнее ограждение, парковочные места персонала и посетителей, пути движения до спортивного сооружения. Часть парковочных мест должна



Фото 74. Универсальный спортивный зал (Нюрнберг, Стадион «Frankenstadion»)



Фото 75. Открытые тренировочные площадки (Коломна, СДЮСШОР «Комета»)



Фото 76. Зал гимнастики (Кондопога, Ледовый дворец «Кондопога»)

быть предоставлена для инвалидов, а пути движения необходимо обеспечить без препятствий для проезда на инвалидной коляске.

- **Входная зона** спортивного объекта должна быть в составе не менее двух входных групп: для посетителей, занимающихся и персонала,



включая тренерский состав. В здании должен быть как минимум один вход, доступный для МГН с поверхности земли и из каждого доступного для МГН подземного или надземного уровня, соединенного с этим зданием.

- **Блок занимающихся** — общие и командные помещения для переодевания спортсменов, тренерские и вспомогательные помещения, учебные-методические кабинеты. Расчет помещений определяется согласно максимальной пропускной способности занимающихся. В раздевальных должны быть санузлы с душевыми, унитазами и раковинами. Требованиям доступности для инвалидов-колясочников должны соответствовать минимум 2 раздевальные (командные и/или общие). Блок занимающихся должен быть расположен смежно с тренировочной зоной.
- **Блок административно-бытовых помещений** — рабочие кабинеты администрации спортивного сооружения, помещения обслуживающего персонала. Состав данных помещений определяется согласно штатному расписанию сотрудников сооружения. Доступность для МГН административно-бытовых помещений определяется Задаанием на проектирование.
- **Медицинские помещения** предназначены для оказания первой медицинской помощи занимающимся, а также всем посетителям и персоналу. Медицинские помещения должны быть расположены с удобным доступом со спортивной зоны и улицы для прохода с носилками и соответствовать требованиям доступности для МГН.
- **Технические и инженерные помещения** для функционирования и обеспечения полноценного учебно-тренировочного процесса занимающихся, в т. ч. мелкого ремонта оборудования и инвентаря, а также работы спортивного объекта в целом.
- **Складские помещения** для хранения спортивного оборудования и инвентаря. Площади помещений определяются исходя из количества складироваемого оснащения с обеспечением проходов для доступа.
- **Зона питания** включает производственные помещения и обеденный зал. Обеденный зал должен соответствовать требованиям доступности для МГН.

*Рекомендуемые дополнительные зоны. Наличие данных зон в спортивных сооружениях определяется Задаанием на проектирование, площади и параметры помещений определяются согласно нормативным документам.*



Фото 77. Раздевальная (Санкт-Петербург, бассейн «Невская волна»)



Фото 78. Помещение первой медицинской помощи (Сочи, Ледовая арена «Шайба»)

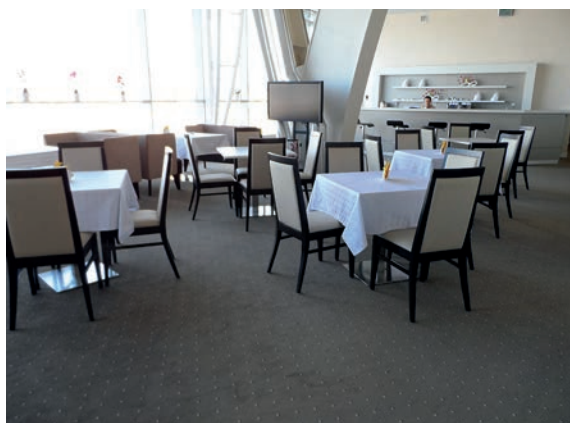


Фото 79. Зона общественного питания (Сочи, Конькобежный центр «Адлер-арена»)

- **Медико-восстановительный центр** выполняет функции мониторинга состояния спортсменов, оказания медицинской помощи и реабилитации (процедурные помещения, кабинеты проведения тестов с физической нагрузкой и др.).



## 4.3. Основы строительного проектирования. Порядок разработки и утверждения проектов



Фото 80. Зрительские места в тренировочном комплексе (Нижегородская обл., Ледовая арена)

- **Зона зрителей** в основных спортивных залах — для возможности организации внутренних показательных соревнований и соревнований местного уровня. Как вариант организации трибун для зрителей — использование сборно-разборных и телескопических/раздвижных трибун (бличеров).
- **Прочие зоны и помещения**, предоставляющие услуги населению, в т.ч. для повышения доходности сооружения.

## Глава 4

## 4.3. Основы строительного проектирования. Порядок разработки и утверждения проектов

### 1. Общие положения проектирования

Капитальное строительство можно подразделить на новое строительство, реконструкцию, расширение и техническое перевооружение действующих зданий и сооружений.

1.1. К **новому строительству** (новостройке) относится строительство предприятий (их очереди) или жилых и гражданских зданий, а также сооружений на новых земельных участках (площадках) по первоначальному, утвержденному в установленном порядке проекту.

1.2. К **реконструкции** действующих зданий и сооружений относятся:

1.2.1. Осуществляемое по единому проекту полное или частичное переоборудование и переустройство. При этом заменяется морально устаревшее и физически изношенное оборудование, улучшаются технико-экономические показатели с меньшими затратами и в более короткие сроки, чем при строительстве новых или расширении действующих зданий и сооружений.

1.2.2. Изменение функционального назначения существующих площадей здания и/или сооружения.

1.2.3. Строительство новых зданий и сооружений взамен ликвидируемых объ-

ектов того же назначения, дальнейшая эксплуатация которых по техническим и экономическим условиям признана нецелесообразной.

1.3. К **расширению действующего объекта** относятся: вторая и последующая очереди строительства на территории действующего объекта; увеличение пропускной способности действующих вспомогательных и обслуживающих хозяйств и коммуникаций на территории действующего объекта или примыкающих к ней площадках.

1.4. К **техническому перевооружению действующего объекта** относится: осуществление в соответствии с планом технического развития комплекса мероприятий (без расширения имеющихся площадей) по повышению до современных требований технического уровня отдельных участков / зон путем внедрения новой техники и технологии, механизации и автоматизации процессов, модернизации и замены устаревшего и физически изношенного оборудования новым, более производительным, а также других технических и организационных мероприятий, направленных на обеспечение улучшения условий и организации объекта в целом.

1.5. Для того чтобы построить здание, сооружение или предприятие, необходимо сначала их спроектировать, т.е. выполнить соответствующие технические и экономические расчеты, которые в законченном виде представляют собой комплекс технической документации, называемой проектом.

1.6. Проектная организация — генеральный проектировщик несет ответственность за качество, технико-экономический уровень проекта в целом и единство изложения и оформления материалов всех разделов проекта.

1.7. Проектные и изыскательские организации при проектировании предприятий, зданий и сооружений должны обеспечивать следующее: реализацию достижений науки, техники, передового и зарубежного опыта; высокую эффективность капитальных вложений; рациональное использование земель, охрану окружающей природной среды, а также сейсмостойкость, взрыво- и пожароопасность объектов; рациональное использование и экономное расходование материальных и топливно-энергетических ресурсов; требуемый уровень автоматизации систем управления объектами.

## 2. Этапы и стадии проектирования

2.1. Проектная подготовка строительства предусматривает проведение следующих видов работ:

2.1.1. Предпроектные работы (разработка технико-экономического обоснования, подготовка исходных данных). На этом этапе осуществляются выбор строительной площадки и отвод земельного участка, составление задания на проектирование, утверждение его и выдача проектирующей организации.

2.1.2. Проектные и изыскательские работы, т.е. разработка проектно-сметной документации на основе решений, принятых в задании на проектирование.

2.1.3. Согласование, экспертизу и утверждение проектной документации.

2.1.4. Разработка рабочей документации.

2.2. Результатом проектной подготовки строительства является получение разрешения на производство строительных работ в установленном порядке.

2.3. Последним этапом работы проектировщиков является авторский надзор за производством строительно-монтажных работ и участие в приемке объекта.

2.4. Проектная документация на строительство объектов разрабатывается на основе исходно-разрешительной документации, архитектурно-планировочного задания Комитета по градостроительству и архитектуре (далее — АПЗ КГА), задания на проектирование и других исходных данных, перечень которых приведен ниже.

### 2.5. Перечень основных исходных данных для проектирования (пример для Санкт-Петербурга):

2.5.1. Постановление Правительства Санкт-Петербурга о проектировании и строительстве объекта (или соответствующее распоряжение Комитета по градостроительству и архитектуре).

2.5.2. Комплект исходно-разрешительной документации, включая протокол о результатах общественных обсуждений, а также заключение органов государственного пожарного надзора о возможности размещения объекта.

2.5.3. Архитектурно-планировочное задание Комитета по градостроительству и архитектуре с приложением схемы размещения объекта М 1:2000.

2.5.4. Разрешительное письмо Комитета по государственному контролю, использованию и охране памятников истории и культуры для объектов, находящихся в зоне охраны недвижимых памятников истории и культуры.

2.5.5. Утвержденное задание на проектирование.

2.5.6. Утвержденное технологическое (техническое) задание для объектов со специальной технологией (объекты здравоохранения, образования, спорта, культовые здания, зрелищные учреждения и другие крупные уникальные объекты).

2.5.7. Технические условия на применяемые строительные конструкции, изделия и материалы (инженерное оборудование при необходимости).

2.5.8. Топографическая съемка участка с подземными коммуникациями М 1:500 с нанесенными границами землепользования, отведенного для строительства и при необходимости нанесенным проектом горизонтальной планировки (ПП) и красными линиями. Экспликация колодцев.

2.5.9. Дополнительно: топографическая съемка М 1:200 (в стесненных условиях и/или на участках, насыщенных подземными коммуникациями).

## 4.3. Основы строительного проектирования. Порядок разработки и утверждения проектов

2.5.10. Инженерно-геологические изыскания на участке строительства (техническое задание на изыскания представляет проектировщик).

2.5.11. Инженерно-экологические изыскания, заключения:

2.5.11.1. по радиационной безопасности;

2.5.11.2. о наличии электромагнитного излучения (ЭМИ);

2.5.11.3. о содержании в почвах тяжелых металлов, радона и других опасных веществ;

2.5.11.4. о фоновых концентрациях вредных веществ в приземном слое атмосферы ГУП «Госмет» (при необходимости);

2.5.11.5. об уровнях транспортного шума и других источников (при необходимости);

2.5.11.6. о наличии санитарно-защитных зон.

2.5.12. Инвентарные планы этажей окружающей застройки (выдают проектно-инвентаризационные бюро (ПИБ) административных районов — филиалы городского управления инвентаризации и оценки недвижимости (ГУ ГУИОН).

2.5.13. Справки о количестве населения, фактической наполняемости школ и детских дошкольных учреждений и другие сведения для расчетов нормативной потребности в учреждениях культурно-бытового обслуживания населения.

2.5.14. Обмерные чертежи (для объектов реконструкции).

2.5.15. Заключение по результатам обследования фундаментов и конструкций (по объектам окружающей застройки и по объектам реконструкции).

2.5.16. Исходные данные и требования по инженерно-техническим мероприятиям ГО и ЧС (выдает Комитет по вопросам законности, правопорядка и безопасности при наличии утвержденного задания на проектирование).

2.5.17. Технические условия на инженерное обеспечение объекта (на основании данных, предоставляемых проектировщиком: краткая характеристика объекта с основными показателями и расчеты потребности в инженерных ресурсах).

Табл.№ 7. Перечень технических условий и организаций, выдающих ТУ

	Наименование технических условий	Наименование организации
1	Подключение к коммунальным сетям водопровода и канализации	ГУП «Водоканал»
2	Теплоснабжение (принадлежность источника указывается в расчетных данных проектировщика)	ОАО «Ленэнерго» ГУП «ТЭК СПб»
3	Электроснабжение	ОАО «Ленэнерго» и другие электроснабжающие организации
4	Газоснабжение	ООО «ПетербургГаз»
5	Телефонизация	ОАО ПТС «Северо-Западный Телеком» и другие организации телефонной связи общего пользования
6	Радиофикация	ФГУ УПС «Радиотрансляционная сеть СПб»
7	Телевидение (кабельное)	ОАО «СПб кабельное телевидение»
8	Диспетчеризация инженерного оборудования	Жилищный комитет Правительства СПб
9	Электрохимическая защита подземных сооружений, оперативный дистанционный контроль теплосети (ОДК)*	Филиал «Энергоналадка, антикор, проект» ГУП «ТЭК СПб»

\* Технические условия выдаются после разработки проектных решений по прокладке наружных сетей.

И другие технические условия в особых случаях размещения объекта строительства и с учетом его особенностей.

2.6. Основными документами, регулирующими отношения сторон при проектировании, являются договор (контракт), заключаемый заказчиком с привлекаемыми им для проектирования юридическими или физическими лицами (далее — проектировщик), и задание на проектирование.

2.7. Задание на проектирование должно содержать весь комплекс основных требований заказчика, условий исходно-разрешительной документации, требований городских служб (по зданиям и сооружениям со специальной технологией к заданию на проектирование должно прилагаться технологическое



(техническое) задание эксплуатирующей организации, утвержденное заказчиком). Рекомендуемый состав и содержание задания на проектирование объекта:

- 2.7.1. Наименование и расположение объекта.
- 2.7.2. Основание для проектирования.
- 2.7.3. Заказчик.
- 2.7.4. Генпроектировщик.
- 2.7.5. Генподрядчик\*.
- 2.7.6. Вид строительства.
- 2.7.7. Особые условия строительства (градостроительные условия и краткая характеристика участка).
- 2.7.8. Источник финансирования\*.
- 2.7.9. Стадийность проектирования.
- 2.7.10. Категория сложности объекта.
- 2.7.11. Требования к вариантной и конкурсной разработке\*.
- 2.7.12. Назначение и основные показатели объекта (для жилых домов — этажность, общая площадь квартир, число секций и квартир; для общественных зданий и сооружений — вместимость, пропускная способность и т.д.). Расчетная общая площадь квартир, приходящаяся на одного человека.
- 2.7.13. Рекомендуемые типы, площади квартир и их соотношение (для жилых домов)\*.
- 2.7.14. Назначение встроенно-пристроенных в жилые дома учреждений обслуживания, их мощность, вместимость\*.
- 2.7.15. Основные требования к архитектурно-планировочному решению, к отделке здания.
- 2.7.16. Основные требования к конструктивным решениям, к материалам несущих и ограждающих конструкций.
- 2.7.17. Основные требования к инженерному обеспечению, инженерному и технологическому оборудованию.
- 2.7.18. **Требования к обеспечению условий жизнедеятельности маломобильных групп населения.**
- 2.7.19. Требования к благоустройству и малым архитектурным формам.
- 2.7.20. Требования по разработке инженерно-технических мероприятий ГО (Гражданская оборона) и ЧС (Чрезвычайные ситуации).
- 2.7.21. Требования к разработке сметной документации.
- 2.7.22. Основные требования к ПОС (Проект организации строительства).
- 2.7.23. Требования к разработке раздела «Охрана окружающей среды».
- 2.7.24. Требования к разработке раздела «Энергоэффективность».

2.7.25. Требования к разработке технологического регламента обращения со строительными отходами.

2.7.26. Требования о необходимости выполнения демонстрационных материалов, их составе и форме.

2.7.27. Сроки и очередность строительства.

2.7.28. Требования о порядке проведения согласований.

2.7.29. Состав и содержание проекта (рабочего проекта).

2.7.30. Требования о необходимости ведения авторского надзора\*.

2.7.31. Другие требования\*.

*Пункты, отмеченные знаком \*, указываются при необходимости.*

2.8. Вместе с утвержденным заданием на проектирование заказчик передает проектировщику исходные данные, необходимые для проектирования. Перечень исходных данных, приведенный выше, может быть уточнен и дополнен в зависимости от специфики объекта и особенностей участка строительства. Сбор исходных данных осуществляется заказчиком, если привлечение к данной работе проектировщика не предусмотрено договором (контрактом). Перечень и сроки предоставления исходных данных определяются договором (контрактом).

2.9. Ответственность за достоверность исходных данных, представленных для проектирования, несут государственные службы или юридические лица, представившие эти исходные данные, и заказчик в соответствии с действующим законодательством.

2.10. Государственные службы, отраслевые ведомства и другие заинтересованные организации предоставляют технические условия и требования для проектирования объектов по заявке заказчика (инвестора) в срок не более 15 дней со дня регистрации заявки. В особых случаях размещения объекта, в сложных ситуациях, связанных с безопасностью эксплуатации существующих зданий, сооружений, сроки выдачи технических условий и требований заинтересованными организациями могут быть увеличены до 25 дней.

2.11. Технические условия на инженерное обеспечение объекта и другие технические требования действуют на весь период проектирования и строительства, но не более 5 лет. Технические условия на проектирование электрохимической защиты подземных металлических сооружений действуют 3 года.

2.12. Технические условия на инженерное обеспечение объекта должны быть комплексными и содержать полную информацию, необходимую для проектирования: точку подключения, параметры ресурсов в точке подключения и другие данные, включая при необходимости схемы, планы, эксплуатационные условия и сведения о балансовой принадлежности.

2.13. Технические условия по применяемым строительным материалам и конструкциям готовятся заказчиком с привлечением строительной организации, согласовываются проектировщиком и утверждаются заказчиком.

2.14. **Состав разделов проектной документации и требования к их содержанию** установлены положениями постановления Правительства Российской Федерации № 87 от 16 февраля 2008 г. Проектная документация на объекты капитального строительства производственного и непроизводственного назначения состоит из 12 разделов:

2.14.1. Раздел 1 «Пояснительная записка».

2.14.2. Раздел 2 «Схема планировочной организации земельного участка».

2.14.3. Раздел 3 «Архитектурные решения».

2.14.4. Раздел 4 «Конструктивные и объемно-планировочные решения».

2.14.5. Раздел 5 «Сведения об инженерном оборудовании, о сетях инженерно-технического обеспечения, перечень инженерно-технических мероприятий, содержание технологических решений» должен состоять из следующих подразделов:

2.14.5.1. подраздел «Система электропитания»;

2.14.5.2. подраздел «Система водоснабжения»;

2.14.5.3. подраздел «Система водоотведения»;

2.14.5.4. подраздел «Отопление, вентиляция и кондиционирование воздуха, тепловые сети»;

2.14.5.5. подраздел «Сети связи»;

2.14.5.6. подраздел «Система газоснабжения»;

2.14.5.7. подраздел «Технологические решения».

2.14.6. Раздел 6 «Проект организации строительства».

2.14.7. Раздел 7 «Проект организации работ по сносу или демонтажу объектов капитального строительства» выполняется при необходимости сноса (демонтажа)

объекта или части объекта капитального строительства.

2.14.8. Раздел 8 «Перечень мероприятий по охране окружающей среды».

2.14.9. Раздел 9 «Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности».

2.14.10. Раздел 10 «Мероприятия по обеспечению доступа инвалидов».

2.14.11. Раздел 10(1) «Мероприятия по обеспечению соблюдения требований энергетической эффективности и требований оснащенности зданий, строений и сооружений приборами учета используемых энергетических ресурсов».

2.14.12. Раздел 11 «Смета на строительство объектов капитального строительства» должен содержать текстовую часть в составе пояснительной записки к сметной документации и сметную документацию.

2.14.13. Раздел 12 «Иная документация в случаях, предусмотренных федеральными законами» должен содержать документацию, необходимость разработки которой при осуществлении проектирования и строительства объекта капитального строительства предусмотрена законодательными актами Российской Федерации, в том числе:

2.14.13.1. декларацию промышленной безопасности опасных производственных объектов, разрабатываемую на стадии проектирования;

2.14.13.2. декларацию безопасности гидротехнических сооружений, разрабатываемую на стадии проектирования;

2.14.13.3. перечень мероприятий по гражданской обороне, мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для объектов использования атомной энергии (в том числе ядерных установок, пунктов хранения ядерных материалов и радиоактивных веществ), опасных производственных объектов, определяемых

такowymi в соответствии с законодательством Российской Федерации, особо опасных, технически сложных, уникальных объектов, объектов обороны и безопасности;

2.14.13.4. иную документацию, установленную законодательными актами Российской Федерации.

2.15. При проведении государственной экспертизы обеспечивается проверка соответствия

градостроительной и проектной документации исходным данным, техническим условиям и требованиям по проектированию и строительству объектов, выданным органами государственного надзора и контроля и заинтересованными организациями.

2.16. По результатам проведения государственной экспертизы подготавливается и передается заказчику сводное заключение, неотъемлемой частью которой являются заключения специализированной экспертизы.

2.17. При наличии замечаний к градостроительной и проектной документации заказчику выдается заключение с указанием этих замечаний и сроков их устранения или отрицательное заключение в связи с необходимостью доработки документации и проведения повторной экспертизы. Замечания готовятся комплексно по всем разделам проекта и в процессе работы по их устранению дополнениям и изменениям не подлежат.

2.18. Утверждение проектной документации на строительство объектов в зависимости от источников финансирования производится:

2.18.1. При строительстве за счет бюджета — соответствующими исполнительными органами государственной власти. Утверждение проектной документации объектов, строительство которых осуществляется за счет бюджета Санкт-Петербурга, производится после государственной экспертизы сводного сметного расчета, выполненного в составе рабочей документации на строительство объекта.

2.18.2. При строительстве за счет собственных средств заказчика (инвестора), включая привлеченные средства, — непосредственно заказчиком (инвестором).

По сложившейся в нашей стране практике основным документом, на основании которого осуществляется проектирование, является Задание на проектирование, которое утверждает заказчик. При разработке этого документа должны быть сделаны ссылки на нормативные документы, соблюдение которых обязательно или которые рекомендованы для проектирования того или иного типа объекта.

---

## 4.4. Нормативная база проектирования

На сегодняшний день законодательство Российской Федерации выделяет следующие виды нормативных документов, регламентирующих проектный процесс для создания зданий гражданского назначения: ФЗ (Федеральный закон), СП (Свод правил), СНиП (Строительные нормы и правила), ГОСТ (Государственный стандарт), СанПиН (Санитарные нормы и правила), МДС (Методические документы в строительстве), ВСН (Ведомственные строительные нормы), РД (Руководящие документы) и др. (см. термины). Перечень основных нормативно-технических документов, применяемых при выполнении проектно-изыскательских работ, представлен в приказе Росстандарта от 30.03.2015 № 365 «Об утверждении перечня документов в области стандартизации, в результате применения которых на добровольной основе обеспечивается соблюдение требований Федерального Закона от 30 декабря 2009 г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений» и приложении № 1.

Ниже приводится перечень документов, на основании которых осуществляется процесс проектирования спортивных объектов, предназначенных для занятий спортом людьми с инвалидностью, а также даются комментарии относительно применения тех или иных норм. В данной главе перечислены виды документов, которые непосредственно связаны со спортивными объектами, с доступностью для инвалидов, особенностью их размещения, питания и медицинского обслуживания.

**Основные нормативные документы в сфере обеспечения доступности для маломобильных групп населения при проектировании и строительстве спортивных сооружений:**

- СП (свод правил) 59.13330.2012 «СНиП 35-01-2001. Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения». Согласно Постановлению Правительства Российской Федерации от 26.12.2014 № 1521 (ред. от 29.09.2015) в перечень обязательных к применению нормативных документов в сфере до-



ступности для маломобильных групп населения входит большая часть разделов данного свода правил. Свод правил предназначается для разработки проектных решений общественных, жилых и производственных зданий, которые должны обеспечивать для инвалидов и других групп населения с ограниченными возможностями передвижения равные условия жизнедеятельности с другими категориями населения, основанные на принципах «универсального проекта» (дизайна).

Также являются важными в проектировании и строительстве следующие нормативные документы, разработанные в развитие требований СП 59.13330.2012:

- СП 136.13330.2012 «Здания и сооружения. Общие положения проектирования с учетом доступности для маломобильных групп населения». Требования свода правил распространяются на доступные для маломобильных групп населения элементы архитектурной среды и системы, ими образуемые: элементы участка, части зданий, группы помещений, помещения, функциональные зоны (в том числе пути движения), устройство мест основных процессов жизнедеятельности, обслуживания, приложения труда и отдыха, К этим объектам также относятся конструктивные элементы и малые формы. Требования настоящего документа не распространяются на те части зданий, сооружений и их участки, куда не предусмотрен доступ инвалидов.
- СП 138.13330.2012 «Общественные здания и сооружения, доступные маломобильным группам населения. Правила проектирования». Положения свода правил распространяются на проектирование общественных зданий и сооружений, выполняющих функции общественного обслуживания и доступных для маломобильных групп населения. Свод правил распространяется на проектирование и реконструкцию зданий учреждений различных форм собственности и различных организационно-правовых форм. Свод правил не распространяется на части общественных зданий, сооружений и участки, куда не предусмотрен допуск посетителей. Если в этих зонах предусматриваются рабочие места для инвалидов, то их следует проектировать в соответствии с СП 139.13330, а при их отсутствии — по заданию на проектирование.
- СП 140.13330.2012 «Городская среда. Правила проектирования для маломобильных групп населения». Свод правил устанавливает пра-

вила проектирования по формированию доступной городской среды для инвалидов и других маломобильных групп населения. Действие свода правил распространяется на реконструируемые территории различного функционального назначения городов и на существующую застройку с соблюдением доступности зданий, сооружений и их комплексов для инвалидов, для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата, недостатками зрения, дефектами слуха и других маломобильных групп населения.

- СП 143.13330.2012 «Помещения для досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности маломобильных групп населения. Правила проектирования». Свод правил устанавливает положения по проектированию функциональных групп помещений для досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности маломобильных групп населения и применяется при проектировании и строительстве новых, а также реконструкции и приспособлении существующих зданий различного назначения или их частей, включающих рассматриваемые группы помещений.

Более старые, но действующие нормативные документы, которые были разработаны в дополнение к уже не действующему СНиП 35-01-2001 (СП 59.13330.2012 актуализированная версия данного СНиПа), своды правил дополняют и разъясняют основные принципы, заложенные в СНиП:

- СП 35-101-2001 «Проектирование зданий и сооружений с учетом доступности для маломобильных групп населения. Общие положения». Требования свода правил распространяются на доступные для маломобильных групп населения элементы архитектурной среды и системы, ими образуемые: элементы участка, части зданий, группы помещений, помещения, функциональные зоны (в том числе пути движения), устройство мест основных процессов жизнедеятельности, обслуживания, приложения труда и отдыха. К этим объектам также относятся конструктивные элементы и малые формы. Требования настоящего документа не распространяются на части зданий, сооружений и участки, куда не предусмотрен доступ инвалидов. Для зданий специализированных учреждений Свод правил используется как справочный документ при проектировании аналогичных элементов, планировочных узлов здания и территории.
- СП 35-103-2001 «Общественные здания и сооружения, доступные маломобильным

посетителям». Требования документа распространяются на все элементы общественных зданий и сооружений или их части, а также участки учреждений, доступные для посетителей.

Также рекомендуются для использования следующие нормативные документы:

- СП 35-109-2005 «Помещения для досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности пожилых людей». Свод правил устанавливает положения по проектированию функциональных групп помещений для досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности, предназначенных преимущественно для людей старшего возраста, а также применяется при реконструкции зданий различного назначения или их частей, включающих рассматриваемые группы помещений.

Другие нормативные документы, применяемые при проектировании:

- СП 31-102-99 «Требования доступности общественных зданий и сооружений для инвалидов и других маломобильных посетителей». Требования настоящего свода правил направлены на создание полноценной архитектурной среды, обеспечивающей необходимый уровень доступности для всех категорий населения и беспрепятственное пользование ими предоставляемыми услугами. Требования распространяются на все элементы общественных зданий и сооружений или их части, а также на участки учреждений, доступные для посетителей. Архитектурные решения общественных зданий и сооружений рекомендуется ориентировать одновременно на компенсацию нарушений здоровья в области опорно-двигательного аппарата, слуха, зрения, сердечно-сосудистой системы, психики.
- МДС 35-6.2000 «Рекомендации по проектированию окружающей среды, зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения. Выпуск 13. Общественные здания и сооружения. Физкультурно-оздоровительные сооружения». Содержат рекомендации по проектированию массовых типов открытых плоскостных сооружений, спортивных залов, плавательных бассейнов и вспомогательных помещений для спортсменов с учетом потребностей инвалидов, а также планировочные решения отдельных основных помещений с расстановкой спортивно-технологического оборудования, детали и элементы архитектурно-конструктивных решений.

- МДС 35-7.2000 «Рекомендации по проектированию окружающей среды, зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения. Выпуск 12. Общественные здания и сооружения. Спортивные сооружения». Рекомендации предназначены для проектирования физкультурно-оздоровительных и детских физкультурно-игровых сооружений, учитывающих специфические особенности инвалидов. Положения настоящего документа имеют рекомендательный характер, но становятся обязательными при включении требований к физкультурно-оздоровительным сооружениям для инвалидов в архитектурно-планировочное задание и в задание на проектирование. Рекомендации применимы также при проектировании физкультурно-оздоровительных объектов массового строительства и могут использоваться в качестве основы для составления заданий на проектирование крупных уникальных и рекреационных объектов.
- «Методические рекомендации по обеспечению соблюдения требований доступности при предоставлении услуг инвалидам и другим маломобильным группам населения с учетом факторов, препятствующих доступности услуг в сфере спорта и туризма» (приняты Минспорттуризмом России 01.01.2011 г.). В методических рекомендациях представлен комплексный подход, направленный на формирование безбарьерной среды на спортивных объектах. В соответствии с этим в структуре документа выделены разделы, в которых рассматриваются вопросы обеспечения доступности спортивного объекта: зон общего доступа, зон для проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований, зон размещения зрителей, а также оснащения спортивного объекта специальным спортивным оборудованием и инвентарем по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта. Кроме этого, рассмотрены методы реализации требования обеспечения информативности спортивных услуг для инвалидов; рассмотрены методики обучения персонала этике общения с инвалидами.

**Стандарты в области ориентирования, отображения информации, средств связи для инвалидов:**

- ГОСТ (государственный стандарт) Р 51671-2000 «Средства связи и информации технические общего пользования, доступные для инвалидов. Классификация. Требования доступности и безопасности». Стандарт распространяется

на технические средства связи, информации и сигнализации общего пользования, доступные для инвалидов, и устанавливает классификацию указанных средств, а также требования, обеспечивающие их доступность и безопасность для инвалидов.

- ГОСТ Р 52131-2003 «Средства отображения информации знаковые для инвалидов. Технические требования». Стандарт распространяется на знаковые средства отображения информации (предупреждающие знаки, пиктограммы, таблички и наклейки, с помощью которых инвалиды получают информацию о доступности объектов среды жизнедеятельности) и устанавливает размеры и технические требования к средствам отображения информации, размещаемым на объектах среды жизнедеятельности и их элементах, общественном пассажирском транспорте, приборах и оборудовании различных видов.
- ГОСТ Р 52875-2007 «Указатели тактильные наземные для инвалидов по зрению. Технические требования». Стандарт распространяется на тактильные наземные указатели, с помощью которых инвалиды по зрению получают информацию о путях движения в населенных пунктах (территория, застройка) и общественных зданиях (внутренние пространства, зоны получения услуг), и устанавливает технические требования, назначение, место расположения и правила применения указателей, размещаемых на дорогах населенных пунктов в местах, разрешенных ГОСТ Р 52605, и на поверхности напольных покрытий общественных зданий.

**Свод правил по проектированию и строительству спортивных залов, бассейнов и площадок, которые уделяют достаточно серьезное внимание вопросам доступности спортивных зон для занятий инвалидов с поражением опорно-двигательной системы:**

- СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы». Часть 1 включает физкультурно-спортивные залы размером до 36×18 м, а также залы 42×24 м для спортивной гимнастики. Часть 2 включает физкультурно-спортивные залы и манежи размером 42×24 м, а также 36×18 м и более для универсального использования.
- СП 31-113-2004 «Бассейны для плавания». Свод правил предназначен для технологического проектирования ванн бассейнов различного назначения: для спортивных занятий и тренировок по плаванию, прыжкам в воду, водному полу, синхронному плаванию и другим видам

спорта, для физкультурно-оздоровительных занятий населения, для обучения плаванию детей и взрослых, а также для физкультурно-оздоровительных и реабилитационно-восстановительных занятий инвалидов (включая детей-инвалидов).

- СП 31-115-2006 «Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения». Свод правил предназначен для технологического проектирования открытых плоскостных физкультурно-спортивных и физкультурно-досуговых площадок и полей, используемых в летнее время года как индивидуально, так и для организованных занятий всех категорий населения.
- Также на территории Российской Федерации действует Федеральный закон Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений». Настоящий Федеральный закон устанавливает минимально необходимые требования к зданиям и сооружениям (в том числе к входящим в их состав сетям инженерно-технического обеспечения и системам инженерно-технического обеспечения), а также к связанным со зданиями и с сооружениями процессам проектирования (включая изыскания), строительства, монтажа, наладки, эксплуатации и утилизации (сноса), в том числе требования: 1) механической безопасности; 2) пожарной безопасности; 3) безопасности при опасных природных процессах и явлениях и (или) техногенных воздействиях; 4) безопасных для здоровья человека условий проживания и пребывания в зданиях и сооружениях; 5) безопасности для пользователей зданиями и сооружениями; 6) доступности зданий и сооружений для инвалидов и других групп населения с ограниченными возможностями передвижения; 7) энергетической эффективности зданий и сооружений; 8) безопасного уровня воздействия зданий и сооружений на окружающую среду.

Также при проектировании и строительстве необходимо учитывать особенности и требования регламентов и других нормативных документов федераций соответствующих видов спорта. Изложение правил соревнований по отдельным видам паралимпийского спорта представлено в Главе 5.

**При создании объектов, специально предназначенных для проведения Олимпийских и Паралимпийских Игр, архитекторы и проектировщики должны также применять рекомендации и требования, изложенные**



**в соответствующих руководствах МОК, МПК и МСФ и МПСФ. Такими документами, в частности, являются:**

- Руководство Международного паралимпийского комитета по доступности. Руководство составлено на основании богатого опыта проведения Игр и позволяет обеспечить возможность социальной интеграции для всех принимающих участие в Играх сторон. Руководство содержит рекомендации специалистов и подробную техническую информацию, а также полный набор международных норм по обеспечению доступности для людей с ограниченными возможностями и устанавливает контрольные требования по обеспечению доступности для людей с ограниченными возможностями и социальной интеграции в ходе Игр.
- Техническое руководство по стандартам проектирования спортивных объектов. Конкретизирует требования по всем необходимым помещениям (функциональная зона размещения, площади, количество, функциональное описание, взаимное расположение с другими зонами и помещениями, функциональные и иные требования).

**При проектировании мест проживания для спортсменов-паралимпийцев** целесообразно использовать стандарты, рекомендованные МПК, — требования к местам проживания для паралимпийцев, а также нормативные требования Российской Федерации:

- МДС 35-3.2000 «Рекомендации по проектированию окружающей среды, зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения. Выпуск 3. Жилые здания и комплексы». В документе рассматриваются основные положения, связанные с проектированием жилища как для массовой застройки, так и специализированных его типов. Даны функционально-планировочные модели приоритетных типов специализированного жилища: специальных жилых домов квартирного типа с обслуживанием, жилых комплексов, территориальных центров и др. Определен рациональный набор жилых, общественных и медицинских помещений. Рассматриваются решения специального оборудования жилых комнат, квартир, санитарных узлов, кухонь, облегчающие повседневный быт, ведение домашнего хозяйства и проведение необходимых процедур.
- СП 137.13330.2012 «Жилая среда с планировочными элементами, доступными инвалидам. Правила проектирования». Свод правил рас-

пространяется на проектирование жилых домов массового строительства, включая блокированные и жилые дома фонда социального использования, жилых частей общежитий, гостиниц, домов отдыха, пансионатов и других зданий временного пребывания, а также жилых помещений в составе общественных зданий с целью обеспечения условий проживания инвалидов. Допускается применение положений настоящего свода правил при проектировании многоквартирных, в том числе усадебных, жилых домов и коттеджей с включением соответствующего указания в задание на проектирование. Положения настоящего свода правил не распространяются на проектирование специализированных жилых зданий и комплексов (дома-интернаты для инвалидов и престарелых, дома-интернаты для детей-инвалидов, психоневрологические интернаты, пансионаты для людей с нарушением слуха и др., аналогичные по функции, ввиду специфики технологических требований к их проектированию, обслуживания, а также контингента проживающих в указанных учреждениях), на проектирование медицинских учреждений, включая санаторные, а также на здания и сооружения, части зданий, сооружений и участки, в которые по заданию на проектирование не предусмотрен доступ инвалидов.

- СП 35-102-2001 «Жилая среда с планировочными элементами, доступными инвалидам». Рекомендации и указания настоящего свода правил направлены на обеспечение потребностей инвалидов при проектировании неспециализированных жилых домов, включая многоквартирные (в том числе коттеджи и усадебные) и блокированные, общежитий, а также обеспечение потребностей маломобильных групп населения в жилой группе помещений общественных зданий (спальные корпуса, жилая часть гостиниц, квартиры, встроенные в общественные здания, например, — в школы и др.). Положения СП не распространяются на проектирование специализированных жилых зданий и комплексов (специальные социальные жилые дома, дома-интернаты для инвалидов и престарелых, пансионаты для глухонемых, специализированные общежития для инвалидов, психоневрологические интернаты, специализированные детские дома для детей-инвалидов, центры реабилитации и др., аналогичные по функции, виду обслуживания и контингентам учреждения, предприятия и их здания), а также на проектирование медицинских учреждений, включая санаторные.

### Основные требования по проектированию помещений общественного питания:

- СП 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья». Санитарные правила определяют основные санитарно-гигиенические нормы и требования к размещению, устройству, планировке, санитарно-техническому состоянию, содержанию организаций, условиям транспортировки, приемки, хранения, переработки, реализации продовольственного сырья и пищевых продуктов, технологическим процессам производства, а также к условиям труда, соблюдению правил личной гигиены работников. Настоящие правила являются основой для разработки санитарных норм и правил для организаций общественного питания, обеспечивающих организацию питания различных групп населения (детские, подростковые, лечебно-оздоровительные учреждения, питание на транспорте и др.).
- ПОТ Р М-011-2000 «Межотраслевые правила по охране труда в общественном питании». Правила устанавливают единые государственные требования охраны труда для организаций общественного питания независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, а также индивидуальных предпринимателей, занятых в этой сфере и использующих наемный труд.

### Основные требования по проектированию медицинских помещений:

- СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность». Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы устанавливают санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию, противоэпидемическому режиму, профилактическим и противоэпидемическим мероприятиям, условиям труда персонала, организации питания пациентов и персонала организаций, осуществляющих медицинскую деятельность.
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России) от 9 августа 2010 г. № 613н г. Москва «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при

проведении физкультурных и спортивных мероприятий». Регулирует вопросы оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, и иным лицам при проведении физкультурных и спортивных мероприятий (спортивных соревнований, учебно-тренировочных мероприятий), занятий физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), а также восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм у спортсменов.

Необходимо обратить внимание на то, что нормативная база достаточно часто меняется. Для практической работы необходимо постоянно отслеживать происходящие изменения. В этих целях целесообразно пользоваться соответствующими порталами правой информации, доступными на сайтах МПК, МПСФ, Министерства спорта Российской Федерации и Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации и др.

Существует и специальный портал Российской ассоциации спортивных сооружений — [www.sportreestr.ru](http://www.sportreestr.ru), на котором размещается наиболее полная информация по материально-технической базе отечественного и зарубежного спорта.

Если рассматривать различные исследования в области спорта, то следует признать, что имеется очень незначительное количество работ, посвященных проблемам управления спортивными объектами. В качестве примеров изданий, освещающих практические вопросы эксплуатации и управления современными спортивными сооружениями, могут быть рассмотрены:

- Футбольные стадионы (Л. В. Жестянников, 2014);
- Sport Facility Operations Management (Eric C. Schwarz, Stacey A. Hall and Simon Shibli, 2010);
- Department for Culture, Media & Sport Printed in the UK on recycled paper (2015) A New Strategy for Sport: Consultation Paper;
- Department, Council of Europe (March, 2013) Disability sport in Europe: Good practice handbook, No. 3;
- Schwarz E. C., Hall S. A. and Shibli S. (2010) Sport facility operations management: a global perspective. Oxford: Elsevier Butterworth-Hein;
- Sport England (Updated 2010 guidance) Accessible Sports Facilities;
- Sport Facility Operations Management (Eric C. Schwarz, Stacey A. Hall and Simon Shibli, 2010).

## 4.5. Управление спортивными объектами

Особенности управления объектами, на которых занимаются спортом лица с ограниченными возможностями здоровья, представлены в специальной литературе также крайне мало:

- Accessible Sports Facilities (Sport England 2010);
- Accessible sports facilities (United States Access Board, 2003);
- Northeast ADA Center (June 24, 2015) Access to Sports Facilities;
- Paciorek M.J. (3rd edition (September 2001) Disability Sport and Recreation Resources;
- The Football Stadia Improvement Fund and the Football Licensing Authority (First published 2003) Accessible Stadia: Sports grounds and stadia guide, No. 1.

Повседневная деятельность спортивных объектов, как правило, сводится к следующим основным направлениям:

- организация учебно-тренировочных занятий;
- организация соревнований;
- организация мероприятий неспортивной направленности;
- оказание услуг физкультурно-спортивной и иной направленности;
- организация учебно-тренировочных сборов на объектах, имеющих места размещения и питания;
- поддержание в исправности основных технических систем.

Деятельность самих объектов, а также отдельных видов деятельности, осуществляемых на объекте, регламентируется множеством документов федерального, регионального и местного уровней, а также разрабатываемых самим объектом или его владельцем/оператором.

Наиболее полный перечень документов, относящихся к этому направлению и действующих на сегодняшний момент, приведен в приложении № 2.

Знание такого большого количества документов и реализация их положений на практике представляет серьезную практическую проблему и требует серьезной профессиональной подготовки руководителей и персонала объектов.

Для практического использования необходимо обратить внимание на следующие аспекты: 3. Большинство объектов, на которых проводятся спортивные соревнования, в соответствии с федеральным законодательством, должны быть внесены во Всероссийский реестр объектов спорта. Основные документы, регламентирующие порядок внесения объектов в данный реестр, а также свя-

занную с этим сертификацию объектов, приводятся в приложении № 3.

4. Основными документами федерального значения, регламентирующими подготовку объекта к проведению соревнований, являются:

4.1. Постановление Правительства Российской Федерации от 16 декабря 2013 г. № 1156 «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований».

4.2. Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

4.3. Постановление Правительства Российской Федерации от 06 марта 2015 г. № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

5. При проведении учебно-тренировочного процесса одним из наиболее важных моментов является соблюдение правил безопасности. В этих целях важно регулирование количества занимающихся разного уровня мастерства и соблюдение спортсменами, тренерами и техническим персоналом мер предосторожности при выполнении спортивных элементов. Несоблюдение таких мер может приводить к неблагоприятным последствиям различного рода, в том числе трагическим, как это произошло с российской бобслеисткой И. Скворцовой (<http://www.ntv.ru/novosti/180782/>). Поэтому руководители объектов должны разработать соответствующие собственные правила, регламенты по организации нахождения на объекте и проведения на них мероприятий. Нормативы единовременной пропускной способности (ЕПС) рассчитываются по таблицам, приведенным в приказе ГКФТ Российской Федерации от 04.02.1998 № 44 «Об утверждении планово-расчетных показателей количества занимающихся и режимов эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений».

Надо признать, что ряд показателей данного приказа уже не соответствует реалиям современного спорта и, кроме того, он не отражает специфики занятий лицами с инвалидностью. Вместе с тем современное законодательство позволяет разрабатывать и утверждать подобные нормативы органам управления физической культурой и спортом субъектов Российской Федерации, а также подведомственным им структурам.



6. На зрелищных объектах, осуществляющих проведение крупных мероприятий, целесообразна разработка Технических руководств по объекту, где комплексно отражаются все основные аспекты их деятельности. Создание таких руководств, в частности, практикуется при подготовке к проведению Олимпийских и Паралимпийских игр и может быть использовано в последующем с небольшими корректировками.

7. Расчет штатного состава сотрудников объектов целесообразно проводить не на основе устаревших документов, используемых при проектировании спортивных сооружений, а на основе сложившейся современной практики. При этом следует обратить внимание, что инвалиды на спортивных объектах могут быть не только зрителями и спортсменами, но и работниками этих объектов. Такая практика нередка на зрелищных спортивных объектах.

8. При оказании услуг, подлежащих лицензированию, спортивные объекты дополнительно должны руководствоваться документами, относящимися к этой деятельности и к порядку ее лицензирования, перечень которых приводится в приложении № 4. Кроме этого в данном перечне

приводятся документы, регулирующие оказание медицинских услуг.

9. При проведении учебно-тренировочных сборов для спортсменов с инвалидностью необходимо выделить следующие условия:

- наиболее оптимальным является размещение доступных мест проживания на первом этаже здания;
- места проведения собраний со спортсменами, методической подготовки также удобнее выделять на первом этаже;
- установка высоких кроватей со свободным подкроватным пространством, позволяющим размещать спортивные сумки;
- наличие постоянного доступного транспорта;
- для перевозки личных вещей, спортивного инвентаря на базах рекомендуется иметь легкие транспортные средства — электрокары и т.п.;
- желательно предусмотреть сервисы, связанные с дополнительным обслуживанием спортсменов: ремонт колясок и инвентаря, доставка еды и напитков в номера, стирка и глажка, доставка прессы и др.;
- целесообразна дополнительная проверка работоспособности инженерных систем

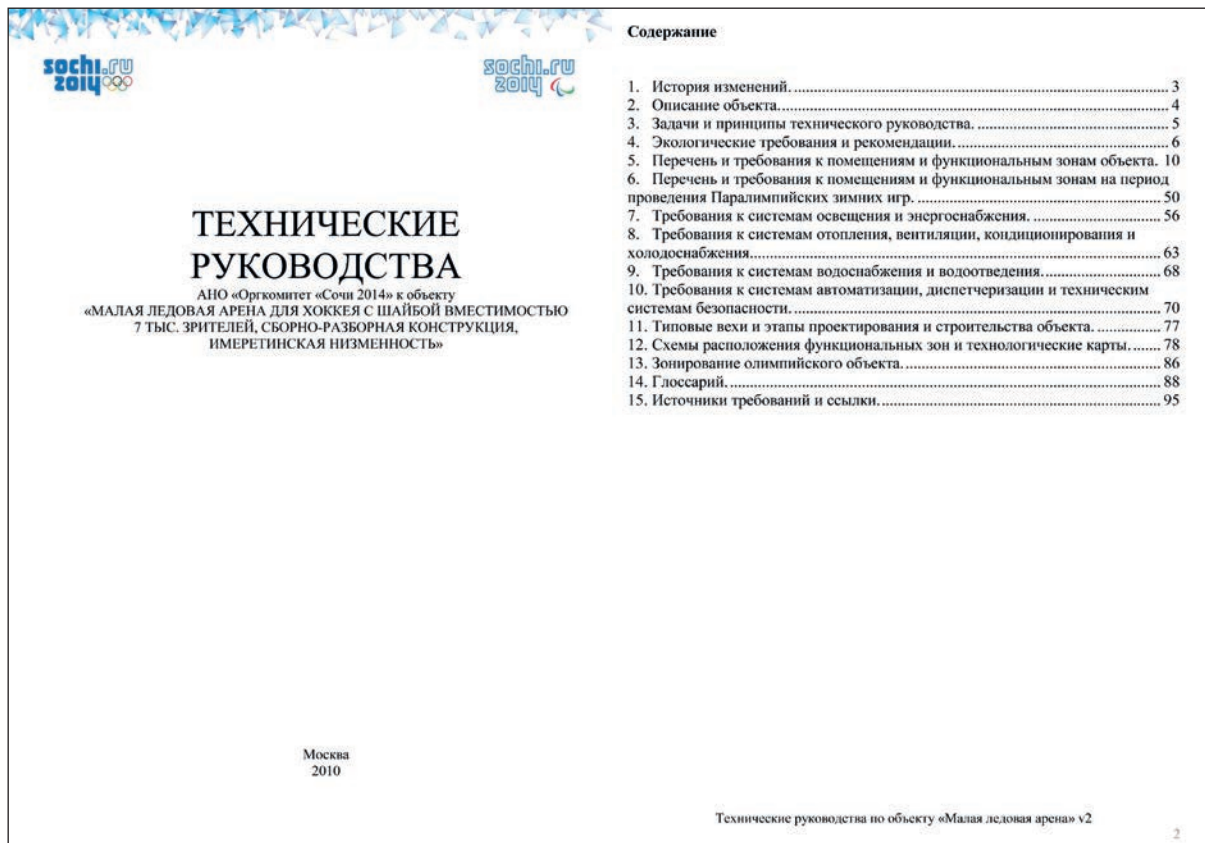


Рис № 1. Пример технического руководства

- и оборудования перед заселением спортсменов: водопровода, электрики, телевидения, замков и др;
- целесообразно предварительное резервирование спортивных зон и оборудования для проведения тренировок, а также присутствие технического персонала или возможность его оперативного вызова при необходимости, например, помощь в установке оборудования;
- размещение медицинских помещений и санузлов вблизи мест тренировок;
- установка в помещениях средств тревожной сигнализации для вызова персонала в экстренных ситуациях.

Основные условия и услуги, которые оказываются для спортсменов с инвалидностью на учебно-тренировочных базах, подведомственных Министерству спорта Российской Федерации включают в себя оснащение:

- пандусами при входе в здания;
- местами для парковки;
- специализированным автотранспортом для перевозки лиц с инвалидностью;
- универсальными кабинами в санузлах и душевых;
- тактильными указателями;
- специальным спортивным оборудованием;
- лечебным физиотерапевтическим оборудованием;
- также гостиничные номера должны быть приспособлены для проживания различных категорий инвалидов.

В таблице приводится спортивная специализация различных учебно-тренировочных центров (баз).

Табл. № 8. Спортивная специализация различных учебно-тренировочных центров (баз)

№	Наименование учебно-тренировочного центра (базы)	Виды спорта для спортсменов с инвалидностью	
1	ФГБУ «Юг Спорт»	Лыжные гонки Биатлон	Хоккей-следж Легкая атлетика
2	Учебно-тренировочный Центр «Новогорск»	Хоккей-следж Керлинг Легкая атлетика Фехтование на колясках	Футбол 5х5 Пулевая стрельба Стрельба из лука
3	ФГУП «Тренировочный центр сборных команд «Озеро Круглое»	Плавание Голбол Фехтование на колясках	Футбол 5х5 Дзюдо
4	ФГУП «Республиканская учебно-тренировочная база «Ока»	Волейбол сидя Хоккей-следж Футбол 5х5 Пауэрлифтинг Бочча	Регби на колясках Настольный теннис Голбол Стрельба из лука
5	Центр адаптивной физкультуры для людей с ограниченными возможностями здоровья в Каменске-Уральском	Настольный теннис Пауэрлифтинг	

## 4.6. Клиентские группы

Вне зависимости от типов спортивных объектов посетители условно подразделяются на клиентские группы.

### Основные категории клиентских групп спортивных сооружений, предназначенных для проведения соревнований:

1. *Спортсмены* — участники командных или индивидуальных соревнований; сопровождающие инвалидов (спортсменов); технические представители спортсменов (команд) — тренерский состав, менеджеры, врачи и др. персонал.
2. *Официальные лица соревнований* — представители спортивных федераций, комитетов и организаций, организаторы соревнований, сопровождающие инвалидов.
3. *Судейский состав*.
4. *VVIP- и VIP-зрители* — важные персоны, высокопоставленные лица (особые гости соревнований).

5. *Зрители* — в том числе посетители коммерческих лож.

6. *Маркетинговые партнеры* — инвесторы, поставщики, спонсоры, партнеры соревнований.

7. *СМИ* — пресса (фотографы, обозреватели, журналисты) — представители печатных и интернет изданий; медиа (комментаторы, операторы видеокамер и др. персонал ТВ- и радиокompаний) — осуществление ТВ- и радиотрансляций.

8. *Персонал* (административный, технический, коммерческий, в т.ч. медицинский) для обеспечения проведения соревнований, эксплуатации и управления спортивным объектом.

9. *Волонтеры* — помощь в организации и проведении соревнований необходима в основном на спортивных мероприятиях высшего уровня (Олимпиада, чемпионат мира, Кубок мира). Волонтеры задействованы практически во всех функциональных зонах спортивного объекта.

Табл. № 9. Основные сервисы, предоставляемые различным клиентским группам при проведении спортивных мероприятий

№	Сервисы для клиентских групп	1. Спортсмены	2. Официальные лица соревнований	3. Судейский состав	4. VVIP- и VIP-зрители	5. Зрители	6. Маркетинговые партнеры	7. СМИ	8. Персонал	9. Волонтеры
1	Размещение	•	•	•	•	•	•	•	•	•
2	Аккредитация	•	•	•	•	•	•	•	•	•
3	Прибытие и отъезд	•	•	•	•	•	•	•		
4	Защита интеллектуальной собственности		•	•	•		•	•		
5	Теле-, радиовещание						•			
6	Деятельность города-участника	•	•	•	•	•	•	•	•	•
7	Уборка и удаление отходов	•	•	•	•	•	•	•	•	•
8	Коммуникации	•	•	•	•	•	•	•	•	•
9	Обслуживание мероприятий	•	•	•	•	•	•	•	•	•
10	Организация питания	•	•	•	•	•	•	•	•	•
11	Интернет	•	•	•	•	•	•	•	•	•
12	Взаимодействие с федерациями	•	•	•						



## 4.6. Клиентские группы

### Глава 4

Табл. № 9 (окончание)

№	Сервисы для клиентских групп	1. Спортсмены	2. Официальные лица соревнований	3. Судейский состав	4. VVIP- и VIP-зрители	5. Зрители	6. Маркетинговые партнеры	7. СМИ	8. Персонал	9. Волонтеры
13	Служба переводов	•			•	•				
14	Лицензирование						•			
15	Логистика	•	•	•			•	•		
16	Маркетинг				•	•	•			
17	Медицинское обслуживание, включая допинг-контроль	•	•	•	•	•	•	•	•	•
18	Работа прессы	•								
19	Протокол	•			•					
20	Тарифный справочник	•					•	•		
21	Безопасность	•	•	•	•	•	•	•	•	•
22	Информация	•	•	•	•	•	•	•	•	•
23	Услуги для федераций	•	•	•						
24	Технологии	•	•	•	•	•	•	•	•	•
25	Распространение билетов	•	•	•	•	•	•	•	•	•
26	Транспорт	•	•	•	•	•	•	•	•	•

### Основные категории клиентских групп спортивных сооружений, предназначенных для проведения учебно-тренировочного процесса:

1. **Спортсмены** — занимающиеся индивидуальными и групповыми физкультурно-оздоровительными занятиями в учебно-тренировочных группах по различным видам спорта.

2. **Персонал** (административный, технический, коммерческий, в т.ч. медицинский и тренерско-преподавательский состав) — обеспечение тренировочного процесса, эксплуатации и управления спортивного объекта.

3. **Посетители** — сопровождающие, потребители вторичных услуг: кафе, медико-восстановительные процедуры и др.

Необходимо отметить, что представленные здесь клиентские группы однородны по своим функциям на объектах в период проведения соревнований. Вместе с тем МГН могут присутствовать в каждой из клиентских групп и, соответственно, организаторам соревнований надо обеспечить доступность для всех перечисленных групп.

# Особенности спортивных сооружений и мест проведения соревнований для занятий паралимпийскими видами спорта и адаптивной физической культуры

### 5.1. Создание безбарьерной среды на спортивных объектах

Одним из основных условий участия инвалидов и других категорий МГН в спортивных мероприятиях является обеспечение доступности инвалидов к спортивным объектам и объектам инфраструктуры, а также к услугам, которые они предоставляют.

Адаптация объектов социальной инфраструктуры и услуг в приоритетных сферах жизнедеятельности инвалидов и других МГН может достигаться двумя путями:

- архитектурно-планировочными решениями и соответствующими ремонтно-строительными работами;
- организационными решениями вопросов предоставления соответствующих социально значимых услуг.

На практике только для некоторых категорий инвалидов требуется комплексная разработка мероприятий по обеспечению доступности. Например, в частности, для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата, для лиц с дефектами зрения и лиц с дефектами слуха. Остальные категории могут использовать спортив-

ные сооружения, которыми пользуются здоровые люди.

С 01.07.2015 СП 59.13330.2012 «Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения» (актуализированная редакция СНиП 35-01-2001) является обязательным при проектировании зданий и сооружений. Соответственно, все проектируемые объекты должны строго соответствовать его требованиям, а существующие объекты должны быть максимально адаптированы для занятий всех категорий инвалидов.

Посещение объекта начинается с вопроса: «Как добраться до объекта?» Существует несколько способов: на автомобиле, на такси, на общественном транспорте.



Фото 81. Примеры доступного общественного транспорта



Фото 82. Пример парковки для инвалидов



Фото 83. Пути движения без порогов

Необходимо также организовать парковочные места для инвалидов вблизи входа в здание, а также обеспечить доступные пути движения от остановок общественного транспорта.

Входная зона на объект при необходимости может иметь пандус, двери и пороги должны быть спроектированы с учетом потребностей всех категорий инвалидов. Горизонтальные и вер-

тикальные пути движения не должны иметь барьеров на пути следования как спортсменов, так и зрителей.

Архитектурные решения внутри объектов должны учитывать все потребности посетителей: места для размещения, раздевальные, санузлы, медкабинеты, места для зрителей должны быть спроектированы с учетом пользования всеми категориями инвалидов.

Однако не менее важную роль в этом вопросе играет наличие специализированного оборудования, обеспечивающего общую доступность.

Для категории слабовидящих можно устанавливать звуковые маяки с беспроводной антивандальной кнопкой, предназначенные для воспроизведения аудиосообщений с целью информирования людей с нарушенной функцией зрения о местонахождении главного входа учреждения, предоставляемых в учреждении услугах, графике работы и прочей полезной информации. Маяки обычно оснащаются беспроводной антивандальной кнопкой активации. Кнопка активации может размещаться как внутри, так и снаружи помещения и использоваться в разных климатических условиях. Надписи выполняются выпуклым шрифтом и дублируются шрифтом Брайля.

Для категории слабовидящих и слепых существуют также **навигационные системы**, которые предназначены для обеспечения возможности навигации слабовидящих и незрячих посетителей в помещениях учреждения, а также для информирования людей с потерей зрения о текущем местонахождении с возможностью получения дополнительных сведений.

Внутри объектов спорта рекомендуется устанавливать **мнемосхемы** (тактильные рельефные табло направлений перемещения инвалидов по зданию с информацией о помещениях, дублированная шрифтом Брайля, оборудованное специальным поручнем и информационным знаком).

Двери в помещения внутри объекта спорта рекомендуется оснащать **информационно-тактильными высококонтрастными знаками**. Знаки с названием помещений предназначены для информирования инвалидов по зрению.



## 5.1. Создание безбарьерной среды на спортивных объектах

## Глава 5



Фото 84. Пример мест для размещения зрителей на инвалидных колясках

Горизонтальные пути движения необходимо оснащать **тактильной рельефной напольной плиткой**. Плитка используется как внутри, так и снаружи помещений.

Для оснащения вертикальных путей движения, в частности лестниц, используются **контрастные полосы на ступени**. Стандарты оснащения учреждения в рамках комплекса мероприятий по формированию доступности требуют нанесения на первую и последнюю ступень лестниц контрастных желтых полос для обозначения габаритов лестницы.

Для категории слабослышащих рекомендуется использование **специализированных информационных систем**. Системы предназначены для передачи аудиоинформации пользователям слуховых аппаратов и слуховых систем в условиях повышенного уровня окружающего шума или в общественных местах при наличии преграды между собеседниками. Для решения этих затруднений необходимо использование информационных индукционных панелей. Переносные системы (панели) позволяют ситуационно перемещать системы с места на место. Панели предназначены для размещения в зонах приема посетителей.

Специализированные информационные системы могут быть в комплекте с усилителем и стационарным контуром. Стационарная индукционная петля монтируется в пол, потолок или стены по периметру помещения и соединяется с усилителем, расположенным в непосредственной близости от петли. В итоге все помещение (зал) становится зоной передачи звуковых сигналов в слуховые аппараты посетителей. При подключении системы

к звукоусиливающей аппаратуре транслируемый с микрофонов аудио- и видеозаписи звуковой сигнал легко воспринимается людьми со слуховыми аппаратами по всей площади помещения. Системы могут охватывать большие площади, поэтому оптимальны для использования на спортивных объектах.

Люди со слуховыми аппаратами испытывают значительные трудности разборчивости речи в условиях окружающего шума общественных помещений. Для решения этих затруднений необходимо использование **информационных индукционных панелей**. Настенные системы позволяют оснастить зону свободного общения. Устройства крепятся на стену, создают зону свободного общения с людьми со слуховыми аппаратами площадью до 20 кв. м.

**Специальные световые интерактивные табло-информаторы** также служат для категории лиц с поражением слуха и размещаются как внутри помещений, так и со стороны улицы. Данный тип оборудования предназначен для отображения текстовой, цифровой и графической информации различного назначения.

К современным информационным средствам относятся также **информационные сенсорные терминалы**, предназначенные для обеспечения возможности информирования инвалидов об объекте спорта и услугах. Встроенная информационная система для слабослышащих предназначена для передачи аудиоинформации лицам с нарушенной функцией слуха в общественных местах с повышенным уровнем шума. Данные терминалы могут быть оснащены специальными сенсорными системами, позволяющими незрячим людям управлять и пользоваться ими.



Фото 85. Пример выполнения надписи выпуклым шрифтом и дублирование шрифтом Брайля

Для вызова помощи существуют **специальные системы**, предназначенные для установки как на входной группе на объект, так и других местах на объекте спорта. Системы могут принимать сигнал с кнопок вызова в беспроводном режиме.

Люди с инвалидностью имеют повышенный риск травмирования на скользких поверхностях. Входные группы, а также все горизонтальные пути движения каждого объекта спорта должны быть оснащены специальными средствами, такими как **противоскользящее покрытие**, предотвращающими такие риски.

Для людей с нарушением опорно-двигательного аппарата, в том числе людей на инвалидных колясках, требуется установка комплекса специализированного оборудования, включающего санитарно-технические средства:

- адаптированные унитазы со спинкой и раковины удобной формы и размера;

- удобную фурнитуру, легкую в использовании для лиц с нарушениями моторики;
- поручни для коридоров, санузлов и других помещений, оказывающих услуги для инвалидов;
- специальную мебель;
- пандусы (при необходимости).

Пандусы существуют различных типов: стационарные, перекатные, телескопические, складные, переносные (мобильные), а также пандусы с электроприводом.

Для обеспечения перемещения лиц на инвалидных колясках часто используют автономно-мобильные подъемно-транспортные средства перемещения людей на инвалидных колясках по лестницам (лестничный подъемник). Лестничные подъемники являются электрическими мобильными устройствами гусеничного типа.

Существуют также стационарные лестничные подъемники, которые чаще используются при наличии широкого пролета лестниц.



Фото 86. Оборудованный санузел для инвалидов



Фото 87. Пандус переносной (мобильный)



Фото 88. Пандус стационарный



## 5.1. Создание безбарьерной среды на спортивных объектах



Фото 89. Пандус стационарный



Фото 90. Пандус стационарный



Фото 91. Электрические мобильные устройства гусеничного типа



Фото 92. Стационарный лестничный подъемник



## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

### Требования к оснащению спортивных объектов оборудованием и инвентарем для занятий паралимпийскими летними видами спорта

Разнообразие спортивных сооружений, закреплённое Классификатором объектов спорта, велико. Причем на одном спортивном сооружении может культивироваться достаточно большое количество видов спорта и дисциплин. Примеры

возможного размещения спортивных (тренировочных или соревновательных) зон по различным видам спорта и дисциплинам на различных типах спортивных сооружений приведены в следующей таблице.

Табл. № 10 Возможное размещение спортивных (тренировочных или соревновательных) зон по различным видам спорта и дисциплинам на различных типах спортивных сооружений

Объект спорта	Дисциплина	В соответствии со Всероссийским реестром видов спорта		
		Спорт лиц с поражением ОДА	Спорт слепых	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями
Канал гребной	академическая гребля	•		•
Канал гребной	гребля на байдарках и каноэ	•		
Центр парусный / акватория	паралимпийский парусный спорт	•		
Бассейн (50 м)	плавание	•	•	•
Бассейн (25 м)	плавание		•	
Зал / арена	армспорт	•	•	
Зал / арена	бадминтон	•		
Зал / арена	баскетбол на колясках	•		
Зал / арена	боче	•		
Зал / арена	волейбол сидя	•		
Зал / арена	голбол		•	
Зал / арена	дзюдо		•	
Зал / арена	паралимпийский настольный теннис	•		•
Зал / арена	пауэрлифтинг	•	•	
Зал / арена	регби на колясках	•		
Зал / арена	теннис на колясках	•		
Зал / арена	фехтование на колясках	•		
Трасса спортивная и велотрек	велоспорт (тандем)		•	
	паралимпийский велоспорт / велоспорт (шоссе и трек)	•		
Комплекс конноспортивный с площадными компонентами	паралимпийский конный спорт (выездка) / конный спорт	•		•

## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

Табл. № 10 (окончание)

Объект спорта	Дисциплина	В соответствии со Всероссийским реестром видов спорта		
		Спорт лиц с поражением ОДА	Спорт слепых	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями
Зал / манеж легкоатлетический / арена / стадион специализированный для легкой атлетики / стадион универсальный (круг 400 м)	легкая атлетика — барьерный бег 60 м		•	
	легкая атлетика — бег	•	•	•
Зал / манеж легкоатлетический / арена (круг 200 м)	легкая атлетика — бег 800 м		•	
	легкая атлетика — бег 1500 м		•	
	легкая атлетика — бег 3000 м		•	
Зал / манеж легкоатлетический / арена	легкая атлетика — метание	•	•	•
Стадион специализированный для легкой атлетики / стадион универсальный	легкая атлетика — прыжки	•	•	•
Трасса спортивная / стадион специализированный для легкой атлетики / стадион универсальный трасса спортивная	легкая атлетика — марафон, полумарафон		•	
	легкая атлетика — полумарафон			•
	легкая атлетика — бег на шоссе	•		
Стадион специализированный для легкой атлетики / стадион универсальный	легкая атлетика — пятиборье	•	•	•
	легкая атлетика — семиборье			•
Манеж легкоатлетический / арена / стадион специализированный для легкой атлетики / стадион универсальный	легкая атлетика — эстафета (4×60 м)	•	•	
	легкая атлетика — эстафета (4×100 м); (4×200 м); (4×400 м)		•	•
Тир стрелковый	стрельба пулевая	•		
			•	
Зал / арена / поле спортивное	паралимпийская стрельба из лука	•		
Канал гребной / акватория		•		
Трасса спортивная шоссейной велогонки	пара-триатлон			
Трасса спортивная пробегая / трасса спортивная временная				
Арена / стадион специализированный для футбола / стадион универсальный	футбол 5×5		•	
	футбол 7×7 / футбол лиц с заболеванием ЦП	•		

Возможность размещения мероприятий соревновательного или тренировочного характера на спортивных сооружениях определенной функциональной направленности неоднократно становилась предметом серьезных дискуссий в печати. Поскольку проблема эта связана напрямую с необходимостью обеспечения безопасности и комфортности для участников мероприятий, а также с необходимостью соблюдения правил соревнований, технических регламентов различных федераций по видам спорта, возникает потребность в установлении определенных требований к местам проведения соревнований и их оборудованию. (Мяконьков В. Б., Шелякова Ю. В., 2015, 2016).

#### 5.2.1. Академическая гребля

В 1975 г. программы по адаптивной гребле стали разрабатываться в Австралии, Германии, Великобритании, Нидерландах и США. Показательные соревнования по Адаптивной Гребле были включены в программу чемпионата мира по гребле в Нидерландах в 1993 г. После следующих показательных соревнований и четырех семинаров, посвященных адаптивной гребле, Международная федерация академической гребли (FISA) окончательно представила адаптивную греблю на уровне «чемпионата мира» по гребле в Севилье, Испания, в 2002 г. На этом чемпионате мира 38 атлетов соревновались в одиночном классе с парным веслом и в классе с рулевым. В дальнейшем этот вид развивался с четырьмя классами лодок на чемпионате мира по гребле в Милане, Италия. В 2004 г. на соревнованиях среди взрослых спортсменов и гребцов-юниоров в Баньолес, Испания, приняли участие 66 атлетов с ограниченными возможностями.

Гребля является одним из самых молодых видов спорта на Паралимпийских играх (ПИ). Соревнования по гребле были представлены в Паралимпийской программе в 2005 г. и впервые проводились на ПИ 2008 г. в Пекине. Адаптивная гребля, или просто гребля, — это вид спорта для атлетов, чьи физические возможности удовлетворяют критериям, установленным правилами. В соревнованиях принимают участие как мужчины, так и женщины.



Фото 93. Общий вид объекта спорта «Канал гребной»

Соревнования по паралимпийской академической гребле регламентируются требованиями правил проведения международных регат и чемпионатов по гребным гонкам, утвержденных FISA. Место проведения соревнований — гребной канал, гребная дистанция на водной акватории естественного или искусственного происхождения.

Основные требования к оснащению паралимпийской гребной дистанции ничем не отличаются от требований к олимпийской. Объект должен располагать следующими оборудованными зонами:

- места для хранения судов на суше (эллинги);
- места для спуска судов на воду (мостки, понтоны);
- места пересадки спортсменов в лодки/из лодок;
- собственно дистанция с разметкой, стартом и финишем;
- зона разминки на суше (залы, открытые площадки).

Гоночная дистанция для паралимпийской академической гребли — 1000 м, размечается и устанавливается по требованиям FISA: глубина не менее 3 м. Для тренировочных дистанций самое мелкое место должно быть глубиной не менее 1,5 м. Глубина прогревания воды на акватории должна составлять, по крайней мере, 2 м. За финишным створом должно быть обеспечено пространство «свободной воды» не менее 150 м (рекомендуется — 250 м) для свободного торможения лодки после финиша.

- Требования к специальному оснащению:
- обеспечение доступа и свободного передвижения спортсменов внутри эллинга (элинг — сооружение для хранения и ремонта спортивных лодок);
  - обеспечение места складирования инвалидных колясок и ассистивных приспособлений внутри эллинга;
  - доступные места для переодевания (раздевалки с санузлами и душевыми);
  - душ и туалет вблизи плотов (понтонов), эллингов;
  - плоты (понтон) для выхода на воду должны быть не выше 15 см над уровнем воды;
  - плоты (понтон) должны иметь ровную нескользкую поверхность и быть полностью покрыты светлой краской (чтобы исключить нагревание от солнца, особенно металлических элементов конструкции);
  - в случае необходимости рекомендуется обеспечить размещение подъемного устройства на плотках (понтонках) для упрощения процесса пересаживания спортсмена в лодку;
  - поверхность пандуса должна обладать противоскользкими свойствами. В случае использования на пандусе противоскользких ребер они должны быть размещены во всю ширину поверхности пандуса перпендикулярно направлению движения;
  - все пандусы должны быть оборудованы поручнями с обеих сторон;



## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

- если на спортивном объекте имеется уклон берега, для безопасного и удобного доступа на плот спортсменов без колясок должны быть предусмотрены ступени;
- если конструкция объекта не позволяет обеспечить доступ к воде с помощью пандуса, то необходимо использовать подъемную платформу.

Постоянные эллинги должны быть расположены на расстоянии в 50 м от береговой линии (минимально допустимое расстояние — 30 м) и 20 м от подъездной дороги. Доступ к эллингам должен быть свободен с двух сторон, чтобы обеспечить вынос лодок от дороги и с воды.

Пол эллинга — гладкий, бетонированный.

Площадка для настройки лодок перед академическим эллингом должна составлять необходимые размеры 42×18 м.

При проведении соревнований обязательно предусматривать устройство открытой площадки с твердым покрытием для временного размещения лодок. Рекомендованные размеры площадок (на две команды): для академической гребли — 54×6 м или две отдельные площадки, каждая — 27×6 м.

Объект, принимающий соревнования или тренировки по адаптивной гребле, должен иметь адаптивные лодки. Отдельные параметры

## Глава 5

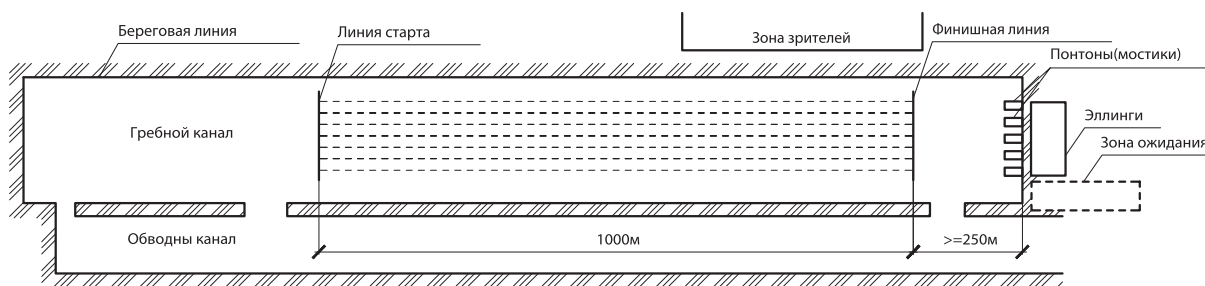


Рис. 2. Общая план-схема объекта спорта «Канал гребной» с прилегающей территорией и сооружениями

Табл. № 11. Классы лодок адаптивных для соревнований по академической гребле

№ п/п	Класс лодки	Минимальный вес лодки, кг	Классификация спортсменов	Пояснения
1	ASM1x ASW1x	24	А (только руки)	Лодка адаптивная для 1-го спортсмена с повреждением опорно-двигательного аппарата «Одиночка мужская» / «Одиночка женская»
2	LTAMix2x	27	LTA (ноги, туловище и руки)	Лодка адаптивная для 2-х спортсменов с повреждениями опорно-двигательного аппарата. «Двойка»
3	TAMix2x	37	ТА (туловище и руки)	
4	LTAMix4+	51	LTA (ноги, туловище и руки)	Лодка адаптивная для 4-х спортсменов с минимальными повреждениями опорно-двигательного аппарата. «Четверка с рулевым»

и настройка лодок в паралимпийской и олимпийской гребле имеют некоторые отличия. Четверки по размеру совпадают в обоих видах, а одиночка и двойка — существенно отличаются.

Одиночка:

- паралимпийская лодка-одиночка превосходит классические лодки по ширине;
- адаптивная лодка оборудована стабилизирующим поплавком, обеспечивающим устойчивость лодки;
- в настройке адаптивной лодки разница между веслами отсутствует, так как спортсмены работают одними руками, не используя подъезд;
- вес адаптивной лодки на 7 кг больше веса стандартной одиночки;
- адаптивная одиночка оборудована специальными неподвижными сиденьями и ремнями для фиксации спортсмена;
- адаптивная лодка на 2 метра короче стандартной одиночки.

Двойка:

- в настройке адаптивной двойки присутствует разница в установке весел: левое весло в основном положении находится над правым (помогает держать баланс);
- адаптивная лодка-двойка превосходит стандартную двойку по ширине;
- адаптивная лодка-двойка превосходит стандартную двойку по весу.

Спортивные адаптивные лодки могут иметь настройки и особенности, связанные с индивидуальными особенностями гребцов, но при этом должны соответствовать требованиям правил (2011 FISA Adaptive Rowing Regulations. Rule 32: Paralympic Games Boat classes).

*Класс AS1x*

- Стандартная адаптивная лодка 1x должна иметь фиксированное сиденье и стабилизирующие поплавки.

- Конструкция сиденья должна быть совместима с креплениями лодки для фиксации сиденья. Толщина мягкой обивки спинки сиденья — не более 2 см.
- Стабилизирующие поплавки закрепляются к конструктивному элементу лодки, предназначенному для крепления уключин. Места крепления уключин и стабилизирующих поплавков размещаются таким образом, чтобы не мешать друг другу при гребле. Стабилизирующие поплавки должны фиксироваться так, чтобы при посадке гребца в равновесную лодку оба поплавок находились в горизонтальном положении с минимальным касанием поверхности воды. Расстояние между осями поплавков и осью лодки должно быть не менее 60 см (4. Standard Adaptive AS1x).

*Класс TA2x*

- Стандартная адаптивная лодка 2x должна иметь 2 фиксированных сиденья и может иметь стабилизирующие поплавки (2 или 4 шт.). Основной корпус лодки, стабилизирующие поплавки (если предусмотрены) и крепеж сидений приводятся в соответствие со стандартными техническими требованиями (3. Standard Adaptive TA Mix2x).

*Класс LTA4x*

- Стандартная лодка 4+ (2. Adaptive LTAMix4+ and IDMix4+) — лодка, управляемая рулевым.
- Ремни для фиксации отдельных частей тела спортсмена (кистей, стоп, грудной клетки) должны соответствовать требованиям (6. General Strapping Requirements), а именно:
  - ширина ремней — не менее 50 мм, для фиксации грудной клетки — не менее 70 мм;
  - материал — неэластичный, яркого цвета, выделяющегося на фоне экипировки спортсмена;
  - механические застежки (замки, пряжки) не допускаются;



Фото 94. Гребной бассейн



Фото 95. Тренажерный зал

## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

- конструкция ремня должна позволять спортсмену одним движением расстегнуть ремень;
- комплект ремней одной лодки должен иметь однотипную застежку, расстегивающуюся в одном направлении (правой рукой);
- для фиксирования кистей спортсмена к веслам (в классе лодок LTAMix4+) допускаются специальные ассистивные средства (петли, ремни и пр.). Конструкция ремней для лодок LTAMix4+ должна обеспечить возможность спортсмену освободиться от ремня, потянув за ремень зубами (одним движением).

Тренировочный процесс по паралимпийской академической гребле осуществляется на объектах, аналогичных соревновательным, и с применением оборудования, аналогичного соревновательному, а также:

- в залах для ОФП;
- тренажерных залах (с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах);
- залах с кардиотренажерами;
- в залах со специальными гребными тренажерами (включая гребные бассейны).

## Глава 5

### 5.2.2. Баскетбол на колясках

Баскетбол на колясках появился в 1946 г. в США. Бывшие баскетболисты (и не только баскетболисты), во время второй мировой войны получившие серьезные ранения и увечья на полях сражений, не захотели расставаться с любимой игрой и придумали «свой» баскетбол.

Баскетбол на колясках входит в программу ПИ с момента проведения первых соревнований среди инвалидов в Риме в 1960 г. В 1973 г. Международная Сток-Мандевильская федерация (ISMGF) создала первое подразделение по баскетболу на колясках. В 1989 г. это подразделение было переименовано в Международную федерацию баскетбола на колясках (IWBF). IWBF получила полную самостоятельность в 1993 г. и отвечает за развитие данного вида спорта.

Сейчас в него играют более чем в 80 странах. Число только официально зарегистрированных игроков — около 25 тысяч человек. Международная федерация баскетбола на колясках проводит различные спортивные мероприятия: чемпионат мира — раз в 4 года; ежегодные турниры клубных команд, зональные соревнования (один-два раза в год) и пр.

В России в баскетбол на колясках впервые стали играть в Москве и Санкт-Петербурге с 1990 г. В апреле 1991 г. в Московском городском физкультурно-спортивном клубе инвалидов была создана и зарегистрирована секция баскетбола на колясках. Команда впервые приняла участие в международном турнире (Германия) в мае 1993 г., а затем сборная России дебютировала на чемпионате Европы 1993 г. в Польше. В этом же году в Москве состоялся первый чемпионат России по баскетболу на колясках. В настоящее время



Фото 96. Соревнования по баскетболу на колясках

в России баскетбол на колясках развивается в Москве, Санкт-Петербурге, Тюмени, Челябинске, Екатеринбурге, Казани.

Соревнования по баскетболу на колясках необходимо проводить в соответствии с требованиями правил, утвержденных IWBF. Место проведения — специализированный или универсальный игровой зал, крытая спортивная арена.

Организация соревновательной зоны регламентируется Официальными правилами баскетбола, утвержденными Международной федерацией баскетбола (FIBA). Игровое оборудование на площадке (напольное покрытие, баскетбольные фермы, щиты, кольца и сетки) должно соответствовать требованиям, установленным Официальными правилами баскетбола и утвержденными FIBA, а также соответствовать перечню, изложенному в (Art. 3 Equipment).

Соревновательная площадка должна быть 28 м × 15 м. Допускается пропорциональное сокращение размеров площадки до 24 м в длину



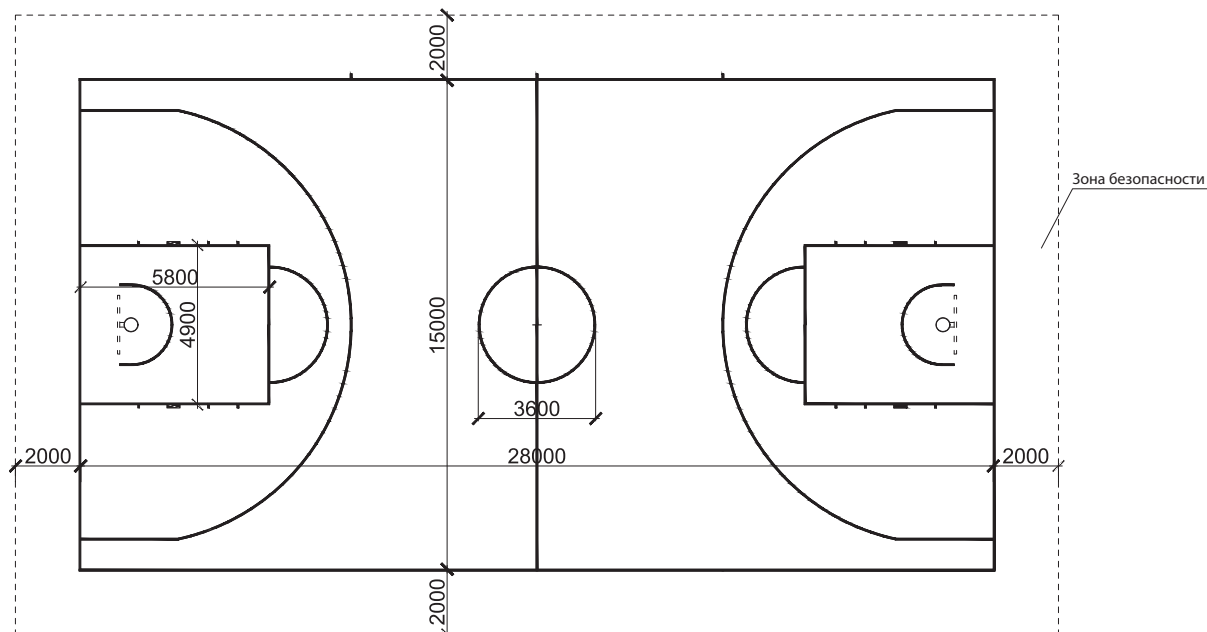


Рис. 3. Общая план-схема спортивного зала для баскетбола на колясках

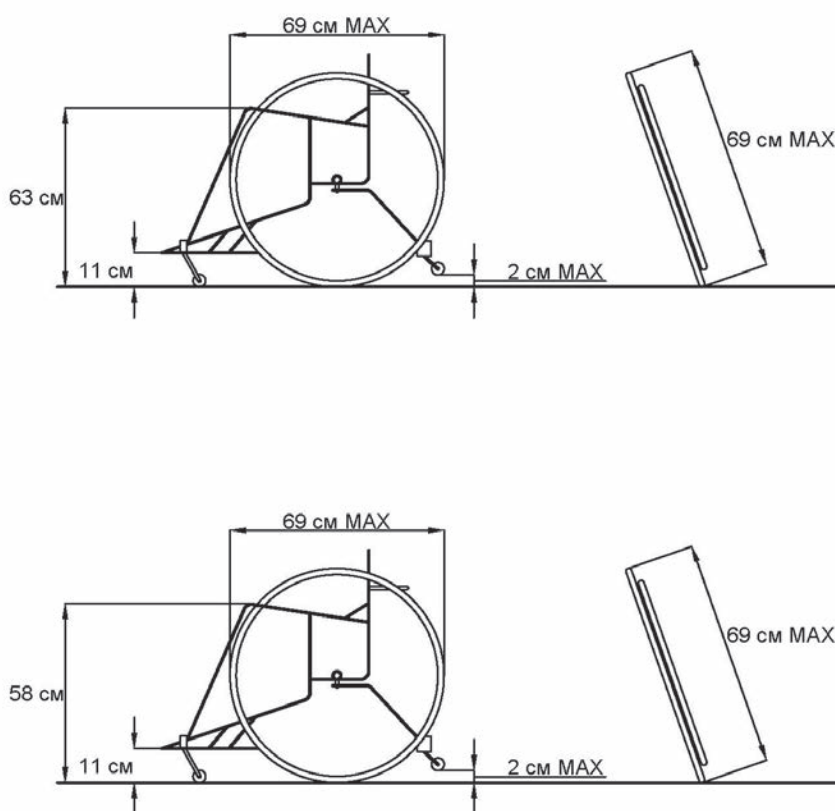


Рис. 4. Габаритные параметры кресел-колясок для баскетбола на колясках

и до 13 м в ширину. Высота потолка (в самой низкой точке потолочных конструкций над игровым полем) должна быть не менее 7 м. Зону безопасности по периметру площадки устанавливают не менее 2-х метров. Любые предметы и препятствия (в т.ч. скамейки для запасных игроков и пр.) за пределами разметки размещают не ближе двух метров от внешнего края площадки.

Традиционные баскетбольные щиты 1,8×1,05 м на стойках (фермах) должны обеспечить высоту баскетбольного кольца над уровнем паркета — 3,05 м, судейское оборудование (таймер и табло времени атаки), баскетбольный мяч.

В процессе игры спортсмены, согласно классификации игроков, находятся на поле



Фото 97. Тренировочная площадка для баскетбола на колясках

в специальных креслах-колясках. Игрокам, имеющим от 1,0 до 3,0 баллов по классификации игроков IWBF, необходимо использовать кресла-коляски с сиденьем, расположенным на высоте 63 см от уровня пола (тип 1). Спортсмены, имеющие от 3,5 до 4,5 баллов по классификации игроков IWBF, должны использовать кресла-коляски с сиденьем, расположенным на высоте 58 см от уровня пола (тип 2).

Кресла-коляски для баскетбола требуют индивидуального подбора и настройки, могут иметь некоторые конструктивные особенности, но при этом должны соответствовать следующим требованиям (Art. 3 Equipment, 3.1 Wheelchairs):

- кресло-коляска для баскетбола должна иметь на сиденье одну подушку толщиной не более 10 см из однородного материала без твердых элементов;
- толщина подушки спинки кресла-коляски должна быть не менее 15 мм. Материал подушки спинки кресла-коляски должен сохранять не менее 50% толщины при приложении нагрузки;
- высота ножных упоров кресла-коляски не должна превышать 11 см над уровнем пола по всей длине подставки для ног (при условии отсутствия защитного бампера);
- количество колес кресла-коляски для баскетбола — три или четыре (2 больших и 1—2 маленьких);
- диаметр больших колес должен быть не более 69 см;
- большие колеса должны иметь круговые обода для ручного управления;
- кресло-коляска для баскетбола не должна иметь никаких дополнительных приспособлений (тормоз, рулевые устройства и пр.);
- кресло-коляска должна иметь в передней части под ножным упором роликовое устройство для защиты площадки от механических повреждений;
- все поверхности кресла-коляски для баскетбола, контактирующие с игровой площадкой (колеса, упоры, подножки и пр.), не должны повреждать поверхность игровой площадки или оставлять на ней следов;
- закрепленные на кресле-коляске для баскетбола подлокотники не должны выступать за линию ног игрока;
- конструкция кресла-коляски для баскетбола должна быть защищена от опрокидывания при помощи устройств против опрокидывания с маленькими роликами (не более двух). Устройство должно быть закреплено к раме в задней части кресла-коляски. Расстояние между роликами не должно превышать расстояния между внутренними сторонами 2-х больших колес. Расстояние от ролика кресла-коляски (с сидящим игроком) до поверхности пола должно быть не менее 2 см. Ролик(и), относящиеся к устройству против опрокидывания, не должны выступать за проекцию линии, соединяющей задние точки больших колес. **Тренировочный процесс по баскетболу на колясках осуществляется на оборудовании и в залах, аналогичных соревновательным, а также в залах для ОФП; в тренажерных залах (с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах); в классах для тактической подготовки.**

#### 5.2.3. Бочча

В 1984 г. впервые бочча была признана международным паралимпийским видом спорта и появилась в качестве тестовых соревнований в программе ПИ, проводимых в Нью-Йорке (США). В 1988 г. бочча появилась в программе на ПИ в Сеуле (Корея). В 1993 г. международный комитет бочча (МКБ) разрабатывает и вводит систему мирового рейтинга и начинаются переговоры с CPISRA о выведении бочча в независимую международную Федерацию. В Атланте, США (1996 г.), впервые в программу ПИ вошли соревнования по бочча со вспомогательными устройствами, а также соревнования пары.

В 2004 г. на ПИ в Афинах (Греция) определен состав соревнований по бочча, действующий по настоящее время.

Игра, созданная на основе французской уличной забавы, — игры в шары — позволяет участвовать в соревнованиях людям с наиболее глубокими и тяжелыми поражениями, помогает самореализации многих людей, испытывающих затруднения как физические, так и психологические.

Суть игры сводится к следующему: соперники стараются расположить свои мячи как можно ближе к цели. Целью является белый мяч («Jack» — международная версия, «Щеголь» — русскоязычная версия). Две команды соревнуются в точности

бросков: одной команде достаются синие мячи, другой — красные.

В России тренировочный процесс по бочча начался в 2009 г. Первые тренировочные группы были созданы в ФОК «Атлант» (юниоры) и МГСГИ (Московский социально-гуманитарный институт). В этом же году был проведен первый чемпионат России. В России бочча стала развиваться в математической прогрессии с 2010 г. Уже сейчас более 40 регионов включают бочча в спортивные мероприятия различного уровня, спартакиады, фестивали для всех возрастов и заболеваний.

Соревнования по бочча регламентируются требованиями правил, утвержденных CPISRA (Section B — Sports Rules.10th Edition. 2011), а организация соревновательной зоны — требованиями правил (Section B — Sports Rules. 2.Equipment and Facilities).

Игровое пространство размещается в спортивном зале с гладким однородным покрытием, не рекомендуется покрытие пола — деревянный брус.

Размер игрового поля должен соответствовать требованиям правил соревнований и составлять 12,5×6 м (Section B — Sports Rules. 2.Equipment and Facilities).

Для разметки игрового поля должен использоваться скотч, соответствующий требованиям:



Фото 98. Мячи для бочча



Фото 99. Определение результата (лучшего мяча)



Фото 100. Соревнования по бочча

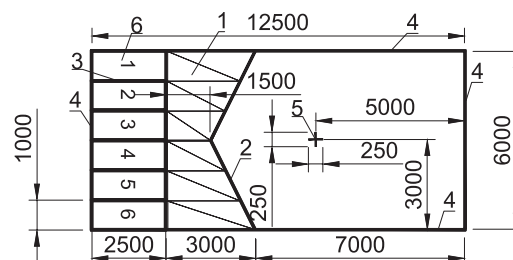


Рис. 5. Общая схема разметки игрового пространства для бочча. Обозначения: 1 — не защитываемая для «джек-бола» зона; 2 — «V»-линия; 3 — линия зоны игровых/боксов; 4 — линия границы; 5 — крест (точка установки «джек-бола»); 6 — бокс (место игрока)



## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

- ширина не менее 2 см и не более 5 см;
- цвет скотча должен быть контрастен по отношению к основному цвету игрового поля.

В процессе соревнований спортсмены, согласно классификации игроков, находятся на поле в индивидуальных кресла-колясках. Кресла-коляски могут иметь индивидуальные особенности и конструктивные отличия, но при этом должны соответствовать требованиям (Section B — SportsRules. 17.Wheelchairs), а именно:

- кресла-коляски могут быть с ручным приводом или с электроприводом;
- габариты кресла-коляски должны позволять разместиться спортсмену на стартовой позиции (бокс) размером 2,5 м × 1 м (включая ассистента и габариты используемого инвентаря);
- высота сиденья должна быть не более 0,66 м от уровня пола, включая толщину подушки.

Игровые набивные мячи должны соответствовать требованиям (Section B — SportsRules. 2. EquipmentandFacilities. 2.1 Bocciaballs), а именно:

- мячи должны быть без видимых внешних повреждений;
- материал мячей — натуральная (искусственная) кожа;
- масса мяча  $275 \pm 12$  гр;
- длина окружности  $270 \pm 8$  мм;
- расцветка: красный — 6 шт., синий — 6 шт., белый — 1 шт.

Судейский комплект должен включать в себя:

- шаблон для проверки размеров мячей;
- электронные весы для взвешивания мячей;
- специальный судейский циркуль и рулетку для замера расстояний между мячами. Конструкции устройств должны позволять производить замер расстояния, учитывая собственные толщины и габариты;
- сигнальное приспособление «coin», представляющее собой двухцветную пластиковую (деревянную) табличку в форме круга с ручкой. Одна сторона таблички красного цвета, другая — синего.

Поскольку в соревнованиях могут участвовать спортсмены, имеющие достаточно глубокие функциональные поражения, при выполнении броска в классе BC3 допускается использование приспособления и конструкции (направляющие ramпы, опоры (базы) к ramпам и т.д.), которые должны соответствовать требованиям правил, утвержденных (Section B — SportsRules. 15.Criteria/RulesforAssistiveDevices).

Основные требования к конструкции направляющей ramпы:

- обеспечение безопасности спортсменов;
- соответствие ширины ramпы диаметру мяча;
- отсутствие приспособлений (пружин, рычагов, амортизаторов, оптических прицельных

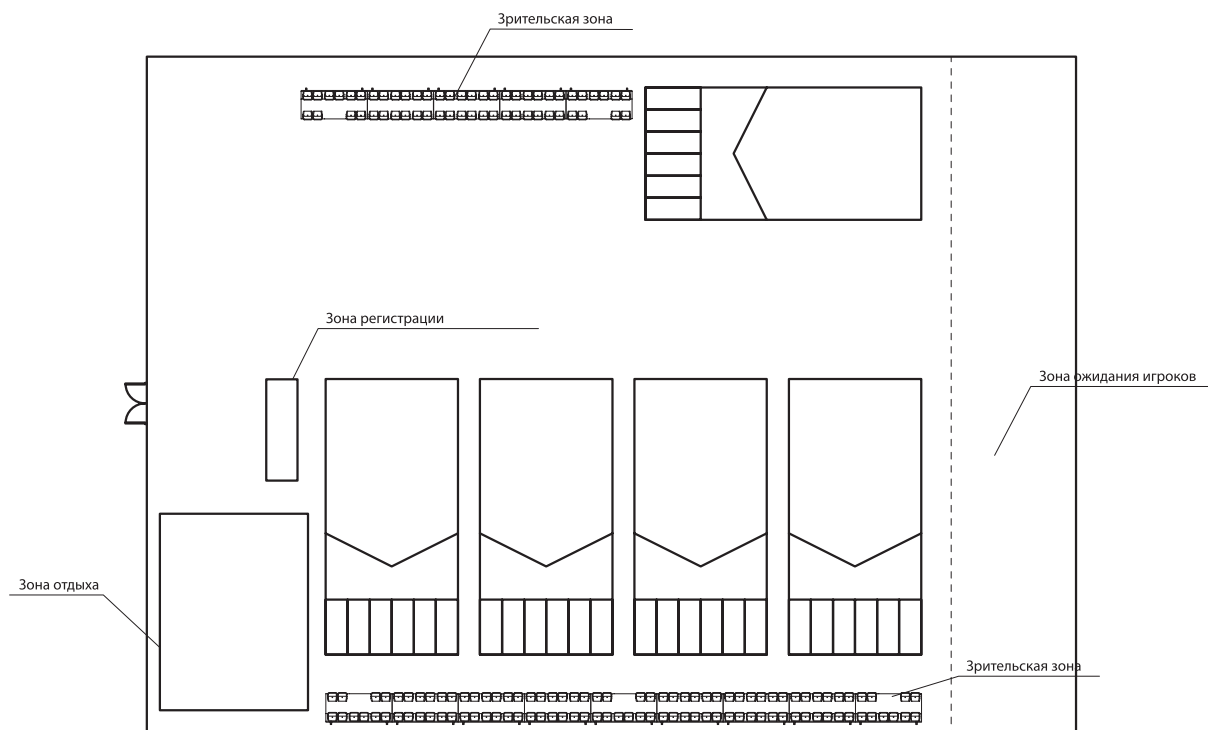


Рис. 6. Общая план-схема спортивного зала и размещения игровых площадок для бочча



Фото 101. Ленточный эспандер



Фото 102. Конусы



Фото 103. Гантели



Фото 104. Короб



Фото 105. Лунки



Фото 106. Силиконовые метки

приспособлений), оказывающих влияние на результат игры (дополнительное ускорение мячу, преимущество при прицеливании);

- опора (база), применяемая для установки конструкции, должна быть простой в применении и обеспечивать быструю установку и замену рамп.

Для удобного размещения ассистента рядом со спортсменом во время соревнований (для спортсменов класса ВС3) необходимо использовать скамью ассистента. Скамья ассистента должна быть изготовлена из надежного материала и обес-

печивать ассистенту комфортное положение. Она может быть заменена низким стулом со спинкой или без таковой.

Экстендеры различных конструкций для крепления на голове участников класса ВС3 (в зависимости от тяжести поражения) должны соответствовать требованиям (Section B — Sports Rules.15.Criteria/Rules for Assistive Devices):

- быть безопасными для спортсмена;
- не содержать в конструкции дополнительных приспособлений (пружин, амортизаторов, оптических прицельных приспособлений),

## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

создающих преимущество для одного игрока по отношению к другим;

- длина экстендера не более 50 см.

Допустимо применение спортсменами комплектов ремней для фиксации нижних конечностей, верхних конечностей (для снижения ярко выраженных спастических проявлений). Для обеспечения безопасности спортсменов с выраженной спастикой допускается дополнительное фиксирование спортсмена к спинке кресла-коляски в области грудной клетки. Ширина ремней должна быть не более 5 см.

Тренировочный процесс осуществляется на оборудовании и в залах, аналогичных соревновательным. Для тренировок по общей физической подготовке (ОФП) применяются отягощения (гантели, утяжелители) различных конструкций и весов, ленточные эспандеры. Для тренировок по специальной физической подготовке (СФП) — «короба», «силиконовые метки», «лунки», конусы разметочные, пр. мелкий инвентарь, позволяющий отрабатывать спортсменам точность и надежность броска.

## Глава 5

### 5.2.4. Велоспорт (трековые и шоссейные гонки)

Впервые соревнования по велосипедному спорту для людей с физическими ограничениями стали проводиться в 1980-х годах для слабовидящих спортсменов, которые использовали тандемы (спортивные двухместные двухколесные велосипеды с двойной сблокированной передачей). В программу ПИ велоспорт вошел в 1984 г. только для категории спортсменов с ДЦП. В 1988 г. в соревнованиях приняли участие также спортсмены с локомоторными нарушениями, а в 1992 г. принимали участие слабовидящие на тандемах. С 1996 г. кроме шоссейных гонок на ПИ стали проводиться состязания на треке. Только в 2004 г. в Афинах, после того как дебютировали гонки на велосипедах с ручным приводом, велоспорт на ПИ был представлен всеми категориями спортсменов.

Чемпионаты мира начали проводиться с 1994 г. с 4-летней цикличностью, а с 2006 г. — ежегодно, кроме года проведения ПИ. В 2010 г. впервые состоялся Кубок мира, по итогам которого спортсмены набирали очки для участия в чемпионате мира и в ПИ.

В 2002 г. велосипедный спорт для инвалидов перешел под управление Международного совета велосипедистов (UCI). С этого времени началось его быстрое развитие. С 2007 г. соревнования проходят по правилам Совета (Глава 16). UCI публикует календарь соревнований по велоспорт-тандему и рейтинговые списки, а также осуществляет официальное фиксирование рекордов.

На сегодняшний день свою главную задачу UCI видит в том, чтобы интегрировать велоспорт-тандем в национальные федерации по велоспорту.

Соревнования по паралимпийскому велоспорту (шоссейные гонки и трек) регламентиру-

ются требованиями правил, утвержденных UCI, и проводятся на специализированном объекте для трековых гонок (велотреке) или на специально оборудованной шоссейной трассе, проложенной по дороге с твердым покрытием.

Все оборудование, используемое на соревнованиях по паралимпийскому велоспорту (шоссейные гонки и трек), должно соответствовать требованиям правил, утвержденных UCI (Глава 16).



Фото 107. На треке



## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

### Глава 5

Табл. № 12. Велосипеды и классы спортсменов

Велосипед	Хэндбайк (Handbike) (велосипед с ручным приводом)	Трицикл (Tricycle) (трехколесный велосипед)	Велосипед (Cycling)	Тандем (Tandem) (велосипед для двух спортсменов)
Классы спортсменов	H1—H4	T1—T2	C1—C5	B

При участии в соревнованиях спортсмены должны иметь защитные шлемы соответствующего цвета (Chapter X Racing Dress, 16.10.2004). Перечень классов спортсменов и цветов шлема приведен в таблице.

Табл. № 13. Цвета защитных шлемов для различных классов спортсменов-участников паралимпийских велосипедных гонок

Цвет шлема	Класс и пол спортсмена
Красный	C5, мужчины и женщины T2, мужчины H3, мужчины и женщины Тандем, мужчины
Белый	C4, мужчины и женщины H2, мужчины и женщины Тандем, женщины T2, женщины
Синий	C3, мужчины и женщины H1, мужчины T1, женщины
Черный	H4, мужчины и женщины C2, мужчины и женщины T1, мужчины
Желтый	C1, мужчины и женщины H1, женщины

Все велосипеды для шоссейных гонок: тандемы, трициклы, хэндбайки — должны быть оснащены двумя независимыми тормозными системами.

Велосипеды и тандемы должны иметь независимый тормоз на каждом колесе.

**Требования к хэндбайку** (Chapter XVII, Handcycle)

Хэндбайк для шоссейных гонок должен иметь не менее трех колес, соответствующих следующим параметрам:

- диаметр не менее 406 мм и не более 622 мм;
- расстояние между задними колесами не менее 550 мм и не более 700 мм;
- переднее колесо (колеса) должно(ы) быть управляемым(и);
- одно из колес (заднее или переднее) должно иметь цепную передачу к ручному приводу.

Обзор для спортсмена должен быть беспрепятственным. Высота оси ручного привода не



Фото 108. Хэндбайк на дистанции

должна превышать высоту линии обзора (горизонтальная линия по центру глаз спортсмена) от уровня земли. Хэндбайк должен быть оснащен зеркалом заднего обзора (крепление на шлеме гонщика или на передней части рамы).

Для гонщиков, участвующих в соревнованиях в положении «на коленях», на хэндбайке должна быть установлена защита нижних конечностей спортсмена от механических повреждений, исключая касание земли (опора для ног, защитная капсула). Для спортсменов класса H1 допускается расположение переключателя скоростей сбоку от спортсмена, остальные гонщики используют переключатель скоростей на руле. В целях безопасности «звездочка» цепной передачи обязана иметь защиту (кожух) длиной не менее половины ее окружности, обращенной к гонщику. Максимальный диаметр трубок рамы хэндбайка — 80 мм. Хэндбайк должен иметь динамическую тормозную систему на обоих задних колесах.

Любые устройства для мгновенной остановки (стопорящие или блокирующие колеса) запрещены.

**Требования к трициклу** (Chapter XVI, Tricycle)

Длина трицикла не более 2000 мм; ширина не более 950 мм.

Трицикл должен иметь три колеса, соответствующих следующим параметрам:

- диаметр не менее 550 мм и не более 700 мм (с учетом накачанных шин);
- расстояние между задними колесами не менее 600 мм и не более 850 мм.

Трицикл для шоссейных гонок нужно оснащать защитным бампером в задней части. Это

## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта



Фото 109. Трек. Индивидуальная гонка преследования



Фото 110. Трек. Спринт



Фото 111. Шоссе. Групповая гонка



Фото 112. Шоссе. Индивидуальная гонка



Фото 113. Тренировочный зал



необходимо для безопасности спортсменов при столкновениях, а также для защиты от попадания переднего колеса одного трицикла между задними колесами впереди идущего трицикла.

Защитный бампер должен соответствовать следующим требованиям:

- быть жестко закреплен на раме между задними колесами;
- высота расположения бампера должна соответствовать высоте оси вращения колеса (с учетом накаченных шин).

Трицикл должен быть оснащен двумя тормозными системами:

- для переднего колеса;
- для задних колес.

Тормозная система задних колес должна быть динамической.

*Требования к тандему* (Chapter XV. Tandem bicycle)

Тандем должен иметь два колеса. Длина тандема должна быть не более 2700 мм, ширина — не более 500 мм.

Необходимо, чтобы передняя часть колена велосипедиста в самом переднем положении не выходила за вертикальную линию, проходящую через ось педали.

Для велосипедов, используемых в шоссейных и трековых гонках (индивидуальное и команд-

ное преследование), на рулевую систему дополнительно может быть установлено приспособление для горизонтальной опоры предплечья спортсмена («лежак»). Расстояние между вертикальной линией, проходящей через ось кареточного узла, и вертикальной линией, проходящей через переднюю точку руля (или «лежака»), должно быть не более 75 см. Однако данный параметр может быть увеличен до 80 см при условии анатомо-физиологических особенностей спортсмена, подтвержденных классом, решением комиссии и соблюдением угла в локтевом суставе гонщика (в соревновательной позиции) не более 120° (Chapter III Equipment, 1.3.023).

При использовании дополнительного оборудования, закрепляемого на руле («лежаке»), внешние габариты оборудования могут выступать за пределы 75 см при условии, что они не являются опорой для предплечья спортсмена (Chapter III Equipment, 1.3.023).

Тренировочный процесс по паралимпийскому велоспорту (трек и шоссе) осуществляется в условиях, аналогичных соревновательным. А также: в отдельных залах для ОФП, тренажерных залах с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног, в залах для СФП со специальными тренажерами (в т.ч. симуляторами и велостанками), в классах для тактической подготовки.

### 5.2.5. Волейбол (волейбол сидя)

Впервые волейбол сидя был представлен в Амстердаме в 1956 г. Игра, разработанная Таммо ван дер Схером и Антоном Алберсом, сочетала в себе правила волейбола и распространенных в Германии, Нидерландах и скандинавских странах ситбола и фистбола.

Долгое время не было международного признания сидячего волейбола из-за популярности ситбола и фистбола среди спортсменов с ограниченными возможностями. Ключевым моментом в развитии игры можно считать объявление Арнема (община и город на востоке Нидерландов) столицей VI ПИ и включение волейбола сидя в программу соревнований. В 1979 г. в Харлеме (город и община на западе Нидерландов, столица провинции Северная Голландия и часть конурбации Рандстад) был проведен международный турнир по единым, разработанным в Нидерландах, правилам игры. Голландец



Фото 114. Общий вид тренировочного зала для волейбола сидя

Питер Йон стал первым президентом созданной в 1980 г. Всемирной организации волейбола для инвалидов (WOVD) (с 2014 г. — World ParaVolley).

В Бонне в 1981 г. состоялся первый официальный чемпионат Европы по волейболу сидя



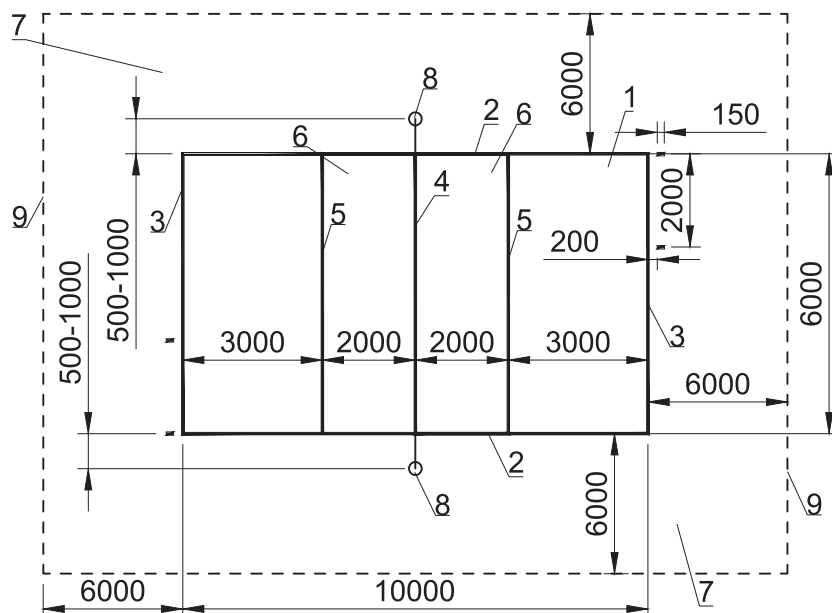


Рис. 7. Схема спортивной зоны для волейбола сидя с разметкой. Обозначения: 1 — игровая площадка; 2 — боковая линия; 3 — лицевая линия; 4 — центральная линия; 5 — двухметровая линия; 6 — передняя зона; 7 — зона обслуживания; 8 — стойка; 9 — границы спортивной зоны

с участием десяти команд. С 1983 г. разыгрываются чемпионаты мира для мужских команд, а с 1993 г. — для женских. В 2004 г. женский волейбол сидя дебютировал на ПИ.

Соревнования по волейболу сидя регламентируются требованиями правил, утвержденных WOVD, и проводятся в специализированном или универсальном игровом зале на крытой спортивной арене.

Игровое пространство размещается в спортивном зале с синтетическим или паркетным покрытием. Размер игровой площадки 10 м x 6 м, высота потолка (ближайшей над уровнем пола точки конструкции) 7—10 м. Запрещено использование стоек на растяжках. Линии атаки проводятся в 2 м от центральной линии. Игровое пространство должно иметь соответствующее оснащение: специальные стойки стаканного типа (допускаются стойки с противовесами) для волейбола сидя с волейбольной сеткой.

Комплект оборудования игрового поля для волейбола сидя должен соответствовать требованиям:

- волейбольные стойки высотой 1,25 м с регулируемой высотой установки сетки 1,05 м (для женщин) или 1,15 м (для мужчин);
- сетка волейбольная в комплекте с антеннами. Длина сетки волейбольной должна быть не менее 6,5 м и не более 7 м, ширина — 0,8 м. Материал сетки — черный (темный) шнур.

В игре используется стандартный мяч для классического волейбола, отвечающий требованиям Международной федерации волейбола (FIBV):

- масса мяча 260—280 г;
- длина окружности 65—67 см;
- давление в камере мяча от 0,30 кг / см<sup>2</sup> до 0,325 кг / см<sup>2</sup> (3. Balls 3.1 Standards).

Тренировочный процесс осуществляется на оборудовании и в залах, аналогичных соревновательным, а также в отдельных залах для ОФП, тренажерных залах, залах с грузоблочными тренажерами, тренажерами на свободных весах, а также в классах для тактической подготовки.

### 5.2.6. Голбол

Голбол придумали австриец Ганс Лоренцен и немец Зепп Райндле в 1946 г. для реабилитации слепых ветеранов Второй мировой войны. В 1978 г. в Австрии был проведен первый Чемпио-

нат мира, а в официальной программе ПИ голбол появился в 1980 г.

В России голбол появился в 60-х годах прошлого века. Тогда в школах-интернатах для

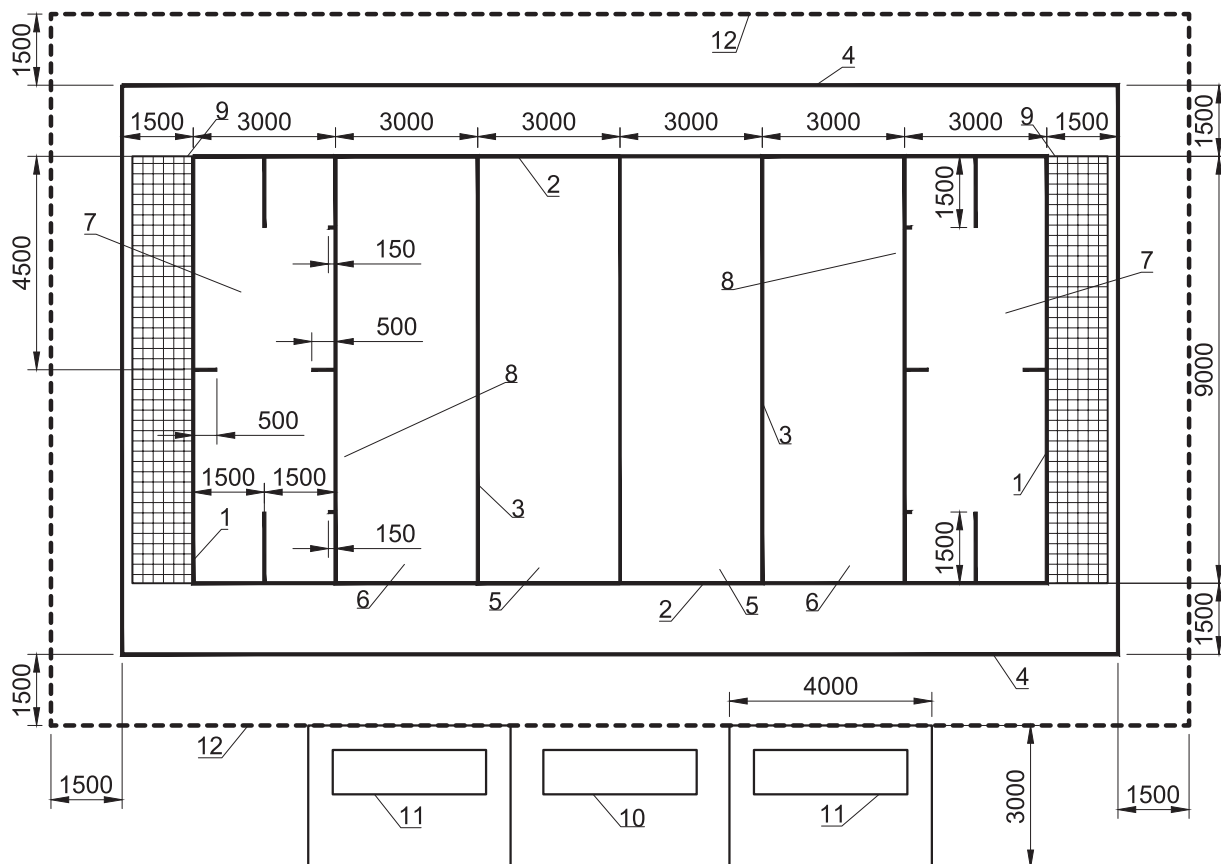


Рис 8. Схема спортивной зоны для голбола с разметкой. Обозначения: 1 — линия ворот; 2 — боковая линия; 3 — линия «хай-бол»; 4 — лайн-аут; 5 — нейтральная зона; 6 — зона приземления; 7 — зона ориентации; 8 — командная зона; 9 — ворота; 10 — судейский стол; 11 — скамейка игроков; 12 — граница спортивной зоны

незрячих или слабовидящих людей начали открываться первые секции. В начале 70-х стали проводить товарищеские матчи между командами. Все вопросы, связанные с развитием голбола, проведением соревнований и организацией матчей, решает Общероссийская общественная федерация спорта слепых.

Соревнования по голболу регламентируются требованиями правил, утвержденных IBSA, и проводятся в специализированном или уни-



Фото 115. Общий вид соревновательной зоны для голбола

версальном игровом зале, на крытой спортивной арене.

Размер игровой площадки (в разметке) — 18×9 м плюс по всему периметру игрового поля 1,5 м (между тактильной разметкой и не осязаемой для игроков линией «тайм-аута»), а также стандартная зона безопасности не менее 3-х метров (так называемые «забеги»). Итого, в общей сложности размер спортивного зала для голбола должен составлять более 24×14 м (наиболее распространенный стандарт размера зала 36×18 м). Одними из ключевых требований к залу — максимальное звукопоглощение и минимальные показатели реверберации. Это продиктовано спецификой контингента занимающихся (спортсменов) — лица с дефектом зрения (слабовидящие и тотально слепые), которые ориентируются в игре на слух.

Второе необходимое требование — особая разметка игровой площадки для голбола — она должна быть рельефной. Все линии разметки на площадке (скотч) шириной 0,05 метра (+/- 0,01 м), должны наноситься четко и быть хорошо осязаемыми на ощупь для ориентировки игроков. Под

## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

каждой лентой, обозначающей линию, по ее центру должен находиться шнур толщиной 0,003 метра (+/-0,0005 м). Кроме разметки для голбола на игровой площадке не должно быть никакой иной разметки, которая может быть ошибочно принята спортсменами класса В за линии игровой площадки для голбола (Section A Preparation for the game. 1. The court. 1.1, 1.5).

Ворота изготавливаются и устанавливаются согласно требованиям (Section A Preparation for the Game. 3 Goals):

- размер ворот между штангами  $9\text{ м} \pm 0,05\text{ м}$ ;
- высота перекладины над уровнем пола  $1,3\text{ м} \pm 0,02\text{ м}$ ;
- диаметр перекладины и штанг не более 0,15 м;
- жесткий каркас ворот со стороны игрового поля должен быть защищен мягким протектором.

Игровой мяч обязан соответствовать следующим требованиям (Section A Preparation for the Game. 4. The Ball):

- диаметр 240—250 мм;
- длина окружности 755—785 мм;
- масса  $1250\text{ г} \pm 50\text{ г}$ ;

- материал — натуральный каучук (NR), нетоксичный;
- твердость по норме DIN53505: 80—85° по Шору;
- поверхность шероховатая, профиль неровностей — полусфера.

Особенности конструкции мяча. Мяч — полый с 8 отверстиями на поверхности (по 4 в каждой полусфере мяча). Внутри мяча должны быть размещены два интегрированных звуковых элемента, обеспечивающих «звучание предмета».

Для обеспечения качественного учебно-тренировочного процесса спортивный объект должен состоять:

- из учебного класса для тактических занятий со специальной тактической доской для спортсменов с ДЗ;
- тренажерного зала для ОФП (зал с кардиотренажерами — беговые дорожки, эллиптические тренажеры, велотренажеры);
- тренажерного зала для СФП (зал с тренажерами для укрепления мышц спины, плеча и кисти: тренажерные устройства с механизмом вращения, силовые тренажеры).

### 5.2.7. Гребля на байдарках и каноэ

Ранее этот вид спорта имел название PaddleAbility (paddle — грести, ability — способность), а после декабря 2009 г. был переименован Международной Федерацией Каноэ и получил новое название параканоэ, готовясь занять свое место в паралимпийской семье.

В 2009 г. Международная Федерация Каноэ (ICF), объединилась с Международной федерацией гребли Va'a (IVF). Va'a в переводе с некоторых полинезийских языков означает «лодка», «каноэ» или «корабль» и представляет собой традиционное полинезийское каноэ с балансиром — ауригер-каноэ. Была разработана программа «Параканоэ» с целью привлечения к гребле на байдарках и каноэ людей с ограниченными физическими возможностями во всем мире. Привлечение согласно программе шло на всех уровнях: на клубном, региональном, национальном и международном уровнях. ICF и IVF осуществляли поддержку этой программы в ряде соревнований сезона 2010 г. и всячески способствовали осуществлению конечной цели — включению параканоэ в программу ПИ Рио-2016.



Фото 116. Общий вид зоны старта на гребном канале

В 2009 г. была утверждена классификационная система и установлены стандарты лодок. К 2010 г. задачей ICF было организовать участие 24 федераций в соревнованиях по параканоэ — именно такое количество необходимо для прохождения критерия минимума для включения в программу Рио-2016. В чемпионате мира — 2010 по спринту на каноэ в Познани (Польша) в соревнованиях по параканоэ приняли участие 63 спортсмена, представлявших 31 федерацию со всех пяти



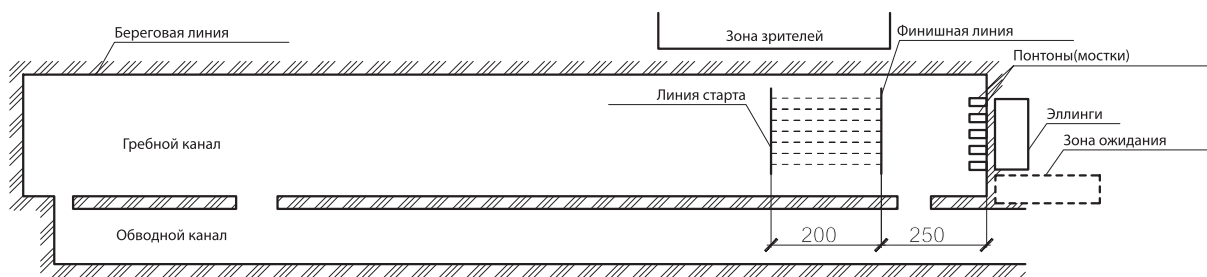


Рис 9. Схема гребного канала с дистанцией для параканоев

континентов (в том числе два человека от России в классах LTA и TA гребле на байдарке). Таким образом, интенсивная совместная работа ICF и IVF способствовала принятию положительного решения в Гуанчжоу о вхождении параканоев в Спортивную программу Рио-2016.

В России гребля на байдарках и каноэ начала развиваться с 2011 года. 15—16 сентября 2011 г. в Москве прошли первые неофициальные соревнования при поддержке Всероссийской федерации гребли на байдарках и каноэ для отбора спортсменов на чемпионат мира 2012 года. В соревнованиях приняли участие 15 спортсменов из пяти регионов России. В сентябре 2012 г. в Москве прошел первый официальный чемпионат России по гребле на байдарках и каноэ-спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. В соревнованиях приняли участие 27 спортсменов из девяти регионов России. По итогам чемпионата была сформирована сборная команда России по гребле на байдарках и каноэ спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Соревнования по параканоев регламентируются требованиями правил, утвержденных ICF, и проводятся, как правило, на стандартных гребных каналах, которые принимают соревнования по академической гребле и гребле на байдарках и каноэ.

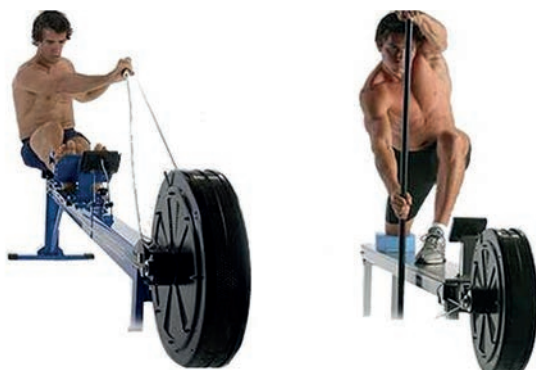


Фото 117. Тренажеры для параканоев

Место проведения соревнований — гребной канал, гребная дистанция на водной акватории естественного или искусственного происхождения.

Основные требования к оснащению гребной дистанции для параканоев несколько отличаются от требований к организации места проведения состязаний по гребле на байдарке и каноэ. Объект должен располагать следующими оборудованными зонами:

- места для хранения судов на суше (эллинги);
- места для спуска судов на воду (мостки, понтоны, плоты с пандусами);
- места посадки спортсменов в лодки/из лодок;
- собственно дистанция с разметкой, стартом и финишем;
- зона разминки на суше (залы, открытые площадки).

Основные требования к параметрам указанных зон изложены в разделе «Академическая гребля». Особые требования предъявляются к длине дистанции, размерам площадки на суше:

- Гоночная дистанция для параканоев — 200 м, в тренировочном процессе проводятся контрольные прохождения на 500м и 1000 м.
- Площадка для настройки лодок для гребли на байдарках и каноэ — 26×6 м.
- Постоянные эллинги должны быть расположены на расстоянии приблизительно



Фото 118. Специальные гребные тренажеры

## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

50 м (минимум 30 м) от края воды и 20 м от пути подъезда до зоны эллинга с обоих концов, для того чтобы обеспечить вынос лодок от дороги и с воды.

- Пол эллинга — гладкий, бетонированный.

При проведении соревнований необходимо предусматривать устройство открытой площадки с твердым покрытием для временного размещения лодок. Рекомендованные размеры площадок (на две команды) для гребли на байдарках и каноэ — 36×3 м или 2 отдельные площадки по 18×3 м.

Условные обозначения, классы лодок, дистанция 200 м: KL — байдарка, VL — каноэ. Классификационное распределение обозначение спортсмена: мужчины и женщины (KL1, KL2, KL3 — байдарка-одиночка) и мужчины и женщины (VL1, VL2, VL3 — каноэ-одиночка).

Табл. № 14. Классификация спортсменов и лодки для параканоэ

гребцы	класс спортсмена	лодка	обозначение
мужчины	KL1	байдарка одноместная	K-1
	KL2		
	KL3		
	VL1	каноэ одноместное	V-1
	VL2		
	VL3		
женщины	KL1	байдарка одноместная	K-1
	KL2		
	KL3		
	VL1	каноэ одноместное	V-1
	VL2		
	VL3		
смешанные экипажи	TA & A	каноэ двухместное (mix)	V-2
		байдарка двухместная (mix)	K-2

Разрешаются модификации для поддержания устойчивости, если лодка вынуждена идти медленнее (т.е. стабилизирующие поплавки).

Адапционное оборудование не регулируется правилами. Оно включается в вес лодки, если это необходимо для обеспечения безопасности.

### К-1 (байдарка-одиночка)

- K-1 Максимальная длина — 520 см  
Минимальная ширина — 50 см (измеряется с учетом 10 см от дна корпуса)  
Минимальный вес — 12 кг

### К-2 (байдарка-двойка)

- K-2 Максимальная длина — 650 см  
Минимальная ширина — 47 см (измеряется с учетом 10 см от дна корпуса).  
Минимальный вес — 18 кг

### V-1 (каноэ-одиночка)

- V-1 Максимальная длина — 730 см; минимальный вес — 13 кг  
«Ама» (стабилизирующий поплавок) максимальная длина — 250 см



Рис. 10

### V-2 (каноэ-двойка)

- V-2 Максимальная длина — 850 см; минимальный вес — 18 кг  
«Ама» (стабилизирующий поплавок) максимальная длина — 350 см



Рис. 11

### Дополнительные замечания по каноэ Va' a:

Va' a должно представлять собой однокорпусное каноэ, оснащенное одним «ама» (выносная опора, стабилизирующий поплавок), двойным «джако» (соединяющий элемент между корпусом лодки и корпусом поплавка) и одним сиденьем.

Корпус (лодка), «ама» и «джако» могут иметь индивидуальные особенности и настройки, связанные с индивидуальными особенностями гребца, но не должны нарушать общих требований к оснащению лодок.

Если организаторы соревнований не предоставляют комплект идентичных V-1 или V-2 для выступлений, то корпус, «ама» и «джако» должны соответствовать вышеприведенным спецификациям.

Специализированное оборудование для параканоэ, такое как сиденье с опорой, должно быть съемным. Гребец может применять свое собственное оборудование, получившее допуск при предварительном обмере перед началом соревнований.

Каноэ может использоваться со встроенными сиденьями или с сиденьями наверху, однако, рекомендуются встроенные сиденья.

«Ама» (стабилизирующий поплавок) может быть укреплен на левой или на правой стороне, чтобы приспособить судно под индивидуальные удобства гребца.

Рули не разрешаются.

## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

### Глава 5

Тренировочный процесс по параканоэ осуществляется на объектах, аналогичных соревновательным, с применением аналогичного оборудования, которое используется при соревнованиях, а также:

- в залах для ОФП;

- тренажерных залах (с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах);
- залах с кардиотренажерами;
- в залах со специальными гребными тренажерами (включая гребные бассейны).

### 5.2.8. Дзюдо

Паралимпийское дзюдо является адаптацией японского боевого искусства дзюдо для слепых и слабовидящих спортсменов. Правила лишь немного отличаются от обычных соревнований по дзюдо. Первые чемпионат Европы и чемпионат мира по дзюдо для спортсменов с проблемами зрения состоялись в 1987 г., а уже в следующем, 1988 г., в Сеуле (Корея) соревнования по дзюдо среди мужчин стали составной частью программы ПИ. Женщины впервые приняли участие в соревнованиях на Паралимпиаде в Афинах в 2004 г. В настоящее время этот вид спорта на международном уровне практикуется более чем в 30 странах

Соревнования по дзюдо регламентируются требованиями правил, утвержденных IBSA, и проводятся в специализированном или универсальном игровом зале, на крытой спортивной арене.

Оборудование, инвентарь и экипировка спортсменов, используемые при проведении соревнований, должны соответствовать требованиям, изложенным в п. 2. Amendmends to the I.J.F. Contest Rules, Specific to Visually Impaired Athletes.

Требования к оборудованию, инвентарю и экипировке. Размер татами, включая зону безопасности по периметру, — 14×14 м. Татами должно иметь текстурный рисунок, обозначающий границы зоны схватки (10×10 м).

Учебно-тренировочный процесс по дзюдо должен проводиться в залах с применением оборудования и инвентаря, аналогичного соревновательному. А также в отдельных залах для ОФП, тренажерных залах с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног, а также в классах для тактической подготовки.



Фото 119. Дзюдо



Фото 120. Чемпионат мира — 2014. Арена «Трактор»



Фото 121. Общий вид соревновательной зоны для паралимпийского дзюдо





## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

### 5.2.9. Конный спорт (выездка)

Соревнования по паралимпийской выездке начали регулярно проводиться в 1970-х годах в Скандинавии и Великобритании. Первый чемпионат мира проводился в 1987 г. в Швеции, а в 1991 г. паралимпийский конный спорт был официально признан IPC. Был создан Международный Паралимпийский Комитет (IPEC), в задачи которого входило проведение соревнований и развитие конного спорта по всему миру. В 1996 г. паралимпийская выездка впервые вошла в программу ПИ в Атланте. Чемпионаты мира по паралимпийскому драйвингу (Para-Equestrian World Driving Championships) и по паралимпийской выездке регулярно проводятся с 1998 г. с периодичностью один раз в два года.

1 января 2006 г. паралимпийский конный спорт вышел из-под опеки IPC и стал восьмой дисциплиной Международной федерации по конному спорту (FEI) и FEI стала первой мировой спортивной федерацией, регулирующей спорт как для здоровых спортсменов, так и для инвалидов, что явилось большим шагом вперед. С этого момента началась новая эпоха в развитии конного спорта для инвалидов.

К 2005 г. членами IPEC уже были 38 стран из пяти континентов. Паралимпийский конный спорт в 2006 г. стал восьмым видом конного спорта FEI, а IPEC был переименован в FEI PE — отделение FEI по паралимпийскому конному спорту.

В 2010 г. паралимпийская выездка впервые стала составной частью соревнований на Всемирных конноспортивных играх в Кентукки (2010 Alltech FEI World Equestrian Games). В России в настоящее время наибольшее развитие паралимпийской выездки происходит в Москве, Московской

области, Санкт-Петербурге, Красноярске, Ханты-Мансийске, Новосибирске, Иркутске и многих других регионах.

Соревнования по паралимпийскому конному спорту (выездке) регламентируются требованиями правил, утвержденных FEI, и проводятся на специализированных объектах для выездки, крытых конноспортивных манежах и открытых боевых полях.

При проведении соревнований должны использоваться поля размером 20×40 м и 20×60 м с размещенными на нем специальными разметкой и маркировкой в виде латинских букв, установленных по определенным правилам расстояниях и порядке.

Соревновательное боевое поле для выездки должно быть оснащено комплектом ограждения из материала, устойчивого к атмосферным воздействиям. Высота ограждения должна составлять 0,3 м; ширина входа у буквы «А» должно быть не менее 2 м (Article 8429).

Компенсационные средства для всадников должны соответствовать перечисленным в «Пособии по классификации спортсменов по паралимпийской выездке» средствам и внесены в базу данных каждого спортсмена. База данных корректируется классификаторами, и к каждому Международному соревнованию ими составляются мастер-листы, где указаны все используемые спортсменами компенсационные средства. Стюарды на разминке сверяют соответствие компенсационных средств каждой пары с перечисленными в мастер-листе. На национальных соревнованиях стюардами проверяются личные специальные классификационные карточки, в которых указаны



Фото 122. Спортсмены по паралимпийской выездке на поле

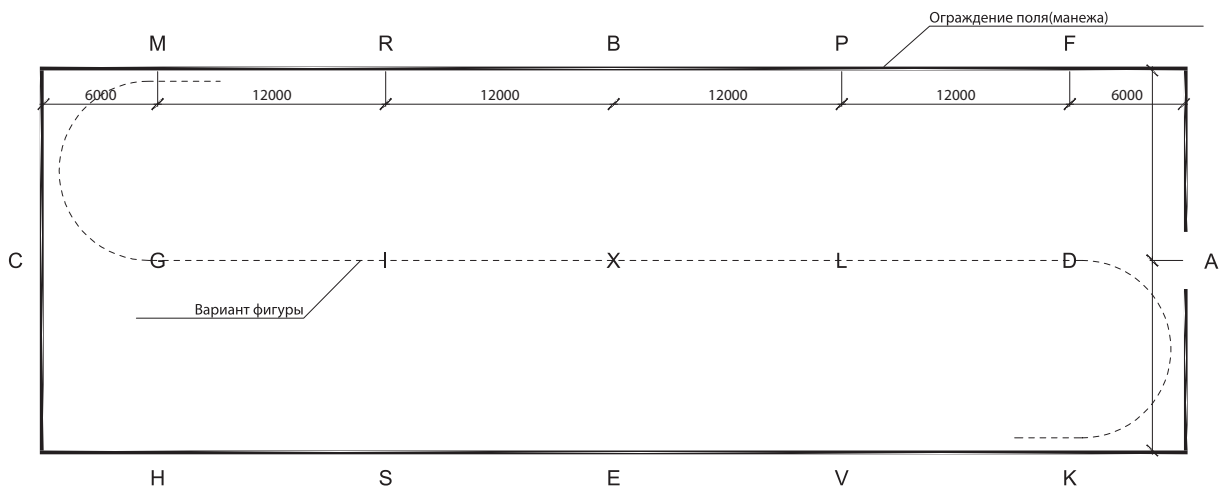


Рис. 12. Схема манежа 20x60 м, (используется для Уровней 3 и 4)

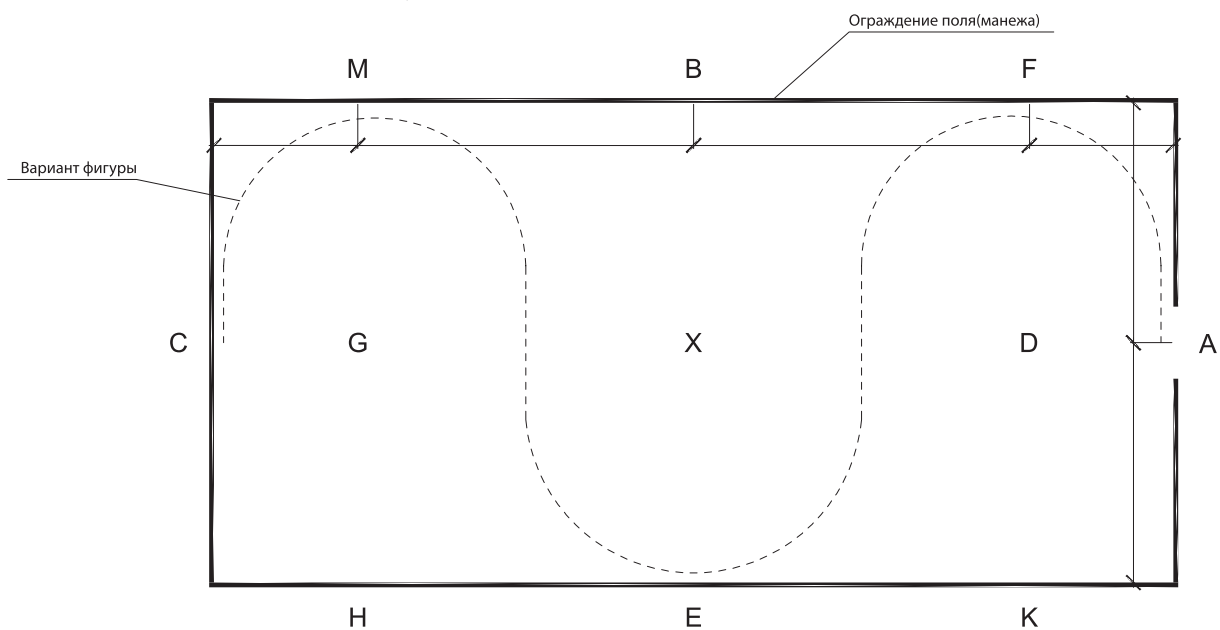


Рис. 13. Схема манежа 20x40 м, (используется для Уровней 1а,1б, 2)

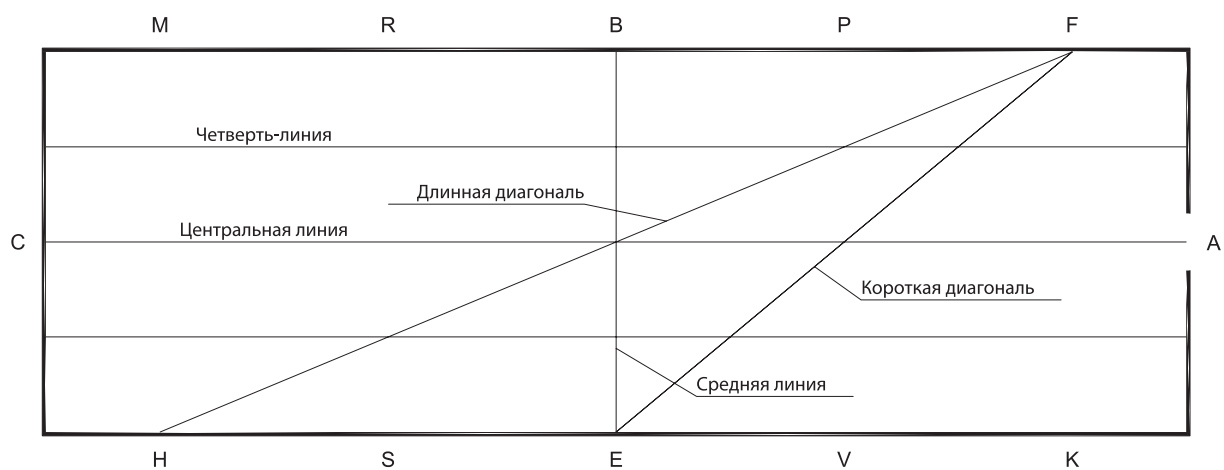


Рис 14. Схема манежа 20x60 м и обозначение виртуальных линий и диагоналей на поле

## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

компенсирующие средства, используемые спортсменом, и его классификационный уровень.

Все параметры адаптивных седел, приспособлений для опоры тела всадника должны обеспечивать свободное положение спортсмена и не создавать дополнительной опасности всаднику при падении с лошади.

Ремни для фиксации отдельных частей тела спортсмена (кистей, стоп, грудной клетки) обязаны соответствовать требованиям, а именно:

- липучки, крючки и прикрепляющие петли могут использоваться для улучшения посадки в седле. Общая площадь липучек или подобных материалов, используемых одним всадником, не должна превышать 50 см<sup>2</sup>.

Размеры липучек или подобных материалов в каждом таком соединении для каждой ноги не может быть в длину более 3 см, а в ширину не более 6 см; в целях безопасности рекомендуется размещать их в виде буквы V;

- механические застежки (замки, пряжки) не допускаются;
- конструкция ремня должна позволять спортсмену одним движением расстегнуть липучки, соединяющие ремень, или он должен самостоятельно расстегнуться в случае падения спортсмена с лошади.

В состоянии покоя свободное пространство между телом всадника и опорными приспособлениями должно быть 3 см. Глубина седла должна быть не более 12 см (измеряется от середины линии, соединяющей верхние точки передней и задней луки, до точки контакта ягодиц спортсмена с основанием седла). Разрешается закрепление в передней части седла специального приспособления для поддержания равновесия спортсмена. Высота приспособления над верхней точкой передней луки не выше 10 см. Ширина приспособления не более 30 см. Допустимо использование мягкой или жесткой формы приспособления (петля или рукоятка). Для участия в соревнованиях спортсмену разрешается использовать до двух хлыстов, максимальная длина каждого — не более 120 см. Спортсменам разрешено использовать открытые и закрытые стремена для безопасного управления лошадью. При необходимости дополнительной фиксации всадника применяются разрешенные способы и средства из «Пособия по компенсирующим средствам для всадников паралимпийской выездки»

Тренировочный процесс по паралимпийскому конному спорту (выездке) осуществляется в условиях, аналогичных соревновательным.

Возможно использование малых и нестандартных манежей в межсезонный период и стан-



Фото 123. Выездковый тренажер

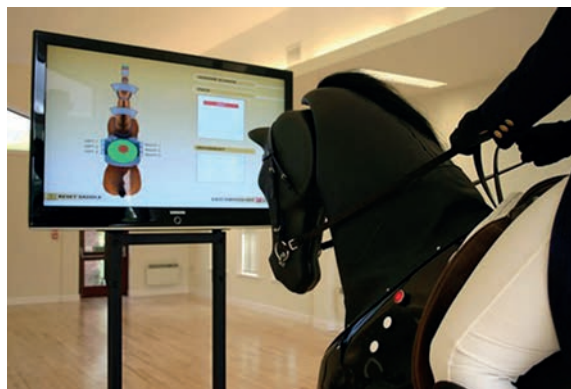


Фото 124. Выездковый тренажер

дартных, соответствующих требованиям соревновательного сезона.

Условия для тренировок не отличаются от тех, которые используются в олимпийском конном спорте по программе «Выездка».

Подготовка спортсменов-конников также проводится в отдельных залах для ОФП, в тренажерных залах с грузоблочными тренажерами, тренажерами на свободных весах, силовых тренажерах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног. Тренировки также проводятся в залах для СФП (тренажерные устройства (симуляторы)



механические и электронные)) и в классах для тактической подготовки, просмотров видеозаписей тренировок и соревнований.

Необходимость тренинга в залах определяется индивидуально для каждого спортсмена личным тренером в зависимости от классификационного уровня и физических ограничений спортсменов.

Симулятор верховой езды с программируемыми заданиями и тестами по выездке, а также с возможностью имитации аллюров лошади: из опыта использования подходит для спортсменов 2—4 классификационного уровней (только для спортсменов, у которых стандартно работают нижние конечности — шлюсс и шенкель).

### 5.2.10. Легкая атлетика

Первые соревнования по легкой атлетике среди спортсменов с ограниченными возможностями были проведены в 1952 г. в Сток-Мондевиле (Великобритания) и были организованы для ветеранов Второй мировой войны. Это был один из восьми видов спорта, включенных в программу первых ПИ 1960 г., которые прошли в Риме (Италия). Легкая атлетика развивается более чем в 120 странах мира и находится под эгидой IPC.

Легкая атлетика является видом спорта, в котором разыгрывается самое большое количество медалей в программе ПИ. В соревнованиях по легкой атлетике принимают участие спортсмены спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, спорта слепых и спорта лиц с интеллектуальными нарушениями. Спортсмены соревнуются в соответствии с их функциональной классификацией в беговых дисциплинах на короткие и средние дистанции, метаниях диска, копья, булавы, толкании ядра, прыжках в высоту, прыжках в длину, а также тройном прыжке.

В России легкая атлетика развивается более чем в 40 субъектах Российской Федерации. Ежегодно проходят чемпионаты и первенства России по легкой атлетике.

Местом проведения мероприятий по легкой атлетике, как правило, является универсальный стадион, в составе которого имеются круговые беговые дорожки 400 м, а также секторы для метаний и прыжков. Оборудование и инвентарь, используемые при проведении соревнований по легкой атлетике, должны соответствовать требованиям (Part 2 IPC Athletics competition Rules, Section II — General competition Rules, Section III — Track Events, Section IV — Field Events).

Специализированные кресла-коляски, которыми пользуются в «беговых дисциплинах» спортсмены с ПОДА, могут иметь индивидуальные настройки и конструктивные особенности, но должны соответствовать требованиям, указанным в Part 2 IPC Athletics competition Rules, Section II — General competition Rules, Section III — Track Events, Section IV — Field Events:

- количество колес — 3 или 4 (2 больших, 1 или 2 маленьких);
- диаметр больших колес не более 70 см (с учетом шин в накачанном состоянии);
- диаметр маленьких колес не более 50 см (с учетом шин в накачанном состоянии);



Фото 125. Панорама легкоатлетического стадиона

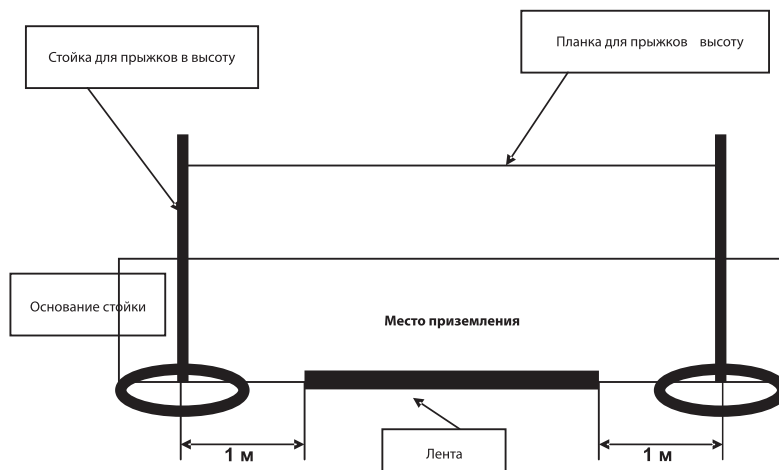


Рис. 15 Сектор для прыжков в высоту с маркером для спортсменов класса В

- максимальное расстояние от уровня земли до нижней точки основного корпуса кресла-коляски — 50 см;
- большие колеса должны иметь обода для ручного управления;
- кресло-коляска должна быть оснащена устройством, позволяющим спортсмену выполнять повороты при прохождении дистанции.

### Особенности оснащения

#### отдельных легкоатлетических секторов для различных категорий спортсменов в соответствии с классификацией

##### Оборудование сектора прыжков в высоту

Сектор для прыжков в высоту для спортсменов с дефектом зрения (ДЗ) должен быть дополнительно маркирован липкой лентой:

- ширина ленты 50 мм;
- длина ленты 2 м.

Липкая лента (маркер) наклеивается между основаниями стоек параллельно планке, вплотную к месту приземления. Внешний край ленты должен быть расположен на уровне вертикальной проекции внешней стороны планки. Расстояние от каждой стойки до ближайшей краевой точки ленты (маркера) должно составлять 1 м (рис. 15).

##### Сектор прыжков в длину

Для спортсменов класса F11 и F12 на дорожке разбега непосредственно перед бруском отталкивания должен быть отмечен участок отталкивания. Он представляет собой прямоугольник 1,22×1,00 м, размеченный (засыпанный) мелом, тальком, мелким песком и т.д. для фиксации точки отталкивания по отпечатку стопы спортсмена (Part 2 IPC Athletics competition Rules, Section IV — Field Events. Rule 28);

- ширина зоны приземления для спортсменов класса F11 и F12 должна составлять 3,5 м. Причем осевая линия дорожки разбега долж-

на совпадать с осевой линией места приземления (Part 2 IPC Athletics competition Rules, Section IV — Field Events. Rule 28).

##### Сектор тройного прыжка

Расстояние между бруском отталкивания и дальним краем зоны приземления должно составлять:

- для спортсменов класса F46 — 9 м (для женщин), 11 м (для мужчин);
- для спортсменов класса F11 — 9 м;
- для спортсменов классов F12, F13 — не менее 11 м.

##### Сектор для метаний

- диаметр круга для метаний для спортсменов, выполняющих метание из положения сидя, должен быть не менее 2,135 м и не более 2,5 м;
- для спортсменов классов F31—F34 и F51—F58 допускается применение мобильных платформ (полный круг, неполный круг, сектор) для установки в круг для метаний. Мобильная платформа должна быть горизонтальной, обеспечивать полноценное сцепление с основанием сектора, иметь диаметр, идентичный диаметру круга для метаний

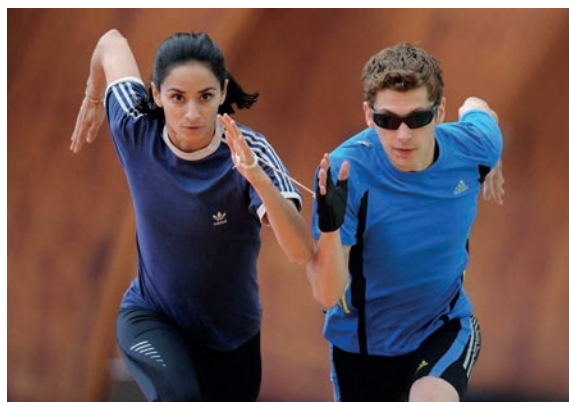


Фото 126. Бег с лидером

## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

Табл. № 15. Массы снарядов для метания в соответствии с классами и возрастными группами спортсменов

Возрастная группа	Класс спортсменов	Диск, (м), кг	Диск, (ж), кг	Копье (м), гр	Копье (ж), гр	Ядро (м), кг	Ядро (ж), кг	Булава (молот адаптивный) (м), (ж), гр
<i>Спортивный класс F11-F13</i>								
взрослые	F11-F13	2,00	1,00	800	600	7,26	4,00	●
до 20 лет	F11-F13	1,75	1,00	800	600	6,00	4,00	●
до 18 лет	F11-F13	1,50	1,00	700	600	5,00	4,00	●
до 16 лет	F11-F13	1,00	1,00	700	600	4,00	4,00	●
<i>Спортивный класс F20</i>								
взрослые	F20	2,00	1,00	800	600	7,26	4,00	●
до 20 лет	F20	1,75	1,00	800	600	6,00	4,00	●
до 18 лет	F20	1,50	1,00	700	600	5,00	4,00	●
до 16 лет	F20	1,00	1,00	700	600	4,00	4,00	●
<i>Спортивный класс F31-F38</i>								
взрослые, до 20 лет, до 18 лет	F31	●	●	●	●	●	●	397
	F32	1,00	1,00	●	●	2,00	2,00	397
	F33	1,00	1,00	600	600	3,00	3,00	●
	F34	1,00	1,00	600	600	4,00	3,00	●
	F35	1,00	1,00	600	600	4,00	3,00	●
	F36	1,00	1,00	600	600	4,00	3,00	●
	F37	1,00	1,00	600	600	5,00	3,00	●
	F38	1,50	1,00	800	600	5,00	3,00	●
до 16 лет	F31	●	●	●	●	●	●	397
	F32	0,75	0,75	●	●	1,00	1,00	397
	F33	0,75	0,75	500	500	2,00	2,00	●
	F34	0,75	0,75	500	500	3,00	2,00	●
	F35	0,75	0,75	500	500	3,00	2,00	●
	F36	0,75	0,75	500	500	3,00	2,00	●
	F37	0,75	0,75	500	500	3,00	2,00	●
	F38	0,75	0,75	500	500	3,00	2,00	●
<i>Спортивный класс F40-F46</i>								
взрослые, до 20 лет	F40	1,00	0,75	600	400	4,00	3,00	●
	F42, F41	1,50	1,00	800	600	6,00	4,00	●
	F44, F43	1,50	1,00	800	600	6,00	4,00	●
	F46, F45	1,50	1,00	800	600	6,00	4,00	●
до 18 лет	F40	1,00	0,75	500	400	3,00	2,00	●
	F42, F41	1,00	1,00	700	500	5,00	3,00	●
	F44, F43	1,00	1,00	700	500	5,00	3,00	●
	F46, F45	1,50	1,00	700	500	5,00	3,00	●
до 16 лет	F40	1,00	0,75	400	400	3,00	2,00	●
	F42, F41	1,00	1,00	600	400	4,00	3,00	●
	F44, F43	1,00	1,00	600	400	4,00	3,00	●
	F46, F45	1,00	1,00	600	400	4,00	3,00	●



## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

Табл. № 15 (окончание)

Возрастная группа	Класс спортсменов	Диск, (м), кг	Диск, (ж), кг	Копье (м), гр	Копье (ж), гр	Ядро (м), кг	Ядро (ж), кг	Булава (молот адаптивный) (м), (ж), гр
<i>Спортивный класс F51-F58</i>								
взрослые, до 20 лет	F51	1,00	1,00	●	●	●	●	397
	F52	1,00	1,00	600	600	2,00	2,00	●
	F53	1,00	1,00	600	600	3,00	3,00	●
	F54	1,00	1,00	600	600	4,00	3,00	●
	F55	1,00	1,00	600	600	4,00	3,00	●
	F56	1,00	1,00	600	600	4,00	3,00	●
	F57	1,00	1,00	600	600	4,00	3,00	●
	F58	1,00	1,00	600	600	5,00	4,00	●
до 18 лет	F51	0,75	0,75	●	●	●	●	397
	F52	0,75	0,75	500	500	2,00	2,00	●
	F53	0,75	0,75	500	500	3,00	2,00	●
	F54	1,00	1,00	500	500	3,00	2,00	●
	F55	1,00	1,00	500	500	3,00	2,00	●
	F56	1,00	1,00	500	500	3,00	2,00	●
	F57	1,00	1,00	600	500	3,00	2,00	●
	F58	1,00	1,00	600	500	4,00	3,00	●
до 16 лет	F51	0,75	0,75	●	●	●	●	397
	F52	0,75	0,75	400	400	2,00	2,00	●
	F53	0,75	0,75	400	400	2,00	2,00	●
	F54	0,75	0,75	400	400	2,00	2,00	●
	F55	0,75	0,75	400	400	2,00	2,00	●
	F56	0,75	0,75	400	400	2,00	2,00	●
	F57	1,00	0,75	500	400	2,00	2,00	●
	F58	1,00	0,75	500	400	3,00	3,00	●

(не менее 2,135 м и не более 2,5 м) (Part 2 IPC Athletics competition Rules, Section IV — Field Events. Rule 34 General Conditions, Throwing Circle. D. Throwing Events for Seated Athletes);

- спортсмены классов F31—F34 и F51—F58 могут выполнять метание со специального места для метания сидя (рамы). Высота рамы не более 75 см (включая подушку или подушки).

В конструкции специального места для метания сидя (рамы) допускаются:

- ножные упоры высотой не более 1 см;
- фиксированные (жесткие, неподвижные) подлокотники и спинка сиденья;
- фиксированный, неподвижный, монолитный поручень. Применение каких-либо рычагов, пружин и других подвижных элементов в месте соединения поручня с рамой запрещено.

Материал поручня — металл, пластик, композитные материалы.

Сечение поручня — круг или квадрат (прямоугольное сечение запрещено). Если спортсмен располагает индивидуальным местом, соответствующим изложенным выше требованиям, допускается применение этого оборудования на соревнованиях.

Массы снарядов для метания, используемых различными классами и возрастными группами спортсменов, приведены в таблице Таб № 15 (Appendix: IPC Athletics Implement Weights for Sport Classes).

Тренировочный процесс по отдельным видам программы легкой атлетики осуществляется на оборудовании, в залах и на открытых стадионах с условиями, аналогичными соревновательным, а также в отдельных залах для ОФП (тренажерные комплексы грузоблочные, на свободных весах; силовые тренажеры для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног; кардиотренажеры) и СФП (классы для тактической подготовки, в т.ч. со специальным оборудованием для спортсменов с ДЗ).

#### 5.2.11. Настольный теннис

Настольный теннис был включен в паралимпийскую программу с самой первой Паралимпиады в Риме в 1960 г. К 2009 г. этот вид спорта практикуется в более 100 странах. Участие принимают спортсмены-инвалиды всех категорий (за исключением плоховидящих) в двух категориях: стоячие и сидячие. Мужчи-

ны и женщины соревнуются индивидуально, в паре и в команде. В программу ПИ входят два вида соревнований: индивидуальные и командные. Игра состоит из пяти партий, каждая играется до 11 очков, победителем становится спортсмен или пара спортсменов, выигравшая три из пяти партий.

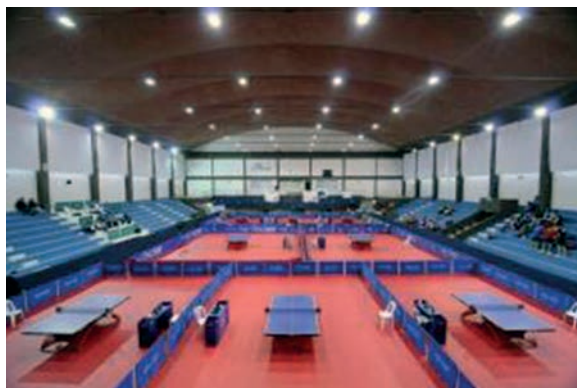


Фото 127. Панорама соревновательной зоны



Фото 128. Панорама соревновательной зоны



Фото 129. Соревнования спортсменов с ПОДА



Фото 130. Тренажеры для СФП

Соревнования по паралимпийскому настольному теннису регламентируются требованиями правил, утвержденных Международной федерацией настольного тенниса (ITTF), и проводятся в специализированном или универсальном игровом зале, на крытой спортивной арене.

Каждая игровая зона, в центре которой располагается стол, должна быть отделена от соседней игровой зоны или зон легкими безопасными перегородками (фонами). Размер перегородок (фонов) 2,0×0,7 м (3. Regulations For International Competitions 3.02. Equipment and Playing Conditions. 3.02.03 Playing Conditions).

Столы должны соответствовать требованиям доступности для спортсменов, использующих в игре кресло-коляску: ножки стола должны быть расположены на расстоянии не ближе 0,4 м от края столешницы и по всей длине не должны выступать за вертикальную проекцию этой точки.

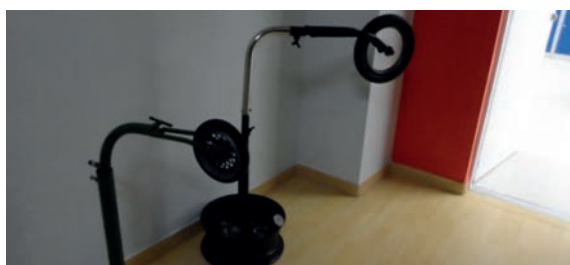


Фото 131. Тренажеры для СФП

Тренировочный процесс по паралимпийскому настольному теннису осуществляется в таких же условиях, как при проведении соревнований. Также тренировки проводятся в отдельных залах для ОФП, тренажерных залах с грузоблочными тренажерами, тренажерами на свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног, в залах для СФП со специализированными тренажерами и приспособлениями (в т.ч. с роботами-пушками, симуляторами и пр.).

### 5.2.12. Парусный спорт

Первые официальные парусные гонки для людей с ограниченными возможностями провели на Олимпийских играх (ОИ) в 2000 г. в Сиднее. Ранее, в 1996 г., в Атланте этот вид спорта представили как демонстрационный. Согласно правилам, в нем могут принимать участие спортсмены с физическими (но не умственными) недостатками, в том числе с нарушением опорно-двигательного аппарата (ОДА), с детским церебральным параличом (ДЦП) и слабовидящие. На сегодняшний день спортсмены из более 80 стран мира развивают этот вид спорта.

Основным управляющим органом адаптивного парусного спорта является Комитет по делам инвалидного парусного спорта Международной Федерации Парусного Спорта (ISAF), который постоянно взаимодействует с Интернациональной Парусной федерацией (ISAF).

Соревнования по паралимпийскому парусному спорту регламентируются требованиями правил, утвержденных Комитетом по делам инвалидного парусного спорта Международной Федерации Парусного Спорта (ISAF). Место проведения соревнований и тренировок — дистанция на водной акватории естественного или искусственного происхождения.

Основные требования к оснащению паралимпийской парусной дистанции ничем не отличаются от требований к олимпийской. Объект должен располагать следующими оборудованными зонами:

- места для размещения судов (эллинги);
- места для спуска судов на воду (мостки, понтоны);
- места пересадки спортсменов в лодки/из лодок;
- собственно дистанция с разметкой, стартом и финишем;

- зона разминки на суше (залы, открытые площадки).

Зона проведения гонки, как правило, располагается на удалении от береговой линии (для обеспечения равных ветровых условия для всех участников) и всех береговых сооружений. Требования к оснащению береговой зоны аналогичны требованиям олимпийского канала (см. раздел «Академическая гребля»).

Для проведения паралимпийских соревнований должны использоваться лодки, которые соответствуют требованиям, изложенным в правилах проведения соревнований (Part 2. To be Agreed upon between the ISAF Sisable Sailing Committee and the Organizing Authority). Паралимпийские классы лодок:

- 2.4 mR (рис. 18)
- SKUD18 (рис. 19)
- Sonar (рис. 20).

Тренировочный процесс по паралимпийскому парусному спорту осуществляется в условиях, аналогичных соревновательным. Кроме того,



Фото 132. Соревнования по паралимпийскому парусному спорту

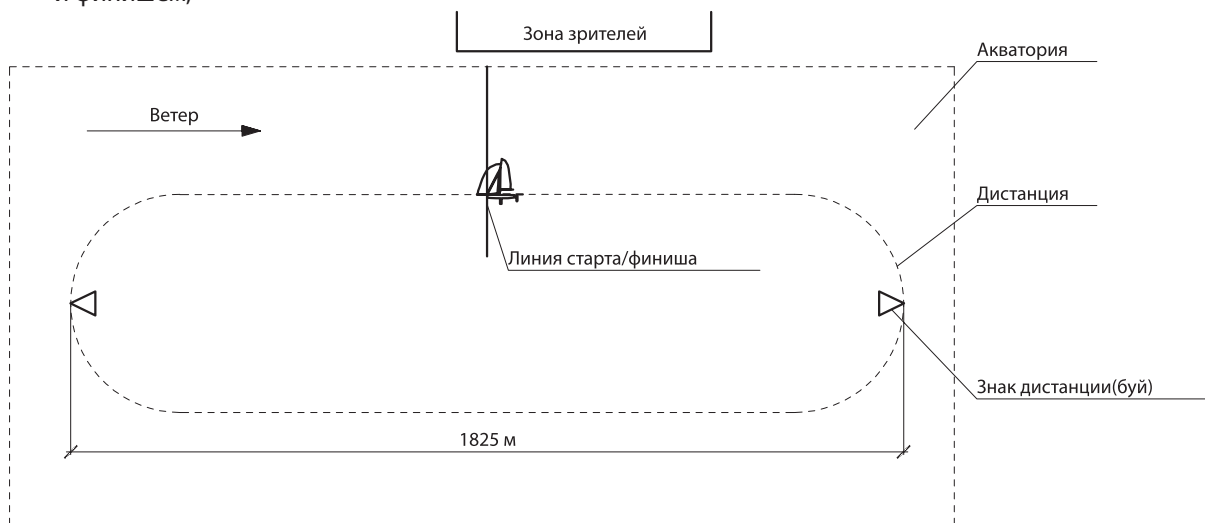


Рис. 16. Зона проведения гонки



## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

### Глава 5

тренировки проводятся в отдельных залах для ОФП с использованием грузоблочных тренажеров, тренажеров на свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног. Тренировочный процесс проходит также в залах и помещениях для СФП со специальными тренажерами (в т.ч. «сухие лодки» и симуляторы) и в учебных классах для тактической и теоретической подготовки.

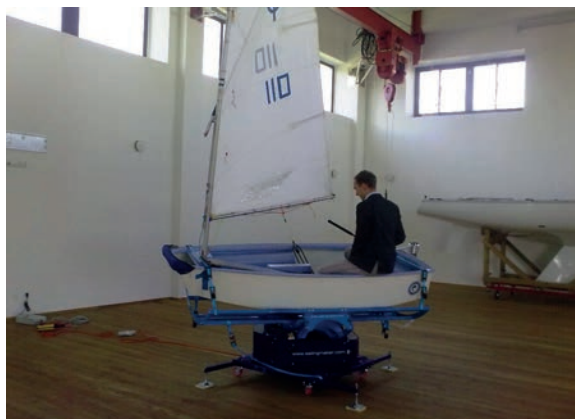


Фото 133. Симулятор ETS Elettronica srl позволяет закрепить лодку и в «сухих» условиях обеспечить тренировочный процесс

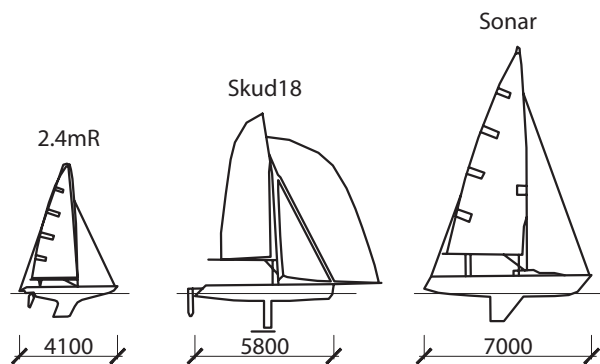


Рис 17. Паралимпийские классы лодок



Рис. 18. Килевая лодка яхта класса «2.4 mR»

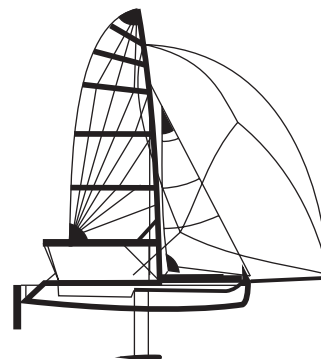


Рис. 19. Килевая лодка яхта класса «SKUD18»

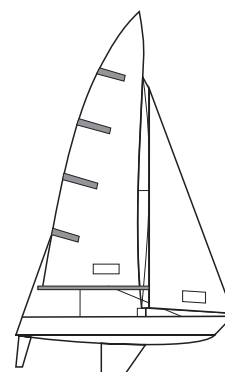


Рис. 20. Килевая лодка яхта класса «Sonar»

### 5.2.13. Пауэрлифтинг

Соревнования среди инвалидов по зрению в этом виде спорта начали проводиться в начале 80-х годов прошлого столетия в Австралии, Канаде, Великобритании и США. Турниры в этих странах в основном организовывались национальными ассоциациями спорта слепых. В апреле 1988 г. в столице Канады (Оттава) прошел первый Кубок мира по пауэрлифтингу спорта слепых. Как и в отдельных странах, первый Кубок мира, а также последующие соревнования, проводились по правилам Международной федерации пауэрлифтинга (IPF), за исключением некоторых изменений, которые были призваны сделать условия соревнований наиболее подходящими для спортсменов с нарушением зрения. Например, слабовидящим атлетам могла быть оказана помощь при подходе к скамье для жима или стойкам и уходе от них.

В дальнейшем мировые чемпионаты проходили в 1990 г. в США (Калифорния), а в 1992 г. в австралийском Перте. В 1993 г. чемпионат мира снова состоялся в Канаде. С этого года мировые турниры начали проводиться под руководством Международной федерации пауэрлифтинга слепых (IBPF) в сотрудничестве с IPF. В 1994 г. чемпионат впервые прошел на европейском континенте в Испании. Затем в 1995 и 1997 гг. местом проведения чемпионатов мира стали США, а в 1996 и 1999 гг. — Канада. Именно с 1999 г. мировые рекорды спортсменов-инвалидов по зрению начали регистрироваться только при обязательном прохождении допинг-контроля.

С наступлением нового тысячелетия IBPF по решению технической комиссии IBSA была включена в состав этой Ассоциации. Под эгидой IBSA чемпионаты мира прошли в 2000 г. в Нидерландах, в 2002 г. — в Чехии. В 2003 г. в канадском городе Квебеке состоялись Мировые игры спорта слепых, а два года спустя мировой чемпионат снова принимала Чехия.



Фото 134. Соревнования по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА

Пауэрлифтинг вошел в программу на вторых ПИ в Токио в 1964 г. Соревнования среди женщин впервые прошли на ПИ в Сиднее в 2000 г. В настоящее время пауэрлифтинг развивается более чем в 100 странах.

Соревнования по пауэрлифтингу регламентируются требованиями правил, утвержденных IPC, и проводятся в специализированном или универсальном игровом зале, на крытой спортивной арене.

Зона проведения соревнований должна быть оборудована помостом, размерами не менее 2,5×2,5 м и не более 4,0×4,0 м. Высота помоста не более 0,05 м. Необходимо, чтобы поверхность помоста была твердая, ровная, гладкая, нескользкая, горизонтальная (12. IPC Powerlifting Technical Rules). Периметр помоста должен иметь скошенные края.

При использовании сцены (возвышения, подиума), на которой размещается скамья для пауэрлифтинга, помост дополнительно не устанавливается. Габариты сцены:

- высота не более 0,7 м;
- глубина и ширина не менее 10×10 м, не более 12×12 м.

Вместо установки помоста на сцене контрастным цветом размечается зона 4×4 м.

Для свободного перемещения спортсменов к скамье и от скамьи сцена (возвышение, подиум) или помост должны иметь два пандуса (вход и выход) и лестницу (для сцены).

Гриф штанги (Рисунок Б.4.8) сертифицируется IPC для соревнований по пауэрлифтингу и соответствует требованиям правил (12. IPC Powerlifting Technical Rules, 12.6.3 The Bar), а именно:

- длина не более 2,2 м;
- расстояние между втулками не менее 1,31 м, не более 1,32 м;
- диаметр грифа не менее 28 мм (рекомендованный), не более 29 мм;



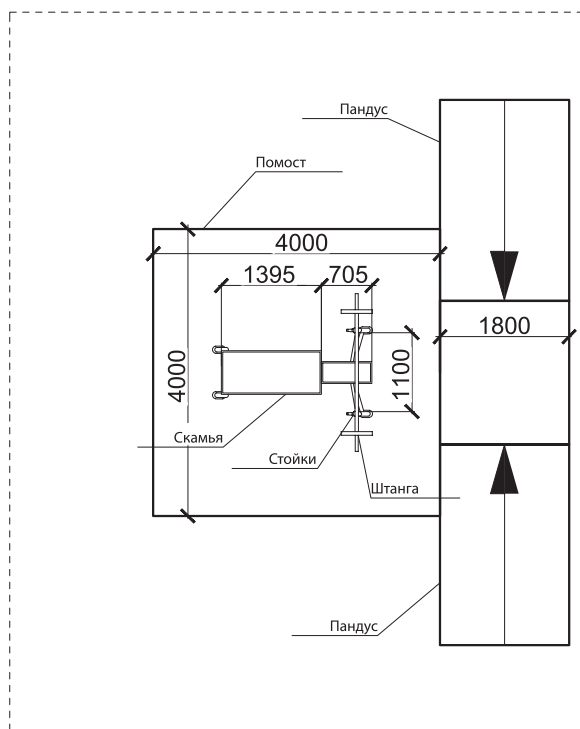


Рис 21. Схема помоста для пауэрлифтинга

- вес грифа с замками — 25 кг;
- посадочный диаметр для дисков не менее 50 мм, не более 52 мм;
- по окружности грифа должны быть сделаны 2 отметки машинным способом, расстояние между отметками — 0,81 м.

Набор дисков тяжелоатлетических для штанги должен быть сертифицирован и соответствовать следующим параметрам: (12. IPC Powerlifting Technical Rules, 12.6.4 The Discs)

- допустимое отклонение в весе дисков 0,25 кг; 0,5 кг; 1,0 кг; 1,5 кг; 2,0 кг; 2,5 кг и 5 кг — плюс 0,1 % от заявленного веса, отклонение в сторону уменьшения запрещается;
- допустимое отклонение от заявленного веса в весе дисков 10 кг; 15 кг; 20 кг; 25 кг; 50 кг — плюс 0,1 %, минус 0,05 %;

- диаметр посадочного отверстия не менее 50,5 мм, не более 53 мм;
- диаметр диска 50 кг — 450 мм ( $\pm 1$  мм);
- в наборе дисков должны присутствовать следующие маркировки: 0,25 кг; 0,5 кг; 1,0 кг; 1,5 кг; 2,0 кг; 2,5 кг; 5 кг; 10 кг; 15 кг; 20 кг; 25 кг; 50 кг (материалы и цветовая маркировка дисков представлены в таблице № 16.)

Табл. № 16. Параметры дисков для штанги пауэрлифтинга

Масса диска (кг)	Материал	Цвет
0,25—5	металл	произвольный
10	металл	произвольный
10	обрезиненный	зеленый
15	обрезиненный	желтый
20	обрезиненный	синий
25	обрезиненный	красный
50	обрезиненный	черный

Необходимо, чтобы скамья для жима соответствовала следующим требованиям (12.6.1 Bench):

- общая длина опорной поверхности — 2100 мм;
- длина опорной поверхности для тела — 1395 мм;
- длина опорной поверхности для головы — 705 мм;
- ширина опорной поверхности для тела — 610 мм;
- ширина опорной поверхности для головы — 305 мм;
- ось опорной поверхности для головы и опорной поверхности для тела совпадают;
- высота скамьи 480—500 мм (от уровня пола до верхней плоскости мягкой обивки).

Стойки для жима должны соответствовать следующим параметрам:

- высота 700—1100 мм;
- расстояние между стойками 1100 мм.

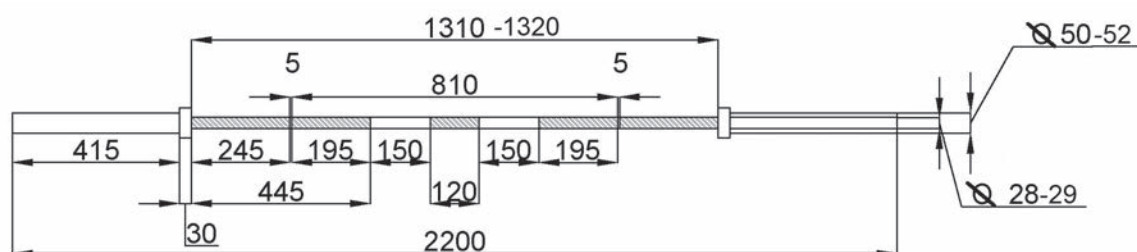


Рис. 22. Параметры грифа для пауэрлифтинга (мм)



## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

### Глава 5

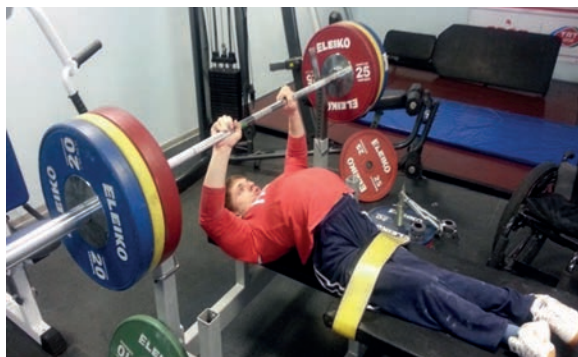


Фото 135. Зал СФП для спортсменов с ПОДА



Фото 136. Зал СФП для спортсменов с ПОДА

Размеры персонального клина, используемого спортсменами с церебральным параличом для корректировки положения тела на скамье, должны соответствовать индивидуальным анатомическим характеристикам спортсмена, но не превышать в длину 600 мм (12. IPC Powerlifting Technical Rules, 13.6 The Competition).

Спортсмен может пользоваться (при необходимости) фиксирующими ремнями для конечностей. Разрешается использовать один или два ремня, которые должны соответствовать требованиям (12. IPC Powerlifting Technical Rules, 12.10.6 Leg/Bench Straps).

Весы для контроля массы спортсменов должны быть электронными, максимальный допустимый вес 200 кг, точность взвешивания до 10 г, размер платформы не менее 0,75 м × 0,75 м и не более 1,0×1,0 м (12. IPC Powerlifting Technical Rules, 12.6.6 Scales).

Тренировочный процесс по пауэрлифтингу осуществляется в условиях, аналогичных соревновательным, а также в отдельных залах для ОФП, тренажерных залах с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, укрепления мышц спины и ног.

### 5.2.14. Плавание

Плавание как паралимпийский вид спорта был частью программы ПИ на первых же играх в Риме в 1960 г. С тех пор через каждые четыре года наблюдается увеличение количества спортсменов и стран, принимающих участие в играх.

В августе 2010 г. в голландском Эйндховене на чемпионате мира участвовало 649 спортсменов из 53 стран, которые соревновались за 181 комплект медалей.

На играх в Лондоне в 2012 г. участвовали 609 пловцов из 75 стран мира.

Соревнования по плаванию проводятся согласно требованиями правил, утвержденных IPC, в традиционных плавательных бассейнах. Габаритные параметры плавательного бассейна также должны соответствовать требованиям правил, утвержденных IPC (5. Facilities).

Расстояние между контактными панелями автоматической системы регистрации обязательно соблюдать 50 м или 25 м. Пространство, длиной до 5 м вдоль краевых дорожек бассейна, от старта



Фото 137. Пловцы с нарушением зрения после фишиша

и на финише должно быть покрыто мягкими матами размером 1,0×2,0 м.

Комплект ТЭПЕРА (сопровождающего лица) при проведении соревнований категории totally blind B1 (S11) должен включать страховую трость (тэп). Один конец трости необходимо защитить мягким наконечником для безопасного касания спортсменов.



Фото 138. Пловцы с ПОДА на старте



Фото 139. Тренировочный процесс пловцов с нарушением зрения

Стандартный плавательный бассейн должен иметь дополнительное оснащение для проведения мероприятий среди спортсменов-паралимпийцев согласно их классификации. При проведении соревнований по паралимпийскому плаванию все спортсменов объединяются в три группы:

- группа спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, классы S1—S10 (класс S1 соответствует максимальному ограничению физической активности, а класс S10 — минимальному ограничению);
- группа спортсменов с нарушением зрения, классы S11—S13 (полная потеря зрения (класс S11), частичная потеря зрения (класс S12), слабовидящие (класс S13));
- группа спортсменов с нарушением интеллекта, класс S14.

Тренировочный процесс по паралимпийскому плаванию проводится в условиях, аналогично соревнованиям, а также в отдельных залах для ОФП, в тренажерных залах с грузоблочными тренажерами, тренажерами на свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног. Тренировки проходят в кардиозалах, а также залах для СФП со специальными тренажерами пловцов (в т.ч. тренажеров, имитирующих плавание всеми стилями плавания), учебных классах для тактической подготовки.

Тренажеры и приспособления, применяемые в тренировочном процессе по паралимпийскому плаванию, ничем не отличаются от оборудования для спортивного плавания (в т.ч. симуляторы и тренажеры для тренировки на суше и в воде).



Фото 140. Плавание



Фото 141. Плавание



Фото 142. Зал для СФП с тренажерами для пловцов

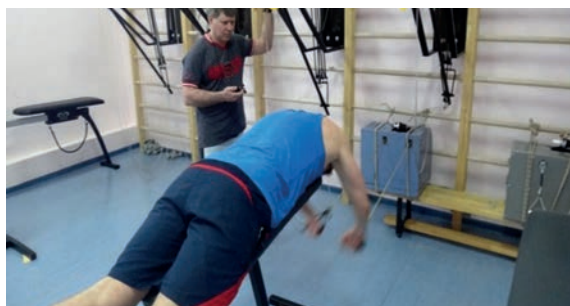


Фото 143. Зал для СФП с тренажерами для пловцов



### 5.2.15. Пулевая стрельба

Паралимпийская пулевая стрельба — это тест на точность, в котором из винтовки или пистолета делается серия выстрелов по неподвижной мишени. Этот вид спорта доступен людям с любыми физическими ограничениями. Входит в программу Паралимпийских игр с 1976 г.

Паралимпийские стрелки используют обычное спортивное оружие: малокалиберные и воздушные винтовки и пистолеты. В процессе соревнований предусмотрены некоторые специальные приспособления для нестоячих спортсменов — стулья (позиция стоя — standing) и опорные столики (позиция с колена — kneeling и лежа — prone). Управление осуществляет IPC через технический комитет по стрельбе в соответствии с модифицированными правилами Международной федерации стрелкового спорта (ISSF). Правила и структура соревнований составлены с наименьшими изменениями, которые направлены на то, чтобы учесть особенности спортсменов — инвалидов.



Фото 144. Пневматическая стрельба. Соревнования среди спортсменов с ПОДА



Фото 145. Пневматическая стрельба. Соревнования среди спортсменов с ПОДА

Соревнования по паралимпийской пулевой стрельбе регламентируются требованиями правил, утвержденных IPC. Место проведения тренировок и соревнований — стандартный тир с дополнительным оборудованием.

Стрелкам классов SH1A и SH2A разрешено пользоваться специальными высокими стульями для стрельбы.

Высота стула должна соответствовать росту спортсмена. Допустимое отклонение плоскости сиденья от уровня горизонта — не более 5°. Стул может иметь мягкую обивку, толщина которой при сжатии не может быть менее 5 см (7. IPC Shooting general rules. 7.2 Equipment. 7.2.2 Shooting Chairs.).

Спинка кресла-коляски, используемой во время стрельбы, не должна прогибаться под давлением спортсмена более чем на 8 см (Рисунок 23).

Необходимо, чтобы специальная стрелковая экипировка (брюки стрелковые и куртка) соответствовала требованиям (7.4.6 Clothing

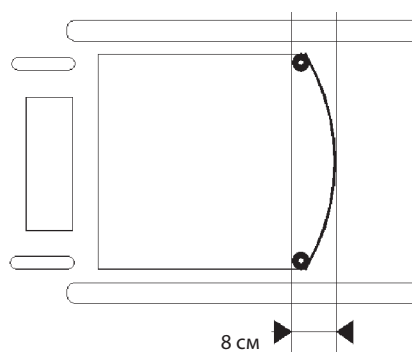


Рис. 23. Параметры спинки кресла-коляски для стрельбы



Фото 146. Специальные тренажеры для паралимпийской пулевой стрельбы в положении стоя





Фото 147. Специальные тренажеры для паралимпийской пулевой стрельбы в положении лежа

Regulations.) (7. IPC Shooting general rules. 7.2 Equipment).

Применение ассистивных средств и приспособлений (ремни фиксации, опорная подушка для спины, компенсаторные элементы при различной длине конечностей, ортопедическая обувь и пр.) допускается индивидуально в соответствии с классом спортсменов при прохождении классификации (7. IPC Shooting general rules. 7.2 Equipment, 7.3 Specifications class SH1, 7.4 Specifications class SH2, 7.5 Specifications class SH3).

Опоры, используемые при стрельбе из различных видов оружия спортсменами различных классов, обязаны соответствовать требованиям (IPC Shooting Appendix 7 (support parts drawings)).

Стрельба из пневматической винтовки для спортсменов классов SH1, SH2 и пистолета SH1 регламентируется правилами (11 Falling Targets).

Тренировочный процесс в паралимпийской пулевой стрельбе осуществляется на оборудовании



Фото 148. Различные виды мишеней и приспособлений для паралимпийской пулевой стрельбы



Фото 149. Различные виды мишеней и приспособлений для паралимпийской пулевой стрельбы

и в залах, как и при проведении соревнований. Также тренировки проводятся в отдельных залах для ОФП, тренажерных залах с тренажерами на свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног и грузоблочными тренажерами, а также в залах для СФП со специальными тренажерами (в т.ч. с тензоплатформами, симуляторами и пр.).

### 5.2.16. Регби на колясках

Регби на колясках зародился в 1977 г. в Канаде для лиц с ПОДА. В 1996 г. регби на колясках дебютировал на ПИ в Атланте (США) в качестве демонстрационной дисциплины. В 2000 г. на ПИ в Сиднее (Австралия) были проведены официальные соревнования по регби на колясках в рамках паралимпийской программы. Сегодня более 30 стран практикуют у себя этот вид спорта. Он считается одним из самых экстремальных для людей с ограниченной двигательной активностью, так как во время игры существует крайне жесткий контакт между спортсменами, находящимися на специальных игровых колясках.



Фото 150. Общий вид соревновательной зоны для регби на колясках

## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

Официальное развитие спортивной дисциплины «Регби на колясках» вида спорта «Спорт лиц с поражением ОДА» началось в 2012 г., с включением дисциплины во Всероссийский реестр видов спорта Министерства спорта Российской Федерации.

Ответственная федерация по развитию дисциплины на территории РФ — Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Соревнования по регби на колясках соответствуют требованиями правил, утвержденных International Wheelchair Rugby Federation (IWRF). Соревнования проводятся в специализированном или универсальном игровом зале, на крытой спортивной арене.

Игровое поле для регби на колясках схоже по покрытию и размерам со стандартной баскетбольной площадкой, определенной действующими правилами FIBA (15×28 м), с некоторыми отличиями: должны быть нанесены только боковые, центральные линии и линии зачетного поля, а также линия центрального круга.

Линия ворот необходимо ограничить двумя яркими конусами. Конусы должны иметь высоту 0,45 м и четырехгранное сечение основания. Спортсмены используют в игре традиционный мяч только белого цвета для классического волейбола, отвечающий требованиям FIBV по массе и размерам:

- масса мяча 260—280 г;
- длина окружности 65—67 см.

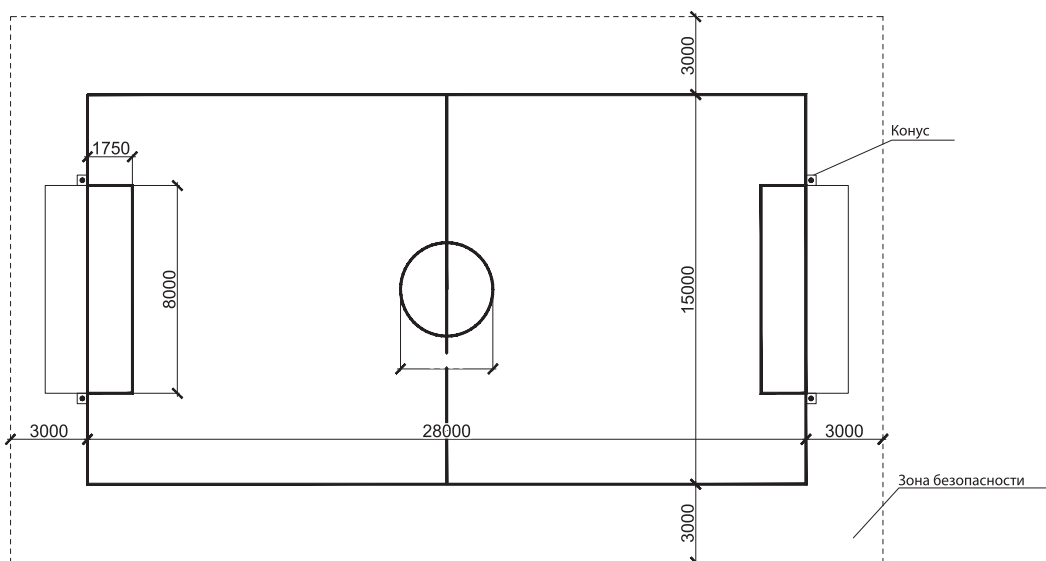


Рис. 24. Схема соревновательной зоны с разметкой для регби на колясках

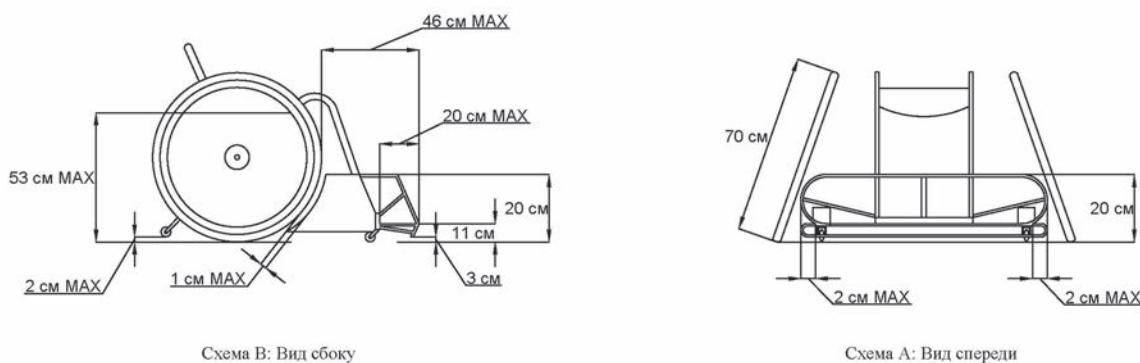


Рис. 25. Схема и размеры кресла-коляски для регби на колясках

Кресла-коляски для регби требуют индивидуального подбора и настройки, могут иметь некоторые конструктивные особенности, но при этом должны соответствовать требованиям IWRF. Схема и размеры кресла-коляски для регби на колясках приведены на рисунке 25.

Параметры и требования к креслам-коляскам для регби на колясках:

- максимальные значения ширины кресла-коляски не устанавливаются, но ни одна часть кресла-коляски не может выступать за габариты обода ручного управления;
- расстояние от передней точки большого колеса до передней точки кресла-коляски не превышает 46 см;
- максимальная высота кресла-коляски от пола, измеренная от пола до середины подлокотников между передней и задней частью подлокотников, составляет не более 53 см.

Колеса кресла-коляски для регби на колясках соответствуют требованиям:

- кресло-коляска имеет четыре колеса: два больших задних колеса с круговыми ободами для ручного управления креслом-коляской (основные колеса) и два маленьких передних колеса;
- максимальный диаметр основных колес — 70 см;
- основные колеса имеют защиту, которая препятствует механическим повреждениям спиц, при контакте с другими креслами-колясками на поле;
- никакая часть кресла-коляски не имеет планок или поручней, выступающих за передние колеса;
- задняя точка основного колеса считается задней точкой кресла-коляски, никакая часть кресла-коляски не может выступать за ее пределы.

Два маленьких передних колеса должны соответствовать следующим требованиям:

- располагаются на отдельных осях;
- расстояние между колесами (по центрам осей) должно быть не менее 20 см.

Кресло-коляска должна иметь устройство против опрокидывания (у задней части кресла-коляски), соответствующее требованиям:

- минимальная высота расположения устройства против опрокидывания от уровня пола не устанавливается, но обязательным требованием является отсутствие постоянного контакта устройства против опрокидывания с полом;
- устройство против опрокидывания не должно повреждать поверхность пола;
- устройство ни одной своей частью не может выступать за заднюю точку кресла-коляски. Максимальное расстояние между нижней частью устройства против опрокидывания и уровнем пола составляет 2 см.

Кресло-коляска по необходимости оснащается бампером, выступающим в передней части кресла-коляски. Бампер или передняя часть кресла-коляски (в случае его отсутствия) должны соответствовать следующим требованиям:

- расстояние от точки центра передней выступающей части бампера до уровня поля должно быть равно 11 см. Данное измерение должно производиться в положении передних колес кресла-коляски «движение вперед»;
- минимальная ширина бампера составляет 20 см от края до края. Бампер должен быть расположен параллельно уровню пола по ширине кресла-коляски;
- максимальное расстояние выступающей части бампера от переднего края корпусов крепления маленьких колес не более 20 см;
- по ширине бампер не должен заходить более чем на 2 см за внешние кромки корпусов крепления маленьких колес (Рисунок 25. Схема А);
- нижний край бампера должен находиться на расстоянии не менее 3 см от уровня пола, верхний край бампера должен быть на расстоянии не более 20 см от уровня пола;
- стержень (трубка), используемый в качестве бампера кресла-коляски, должен иметь диаметр не менее 0,635 см, быть закругленным и не иметь краев или выступов, которые могут дать игроку дополнительное техническое преимущество;
- вся поверхность стержня (трубки), используемого как бампер кресла-коляски, должна иметь округлую форму без неровностей (вмятин и складок), перегибов, которые могут привести к появлению бликов;
- внутренний диаметр любого изгиба бампера должен быть не менее 2 см;
- минимальное расстояние между верхним и нижним краем передней части бампера должно составлять 3,27 см;
- бампер должен крепиться к основной раме кресла-коляски с обеих боковых сторон при помощи крепежных элементов в точках, максимально удаленных друг от друга. Данные крепежные элементы должны быть прямыми и обеспечивать угол между плоскостью бампера и основной рамой кресла-коляски не менее 45°.

Использование крыла как дополнительного элемента рамы для защиты области между бампером и задним колесом допускается.

Каждое крыло должно соответствовать следующим требованиям:

- высота точки крепления крыла к конструкции рамы от уровня пола должна быть равна 11 см;



## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

- нижний край крыла должен располагаться на высоте не менее 3 см от уровня пола;
- верхний край крыла должен располагаться на высоте не более 20 см от уровня пола;
- минимальный диаметр каркаса (стержня), используемого для крепления крыла, должен составлять 0,635 см;
- запрещается установка крыльев с боковой стороны за центральной частью задних шин;
- задний край крыла может доходить до заднего колеса и оканчиваться в пределах 1 см от передней кромки шины, иметь закругленные неострые края;
- задний край крыла может заходить за передний край заднего колеса;
- пространство от начала крыла до его окончания перед задним колесом (по горизонтали) и на 10 см выше верхнего края крыла (по вертикали) должно быть свободным;
- запрещено использование рулевых механизмов, тормозов или систем сцеплений для управления креслом-коляской;
- все выступающие части (ручки, педали, поперечные балки, крючки и др.) должны иметь защитный протектор;
- шины не должны оставлять ярко выраженные следы на игровой поверхности;
- разрешается использование одной подушки на кресло-коляску с максимальной толщиной 10 см;

Тренировочный процесс по регби на колясках проводится на оборудовании и в залах, аналогичных соревновательным. Процесс осуществляется также в отдельных залах для ОФП, в тренажерных залах с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах для развития и укрепления мышц верхнего плечевого пояса, мышц спины, а также в классах для тактической подготовки.

### 5.2.17. Стрельба из лука

В июле 1948 г. во время первых Сток-Мандевильских игр для спортсменов-колясочников в соревнованиях по стрельбе из лука участвовали 14 парализованных мужчин и 2 женщины, бывших военнослужащих. С этого времени развитие стрельбы из лука происходило быстрыми темпами.

Стрельба из лука вошла в программу первых ПИ, которые состоялись в Риме в 1960 г. В 2009 г. в международных соревнованиях по стрельбе из лука участвовали представители 37 стран, и их число постоянно растет.

Лучный паралимпийский вид спорта начал развиваться с 2007 г. На ПИ 2008 г. стрельба из лука была представлена как новый вид спорта. Участвовало 48 стран, от каждой страны в команде было заявлено 20 спортсменов.

Соревнования по паралимпийской стрельбе из лука регламентируются требованиями правил, утвержденных Международной федерацией стрельбы из лука (FITA) и проводятся, как правило, на специализированных открытых объектах для стрельбы из лука.

Кресла-коляски и ассистивные устройства должны соответствовать требованиям (Book 3. Rule 21 Para-Archery) и не противоречить им, несмотря на возможные индивидуальные подгонку и настройку.



Фото 151. Общая панорама соревновательной зоны

Класс ARST (archery standing) — спортсмены этого класса не имеют нарушения функций рук. В ногах диагностируется определенная степень потери силы мышц, а также недостаток координации и подвижности суставов. Спортсмены данного класса могут соревноваться по выбору, стоя на полу или сидя на обычном стуле.

ARW1 и ARW2. Лучники класса Класс ARW1 (archery wheelchair 1) — спортсмены соревнуются в коляске, т.к. имеют функциональное нарушение рук и ног (тетраплегия). Им свойственно ограничение движения и силы рук, а также слабый баланс туловища или полное отсутствие баланса. Ноги не функциональны из-за ампутации и/или



Фото 152. Стрелки из лука с ПОДА

ограничения их подвижности и силы. Класс ARW2 (archery wheelchair 2) — спортсмены, использующие инвалидную коляску в повседневной жизни.

Кресла-коляски, используемые спортсменами классов W, должны соответствовать требованиям (Book 3. Rule 21.6 Assistive Devices), а именно:

- кресло-коляска может быть любого типа;
- расстояние от подмышечной впадины спортсмена до верхней точки кресла-коляски должно составлять не менее 110 мм;
- длина горизонтального упора для тела спортсмена не должна быть более 100 мм от оси спинки кресла-коляски;
- боковые части спинки кресла-коляски (вертикальной опоры спинки) не могут выступать вперед за срединную линию боковой проекции спортсмена (рисунок 27);
- вместо кресла-коляски допускается использование стула или другого сидения. При этом зона контакта ног спортсмена с землей, ограниченная ножками стула и ногами спортсмена,

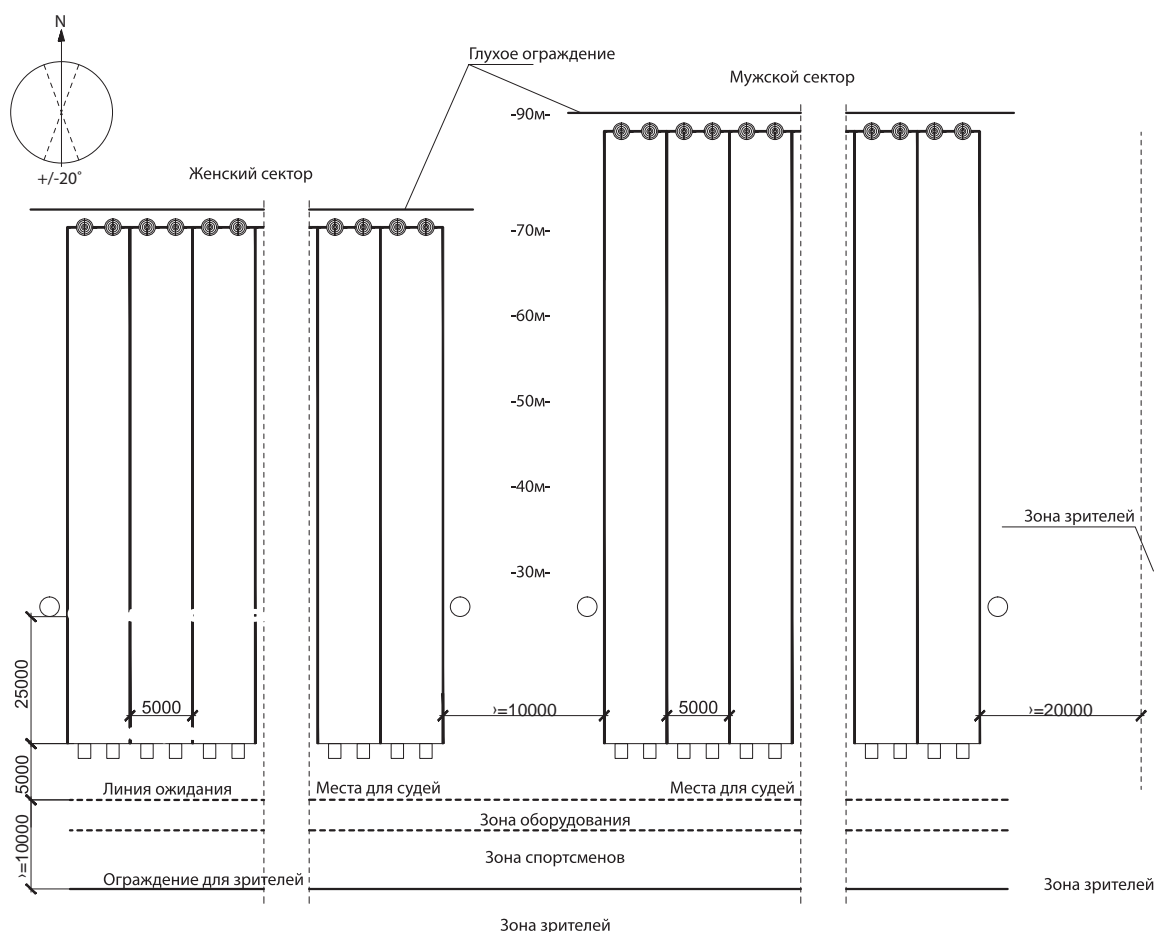


Рис. 26. Схема стрелковых коридоров на поле

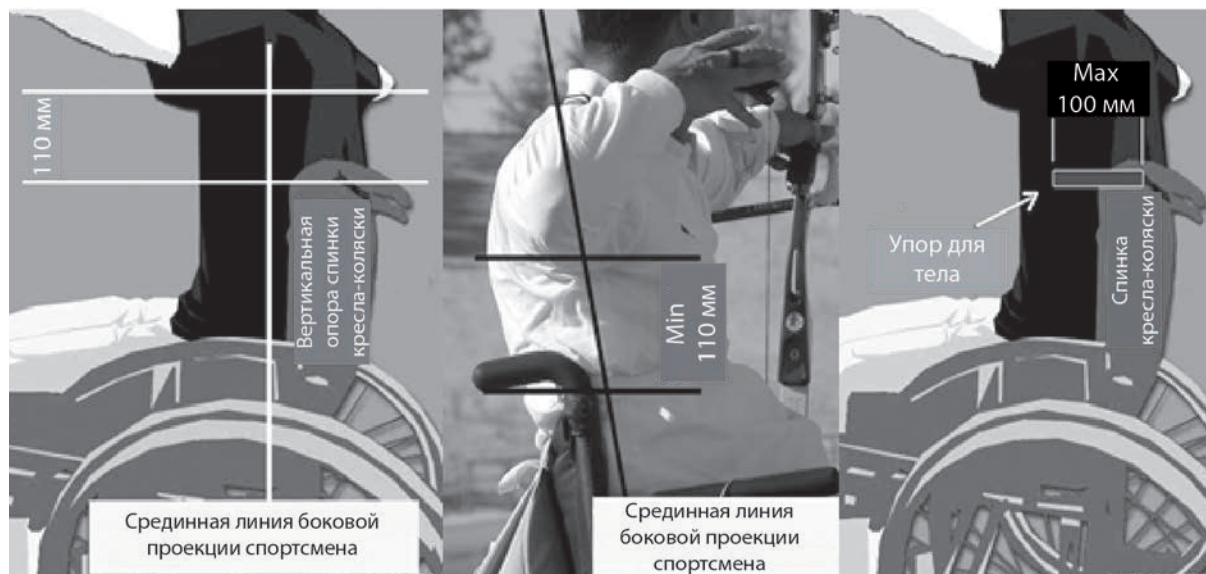


Рис. 27. Параметры кресла-коляски для паралимпийской стрельбы из лука

размещается в пределах площади 80×60 см (длинной стороной вдоль линии стрельбы);

- опорный блок для спортсменов с различной длиной ног должен соответствовать требованиям (Book 3. Rule 21.6. Assistive devices. 21.6.4. Block), (Article 11.1.10.1. Athletes Equipment).

Габаритные размеры мишенного щита для паралимпийской стрельбы из лука должны соответствовать параметрам, указанным на рисунке 28.

По периметру поля необходимо установить барьеры, препятствующие проходу зрителей.

Барьеры за линией мишеней должны быть установлены так, чтобы исключить попадание в поле зрения спортсменов любых движущихся предметов, людей, транспортных средств, животных и пр.

Все мишени — щиты должны быть установлены под углом от 10 до 15° от вертикали. Центр мишени должен быть расположен на высоте 1,3 м от уровня земли.

Любая деталь мишенного щита, которая может быть повреждена при попадании стрелой, должна быть прикрыта защитным материалом.

Каждый мишенный щит должен иметь порядковый номер, который наносится цифрами высотой 0,3 м черного цвета на желтом фоне и желтого цвета на черном фоне — попеременно в ряду щитов.

Тренировочный процесс по паралимпийской стрельбе из лука осуществляется на оборудовании, в залах и на открытых площадках (полях) с условиями, аналогичными соревновательным, а также в отдельных залах для ОФП (тренажерные комплексы грузоблочные, на свободных весах; кардиотренажеры) и СФП (классы для тактической подготовки).

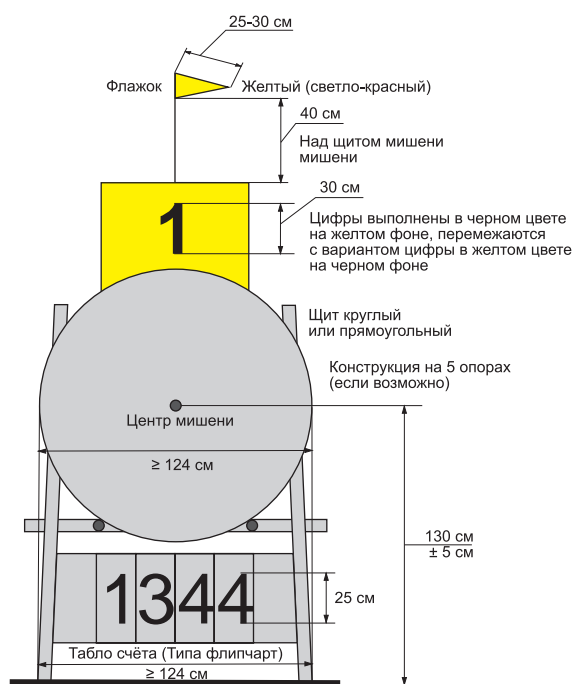


Рис. 28. Мишенный щит для паралимпийской стрельбы из лука



#### 5.2.18. Теннис на колясках

Теннис на колясках зародился в США в 1970-е годы. В течение 1980-х годов теннис на колясках привлек сотни игроков в США, а также распространился в Европу и Австралию. В 1988 г. была образована Международная федерация тенниса на колясках (IWTF). Впервые на ПИ соревнования по теннису на колясках состоялись в Барселоне в 1992 г. В настоящее время теннис на колясках — один из наиболее быстро развивающихся видов паралимпийского спорта в мире. Теннис на колясках насчитывает более 10 000 игроков. 1 января 1998 г. IWTF была полностью интегрирована в состав Международной федерации тенниса.

Соревнования по теннису на колясках соответствуют требованиями правил, которые утверждены Международной федерацией тенниса (ITF). Место проведения тренировок и соревнований — универсальный игровой зал, специализированный зал для тенниса (корт), открытые специализированные теннисные корты с синтетическим покрытием.

Кресла-коляски для тенниса требуют индивидуального подбора и настройки, могут иметь некоторые конструктивные особенности, но при этом должны быть согласно требованиям IV. Rules of wheelchair tennis. Кресло-коляска с ручным управлением или с электроприводом, используемая спортсменом, должна быть устойчивой к опрокидыванию и иметь приспособления для фиксации стоп на подножке (IV. Rules of wheelchair tennis. 3. Power Wheelchairs).

Тренировочный процесс по теннису на колясках осуществляется на оборудовании и в залах, аналогичных соревновательным. Залы, используемые при проведении учебно-тренировочного процесса, должны быть укомплектованы оборудо-



Фото 153. Общий вид соревновательной зоны



Фото 154. Тренировочный процесс



ванием для СФП и ОФП. Тренировочный процесс по теннису на колясках осуществляется в отдельных залах для ОФП, тренажерных залах с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах, в залах для СФП со специальными тренажерами, такими как: тренажер для отработки приема и обработки мяча; комплект тренажеров и приспособлений (стенка отбойная сетчатая, жесткая, для парной или одиночной игры, с гладкой поверхностью и с неровностями); пушка теннисная в комплекте с мячами.

### 5.2.19. Триатлон

Паралимпийский триатлон развивается под эгидой Международного союза триатлонистов (ITU) последние 15 лет.

В России первые официальные всероссийские соревнования прошли 24 июля 2011 г. в Нижнем Новгороде. Они собрали 10 участников из 7 городов России. А годом позже, 21 июля 2012 г., состоялся первый чемпионат России (также в Нижнем Новгороде). В нем приняли участие 20 спортсменов из 12 городов (9 регионов) России.

В 2007 г. в Германии (г. Гамбург) был впервые проведен официальный чемпионат мира по паратриатлону, в котором приняли участие 47 мужчин и 12 женщин. Тогда же были разработаны критерии для классификации спортсменов по 7 категориям.

Триатлон — один из немногих видов спорта, в котором соревнования между спортсменами с ограниченными физическими возможностями проходят в одни сроки и в одном месте с соревнованиями здоровых спортсменов

Паратриатлеты соревнуются на дистанциях: 750 м плавание, 20 км велосипед (велосипед с ручным приводом/тандем/трехколесный велосипед), 5 км бег (гонка на колясках). Атлеты последовательно преодолевают дистанцию плавания, велогонки и бега с переодеванием в одной или в двух транзитных зонах.

Соревнования по паратриатлону регламентируются требованиями правил проведения международных мероприятий, утвержденных Международным союзом триатлонистов (ITU). Место проведения соревнований — открытое пространство, примыкающее к водной акватории (гребной канал, водная акватория естественного или искусственного происхождения) для проведения заплыва в открытой воде и шоссейной трассе, на которой прокладывается дистанция для кросса и велогонки. Специализированных объектов спорта для триатлона не существует.

Спортсмены-паратриатлонисты по характеру поражений делятся на 5 категорий:

PT1 — колясочники. На велосипедной дистанции используют велосипед с ручным приводом, в беговой части — спортивные коляски;

PT2, PT3, PT4 — ампутация, ДЦП и другие виды ограничений различной тяжести, при которых спортсмен может передвигаться без коляски. Езда на велосипеде, бег — на протезах или с костылями;

PT 5 — слабовидящие и слепые. Спортсмен пользуется помощью гида того же пола. Во время бега и плавания спортсмен и гид связаны между собой веревкой, которая может находиться на талии, на ногах или ступнях. В велосипедной части гонки спортсмены соревнуются на тандемах.



Фото 155. Старт в паратриатлоне

Старт в паратриатлоне в отличие от триатлона происходит из воды. Спортсмены одной рукой держатся за понтон и начинают дистанцию по команде стартера.

Соревнования по триатлону проходят в естественных условиях. Поэтому на итоговый результат оказывают влияние множество внешних факторов:

- климатические (ветер, волны, дождь, температура и соленость воды, температура и влажность воздуха),
- характер дистанции (особенности водоема, профиль и конфигурация велосипедной и беговой трассы, особенности дорожного покрытия). Официальные результаты должны соответствовать стандартам и включать показатели времени:
- плавания;
- преодоления первой транзитной зоны (переход на велогонку);
- велогонки;
- преодоления второй транзитной зоны (переход на бег);
- бега;
- на финише (суммарное время). Оно не должно превышать двух часов.

Дистанция плавания обозначается буями яркого цвета, которые должны быть хорошо видны с берега. Спортсмены должны плыть только по дистанции соревнований. Они могут стартовать все вместе или быть сгруппированы по классам и стартовать «волнами» с временным промежутком. Спортсмены одного и того же класса и пола должны стартовать в одной и той же «волне». Решается использовать любой стиль плавания, в т.ч. плыть под водой. Отталкиваться от дна можно только в начале и в конце каждого круга.

Спортсмены могут стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижные объекты (например, буи или неподвижные лодки).





Фото 156. Специальные буи

В случае возникновения каких-либо проблем спортсмен должен поднять руку над головой и попросить о помощи. Как только помощь будет оказана, он должен сняться с соревнований.

*Спортсмены должны оплывать специальные буи, расставленные на плавательной трассе. Буи должны быть яркого цвета и хорошо видны с берега.*

При принятии решения о проведении (или отмене) плавательного этапа важную роль играет специальная расчетная единица «реальная температура воды». Именно она фактически определяет тепловые ощущения спортсмена при наличии разницы в температурах воздуха и воды. Показатель «реальной температуры воды» рассчитывается только при условии значений  $T$  воздуха ниже, чем  $T$  воды. Расчет ведется по формуле:

$$x = T_1 - [\Delta t - (\Delta t \times 0,5)]$$

где  $x$  — это искомое значение «реальной температуры воды»,

$T_1$  — это температура воды в открытом водоеме,  $\Delta t$  — это разница температур воды и воздуха.

Плавательные гидрокостюмы разрешено использовать при любой температуре. Тем не менее, с точки зрения безопасности для здоровья спортсменов, существует четкое правило «холодной» воды и регламент нахождения в ней пловцов:



Фото 157. Смена сегментов. Переход из плавательного в велосипедный

Табл. № 17. Требования к температуре воды и времени нахождения спортсменов на дистанции

Длина дистанции	Обязательно надевать плавательный костюм	Максимальное время нахождения в воде
750	18 °С	45 минут
1500	18 °С	1 час 10 мин
3000	18 °С	1 час 40 мин

После преодоления плавательного сегмента спортсмен направляется в транзитную зону для подготовки к велосипедной дистанции.

Спортсмен должен надеть шлем и застегнуть ремешок до того, как снимет свой велосипед со стойки в начале велогонки и до тех пор, пока не поставит свой велосипед на стойку по окончании велогонки. Для велосипедов используются только отведенные для них стойки.

Во время соревнований спортсмены дважды попадают в транзитную зону. Первый раз — после плавания перед велосипедным сегментом — они снимают гидрокостюм, надевают шлем, велотуфли и берут велосипед. Второй раз — после велосипедного сегмента перед беговым — ставят велосипед на место, снимают шлем, надевают кроссовки. Все вещи разрешается класть только в ящик.

Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в транзитной зоне. Не должны они также касаться вещей других участников.

Езда на велосипеде в транзитной зоне запрещена. Спортсмены должны садиться и сходить со своих велосипедов перед линией схода.

Если используются горизонтальные стойки в первой транзитной зоне, то велосипеды могут вешаться на них в верхнем положении передней частью седла. При этом переднее колесо должно быть повернуто на середину линии транзитной зоны.





## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта



Фото 158. Транзитная зона



Фото 159. Велосипедный сегмент



Фото 160. Беговой сегмент проходит по шоссе, полностью перекрытом для движения автотранспорта



Фото 161. Финиш спортсменов происходит в специально оборудованной арке

Раздеваться или обнажать тело запрещено. В транзитной зоне могут оставляться только те вещи, которые предназначены для соревнований.

На велосипедном сегменте соревнования проводятся на полностью перекрытых для движения автотранспорта дорогах, с хорошим асфальтовым покрытием, шириной не менее 6 метров.

1. Во время плавания спортсмены должны использовать плавательные шапочки, предоставленные организаторами. Если спортсмен решит надеть дополнительную шапочку, то она должна быть надета под шапочку, предоставленную организаторами.

2. Разрешается использование очков, зажимов для носа, берушей.

3. Разрешается использование только сертифицированных гидрокостюмов.

Запрещенное оборудование:

а) приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;

б) перчатки или носки (в том числе компрессионные носки);

в) гидрокостюмы толщиной более 5 мм;

г) только нижняя часть гидрокостюма;

д) несертифицированные гидрокостюмы, не соответствующие Правилам ITU;

е) ткань, покрывающая руки от плеча до запястья и ноги от колен до пяток (если не используется гидрокостюм).

Велооборудование:

а) в соревнованиях по паратриатлону термин «велосипед» употребляется при упоминании велосипеда, тандема и ручного велосипеда. Они должны управляться с помощью человеческой силы. Руки или ноги могут помогать велосипеду двигаться, но не и то и другое одновременно. Любое нарушение влечет за собой дисквалификацию;

б) велосипед не может быть длиннее 185 см и шире 50 см;

в) рама в центре ведущей звездочки колеса должна быть на расстоянии минимум 24 см от земли. Расстояние от центра кареточного узла до земли должно быть не менее 24 см;

г) вертикальная линия должна проходить по центру ведущей звездочки и касаться передней точки седла не далее 5 см спереди и не далее 15 см сзади. Спортсмен по ходу велогонки не должен иметь возможности регулировать седло выше указанных показателей. Расстояние от носка седла до вертикальной линии, проходящей через центр кареточного узла, должно быть не менее 5 см сзади;

д) расстояние между вертикальной линией, проходящей через центр кареточного узла

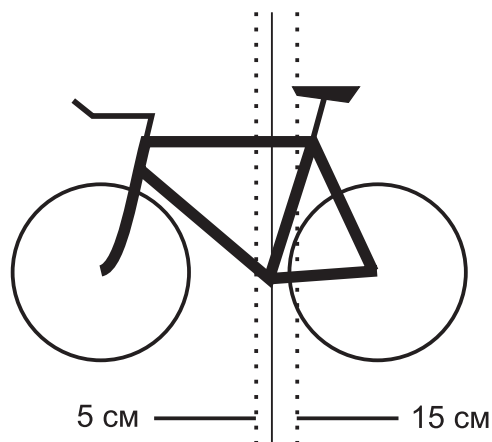


Рис. 29. Положение седла: от 5—15 см

и вертикальной линией центра оси переднего колеса, должно быть от 54 до 65 см (для спортсменов высокого или маленького роста могут быть сделаны исключения (устанавливает ТД);

е) обтекатели на любой из частей велосипеда, уменьшающие сопротивление воздуха, запрещены;

ж) нетрадиционные или необычные велосипеды (включая нетрадиционное велооборудование и специальные приспособления).

Использование протезов допускается, но они не должны быть установлены на велосипедах;

з) торговые марки производителей, размещенные на велосипедах, должны соответствовать Правилам ITU.

- сертифицированные прикрепленные рули разрешены, если они выступают за пределы оси переднего колеса не более, чем на 15 см,
- насадки должны быть изготовлены из твердого материала без выступающих вперед рычагов переключения и тормозных рычагов.

Во время соревнований, а также во время официальных тренировок используются следующие правила:

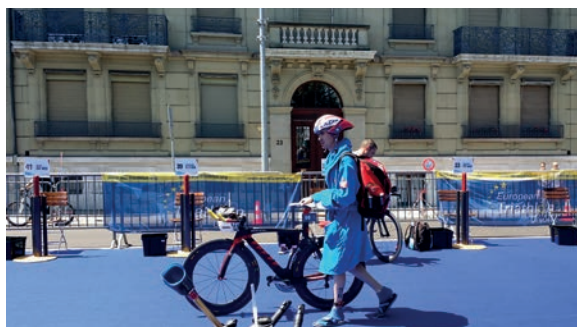


Фото 162. Проверка велосипедов

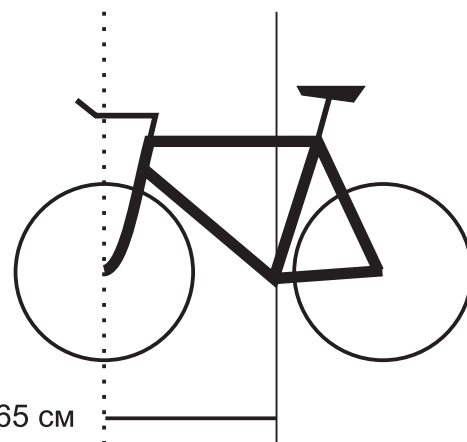


Рис. 30. Расстояние от оси переднего колеса до центра: от 54 до 65 см

а) шлемы должны быть одобрены национальной тестирующей организацией, имеющей соответствующую лицензию (или аккредитацию), и федерацией, аккредитованной по виду спорта «триатлон» — членом ITU;

б) изменения любых частей шлема (включая ремешок) или отсутствие каких-либо его частей (включая внешнее покрытие) запрещены;

в) шлем должен быть постоянно и безопасно закреплен; когда спортсмен находится на велосипеде, снимает или ставит его на стойку;

г) если спортсмен сбивается с дистанции велогонки (например, по причинам потери ориентировки, безопасности, ремонта велосипеда, личной гигиены и т.д.), то он не может расстегивать ремешок или снимать шлем с головы до тех пор, пока он не покинет трассу и не сойдет с велосипеда. Перед возвращением на трассу или перед посадкой на велосипед спортсмен должен надеть шлем и застегнуть ремешок;

д) шлемы должны соответствовать Правилам ношения формы ITU.



Фото 163. Проверка велосипедов

Проверка велосипедов осуществляется до начала соревнований при регистрации спортсменов в транзитной зоне. Официальные технические лица проверяют велосипеды на их соответствие Правилам ITU.



## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта



Фото 164. Класс PT1: Спортсмены должны использовать хэндбайк во время велогонки и гоночную коляску на беговом отрезке



Фото 165. В осенне-зимний период спортсмены тренируются в легкоатлетическом манеже



Фото 166. Спортсмены класса PT-1 имеют право на двух помощников



Фото 167. Основные тренировки спортсмены проводят в плавательном бассейне

Участник, который не надевает стандартный велошлем при езде на велосипеде на соревновательной трассе за 7 дней до соревнований (вплоть до самого старта), может быть дисквалифицирован или на него может быть наложен штраф.

Разрешены только те модели педалей, у которых контактный механизм позволяет вынуть ногу при падении.

Спортсмены класса PT-1 имеют право на двух помощников, которые помогают им переодеться и сесть в хэндбайк и беговую коляску в транзитной зоне. Организаторы соревнований обеспечивают работу не менее 6 помощников (Handlers) при выходе из воды и доставке спортсменов в транзитную зону.

Тренировочный процесс осуществляется на объектах и оборудовании, аналогичных соревновательным. Для тренировок по ОФП и СФП применяются инвентарь и оборудование по видам спорта: плавание, легкая атлетика (бег), велоспорт (шоссе).

В осенне-зимний период спортсмены тренируются в легкоатлетическом манеже. В тренировочных целях они часто принимают участие в соревнованиях по бегу, плаванию и велоспорту (как самостоятельным видам спорта).

Основные тренировки спортсмены проводят в плавательном бассейне. И лишь летом, перед соревнованиями, часть тренировок проходит на открытой воде.



#### 5.2.20. Фехтование

Паралимпийское фехтование имеет давнюю историю. Еще в 1780 г. доктор Тиссо (Франция) разработал методику, которую описал в книге под названием «Медицинская хирургическая гимнастика в гигиеническом аспекте. Упражнения с оружием». А в 1895 г. француз Селестин Леконт разработал теорию, согласно которой занятия фехтованием обладают большим лечебным эффектом. Он описал пятнадцать болезней, вылеченных с помощью этого вида спорта.

Современная история фехтования на инвалидных колясках (от английского wheelchair fencing) начинается с 50-х годов прошлого века, когда сэром Людвигом Гутманном была предложена идея этой спортивной дисциплины. В те годы прошли и первые официальные соревнования по данному виду спорта.

В 1960 г. фехтование на инвалидных колясках было включено в программу первых ПИ в Риме. С тех пор среди паралимпийцев регуляр-

но проводятся чемпионаты Европы и мира, разыгрываются Кубки мира.

В России паралимпийское фехтование начало развиваться с 2005 г. В феврале на заседании исполкома Федерации фехтования России (ФФР) была создана комиссия ФФР по паралимпийскому фехтованию.

В августе 2006 г. был проведен первый чемпионат России по паралимпийскому фехтованию, в котором приняли участие спортсмены с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Соревнования по фехтованию на колясках регламентируются требованиями правил, принятых IWAS. Место проведения тренировок и соревнований — универсальный игровой зал, специализированный игровой зал, крытая спортивная арена.

Фехтовальная дорожка при проведении соревнований по фехтованию на колясках должна быть оборудована в соответствии с требованиями правил (Book 3 — Material Rules. Part 2. Fittings



Фото 168. Фехтование на колясках среди спортсменов с ПОДА

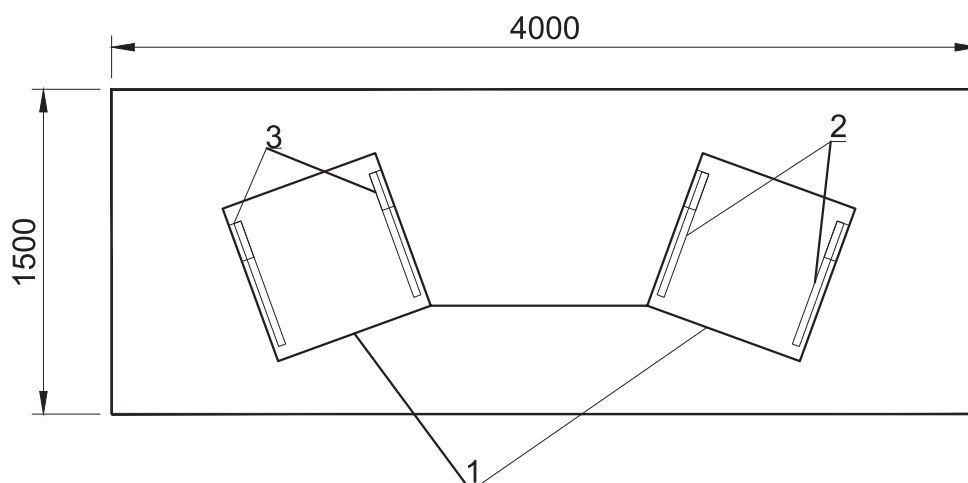


Рис. 31. Фехтовальная дорожка с рамой крепления кресел-колясок. Обозначения: 1 — фиксируемая платформа; 2 — рама; 3 — крепление кресел-колясок

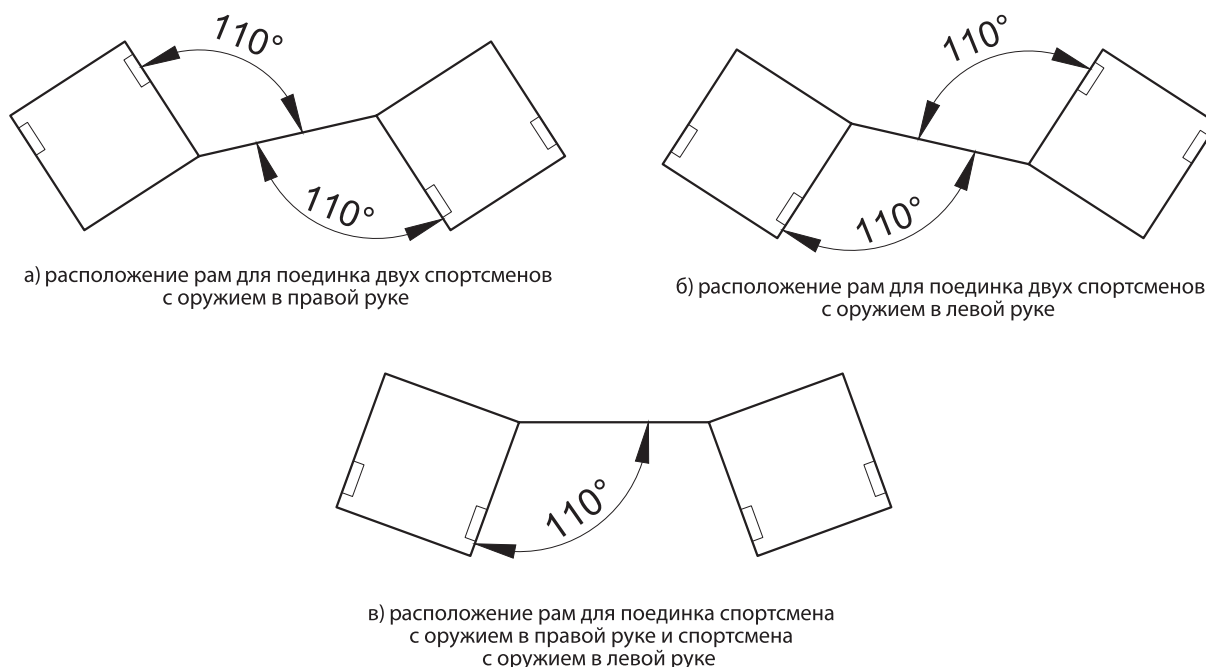


Рис. 32. Схема расположения на фехтовальной дорожке рамы для фиксирования колясок и варианты расположения рам жесткой фиксации фехтовальных кресел-колясок

and material provided by organisers. Chapter 3. Conductive Pistes).

Для крепления кресла-коляски должна использоваться рама универсальная, соответствующая требованиям правил (Book 3 — Material Rules. Part 2. Fittings and material provided by organisers. Chapter 6. Fencing Frames):

- для крепления кресел-колясок для фехтования рама универсальная обязана обеспечивать жесткую фиксацию кресла-коляски, установленной всеми колесами на основании рамы, в положении передних (маленьких) колес «движение вперед». Конструкция рамы универсальной должна обеспечивать возможность регулировки для установки кресел-колясок различной габаритной ширины;
- конструкция рамы универсальной должна иметь жесткую фиксацию всех своих элементов для обеспечения неподвижности во время поединка. Необходимо, чтобы конструкция рамы универсальной не двигалась в момент выполнения спортсменами выпадов, оставаясь неподвижной;
- кресла-коляски крепятся к раме универсальной под углом  $110^\circ (\pm 2^\circ)$  к центральному соединительному брусу (Рис. 32).
- конструкция центрального соединительного бруса должна обеспечивать возможность регулировки расстояния между зафиксированными креслами-колясками с учетом ин-

дивидуальных анатомо-физиологических особенностей спортсменов.

Параметры кресла-коляски для фехтования (Рисунок 33) должны соответствовать требованиям правил: (Book 3 — Material Rules. Chapter 2. Equipment and Clothing. 9. The Fencing Wheelchair):

- кресло-коляска должна быть полностью изолирована. Изоляционное покрытие должно быть прочно зафиксировано;
- высота спинки кресла-коляски должна быть минимум 15 см от сиденья или от подушки с сидящим на ней спортсменом;
- спинка кресла-коляски должна быть под прямым углом относительно горизонтальной части сиденья. Допустимое отклонение плюс  $2^\circ$ ;
- со стороны руки с оружием (фехтующей) не должно быть никакого щитка (подлокотника, опоры) (на рис. 30 представлен вариант кресла-коляски для спортсмена, фехтующего правой рукой);
- размеры защитного щитка со стороны руки без оружия (нефехтующей) должны быть не менее 10 см в высоту (от сиденья кресла-коляски или подушки с сидящим на ней спортсменом) и не менее 20 см от спинки коляски в длину (от спинки кресла-коляски). Боковой щиток должен быть безопасно и надежно закреплен. Спортсмену рекомендуется держаться нефехтующей рукой за ручку щитка;
- высота кресла-коляски должна быть не более 53 см от пола до рамы в основании сиденья;

## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

### Глава 5

- ширина сиденья кресла-коляски индивидуальна, но между бедром спортсмена, сидящего в центре кресла-коляски, и краем сиденья должно быть не более 3 см свободного пространства;
- спортсмен в соответствии с классом может быть закреплен в кресле-коляске. При необходимости использования ремней фиксации

● – точки маркировки

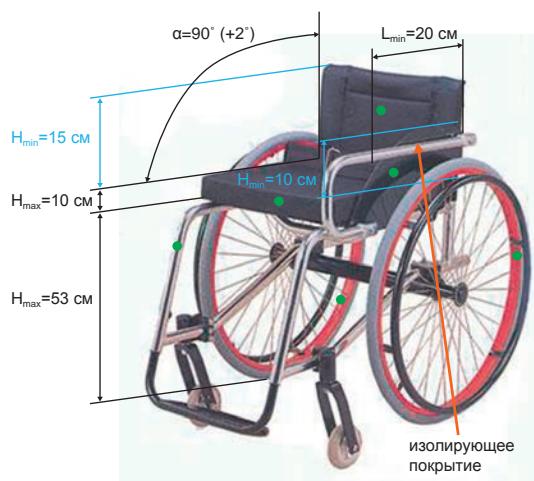


Рис 33. Кресло-коляска для фехтования на колясках



Фото 169. Тренировочный урок



Фото 170. Тренировка на тренажере Тышлера



Фото 171. Тренировка на мишени и тренажере СФП



Фото 172. Тренировка саблистов на мишени

(пояс, крепление) на ногах, руках или в области грудной клетки ремни не должны перекрывать действительную зону поражения.

Параметры оружия для фехтования должны соответствовать требованиям правил (Book 3 — Material Rules. Part 1. Fencers' Weapons and Equipment. Chapter 1. Weapons).

Защитная экипировка фехтовальщика (куртка, брюки, перчатка, маска) должна соответствовать общим требованиям правил (Book 3 — Material Rules. Part 1. Fencers' Weapons and Equipment. Chapter 2. Equipment, Clothing and Wheelchair) и требованиям по отдельным фехтовальным дисциплинам.

Тренировка по фехтованию на колясках осуществляется на оборудовании и в залах, аналогичных соревновательным. Тренировочный процесс проводится также в отдельных залах для ОФП, тренажерных залах с грузоблочными тренажерами, тренажерами на свободных весах, а также в залах для СФП с комплексами специальных тренажеров и симуляторов.



## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта

### 5.2.21. Футбол (мини-футбол 5х5)

Незрячие люди начали играть в футбол задолго до первых официальных чемпионатов, состоявшихся в Испании и Бразилии в конце 1980-х годов. В 1981 г. была создана IBSA, с тех пор этот вид спорта динамично развивается во всем мире.

Первые национальные чемпионаты по футболу 5х5 среди слепых стали проходить в 1986 г. в Испании. В 2004 г. новый вид дебютировал на ПИ в Афинах (мини-футбол 5х5 в категории В1 — только слепые спортсмены).

В настоящее время регулярно проводятся чемпионаты Европы и мира, увеличивается число крупных международных соревнований. Всего в чемпионате мира принимают участие 11 национальных сборных.

В России этот вид спорта начал активно развиваться в 2004 г., и первый турнир по этому виду спорта на кубок Президента Российской Федерации состоялся в Сочи, осенью того же года. 5 декабря 2007 г. была зарегистрирована Федерация футбола слепых и слабовидящих (ФФСС) России.

Соревнования по футболу 5х5 регламентируются требованиями правил, утвержденных IBSA. Место проведения тренировок и соревнований — универсальный или специализированный игровой зал, крытая спортивная арена.

Площадка 40х20 м должна иметь специальное оборудование в виде бортиков, исключая положение «аут» (высотой 1,3 м) по периметру поля. Оборудование и инвентарь, используемые при проведении соревнований, должны соответствовать требованиям правил:

Габаритные параметры игровых ворот: (1.The Pitch. The Goals)

- высота 2 м;
- расстояние между штангами 3 м;

- размеры профиля вертикальных штанг и верхней перекладины — 80х80 мм;
- глубина ворот в верхней части не менее 80 см, на уровне площадки не менее 100 см.

Ограждение по длинным сторонам игровой площадки: (1.The Pitch)

- высота щитов 1—1,2 м;
- угол установки не более 10° наружу от вертикали;
- ограждение должно выступать за линии ворот на 1 м.

Мяч: (2. The Ball)

- форма — сферическая;
- материал — натуральная или синтетическая кожа;
- длина окружности 60—62 см;
- масса 510—540 г;
- давление в камере мяча 400—600 г/см<sup>2</sup>;
- мяч должен иметь интегрированный звуковой элемент, обеспечивающий четкий звук при любом движении мяча (Law 2. The Ball).

Для обеспечения качественного учебно-тренировочного процесса спортивный объект должен иметь в своем составе: учебный класс для тактических занятий со специальной тактической доской для спортсменов с ДЗ и зал для ОФП, тренажерный зал с кардиотренажерами — беговые дорожки, эллиптические тренажеры, велотренажеры, тренажерный зал с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног. Кроме того, необходимы залы и поля для СФП со специальными тренажерами, приспособлениями и симуляторами (в т.ч. роботы-пушки), набор которых ничем не отличается от тренировочного оборудования для футбола и мини-футбола.



Фото 173. Общий вид соревновательной зоны для футбола 5х5

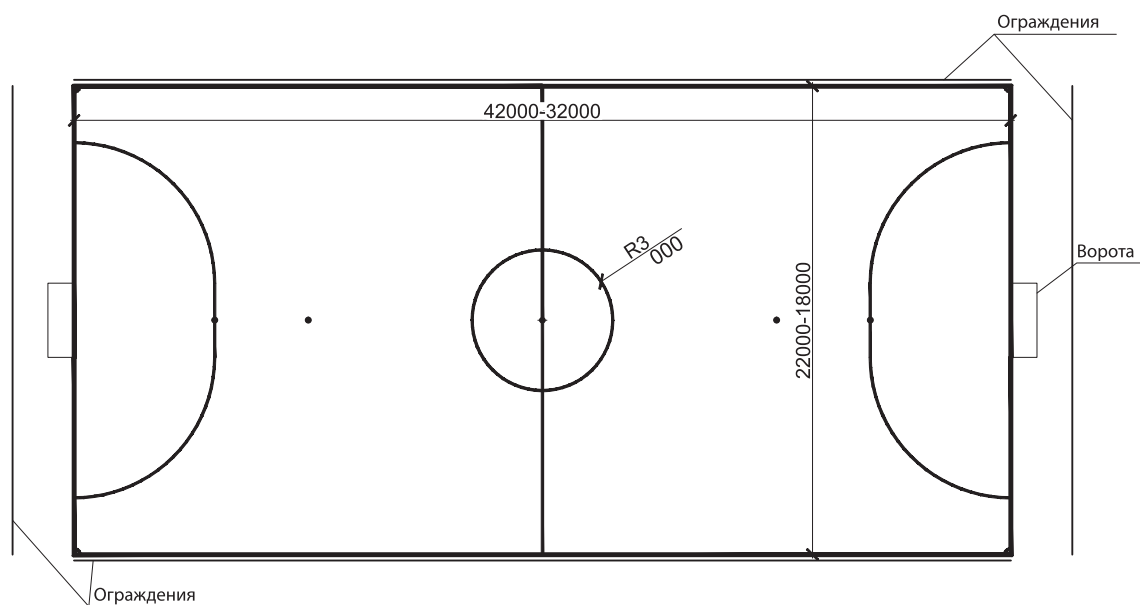


Рис. 34. Схема соревновательной зоны с разметкой на для футбола 5x5



Фото 174. Тренировочный процесс

### 5.2.22. Футбол (футбол лиц с заболеванием ЦП)

Футбол 7x7 — игра для спортсменов с ЦП и другими неврологическими заболеваниями, включая инсульт и последствия травмы мозга.

Впервые была признана самостоятельным видом спорта на международных играх CPISRA в 1978 в Эдинбурге и с того времени стала быстро распространяться во многих странах.

В 1984 г. футбол 7x7 вошел в программу ПИ.

В настоящее время 22 страны имеют сборные, играющие на международном уровне.

На начальной стадии развития футбола 7x7, с 1988 по 1996 гг., в этом виде спорта лидировала Голландия. С 1992 г. Россия и Украина стали постоянными победителями международных матчей.

Соревнования по футболу 7x7 регламентируются требованиями правил, утвержденных

## 5.2. Спортивные сооружения для летних паралимпийских видов спорта



Фото 175. Общий вид соревновательной зоны для футбола 7×7

CPISPA. Место проведения тренировок и соревнований — универсальный или специализированный игровой зал, крытая спортивная арена.

Размеры игрового поля должны быть не более чем 75×55 м и не менее чем 70×50 м. Предпочтительная игровая поверхность — трава.

Параметры и свойства оборудования, используемого при проведении соревнований, должны соответствовать требованиям, изложенным в правилах:

Габаритные параметры игровых ворот:

(1.The Game)

- высота 2 м;

- расстояние между штангами 5 м;

Мяч: (2. The Ball)

- должен соответствовать правилам FIFA.

Тренировочный процесс по футболу 7×7 осуществляется в условиях, аналогичных при проведении соревнований. Тренировки также проводятся в отдельных залах для ОФП, в тренажерных залах с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног. Также спортсмены проводят тренировочное время в кардиозалах и залах для СФП со специальными тренажерами и симуляторами, а также в классах для тактической подготовки.

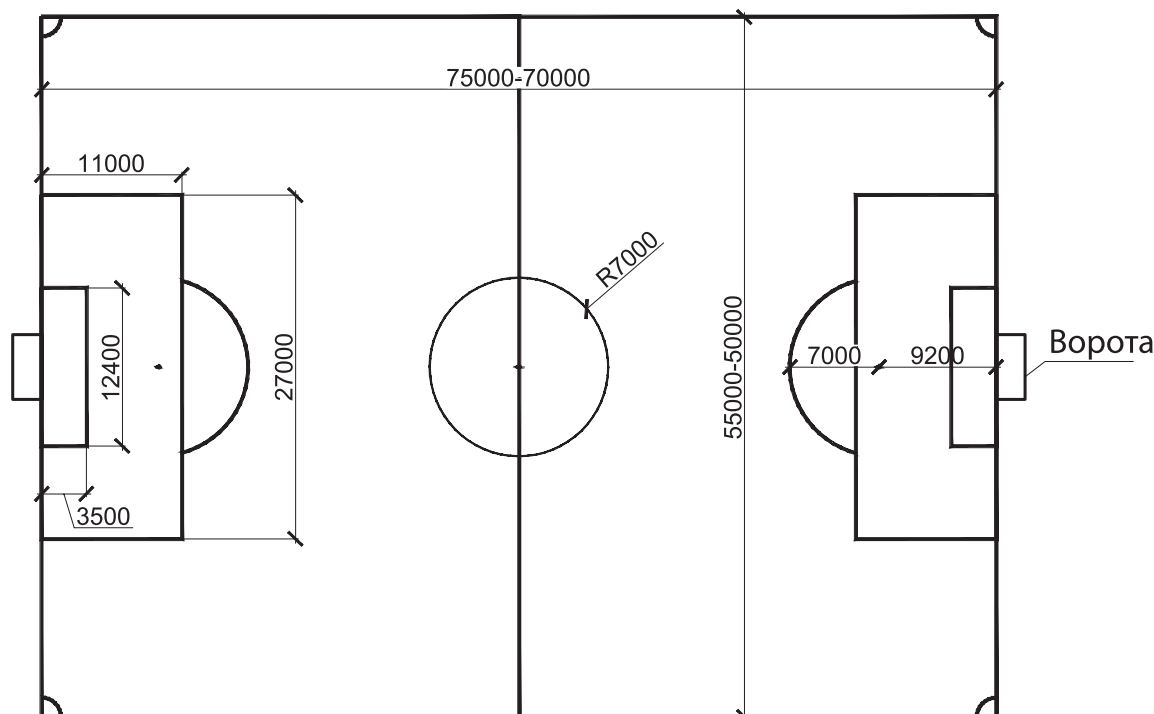


Рис. 35. Схема соревновательной зоны с разметкой для футбола 7×7



## 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта

Табл. № 18. Возможное размещение спортивных (тренировочных или соревновательных) зон по различным видам спорта и дисциплинам на различных типах спортивных сооружений

Объект спорта	Дисциплина	В соответствии со Всероссийским реестром видов спорта	
		Спорт лиц с поражением ОДА	Спорт слепых
Арена ледовая	хоккей-следж на льду	•	
Арена ледовая для керлинга	керлинг на колясках	•	
Комплекс лыжный / трасса спортивная	лыжные гонки	•	•
Комплекс биатлонно-лыжный	биатлон	•	•
Комплекс горнолыжный	горные лыжи / горнолыжный спорт	•	•
Сноуборд парк — фристайл центр / Комплекс горнолыжный	пара-сноуборд	•	

### 5.3.1. Биатлон

Впервые соревнования по биатлону среди спортсменов с инвалидностью были представлены публике на ПИ 1988 г. в Инсбруке (Австрия). Позже в соревнованиях стали принимать участие спортсмены с частичной потерей зрения.

На зимних ПИ 1994 г. в норвежском Лиллехаммере биатлон впервые вошел в официальную программу соревнований. Тогда же впервые для Олимпийских и ПИ стала использоваться одна трасса для проведения соревнований по лыжным гонкам и биатлону.

Российские спортсмены впервые приняли участие в Паралимпиаде в составе сборной СССР в 1992 г. на V Играх в Альбервиле (Франция).

В паралимпийском биатлоне есть несколько дистанций: индивидуальная (с четырьмя огневыми рубежами) у мужчин — 12,5 км, у женщин — 10 км; спринт (два огневых рубежа, со штрафными кругами) мужчины — 7,5 км, женщины — 6 км; гонка преследования (четыре огневых рубежа). Расстояние до мишени составляет 10 метров. Спортсмену дается пять выстрелов. Стрельба ведется только из положения лежа. Штраф за промах может быть либо в виде дополнительного времени, которое добавляется к основному, либо в виде штрафных кругов.

Соревнования по паралимпийскому биатлону регламентируются требованиями правил, утвержденных IPC. Место проведения соревнований — традиционный биатлонно-лыжный комплекс.

Часть спортсменов (классы LW10—LW12), участвующих в состязаниях, используют в гонках специальное приспособление sit-ski, которое должно состоять из сиденья, закрепленного на паре лыж для лыжных гонок.

Приспособление sit-ski не должно содержать подвижных соединений между сиденьем и лыжами. Высота сиденья от точки контакта с ягодицами спортсмена до точки нижней поверхности лыж не должна превышать 0,4 м. Сиденье должно быть оснащено ремнями без эластичных элементов для фиксации спортсмена в области бедра (222. Competition Equipment).

Спортсменам классов LW10—LW12 рекомендуется иметь дополнительно стартовые номера также на обеих сторонах сиденья sit-ski (337. Start Numbers).

Требования к специальному оборудованию для стрельбы:

- каждое стрелковое место необходимо оснастить индивидуальным ковриком (матом) размером 1,5×1,5 м, толщиной 1—2 см (3.4.3.2).

### 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта

Shooting Mats), имеющим грубую, нескользящую поверхность;

- мишенные установки для спортсменов класса В должны быть электронными, с мишенями диаметром 28,0 мм;
- каждое стрелковое место для спортсменов класса В должно быть оборудовано акустической системой, передающей соответствующий звуковой сигнал в наушники спортсмена;
- для спортсменов класса LW должны использоваться механические мишени с диаметром зоны поражения — 13,0 мм. Точка прицеливания (черная) должна быть диаметром 35,0 мм. Пять одинаковых мишеней должны быть расположены в одну линию, на фоне белой установки, нижний край мишеней на высоте  $43 \text{ см} \pm 5 \text{ см}$  от уровня земли (3.4.4.5);
- каждое стрелковое место для спортсменов класса LW должно быть оборудовано специальной опорой для оружия (3.4.8. Rifle Racks);
- мишенные установки для проведения соревнований должны быть с металлическими мишенями (3.4.4. Targets);
- для тренировочных стрельб и пристрелки допускается использование бумажных мишеней (3.4.4. Targets).

Лидеры спортсменов класса В должны иметь майку-номер желтую/оранжевую с напечатанной буквой G, означающей слово «Guide» (337. Start Numbers).

Для обеспечения качества тренировочного процесса в летний период применяются лыжероллеры для спортсменов категорий В1-В3 и LW2-LW9, а также роллерные санки для спортсменов категории LW10-LW12.



Фото 176. Панорама лыжного стадиона



Фото 177. Панорама лыжного стадиона

Тренировочный процесс по паралимпийскому биатлону проходит в условиях, аналогичных соревнованиям (в летний период на лыжероллерных трассах), в стрелковых тирах. Тренировки проходят также в отдельных залах для ОФП, в тренажерных залах с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног. Тренировочный процесс осуществляется также в кардиозалах, залах для СФП со специальными тренажерами и симуляторами, а также в классах для тактической подготовки.



Фото 178. Тренажерные залы для лыжников и биатлонистов с ПОДА





Фото 179. Коляски для летних тренировок спортсменов с ПОДА (сидя) на роллерных трассах



Фото 180. Лыжероллеры для летних тренировок спортсменов (стоя) на роллерных трассах



Фото 181. Тренировочный процесс



Фото 182. Тренировочный процесс

Тренировочный процесс охватывает и летний период, когда спортсмены тренируются на лыжероллерах по асфальтированному покрытию.

### 5.3.2. Горнолыжный спорт

Паралимпийский горнолыжный спорт начал развиваться с 1948 г. после окончания Второй мировой войны.

Первые официальные соревнования состоялись в Бадгастайне (Австрия) в 1948 году, где приняли участие 17 спортсменов. С 1950 г. соревнования по горнолыжному спорту начали проводиться по всему миру. Введение в программу горнолыжного спорта соревнований среди спортсменов, соревнующихся сидя, позволило людям, использующим инвалидные коляски, начать кататься на лыжах и состязаться в скорости.

Первые Паралимпийские зимние игры состоялись в Эрншельдсвике (Швеция) в 1976 г., в программу которых вошли две горнолыжные дисциплины: слалом и гигантский слалом.

Скоростной спуск был включен в программу Паралимпийских зимних игр в 1984 г. в Инсбруке (Австрия), супергигант — в 1994 г. в Лиллехаммере (Норвегия). Дисциплины для спортсменов, соревнующихся сидя, на Паралимпийских зимних играх 1984 г. были представлены как показательные, а официально вошли в паралимпийскую программу в 1998 г. (Нагано, Япония).



### 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта



Фото 183. Панорама горнолыжного склона



Фото 184. Панорама горнолыжного склона



Фото 185. Участники соревнований по паралимпийскому горнолыжному спорту в различных классах

Соревнования по паралимпийским горным лыжам должны проводиться в соответствии с требованиями правил, утвержденных IPC на традиционных объектах для горнолыжного спорта (горнолыжные комплексы).

Участники соревнований в паралимпийском горнолыжном спорте соревнуются в дисциплинах: скоростной спуск, слалом, гигантский слалом, супергигант и суперкомбинация.

Спортсмены разделяются на три основные категории: спортсмены с нарушением зрения (классы B1—3), спортсмены, которые соревнуются стоя (классы LW1—9), и спортсмены, соревнующиеся в положении сидя на приспособлении, называемом «монолыжа» или «боб» (классы LW10—12). Спортсмены, участвующие в соревнованиях в положении «сидя» и некоторые категории стоячих спортсменов, используют специальные приспособления вместо палок (т.н. «аутригеры»), обеспечивающие сидящему горнолыжнику устойчивость (фото 185).

Табл. № 19. Параметры горнолыжных трасс в различных дисциплинах горнолыжного спорта

Дисциплина	Высота старта (м)	Высота финиша (м)	Перепад высот (м)	Длина трасс (м)
Скоростной спуск	1585	970	615	2050
Супергигант	1460	970	490	1800
Гигантский слалом	1340	970	370	1350

При обозначении классов у спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата в паралимпийских зимних видах спорта буквы LW означают «локомотор уинтер» или «движение зимой»,

### 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта

## Глава 5

а цифровое значение от 1 до 9 означает степень поражения опорно-двигательного аппарата.

При расстановке трасс на склонах необходимо учитывать следующие особенности паралимпийского горнолыжного спорта.

Габариты стартовых ворот должны быть: (407.3 Specification of the Start Gate)

- высота 80 см для спортсменов классов LW10—LW12;
- высота 40 см для спортсменов всех других классов;
- расстояние между стойками стартовых ворот — 80 см.

Места старта спортсменов в стартовых воротах и места старта лидера (для спортсменов класса B) должны иметь горизонтальную поверхность и плотное снежное покрытие (утоптаный снег без бугров и неровностей).

Спортсмен, выступающий в гонке в качестве лидера для участника класса B, может выбрать наиболее удобную для себя и партнера позицию старта — справа или слева от стартовой рампы (Рис. 36).

Места старта лидера должны быть обозначены вешками. Ширина стартовой позиции для лидера 1 м.

На дистанции спортсменам и их лидерам разрешено пользоваться голосовыми сигналами или устройствами, приспособлениями для усиления звука (включая радиосвязь). Оборудование

трасс должно соответствовать техническим характеристикам трасс, указанным в Таблице 20.

Диаметр древка вешки разметки трассы для всех дисциплин должен быть 27 мм.

Вся индивидуальная защитная экипировка спортсменов (шлемы, маски, перчатки, щитки, стартовые комбинезоны и пр.) должна соответствовать требованиям (Specifications Competition Equipment).

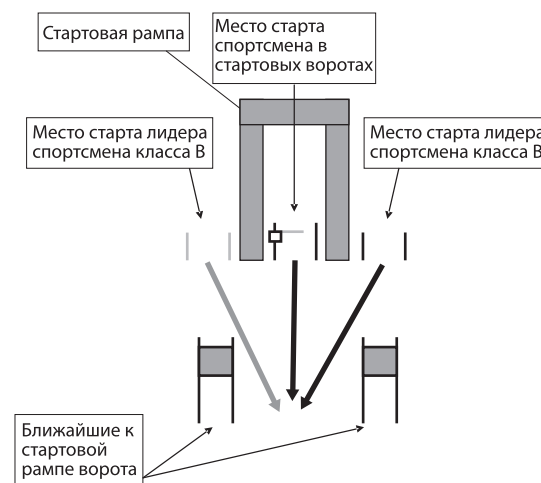


Рис. 36. Стартовая рампа и варианты расположения мест для старта лидера

Табл. № 20. Технические характеристики, параметры трасс и соответствующие параметры оборудования

Дисциплины	Диаметр древка вешки (мм)	Перепад высот (не менее)	Характеристики трассы	Международные спортивные мероприятия, проводимые под эгидой международных спортивных федераций по паралимпийским видам спорта	
				PWG– WCH– WC, COC	NC & IPCAS
скоростной пуск	30	450—800 м (для NC400—800 м)	количество ворот	по необходимости	по необходимости
			флаги	1,00×0,75 м красные (синие)	1,00×0,75 м красные (синие)
супергигант	30	400—600 м (для NC350—600 м)	изменение направления	11—15 % от количества изменений направления движения	13—15 % от количества изменений направления движения
			флаги	0,75×0,50 м красные и синие	0,75×0,50 м красные и синие
слалом гигант	30	300—400 м (для NC250—400 м)	количество ворот/изменение направления	не менее 7 % от количества изменений направления движения	не менее 7 % от количества изменений направления движения
			флаги	0,75×0,50 м красные и синие	0,75×0,50 м красные и синие
слалом	27	140—220 м (для NC120—200 м)	изменение направления	30—35 % от перепада высот ± 3 изменения направления движения	30—35 % от перепада высот ± 3 изменения направления движения

## 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта

Лыжи должны соответствовать требованиям (Equipment Regulations for IPCAS Competition) и иметь соответствующую конфигурацию (таблицы «21 Мужчины», «22. Женщины», «23. Юниоры»)

Лыжи для спортсменов класса LW10 — LW12 (sit-ski) должны быть оснащены двумя тормозными устройствами.

Лидеры спортсменов класса В должны иметь майку-номер (желтого или оранжевого цвета) с напечатанной буквой G, означающей слово «Guide» (337. Start Numbers).

Для обеспечения доступности горнолыжного комплекса для спортсменов с ПОДА необходимо предусмотреть наличие соответствующего оснащения подъемников.

Табл. № 21. Мужчины

дисциплины	длина	Радиус	Талия за креплениям	Перед креплениями
слалом	165 см	Без огр.	≥ 63 мм	Без ограничений
гигант	188 см	30 м	≥ 65 мм	≥ 103 мм
супергигант	205 см –1 см	40 м	≥ 65 мм	≥ 95 мм
скоростной спуск	205 см –1 см	40 м	≥ 65 мм	≥ 95 мм

Табл. № 22. Женщины

дисциплины	длина	Радиус	Талия за креплениям	Перед креплениями
слалом	155 см	Без огр.	≥ 63 мм	Без ограничений
гигант	188 см –5 см	30 м	≥ 65 мм	≥ 103 мм
супергигант	200 см	40 м	≥ 65 мм	≥ 98 мм
скоростной спуск	205 см –1 см	40 м	≥ 65 мм	≥ 95 мм

Табл. № 23. Юниоры и юниорки, юноши и девушки

15—17 лет	длина	Радиус	Талия за креплениям	Максимальная высота платформы от канта до ботинка
слалом	≥130 см	Без огр.	Без ограничений	50
гигант	≤188 см	17 м	≥ 65 мм	
супергигант	≥ 183 см	30 м	≥ 65 мм	
скоростной спуск	≥ 183 см	30 м	≥ 65 мм	
14 лет — моложе	длина	Радиус	Талия за креплениям	Максимальная высота платформы от канта до ботинка
слалом	≥130 см	Без огр.	Без ограничений	50
гигант	≤188 см	17 м.	≥ 65 мм	

Лыжи супергигантской модели могут использоваться для скоростного спуска.

Спортсмены категории «В1» могут использовать лыжи гигантской модели для скоростных видов.



Фото 186. Адаптированные кресельные подъемники для спортсменов с ПОДА



Фото 187. Современные технологии для тренировок по горнолыжному спорту



Тренировочный процесс по паралимпийским горным лыжам проводится в условиях, близких к соревновательным. Осуществляется также в отдельных залах для ОФП, в тренажерных залах с грузоблочными тренажерами и тренажерами на

свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног. Проводится в кардиозалах, залах для СФП со специальными тренажерами и симуляторами, а также в классах для тактической подготовки.

### 5.3.3. Керлинг на колясках

Керлинг на колясках — это спортивная игра на льду. Снарядом для игры является гранитный камень весом 19,96 кг. Команда в керлинге на колясках состоит из четырех игроков смешанного состава, каждый из которых выполняет по два броска камня в течение интервала игры, называемого эндом. По завершении каждого конца выполняется в общей сложности шестнадцать бросков. Основной целью керлинга является завершение каждого конца со своими камнями, расположенными ближе к центру дома, чем камни команды соперника. По окончании конца команда набирает одно очко за каждый из ее камней, находящихся в «доме» или касающихся его, расположенных ближе к центру, чем камни соперника. Игра состоит из 8 эндомов. Счет команды складывается из суммы очков, набранных во всех сыгранных концах. В случае равенства счета играется дополнительный период, называемый экстр-эндом.

Основными отличиями керлинга на колясках от обычного керлинга являются отсутствие свипинга (натирания льда специальными щетками), а также способ выполнения броска, который производится с неподвижно стоящей коляски. Бросок камня выполняется либо рукой, либо с помощью утвержденного приспособления для выпуска камня (*delivery stick*), его также называют экстендером.

В керлинге на колясках могут принимать участие игроки, имеющие существенные нарушения двигательных функций нижних конечностей (травматические повреждения спинного мозга, церебральный паралич, рассеянный склероз, ампутация обеих нижних конечностей и т.д.) и использующие для ежедневного передвижения инвалидную коляску. Классификация игроков проводится уполномоченными международными спортивными организациями.

Развитием и управлением этого вида спорта занимается Всемирная федерация керлинга (WCF).

Керлинг на колясках был впервые представлен зрителям в 2000 г. в Кран-Монтане, Швей-



Фото 188. Панорама соревновательной зоны

цария. На тот момент эту дисциплину керлинга развивали только в Швейцарии и Швеции. Во время семинара, в котором принимали участие представители Всемирной федерации керлинга, две команды из Швейцарии, одна из Швеции, а также другие заинтересованные лица, состоялось обсуждение правил игры. Было решено, что правила керлинга на колясках должны быть максимально приближены к правилам керлинга с учетом особенностей ограниченных возможностей спортсменов.

Первый международный турнир по керлингу на колясках прошел в 2001 г. в Зурзе, Швейцария, а уже в январе следующего года там же прошел первый чемпионат мира в этой дисциплине. В чемпионате мира по керлингу на колясках 2002 г. приняли участие команды уже из 9 стран мира. Победителем соревнований стала сборная команда Швейцарии.

В марте 2002 г. керлинг на колясках получил паралимпийский статус, а Организационный комитет ПИ 2006 г. в Турине, Италия, включил его в программу соревнований. В турнире по керлингу на колясках на Играх 2006 г. приняли участие 8 команд. Победителем соревнований стала сборная команда Канады.

Включение керлинга на колясках в программу ПИ дало стремительное развитие этого вида

спорта. В чемпионате мира 2005 г. приняло участие уже 16 команд, а с 2007 г. WCF ограничила количество участников чемпионата мира до 10 команд и ввела дополнительные квалификационные соревнования.

На Играх в Ванкувере количество участвующих команд было увеличено до 10, а в соревнованиях по керлингу на колясках на Паралимпийских зимних играх 2018 г. примут участие 12 сильнейших сборных мира.

В настоящий момент керлинг на колясках развивают в 25 странах мира.

### История керлинга на колясках в России

Керлинг на колясках появился в России в 2003 г. в Екатеринбурге благодаря усилиям и энтузиазму Рябухина А. А. С 2004 г. российские команды регулярно принимают участие в международных соревнованиях.

В настоящее время Россия занимает одну из ведущих позиций на международной арене. Дважды сборная России становилась чемпионом мира — в 2012 и 2015 годах, а на домашних и своих дебютных Паралимпийских зимних играх завоевала серебряные медали.

Развитием керлинга на колясках в России занимается Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, входящая в состав ПКР. Интересы керлинга на колясках во Всемирной федерации керлинга представляет Федерация керлинга России (ФКР).

Соревнования по керлингу на колясках регламентируются требованиями правил, утвержденных WCF. Место проведения — традиционная ледовая арена для керлинга.

### Ледовые арены для проведения соревнований и тренировок по керлингу на колясках

Теоретически площадку для игры в керлинг можно организовать на любом льду, включая естественный лед замерзших водоемов, однако спорт высших достижений выдвигает жесткие требования к качеству ледовой поверхности.

Соревнования и тренировки в керлинге на колясках проводятся на ледовых площадках с искусственным льдом, которые можно разделить на два типа:

- специализированные керлинг клубы, лед которых используется исключительно для керлинга и керлинга на колясках;
- многофункциональные ледовые арены, лед которых соответствующим образом подготовлен для проведения тренировок (соревнований) по керлингу на колясках.

Для проведения крупных международных соревнований по керлингу на колясках используют ледовые арены, которые, в отличие от керлинг-клубов, способны разместить достаточное количество зрителей.

Немаловажным фактором при выборе места проведения соревнований является соблюдение требований по доступности инфраструктуры для маломобильных групп населения.

### Размеры игровой площадки

Размеры площадки, или дорожки, для керлинга на колясках идентичны размерам игровой площадки для обычного керлинга. Мало отличий и в разметке площадки. Однако здесь имеются два различия: в керлинге на колясках отсутствуют линии колодок и контрольные линии, а также дополнительно размечаются линии керлинга на колясках. Следует отметить, что довольно часто подготовка площадки для тренировок подразумевает использование льда как для керлинга, так и для керлинга на колясках, в таких случаях все линии разметки наносятся полностью.

Длина игровой дорожки составляет 45,720 м (150 футов). Максимальная ширина площадки между внутренними краями боковых линий составляет 5,000 метров (16 футов 5 дюймов). Эта область ограничена линиями или специальными разделителями, размещенными по ее периметру.

Если размер существующего спортивного объекта не позволяет использовать эти размеры, то длина дорожки может быть уменьшена до 44,501 м (146 футов), а ширина до 4,420 м (14 футов 6 дюймов). Любые изменения размеров при подготовке льда для официальных соревнований должны быть согласованы с техническим делегатом соревнований. Информацию о таких изменениях также сообщают игрокам на общем собрании команд.

На обеих сторонах площадки между боковыми линиями проведены четкие, хорошо видимые параллельные линии на льду:

Ти-лайн (*tee line*): максимальная ширина этой линии составляет 1,27 см (1/2 дюйма), она располагается таким образом, чтобы ее центр находился на расстоянии 17,375 метра (57 футов) от середины площадки.

Бэк-лайн, или задняя линия (*back line*): максимальная ширина этой линии 1,27 см (1/2 дюйма), она располагается таким образом, чтобы ее наружный край находился на расстоянии 1,829 метра (6 футов) от центра ти-лайн.

Хог-лайн, или зачетная линия (*hog line*): ширина этой линии составляет 10,16 см (4 дюйма), она

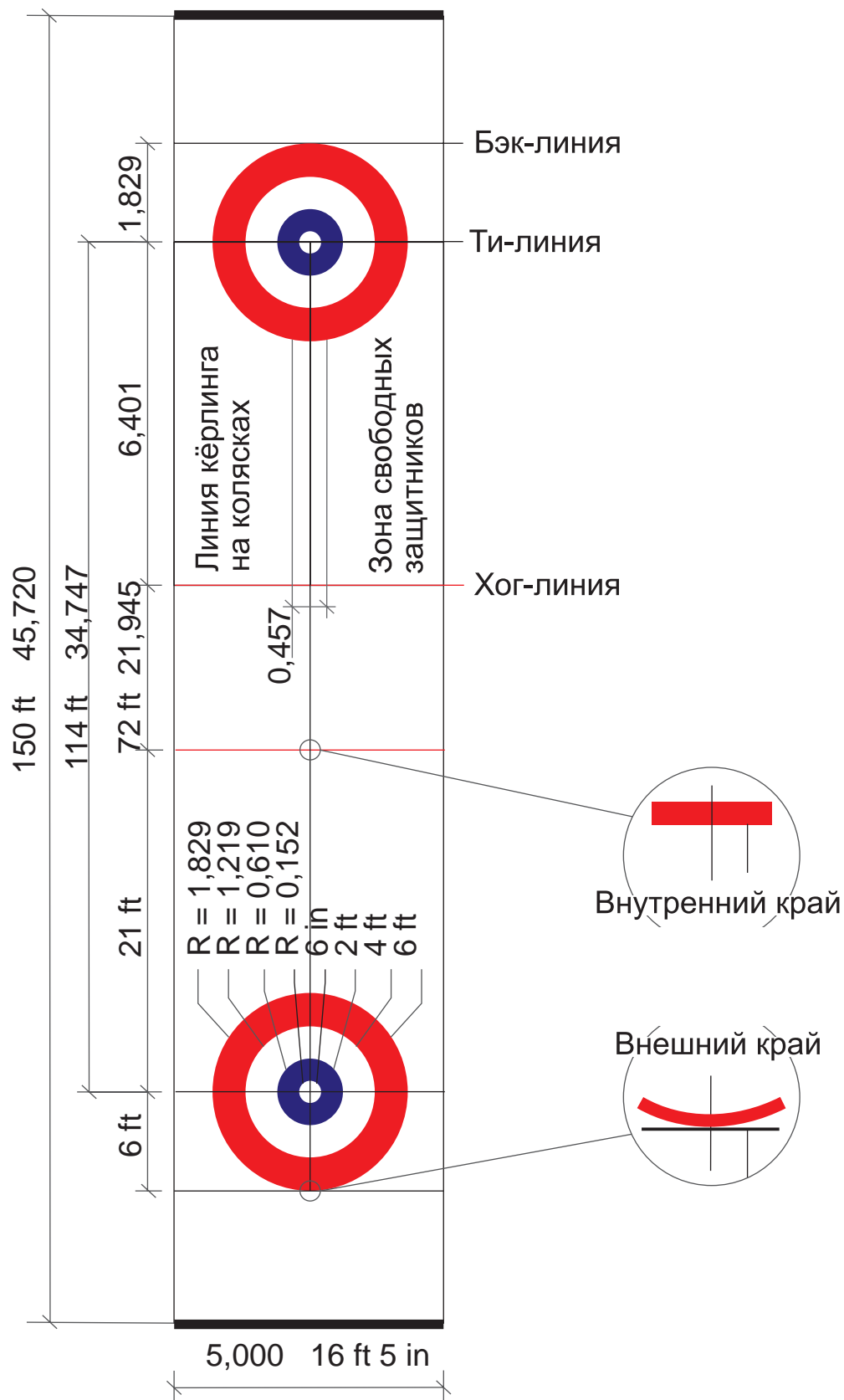


Рис 37. Схема соревновательной зоны с разметкой для керлинга на колясках



располагается таким образом, чтобы расстояние между ее внутренним краем и центром ти-лайн составляло 6,401 метра (21 фут).

Также на площадку наносится центральная линия (center line), ширина которой составляет 1,27 см (1/2 дюйма). Эта линия соединяет центры ти-линий и продолжается на 3,658 метра (12 футов) за центрами каждой из ти-лайн.

Центр дома, или ти, располагается на пересечении каждой из ти-линий с центральной линией. С центром в этой точке на каждой стороне площадки наносятся четыре концентрических окружности с радиусами по внешнему краю 1,829 метра (6 футов), 1,219 метра (4 фута), 0,610 метра (2 фута) и минимальным радиусом внутреннего круга 15,24 см (6 дюймов). Зона внутри этих окружностей называется домом. Точная разметка центров домов имеет очень важное значение, так как все измерения судьями производятся от центра.

Специально для соревнований по керлингу на колясках на каждой стороне площадки параллельно центральной линии и на противоположных от нее сторонах наносятся две тонких линии керлинга на колясках (wheelchair line). Они продолжают от хог-лайн до внешнего края ближайшей окружности. Внешние края каждой линии располагаются на расстоянии 0,457 метра (18 дюймов) от центральной линии. Если игрок выполняет бросок из зоны между внешним краем начала дома и хог-линией, его коляска должна быть установлена таким образом, чтобы в момент начала выполнения броска камень полностью находился внутри линий керлинга на колясках. Если же игрок выполняет бросок из зоны между внешним краем начала дома и бэк-линией, коляска должна быть установлена таким образом, чтобы в момент начала выполнения броска камень находился на центральной линии.

### Способы нанесения разметки игровой площадки

Фоном для нанесения разметки является белый цвет. Существуют несколько способов получения белого фона:

- покраска технологической плиты белой краской; краска должна быть качественной;
- покраска льда белой краской на водной основе. Дополнительным преимуществом данного способа является возможность нанесения разметки поверх существующей хоккейной, закрасив ее белым цветом, а по окончании соревнований срезав лед до необходимой толщины;
- укладка геотекстиля или другого полотна белого цвета под слой льда. Современные тех-

нологии позволяют напечатать на таком полотне все линии разметки, а также логотипы спонсоров.

Нанесение разметки домов возможно еще несколькими способами:

- нанесение разметки домов непосредственно на технологическую плиту. Цвета такой разметки будут менее яркими, однако данный способ является приемлемым для тренировочных площадок и применяется в ряде керлинг-клубов;
- нанесение разметки домов краской на водной основе. Данный способ является самым широко используемым. Он применяется при подготовке к соревнованиям по керлингу на колясках Паралимпийских игр, чемпионатов мира и всероссийских соревнованиях;
- укладка пластиковой разметки. Данная разметка поставляется сегментами, для облегчения процесса укладки пластик перфорируют. Укладка такой разметки требует определенной сноровки, однако стоимость и возможность повторного использования делают ее довольно популярной;
- укладка бумажной разметки. Для разметки используется тонкая бумага и процесс ее укладки требует определенных навыков. Если не удалить весь воздух между льдом и бумажной разметкой, на поверхности льда впоследствии появятся белые пятна;
- укладка разметки, напечатанной на полотне. Данную разметку можно использовать повторно, это, а также возможность нанесения на полотно линий разметки, компенсирует ее относительную дороговизну.

Нанесение линий разметки:

- наиболее часто применяемым способом является использование шерстяной нити, которую натягивают и вмораживают в лед;
- для нанесения более широкой хог-линии используют шерстяную нить для обозначения границ линии, а пространство внутри закрашивают краской.

### Подготовка льда

Параметрами, которые позволяют оценивать качество ледовой поверхности для керлинга, являются скоростные характеристики льда и величина так называемого свала.

Если камень при постановке в дом движется относительно быстро и, следовательно, имеет короткий период времени перемещения по льду, то при броске ему требуется придать относительно большое количество силы. В этом случае говорят,

что лед «медленный», или «тяжелый». Если камню требуется более длительный период времени, чтобы пройти такое же расстояние, то он движется медленно, и при выполнении броска ему требуется придать меньшее количество силы. Лед в таком случае называют «быстрым».

При высокой скорости камня траектория представляет собой прямую линию. В процессе перемещения по льду скорость камня снижается, а траектория приобретает параболическую форму. Величину отклонения траектории от прямой линии называют свалом.

Требованием к подготовке льда является сохранение скоростных характеристик льда и величины свала одинаковыми на различных участках игровой площадки на протяжении всей игры. Стандартными показателями являются:

- время движения камня от хог-линии до остановки в «доме» на ти-линии — 24—25 секунд;
- свал при постановочном броске — 4 фута.

Идеальное качество льда позволяет игрокам демонстрировать все свои умения и стабильно выполнять самые сложные броски.

При подготовке льда для керлинга на колясках следует принимать во внимание, что в игре не используется свипинг, который помогает игрокам в керлинге продлевать движение камня и сохранять его траекторию.

Подготовка льда к проведению соревнований включает: покраску льда в белый цвет, нанесение разметки и укладки разделителей ледовых дорожек, послойную многоступенчатую заливку льда из шланга для получения ровной поверхности, укладку коврового покрытия между игровыми дорожками, финишное выравнивание ледовой поверхности при помощи нанесения пембл и срезки льда специальной машиной.

Что такое пембл? Пембл (*pebble*) представляет собой множество крошечных замороженных выпуклостей на поверхности льда.

Подготовка льда к каждой соревновательной сессии включает срезку верхнего слоя льда, нанесение нового пембла, подрезку верхушек пембла для создания более «быстрого» льда.

Они различаются по размеру, текстуре и количеству. Для нанесения пембла применяется специальный тип переносного спринклера — лейка для заливки льда. Пембл наносится на поверхность льда перед началом каждой игры. Пембл приподнимает днище камня над поверхностью льда, что позволяет уменьшить площадь контакта камня со льдом. Для создания хорошего пембла необходимо соответствующее оборудование, правильная техника нанесения и правильный подбор параме-

тров. Параметры: температура воды, размер и количество отверстий насадки для пембла, скорость движения по площадке при нанесении пембла. Параметры подбираются в зависимости от температуры поверхности льда, а также температуры и влажности воздуха на арене.

#### Основные требования ко льду для керлинга

Толщина льда составляет от 3,5 см до 5 см. Оптимальная температура поверхности льда для керлинга составляет  $-4 \div -4,5$  °С. Система охлаждения ледового поля должна быть сконструирована таким образом, чтобы обеспечить постоянство температуры по всей поверхности льда. Система холодоснабжения должна иметь систему контроля и управления, обеспечивающую возможность специалиста по подготовке льда регулировать параметры для создания оптимальных условий.

Вода, используемая для заливки льда, должна пройти систему очистки — обратный осмос.

#### Климатические условия

Оптимальная температура воздуха на высоте 1,5 метра над поверхностью льда составляет  $+7 \div +8$  °С. При этом над поверхностью льда не должно происходить движения воздуха от системы кондиционирования.

Влажность внутри арены для керлинга должна контролироваться осушителями воздуха. Система осушения воздуха должна иметь достаточную производительность, чтобы поддерживать температуру точки росы не выше 0 °С при любых внешних воздействиях (сильный дождь, полностью заполненные зрительские трибуны). Оптимальная относительная влажность воздуха над поверхностью льда составляет 42 %, а температура точки росы —  $-4,5$  °С.

Для сохранения микроклимата на площадке, а также в целях обеспечения зонирования, зону проведения соревнований надо ограничить бортами высотой 1,20 метра.

#### Освещение зоны проведения соревнований

Для проведения соревнований по керлингу на колясках необходимо обеспечить равномерное, без бликов, освещение зоны проведения соревнований. Освещение ледовой арены, в том числе дополнительное освещение для осуществления телевещания, должно быть сконструировано таким образом, чтобы исключить воздействие тепла от ламп на поверхность льда.

Естественное освещение зоны проведения соревнований не допускается. Все окна, выходящие на ледовую площадку, завешиваются плотной тканью.

### Спортивное оборудование Оборудование и инвентарь для игры

Снарядом для игры в керлинг на колясках является камень. Комплект камней для игры состоит из 16 камней с пластиковыми ручками двух разных цветов. Количество комплектов камней для проведения соревнования должно соответствовать количеству игровых площадок.

Камень для игры в керлинг имеет округлую форму, длина окружности камня не должна превышать 91,44 см, а высота камня должна составлять не менее 11,43 см. Масса камня, включая ручку и винт, составляет 19,96 кг.

Для производства камней используют гранит из двух месторождений: Трефор в Уэльсе и Эйлса Крейг в Шотландии. Разные сорта гранита этих месторождений обладают разными свойствами.

В структуре камня для керлинга выделяют две рабочие поверхности: полосу соударения (*striking band*) и поверхность скольжения (*running edge*).

Полоса соударения представляет собой матовую серую полосу по наибольшей окружности камня и разработана для поглощения удара при столкновении одного камня с другим. На новом камне полоса соударения имеет немного выпуклую форму. За годы использования, полоса соударения стирается и становится плоской. Важно периодически, примерно раз в 25 лет, восстанавливать выпуклую поверхность полосы соударения.

Каждая сторона камня для керлинга имеет вогнутую область диаметром 110—120 мм. Край этой области называют скользящей поверхностью. Именно этот тонкий, 5—8 мм, ободок в действительности контактирует с поверхностью льда. Скользящая поверхность не отполирована, как вся остальная поверхность камня, а наоборот, сравнительно шероховатая. Когда в результате износа скользящая поверхность становится гладкой, камень должен пройти процесс реставрации.

### Оборудование для подготовки льда

Оборудование для подготовки льда можно классифицировать по его назначению следующим образом:

- оборудование для заливки льда;
- оборудование и расходные материалы для покраски льда и нанесения разметки;
- оборудование для резки льда
- оборудование для уборки снега, остающегося после резки льда;
- оборудование для мониторинга параметров льда и окружающей среды.

Список оборудования представлен в таблице в конце данного раздела.

### Судейское оборудование

Организационный комитет соревнований предоставляет к началу соревнований все необходимое оборудование для работы судейской коллегии. В перечень инвентаря и оборудования для проведения соревнований по керлингу на колясках входит:

Измерительное устройство с перемещающимся блоком (циркуль), который используется для определения преимущества в расположении керлинговых камней в доме. Данное устройство состоит из основы, устанавливаемой на лед, острия, устанавливаемого в центр дома, и перемещающегося измерительного блока с шарнирно закрепленным измерительным стержнем и шкалой для оценки угла его отклонения.

6-футовое измерительное устройство (*biter measurer*) применяется для установления судьями факта касания керлинговым камнем дома. Устройство состоит из основы, устанавливаемой на лед, острия, устанавливаемого в центр дома, и измерительной рейки, длина которой равна радиусу дома, т.е. 6 футам или 1,829 метрам. Это устройство необходимо также при настройке устройства для нарезки окружностей дома.

Рулетка с цифровой индикацией для определения расстояния от центра дома до камня. Она используется для измерения результата тестовых постановочных бросков. Данное устройство имеет острие, которое устанавливается в центр дома, и закрепленную на нем рулетку, с помощью которой определяется расстояние до ближайшего к центру края камня.

Рулетка длиной 50 метров необходима судейской бригаде для контрольного измерения всех элементов разметки, которое должно проводиться перед началом соревнований.

Деревянный угольник с шириной ребра от 2 до 5 см, прямой угол которого помогает определить касание камня линии.

Таймеры отсчета времени с пультом управления, которые используются судьями-хронометристами для отсчета игрового времени команд. Для данных целей также может использоваться ноутбук с установленным программным обеспечением и выводом информации о времени команд на видеоэкран.

Ручной секундомер используется при отсутствии системы хронометража для контроля времени выполнения спортсменами игровых действий, а также длительности отдельных игровых фаз (разминка, тайм-аут, перерыв между эндами).

Переговорные устройства для оперативной связи членов судейской бригады. Во избежание создания помех игрокам все рации должны быть оборудованы гарнитурой.



Беспроводной микрофон для объявления информации является необходимой составляющей, так как регламент соревнований по керлингу требует совпадения по времени начала и завершения разминки, выполнения тестовых постановочных бросков и начала матчей на всех игровых дорожках.

Салфетки из микрофибры для протирания камней помощниками игроков на льду.

Карточки для фиксации очередности подачи камней игрокам. Карточки изготавливают из бумаги, которую затем ламинируют. Это позволяет писать на карточках маркером.

Табло счета матча устанавливается по обеим сторонам игровой площадки, на расстоянии не менее 1,50 метра от края площадки. В ряде случаев допускается размещение табло счета с одной стороны игровой площадки. На табло счета фиксируется количество очков, набранных каждой из команд в каждом энде матча (счет энда), а также текущий и итоговый счет матча. Табло может быть электронным, при этом вся информация вводится с пульта управления или ноутбука. Часто такое табло может показывать и отсчет времени команд. Табло может быть изготовлено из фанеры. В таком случае источником информации служат таблички. В комплект табличек каждого табло входят:

- таблички с цифрами от «0» до «9» для обозначения количества очков, набранных командами в каждом энде, и текущего/итогового счета матча;
- таблички «X» для обозначения досрочного завершения матча;
- таблички «L» и «W» для обозначения технического поражения/победы;

- таблички с указанием названия команд, количество определяется количеством команд, принимающим участие в данном соревновании;
- таблички с индикацией цвета ручек керлинговых камней, которыми играет каждая из команд (должны совпадать по цвету с цветом ручек камней, используемых на игровых площадках);
- таблички с изображением молотка для указания команды, имеющей последний бросок в первом энде матча.

#### Подготовка помещений (основные требования по зонированию и оснащению)

Во время проведения соревнований по керлингу на колясках выделяют следующие основные функциональные зоны и группы вспомогательных помещений:

- зону проведения соревнований;
- зону спортсменов, включающую вспомогательные помещения для спортсменов, тренеров и представителей команд;
- техническую зону, включающую помещения для судей, специалистов по подготовке льда, зоны хранения и подготовки оборудования, а также помещения медицинского обслуживания;
- зону представителей СМИ;
- зону телерадиовещателей;
- зону ВИП гостей, включающую ВИП места на трибуне;
- зрительскую зону, включающую трибуны для зрителей, зоны предприятий общественного питания, зоны продажи атрибутики и т.д.

Табл. № 24. Зонирование спортивного объекта для проведения международных мероприятий по керлингу на колясках

Помещения для спортсменов и официальных представителей команд	
Раздевальные помещения (раздевалки) для спортсменов	Количество раздевалок для спортсменов должно соответствовать числу команд-участниц. В раздевалках должны быть туалетные комнаты. Необходимо обеспечить наличие в раздевалках мест для хранения оборудования и экипировки игроков. Раздевалки должны соответствовать требованиям по доступности для игроков на колясках. Игроки должны иметь прямой доступ на лед и в разминочную зону без необходимости проходить через неохраняемые зрительские зоны.
Помещение для разминки	Наличие помещения для разминки не является обязательным требованием. Зона разминки должна располагаться в непосредственной близости от раздевалок.
Комната отдыха спортсменов	Эта зона предназначена для отдыха игроков и общения с игроками других команд. Зона должна вмещать все команды, быть легко доступной и находиться в непосредственной близости от раздевалок. В данной зоне возможна также организация питания команд. Необходимо обеспечить наличие подключения к сети Интернет.

## 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта

Табл. № 24 (продолжение)

Трибуна для тренеров	Для размещения тренеров и запасных игроков (по 3 человека для каждой команды) необходимо предусмотреть наличие тренерской трибуны, находящейся в торце игровых дорожек. Высота трибуны должна быть не ниже 1,5 метров от уровня игровых площадок. Места должны быть организованы таким образом, чтобы напротив каждой площадки располагалось по 6 мест, оборудованных столами и электрическими розетками. Тренерская трибуна должна иметь удобный выход в зону проведения соревнований. Необходимо обеспечить доступ на трибуну спортсменам на колясках (пандусы, подъемные устройства).
Зона спортивной информации	Необходимо организовать стенд с постоянно обновляющейся информацией, касающейся соревнований.
Помещение для ремонта инвалидных колясок	Спортсмены используют для игры те же коляски, что и в повседневной жизни. Необходимо наличие на объекте помещения для проведения ремонтных работ, для оперативного устранения поломок коляски во время проведения соревнований.
<b>Помещения для представителей федерации и оргкомитета соревнований</b>	
Помещение для президента международной федерации	При проведении международных соревнований необходимо предусмотреть помещение для президента WCF. Данное помещение должно иметь рабочую зону, оборудованную оргтехникой и канцелярскими принадлежностями, а также зону отдыха и проведения встреч.
Помещение технического делегата соревнований	В офисе технического делегата должно быть оборудовано рабочее место и зона проведения совещаний. Необходимо обеспечить наличие подключения к сети Интернет.
Офис оргкомитета соревнований	Данное помещение предназначено для проведения рабочих совещаний оргкомитета соревнований, а также иметь оборудованные рабочие места для сотрудников. В некоторых случаях данное помещение может служить также пунктом выдачи аккредитаций. Необходимо обеспечить наличие подключения к сети Интернет.
Комната отдыха волонтеров	Помещение служит раздевалкой и местом отдыха волонтеров. В данном помещении может быть также оборудована зона приема пищи.
<b>Помещения для судей</b>	
Рабочее помещение для судей	Рабочее помещение для судей предназначено для подготовки протоколов матчей, итоговых протоколов соревнований, проведения жеребьевок и совещаний с представителями команд. Необходимо обеспечить наличие оргтехники и канцелярских принадлежностей. Помещение должно находиться в непосредственной близости от зоны проведения соревнований. Данное помещение также используется в качестве раздевалки и комнаты отдыха судей, поэтому необходимо оборудование соответствующих зон.
Места для хронометристов	Места для хронометристов должны находиться в помещении, находящемся в торце игровых дорожек и имеющем хороший обзор зоны проведения соревнований. Чтобы разместить хронометристов, часто возводят временную трибуну со специально оборудованными местами. Количество мест должно соответствовать количеству игровых площадок в зоне проведения соревнований. Места хронометристов оборудованы столами и стульями, оборудованием для хронометража. Необходимо обеспечить наличие подключения к сети Интернет.
Места для статистиков	Места для статистиков могут располагаться на той же трибуне, что и хронометристы. Места должны быть оборудованы столами, стульями и ноутбуками с установленным программным обеспечением для ведения статистики. Необходимо обеспечить наличие выделенного подключения к сети Интернет. Места располагаются строго напротив каждой игровой площадки. Для наилучшего обзора площадки рекомендуется использовать камеры, подвешенные над домами игровых площадок, с выводом изображений на мониторы на столах статистиков.

## 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта

Табл. № 24 (окончание)

Помещения для специалистов по подготовке льда	
Рабочее помещение специалистов по подготовке льда	Данное помещение должно находиться рядом с выходом на лед. В помещении необходимо оборудовать рабочую скамью с достаточным количеством места для размещения и хранения инструментов. В этом помещении должен находиться основной источник воды в здании. Очень часто при проведении соревнований по керлингу на многофункциональных аренах в качестве такого помещения используется зона льдозаливочных машин.
Помещение для хранения спортивного оборудования	Помещение для хранения оборудования может быть также объединено с рабочим помещением специалистов по подготовке льда.
Комната отдыха специалистов по подготовке льда	Данное помещение используется в качестве раздевалки и комнаты отдыха специалистов по подготовке льда. Помещение должно располагаться в непосредственной близости от выхода на лед, отапливаться и иметь доступ к сети Интернет. В помещении необходимо выделить зону отдыха с диваном, а также небольшую обеденную зону.
Места на тренерской трибуне	Предоставить места со столом на трибуне для тренеров. В этом месте устанавливается мониторинговое оборудование для регистрации и контроля параметров льда. Необходимо обеспечить наличие подключения к сети Интернет. Главный специалист по подготовке льда должен иметь возможность наблюдать за ходом игровой сессии, чтобы при необходимости устранить возникшее повреждение ледовой поверхности.
Помещения медицинского обслуживания	
Медицинский кабинет	Медицинский кабинет должен быть расположен вблизи раздевалок. Необходимо обеспечить оказание первой медицинской помощи. Желательно предоставить помещение для размещения столов для массажа для использования командами. При проведении соревнований обязательно дежурство кареты скорой помощи.
Помещение допинг-контроля	Помещение допинг-контроля состоит из комнаты ожидания, процедурной и туалетных комнат. Все зоны должны отвечать требованиям доступности. Необходимо обеспечить наличие бутилированной воды и прохладительных напитков для спортсменов.
Помещение для проведения классификации	При необходимости проведения классификации игроков необходимо предоставить помещение, оборудованное кушеткой. Данное помещение используется в течение 1—2 дней до начала соревнований, поэтому может иметь временное назначение.
Помещения для СМИ	
Пресс-центр	Для обеспечения работы представителей СМИ необходимо оборудовать помещение пресс-центра: рабочие места, принтеры и копировальная техника, запирающиеся шкафы. Необходимо обеспечить наличие подключения к сети Интернет как проводного, так и беспроводного.
Места на трибуне для прессы	Необходимо оборудовать места со столами и стульями на трибуне для работы представителей СМИ. Необходимо обеспечить наличие доступа к сети Интернет.
Зона для проведения интервью	Для проведения интервью с участниками соревнований должна быть предусмотрена зона в непосредственной близости от зоны проведения соревнований. Необходимо установить пресс-вол и обеспечить наличие электрических розеток. При проведении крупных международных соревнований, таких как Паралимпийские игры, проход спортсменов через микст-зону строго обязателен.
Помещения для телевещательных компаний	
Места установки камер	Основные места установки телекамер для проведения трансляции матчей по керлингу на колясках: камерная платформа в торце игровой площадки, подвесные камеры, расположенные строго над центрами домов, место для оператора с камерой непосредственно в зоне проведения соревнований (пространство между игровыми дорожками).
Комментаторские позиции	Комментаторские позиции должны иметь хороший обзор игровой площадки, иметь выделенный доступ к сети Интернет, быть оборудованы столами и стульями.
Офис поддержки телевещания	Необходимо предусмотреть небольшое помещение, необходимое для хранения технических средств и для поддержки непрерывного телевещания во время соревнований, а также для размещения специалистов телевидения.



## 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта

Тренировочный процесс по керлингу на колясках осуществляется в условиях, аналогичных соревновательным условиям. Тренировочный процесс необходимо проводить:

- в учебных классах для тактической подготовки;
- в отдельных залах для ОФП;
- в тренажерных залах с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины;
- в залах для СФП со специальными тренажерами и симуляторами.



Фото 189. Современные технологии в тренировочном процессе для керлинга на колясках

### 5.3.4. Лыжные гонки

Лыжные гонки появились в паралимпийской программе в 1976 г. на зимних играх в Эрншельдсвике (Швеция). Мужчины и женщины использовали классический стиль бега на всех дистанциях. Коньковый стиль был впервые применен в Инсбруке (Австрия) в 1984 г. на зимних ПИ. С тех пор соревнования были разбиты на две отдельные гонки: «классическая» и «коньковый стиль». Однако официально первые медали в гон-

ках коньковым стилем были разыграны в 1992 г. на Играх в Альбервиле (Франция). Лиллехаммер (1994 г.) отметил несколько других вех в хронологии лыжного спорта.

Впервые сборная СССР принимала участие в лыжных гонках на ПИ в Инсбруке (Австрия) в 1988 г. На этих соревнованиях советская лыжница Валентина Григорьева завоевала две бронзовых медали.



Фото 190. Спортсмены различных классов на дистанции



Фото 191. Тренировочный процесс в зале для СФП



Фото 192. Тренировочный процесс в зале для СФП

В 1991 г. инвалид-ампутант Виктор Евстифеев вместе с тренером Ириной Громовой были приглашены в Австрию немецкими спортсменами на тренировочный сбор, где впервые узнали, как можно заниматься лыжными гонками инвалидам с различными травмами.

В январе 1992 г. в Кирове был проведен чемпионат СНГ, где среди победителей были определены члены Паралимпийской сборной страны. В феврале «сидячий» спортсмен-инвалид Игорь Пустовит впервые принял участие в открытом первенстве Германии, заняв четвертое место. Впоследствии он стал первым паралимпийцем-опорником в Альбервиле (Франция) в марте 1992 г.

Соревнования по паралимпийским лыжным гонкам проводятся в соответствии с правилами IPC. Место проведения соревнований — традиционный лыжный комплекс.

Часть спортсменов (классы LW10—LW12), участвующих в состязаниях, использует в гонках специальное приспособление sit-ski, которое состоит из сиденья, закрепленного на паре лыж для лыжных гонок (222. Competition Equipment. I. IPC Nordic Skiing). Приспособление sit-ski не должно содержать подвижных соединений между сиденьем и лыжами. Высота сиденья от точки контакта с ягодицами спортсмена до точки нижней поверхности лыж не должна превышать 0,4 м. Сиденье должно быть оснащено ремнями без эластичных

элементов для фиксации спортсмена в области бедра. (222. Competition Equipment)

Спортсменам классов LW10—LW12 рекомендуется иметь дополнительно стартовые номера на обеих сторонах сиденья sit-ski (337. Start Numbers).

Лидеры спортсменов класса В должны иметь майку-номер (желтого или оранжевого цвета) с напечатанной буквой G, означающей слово «Guide» (337. Start Numbers).

Для обеспечения качества тренировочного процесса в летний период применяются лыжероллеры для спортсменов категорий B1—B3 и LW2—LW9, а также роллерные санки для спортсменов категории LW10-LW12 (варианты фото представлены в разделе «Паралимпийский биатлон»).

Тренировочный процесс по паралимпийским лыжным гонкам осуществляется в условиях, аналогичных соревновательным. В летний и зимний период тренировочный процесс на гоночной дистанции ничем не отличается от тренировок биатлонистов на лыжероллерных и лыжных трассах. Тренировки проводятся также в залах для ОФП, в тренажерных залах с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног. Осуществляются еще тренировки в кардиозалах, залах для СФП со специальными тренажерами и симуляторами, а также в классах для тактической подготовки.

### 5.3.5. Сноуборд (кросс)

Парасноубордисты из Канады и США впервые объединили усилия для развития вида спорта на международном уровне в 2006 г., поставив перед собой цель сделать его паралимпийской дисциплиной. С этого года началось его стремительное развитие. Первый Кубок мира по адаптивному сноубордингу состоялся в марте 2008 г. в Уистлере (Канада), а в Международном Кубке мира сезона 2010—2011 уже принимали участие спортсмены 9 стран. Особенно сильный толчок к продвижению парасноуборда был дан в 2010 г. после подписания Меморандума о взаимопонимании между IPC и Международной федерацией сноуборда (ISF). Меморандум включал такие области деятельности, как менеджмент, координация соревнований, обучение и сертификация руководителей и классификаторов, освещение в СМИ.



Фото 193. Общая панорама склона

## 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта

Итогом этого сотрудничества стало включение парасноубордкросса как дисциплины горнолыжного спорта в программу ПИ 2014 г. в Сочи.

Соревнования по парасноуборду проводятся на скорость в формате слингшот на трассе сноуборд-кросса (Para-SBX) и состоят из трех одиночных заездов для каждого участника. Трасса используется такая же, как для соревнований здоровых сноубордистов регионального уровня. Формат слингшот Para-SBX — это комбинация гонок и элементов фристайла. Результат подсчитывается как сумма времени, показанного в двух лучших заездах, умноженного на коэффициент, соответствующий классу спортсмена. На основании финальных (скорректированных с помощью коэффициента) результатов определяются победители в трех категориях: стоячие (STA), сидячие (SIT) и слабовидящие (VI) отдельно среди мужчин и среди женщин. В Сочи-2014 было разыграно два комплекта медалей: мужчины и женщины в категории стоячих спортсменов.

Соревнования по парасноуборду регламентируются требованиями правил, утвержденных IBF. Место проведения — традиционный сноуборд-парк с трассой для сноуборд-кросса.

Перепад высот на трассе должен быть в пределах от 100 м до 240 м. Одни и те же трассы используются как в мужских, так и в женских заездах. Рекомендуемая протяженность трассы по длине склона составляет от 400 до 600 метров, а время прохождения трассы 40—70 секунд. Средний уклон — в среднем 14°—18°. Ширина трассы — не менее 40 метров. Идеальный склон для парасноуборд-кросса позволяет расположить на нем следующие фигуры: виражи (серповидной формы); двойные виражи; одиночные, двойные или тройные трамплинные роллы; переездные роллы (одиночные, двойные, тройные и т.п.); небольшие прыжки без трамплина (прыжки с использованием трамплина запрещены). Могут быть построены и другие препятствия на трассе, но всегда с учетом безопасности спортсменов. Ни в коем случае не допускаются прыжки с ограниченным обзором зоны приземления. Препятствия должны быть построены таким образом, чтобы участники могли набирать скорость и не тормозить перед ними.

Если в соревнованиях принимают участие спортсмены с нарушением зрения, в целях безопасности необходимо создать альтернативный маршрут, установив ворота в обход потенциально опасных мест. Спортсмены с нарушением зрения пользуются помощью лидера, который должен всегда находиться впереди и отдавать команды по микрофону. Исключением может стать отрезок



Фото 194. Современные технологии в тренировочном процессе

трассы между последними воротами и финишной линией, если сноубордист обгонит лидера.

Трасса должна быть размечена, огорожена и маркирована согласно требованиям (Section 3. Rules of Para-Snowboard Cross (Para-SBX)).

Размеры флагов (ворот) для разметки трассы:

- длина основания 130 см;
- высота по длинной стороне 110 см;
- высота по короткой стороне 45 см.

Стартовый блок обязан соответствовать следующим требованиям:

- ширина стартовых ворот 90—100 см;
- расстояние между воротами для участников 5—60 см;
- расстояние между поручнями перед воротами для хвата 80—90 см;
- длина поручней 10 см;
- диаметр поручней 3—4 см;
- поручни должны иметь механизм регулировки;
- на поверхности стартового блока должно быть нанесено тефлоновое покрытие для защиты скользящей поверхности сноубордов от механических повреждений.

Жесткие вешки для маркировки трассы должны соответствовать требованиям:

- диаметр 20—32 мм;
- сечение круглое;
- конструкция бесшовная;
- материал (поликарбонат, пластик или материал с подобными свойствами).

Гибкие вешки для маркировки трассы в основании должны иметь подвижное соединение, обеспечивающее после контакта со спортсменом возврат вешки в исходное (вертикальное) положение.

Необходимо, чтобы доски для парасноуборда соответствовали следующим требованиям: (Section 1. 21.0 Competition Equipment):



## 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта

### Глава 5

- ширина не менее 14см при длине скользящей поверхности до 135см;
- ширина не менее 16см при длине скользящей поверхности более 135см.

Тренировки по парасноуборду осуществляются в таких же условиях, как и при соревнованиях. Кроме того, тренировочный процесс прово-

дится в отдельных залах для ОФП (тренажерные комплексы грузоблочные, на свободных весах, силовые тренажеры для развития верхнего плечевого пояса, мышц спины и ног; кардиотренажеры) и в залах для СФП (комплексы специальных тренажеров и симуляторов, классы для тактической подготовки).

### 5.3.6. Хоккей-следж

История данного вида спорта началась достаточно давно — хоккею-следж около 50 лет. Он был изобретен в начале 1960-х в реабилитационном центре столицы Швеции Стокгольме. Группа шведов, которые, несмотря на физические ограничения, хотели продолжать играть в хоккей, видоизменили сани, приспособив к ним по два лезвия, а вместо клюшек использовали велосипедные рули. Эта группа энтузиастов поначалу играла без вратарей на замерзшем озере неподалеку от Стокгольма, но постепенно хоккей-следж стал набирать популярность, и к 1969 г. в Швеции уже была создана лига из пяти команд. В том же году был организован первый международный матч, когда в роли гостей выступила норвежская команда из Осло.

В следующем десятилетии матчи между этими командами проводились один или два раза в год. В 80-х начали формироваться команды и в других странах: Великобритании, Канаде; а спустя еще лет десять к данному движению присоединились США, Эстония и Япония. Уже на первых зимних Паралимпийских играх в 1976 г. в Орнсколдсвике (Швеция) две сборные, представляющие страну-хозяйку, провели показательный поединок.

Первые официальные правила были приняты в 1990 г., и в настоящее время хоккей-следж развивается очень быстрыми темпами, набирая популярность не только среди спортсменов-инвалидов, но и обычных людей.

Соревнования по хоккею-следж на льду регламентируются требованиями правил, утвержденных ИРС. Место проведения — традиционная ледовая арена для хоккея, оснащенная специальным оборудованием. При проведении официальных матчей по хоккею-следж ледовая арена должна иметь возможность трансформации из арены «хоккейной» в арену «следж» и обратно с соблюдением требований регламентов КХЛ, ВХЛ и МХЛ.



Фото 195. Панорама ледовой арены для хоккея-следж



Фото 196. Специальное покрытие «синтетический лед»

Практика проведения соревнований по хоккею-следж показывает, что трансформация ледовой арены, как правило, не включает демонтаж остекления хоккейной коробки. Однако трансформация ледовой арены предусматривает обязательную замену отдельных элементов бортового ограждения в боксах, включая замену калитки для выхода на лед спортсменов с ПОДА. Технологии подготовки ледовой поверхности, нанесения разметки и освещения не отличаются от работы

### 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта

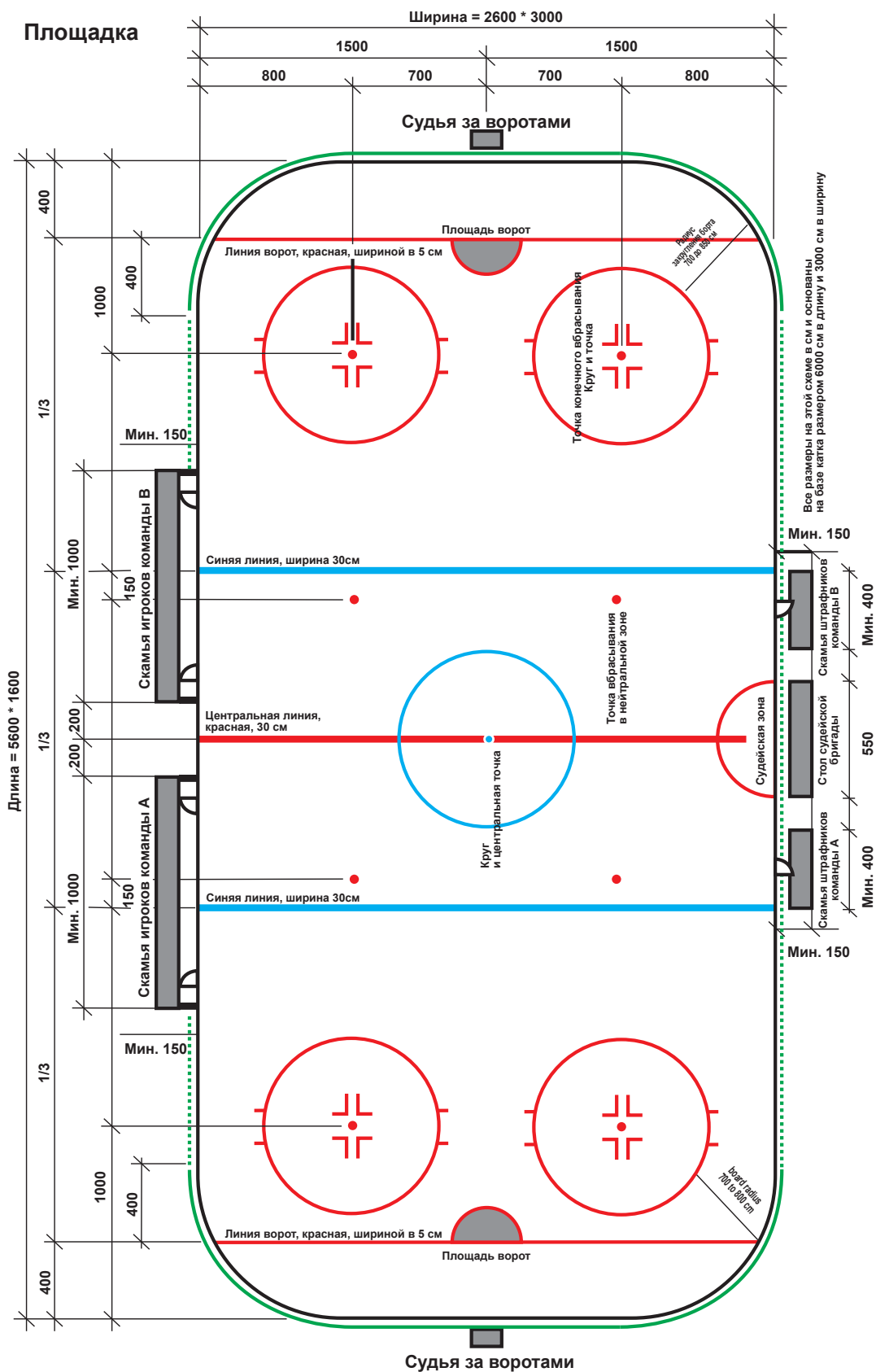


Рис. 38. Схема соревновательной зоны с разметкой

### 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта

## Глава 5

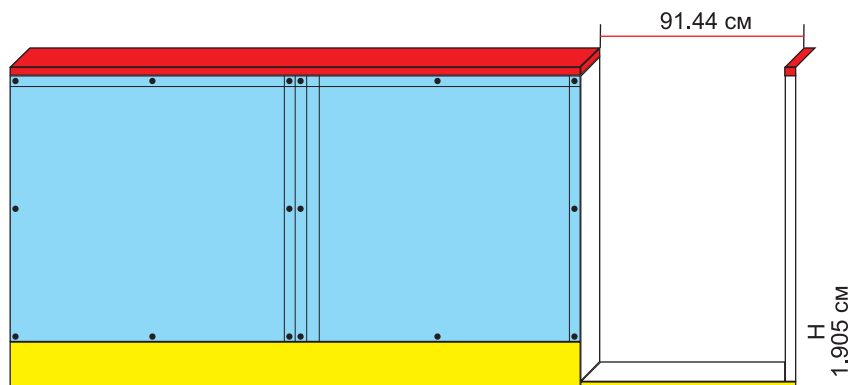


Рис 39. Специальный комплект ограждения ледовой площадки для хоккея-следж



Фото 197. Специальный контейнер для шайб с температурным режимом хранения  $-10^{\circ}\text{C}$



Фото 198. Клюшки для хоккея-следж



Фото 199. Салазки для хоккея-следж



Фото 200. Бокс для запасных игроков с синтетическим льдом и прозрачным участком борта



Фото 201. Место перед выходом в соревновательную зону для пересадки спортсменов в салазки



### 5.3. Спортивные сооружения для зимних паралимпийских видов спорта

команды организаторов при подготовке к матчам по хоккею с шайбой.

Зона проведения соревнований на ледовой поверхности должна иметь соответствующее оснащение и отвечать следующим требованиям:

- размер ледового поля не более 61×30 м и не менее 56×26 м;
- комплект бортов, обеспечивающих высоту ограждения 107 см над уровнем льда;
- ворота для хоккея с шайбой (пара);
- гладкую ледовую поверхность с разметкой площадки как в хоккее с шайбой.

Специальный комплект ограждения ледовой площадки для хоккея-следж должен включать:

- секции бортов (непрозрачных), в т.ч. с калиткой для выхода игроков на лед. Ширина калитки для выхода на лед 91,44 см. Высота порога в калитке для выхода на лед не более 1,905 см;
- секции бортов (прозрачных) для зон скамеек запасных и оштрафованных игроков (для обеспечения визуального контроля всем игрокам, находящимся в боксах и на поле);

Специальное покрытие «синтетический лед» (или иное скользящее покрытие) в боксах для запасных и оштрафованных для обеспечения свободного передвижения игроков на салазках.

Аналогичное покрытие должно присутствовать в зоне пересадки спортсменов из колясок

в салазки: раздевалка или место за пределами раздевалки (например, в коридоре вблизи выхода спортсменов на арену).

Для обеспечения корректного режима хранения игровых шайб между играми, соревнованиями и тренировками, объект должен располагать специальным контейнером с температурным режимом хранения –10 °С.

Параметры индивидуального инвентаря спортсменов — клюшек и салазок для полевых игроков и вратаря — должны соответствовать требованиям (Раздел 3. «Снаряжение игроков», Раздел 4. «Снаряжение вратаря»). У каждого полевого игрока должны быть две клюшки для хоккея-следж и салазки, которые заменяют спортсменам коньки. У вратаря клюшка должна отличаться от клюшек полевых игроков.

Тренировки проводятся в условиях, подобных условиям соревнований. Тренировочный процесс по хоккею-следж на льду также проводится в отдельных залах для ОФП, тренажерных залах с грузоблочными тренажерами и тренажерами на свободных весах для укрепления верхнего плечевого пояса, мышц спины. Осуществляются тренировки также в залах с кардиотренажерами, в залах для СФП со специальными тренажерами и симуляторами. Учебный тренировочный процесс может проходить в классах для тактической подготовки.

## Глава 5



Фото 202. Тренировочный процесс в залах для ОФП и СФП

## 5.4. Спорт ЛИН

Международная спортивная федерация лиц с интеллектуальными нарушениями (INAS-FID) (первоначально Международная ассоциация спорта для людей с нарушением интеллекта (INAS-FMH) — основана в 1986 г. специалистами по ментальной инвалидности в Голландии. Учредительное заседание и первый исполком состоялись в январе 1986 г. В INAS-FID в 1992 г. входило 14 стран. Сегодня членами INAS-FID являются 60 стран.

Первая Генеральная Ассамблея состоялась в ноябре 1988 г. в Мадриде, где был избран первый полный состав исполкома.

В 1989 г. проходили 1-е Всемирные Игры Ментальных Инвалидов в Швеции.

В 1994 — INAS-FMH переименовали в INAS-FID.

В 1996 г. на ПИ в Атланте была сделана небольшая программа для спортсменов с интеллектуальными нарушениями. Расширенная программа (легкая атлетика, плавание и баскетбол) была представлена на ПИ в Сиднее в 2000 г. Это были последние игры, в которых принимали участие спортсмены с интеллектуальными нарушениями, перед длительным двенадцатилетним перерывом. Тщательная система тестирования спортсменов, которая бы способствовала определению интеллектуальных нарушений, на тот момент не была разработана, что и привело к мошенничеству и последующему исключению спорта лиц с интеллектуальными нарушениями (спорт ЛИН) из программы Паралимпийских игр.

Но спорт ЛИН продолжал развиваться. За эти годы спортивная программа INAS-FID расширилась до 13 видов спорта на 5 континентах. Сегодня международная спортивная программа — это 15 ежегодных соревнований, в которых участвуют более 2500 спортсменов.

В ноябре 2009 г. на заседании Исполкома IPC в Малайзии было принято решение о включении в программу летних ПИ 2012 г. соревнований спортсменов с нарушением интеллекта в следующих видах программы: плавание, легкая атлетика, настольный теннис. В марте 2010 г. дополнительно была включена академическая гребля, но в сентябре 2010 г. эту спортивную дисциплину исключили из программы ПИ в Лондоне из-за недостаточного количества стран, участвующих в чемпионате мира 2010 года.

Впоследствии, согласно всем принятым решениям на заседании Исполкома IPC в Малайзии, ПКР приступил к организационной работе.

22 февраля 2012 г. в Министерстве юстиции Российской Федерации прошла государственная



Рис. 40. Эмблема ЛИН в РФ

регистрация Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями».

27 марта 2012 г. Федерация получила государственную аккредитацию в Министерстве спорта Российской Федерации.

Базовыми центрами по региональному развитию спорта ЛИН признаны пятнадцать регионов Российской Федерации:

- 1) Республика Мордовия;
- 2) Кировская область;
- 3) Саратовская область;
- 4) Курганская область;
- 5) Воронежская область;
- 6) Вологодская область;
- 7) г. Москва;
- 8) Костромская область;
- 9) г. Санкт-Петербург;
- 10) Ставропольский край;
- 11) Свердловская область;
- 12) Красноярский край;
- 13) Пензенская область;
- 14) Республика Башкортостан;
- 15) Тамбовская область.

На сегодняшний день спорт ЛИН в рамках ПИ (по состоянию на 2012 г.) это:

**Плавание**, класс S14, 200 м вольный стиль, мужчины, женщины, 100 м на спине, мужчины, женщины и класс SB14, 100 м брасс, мужчины, женщины.

**Легкая атлетика**, класс T20, бег 1500 м, мужчины, женщины, класс F20, толкание ядра, мужчины, женщины и прыжок в длину, мужчины, женщины.



Фото 203. Легкая атлетика

**Настольный теннис**, Класс ТТ11, одиночный разряд, мужчины, женщины.

Общее количество разыгрываемых медалей — 14 комплектов.

Места проведения тренировок и соревнований — стандартные объекты спорта, требующие минимальной адаптации. В первую очередь физическая доступность особенно важна в том случае, если интеллектуальные нарушения у спортсмена являются сопутствующими другим нарушениям здоровья у спортсмена. Важна информационная составляющая, которая концентрируется для спортсменов ЛИН в обязательном дублировании информации всеми возможными способами: звук, свет, четкая и понятная визуализация навигации по объекту.

При обеспечении архитектурной доступности сооружений для лиц с нарушением интеллекта особенно важную роль играют также принципы «Универсального дизайна». Они определяют понятными информационными образами для любого спортсмена, независимо от опыта, знаний, языковых навыков и уровня концентрации в данный момент, как возможно и (или) необходимо действовать при нахождении на спортивном объекте. Это все то, что получило позже название «Интуитивного дизайна».

В том числе:

- использование «теплой» и светлой цветовой гаммы для указания движения в «правильном» направлении и предупреждающих контрастных цветов для обозначения зон или предметов опасности;
- организация элементов конструкций и оборудования таким образом, чтобы свести к минимуму опасности и ошибки; часто используемые элементы должны быть самыми доступными, опасные элементы нужно обезопасить;
- легко воспринимаемая информация независимо от условий окружающей среды и особенностей восприятия самого пользователя и эффективные подсказки:

- применение интуитивно понятных, типизированных по размеру и размещению указателей расположения функциональных зон на объекте (на стенах, на полу, на дверях);
- наличие предупреждений об опасностях или ошибках, отсутствие ненужных сложностей в описаниях, звуковых и световых информационных блоках;
- наличие обученного сервисного персонала для ситуационного реагирования на проблемы ЛИН;
- непрерывная информационная поддержка на всем пути следования, от входа на участок до места целевого посещения в здании или сооружении. Это выражается в специальном дизайне отделки помещений и прилегающей территории, организации цветовой, световой, тактильной, звуковой и иных систем навигации в сооружениях. ЛИН должен однозначно определять место своего положения на объекте и направление необходимого движения;
- обеспечение специальных систем и методов эвакуации в период ЧС;
- допустимость ошибки, когда сводится к минимуму опасность или негативные последствия случайных или непреднамеренных действий;
- сведение к минимуму опасности или негативных последствий случайных или непреднамеренных действий средствами архитектурного дизайна и непрерывной информационной поддержкой ЛИН;
- отсутствие опасных последствий при выходе из строя оборудования и систем жизнеобеспечения;
- воспрепятствование совершению неосознанных действий спортсменами (четкие формулировки и знаки запретных зон, «непривлекательные» цвета и элементы конструкций).

Кроме того, спортсмены с интеллектуальными нарушениями при нахождении их на спортивных объектах должны быть обеспечены дополнительными помещениями — для работы с ними психологов (специфика спорта ЛИН) и других специалистов, обеспечивающих психофизическую настройку спортсменов.

Сами спортивные объекты должны способствовать комфортному размещению на них спортсменов. Например, плоскостные сооружения (открытые площадки, трассы) желательно размещать на расстоянии не менее 500 метров от дорог, путей сообщения — мест, где излишний шум и производственные сигналы могут вывести спортсменов из психологического равновесия.



## 5.5. Специальное Олимпийское Движение. Виды спорта. Оборудование

Специальное Олимпийское Движение зародилось в Америке, инициатором ее создания стала Юнис Кеннеди Шрайвер в 1963 году. Цель создания Специальной Олимпиады — помощь людям с отклонениями в умственном развитии, их максимальная социализация, возможность стать полноценным членом общества через участие в общественной жизни и предоставление им цельной системы тренировочных занятий и соревновательной деятельности по видам спорта, которые развивают их способности и демонстрируют их талант.

В 1998 г. на Зимних Олимпийских играх в Калгари Международная организация Специальной Олимпиады (SOI) была признана спортивной организацией и объявлено проведение Всемирных Летних и Зимних Специальных Олимпийских игр.

Первые Летние Всемирные Специальные Олимпийские игры были проведены в 1975 году, а Зимние — в 1977 году. В Советском Союзе впер-

вые о Специальном Олимпийском Движении официально стало известно после проведения Конференции весной 1990 г. в Сухуми.

На территории Российской Федерации первой юридически оформленной организацией SOI стала Специальная Олимпиада Ленинграда, переименованная в апреле 1991 г. в Специальный Олимпийский Комитет Санкт-Петербурга.

Проведение все соревнований регламентируется правилами Международных Федераций по видам спорта.

Виды спорта Всемирной Специальной Олимпиады (Special Olympics World Games) делятся на три категории: официальные виды спорта, демонстрационные виды спорта, местные популярные виды спорта.

Минимальный возраст участников соревнований Всемирной Специальной Олимпиады составляет 8 лет, верхнего возрастного предела нет.

Табл. № 25. Виды спорта Всемирной Специальной Олимпиады

	Летняя программа	Зимняя программа
Официальные виды спорта	Плавание	Горнолыжный спорт
	Легкая атлетика	Лыжные гонки
	Спортивная гимнастика	Фигурное катание
	Баскетбол	Хоккей на полу
	Бадминтон	Сноуборд
	Бочче	Гонки на снегоступах
	Боулинг	Конькобежный спорт
	Велоспорт	
	Верховая езда	
	Футбол	
	Гольф	
	Гандбол	
	Дзюдо	
	Художественная гимнастика	
	Пауэрлифтинг	
	Роликобежный спорт	
	Парусный спорт	
	Софтбол	
	Настольный теннис	
	Теннис	
Волейбол		
Демонстрационные виды спорта	Крикет	Флорбол
	Гребля на байдарках	

## 5.5. Специальное Олимпийское Движение. Виды спорта. Оборудование

Все участники разбиваются на стандартные возрастные группы:

- В индивидуальных состязаниях:
  - Возраст 8—11
  - Возраст 12—15
  - Возраст 16—21
  - Возраст 22—29
  - Возраст 30 и старше
- В командных состязаниях:
  - Возраст 15 и младше
  - Возраст 16—21
  - Возраст 22 и старше

Мероприятия Всемирной Специальной Олимпиады проводятся на традиционных объектах спорта (спортивные арены, залы, открытые плоскостные сооружения — стадионы, игровые площадки, поля). Организация зоны соревнований подчинена требованиям федерации по виду спорта. Тренировки проходят в условиях, аналогичных соревновательным, с применением оборудования и инвентаря, аналогичного соревновательному, а также в специализированных залах для ОФП, СПФ, учебных классах для тактической подготовки и пр.

Особенными видами спорта программы Зимних Олимпийских игр на сегодняшний день являются гонки на снегоступах и хоккей на полу.

### Гонки на снегоступах

#### *Требования к месту проведения соревнований*

Местом проведения мероприятий является традиционный стадион или лыжный комплекс. Требования к коротким дистанциям: круговая трасса 400 м, ширина одной стартовой дорожки не менее 1 м. Дистанция — левая (движение по дистанции против часовой стрелки).

Требования к длинным дистанциям (*1600 м и более*): проходят по трассе, рельеф которой может содержать подъемы и спуски.



Фото 204. Гонки на снегоступах

#### *Требования к оборудованию*

1. Минимальный размер рамки (деки) снегоступов должен быть не менее 20,32 см в ширину и 63,5 см в длину.

2. На снегоступах разрешено использовать передние и задние зубчатые направляющие («кошки»), которые были установлены производителем. Устанавливать дополнительные настовые шипы не разрешено.

3. В зависимости от конструкции деки, снегоступы принято делить на два типа: жесткие (конструкции, имеющие литую пластиковую деку) и рамные (конструкции, имеющие сборную деку, которая состоит из алюминиевой рамы и ПВХ-ткани, либо пластика).

4. Рамка снегоступа удерживается на ноге спортсмена с помощью крепления.

5. Все спортсмены должны носить обувь для собственной безопасности (кроссовки для бега, ботинки для горной ходьбы, ботинки для ходьбы по снегу, и др.).

6. Использование лыжных палок разрешено, но не обязательно.

7. Спортсмен должен носить одну и ту же одежду и обувь на протяжении всего соревнования.

### Хоккей на полу

#### *Требования к месту проведения соревнований*

Местом проведения мероприятий является универсальный игровой зал. Рекомендуемое покрытие — синтетическое, однородное, без перепадов высоты на стыках (пол палубный не рекомендуется).

Официальные параметры площадки для игры в хоккей на полу.

Рекомендуемые размеры игровой площадки: не более 35×15 м и не менее 24×12 м (что является размером баскетбольной площадки). Игровая поверхность должна быть ровной и соответствующим образом размеченной для игры в хоккей на полу.



Фото 205. Игровая площадка



Фото 206. Защитная экипировка

#### *Требования к оборудованию*

1. Шайба представляет собой круглый диск с отверстием в центре (параметры: диаметр — 20 см; центральное отверстие — 10 см, может быть укреплено слоем кожи; толщина — 2,5 см; вес — 140—225 г).

2. Ключка, за исключением клюшки вратаря, должна представлять собой штырь из дерева и/или оптического волокна (параметры: длина окружности — 7,5—10 см; длина: 90—150 см). У всех клюшек, кроме клюшки вратаря, край клюшки, касающийся пола, должен быть закруглен. Плотность клюшки должна быть одинаковой по всей длине. Можно добавить клейкую ленту или другие объекты, увеличивающие диаметр клюшки для более крепкого хвата, но только не ниже 6 см от верха клюшки. На верх клюшки можно наматывать ленту слоем толщиной до 5 см. На нижние 15 см клюшки нельзя наматывать никакой ленты.

3. Вратарская клюшка должна представлять собой традиционную вратарскую клюшку для хоккея на льду.

4. Защитная экипировка. Вратарь должен носить шлем с защитной маской для лица и защитные перчатки. Во время игры ширина вратарских щитков для ног не должна превышать 31 см. Все остальные игроки должны носить щитки для ног, шлемы с масками для лица или щитами, полностью закрывающими лицо. Во время игры, находясь на площадке, все игроки должны носить соответствующую спортивную обувь. Не рекомендуется использовать обувь с темной подошвой, которая может оставить следы на площадке. Рекомендуется ношение защитных перчаток и налокотников.



## 5.6. Тренажеры для ОФП, используемые спортсменами независимо от специализации

Для всех спортсменов с инвалидностью (паралимпийцев) или людей из числа МГН (маломобильной группы населения), уделяющих внимание своему здоровью и свободное время физической культуре, занятия на тренажерах являются одним из важнейших средств достижения желаемого результата. Тренажеры позволяют повторять циклические движения, выбирать нагрузку и варьировать собственные усилия.

Спортивные тренажеры принято различать по основному признаку или критерию — по «способу нагружения», т.е. каким образом создается нагрузка (сопротивление): механически нагружаемые тренажеры, электронагружаемые, грузовые и пневматические.

К механически нагружаемым тренажерам относятся не только простейшие тренажеры (использующие в качестве сопротивления простое механическое трение), тренажеры, в которых нагрузка создается при помощи тросов, ремней, лент, а также тренажеры с системой водного



Фото 209. Тренажер грузоблочный



Фото 210. Тренажер на свободных весах



Фото 207. Механический сайкл



Фото 208. Гребной тренажер с системой водного сопротивления

сопротивления, являющиеся наиболее современными и прогрессивными в данной группе.

Самой обширной группой тренажеров являются грузовые, к которым относятся грузоблочные тренажеры и тренажеры на свободных весах.

Любая из перечисленных технологий может позволить заниматься ОФП спортсменам любой патологии и класса. Приведенные ниже фото позволяют создать представление о том, что занятия по ОФП могут проводиться и на уличных тренажерах, и в зале как групповым методом, так и индивидуально, соблюдая принцип равенства возможностей благодаря использованию универсального дизайна.

Самыми «технологичными» среди тренажеров являются пневматические, нагрузка в них создается при помощи нагнетаемого компрессором воздуха. Преимуществ у пневматических тренажеров несколько:

- отсутствие потенциальной опасности, связанной со свободной массой грузов или

## 5.6. Тренажеры для ОФП, используемые спортсменами независимо от специализации

### Глава 5

- подвижных грузов на стеках, которые могут сорваться и травмировать занимающегося;
- простота в управлении и регулировке (нет необходимости в смене положения и физических усилиях при установке или изменении нагрузки);
- тишина в эксплуатации (отсутствие механического движения грузов и привычного для грузовых тренажеров металлического стука);



Фото 211. Уличный механический тренажер

- скрытая от посторонних глаз величина нагрузки позволяет занимающемуся на тренажере человеку чувствовать себя уверенно (особенно это важно при реабилитационных занятиях и восстановительных процедурах);
- возможность создать единую сеть из нескольких тренажеров (к одному компрессору могут быть подключены несколько тренажеров).



Фото 212. Комплекс пневматических тренажеров в действии



Фото 213. Грузоблочный тренажер универсального дизайна



Фото 214. Общая схема пневматического тренажера

# Подготовка объектов для проведения комплексных соревнований и тренировочных мероприятий в паралимпийских видах спорта

## Глава 6

Подготовка объектов для проведения соревнований и учебно-тренировочной работы зависит как от масштаба мероприятий, так и от специфики вида спорта. Вместе с тем, есть общие требования и условия, соблюдение которых является обязательным при проведении любых официальных соревнований в нашей стране и, в частности, при подготовке объектов. Поскольку предметом данной книги является паралимпийский спорт, перечислим только основные условия и нормативные документы, регламентирующие подготовку объектов к проведению официальных спортивных соревнований независимо от вида спорта.

Таким условиями являются:

1. Включение мероприятия в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий.
2. Утверждение Положения (регламента) мероприятия.
3. Утверждение сметы мероприятия.
4. Включение объекта во Всероссийский реестр объектов спорта.

Документы, регламентирующие порядок проведения соревнований, подробно рассматриваются в главе 4, а также в приложениях к ней.

Учитывая, что самыми глобальными соревнованиями среди людей с инвалидностью являются ПИ, в первой части этой главы рассматриваются вопросы организации и технологии подготовки объектов на примере Паралимпийских зимних игр в Сочи.

Согласно техническим руководствам ИОС, Организационный комитет несет ответственность за предоставление и эксплуатацию во время Олимпийских и Паралимпийских игр всех соревновательных, тренировочных и несоревновательных объектов вне зависимости от того, в чьей собственности они находятся. Помимо этого Оргкомитет вместе с национальным олимпийским комитетом и городом-организатором Игр обязаны соблюдать технические стандарты для каждого вида спорта, включая предоставление надлежащим образом оборудованных помещений для тренировок и соревнований прогнозируемого количества участников Игр, определенного соответствующими Международными Паралимпийскими Спортивными Федерациями (МПСФ) и International Paralympic Committee (IPC).

В соответствии с Техническим руководством по ПИ в обязанности организационного комитета Игр входит, в частности:

- предложить и согласовать местоположение, проекты и операционные планы для каждого соревновательного и тренировочного объекта в соответствии с минимальными техническими требованиями, установленными IPC и МПСФ, определенными в Техническом руководстве по стандартам проектирования спортивных объектов;
- предложить и согласовать местоположение, операционные планы для координационного центра по классификации и классификационных зон по отдельным видам спорта



- в соответствии с минимальными техническими требованиями, установленными ИРС и МПСФ, определенными в Техническом руководстве ИРС по классификации, в Технических руководствах по стандартам проектирования спортивных объектов и по спорту;
- определить ежедневные графики соревновательных сессий, тренировок, классификации и расписаний финалов соревнований совместно с ИРС и МПСФ;
- предложить и закупить необходимое количество и ассортимент оборудования для проведения соревнований, тренировок и классификации в соответствии с минимальными техническими требованиями, установленными ИРС и МПСФ, определенными в Техническом руководстве по спорту;
- взаимодействовать с Техническими делегатами МПСФ по каждому виду спорта при утверждении Паралимпийской спортивной программы. Оргкомитет должен организовать и покрыть затраты двух визитов рекомендованных технических делегатов по каждому виду спорта для оказания помощи в планировании и мониторинге, в подготовке и решении проблемных вопросов, связанных с ПИ;
- обеспечить соответствие необходимого технического оборудования и систем для хронометрирования, учета очков и результатов требованиям и правилам каждой из МПСФ, соблюдение условий, определенных в Паралимпийской системе результатов и информации, утвержденной ИРС;
- организовать паралимпийские тестовые мероприятия после согласования с ИРС.

Выбор объекта для проведения паралимпийских соревнований или учебно-тренировочной работы, как правило, обусловлен группой факторов. Ключевыми среди факторов можно назвать следующие: специализация спортивного объекта, позволяющая провести соревнования или учебно-тренировочные сборы по данному виду спорта; доступность объекта для данной категории людей с инвалидностью, участвующих в соревнованиях или тренировках; доступность окружающей инфраструктуры и т.д.

Философия ИОС и ИРС в части выбора объекта проведения соревнований совпадают:

- использование в первую очередь существующих объектов для проведения соревнований с обновлением, необходимым в интересах соблюдения требований Международных спортивных федераций в отношении проведения ОИ;

- строительство новых постоянных объектов для проведения соревнований только в случае создания необходимого наследия Олимпийских и Паралимпийских Игр;
- использование временной инфраструктуры, если отсутствует необходимость в создании наследия по данному виду спорта.

Во время подготовки к ПИ или соревнованиям по паралимпийским видам спорта при выборе места проведения, как правило, ориентируются на аналогичные или близкие виды спорта Олимпийской программы. Это необходимо для того, чтобы избежать дополнительного строительства, чрезмерного технического обслуживания и затрат. В данном случае можно минимизировать потери времени и средств на подписание договоров с владельцем объекта, перенос и настройку оборудования, монтаж систем безопасности, создание доступных мест для зрителей и т.д. Во время ПИ (летних) практикуется последовательное (например, дзюдо, затем фехтование на колясках или боча) и параллельное (баскетбол на колясках и регби на колясках) проведение соревнований по разным видам спорта на одном объекте. При этом учитывается продолжительность проведения соревнований по данным видам спорта. Во время Паралимпийских зимних игр, как правило, параллельно проводятся на горнолыжных склонах горные лыжи и сноуборд, на биатлонном комплексе — лыжные гонки и биатлон.

В таблицах 26 и 27 — по опыту предыдущих Игр — представлено соответствие видов спорта Олимпийской и Паралимпийской программ, проводимых, как правило, на одном объекте.

В соответствии с Техническими руководствами ИОС и ИРС все выбранные места проведения соревнований по паралимпийским видам спорта, изменения мест проведения соревнований или изменения проектной документации паралимпийских объектов подлежат обязательному согласованию с ИРС.

От выбора соревновательного объекта Игр или проекта будущего объекта, а также места его расположения относительно других соревновательных и несоревновательных объектов напрямую зависит объем временной инфраструктуры, которую предстоит затем подготовить к моменту проведения тестовых и паралимпийских соревнований, транспортные расходы, билетная программа, наполняемость близлежащих отелей и т.д. Для сокращения расходов на временную инфраструктуру, объекты стараются выбирать или располагать рядом, чтобы впоследствии их можно было бы объединять в кластеры. В этом случае,

## Подготовка объектов для проведения комплексных соревнований и тренировочных мероприятий в паралимпийских видах спорта

Табл. № 26 Виды спорта Олимпийских и Паралимпийских игр, проводимых, как правило, на одних объектах

№ пп	Паралимпийский вид спорта	Олимпийский вид спорта	Руководящий орган, определяющий правила паралимпийских соревнований (МПСФ)	Количество мест проведения соревнований
1	Паралимпийская легкая атлетика	Легкая атлетика	World Para Athletics (IPC)	1*
2	Стрельба из лука	Стрельба из лука	World Archery	1
3	Боуче	Гандбол, дзюдо, борьба, бадминтон	CPISRA	1
4	Велоспорт шоссе	Велоспорт шоссе	UCI	1**
	Велоспорт трек	Велоспорт трек	UCI	1
5	Конный спорт	Конный спорт	FEI	1
6	Футбол 5×5	Хоккей на траве	IBSA	1
7	Футбол 7×7	Хоккей на траве	IFCPF	1
8	Голбол	Волейбол, гандбол	IBSA	1
9	Дзюдо	Дзюдо, борьба, тхэквондо	IBSA	1
10	Паралимпийский пауэрлифтинг	Тяжелая атлетика	World Para Powerlifting (IPC)	1
11	Гребля	Гребля	FISA	1
12	Парусный спорт	Парусный спорт	ISDF	1
13	Паралимпийский стрелковый спорт	Стрельба	World Shooting Para Sport (IPC)	1
14	Паралимпийское плавание	Плавание	World Para Swimming (IPC)	1
15	Настольный теннис	Настольный теннис	ITTF	1
16	Волейбол (сидя)	Бадминтон, волейбол, фехтование, бокс	World ParaVolley	1
17	Баскетбол на колясках	Баскетбол	IWBF	2
18	Фехтование на колясках	Фехтование, бадминтон, дзюдо	IWAS	1
19	Регби на колясках	Баскетбол, гандбол	IWRF	1
20	Теннис на колясках	Теннис	ITF	1
21	Триатлон	Триатлон	ITU	1
22	Каное	Каное, гребля	ICF	1
23	Тхэквондо	Тхэквондо	ITF	1
24	Бадминтон	Бадминтон	BWF	1

\* Олимпийский стадион

\*\* В 2012 г. в Лондоне шоссейная велогонка проходила на объекте, который не использовался во время ОИ

Табл. № 27. Виды спорта Олимпийских и Паралимпийских зимних игр, проводимых, как правило, на одних объектах

№	Паралимпийский вид спорта	Олимпийский вид спорта	Руководящий орган, определяющий правила паралимпийских соревнований (МПСФ)	Количество мест проведения соревнований
1	Паралимпийский горнолыжный спорт	Горнолыжный спорт	World Para Alpine Skiing (IPC)	1
2	Паралимпийский хоккей	Хоккей	World Para Ice Hockey (IPC)	1 <sup>+</sup>
3	Паралимпийский биатлон	Биатлон, лыжные гонки	World Para Nordic Skiing (IPC)	1 <sup>+</sup>
4	Паралимпийские лыжные гонки	Биатлон, лыжные гонки	World Para Nordic Skiing (IPC)	1
5	Керлинг на колясках	Керлинг	WCF	1
6	Паралимпийский сноуборд	Горные лыжи	World Para Snowboard (IPC)	1

<sup>+</sup> + 1—2 тренировочные арены

\* В 2014 г. в Сочи биатлон и лыжные гонки проводились на лыжном стадионе

## Подготовка объектов для проведения комплексных соревнований и тренировочных мероприятий в паралимпийских видах спорта

### Глава 6

как правило, сокращаются расходы на ограждения, системы обеспечения безопасности, зоны контроля доступа, транспорт для спортсменов и инфраструктуру для персонала. Примером удачного планирования объектов могут послужить Олимпийские парки Лондона-2012 и Сочи-2014, к которым примыкали Олимпийские/ Паралимпийские деревни, что минимизировало расходы времени и ресурсов на перемещение спортсменов из мест проживания на спортивные объекты. Интересно, что компактное расположение объектов горного и прибрежного кластеров во время Игр в Сочи по сравнению с Ванкувером повлияло на наполняемость объектов во время соревнований. В Сочи зрители имели возможность в первой половине дня побывать на соревнованиях в горном кластере, затем вернуться в прибрежный кластер и посетить вечерние соревнования по керлингу или хоккею-следж на ледовых аренах. В Лондоне-2012 проведение соревнований по нескольким видам спорта (пауэрлифтинг, дзюдо, настольный теннис, волейбол сидя и т.д.) в комплексе ExCeL позволяло продавать абонементы на посещение нескольких паралимпийских соревнований по разным видам

спорта в течение одного дня (рис. 41), что также положительно сказалось на наполняемости трибун.

В ходе подготовки к Играм организационный комитет обязан выделить помещение и обеспечить работу Координационного центра по классификации. Основная функция Координационного центра — управление процессом классификации спортсменов с инвалидностью. Координационный центр располагается, как правило, в медицинском центре Паралимпийской деревни, где создаются отдельные помещения для классификации спортсменов с инвалидностью по зрению и нарушением интеллекта. В связи с тем, что для классификации спортсменов-паралимпийцев применяется спортивно-ориентированный подход, большая часть классификационных процедур по оценке состояния спортсменов проходит на соревновательных и тренировочных объектах. Для этого оргкомитет должен создать вспомогательные классификационные центры по каждому виду спорта в местах проведения соревнований и на тренировочных объектах, согласованных с IPC.

В настоящее время IPC декларирует принцип «нулевой классификации» во время ПИ. Считается, что в связи с возросшим профессио-



Date	Session time	Admission to the following sessions (based on availability)	Session code	Seating type	Price category	Special prices	Group Organiser tickets	Ticket limit
30 Aug	09:00-22:30	09:00-14:20 Table Tennis: preliminaries (PTT01) 11:00-13:45 Judo: preliminaries (PJU01) 14:00-17:30 Volleyball (sitting): preliminaries (PVS01) 15:00-16:30 Powerlifting: finals (PPO01) 16:00-18:50 Judo: finals (PJU02) 16:00-21:20 Table Tennis: preliminaries (PTT02) 18:00-19:10 Powerlifting: finals (PPO02) 19:00-22:30 Volleyball (sitting): preliminaries (PVS02)	PXE01	GA	£10	£5	✓	50
31 Aug	09:00-22:30	09:00-14:20 Table Tennis: preliminaries (PTT03) 09:00-12:30 Volleyball (sitting): preliminaries (PVS03) 11:00-13:45 Judo: preliminaries (PJU03) 12:00-13:10 Powerlifting: finals (PPO03) 14:00-17:30 Volleyball (sitting): preliminaries (PVS04) 15:00-16:30 Powerlifting: finals (PPO04) 16:00-18:50 Judo: finals (PJU04) 16:00-21:20 Table Tennis: preliminaries (PTT04) 18:00-19:30 Powerlifting: finals (PPO05) 19:00-22:30 Volleyball (sitting): preliminaries (PVS05)	PXE02	GA	£10	£5	✓	50

Рис. 41. Пример продажи билетов Оргкомитетом Лондон-2012 на несколько соревновательных сессий в комплексе ExCeL в течение одного дня (day pass)



нализмом спортсменов и высоким уровнем квалификационных соревнований, на которых происходит отбор спортсменов на ПИ согласно квотам, на самих ПИ не может быть спортсменов-новичков, не прошедших классификацию в ходе квалификационных соревнований, либо спортсменов, нуждающихся в пересмотре и подтверждении классификации. Однако требования по созданию и оборудованию зон классификации в Паралимпийской деревне и на спортивных объектах остаются в технических руководствах ИОС и ИРС.

За три-четыре года до Игр организационные комитеты начинают формирование графика паралимпийских соревнований. К этому моменту известна программа Игр, виды спорта, спортивные дисциплины и количество разыгрываемых комплектов медалей. Расписание соревнований проходит несколько этапов детализации и на каждом этапе согласовывается между оргкомитетом, Олимпийской службой телевидения (OBS) и ИРС. Лидерство в разработке расписания соревнований за функцией спорта, но данный документ оказывает серьезное влияние на спортсменов, технических делегатов МПСФ и ИРС, телевещательные компании, работу с прессой, команды объектов, транспорт, распространение билетов, сервисы для зрителей и т.д.

Выделяют, как правило, шесть этапов планирования деятельности на объектах:

1. Ежедневный график — определяет количество соревновательных сессий на спортивных объектах и распределяет их по дням, учитывает баланс тренировочных и соревновательных дней и дней отдыха.

2. Расписание сессий — определяет время начала и окончания каждой соревновательной сессии на объекте.

3. Расписание мероприятий — определяет время и даты проведения спортивных мероприятий (классификации и отборочные матчи, четвертьфиналы, полуфиналы и финалы).

4. Детальное расписание мероприятий — детально прописывается время начала и окончания каждого мероприятия в ходе соревновательной сессии на объекте, где возможно (после квалификации, жеребьевок), добавляются названия участвующих команд.

5. Детальное расписание соревнований — включает все ключевые активности вокруг проведения соревновательных мероприятий на объектах, включая время приезда спортсменов и их выхода на поле. Отсчет времени до момента начала соревновательной сессии ведется в обратном порядке.

6. Детальное расписание спортивной деятельности — включает все мероприятия, начиная с подготовки объекта к соревнованиям, проведение соревнований и заканчивая операциями по завершению соревновательной деятельности. Данный график ведется командой объекта, поскольку детально описывает необходимые мероприятия и ответственные за них функции в команде объекта.

При разработке расписаний соревнований ПИ необходимо также учитывать следующие принципы планирования мероприятий:

1. Необходимо максимизировать спортивные активности в первый день ПИ.

2. Обеспечить сбалансированное распределение финалов соревнований (индивидуальные и командные виды спорта) во время ПИ.

3. Обеспечить отсутствие накладок при проведении финалов в командных видах спорта.

4. Ограничить количество соревнований в последний день ПИ.

5. Спланировать короткие сессии с компактными соревнованиями для расширения возможностей спортивных презентаций.

Пример финального варианта графика паралимпийских соревнований по биатлону и лыжным гонкам Паралимпийских зимних игр в Сочи представлен на рис. 42.

Поскольку в ходе подготовки Игр часть спортивных объектов проектируется и строится, часть объектов только планируется к использованию, первыми неофициальными членами еще несформированных команд объектов становятся менеджеры, ответственные за проведение соревнований на данном объекте (спорт-менеджеры), и менеджеры, ответственные за строительство данного объекта. Приблизительно за три — четыре года до начала Игр отбираются и принимаются на работу руководители объектов (VGM). Они в оставшийся период: подбирают команду объекта; формируют операционные планы деятельности; организуют обучение персонала и мероприятия операционной готовности; руководят проведением тестовых, Олимпийских и Паралимпийских соревнований; организуют реализацию планов переходного периода и вывод объекта из операционной деятельности.

Приблизительно за год — полтора года до начала Игр все организационные комитеты проходят через стадию перехода от корпоративной организационной структуры к структуре организации, направленной на проведение мероприятия. Другими словами, от функциональной структуры к объектовой структуре. В этот период представители функций оргкомитета переходят в команды

# Подготовка объектов для проведения комплексных соревнований и тренировочных мероприятий в паралимпийских видах спорта

## Глава 6

Спорт	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	Sat 01	Sun 02	Mon 03	Tue 04	Wed 05	Thu 06	Fri 07	Sat 08	Sun 09	Mon 10	Tue 11	Wed 12	Thu 13	Fri 14	Sat 15	Sun 16	
Открытие деревни							Церемония открытия 20.00										
Биатлон	Биатлон тренировка 09:00 - 14:00	Биатлон тренировка 09:00 - 14:00	Биатлон тренировка 09:00 - 14:00	Биатлон тренировка 09:00 - 14:00	Биатлон тренировка 09:00 - 14:00	Биатлон тренировка 09:00 - 14:00	Биатлон официал. тренировка 09:00 - 14:00	Короткая дистанция 7.5 km M 6 km W Классы: LW 10-12 10:00-11:15 Классы: LW2-9 / B1-B3 12:00-13:15 6 медалей	Биатлон тренировка 15:00 - 17:00	Биатлон официал. тренировка 15:00 - 17:00	Средняя дистанция 12.5 km M 10 km W Классы: LW10-12 10:00-11:15 Классы: LW2-9 / B1-B3 12:30-14:00 6 медалей	Биатлон тренировка 14:30 - 16:30	Биатлон официал. тренировка 09:00 - 14:00	Длинная дистанция 15 km M 12.5 km W Классы: LW10-12 10:00-11:30 Классы: LW2-9 / B1-B3 12:30-15:00 6 медалей			Церемония закрытия 20.00
Лыжные гонки	Лыжные гонки тренировка 09:00 - 14:00	Лыжные гонки тренировка 09:00 - 14:00	Лыжные гонки тренировка 09:00 - 14:00	Лыжные гонки тренировка 09:00 - 14:00	Лыжные гонки тренировка 09:00 - 14:00	Лыжные гонки тренировка 09:00 - 14:00	Лыжные гонки официал. тренировка 15:00 - 17:00	Лыжные гонки тренировка 12:30-14:15 2 медали	M 15 km Классы: LW10-12 10:00-11:15 W 10 km Классы: LW10-12 12:30-14:15 2 медали	M 20 km Классы: LW2-9 / B1-B3 10:00-12:00 W 15 km Классы: LW2-9 / B1-B3 12:30-14:15 4 медали	Лыжные гонки тренировка 14:30 - 16:30	M/W 1km Спринт Все классы 10:00-12:00 12:00-14:00 6 медалей	Лыжные гонки тренировка 09:00 - 14:00	Лыжные гонки официал. тренировка 15:30 - 17:30	4x2.5 km Смешанная эстафета Все классы 10:00-11:00 4x2.5 km Открытая эстафета Все классы 12:00-13:00 2 медали Лыжные гонки официал. тренировка 14:00 - 16:00	M 10 km W 5 km Классы: LW2-9 / B1-B3 10:00-11:30 M 10 km/W 5 km Классы: LW10-12 12:00-13:15 6 медалей	
	Официальные тренировки						Соревнования			Резерв			Свободная тренировка				

Рис. 42. Пример графика проведения соревнований по лыжным гонкам и биатлону Паралимпийских зимних игр 2014 г. в Сочи

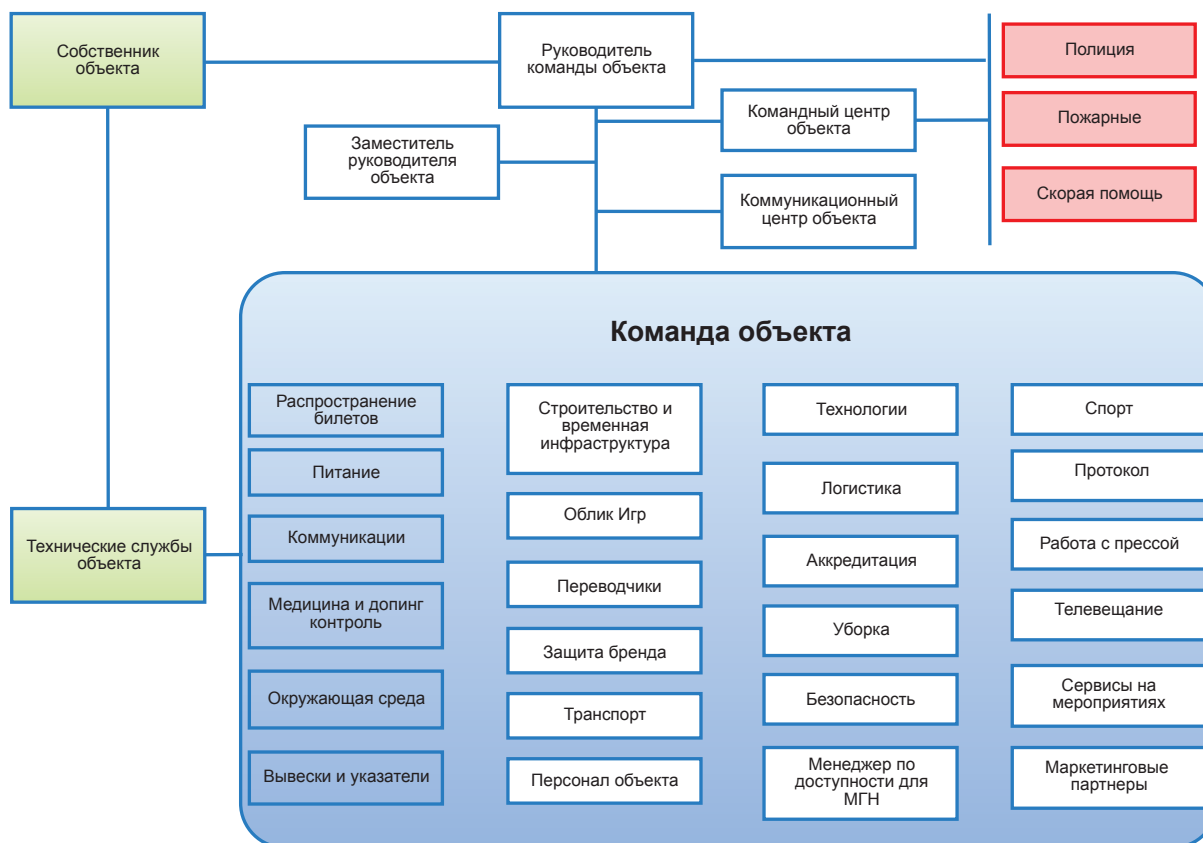


Рис. 43. Примерная организационная структура команды соревновательного объекта

соревновательных и несоревновательных объектов, часть централизованных сервисов начинает обслуживать не только сам оргкомитет, но и команды объектов. Для функциональных менеджеров на объектах данный переход знаменует собой начало двойного подчинения (руководителю функции и руководителю объекта) и двойной отчетности (перед функциональным командным центром и командным центром объекта). Примерная структура команды соревновательного объекта ПИ представлена на рис. 43.

В интересах формирования операционных планов деятельности объектов во время Игр оргкомитетами формируется на первом этапе операционный план типового / модельного объекта на примере одного-двух объектов Игр. В качестве модельных объектов стараются выбирать такие, которые различаются по условиям функционирования, но имеют аналоги, которые, в свою очередь, могут использовать отработанные модельные планы для последующих этапов операционного планирования. При выборе модельного объекта для подготовки операционного плана предпочтение отдается объектам, задействованным как на ОИ, так и на ПИ, чтобы отразить специфику переходного периода и подготовки паралимпийских соревнований. Например, для Олимпийских и Паралимпийских зимних игр в Сочи типовые операционные планы делались для одного закрытого (ледовая арена «Шайба»), одного открытого (горнолыжный центр «Роза Хутор») и одного несоревновательного (Главный пресс-центр) объекта. Помимо этого, перед подготовкой операционного плана типового объекта Оргкомитетом Сочи-2014 делался концепт типового операционного плана, в котором излагались основные подходы оргкомитета к операционному планированию деятельности объектов, приводилось содержание разделов и параграфов.

Если делается операционный план для одного типового объекта, выбирается соревновательный объект, который будет задействован на Олимпийских и Паралимпийских играх, где представлено наибольшее количество типовых операций с максимальным вовлечением функций Оргкомитета.

Основное содержание операционного плана типового объекта, рекомендуемое ИОС:

- планы движения клиентских групп;
- планирование временной инфраструктуры;
- планы по вывескам и навигации по объекту;
- планирование облика Игр;
- планирование зон аккредитации;
- планы по созданию доступной среды для МГН;

- планы по расформированию;
- организационная структура объекта;
- контракты.

Как правило, оргкомитеты дополняют рекомендуемую структуру актуальной информацией, необходимой для организации деятельности команды объекта. Например:

- общая информация об объекте;
- описание видов спорта и соревнований, проводимых на объекте;
- график проведения соревновательных и тренировочных сессий;
- основные клиентские группы ОИ и ПИ и сервисы, организуемые для них;
- задачи и планы функций оргкомитета, работающих на объекте;
- управление объектом и взаимодействие командного центра объекта с Главным операционным центром Игр;
- планы переходного периода и ПИ для объекта;
- приложения (схемы, планы, графики, таблицы).

На основании операционного плана типового (модельного) объекта разрабатываются операционные планы для каждого соревновательного и несоревновательного объекта Игр. Планы описывают, как конкретный объект будет работать во время Игр. Перечисляются политики и процедуры. Обосновываются внутренние планировки и ресурсы, требуемые для его функционирования. Определяют, кто и за что отвечает на объекте и вокруг него, как команда объекта будет взаимодействовать между собой и внутри системы управления Играми. Необходимо отметить, что операционные планы объектов разрабатываются поэтапно. Сначала разрабатывается первый вариант, на основе которого проводятся 2—3 итерации, в результате которых операционные планы последующих версий уточняются и дополняются необходимыми элементами. В операционные планы объектов могут вноситься необходимые изменения в результате анализа опыта и операционных планов предыдущих Игр, например, во время программ ИОС и ИРС «Обозреватель на Олимпийских / Паралимпийских играх» или тестовых мероприятий. Уроки, извлеченные из тестовых мероприятий, интегрируются в операционные планы, и до начала Игр разрабатываются и уточняются дополнительные детали.

В процессе подготовки объектов к проведению паралимпийских соревнований участвуют заинтересованные стороны, выполняющие различные функции и влияющие на ход подготовки. Помимо организационного комитета Игр или паралимпийских соревнований, основные обязанности которого перечислены выше, в подготовке объектов участвуют:



- IPC, который согласовывает все соревновательные и несоревновательные объекты ПИ и их основные характеристики, программы проведения соревнований и тренировок, мониторинг ход готовности объектов к проведению ПИ.
- МПСФ, определяющие требования к местам проведения соревнований и оборудованию объектов, назначающие технических делегатов для проверки готовности объектов и согласования планов и технических аспектов подготовки.

Собственники объектов, предоставляющие организаторам объекты, в том числе с персоналом на условиях аренды или безвозмездно для проведения соревнований и тренировок. Оргкомитетами Игр или паралимпийских соревнований совместно с собственниками объектов разрабатываются матрицы распределения ответственности, в которых фиксируется, кто за что отвечает, что делает на объекте и за чьи деньги. На основе матриц распределения ответственности между собственником объекта и оргкомитетом игр заключается договор о предоставлении объекта на период проведения Игр и тестовых соревнований.

Клиентские группы Игр определяют требования к подготовке своих зон и предоставлению сервисов на объектах Игр.

Например, Олимпийский телевещательный сервис (OBS) будет участвовать в определении зон размещения оборудования и парковки машин передвижных телевизионных станций телевещательных компаний, в определении уровня освещенности мест проведения соревнований, мест для награждения спортсменов (Medal Plaza), мест расположения телевизионных камер, установки энергооборудования, прокладки кабелей, выдачи аккредитаций в зоны вещателей и т.д.

Функция работы с прессой (Press Operations) согласовывает местоположение пресс-центра объекта, рабочих мест для прессы и позиций фотографов, расположение микс-зоны, где спортсмены могут дать интервью сразу после соревнований, зоны питания прессы и т.д.

Организационным комитетом проведения паралимпийских соревнований или администрацией объекта особое внимание уделяется вопросам создания безбарьерной среды для людей с инвалидностью. Это происходит как в ходе строительства и финальной стадии подготовки объекта, так и в случае проведения учебно-тренировочного процесса по паралимпийским видам спорта. При строительстве объекта будущих паралимпийских соревнований или тренировочного процесса



Фото 215. Визит экспертов IPC по доступности Марка Тодда (четвертый слева, на переднем плане) и Апостолоса Ригаса (третий справа) на строительную площадку Малой ледовой арены «Шайба» (Сочи, апрель 2012 г.)

## Подготовка объектов для проведения комплексных соревнований и тренировочных мероприятий в паралимпийских видах спорта

### Глава 6

«с нуля» эксперты по созданию доступной среды должны привлекаться уже на стадии подготовки проектной документации. В процессе строительства необходим периодический мониторинг зон, критичных для организации доступности МГН. Критичными зонами могут быть: входная группа, пути вертикального и горизонтального перемещения по объекту, доступные санузлы, раздевалки, медпункты, выходы в зону соревнований (Field of Play), выходы на трибуны, зрительские места, места для прессы и фотографов, ложи олимпийской и паралимпийской семьи, пути эвакуации и безопасные зоны, зоны общественного питания и т.д. Доступность объектов ПИ должна рассматриваться с учетом их зонирования и создаваться для всех клиентских групп, поскольку люди с инвалидностью могут быть в каждой из них. На этапе строительства очень желательно в процессе мониторинга получить от экспертов необходимые рекомендации о размещении элементов доступной среды в помещениях, которые будут использоваться МГН.

При подготовке ПИ создание доступной среды для всех клиентских групп на объектах Игр находится постоянно в фокусе внимания IPC (фото 215).

В интересах соблюдения требований Международной Паралимпийской спортивной федера-

ции (МПСФ) к местам проведения соревнований, в процессе строительства и подготовки объекта организационный комитет приглашает технических делегатов, определенных соответствующей МПСФ, и оплачивает их визиты. Как правило, даты визитов технических делегатов согласовываются между оргкомитетом и МПСФ в привязке к графикам строительства и / или подготовки объекта (Фото 216). С техническими делегатами согласовываются все планы и технические аспекты готовности объектов. Если объект впервые используется для проведения соревнований по паралимпийским видам спорта, технические делегаты проводят процедуру гомологации — сертификацию зоны проведения соревнований на соответствие правилам МПСФ. Подобная сертификация зон проведения соревнований (горнолыжные склоны, лыжные и биатлонные трассы, трассы марафонов и т.д.) проводится, как правило, раз в несколько лет в зависимости от вида спорта.

Если объект задействован в процессе проведения как Олимпийских, так и Паралимпийских игр, команда объекта разрабатывает план переходного периода.\*

При разработке планов переходного периода учитывается особенность использования



Фото 216. Визит технических делегатов IPC Эмилио Поцци (первый слева) и Таноса Костопулоса (второй слева) на Олимпийский стадион «Фишт» (Сочи, сентябрь 2013 г.)

\* *Переходный период* — период между Олимпийскими играми и Паралимпийскими играми, во время которого объекты, оргкомитет, персонал, город-организатор, «облик города и Игр» и т.п. преобразуются после Олимпийских игр для проведения Паралимпийских игр. Официально продолжительность переходного периода считается с момента закрытия Олимпийской деревни до открытия Паралимпийской деревни.

объекта во время Олимпийских и Паралимпийских игр:

Объект без существенных функциональных изменений (как правило, это аналогичный вид спорта, например, плавание, легкая атлетика, дзюдо, велосипед трек и т.д.): последовательное использование после Олимпийских игр с минимальными изменениями зоны проведения соревнований, микс-зоны, зоны спортсменов и официальных лиц, мест на трибунах и улучшения уровня доступности.

Объект с существенными функциональными изменениями: другой вид спорта в отличие от Олимпийских игр или использование в качестве несоревновательного объекта. Изменения касаются зонирования объекта в целом, зоны проведения соревнований, мест на трибунах и повышения уровня доступности

Объект ПИ — объект построен или арендован специально для проведения соревнований во время ПИ. Например, во время Игр 2012 г. в Лондоне соревнования по велоспорту (шоссе) проводились на объекте Brands Hatch в связи с тем, что данный объект в отличие от Олимпийской трассы полностью соответствовал требованиям по уклону участков подъема.

Общие принципы планирования для всех трех типов Паралимпийских объектов:

- максимально использовать существующие олимпийские объекты для снижения затрат и упрощения логистики;
- планировать изменения зоны проведения соревнований (Field of Play), особенно все, что связано с технологиями. Если есть возможность, то осуществить прокладку кабелей для зоны паралимпийских соревнований до начала ОИ;
- избегать установки дополнительной электропроводки, дополнительных каналов передачи данных и кабельной инфраструктуры для обеспечения паралимпийских соревнований во время переходного периода;
- по возможности сохранить такое же функциональное предназначение помещений и технологий, как и на ОИ (особенно в аналогичных видах спорта);
- по возможности использовать одни и те же помещения и инфраструктуру для телевидения и прессы и определить зоны, где могут быть совмещены услуги для телеведущих компаний и прессы, работающих на Играх;
- для Летних игр распределить соревнования, проводимые на трассах, таким образом, чтобы максимально использовать ресурсы оргкомитета

(например, видеотабло, оборудование для хронометража и учета очков, персонал и т.д.);

- учитывать минимальное время, необходимое между соревнованиями для входа/ выхода зрителей, наведения порядка, уборки, смены и отдыха персонала и т.д.;
- располагать объекты кластерами или в периметре огороженных территорий для сокращения временных и материальных затрат в логистике и транспорте. Это важно для увеличения посещаемости объектов зрителями с билетами. Например, при посещении нескольких соревнований в один день;
- предусмотреть надежное место хранения оборудования и спортивного инвентаря (мебель, инвентарь и оборудование, технологическое оборудование и т.д.), которое было демонтировано при переходе к ПИ;
- обеспечить сохранность оборудования, инвентаря и имущества оргкомитета во время переходного периода, когда часть команды объекта после Олимпийских игр будет восстанавливать силы перед ПИ;
- минимизировать время передвижения и расстояние от Паралимпийской деревни до соревновательных и тренировочных объектов;
- проверить на соответствие требованиям IPC количество доступных мест для людей с инвалидностью на паралимпийских соревновательных объектах, которые могут быть выше национальных или местных нормативов или стандартов (см. Техническое руководство по ПИ);
- предусмотреть Координационный центр по классификации и вспомогательные классификационные центры по видам спорта на соревновательных и тренировочных объектах.

При формировании плана переходного периода конкретного объекта учитывается реальный срок подготовки к Паралимпийским соревнованиям. Если в классической интерпретации переходный период начинается с момента закрытия Олимпийской деревни и заканчивается открытием Паралимпийской деревни, то для соревновательных и несоревновательных объектов этот период может совпадать или даже быть больше. На соревновательных объектах переходный период считается с момента окончания олимпийских соревнований и до момента первой официальной тренировки паралимпийцев. Минимальный переходный период характерен для таких объектов, как Паралимпийская деревня, аэропорт, отель Паралимпийской семьи.

В ходе разработки плана переходного периода учитываются все операции, выполняемые функциями оргкомитета на объекте, с целью приве-



дения его в готовность к проведению паралимпийских соревнований. В процессе разработки планов переходного периода, как правило, оргкомитеты руководствуются следующими принципами:

1. Планирование переходного периода — неотъемлемая часть общего процесса планирования, включая вовлечение внешних сторон, проведение внутренней и внешней экспертизы.

2. Заключение всех контрактов на переходный период должно произойти до начала Олимпийских игр.

3. Все, что может быть сделано заранее, должно быть готово до переходного периода в интересах минимизации активностей и затрат в переходный период.

4. Необходимо учитывать организационные преобразования во время переходного периода — появление на объекте нового состава волонтеров, контрактников, сотрудников безопасности.

Ключевыми функциями в процессе разработки планов переходного периода являются:

- паралимпийская интеграция и координация;
- управление объектами;
- спорт;
- логистика;
- технологии;
- образ Игр;
- координация строительства и временной инфраструктуры;
- персонал.

В реализации планов переходного периода участвуют все функции команды объекта под руководством генерального менеджера.

Как правило, параллельно с планом переходного периода команда объекта разрабатывает интегрированный временной график объекта (Integrated Venue Timeline). В нем последовательно в хронологическом порядке описываются детально все мероприятия подготовки объекта к проведению Олимпийских и Паралимпийских игр, а также операции по выводу объекта из операционной деятельности, разборке и вывозу оборудования. Операции на объекте планируются в разрезе функций и помещений. В плане распределяется ответственность функций за поддержание оборудования, помещений и зон объекта в надлежащем состоянии.

Важной составляющей подготовки объекта к проведению соревнований или учебно-тренировочного процесса по паралимпийским видам спорта является обучение персонала правилам взаимодействия с людьми, имеющими инвалидность, и оказания им ситуационной помощи. Опыт проведения тестовых соревнований 2012 г. и 2013 г. перед Паралимпийскими зимними играми в Сочи

показал, что на соревновательных объектах, где перед началом мероприятий проводились тренинги на понимание инвалидности и по особенностям обслуживания людей с инвалидностью (Фото 217), у персонала не возникало проблем в коммуникациях со спортсменами-паралимпийцами и оказании им помощи.

Объем и периодичность обучения персонала объекта зависят от характера его деятельности и должностных обязанностей (Табл. № 28).

В период перед проведением мероприятий по паралимпийским видам спорта особое внимание должно уделяться подготовке персонала объекта, непосредственно контактирующего с людьми, имеющими инвалидность, в первую очередь это касается: сотрудников службы безопасности, персонала функции, отвечающей за сервисы на мероприятии, волонтеров, стюардов, водителей, спортивных комментаторов и т.д. Как видно из таблицы, тренинги для персонала, непосредственно контактирующего с людьми, имеющими инвалидность разделяются на «базовую» часть — общие вопросы понимания инвалидности (Фото 218), этики коммуникаций и оказания ситуационной помощи и «специальную» часть — особенности обслуживания людей с инвалидностью. Специфические вопросы деятельности данных категорий персонала, которые необходимо подробно проработать в ходе тренингов, приведены в таблице 29.

Например, непосредственно перед проведением Паралимпийских зимних игр 2014 г. в Сочи тренерами Оргкомитета было проведено в течение одной недели переходного периода 97 тренингов для почти 12 тысяч человек — персонала Игр.

В интересах обучения персонала действиям в составе команды объекта, при организации взаимодействия представителей различных функций, на спортивном объекте проводятся следующие мероприятия операционной готовности:

- разбор сценариев штатных и нештатных ситуаций;
- тренинги для команды объекта;
- учения команды объекта;
- репетиции.

Во все сценарные планы мероприятий операционной готовности необходимо включать вводные, описывающие работу команды объекта с людьми, имеющими инвалидность, в штатном и нештатном режимах для тренировки персонала. Проводятся проверки работоспособности политик и процедур, отработки взаимодействия как внутри команды объекта, так и с представителями внешних организаций и штабов.

## Подготовка объектов для проведения комплексных соревнований и тренировочных мероприятий в паралимпийских видах спорта

### Глава 6

Тестовые соревнования на объектах проведения Олимпийских и Паралимпийских игр проводятся с целью определения готовности объекта, готовности персонала, отработки операционной деятельности объекта. Тестовые соревнования проводятся, как правило, в период от 24 до 6 ме-

сяцев до начала ОИ. Для соревнований, проводимых на открытых стадионах, рекомендуется тестовые мероприятия проводить в тот же период, в который планируется проведение Олимпийских или Паралимпийских игр.



Фото 217. Тренинг по вопросам транспортного обслуживания людей с инвалидностью для волонтеров чемпионата мира по керлингу на колясках проводит эксперт по доступности Оргкомитета «Сочи-2014» Александр Семенов (февраль 2013 г.)

Табл. № 28. Объем и периодичность обучения персонала объекта вопросам взаимодействия с людьми, имеющими инвалидность

Категория персонала	Обучение	Рекомендуемые темы обучения	Периодичность обучения
Весь вновь принятый на работу персонал объекта	В рамках вводного обучения на объекте	Паралимпийские виды спорта и паралимпийские спортивные дисциплины, практикуемые на объекте. Безбарьерная среда объекта. Этика взаимодействия с людьми, имеющими инвалидность. Правила оказания ситуационной помощи	Один раз при приеме на работу
Персонал объекта, непосредственно не контактирующий по роду своей деятельности с людьми, имеющими инвалидность	В рамках программы обучения команды объекта	Безбарьерная среда объекта. Этика взаимодействия с людьми, имеющими инвалидность. Правила оказания ситуационной помощи	Не реже одного раза в год
Персонал объекта, непосредственно работающий с людьми, имеющими инвалидность (спортсмены, официальные лица, зрители, журналисты и фотографы, VIP-персоны и т.д.)	В рамках подготовки к проведению соревнования или учебно-тренировочного процесса по паралимпийским видам спорта	Тренинг на понимание инвалидности. Этика взаимодействия с людьми, имеющими инвалидность. Правила оказания ситуационной помощи. Особенности обслуживания людей с инвалидностью	Каждый раз перед проведением мероприятия или учебно-тренировочных сборов

## Подготовка объектов для проведения комплексных соревнований и тренировочных мероприятий в паралимпийских видах спорта

Для летних Игр в связи с насыщенностью программы проведение тестовых соревнований по всем видам спорта становится проблематичным. Поэтому оргкомитеты стараются в приоритетном порядке организовать тестовые соревнования по видам спорта, которые:

- впервые будут представлены в программе ПИ;
- не проводились ранее на территории страны-организатора и/или в которых не участвовала ранее национальная команда;

- проводятся на новых объектах, построенных специально к Играм.

Оргкомитет совместно с IPC и МПСФ определяет уровень паралимпийских тестовых соревнований, когда проводятся:

- чемпионаты мира или этапы Кубков мира, чемпионаты континента;
- международные турниры;
- национальные чемпионаты.

## Глава 6



Фото 218. Тренинги на понимание инвалидности с персоналом Оргкомитета «Сочи-2014»

Табл. № 29. Вопросы особенностей обслуживания МГН отдельными категориями персонала объекта, которые должны быть раскрыты в ходе тренингов

Категория персонала	Рекомендуемые специальные темы для включения в тренинг
Сотрудники службы безопасности	Особенности досмотра людей с различными категориями инвалидности
Персонал функции, отвечающей за сервисы на мероприятии, волонтеры, стюарды	Безбарьерная среда объекта. Действия персонала и помощь МГН в условиях чрезвычайной ситуации
Водители	Особенности посадки и высадки людей с инвалидностью из транспорта. Правила перевозки людей с инвалидностью на транспорте
Спортивные комментаторы и персонал функции «Спортивные презентации»	Особенности проведения соревнований по Паралимпийским видам спорта, отличия от Олимпийских видов спорта. Классификация спортсменов с инвалидностью. Корректная терминология в отношении людей с инвалидностью
Сотрудники гостиничного комплекса	Особенности обслуживания и размещения в гостинице людей с различными категориями инвалидности



## Подготовка объектов для проведения комплексных соревнований и тренировочных мероприятий в паралимпийских видах спорта

### Глава 6

Табл. № 30. Примеры политик и процедур в отношении обслуживания людей с инвалидностью на объектах

Функция	Примеры политик и процедур
Обслуживание мероприятий	Политика предоставления мобильных сервисов. Процедуры обслуживания зрителей с инвалидностью на спортивном объекте и т.д.
Безопасность	Политика в отношении проноса предметов на спортивный объект людьми с инвалидностью. Процедура досмотра людей с различными категориями инвалидности и т.д.
Паралимпийская интеграция	Политика консультирования по вопросам обслуживания людей с инвалидностью. Политика предоставления ассистивных средств в аренду. Процедура оказания услуг по сурдопереводу и т.д.
Распространение билетов	Политика предоставления билетов на доступные места для людей с инвалидностью. Процедуры разрешения спорных вопросов с билетами на доступные места и т.д.

В случае, если город-организатор обладает значительным опытом в проведении соревнований по виду спорта, в качестве тестовых соревнований могут проводиться товарищеские матчи. Для программы тестовых соревнований по летним видам спорта характерно совмещение в некоторых случаях имитации проведения паралимпийских соревнований одновременно с проведением соревнований по олимпийской программе. В этом случае, как и при планировании операционной деятельности во время ПИ, обращают внимание на отличия между олимпийскими и паралимпийскими соревнованиями, тестируют и отрабатывают их в приоритетном порядке.

Перед Паралимпийскими зимними играми тестовые соревнования проводятся, как правило, по всем видам спорта.

Каждая функция в команде объекта определяет уровень проверки своей деятельности во время тестовых соревнований (уровень ПИ, уровень ниже ПИ или наблюдение). С функциями оргкомитета, не присутствующими непосредственно в команде объекта и оказывающими централизованные сервисы (аккредитация, размещение, приезды и отъезды, взаимодействие с городом-организатором и т.д.), необходимо отработать взаимодействие по ключевым задачам в период пиковой загрузки и протестировать сервисы, которые они оказывают клиентским группам и команде объекта.

Во время тестовых паралимпийских соревнований на всех объектах независимо от вида спорта контролируют:

- доступность всех зон объекта для клиентских групп;
- трансформацию места проведения соревнований;
- проведение тренингов для персонала по вопросам взаимодействия с людьми, имеющими

инвалидность (волонтеры, сотрудники службы безопасности, водители и т.д.)

- спортивные презентации и паралимпийское образование во время проведения соревнований;
- доступный транспорт и подготовка водителей;
- организация сервисов для людей с инвалидностью;
- уровень подготовки и работа волонтеров и контрактников и т.д.

По результатам тестовых соревнований вносятся коррективы в планы операционной деятельности объектов, функциональные операционные планы, политики и процедуры, делаются выводы о готовности команды объекта и совместимости персонала.

Политики и процедуры, используемые командой объекта во время Игр и паралимпийских соревнований, учебно-тренировочного процесса, разрабатываются функциями оргкомитета в интересах установки четких правил (политики), которые не описаны в технических руководствах ЮОС и ИПС. Процедуры описывают процессы реализации тех или иных политик на практике. Примеры политик и процедур, разрабатываемых функциями оргкомитета для команды объекта в отношении обслуживания людей с инвалидностью, приведены в таблице 30.

Перед началом Игр команда объекта совместно с представителями функций централизованных сервисов проверяют готовность объекта к проведению Олимпийских и Паралимпийских игр и формируют план устранения замечаний, разделяя их по приоритетности. Часть замечаний, относящихся только к проведению паралимпийских соревнований и требующих значительных затрат ресурсов, как правило, переносится на переходный период и дополняет план переходного

## Подготовка объектов для проведения комплексных соревнований и тренировочных мероприятий в паралимпийских видах спорта

Табл. № 31. Основные изменения на соревновательных объектах Олимпийских и Паралимпийских игр во время переходного периода

Зона	Основные изменения
«Последняя миля» — зона движения зрителей от места высадки из общественного транспорта до спортивного объекта	<p>Смена образа игр с Олимпийского на Паралимпийский.</p> <p>Расширение доступной зоны высадки из транспорта для МГН.</p> <p>Установка дополнительных временных приспособлений / элементов доступности для МГН.</p> <p>Организация сервисов мобильности (электрокары, инвалидные коляски в аренду и т.д.).</p> <p>Обновление навигации по Паралимпийским объектам.</p> <p>Оборудование зон выгула собак-проводников.</p> <p>Увеличение количества доступных зон питания (установка столов, вертикальная раскладка продуктов и товаров)</p>
Периметр безопасности вокруг объекта	<p>Смена образа игр с Олимпийского на Паралимпийский.</p> <p>Дополнительные расширенные проходы для досмотра людей на инвалидных колясках.</p> <p>Увеличение количества мобильного оборудования на постах для досмотра людей на инвалидных колясках вручную (магнетометры, зеркала, газоанализаторы и т.д.).</p> <p>Установка, где необходимо, дополнительных скамеек, шатров/ козырьков над зонами ожидания досмотра и проверки билетов.</p> <p>Перераспределение мест для парковки автотранспорта, выделение дополнительных мест для парковки доступного транспорта для МГН</p>
Зоны для зрителей	<p>Увеличение количества доступных мест для людей с инвалидностью, как правило, с 1 % до 1,5 %.</p> <p>Расстановка мебели в зоне питания с целью создания доступности для МГН.</p> <p>Вертикальная раскладка товаров и продуктов на витринах, в холодильниках и т.д.</p> <p>Организация тифлокомментирования (аудиосопровождение) для незрячих зрителей.</p> <p>Оборудование зон для ознакомления с паралимпийским спортивным оборудованием и видами спорта (например, «Попробуй себя в Паралимпийских видах спорта», «Играй, как паралимпиец» и т.д.)</p>
Зона спортсменов	<p>Установка стульчиков для душа в душевых раздевалок.</p> <p>При необходимости перестановка тренажеров в тренажерном зале объекта или замена оборудования.</p> <p>Организация доступного прохода от раздевалки до игрового поля, мест для пересаживания из коляски в спортивное оборудование (сани для хоккея, ski-sledge, моноски для горных лыж, гоночная коляска для легкой атлетики и т.д.).</p> <p>Определение зоны хранения колясок спортсменов.</p> <p>Оборудование доступных зрительских мест для спортсменов этого же и других видов спорта.</p> <p>Оборудование доступных проходов на открытых объектах зимних ПИ.</p> <p>Оборудование помещений для классификации.</p> <p>Дооборудование зоны допинг-контроля.</p> <p>Установка рекламы партнеров ПИ в зоне игрового поля/ места соревнований.</p> <p>Организация сервисов для ремонта спортивного оборудования, колясок, протезов, ортезов и т.д.</p> <p>Установка доступных пьедесталов для награждений.</p> <p>Организация доступных проходов по территории открытых объектов для спортсменов и награждающих от зоны ожидания к пьедесталу.</p> <p>Расстановка мебели в зоне питания с целью создания доступности для МГН.</p> <p>Вертикальная раскладка товаров и продуктов на витринах, в холодильниках и т.д.</p>
Зона Паралимпийской семьи	<p>Расстановка мебели в зоне питания с целью создания доступности для МГН.</p> <p>Вертикальная раскладка товаров и продуктов на витринах, в холодильниках и т.д.</p> <p>Низкие столы для сервировки питания.</p> <p>Увеличение количества доступных мест на трибуне Паралимпийской семьи</p>

Табл. № 31 (окончание)

Зона	Основные изменения
Зона СМИ	Доступные позиции для пишущей прессы и фотографов. Создание доступных смешанных зон (mix-zone) для интервьюирования спортсменов. Оборудование элементами доступности конференц-зала
Зона телевещательных компаний	Доступные комментаторские кабины. Загрузка и тестирование информационной системы поддержки комментаторов
Зона персонала	Как правило, без изменений, поскольку люди с инвалидностью работают в оргкомитетах во время Олимпийских и Паралимпийских игр

периода. После окончания олимпийских соревнований команда объекта приступает к реализации плана переходного периода. Параллельно представители Офиса координации ПИ IPC (IPC Games Coordination Office) совместно с техническими делегатами МПСФ и сотрудниками функции «Паралимпийская интеграция оргкомитета» проводят инспекционный контроль готовности объектов к проведению ПИ по следующим основным направлениям:

- операционная готовность объекта к проведению соревнований или выполнению основного предназначения;
- организация доступной среды для людей с инвалидностью;
- смена образа Игр с Олимпийского на Паралимпийский;
- устранение замечаний о готовности объекта, отраженных в отчетах по итогам визитов технических делегатов МПСФ, Координационной комиссии ИОС и на основании результатов рассмотрения хода Паралимпийского проекта сотрудниками IPC (IPC Project Review).

В ходе переходного периода подготовки к ПИ происходит трансформация основных клиентских зон объекта и окружающей территории (Табл. № 31), осуществляется частичная замена персонала (волонтеры, контрактники, служба безопасности). Происходит перераспределение нагрузки между отдельными объектами. Например, если в Ванкувере и Сочи во время ОИ основной была деревня прибрежного кластера, то во время Паралимпийских зимних игр основной стала деревня горного кластера. Как правило, для официального отеля паралимпийской семьи (PFH) используется другой отель, не совпадающий с отелем Олимпийской семьи. Это делается для того, чтобы до окончания ОИ и отъезда Олимпийской семьи сотрудники IPC и члены Правления IPC могли приехать в город-

организатор Игр и наладить работу своих офисов до начала переходного периода.

В ходе проведения соревнований по паралимпийским видам спорта персонал команды объекта работает в соответствии с утвержденными планами, политиками и процедурами, периодически предоставляя доклады в Главный операционный центр (МОС — Main Operational Center). В случае возникновения внештатных ситуаций реализуются соответствующие планы реагирования, которые отрабатываются командами объектов заранее в ходе мероприятий операционной готовности и тестовых соревнований. Доклад о нештатной ситуации на объекте идет от функционального менеджера по двум каналам в Главный операционный центр Игр: по линии функционального командного центра и по линии объектового командного центра.

Для решения текущих вопросов деятельности во время подготовки и проведения соревнований проводятся оперативные совещания команды объекта, в том числе с представителями МПСФ и IPC.

Описанная выше технология подготовки и организации соревнований имеет глобальный масштаб и относится исключительно к ПИ. Вместе с тем большинство проводимых соревнований имеют гораздо меньший масштаб и технология их организации и проведения существенно отличается от описанной выше. Соревнования национального и регионального уровней не имеют столь длительных временных рамок подготовки, при их проведении отсутствует ряд функций, специфичных для ПИ, сокращено количество задействованных объектов, персонала, ресурсов; имеет также ряд других отличительных особенностей. Ниже более подробно раскрываются данные особенности, а также нюансы, характерные при организации учебно-тренировочных сборов со спортсменами-инвалидами.



# Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов в паралимпийских видах спорта

## Глава 7

Целью комплексного контроля процесса подготовки в спорте является получение наиболее полной информации о ходе тренировки спортсмена, определения его уровня подготовленности и выявлении резервных возможностей, перспективности роста. Комплексный контроль над изменением состояния спортсменов под воздействием тренировочной нагрузки требует использования широкого спектра разнонаправленной измерительной аппаратуры. В результате многолетних исследований установлена унифицированная номенклатура параметров комплексного контроля и методов их измерения, учитывающая общие и специфические особенности видов спорта.

В наиболее подробной работе, посвященной оценке функционального состояния организма спортсмена в паралимпийских видах спорта, подготовленной коллективом авторов под руководством С. П. Евсеева [1] подчеркивается, что «... энергетический уровень функционирования — основа для физической подготовленности. Хорошая сенсомоторика и сенсомоторная координация, в свою очередь, во многом — основа для владения техническими приемами. Наконец, психофизиологическая сфера (психика) — основа для построения программ действия, реализации творческих замыслов тренеров и спортсменов. В этой связи обычно выделяется 3 типа критериев, с помощью которых можно оценить функциональное состояние спортсмена: физиологические, поведенческие и субъективные...».

Методологическую основу научно-методического сопровождения подготовки спортсменов составляют:

- правильный выбор тестов и их соответствие метрологическим критериям надежности, объективности и информативности;
- определение оптимального объема показателей для оценки уровня подготовленности спортсменов, его достаточность, стандартизация условий и источников получения информации.

Создание специально оборудованных лабораторий для тестирования целесообразно потому, что на уровне сегодняшнего развития методов диагностики тестирование в лабораторных условиях с использованием стационарного оборудования дает несравнимо более точные результаты, чем так называемое «полевое тестирование».

Обслуживать такое оборудование и проводить сами тестирования могут только высокопрофессиональные специально обученные специалисты, которые занимаются этим видом деятельности на профессиональной основе. Это предполагает включение в штатное расписание центров подготовки (баз подготовки) соответствующих штатных единиц. Специализацию (обучение) таких сотрудников необходимо осуществлять на базе организаций и подразделений, которые определяют идеологию и разрабатывают технологии всех мероприятий научно-методического обеспечения (далее — НМО) для спортсменов-паралимпийцев.

Реализуются следующие программы НМО для спортсменов:

- углубленное медицинское обследование (УМО);
- этапное комплексное обследование (ЭКО);
- текущее обследование (ТО);
- оценка соревновательной деятельности (ОСД).

Каждая из программ обследования имеет собственную специфику. Поэтому необходимо проведение программ обследования в комплексе. Целью углубленного медицинского обследования (УМО), в первую очередь, является определение состояния здоровья и получение объективной информации о текущем уровне физической работоспособности. В рамках этапного комплексного обследования (ЭКО) уже решаются задачи оценки уровня физической работоспособности и уровня развития физических качеств, которые вместе с функциональной составляющей формируют уровень физической подготовленности.

При проведении текущих обследований (ТО) основной задачей является получение срочной информации о воздействии физических нагрузок на организм спортсмена непосредственно во время тренировочной деятельности и в период восстановления.

Оценка соревновательной деятельности (ОСД) позволяет получить информацию педагогического и медико-биологического (физиологического, биохимического и т.п.) характера. Это создает основу разработки «модельных характеристик» функционирования различных систем организма в условиях тренировочной и соревновательной деятельности, когда организм спортсмена функционирует на пределе физического и психического напряжения (в условиях предельных мышечных нагрузок).

При разработке набора тестовых процедур и показателей следует учитывать специфику паралимпийцев относительно олимпийцев:

- при использовании методов оценки состояния двигательных анализаторов и координации движений в связи с тем, что с одной стороны, эта сфера двигательной функции страдает в первую очередь, но с другой — она может играть наиболее существенную роль в компенсации утраченных функций;
- при использовании методов психологического контроля и психо-физиологической диагностики в связи с тем, что паралимпийцам в большей степени присуща эмоциональная лабильность, а ограничения носят психосоматический характер;
- при общей с олимпийцами технологии его проведения (периодичность, логика подбора процедур и рассчитываемых показателей т.п.)

основная специфика будет выражаться в том, что набор модельных характеристик должен разрабатываться отдельно для каждого спортивно-функционального класса или, чаще, для каждого спортсмена отдельно.

Базовой формой проведения обследований спортсменов является этапное комплексное обследование (ЭКО). По результатам ЭКО определяют уровень различных сторон подготовленности спортсменов по показателям аэробной, анаэробной, силовой, скоростно-силовой, психологической подготовленности, морфологического статуса на основании специальных тестов в лабораторных условиях. Полученные данные обследований каждого спортсмена сравниваются с планируемыми этапными модельными характеристиками. В сочетании с выполненными тренировочными нагрузками за предшествующий тестированию этап подготовки специалист выдает рекомендации по коррекции индивидуально-го тренировочного плана на последующий этап.

Для проведения мероприятий ЭКО спортсменов в лаборатории рекомендуется следующие минимальные размеры помещения: 20 м по длине, 15 м по ширине и не менее 5 м в высоту. В помещении лаборатории должны быть определены одно основное и шесть дополнительных мест для проведения тестовых испытаний (рис. 41).

Зона оценки морфологического статуса. В зоне проводятся работы по определению антропометрических показателей. В качестве основного оборудования используется лазерный антропометрический сканер. Необходимая площадь составляет не менее 12 кв. м.

Зона проведения тестирования по определению переносимости нагрузок. Выполнение тестовых заданий осуществляется на ножных и ручных велоэргометрах с регистрацией параметров газоанализа и работы сердечно-сосудистой системы. В зависимости от количества одновременно используемых велоэргометров минимальная требуемая площадь составляет не менее 20 кв. м.

Рабочая площадь, требуемая для зоны проведения тестов по оценке функции моторного контроля (координации движений), составляет 6 кв. м.

Для проведения работ по биохимическому анализу необходима специальная комната с отделкой кафельной плиткой, подводом воды, размер которой может составлять минимум в 12 кв. м.

Зона тестирования силовых возможностей предусматривает проведение тестирования на комплексе оборудовании с использованием компьютеризованного динамометра, для размещения которого требуется 12 кв. м.

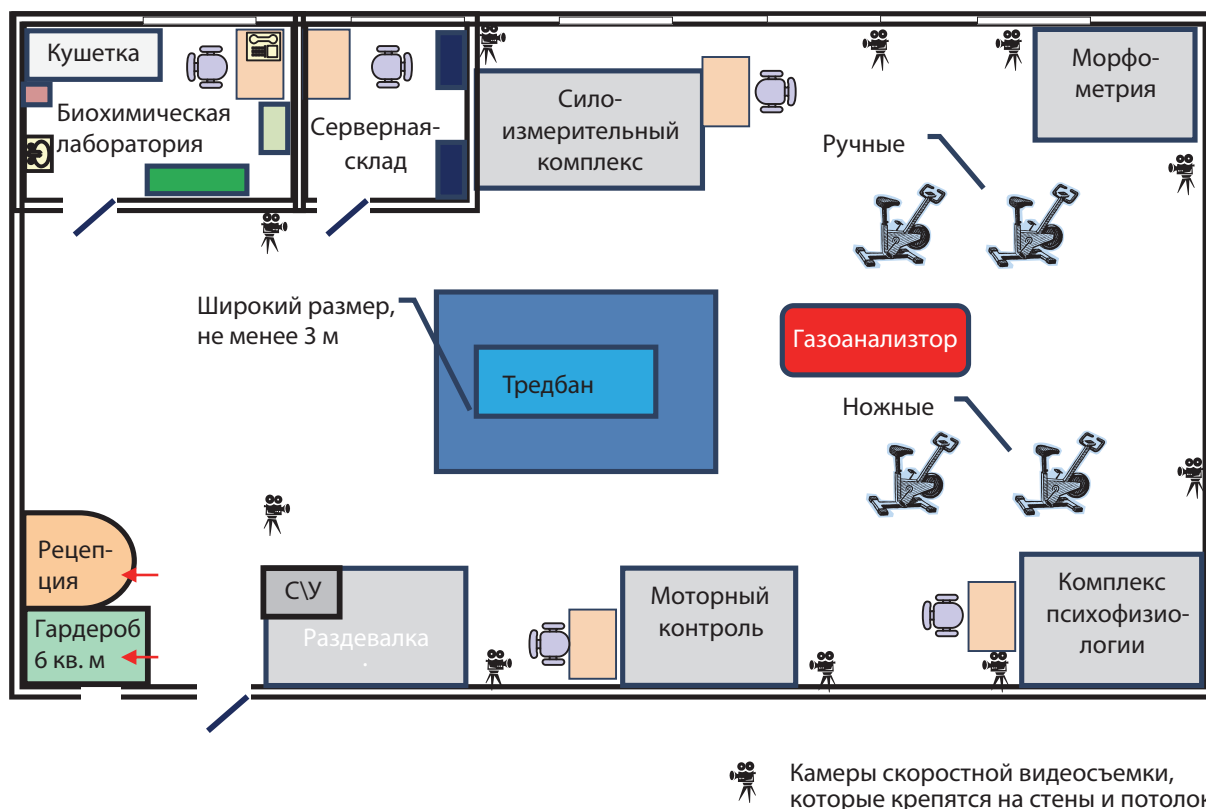


Рис. 44. Примерная схема планирования лаборатории научно-методического обеспечения

Зона проведения психологического тестирования требует наличия не менее 9 кв. м.

Также должно быть предусмотрено помещение для хранения мелкого оборудования, расходных материалов, размещения сервера для централизованного сбора данных (12 кв. м).

Обязательным отдельным помещением является методический кабинет с наличием компьютерной техники, средствами визуализации, объемом не менее 30 кв.м. В кабинете проводится анализ видеоматериалов записей соревнований и тренировок, осуществляется текущая работа специалистов с тренерским составом.

Как показано выше, для размещения оборудования необходимо определить пространственные и технические требования к лаборатории с учетом специфики видов спорта и поставленных задач. Необходимо учитывать точные габариты, необходимые конструктивные и функциональные особенности размещаемого в лаборатории оборудования. Для правильной организации процесса работы, с точки зрения технических и методических требований к проведению тестирования в занимаемом лабораторией помещении, необходимо тесное сотрудничество научных сотрудников, архитекторов и инженеров. Для гарантированного взаимодействия

между всеми техническими группами, участвующими в подготовке лаборатории к работе, должно быть понимание различной технической терминологии. В идеальном случае определяется один специалист с наличием необходимого объема знаний в научном и научно-методическом направлении контроля в спорте. Он координирует процесс проектирования, планирования размещения и технологии использования размещаемого в лаборатории оборудования.

В этапных комплексных обследованиях в протокол проведения тестирования должны быть включены:

- параметры функциональной мощности систем организма, определяющих итоговую мощность, проявляемую спортсменом;
- показатели морфологического статуса;
- биодинамические параметры соревновательного упражнения, выполняемого в приближенных к соревновательным условиям или имитирующего его;
- параметры психологии и психофизиологии.

Для оценки морфологического статуса и динамики морфологических показателей подлежат измерению масса тела, общий жир, масса мышц, объем мышц на 2—5 избранных для вида спорта сегментах тела.



Для оценки силовой подготовленности измеряют максимальную изометрическую силу (для выбранного числа сегментов тела / упражнений) или максимальную силу в динамическом режиме.

Для оценки скоростно-силовой подготовленности по показателям:

1) относительной пиковой мощности (для выбранного числа сегментов тела / упражнений);

2) или относительного пикового градиента силы (для выбранного числа сегментов тела / упражнений);

3) или экстремуму относительной силы (для выбранного числа сегментов тела / упражнений).

Для оценки аэробных способностей мышц:

- значение аэробного и / или анаэробного порогов;
- или значению концентрации лактата в крови после стандартной дозированной нагрузки длительностью 5—7 минут;
- или значению концентрации лактата в крови после дозированной нагрузки длительностью 5—7 минут с интенсивностью, заданной по ЧСС.

Для оценки ударного объема сердца:

- ЧСС на стандартной нагрузке с интенсивностью около уровня аэробного порога;
- для оценки эффективности кислородно-транспортной системы по доставке кислорода к мышцам;
- кислородный пульс при стандартной нагрузке около или на 5—10 % ниже анаэробного порога;
- или кислородный пульс на уровне анаэробного порога.

Для оценки максимальной аэробной мощности — IPC в «максимальном» трехступенчатом тесте.

Для оценки максимальной алактатной мощности (МАМ) или скоростных способностей в специфическом для вида спорта циклическом упражнении:

- максимальная пиковая относительная мощность;
- или средняя относительная мощность за 5 секунд работы с максимальной интенсивностью после разгона;
- или пиковая скорость после разгона.

Для оценки максимальной гликолитической мощности:

- средняя концентрация лактата в капиллярной крови в промежутке от 2 до 6 минуты при 2—3 разовом заборе крови после окончания максимального специфического теста длительностью 50—90 секунд.

Для оценки физиологической и биомеханической экономичности:

- метаболическая и/или вентиляторная стоимость мощности работы (или метра пути) на стандартной для данной категории спортсменов допороговой мощности нагрузки.

Для оценки координационной подготовленности (функции моторного контроля):

- показатель дифференцировки тонких движений;
- показатель состояния системы управления двигательными программами;
- показатель качества следящего движения;
- показатель латеральной асимметрии;
- показатель кратковременной двигательной памяти.

Для оценки психологического статуса, психологической подготовленности:

- определение типа высшей нервной деятельности;
- сила / лабильность / устойчивость психических процессов;
- показатели способности к саморегуляции психических состояний и самоконтролю;
- показатели волевой мобилизации и настроения;
- показатели уровня притязаний и самооценки;
- показатели потребностей.

## Особенности работы с лицами с инвалидностью на спортивных сооружениях

### Глава 8

Создав в соответствии с техническими требованиями надлежащие условия на объектах физической культуры и спорта для лиц с инвалидностью, необходимо также обратить внимание на психологические особенности работы с данной группой населения на спортивном объекте как важнейшем факторе, обеспечивающем качество предоставления физкультурно-спортивных услуг.

Психологическое сопровождение лиц с инвалидностью на спортивном объекте требует четкого представления как об общих, так и о специфических особенностях различных групп лиц с инвалидностью.

Исходя из предназначения объекта спорта, нам представляется оправданным выделить следующие целевые группы из числа лиц с инвалидностью, являющихся потребителями физкультурно-спортивных услуг:

- спортсмены-паралимпийцы участники спортивных мероприятий либо спортсмены-паралимпийцы, осуществляющие систематическую подготовку к спортивным мероприятиям в рамках учебно-тренировочного процесса;
- лица с инвалидностью, являющихся зрителями спортивных мероприятий;
- лица с инвалидностью, занимающиеся массовым спортом и реабилитацией с использованием средств физической культуры и спорта.

Все вышеперечисленные группы лиц с инвалидностью в соответствии с медицинскими показателями различаются как:

- лица с ограниченными способностями к передвижению (колясочники и опорники);

- инвалиды по зрению;
- инвалиды по слуху;
- лица с нарушением интеллекта (ментальные инвалиды).

#### Общие психолого-физиологические особенности работы с лицами с инвалидностью на спортивном объекте

Специалистам спортивного объекта в работе с лицами с инвалидностью необходимо учитывать следующие психологические аспекты, связанные как с личностно-психологической ориентацией самого инвалида, так и эмоционально-психологическим восприятием проблемы инвалидности обществом.

Лица с инвалидностью относятся к категории так называемого маломобильного населения и являются наименее защищенной и социально уязвимой частью общества. Это связано, прежде всего, с проблемами их физического состояния, вызванного заболеваниями, приведшими к инвалидности, с имеющимся комплексом сопутствующей соматической патологии и с пониженной двигательной активностью, характерными для большинства лиц с инвалидностью. Кроме того, в значительной степени социальная незащищенность этих групп населения связана с наличием психологического фактора, формирующего их отношение к обществу и затрудняющего адекватный контакт с ним.

Психологические проблемы возникают при изолированности лиц с инвалидностью от

внешнего мира как вследствие имеющихся недугов, так и в результате неприспособленности окружающей среды для лиц с инвалидностью или разрыве привычного общения в ситуации нахождения в одиночестве. Все это часто ведет к возникновению эмоционально-волевых расстройств, развитию депрессии, изменениям поведения. С наступлением инвалидности возникают реальные трудности как субъективного, так и объективного характера, связанные с адаптацией к новым жизненным условиям.

Лицам с инвалидностью во многом затруднен доступ к образованию, трудоустройству, культурным и спортивным мероприятиям. Общественный транспорт практически мало приспособлен для лиц с инвалидностью. Все это еще в большей степени способствует возникновению у них ощущения оторванности от мира. Лица с инвалидностью изолируются от общества, остаются один на один со своими собственными проблемами. Закрытое пространство, ограниченность общения могут привести к возникновению у инвалидов нервных расстройств, что вносит дополнительные коммуникативные трудности при их взаимоотношениях в различных социальных группах.

Работа специалиста состоит в том, чтобы помочь инвалиду преодолеть это состояние во время его посещения спортивного объекта, приспособиться к новой среде жизнеобитания.

Именно физическая культура и массовый спорт в силу активирующего воздействия на организм человека на повышение его уровня физической подготовки, расширение круга общения, стимуляции «духа состязания» в наибольшей степени могут рассматриваться как оздоровительная среда практически для всех категорий лиц с инвалидностью.

Физическая культура и массовый спорт как оздоровительная среда состоят из ряда последовательных этапов, смена которых необязательно будет осуществлена в каждом конкретном случае. Это зависит от физических и психологических задатков и степени выраженности реабилитационного потенциала.

Специалистами в области адаптивного спорта признано, что одним из первых этапов, а вместе с тем необходимых компонентов физической культуры является физическое воспитание, которое выполняет функцию систематической физической подготовки, в частности, инвалидов с детства к практической жизни. В ходе физического воспитания формируются личностные свойства инвалида, воля, способность преодолевать трудности.

В процессе физического воспитания осуществляется формирование и совершенствование

моторных функций и особенно тех, которые нарушены вследствие патологического процесса. В ходе физического воспитания происходит компенсация основного дефекта и коррекция вторичных нарушений, возникших в связи с основным заболеванием. Двигательные упражнения развивают мышечно-суставное чувство, ориентировку в пространстве, тренируют память на последовательность движений. Физические тренировки совершенствуют умение выполнять движения по вербальной инструкции, способствуют укреплению сердечно-сосудистой системы, активизируют обмен веществ, стимулируют интеллектуальные способности лиц с инвалидностью, улучшают общий тонус организма.

Цель физического воспитания — дать возможность лицам с инвалидностью самим корректировать и компенсировать свои недостатки.

Физическое воспитание как специальный метод совершенствования физического и нравственного потенциала инвалида, само по себе еще не представляет среду с точки зрения социально-средовой реабилитации. Для этого необходимо введение, «включение» множества других факторов соревновательного, игрового характера, что помимо развития и совершенствования моторики должно создать именно реабилитирующую среду. Ее оздоровительное воздействие будет сказываться в таком случае и на психологическом состоянии инвалидов. В ходе состязаний выявится возможность самореализации, самоутверждения инвалидов, что создает предпосылки их социальной интеграции.

В основе физического воспитания лежат коррекционно-компенсаторные приемы. Независимо от категории инвалидов решаются общие оздоровительные задачи, которые предполагают организацию работы таким образом, чтобы оказывать влияние не только на общее состояние, но и восстанавливать те или иные нарушенные полезные функции организма. Эти задачи включают в себя физическое оздоровление, создание условий для правильного физического развития, закалывание, коррекцию особенностей соматического состояния (коррекцию акта дыхания, нарушений сердечно-сосудистой системы).

Воспитательные задачи предполагают выработку определенных характерологических черт (воля, настойчивость, чувство коллективизма, организованности, активности, смелости и т.д.), обеспечивают стимуляцию психического развития. Развивается внимание, память, находчивость, улучшается ориентация, осуществляется развитие интеллекта.



Решение образовательных задач по формированию двигательных умений и навыков в работе с инвалидами предполагает, прежде всего, помощь естественному процессу формирования возрастных моторных функций. Кроме того, необходимо формирование тех двигательных умений и навыков, которые инвалид самостоятельно не может освоить из-за патологических изменений двигательной сферы. И это часто встречается у всех категорий инвалидов.

При многократном повторении упражнений идет совершенствование моторной и сенсорной ориентировки, разлитое возбуждение постепенно переходит в строго дифференцированный импульс, так же как и неформленная, двигательная реакция.

В физическом воспитании лиц с инвалидностью решается ряд специальных коррекционных задач, имеющих самостоятельное значение, но тесно взаимосвязанных. Это, прежде всего, задачи, включенные в компенсацию основного дефекта и в коррекцию вторичных нарушений, обусловленных основным заболеванием, выполнение таких двигательных заданий, которые развивают мышечно-суставное чувство, ориентировку в пространстве и времени, степень напряжения и расслабления мышц, память на последовательность движений по качеству их выполнения.

Правильно подобранными и дозированными, они являются мощными постоянными потоками нервных импульсов, поступающих в различные отделы центральной нервной системы. Эти потоки нервных импульсов изменяют соотношение возбуждательных и тормозных процессов в коре больших полушарий и могут быть направлены на перестройку патологических, условных рефлексов, возникших в процессе заболевания.

В физическом воспитании лиц с инвалидностью должны широко использоваться все средства системы физического воспитания. Вместе с тем они должны быть разработаны в строгом соответствии с коррекционно-компенсаторными задачами с учетом занимающихся.

### Организационные методы занятий на спортивном объекте при проведении занятий с лицами с инвалидностью

При организации физкультурно-спортивной работы с инвалидами на спортивном объекте важным аспектом является грамотное применение методов проведения занятий, среди которых можно выделить следующие:

1. Индивидуальный, т.е. метод, определяющий возможность организации занятия тренером с одним спортсменом-инвалидом. Методика подбирается строго индивидуально с учетом особен-

ностей патологии спортсмена-инвалида, его функциональных возможностей и подготовленности.

2. Групповой, т.е. метод, при котором тренер работает с группой спортсменов-инвалидов до 10 человек. Как правило, целесообразно присутствие ассистентов, выполняющих в основном чисто вспомогательные функции по организации занятия и установке оборудования и инвентаря.

3. Индивидуально-групповой, т.е. метод, при котором методически занятие организует и ведет тренер, а ассистенты работают индивидуально со спортсменами под руководством тренера. На таких занятиях участвуют сразу несколько спортсменов-инвалидов, что повышает эмоциональный тонус, формирует навыки общения в коллективе. Особенно важно участие здоровых ассистентов, которое является мощным фактором социальной адаптации лиц с инвалидностью.

4. Метод самостоятельных занятий подразумевает организацию занятий по рекомендациям тренера или самостоятельно. Использование этого метода позволяет повысить эффективность занятий за счет непрерывности воздействия независимо от внешних факторов.

При систематических занятиях с лицами с инвалидностью достаточно эффективно осваивают навыки и получают оптимальную функциональную подготовку. Наряду с постепенным усложнением заданий от занятия к занятию увеличивается и физическая нагрузка. Поэтому тренер должен регулировать величину физических нагрузок изменением интенсивности выполняемых упражнений, темпа их выполнения, продолжительности отдыха между упражнениями и т.д.

Таким образом, применение физических нагрузок различного содержания в профилактических, корректировочных и тренировочных целях двигательной сферы инвалидов должно быть реализовано специалистом на основе руководства следующими закономерностями:

- глубокое знание функционального состояния нервной системы инвалидов;
- физические нагрузки различного характера, применяемые локально и интегрально в профилактике и коррекции двигательной сферы инвалидов, в каждый момент проведения занятий должны быть оптимальными с учетом функционального состояния их нервно-мышечной системы и системы внутренних органов.

### Требование к личности специалиста, работающего с лицами с инвалидностью на спортивном объекте

Главная роль в психологической реабилитации при работе с лицами с инвалидностью

отводится психологу. Однако каждый из сотрудников спортивного объекта, работающий с инвалидами, должен обладать следующими качествами:

- испытывать эмпатию (осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека без потери ощущения внешнего происхождения этого переживания),
- терпимость,
- позитивное самоотношение,
- адекватная самооценка,
- интуиция,
- богатое воображение,
- уверенность,
- аутичность поведения,
- гибкость, высокий уровень интеллекта.

Для профессиональной деятельности в работе с лицами с инвалидностью специалистам спортивного объекта необходимо знать:

1. Закономерности психического развития человека, возрастные особенности развития человека в разные периоды его жизни.

2. Особенности проявления индивидуальных особенностей темперамента, характера, психики человека, особенности анатомо-физиологического развития.

3. Закономерности развития групп и коллективов, особенности взаимоотношений между людьми на разных возрастных этапах, возможные причины конфликтов, составные благоприятного психологического микроклимата в коллективе.

4. Современные методики обследования и тестирования детей и взрослых, быть в курсе современных достижений в детской социальной и других разделах психологии.

5. Этические основы общения с лицами с инвалидностью.

#### **Индивидуальные особенности людьми, имеющими инвалидность, и этика общения с ними**

Многие привычные всем слова, понятия и фразы по своей сути могут быть ярлыками и оскорбительными стереотипами. То, как мы говорим, тесно связано с тем, что мы думаем и как ведем себя по отношению к другим людям.

Увы, слишком часто в нашем обществе звучат такие неприемлемые слова и сравнения как: «больной / здоровый», «нормальный / ненормальный», «умственно отсталый», «обычный / неполноценный», «даун», «калека» и т.п.

Корректный язык помогает формировать позитивный образ человека. Даже если мы считаем себя воспитанными людьми, не лишним будет

прислушаться к рекомендациям — что желательно учитывать при общении с людьми, имеющими ту или иную инвалидность.

Это — не правила (не нужно думать, что лица с инвалидностью требуют какого-то специального обхождения!), а всего лишь рекомендации, которые могут помочь нам наладить контакты и снять неловкость, неизбежно возникающую при отсутствии личного опыта общения с людьми с инвалидностью.

Как и другие социальные меньшинства, права которых в той или иной мере ущемляются большинством, инвалиды чувствительны к словам, которые усугубляют их положение.

Что стоит за словом «инвалид»? Инвалидность — это не медицинский диагноз. Как гласит Конвенция ООН о правах инвалидов, ратифицированная Российской Федерацией: «Инвалидность является результатом взаимодействия, которое происходит между имеющими нарушения здоровья людьми и отношенческими и средовыми барьерами и которое мешает их полному и эффективному участию в жизни общества наравне с другими». Таким образом, инвалидность — это одна из форм социального неравенства; инвалидность — это социальное, а не медицинское понятие.

Устоявшиеся неформальные нормы, сложившиеся в системе общественных отношений (этика отношений), не имеют силы обязательного применения, однако именно эти правила особенно важны в общении с инвалидами, так как помогают быстро наладить коммуникационный контакт, подчеркивая человеческое достоинство собеседника.

Можно выделить следующие нормы, наиболее распространенные в практике общения с лицами с инвалидностью:

1. Когда Вы разговариваете с инвалидом, обращайтесь непосредственно к нему, а не к сопровождающему, который присутствует при разговоре.

2. Когда Вас знакомят с инвалидом, вполне естественно пожать ему руку. Даже те, кому трудно двигать рукой или кто пользуется протезом, вполне могут пожать руку — правую или левую, что вполне допустимо.

3. Если Вы предлагаете помощь, ждите, пока ее примут, а затем спрашивайте, что и как делать.

4. Общайтесь со взрослыми инвалидами именно как со взрослыми. Обращайтесь к ним по имени и на «ты», только если Вы хорошо знакомы.

5. Опирайтесь или повиснуть на чьей-то инвалидной коляске — то же самое, что опираться или повиснуть на ее обладателе. Инвалидная коляска — это часть неприкасаемого пространства человека, который ее использует. Кроме того, (особенно это важно, если Вы впервые общаетесь с незнако-

мым человеком в кресле-коляске и предлагаете ему помощь) — в (на) коляске могут быть закреплены устройства, аппараты или приспособления, поддерживающие жизненно важные функции человека или просто обеспечивающие ему комфорт. Ваше вмешательство в личное пространство колясочника может привести к конфузу (как минимум) или спровоцировать серьезные проблемы в здоровье. Нельзя вступать в физический контакт с человеком в кресле-коляске без его личного согласия.

6. Когда Вы разговариваете с человеком, испытывающим трудности в общении, слушайте его внимательно. Будьте терпеливы, ждите, пока человек сам закончит фразу. Не поправляйте его и не договаривайте за него. Не перебивайте его. Никогда не притворяйтесь, что Вы понимаете, если на самом деле это не так.

7. Когда Вы говорите с человеком, пользующимся инвалидной коляской или костылями, расположитесь так, чтобы Ваши и его глаза были на одном уровне, тогда Вам будет легче разговаривать.

8. Чтобы привлечь внимание человека, который плохо слышит, помашите ему рукой или похлопайте по плечу. Смотрите ему прямо в глаза и говорите четко, хотя имейте в виду, что не все люди, которые плохо слышат, могут читать по губам. Разговаривая с теми, кто может, расположитесь так, чтобы на Вас падал свет и Вас было хорошо видно, постарайтесь, чтобы Вам ничего не мешало.

9. Расслабьтесь. Не смущайтесь, если случайно допустили оплошность.

И главное: не нужно проявлять излишнюю сердобольность и навязчивое сочувствие. То, что Вы изначально не видите в инвалиде равного себе, оскорбительно.

Приведем также несколько советов при общении с инвалидами по зрению:

1. Всегда называйте себя и представляйте своих собеседников, а также остальных присутствующих.

2. Если хотите пожать руку инвалиду по зрению, то скажите об этом.

3. В присутствии инвалида по зрению не следует восхищаться до бесконечности по поводу красоты недоступного для восприятия инвалида объекта (картины, предмета под стеклом, природного явления и т.п.). Лучше конкретизировать словами, что именно вызывает или вызвало восхищение.

4. При необходимости получения какой-либо информации о ребенке-инвалиде, достигшем старшего школьного возраста (фамилия и имя, дата рождения, адрес и т.д.) следует обращаться лично к нему, а не к сопровождающему. Для детей младшего возраста эти вопросы следует максимально упрощать («Как тебя зовут?», «С кем ты пришел?») и обращаться

непосредственно к ребенку, не игнорируя его при получении информации всех собеседников.

5. Наличие очков у инвалида с ослабленным или остаточным зрением облегчает ему восприятие, но не решает проблем, вызванных патологией зрительного анализатора, поэтому на все просьбы, связанные с использованием зрения, следует отвечать так же, как и тотально слепому человеку.

6. Выясняйте, в какой форме инвалид по зрению хочет получить информацию (написанную рельефно-точечным шрифтом Брайля, крупным шрифтом, на аудиокассете, в электронном варианте). Если нет возможности предоставить информацию в нужном формате, то предоставьте ее в том виде, в котором она есть, но ни в коем случае не оставляйте инвалида без информации или без раздаточного материала.

7. Не заменяйте чтение какого-либо документа его пересказом, особенно, если инвалиду по зрению нужно его подписать. Обязательно информируйте ребенка и подростка о правовых последствиях его действий, связанных с подписанием любых бумаг. Помните, что инвалидность не освобождает человека от ответственности, обусловленной документом.

8. Во время приема пищи не следует ничего класть в тарелку, не предупредив инвалида о своем намерении, и при этом следует помнить, что инвалид по зрению, как и любой другой человек, может быть избирательным в еде и не любить какие-либо блюда. За столом надо обеспечить безопасное место, чтобы незрячий (ребенок, подросток) не обжился кипятком, то есть надо предусмотреть, чтобы инвалид по зрению при тесноте не опрокинул чайник, посуду, блюдо с угощением.

9. В малознакомом месте не отходите от незрячего без предупреждения, даже на небольшое расстояние, если он останется при этом один. Но без необходимости не опекайте его. Инвалиду, даже ребенку, гиперопека мешает развиваться, а взрослого инвалида унижает и раздражает.

10. Не хватайте слепого и не тащите его за собой. Объясните коротко, куда и зачем надо идти.

11. Не усаживайте инвалида по зрению. Предложите сесть, а затем положите его руку на спинку стула или подлокотник.

12. При общении с группой слепых и слабовидящих не забывайте каждый раз называть того, к кому Вы обращаетесь.

Давайте приведем список выражений, которые рекомендуется использовать, а также избегать в общении с лицами, имеющими инвалидность.

Помните, что, стремясь к аккуратности и корректности, лучше избегать поспешных обобщений и предположений.



## Особенности работы с лицами с инвалидностью на спортивных сооружениях

### Глава 8

Табл. № 32. Список выражений, которые рекомендуется использовать, а также избегать в общении с лицами, имеющими инвалидность

ИСПОЛЬЗУЙТЕ слова и понятия, не создающие стереотипы:	ИЗБЕГАЙТЕ слов и понятий, создающих стереотипы:
Человек с инвалидностью	Человек с ограниченными возможностями, больной, искалеченный, покалеченный, неполноценный, калека, с дефектом здоровья, с недостатком здоровья
при сравнении людей с инвалидностью и без инвалидности:	
Не инвалид, человек без инвалидности	Нормальный / здоровый
Человек, использующий инвалидную коляску; человек на коляске; человек с парализованными ногами	Прикованный к инвалидной коляске, паралитик, парализованный
«Колясочник» — приемлемо в среде общения людей с инвалидностью	
Врожденная инвалидность, инвалид с детства	Врожденный дефект / увечье / несчастье
Имеет ДЦП/ЦП (детский церебральный паралич), человек (ребенок, дети) с ДЦП	Страдает ДЦП, болеет ДЦП, «дэцэпэшник»
Человек, перенесший полиомиелит / имеет инвалидность в результате...; человек, который перенес болезнь / стал инвалидом в результате...	Страдает от полиомиелита / от последствий полиомиелита, жертва болезни
Человек с особенностями развития / с особенностями в развитии, человек с ментальной инвалидностью, с особенностями ментального развития	Отсталый, умственно неполноценный, с задержкой / отставанием в развитии, с интеллектуальной недостаточностью, с умственной отсталостью, имбецил, дебил
Ребенок с особенностями развития	Слабоумный, «тормоз», с задержкой / отставанием в развитии
Дети с инвалидностью	Дети-инвалиды
Дети с особыми образовательными потребностями	Школьники-инвалиды
Человек с синдромом Дауна, ребенок (дети) с синдромом Дауна	С болезнью Дауна, «даун», «монголоид», «даунята» (о детях с синдромом Дауна)
Человек с эпилепсией	Эпилептик, припадочный, страдающий эпилептическими припадками
Человек с особенностями психического развития, человек с особенностями душевного или эмоционального развития	Псих, сумасшедший, люди с психиатрическими проблемами, душевнобольные люди, люди с душевным или эмоциональным расстройством
Незрячий, слабовидящий человек, с инвалидностью по зрению	Слепой, совершенно слепой
Неслышащий / глухой слабослышащий человек, с инвалидностью по слуху, пользующийся жестовой речью	Глухой как пень, человек с нарушением слуха, человек (ребенок) с остатками слуха, глухонемой

Наша речь связана с этикетом. Но, даже используя корректные выражения, можно поставить в неловкое положение и себя, и собеседника: когда не знаешь, как правильно себя вести, чувствуешь себя неловко и скованно.

*Поэтому не стесняйтесь спрашивать, как сказать правильно, у самих инвалидов!*

**Приложение № 1****Перечень основных нормативно-технических документов, применяемых при выполнении проектно-изыскательских работ (постоянно обновляется на информационном портале Sportreestr.ru)**

№ п/п	Нормативный документ
<b>1. Федеральные законы, приказы и градостроительный кодекс</b>	
1.1.	Градостроительный Кодекс Российской Федерации
1.2.	Федеральный закон от 22.12.2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании»
1.3.	Федеральный закон от 22.07.2008 г. № -123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
1.4.	Федеральный закон от 23.11.2009 г. № 261-ФЗ «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности»
1.5.	Федеральный закон от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»
1.6.	Федеральный закон от 30.12.2009 г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»
1.7.	Федеральный закон от 26.03.2003 г. № 35-ФЗ «Об электроэнергетике»
1.8.	Федеральный закон от 10.01.2002 г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды»
1.9.	Федеральный закон от 04.05.1999 г. № 96-ФЗ «Об охране атмосферного воздуха»
1.10.	Закон Российской Федерации от 21.02.1992 г. № 2395-1 «О недрах»
1.11.	Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
1.12.	Федеральный закон от 23.11.1995 г. № 174-ФЗ «Об экологической экспертизе»
1.13.	Федеральный закон от 14.03.1995 г. № 33-ФЗ «Об особо охраняемых природных территориях»
1.14.	Федеральный закон от 24.06.1998 г. № 89-ФЗ «Об отходах производства и потребления»
1.15.	Федеральный закон от 21.07.1997 г. № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»
1.16.	Федеральный закон от 25.06.2002 г. № 73-ФЗ «Об объектах культурного наследия (памятниках истории и культуры) народов Российской Федерации»
1.17.	Федеральный закон от 23.02.1995 г. № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах»
1.18.	Федеральный закон от 24.04.1995 г. № 52-ФЗ «О животном мире»
1.19.	Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
1.20.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 24.08.2015 г. № 825 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта, а также оказания инвалидам при этом необходимой помощи»
<b>2. Инженерные изыскания</b>	
2.1.	ГОСТ 25100-2011 Грунты. Классификация
2.2.	СП 47.13330.2012 Инженерные изыскания для строительства. Основные положения. Актуализированная редакция СНиП 11-02-96
2.3.	СНиП 22-01-95 Геофизика опасных природных воздействий
2.4.	СП 131.13330.2012 Строительная климатология. Актуализированная редакция СНиП 23-01-99*
2.5.	СП 11-102-97 Инженерно-экологические изыскания для строительства
2.6.	СП 11-103-97 Инженерно-гидрометеорологические изыскания для строительства
2.7.	СП 11-104-97 Инженерно-геодезические изыскания для строительства
2.8.	СП 11-105-97 Инженерно-геологические изыскания для строительства
2.9.	СП 11-109-98 Изыскания грунтовых строительных материалов
2.10.	СП 33-101-2003 Определение основных расчетных гидрологических характеристик
<b>3. Инженерная защита от опасных геологических процессов</b>	
3.1.	СП 116.13330.2012 Инженерная защита территорий, зданий и сооружений от опасных геологических процессов. Основные положения
3.2.	СНиП 2.06.15-85 Инженерная защита территории от затопления и подтопления
<b>4. Требования к составу и оформлению проектно-сметной документации</b>	
4.1.	ГОСТ Р 6.30-2003 Унифицированная система организационно-распорядительной документации. Требования к оформлению документов

№ п/п	Нормативный документ
4.2.	ГОСТ 21.1101-2013 СПДС. Основные требования к проектной и рабочей документации
4.3.	Постановление Правительства Российской Федерации от 16.02.2008 г. № 87 «О составе разделов проектной документации и требованиях к их содержанию»
4.4.	Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 27.07.2004 г. № 1322 «О порядке проектной подготовки капитального строительства в Санкт-Петербурге»
<b>5.</b>	<b>Генеральный план и транспорт. Архитектурно-строительные решения.</b>
	<b>Противопожарные мероприятия</b>
5.1.	ГОСТ 21.508-93 СПДС. Правила выполнения рабочей документации генеральных планов предприятий, сооружений и жилищно-гражданских объектов
5.2.	ГОСТ Р 21.1701-97 СПДС. Правила выполнения рабочей документации автомобильных дорог
5.3.	ГОСТ Р 21.1207-97 СПДС. Условные графические обозначения на чертежах автомобильных дорог
5.4.	ГОСТ 21.204-93 СПДС. Условные графические обозначения и изображения элементов генеральных планов и сооружений транспорта
5.5.	ГОСТ Р 52289-2004 Технические средства организации дорожного движения. Правила применения дорожных знаков, разметки, светофоров, дорожных ограждений и направляющих устройств
5.6.	ГОСТ Р 52606-2006 Технические средства организации дорожного движения. Классификация дорожных ограждений
5.7.	Региональные нормы градостроительного проектирования
5.8.	СНиП 11-04-2003 Инструкция о порядке разработки, согласования, экспертизы и утверждения градостроительной документации
5.9.	СНиП 2.05.02-85* Автомобильные дороги
5.10.	СНиП 2.07.01-89* Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений
5.11.	СП 42.13330.2011 Актуализированная редакция СНиП 2.07.01-89* Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений
5.12.	СП 113.13330.2012. Стоянки автомобилей. Актуализированная редакция СНиП 21-02-99*
5.13.	СП 35-101-2001 Проектирование зданий и сооружений с учетом доступности для маломобильных групп населения. Общие положения
5.14.	СП 59.13330.2012 Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения. Актуализированная редакция СНиП 35-01-2001
5.15.	СП 136.13330.2012 Здания и сооружения. Общие положения проектирования с учетом доступности для маломобильных групп населения
5.16.	СП 138.13330.2012 Общественные здания и сооружения, доступные маломобильным группам населения. Правила проектирования
5.17.	СП 31-102-99 Требования доступности общественных зданий и сооружений для инвалидов и других маломобильных посетителей
5.18.	СП 31-115-2006 Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения
5.19.	СП 31-112-2004 Физкультурно-спортивные залы
5.20.	СП 31-113-2004 Бассейны для плавания
5.21.	СП 118.13330.1012 Актуализированная редакция СНиП 31-06-2009 Общественные здания и сооружения
5.22.	СП 20.13330.2011 Нагрузки и воздействия. Актуализированная редакция СНиП 2.01.07-85*
5.23.	СП 22.13330.2011 Основания зданий и сооружений. Актуализированная редакция СНиП 2.02.01-83*
5.24.	СП 126.13330.2012 СНиП 3.01.03-84 Геодезические работы в строительстве. Актуализированная редакция СНиП 3.01.03-84
5.25.	СП 28.13330.2012 Защита строительных конструкций от коррозии. Актуализированная редакция СНиП 2.03.11-85
5.26.	СП 29.13330.2011 Полы. Актуализированная редакция СНиП 2.03.13-88
5.27.	СП 16.13330.2011 Стальные конструкции. Актуализированная редакция СНиП II-23-81*
5.28.	СП 17.13330.2011 Кровли. Актуализированная редакция СНиП II-26-76
5.29.	СП 45.13330.2012 Земляные сооружения, основания и фундаменты. Актуализированная редакция СНиП 3.2.01-87
5.30.	СП 48.13330.2011 Организация строительства. Актуализированная редакция СНиП 12-01-2004
5.31.	СНиП 12-03-2001 Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования
5.32.	СНиП 12-04-2002 Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство



№ п/п	Нормативный документ
5.33.	СП 51.13330.2011 Защита от шума. Актуализированная редакция СНиП 23-03-2003
5.34.	СП 52.13330.2011 Естественное и искусственное освещение. Актуализированная редакция СНиП 23-05-95*
5.35.	СП 63.13330.2012 Бетонные и железобетонные конструкции. Основные положения. Актуализированная редакция СНиП 52-01-2003
5.36.	ГОСТ 9.602-2005 Сооружения подземные. Общие требования к защите от коррозии
5.37.	СП 12-136-2002 Безопасность труда в строительстве. Решения по охране труда и промышленной безопасности в проектах организации строительства и проектах производства работ
5.38.	СП 50-101-2004 Проектирование и устройство оснований и фундаментов зданий и сооружений
5.39.	СП 52-101-2003 Бетонные и железобетонные конструкции без предварительного напряжения арматуры
5.40.	СП 53-102-2004 Общие правила проектирования стальных конструкций
5.41.	СП 1.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Эвакуационные пути и выходы
5.42.	СП 2.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Обеспечение огнестойкости объектов защиты
5.43.	СП 3.13130 Системы противопожарной защиты. Системы оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре
5.44.	СП 4.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Ограничение распространения пожара на объектах защиты. Требования к объемно-планировочным решениям
5.45.	СП 5.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Установки пожарной сигнализации и пожаротушения автоматические
5.46.	СП 6.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Электрооборудование. Требования пожарной безопасности
5.47.	СП 7.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Отопление, вентиляция и кондиционирование
5.48.	СП 8.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Источники наружного противопожарного водоснабжения. Требования пожарной безопасности
5.49.	СП 9.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Огнетушители. Требования к эксплуатации
5.50.	СП 10.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Внутренний противопожарный водопровод. Требования пожарной безопасности
5.51.	СП 2.3.6.1079-01 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья
5.52.	ПОТ Р М-011-2000 Межотраслевые правила по охране труда в общественном питании
5.53.	СанПиН 2.1.3.2630-10 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г.
5.54.	№ 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»
<b>6.</b>	<b>Электроснабжение</b>
6.1.	ПУЭ-6 Правила устройства электроустановок, издание 6
6.2.	ПУЭ-7 Правила устройства электроустановок, издание 7
6.3.	СП 31-110-2003 Проектирование и монтаж электроустановок жилых и общественных зданий
6.4.	ВСН 59-88 Электрооборудование жилых и общественных зданий
6.5.	РМ 2559 Инструкция по проектированию учета электропотребления в жилых и общественных зданиях
6.6.	ГОСТ Р 50571.(1-27)-93 Электроустановки зданий
6.7.	ГОСТ 13109-07 Электрическая энергия. Совместимость технических средств электромагнитная. Нормы качества электрической энергии в системах электроснабжения общего назначения
6.8.	СП 52.13330.2011 Естественное и искусственное освещение. Актуализированная редакция СНиП 23-05-95*
6.9.	Пособие к СНиП II-4-79 Пособие по расчету и проектированию естественного, искусственного и смешанного освещения
6.10.	ГОСТ Р 51330.0-99 Электрооборудование взрывозащищенное. Часть 0. Общие требования
6.11.	СО153-34.21.122-2003 Инструкция по устройству молниезащиты зданий, сооружений и промышленных коммуникаций
6.12.	ГОСТ Р 51330.14-99 Электрооборудование взрывозащищенное. Часть 15. Защита вида «п»
6.13.	СНиП 3.05.06-85 Электротехнические устройства
6.14.	ВСН-332-74 Инструкция по монтажу электрооборудования силовых и осветительных сетей взрывоопасных зон

№ п/п	Нормативный документ
6.15.	РТМ 36.18.32.4-92 Указания по расчету электрических нагрузок
6.16.	РД 153-34.0-20.527-98 Руководящие указания по расчету токов короткого замыкания и выбору электрооборудования
6.17.	ПОТ РМ-016-2001 Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок
6.18.	ПТЭЭП-2003 Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей
<b>7.</b>	<b>Автоматизированные системы</b>
7.1.	СНиП 3.05.07-85 Системы автоматизации
7.2.	ГОСТ 21.408-93 СПДС. Правила выполнения рабочей документации автоматизации технологических процессов
7.3.	ГОСТ 34.201-89 Информационная технология. Комплекс стандартов на автоматизированные системы. Виды, комплектность и обозначения документов при создании автоматизированных систем
7.4.	ГОСТ 34.601-90 Информационная технология. Комплекс стандартов на автоматизированные системы. Автоматизированные системы. Стадии создания
7.5.	ГОСТ 34.602-89 Информационная технология. Комплекс стандартов на автоматизированные системы. Техническое задание на создание автоматизированной системы
7.6.	РД 50-34.698-90 Методические указания. Информационная технология. Комплекс стандартов и руководящих документов на автоматизированные системы. Автоматизированные системы. Требования к содержанию документов
7.7.	СП 5.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Установки пожарной сигнализации и пожаротушения автоматические
7.8.	СП 6.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Электрооборудование. Требования пожарной безопасности
7.9.	СП 7.13130.2009 Системы противопожарной защиты. Отопление, вентиляция и кондиционирование
<b>8.</b>	<b>Водоснабжение, канализация, отопление, вентиляция и кондиционирование</b>
8.1.	ГОСТ 31311-2005 Приборы отопительные. Общие технические условия
8.2.	ГОСТ 27330-97 Воздухонагреватели. Типы и основные параметры
8.3.	ГОСТ 30528-97 Системы вентиляционные. Фильтры воздушные. Типы и основные параметры
8.4.	ГОСТ 16552-86 Кондиционеры центральные. Ряд номинальных производительностей
8.5.	ГОСТ Р 52134-2003 Трубы напорные из термопластов и соединительные детали к ним для систем водоснабжения и отопления. Общие технические условия
8.6.	ГОСТ Р 51871-2002 Устройства водоочистные. Общие требования к эффективности и методы ее определения
8.7.	ГОСТ Р 51251-99 Фильтры очистки воздуха. Классификация. Маркировка
8.8.	СП 30.13330.2012 Внутренний водопровод и канализация зданий. Актуализированная редакция СНиП 2.04.01-85*
8.9.	СП 31.13330.2012 Водоснабжение. Наружные сети и сооружения. Актуализированная редакция СНиП 2.04.02-84*
8.10.	СП 32.13330.2012 Канализация. Наружные сети и сооружения. Актуализированная редакция СНиП 2.04.03-85
8.11.	СНиП 3.05.04-85* Наружные сети и сооружения водоснабжения и канализации
8.12.	СП 60.13330.2012 Отопление, вентиляция и кондиционирование. Актуализированная редакция СНиП 41-01-2003
8.13.	СП 124.13330.2012 Тепловые сети. Актуализированная редакция СНиП 41-02-2003
8.14.	СП 61.13330.2012 Тепловая изоляция оборудования и трубопроводов. Актуализированная редакция СНиП 41-03-2003
8.15.	СП 73.13330.2012 Внутренние санитарно-технические системы зданий. Актуализированная редакция СНиП 3.05.01-85
8.16.	СП 40-108-2004 Проектирование и монтаж внутренних систем водоснабжения и отопления зданий из медных труб
8.17.	СП 41-109-2005 Проектирование и монтаж внутренних систем водоснабжения и отопления зданий с использованием труб из «сшитого» полиэтилена
8.18.	СП 40-102-2000 Проектирование и монтаж трубопроводов систем водоснабжения и канализации из полимерных материалов. Общие требования
8.19.	СП 41-103-2000 Проектирование тепловой изоляции оборудования и трубопроводов
8.20.	СП 40-103-98 Проектирование и монтаж трубопроводов систем холодного и горячего внутреннего водоснабжения с использованием металлополимерных труб
8.21.	СП 41-102-98 Проектирование и монтаж трубопроводов систем отопления с использованием металлополимерных труб

№ п/п	Нормативный документ
8.22.	СП 41-101-95 Проектирование тепловых пунктов
8.23.	ВСН 30-77 Инструкция по проектированию двухступенчатых бескомпрессорных систем кондиционирования воздуха
8.24.	РД 10-249-98 Нормы расчета на прочность стационарных котлов и трубопроводов пара и горячей воды
<b>9.</b>	<b>Технические средства охраны</b>
9.1.	ГОСТ Р 50775-95 Системы тревожной сигнализации. Часть 1. Общие требования. Раздел 1. Общие положения
9.2.	ГОСТ Р 50776-95 Системы тревожной сигнализации. Часть 1. Общие требования. Раздел 4. Руководство по проектированию, монтажу и техническому обслуживанию
9.3.	ГОСТ Р 51558-2008 Средства и систем охранные телевизионные. Классификация. Общие технические требования. Методы испытаний
9.4.	ГОСТ Р 51241-2008 Средства и системы контроля и управления доступом. Классификация. Общие технические требования. Методы испытаний
9.5.	РД 78.145-93 Системы и комплексы охранной, пожарной и охранно-пожарной сигнализации. Правила производства и приемки работ
9.6.	Приказ МВД Российской Федерации от 12.04.1999 N288 О мерах по реализации Постановления Правительства Российской Федерации от 21 июля 1998 г. № 814
9.7.	Р 78.36.013-2002 Рекомендации «Ложные срабатывания технических средств охраны и методы борьбы с ними»
9.8.	Р 78.36.002-2010 Рекомендации «Выбор и применение систем охранных телевизионных»
9.9.	Р 78.36.005-2011 Рекомендации «Выбор и применение контроля и управления доступом»
9.10.	Р 78.36.020-2012 Рекомендации по выбору и применению объектового оборудования проводных систем передачи извещений, устойчивых к несанкционированному обходу
9.11.	Р 78.36.022-2012 Методическое пособие по применению радиоволновых и комбинированных извещателей с целью повышения обнаруживающей способности и помехозащищенности
9.12.	Р 78.36.025-2012 Рекомендации «Содержание основных работ по регламентному техническому обслуживанию проводных и радиоканальных СПИ, рекомендованных для применения в подразделениях вневедомственной охраны»
9.13.	Р 78.36.026-2012 Рекомендации по использованию технических средств обнаружения, основанных на различных физических принципах, для охраны огражденных территорий и открытых площадок
9.14.	Р 78.36.027-2012 Рекомендации по применению тепловизионного оборудования в системах охранного телевидения
9.15.	Р 78.36.028-2012 Рекомендации «Технические средства обнаружения проникновения и угроз различных видов. Особенности выбора, эксплуатации и применения в зависимости от степени важности и опасности объектов»
9.16.	Р 78.36.029-2013 Рекомендации «Об оснащении ПЦО средствами аудио- и видеонаблюдения»
9.17.	Р 78.36.030-2013 Рекомендации «О применении программных средств анализа видеоизображения в системах охранного телевидения, в целях повышения антитеррористической защищенности ПЦО подразделениями вневедомственной охраны»
9.18.	Р 78.36.031-2013 Рекомендации «О порядке обследования объектов, квартир и МХИГ, принимаемых под централизованную охрану»
9.19.	Р 78.36.032-2013 Инженерно-техническая укрепленность и оснащение техническими средствами охраны объектов, квартир и МХИГ, принимаемых под централизованную охрану подразделениями вневедомственной охраны. Часть 1
9.20.	Р 78.36.034-2013 Мониторинг применения и сравнительный анализ испытаний различных видов периметрового ограждения (основного ограждения, дополнительного ограждения, предупредительного внешнего и внутреннего ограждения). Классификация
9.21.	Р 78.36.036-2013 Методическое пособие по выбору и применению пассивных оптико-электронных инфракрасных извещателей
9.22.	Р 78.36.037-2013 Методика проведения входного контроля СЦН, предназначенных для применения во вневедомственной охране
9.23.	Р 78.36.038-2013 Рекомендации «Построение и техническое обслуживание локально-вычислительной сети в пределах пункта централизованной охраны»
9.24.	РМ 78.36.003-2013 Обзор и сравнительный анализ видов защитных ограждений и противотаранных заграждений
9.25.	Р 78.36.039-2014 Рекомендации «Технические средства систем безопасности объектов. Обозначения условные графические элементов технических средств охраны, систем контроля и управления доступом, систем охранного телевидения»
9.26.	Р 78.36.040-2014 Типовая инструкция о порядке приема, хранения и выдачи дубликатов ключей от охраняемых квартир и мест хранения личного имущества граждан



№ п/п	Нормативный документ
<b>10. Охрана окружающей среды</b>	
10.1.	Земельный кодекс Российской Федерации
10.2.	Водный кодекс Российской Федерации
10.3.	Лесной кодекс Российской Федерации
10.4.	Приказ Государственного Комитета Российской Федерации по охране окружающей среды от 05.03.1997 г. № 90 «Об утверждении методик расчетов выбросов загрязняющих веществ в атмосферу»
10.5.	Пособие к СНиП 11-01-95 по разработке раздела проектной документации «Охрана окружающей среды». Инструкция по экологическому обоснованию хозяйственной и иной деятельности
10.6.	ГОСТ 17.1.1.04-80 Охрана природы. Гидросфера. Классификация подземных вод по целям водопользования
10.7.	ГОСТ 17.1.3.13-86 Охрана природы. Гидросфера. Общие требования к охране поверхностных вод от загрязнения
10.8.	ГОСТ 17.2.1.03-84 Охрана природы. Атмосфера. Термины и определения контроля загрязнения
10.9.	ГОСТ 17.4.1.02-83 Охрана природы. Почвы. Классификация химических веществ для контроля загрязнения
10.10.	ГОСТ 12.1.028-80 ССБТ. Шум. Определение шумовых характеристик источников шума. Ориентировочный метод
10.11.	ГОСТ 12.1.029-80 ССБТ. Средства и методы защиты от шума. Классификация
10.12.	ГОСТ 12.1.003-83* ССБТ. Шум. Общие требования безопасности
10.13.	ГОСТ 12.1.003-83 ССБТ. Шум. Общие требования безопасности
10.14.	ГОСТ 20444-85 Шум. Транспортные потоки. Методы измерения шумовой характеристики
10.15.	СанПиН 2.1.4.1110-02 Зоны санитарной охраны источников водоснабжения и водопроводов питьевого назначения
10.16.	СанПиН 2971-84. Санитарные нормы и правила защиты населения от воздействия электрического поля, создаваемого воздушными линиями электропередачи переменного тока промышленной частоты
10.17.	СанПиН 42-128-4433-87 Санитарные нормы допустимых концентраций химических веществ в почве
10.18.	СанПиН 2.2.1/2.1.1.1200-03 Санитарно-защитные зоны и санитарная классификация предприятий, сооружений и иных объектов
<b>11. Мероприятия по обеспечению доступа инвалидов</b>	
11.1.	СП 59.13330.2012 Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения. Актуализированная редакция СНиП 35-01-2001
11.2.	СП 136.13330.2012 Здания и сооружения. Общие положения проектирования с учетом доступности для маломобильных групп населения
11.3.	СП 137.13330.2012 Жилая среда с планировочными элементами, доступными инвалидам. Правила проектирования
11.4.	СП 138.13330.2012 Общественные здания и сооружения, доступные маломобильным группам населения. Правила проектирования
11.5.	СП 139.13330.2012 Здания и помещения с местами труда для инвалидов. Правила проектирования
11.6.	СП 140.13330.2012 Городская среда. Правила проектирования для маломобильных групп населения
11.7.	СП 141.13330.2012 Учреждения социального обслуживания маломобильных групп населения. Правила расчета размещения
11.8.	СП 142.13330.2012 Здания центров ресоциализации. Правила проектирования
11.9.	СП 143.13330.2012 Помещения для досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности маломобильных групп населения. Правила проектирования
11.10.	СП 144.13330.2012 Центры и отделения гериатрического обслуживания. Правила проектирования
11.11.	СП 145.13330.2012 Дома-интернаты. Правила проектирования
11.12.	СП 146.13330.2012 Геронтологические центры, дома сестринского ухода, хосписы. Правила проектирования
11.13.	СП 147.13330.2012 Здания для учреждений социального обслуживания. Правила реконструкции
11.14.	СП 148.13330.2012 Помещения в учреждениях социального и медицинского обслуживания. Правила проектирования
11.15.	СП 149.13330.2012 Реабилитационные центры для детей и подростков с ограниченными возможностями. Правила проектирования
11.16.	СП 150.13330.2012 Дома-интернаты для детей-инвалидов. Правила проектирования
11.17.	СП 31-102-99 Требования доступности общественных зданий и сооружений для инвалидов и других маломобильных посетителей

№ п/п	Нормативный документ
11.18.	СП 35-101-2001 Проектирование зданий и сооружений с учетом доступности для маломобильных групп населения. Общие положения
11.19.	СП 35-102-2001 Жилая среда с планировочными элементами, доступными инвалидам
11.20.	СП 35-103-2001 Общественные здания и сооружения, доступные маломобильным посетителям
11.21.	СП 35-104-2001 Здания и помещения с местами труда для инвалидов
11.22.	СП 35-109-2005 Помещения для досуговой и физкультурно-оздоровительной деятельности пожилых людей
11.23.	ГОСТ Р 25131-2003 Средства отображения информации знаковые для инвалидов. Технические требования
11.24.	ГОСТ Р 51671-2000 Средства связи и информации технические общего пользования, доступные для инвалидов. Классификация. Требования доступности и безопасности
11.25.	ГОСТ Р 52875-2007 Указатели тактильные наземные для инвалидов по зрению. Технические требования
11.26.	МДС 35-3.2000 Рекомендации по проектированию окружающей среды, зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения. Выпуск 3. Жилые здания и комплексы
11.27.	МДС 35-6.2000 Рекомендации по проектированию окружающей среды, зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения. Выпуск 13. Общественные здания и сооружения. Физкультурно-оздоровительные сооружения
11.28.	МДС 35-7.2000 Рекомендации по проектированию окружающей среды, зданий и сооружений с учетом потребностей инвалидов и других маломобильных групп населения. Выпуск 12. Общественные здания и сооружения. Спортивные сооружения
11.29.	Методические рекомендации по обеспечению соблюдения требований доступности при предоставлении услуг инвалидам и другим маломобильным группам населения, с учетом факторов, препятствующих доступности услуг в сфере спорта и туризма
<b>12.</b>	<b>Сметная документация</b>
12.1.	МДС 81-35-2004 Методика определения стоимости строительной продукции на территории Российской Федерации
12.2.	МДС 81-33.2004 Методические указания по определению величины накладных расходов в строительстве
12.3.	МДС 81-25.2001 Методические указания по определению величины сметной прибыли в строительстве
12.4.	ГСН 81-05-01-2001 Сборник сметных норм затрат на строительство временных зданий и сооружений
12.5.	ГСН 81-05-02-2007 Сборник сметных норм дополнительных затрат при производстве строительно-монтажных работ в зимнее время
12.6.	МДС 81-36.2004 Указания по применению Федеральных единичных расценок на строительные и специальные строительные работы (ФЕР-2001)
12.7.	МДС 81-37.2004 Указания по применению федеральных единичных расценок на монтаж оборудования (ФЕРм-2001)
12.8.	МДС 81-38.2004 Указания по применению федеральных единичных расценок на ремонтно-строительные работы (ФЕРр-2001)
12.9.	МДС 81-40.2006 Указания по применению федеральных единичных расценок на пусконаладочные работы (ФЕРп-2001)
12.10.	2001 г. Сборники ГЭСН
12.11.	ФСНБ 2001 в ред. 2014 г
<b>13.</b>	<b>Инженерно-технические мероприятия ГО и ЧС</b>
13.1.	СП 165.1325800.2014 Инженерно-технические мероприятия по гражданской обороне. Актуализированная редакция СНиП 2.01.51-90
13.2.	ГОСТ Р 55201-2012 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Порядок разработки перечня мероприятий по гражданской обороне, мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера при проектировании объектов капитального строительства
13.3.	ГОСТ Р 53778-2010 Здания и сооружения. Правила обследования и мониторинга технического состояния
13.4.	ГОСТ Р 22.1.12-2005 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Структурированная система мониторинга и управления инженерными системами зданий и сооружений. Общие требования
<b>14.</b>	<b>Энергоэффективность</b>
14.1.	СП 50.13330.2012 Тепловая защита зданий. Актуализированная редакция СНиП 23-02-2003
14.2.	СП 2-101-2004 Проектирование тепловой защиты зданий
14.3.	СП 131.13330.2012 Строительная климатология. Актуализированная редакция СНиП 23-01-99*
14.4.	Постановление Правительства Российской Федерации от 25.01.2011 г. № 18 «Об утверждении правил установления требований энергетической эффективности для зданий, строений, сооружений»

**Приложение № 2**

**Перечень основных нормативно-правовых документов, применяемых при управлении спортивными объектами (постоянно обновляется на информационном портале Sportreestr.ru)**

№ п/п	Нормативный документ
<b>1.</b>	<b>Федеральные законы, постановления, приказы, правила</b>
1.1.	Федеральный закон от 30.12.2009 г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»
1.2.	Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
1.3.	Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2015 г. № 61 «Об утверждении СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта»
1.4.	Постановление Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 г. № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта»
1.5.	Постановление Правительства Российской Федерации от 26.12.2014 г. № 1521 «Об утверждении перечня национальных стандартов и сводов правил (частей таких стандартов и сводов правил), в результате применения которых на обязательной основе обеспечивается соблюдение требований Федерального закона «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»
1.6.	Постановление Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»
1.7.	Постановление Правительства Российской Федерации от 16.12.2013 г. № 1156 «Об утверждении правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований»
1.8.	Приказ Федерального Агентства по техническому регулированию и метрологии от 25.12.2015 г. № 1650 «О внесении изменений в перечень документов в области стандартизации, в результате применения которых на добровольной основе обеспечивается соблюдение требований Федерального закона от 30.12.2009 г. № 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»
1.9.	Приказ Министерства внутренних дел Российской Федерации от 17.11.2015 г. № 1092 «Об утверждении Требований к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения официальных спортивных соревнований и техническому оснащению стадионов для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности»
1.10.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.09.2015 г. № 921 «Об утверждении методических указаний по порядку проведения обследования и категорирования объектов спорта»
1.11.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2015 г. № 895 «Об утверждении методических указаний по порядку составления паспорта безопасности объектов спорта»
1.12.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 24.08.2015 г. № 825 «Об утверждении порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта, а также оказания инвалидам при этом необходимой помощи»
1.13.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 26.11.2014 г. № 948 «Об утверждении типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований»
1.14.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2014 г. № 766 «Об утверждении порядка формирования и ведения Всероссийского реестра объектов спорта, предоставления сведений из него и внесения в него изменений»
1.15.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 09.07.2014 г. № 578 «Об утверждении методических рекомендаций, выполнение которых обеспечивает доступ спортсменов-инвалидов и инвалидов из числа зрителей к спортивным мероприятиям, с учетом особых потребностей инвалидов»
1.16.	Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по спорту лиц с поражением ОДА на 2016 г. (утверждено Министерством спорта Российской Федерации 25.01.2016 г.)
1.17.	Приказ Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму от 04.02.1998 г. № 44 «Об утверждении планово-расчетных показателей количества занимающихся и режимов эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений»
1.18.	Приказ Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму от 30.11.1995 г. № 325 «О рекомендуемых штатах физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений»
1.19.	Приказ Комитета Российской Федерации по физической культуре от 01.04.1993 г. № 44 «Об обеспечении безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (с Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом)
1.20.	Приказ Спорткомитета СССР от 17.10.1983 г. № 786 «О введении в действие «Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий»



№ п/п	Нормативный документ
1.21.	ППБ-0-148-87. Правила пожарной безопасности для спортивных сооружений (утв. МВД СССР 25.12.1987, Госкомспортом СССР 11.01.1988)
1.22.	ГОСТ Р 52024-2003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта Российской Федерации от 18.03.2003 № 80-ст)
1.23.	ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей»
1.24.	Изменение № 1 ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей»
<b>2.</b>	<b>Рекомендованные методические документы</b>
2.1.	Руководство Международного Паралимпийского комитета по доступности. «Инклюзивный подход к Олимпийским и Паралимпийским играм»
2.2.	Стандарт Российского Футбольного Союза (СТО) «Футбольные стадионы»
2.3.	Правила поведения зрителей и обеспечения их безопасности на стадионах во время проведения матчей под эгидой Российского Футбольного Союза
2.4.	Правила поведения в спортсооружении (для хоккейных матчей Континентальной Хоккейной Лиги, Высшей Хоккейной Лиги и Молодежной Хоккейной Лиги)
2.5.	Регламент Континентальной Хоккейной Лиги (сезоны 2014/2015, 2015-2016, 2016-2017). Технический регламент
2.6.	Регламент чемпионата России по футболу среди команд клубов Премьер-Лиги сезона 2015-2016 гг.
2.7.	Технический регламент проведения матчей чемпионата России по футболу среди команд клубов Премьер-Лиги сезона 2015-2016 гг.
2.8.	Гимнастика. Технический регламент
2.9.	Руководство по обеспечению безопасности на спортивных площадках (Guide to Safety at Sports Grounds, Великобритания, 2008)
2.10.	Доступные здания и сооружения (Accessible and Usable Buildings and Facilities, США 2003)

**Приложение № 3**

**Перечень основных нормативно-правовых документов, применяемых для сертификации объектов спорта и регламентирующих порядок внесения объектов спорта во Всероссийский реестр объектов спорта (постоянно обновляется на информационном портале Sportreestr.ru)**

№ п/п	Нормативный документ
<b>1.</b>	<b>Федеральные законы, приказы и национальные стандарты</b>
1.1.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2014 г. № 766 «Об утверждении порядка формирования и ведения Всероссийского реестра объектов спорта, предоставления сведений из него и внесения в него изменений»
1.2.	Федеральный закон от 29.11.2010 г. № 321-ФЗ «О внесении изменения в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
1.3.	Федеральный закон от 27.12.2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании»
1.4.	Национальный стандарт Российской Федерации от 28.10.2013 г. № Р 55666—2013 «Оборудование для спортивных игр. Ворота хоккейные. Требования и методы испытаний с учетом безопасности» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 28.10.2013 г. № 1271-ст)
1.5.	Национальный стандарт Российской Федерации от 28.10.2013 г. № Р 55665—2013 «Оборудование для спортивных игр. Ворота для мини-футбола и гандбола. Требования и методы испытаний с учетом безопасности» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 28.10.2013 г. № 1270-ст)
1.6.	Национальный стандарт Российской Федерации от 28.10.2013 г. № Р 55664—2013 «Оборудование для спортивных игр. Ворота футбольные. Требования и методы испытаний с учетом безопасности» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 28.10.2013 г. № 1269-ст)
1.7.	Национальный стандарт Российской Федерации от 28.08.2013 г. № Р 55529—2013 «Национальный стандарт Российской Федерации. «Объекты спорта. Требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий. Методы испытаний» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 28.08.2013 г. № 594-ст)

## Приложение № 4

## Перечень основных нормативно-правовых документов, применяемых при медицинском обеспечении спортивных сооружений (постоянно обновляется на информационном портале Sportreestr.ru)

№ п/п	Нормативный документ
<b>1.</b>	<b>Федеральные законы, постановления, приказы, правила</b>
1.1.	Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
1.2.	Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
1.3.	Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
1.4.	Федеральный закон Российской Федерации от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
1.5.	Постановление Правительства Российской Федерации от 08.08.2013 г. № 678 «Об утверждении номенклатуры должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций»
1.6.	Постановление Правительства Российской Федерации от 16.04.2012 г. № 291 «О лицензировании медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра «Сколково»)»
1.7.	Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2015 г. № 61 «Об утверждении СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта» (вместе с «СП 2.1.2.3304-15. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...»)»
1.8.	Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.05.2010 г. № 58 «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»
1.9.	Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.03.2016 г. № 27 «О внесении изменения № 1 в СанПиН 2.1.3.2630-10»
1.10.	Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25.09.2007 г. № 74 «О введении в действие новой редакции санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.2.1/2.1.1.1200-03 «Санитарно-защитные зоны и санитарная классификация предприятий, сооружений и иных объектов»
1.11.	Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25.04.2014 г. № 31 «О введении в действие СанПиН 2.1.2.1331-03» «Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды аквапарков»
1.12.	Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.01.2003 г. № 4 «О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188-03» «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества»
1.13.	Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
1.14.	Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 09.02.2015 г. № 8 «Об утверждении СанПиН 2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»
1.15.	Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2015 г. № 61 «Об утверждении СП 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта»
1.16.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
1.17.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»
1.18.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»



№ п/п	Нормативный документ
1.19.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013 г. № 636 «Об утверждении порядка осуществления контроля за соблюдением организациями, осуществляющими спортивную подготовку, федеральных стандартов спортивной подготовки»
1.20.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 01.07.2013 г. № 504 «Об утверждении общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта»
1.21.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 01.07.2013 г. № 506 «Об утверждении порядка разработки общероссийскими спортивными федерациями правил вида спорта или видов спорта и представления их на утверждение»
1.22.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2014 г. № 33 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»
1.23.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.07.2015 г. № 738 «О внесении изменений в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2014 г. № 33»
1.24.	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 17.12.2015 г. № 1194 «Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте»
1.25.	Приказ Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 02.02.2009 г. № 21 «Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков»
1.26.	Приказ Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 16.08.2013 г. № 645 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку»
1.27.	Приказ Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 18.06.2015 г. № 638 «Об утверждении общероссийских антидопинговых правил»
1.28.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 07.07.2009 г. № 415н «Об утверждении квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским образованием в сфере здравоохранения»
1.29.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.08.2011 г. № 916н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта»
1.30.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»
1.31.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 27.12.2011 г. № 1664н «Об утверждении номенклатуры медицинских услуг»
1.32.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»
1.33.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26.08.2010 г. № 761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования»
1.34.	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 07.10.2015 г. № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование»
1.35.	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08.10.2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»
1.36.	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.12.2012 г. № 1183н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»
1.37.	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 16.09.2003 г. № 434 «Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине»
1.38.	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» признан не нуждающимся в государственной регистрации (письмо Минюста России от 19.09.2011 г. № 07/9234-АК)
1.39.	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08.10.2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»
1.40.	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 07.10.2015 г. № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование»

№ п/п	Нормативный документ
1.41	Приказ Министерства здравоохранения СССР от 29.12.1985 г. № 1672 «О задачах органов и учреждений здравоохранения по широкому использованию физкультуры и спорта для укрепления и сохранения здоровья населения, профилактики заболеваний»
1.42.	Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.08.2014 г. № 1081 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»
1.43.	Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
1.44.	Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07.04.2014 г. № 186н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортсмен»
1.45.	Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.24.2016 г. № 73н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по антидопинговому обеспечению»
1.46.	ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» (утвержден Постановлением Госстандарта России от 18.03.2003 г. № 80-ст)
1.47.	ГОСТ Р 52025-2003. Государственный стандарт Российской Федерации. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей (утвержден Постановлением Госстандарта России от 18.03.2003 № 81-ст)
1.48.	ГОСТ Р 56034-2014 Клинические рекомендации. Общие положения (Утвержден и введен в действие с 01.06.2015 г. Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 04 июня 2014 г. № 503-ст.)
1.49.	Свод правил СП 31-112-2004 Физкультурно-спортивные залы. Части 1 и 2
1.50.	Свод правил СП 31-112-2007 Физкультурно-спортивные залы. Часть 3. Крытые ледовые арены
1.51.	Свод правил СП 31-113-2004 Бассейны для плавания
1.52.	Свод правил СП 31-115-2006 Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения
<b>2.</b>	<b>Рекомендованные методические документы</b>
2.1	Рекомендации по оказанию медицинской помощи обучающимся «Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям организации физического воспитания в образовательных организациях» (утверждены профильной комиссией Минздрава России по гигиене детей и подростков 15.02.2014 г., протокол № 2)
2.2.	Письмо Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»

---

## Список

### использованных литературных источников

1. Access for Disabled People / Sport. England, 2002
2. Accessible Sports Facilities, 2010
3. Accessible sports facilities (United States Access Board, 2003)
4. Access To Sports Facilities For People With Disabilities/ Design & Management Guidelines, 2010
5. Access to sports stadia / The Guide Dogs for the blind associations
6. ADA Standards for Accessible Design, 2010
7. ANSI/ICC A117.1-2009 Accessible and Usable Buildings and Facilities
8. Architectural Barriers Act Accessibility Standard (ABAAS), 2014
9. British Standard 8300, Part M, 2009
10. Disability Discrimination Act (DDA), 1995
11. Facility Planning and Design for Health, Physical Activity, Recreation, and Sport, 2013
12. Federal Facilities and the Architectural Barriers Act Accessibility Standard (ABAAS)
13. Gil Fried (2005) Managing sport facilities. Human Kinetics
14. Hoye Russel, Smith Aaron, Westerbeek Hans, Stewart Bob, Nicholson Matthew. (2006) Sports management. Principles and applications. Elsevier Ltd
15. International Building Code, 2009
16. 2015 International Building Code
17. Department for Culture, Media & Sport Printed in the UK on recycled paper (2015) A New Strategy for Sport: Consultation Paper
18. Department, Council of Europe (March, 2013) Disability sport in Europe: Good practice handbook, No.3
19. Northeast ADA Center (June 24, 2015) Access to Sports Facilities
20. Paciorek M. J. (3rd edition, September 2001) Disability Sport and Recreation Resources
21. Schwarz E. C., Hall S. A. and Shibli S. (2010) Sport facility operations management: a global perspective. Oxford: Elsevier Butterworth-Hein
22. Sport England (Updated 2010 guidance) Accessible Sports Facilities
23. Sport Facility Operations Management (Eric C. Schwarz, Stacey A. Hall and Simon Shibli, 2010)
24. The Football Stadia Improvement Fund and the Football Licensing Authority (First published 2003) Accessible Stadia: Sports grounds and stadia guide no 1
25. Глобальный план действий Всемирной организации здравоохранения по инвалидности на 2014—2021 гг.: лучшее здоровье для всех людей с инвалидностью (Май, 2014)
26. Алехина, С. В. Инклюзивное образование: результаты, опыт и перспективы: сборник материалов III Международной научно-практической конференции / под ред. С. В. Алехиной. — М.: МГППУ, 2015.— 528 с.
27. Аристова, Л. В. Физкультурно-оздоровительные и спортивные сооружения. Нормы, правила, рекомендации по реконструкции, ремонту и техническому обслуживанию / под ред. Аристовой Л. В., Бойко В. В. — М.: Советский спорт, 2003.— 400 с.
28. Аристова, Л. В. Физкультурно-спортивные сооружения для инвалидов: учебное пособие / Л. В. Аристова. — М.: Советский спорт, 2002. — 192 с.
29. Аристова, Л. В. Физкультурно-спортивные сооружения / под ред. Л. В. Аристовой. — М.: СпортАкадемПресс, 1999.— 536 с.
30. Борисова, Н. В. Инклюзивное образование: право, принципы, практика / авторы-сост.: Н. В. Борисова, С. А. Прушинский. Отв. ред.: М. Перфильева. // М.: Владимир, ООО «Транзит-ИКС», 2009.— 127 с.
31. Брискин, Ю. А. Адаптивный спорт / авторы-сост.: Ю. А. Брискин, А. В. Передерий, С. П. Евсеев. — М.: Советский спорт, 2010.— 316 с.
32. Визитей, Н. Н. Курс лекций по социологии спорта: учебное пособие / Н. Н. Визитей. — М.: Физическая культура, 2006.— 328 с.
33. Визитей, Н. Н. Спорт и идея олимпизма. Философско-культурологический анализ проблемы / Н. Н. Визитей, В. Г. Манолаки // Научно-практический журнал Наука и спорт: современные тенденции: 2013 № 1 (том 1). — с. 57—68.
34. Визитей, Н. Н. Теория физической культуры: к корректировке базовых представлений. Философские очерки («Спорт без границ») / Н. Н. Визитей. — М.: Советский спорт, 2009.— 184 с.
35. Ганюшкин, А. Д., Проблемы «антиспорта» с позиции психологии / А. Д. Ганюшкин, М. В. Приставкаина // Формирование гуманистического мировоззрения студентов / сб. научных трудов.— Смоленск, 1991.— с. 74—88.
36. Гусева, Н. К. Основы социальной защиты больных и инвалидов в Российской Федерации / Н. К. Гусева. — Н. Новгород: НГМА, 1999.— 502 с.
37. Диас, С. Футбол. Проблемы технической подготовки / С. Диас, В. Селуянов, М. Ферейра, М. Шестаков. — М.: Дивизион, 2009.— 104 с.



38. Евсеев, С. П. Технологии дополнительного профессионального образования по адаптивной физической культуре: учебное пособие / С. П. Евсеев, М. В. Томилова, О. Э. Евсева. — М.: Советский спорт, 2013. — 96 с.
39. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура (цель, содержание, место в системе знаний о человеке) // Теория и практика физической культуры / С. П. Евсеев: 1998. — № 1. — с. 2—8.
40. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами: учебное пособие / С. П. Евсеев. — М.: Советский спорт, 2014. — 304 с.
41. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура и функциональное состояние инвалидов: учебное пособие / С. П. Евсеев, С. Ф. Курдыбайло, А. С. Солодков, О. В. Морозова: учебное пособие / под ред. С. П. Евсева и А. С. Солодкова. — СПб: СПбГАФК, 1996. — 95 с.
42. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура, ее философия, содержание и задачи // Глава в учебном пособии. Адаптивная физическая культура и функциональное состояние инвалидов / С. П. Евсеев. — СПб: СПбГАФК имени П. Ф. Лесгафта, 1996. — с. 4—25.
43. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура: учебное пособие / С. П. Евсеев, Д. В. Шапнова. — М.: Советский спорт, 2004. — 166 с.
44. Евсеев, С. П. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: учебное пособие / С. П. Евсеев, С. Ф. Курдыбайло. — М.: Советский спорт, 2004. — 184 с.
45. Евсеев, С. П. Императивные тренажеры. Основы теории и методики применения: учеб. пособие для ин-тов физ. культуры / С. П. Евсеев. — СПб.: ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта, 1991. — 127 с.
46. Евсеев, С. П. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: учебное пособие / С. П. Евсеев, С. Ф. Курдыбайло, В. Г. Суляев. — М.: Советский спорт, 2000. — 152 с.
47. Евсеев, С. П. Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры // Глава в учебном пособии. Теория и организация адаптивной физической культуры / под общей ред. проф. С. П. Евсева. — М.: Советский спорт, 2003. — с. 51—60.
48. Евсеев, С. П. Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры // Глава в учебном пособии. Теория и организация адаптивной физической культуры / под общей ред. проф. С. П. Евсева. — 3-е изд., стереотип. — М.: Советский спорт, 2010. — с. 51—60.
49. Евсеев, С. П. Справочник по материально-техническому обеспечению адаптивной физической культуры / С. П. Евсеев, С. Ф. Курдыбайло. — М.: Советский спорт, 2008. — 256 с.
50. Евсеев, С. П. Теоретические проблемы адаптивного спорта на современном этапе / С. П. Евсеев, О. Э. Евсева // Культура физическая и здоровье. — 2015, № 4 (55). — с. 78—83.
51. Евсеев, С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебное пособие / С. П. Евсеев. — М.: Советский спорт, 2003. — 448 с.
52. Евсеев, С. П. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре: учебное пособие / С. П. Евсеев. — М.: Советский спорт, 2004. — 296 с.
53. Евсеев, С. П. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре: учебное пособие / С. П. Евсеев, О. Э. Евсева. — М.: Советский спорт, 2013. — 296 с.
54. Евсеев, С. П. Тренажеры в гимнастике / С. П. Евсеев. — М.: Физкультура и Спорт, 1992. — 254 с.
55. Евсева О. Э. Адаптивное физическое воспитание в образовательных организациях (специальные медицинские группы): учебное пособие / О. Э. Евсева. — СПб; НГУ им. П. Ф. Лесгафта, 2015. — 117 с.
56. Евсева, О. Э. Технологии физкультурно-спортивной деятельности: учебное пособие / О. Э. Евсева, С. П. Евсеев / под ред. С. П. Евсева. — М.: Спорт, 2016. — 384 с.: ил.
57. Жестянников Л. В., Загайнов М. В. Ледовые арены / под общ. ред. Л. В. Жестяникова, М. В. Загайнова. — М., СПб, 2011. — 280 с.
58. Жестянников Л. В. Футбольные стадионы / под общ. ред. Л. В. Жестяникова. — ООО «ИПК «КОСТА», 2014. — 356 с.
59. Жестянников, Л. В. Стратегия продвижения услуг в управлении маркетингом спортивной организации / Л. В. Жестяников. — СПб., 2000. — 34 с.
60. К независимой жизни: пособие для инвалидов. — М.: РООИ «Перспектива», 2001. — 120 с.
61. Калмет, Х. Ю. Жилая среда для инвалида / Х. Ю. Калмет. — М.: Стройиздат, 1990. — 128 с.
62. Каптелин, А. Ф. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации: руководство для врачей / под ред. А. Ф. Каптелины, И. П. Лебедевой. — М.: Медицина, 1995. — 400 с.
63. Кун, Л. Всеобщая история физической культуры и спорта / Л. Кун. — М.: Радуга, 1982. — 398 с.
64. Мандриков, В. Б. Паралимпийское движение / В. Б. Мандриков, Е. В. Пивоварова: учебное пособие. — Волгоград: ВолГМУ, 2007. — 52 с.
65. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта: лечебная книга для завершающих уровней высшего физкультурного образования / Л. П. Матвеев. — М.: 4-й филиал Воениздата, 1997. — 304 с.

66. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры: учебник для ИФК / Л. П. Матвеев. — М.: Физкультура и спорт, 1991. — 543 с.
67. Мяконьков В. Б., Шелякова Ю. В. Обоснование системы обеспечения комплексной безопасности на объектах спорта на основе методологического подхода. // Теория и практика физической культуры. 2015. — № 3. с. 44.
68. Мяконьков В. Б., Шелякова Ю. В. Учет требований к спортивным сооружениям для паралимпийских видов спорта при разработке строительных норм. // Адаптивная физическая культура. 2016. — № 3 (67). с. 11—13.
69. Назаров, А. В. Специальная физическая подготовка хоккеистов: учебное пособие / А. В. Назаров, Д. Р. Черенков, М. П. Шестаков. — М.: Дивизион, 2009. — 144 с.
70. Пономарчук, В. А. Спорт и качество жизни лиц с ограниченными возможностями: Наука о спорте / Энциклопедия систем жизнеобеспечения / В. А. Пономарчук, Фатхе Матуг Ахмат Салих. — М.: Издательский дом МАГИСТР-ПРЕСС, 2011. — с. 885—896.
71. Развитие инклюзивного образования: сборник материалов / составители: С. Прушинский, Ю. Симонова. — М.: РООИ «Перспектива», 2007.
72. Рожков, П. А. Развитие физической культуры и спорта в современном мире: организационно-управленческие, финансовые и нормативно-правовые проблемы / П. А. Рожков. — М.: Советский спорт, 2002. — 256 с.
73. Рожков, П. А. Совершенствование экономического механизма функционирования физической культуры и спорта / П. А. Рожков. — СПб: Изд-во СПб ГУ экономики и финансов, 2003. — 254 с.
74. Рубцова, Н. О. Проблемы реабилитации инвалидов средствами физической культуры и спорта // Социально-бытовая и трудовая реабилитация инвалидов: пособие для соц. работников. — М.: Редакционно-издательский Центр Консорциума «Социальное здоровье России», 1997.
75. Столяров, В. И. Спорт и культура: методологический и теоретический аспекты проблемы // Спорт, духовные ценности, культура. Вып. Первый. Исторические и теоретико-методологические основания: сборник / Сост. и ред. В. В. Кузин, В. И. Столяров, Н. Н. Чесноков. — М.: Гуманитарный Центр «СпАРТ» РГАФК, 1997. — с. 84—2009.
76. Столяров, В. И. Философия спорта и телесности человека: монография / В. И. Столяров. — М.: Издательство «Университетская книга», 2011. — Кн. 1 Введение в мир философии спорта и телесности человека. — 766 с.
77. Фрайд, Д. Управление спортивными сооружениями. — Киев: Олимпийская литература, 2012. — 299—303 с.
78. Холостова, Е. И. Социальная реабилитация: учебное пособие / Е. И. Холостова, Н. Ф. Дементьева, 4-е изд. — М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и Ко», 2006. — 340 с.
79. Чарыева, М. О. Как накормить миллион гостей. Организация питания на массовых мероприятиях. — М.: Издательство «Ресторанные ведомости», 2015. — 168 с.
80. Чичуа, Д. Т. Плавание в программе Специальной Олимпиады: методическое пособие / Д. Т. Чичуа. — М.: ЦСКИСТ Москомспорта, 2009. — 38 с.
81. Чичуа, Д. Т. Спортивная гимнастика в программе Специальной Олимпиады: методическое пособие / Д. Т. Чичуа. — М.: ЦСКИСТ Москомспорта, 2009. — 140 с.
82. Чичуа, Д. Т. Международный опыт в программе Специальной Олимпиады: методическое пособие / Д. Т. Чичуа. — М.: ЦСКИСТ Москомспорта, 2009. — 30 с.
83. Шапкова, Л. В. Взаимосвязь адаптивной физической культуры и специальной педагогики // Адаптивная физическая культура. — 2000, № 1—2. — с. 54.
84. Шапкова, Л. В. Коррекционная функция адаптивного физического воспитания // Человек и его здоровье / Л. В. Шапкова. — СПб.: 1998. — с. 85—87.
85. Шестаков, И. Г. Гандбол. Тактическая подготовка: учебно-методическое пособие / И. Г. Шестаков, М. П. Шестаков. — М.: СпортАкадемПресс, 2001. — 129 с.
86. Шестаков, М. П. Использование стабилόμεрии в спорте / М. П. Шестаков. — М.: Дивизион, 2007. — 112 с.
87. Шестаков, М. П. Моделирование управления движением человека / М. П. Шестаков, А. Н. Аверкин. — М.: СпортАкадемПресс, 2003. — 360 с.
88. Шестаков, М. П. Статистика. Обработка спортивных данных на компьютере: учебное пособие / М. П. Шестаков, Г. И. Попов. — М.: Дивизион, 2002. — 278 с.



## Евсеев Сергей Петрович

Директор Департамента науки и образования Министерства спорта Российской Федерации, Доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, вице-президент Паралимпийского комитета России, президент Всероссийской Федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, заведующий первой в РФ кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Имеет звания «Лучший спортивный ученый 1993 г.» лауреат премии правительства Санкт-Петербурга «За выдающиеся достижения в области высшего и среднего профессионального образования» (2009), награжден специальным олимпийским орденом СОК Санкт-Петербурга «Честь и благородство». В 2002 г. награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, а в феврале 2009 г. — медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени. Имеет более 500 научных и учебно-методических работ, защищено 30 патентов на изобретения и патент на промышленный образец «Адаптивная физическая культура». Инициатор-разработчик новой для нашей страны специальности «Физическая

культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Под общей редакцией С. П. Евсеева издан первый в России учебник «Теория и организация адаптивной физической культуры». Автор-разработчик ГОС высшего образования I поколения по специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и ФГОС высшего образования II, III поколений по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Имеет 5 авторских свидетельства о государственной регистрации базы данных на модули образовательных программ подготовки бакалавров и магистров по направлению «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». По его инициативе в 2000 г. учрежден новый для России ежеквартальный журнал «Адаптивная физическая культура». В 2004 г. впервые для нашей страны, по инициативе С. П. Евсеева, внедрены комплексные научные группы в сборные команды России по паралимпийским видам спорта. В 2014 г. награжден орденом Дружбы.

*Автор глав:*

1. *Паралимпийский спорт и адаптивная физическая культура: история и современное состояние*
2. *Классификация и функциональная диагностика спортсменов-паралимпийцев: организация, процедуры, материальное обеспечение*





**Евсеева  
Ольга Эдуардовна**

Профессор, заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, член-корреспондент Петровской академии наук и искусств, директор Института адаптивной физической культуры НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Награждена Специальным Олимпийским Орденом «Честь и Благородство», знаком «Отличник физической культуры и спорта», почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта». В 2011 г. внесена в энциклопедический биографический сборник «Золотой фонд профессионалов Санкт-Петербурга» в сфере образования и науки. Автор более 200 учебных изданий и научных

трудов. Имеет 4 авторских свидетельства о государственной регистрации базы данных на модули образовательных программ подготовки бакалавров и магистров по направлению «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Имеет патент на промышленный образец «Адаптивная физическая культура». Автор-разработчик третьего поколения ФГОС высшего образования по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» по подготовке бакалавров и магистров.

*Автор глав: 1. Паралимпийский спорт и адаптивная физическая культура: история и современное состояние*



## **Идрисова Гузель Зубаировна**

Заместитель руководителя комиссии Паралимпийского комитета России по медицине, антидопингу и классификации спортсменов. Кандидат медицинских наук. Врач высшей категории. Главный классификатор Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Ведущий специалист Паралимпийского комитета России. Член Медицинского комитета Международного Паралимпийского комитета.

Окончила Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени акаде-

мика И. П. Павлова и Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК).

В качестве специалиста сборной команды России принимала участие в Паралимпийских летних играх в Пекине в 2008 г. и в Лондоне в 2012 г., во Всемирной Универсиаде 2011 г. в Шеньжене, в Паралимпийских зимних играх 2014 г. в Сочи.

Автор около 40 научных работ в области медицины и функциональной классификации спортсменов-инвалидов в адаптивном спорте.

*Автор глав: 2. Классификация и функциональная диагностика спортсменов-паралимпийцев: организация, процедуры, материальное обеспечение*



### **Жестянников Леонид Владильевич**

Первый вице-президент Российской ассоциации спортивных сооружений. Доктор экономических наук. Кандидат педагогических наук. Окончил государственный институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта и Российскую экономическую академию им. Г. В. Плеханова, имеет степень MBA. Является членом Президиума Международной ассоциации сооружений для спорта и отдыха (IAKS), членом Исполкома Паралимпийского комитета России.

Принимал практическое участие в создании более 50 спортивных объектов в Российской Федерации, в том числе для Универсиады-2013 в Казани, для XXII Олимпийских зимних игр, для XI Паралимпийских зимних игр 2014 г. в Сочи. Принимал и принимает активное практическое участие в создании спортивных объектов для чемпионата мира по футболу 2018 г. в России. Автор свыше 30 научных работ в области спорта.

- Автор глав:*
- 3. Опыт создания доступных спортивных сооружений в России и за рубежом*
  - 4.1. Классификация спортивных сооружений*
  - 4.2. Основные функциональные зоны*
  - 4.3. Основы строительного проектирования. Порядок разработки и утверждения проектов*
  - 4.4. Нормативная база проектирования*
  - 4.5. Управление спортивными объектами*
  - 4.6. Клиентские группы*
-





## **Рожков Павел Алексеевич**

Председатель Исполкома — первый вице-президент, руководитель аппарата Паралимпийского комитета России, вице-президент Международной спортивной Федерации колясочников и ампутантов (IWAS), Председатель Профсоюза работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации. Окончил Государственный Центральный ордена Ленина институт физической культуры. Доктор экономических наук. Кандидат педагогических наук. Профессор по кафедре теории и методики спортивной борьбы и восточных единоборств. Член-корреспондент Российской академии естественных наук. Почетный доктор Российской международной академии туризма. Заслуженный тренер России (греко-римская борьба). Награжден орденом Почета, орденом Дружбы, Почетной грамотой Президента Российской Федерации, благодарностью Президента Российской Федерации, благодарностью Министра спорта, ту-

ризма и молодежной политики РФ, Медалью Петра Лесгафта «За заслуги в спортивной науке и образовании», знаком «Отличник физической культуры и спорта», почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», почетным знаком Паралимпийского комитета России, благодарностью Президента Паралимпийского комитета России, медалями «15 лет Паралимпийскому комитету России» и «20 лет Паралимпийскому комитету России», нагрудными знаками ФНПР «За активную работу в профсоюзах» и «За заслуги перед профдвижением России», Почетными грамотами ФНПР «За активную плодотворную деятельность по защите социально-трудовых прав и интересов работников» и «За многолетнюю и плодотворную деятельность в профсоюзах по защите социально-трудовых прав членов профсоюзов, большой вклад в развитие профсоюзного движения в России и в связи с 25-летием образования ФНПР».

*Автор глав: 3. Опыт создания доступных спортивных сооружений в России и за рубежом  
1.1. Классификация спортивных сооружений  
4.5. Управление спортивными объектами  
5. Особенности спортивных сооружений для занятий паралимпийскими видами спорта и адаптивной физической культуры*



**Кочетова  
Наталья Викторовна**

Руководитель информационно-аналитического отдела Российской ассоциации спортивных сооружений. Окончила Тверской государственный университет. Является экспертом в направлениях «Доступность зданий и сооружений для МГН», «Управление спортивными сооружениями». Участвовала в крупных международных соревнованиях в качестве официального представителя сборной РФ с целью практической оценки доступ-

ности спортивных сооружений и инфраструктуры. Осуществляла первичный анализ зарубежных поставщиков элементов временной инфраструктуры для проведения Олимпийских и Паралимпийских игр. Регулярно участвует в практической работе международных конференций и выставок, освещающих вопросы управления спортивными сооружениями и доступности для МГН. Имеет статьи и публикации.

*Автор глав: 3. Опыт создания доступных спортивных сооружений в России и за рубежом  
4.5. Управление спортивными объектами  
4.6. Клиентские группы  
5.1. Создание безбарьерной среды на спортивных объектах*



## **Трухан Андрей Владимирович**

Директор по проектированию ООО «Институт спортивных сооружений». Окончил Санкт-Петербургский Балтийский государственный технический университет «Военмех» им. Д. Ф. Устинова, инженер. Принимал участие в проектировании значимых спортивных сооружений, в том числе для Универсиады 2013 г. в Казани, для XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 г. в Сочи и для чемпионата мира по футболу 2018 г. в России.

*Автор глав:* 4.1. Классификация спортивных сооружений  
4.2. Основные функциональные зоны  
4.3. Основы строительного проектирования. Порядок разработки и утверждения проектов  
4.4. Нормативная база проектирования



## **Александров Виктор Александрович**

Начальник архитектурно-технологического отдела ООО «Институт спортивных сооружений». Окончил Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет. Проектировал спортивные сооружения в части технологии и доступности для инвалидов спортивных сооружений, в том числе для Универсиады 2013 г. в Казани, для XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 г. в Сочи и для чемпионата мира по футболу 2018 г. в России.

*Автор глав:* 1.2. Основные функциональные зоны  
4.4. Нормативная база проектирования  
4.6. Клиентские группы





**Василенко  
Павел Павлович**

Окончил Северо-Кавказскую академию государственной службы, имеет степень кандидат экономических наук. Принимал участие в создании спортивных объектов для XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 г. в Сочи. Принимал участие в организации и проведении спортивных мероприятий различного уровня.

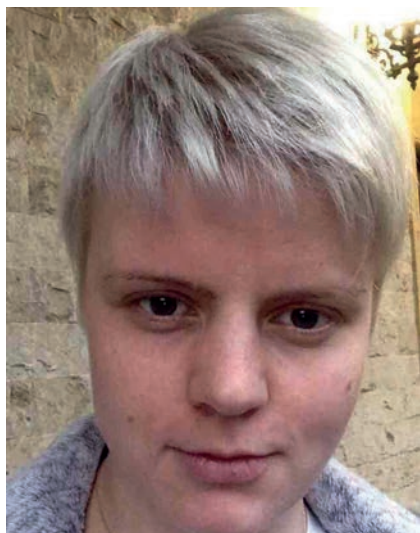
*Автор глав:* 1.3. Основы строительного проектирования. Порядок разработки и утверждения проектов  
4.4. Нормативная база проектирования



**Оганесян  
Раиса Григоровна**

Генеральный директор Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Окончила Государственный Центральный ордена Ленина институт физической культуры. Тренер-преподаватель по лыжным гонкам. Кандидат в мастера спорта России по лыжным гонкам. Награждена благодарностью Президента Российской Федерации, нагрудным знаком «Отличник физической культуры и спорта», Почетной грамотой Президента Российской Федерации.

*Автор глав:* 2. Особенности спортивных сооружений для занятий паралимпийскими видами спорта и адаптивной физической культуры  
5.2.5. Волейбол (волейбол сидя)  
5.2.18. Теннис на колясках



## **Подлозная Оксана Владимировна**

Начальник спортивной сборной команды Российской Федерации по академической гребле. Окончила Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма. Мастер спорта Российской Федерации, судья 1 категории. Работала в составе оргкомитета по проведению спортивных соревнований различного уровня (чемпионаты России, Кубки России; м.с. «Дружба 2010», Большая Московская Регата — 2010—2013, возглавляла оргкомитет — Кубок Балтики — 2013).

*Автор глав:* 5.2.1. Академическая гребля



## **Новиков Андрей Анатольевич**

Первый заместитель Председателя профессионального союза работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации, Вице-президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями. Окончил Московский инженерно-физический институт, Государственный Центральный Институт физической культуры. Награжден ведомственным нагрудным знаком «Отличник физической культуры и спорта». Входит в состав «Дирекции по строительству и инновациям национальных паралимпийских проектов». Член межведомственной рабочей группы «по подготовке предложений по совершенствованию законодательства, новых подходов и практических решений по созданию безбарьерной городской среды».

*Автор глав:* 1.2.1. Академическая гребля  
5.2.10. Легкая атлетика  
5.2.11. Настольный теннис  
5.4. Спорт ЛИН



### **Оленевский Дмитрий Борисович**

Старший тренер сборной команды России по баскетболу на колясках. Окончил Московский областной государственный институт физической культуры. Имеет несколько печатных работ (в соавторстве). Награжден многими ведомственными наградами, отмечен благодарностью Президента Российской Федерации.

*Автор глав: 5.2.2. Баскетбол на колясках*



### **Емлина Зинаида Валерьевна**

Старший тренер сборной команды спортсменов России по бочча. Заслуженный мастер спорта, отличник физической культуры и спорта России. Награждена почетными медалями к 850-летию Москвы, 80.85 лет Роскомспорта, орденом «Слава нации», номинант «Легенды России» международного фонда «Созвездие», лауреат премии им. Н. А. Островского. Абсолютная чемпионка СССР по плаванию 1987—1990 г., участница Паралимпийских игр в Альбервиле 1992 г., чемпионка Европы по пауэрлифтингу 1996 и 1997 гг., многократная чемпионка России, Европы и мира по армрестлингу. С 1995 г.— член Президиума Федерации спорта инвалидов г. Москвы.

*Автор глав: 5.2.3. Бочча*





### **Шелякова Юлия Вячеславовна**

Руководитель научного отдела РАСС, эксперт в области сертификации объектов спорта на предмет доступности и безопасности в добровольных системах СДС Р.И.Д и СДС ФСС РФ. Окончила ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. Работала на кафедре управления и истории физической культуры, а затем старшим преподавателем на кафедре

спортивных сооружений и индустрии ФГБОУ ГБОУ НГУ им П. Ф. Лесгафта. Занимается разработкой нормативно-правовой и материально-технической базы, учебно-методических пособий в сфере физической культуры и спорта. В составе рабочей группы участвовала в разработке СП 59.13330.2012 («Доступность зданий и сооружений»).

- Автор глав:*
- 1.2.2. Баскетбол на колясках*
  - 1.2.3. Бочча*
  - 1.2.4. Велоспорт (шоссе, трек); Велоспорт-тандем*
  - 1.2.5. Волейбол (волейбол сидя)*
  - 1.2.6. Голбол*
  - 1.2.7. Гребля на байдарках и каноэ*
  - 1.2.8. Конный спорт (выездка)*
  - 5.2.12. Парусный спорт*
  - 5.2.13. Пауэрлифтинг*
  - 5.2.15. Пулевая стрельба*
  - 5.2.16. Регби на колясках*
  - 5.2.17. Стрельба из лука*
  - 5.2.18. Теннис на колясках*
  - 5.2.21. Футбол (мини-футбол 5х5)*
  - 5.3.1. Биатлон*
  - 5.3.4. Лыжные гонки*
  - 5.6. Тренажеры для ОФП, используемые спортсменами независимо от специализации*



**Мухортова  
Екатерина Федоровна**

Заслуженный тренер России по велоспорту. Окончила Московскую государственную академию физической культуры.

*Автор глав: 5.2.4. Велоспорт (шоссе, трек)*



**Шелудяков  
Вячеслав Валерьевич**

Старший тренер сборной команды России по велоспорту-тандем. Окончил Тамбовский ордена «Знак почета» государственный педагогический институт. За свою профессиональную деятельность подготовил двух мастеров спорта международного класса, четырнадцать мастеров спорта России. Воспитанники В. В. Шелудякова — Кленова Виктория, Кошелева Светлана, Кленов Виталий, Попов Сергей — ведущие гонщики сборной команды России по велоспорту тандем-шоссе и тандем-трек спорта слепых.

*Автор глав: 5.2.4. Велоспорт-тандем*

**Набиев  
Илькам Шахнамазович**



Старший тренер сборной России по голболу и торболу. Окончил Смоленскую государственную академию по физической культуре и спорту. Мастер спорта международного класса, судья международной категории. Награжден знаком «Отличник по физической культуре и спорту», общественной медалью «Патриоты России».

*Автор глав: 5.2.6. Голбол*

---

**Маврофиди  
Ахиллес Сакратович**



Начальник спортивного отдела общественной организации «Союз инвалидов России», председатель комитета параканоев Всероссийской Федерации гребли на байдарках и каноэ и старший тренер сборной команды РФ по гребле на байдарках и каноэ лиц с поражением ОДА. Окончил Волгоградский институт физической культуры. Участвовал в подготовке спортсменов к Паралимпийским играм, чемпионатам мира, чемпионатам Европы в Чехии, Италии, Португалии.

*Автор глав: 5.2.7. Гребля на байдарках и каноэ*





## **Ибрагимов Ислам Исрапилович**

Старший тренер сборной России по дзюдо среди слабовидящих, окончил Московскую Государственную Академию физической культуры, заслуженный тренер России, Отличник физической культуры и спорта России, кавалер медали Ордена за заслуги перед Отечеством второй степени. Осуществлял подготовку паралимпийской сборной России к XII летним Паралимпийским играм (2004).

*Автор глав: 5.2.8. Дзюдо*



## **Глигор Виталий Павлович**

Заслуженный тренер России, мастер спорта по дзюдо. Окончил Национальный институт физического воспитания и спорта в Молдавии (г. Кишинев), Мастерат Молдавского государственного университета «Менеджмент спортивных организаций» (г. Кишинев), Молдавский государственный университет, факультет права (г. Кишинев), докторант государственного университета физического воспитания и спорта (г. Кишинев). Работает со сборной командой России по дзюдо — спорт слепых с 2001 года. Старший тренер мужской сборной команды России по дзюдо — спорт слепых. Является делегатом комитета IBSA дзюдо от Европы.

*Автор глав: 5.2.8. Дзюдо*

**Сочеванова  
Ольга Андреевна**



Старший тренер сборных команд Санкт-Петербурга по паралимпийской выездке и конному спорту лиц с интеллектуальными нарушениями. Окончила Ленинградский государственный университет, институт специальной педагогики и психологии им. Р. Валленберга, академию физической культуры им. П. Ф. Лесгафта. Директор АНБО «Оздоровительный конный центр «Солнечный остров». Судья Всероссийской категории по конному спорту. В 2011—2015 гг. — старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по паралимпийской выездке. Спортивный советник по конному спорту Специальной Олимпиады России.

*Автор глав: 5.2.9. Конный спорт (выездка)*

---

**Суслов  
Елизар Анатольевич**



Начальник сборной команды по легкой атлетике спорта лиц с ПОДА.

*Автор глав: 5.2.10. Легкая атлетика*



## **Буйлов Петр Захарович**

Старший тренер Паралимпийских сборных СССР (1988), СНГ (1992) и России (1996, 2000, 2004, 2008, 2012). Окончил Ленинградский институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта. Доцент Башкирского института физической культуры. В 1988—1992 гг. председатель Европейского и член международного комитета IBSA по спорту спортсменов с нарушением зрения. Заслуженный тренер РСФСР по легкой атлетике. Заслуженный работник физической культуры РБ. Заслуженный работник физической культуры России. Награжден Орденами Дружбы народов, Почета, Орденом РБ «За заслуги перед РБ», Орденом дружбы РБ, Орденом «Александра Невского».

*Автор глав: 5.2.10. Легкая атлетика*



## **Сазонов Игорь Александрович**

Тренер и начальник паралимпийской сборной команды России по настольному теннису. Окончил Российский заочный институт текстильной и легкой промышленности, Подольский социально-спортивный институт. Заслуженный тренер России. Награжден почетной грамотой Президента Российской Федерации «За заслуги в развитии физической культуры и спорта и многолетнюю добросовестную работу», почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта в МО», памятным знаком «70 лет комитету по физической культуре и спорту МО», памятным знаком «75 лет комитету по физической культуре и спорту».

*Автор глав: 5.2.11. Настольный теннис*





## **Московцев Сергей Борисович**

Старший тренер спортивной сборной команды России по парусному спорту лиц с поражением ОДА. Окончил Саратовский экономический институт и Краснодарский государственный институт физической культуры и спорта, тренер по парусному спорту. Президент «Ассоциации содействия инвалидам парусного спорта», исполнительный директор «Московской федерации парусного спорта». Мастер спорта России. Лауреат премии Б. Б. Лобач-Жученко «За большой вклад в развитие Российского парусного спорта». Имеет международный сертификат по работе со спортсменами-инвалидами.

*Автор глав: 5.2.12. Парусный спорт*



## **Флегентов Кирилл Сергеевич**

Начальник спортивной сборной команды России по пауэрлифтингу лиц с ПОДА. Окончил Московскую государственную академию физической культуры. Мастер спорта России. Старший тренер спортивной сборной команды г. Москвы по пауэрлифтингу лиц с ПОДА.

*Автор глав: 5.2.13. Пауэрлифтинг*



## **Назаренко Юрий Алексеевич**

Старший тренер сборной России по плаванию спортсменов спорта лиц с ПОДА, главный тренер Паралимпийской сборной России по плаванию. Окончил Краснодарский Государственный институт физической культуры. Доцент кафедры гидрореабилитации национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Руководитель Нижегородского отделения Паралимпийского комитета России. Заслуженный тренер России. Автор и соавтор более 10 научных работ в области спорта.

*Автор глав: 5.2.14. Плавание*



## **Клешнев Игорь Владимирович**

Заведующий сектором ФГБУ Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры, кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник, доцент, мастер спорта СССР. С 2001 г. Клешнев И. В. является координатором научных исследований в России и руководителем головной проблемы СПбНИИФК — «Методология и технология оздоровления различных социально-демографических групп населения». Опубликовал 154 научные работы, участвовал во многих всероссийских и международных конгрессах и конференциях, внедрил более 60 научных разработок в практику подготовки сильнейших спортсменов России и мира, членов сборных команд России и регионов в практику работы детских образовательных и спортивных учреждений. Награжден грамотами и дипломами Госкомспорта СССР, Госкомспорта России, комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, министерства науки и технологий РФ, знаком «Отличник физической культуры и спорта России».

*Автор глав: 5.2.14. Плавание*

---



**Ляшенко  
Владислав Данилович**

Президент Федерации стрелкового спорта инвалидов России. Окончил Московский энергетический институт и Башкирский государственный педагогический университет в 1974 году. Заслуженный тренер СССР, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры и спорта РФ. Имеет лицензию тренера международной категории.

*Автор глав: 5.2.15. Пулевая стрельба*



**Манзуров  
Андрей Владимирович**

Специалист Паралимпийского комитета России и Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, начальник сборной команды России по регби на колясках спорта лиц с поражением ОДА. Окончил Московский государственный университет путей сообщения Императора Николая II. Сотрудник Ассоциации студенческого баскетбола.

*Автор глав: 5.2.16. Регби на колясках*





**Сафенко  
Азат Николаевич**

Старший тренер сборной команды России по стрельбе из лука спорта с поражением опорно-двигательного аппарата. Окончил Пензенский педагогический университет имени В. Г. Белинского. Заслуженный тренер России.

*Автор глав: 5.2.17. Стрельба из лука*



**Никитин  
Виталий Олегович**

Начальник сборной России по триатлону и триатлону лиц с ПОДА. Окончил Российский государственный университет физической культуры спорта и туризма. Кандидат в мастера спорта по триатлону.

*Автор глав: 5.2.19. Триатлон*



**Белкина  
Елена Борисовна**

Окончила в 1978 г. Государственный Центральный ордена Ленина институт физической культуры (ГЦОЛИФК), является мастером спорта СССР по фехтованию, организатором фехтования на колясках в России, президентом МООИ «Федерация паралимпийского фехтования», заслуженным тренером России, старшим тренером сборной команды России по фехтованию на колясках. Принимала участие в разработке оборудования для фехтования на колясках и оснащении специализированного зала по фехтованию на колясках на базе «Озеро Круглое». Соавтор книг и статей по фехтованию на колясках.

*Автор глав: 5.2.20. Фехтование*



**Червякова  
Елена Владимировна**

Мастер спорта Международного класса по фехтованию на колясках. Окончила Московский государственный социально-гуманитарный институт, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма. Спортсмен-инструктор СДЮШОР «Юность Москвы «Равных возможностей». Член комплексной научной группы команды России по фехтованию на колясках. Принимала участие в разработке учебного пособия и программы дисциплины «Фехтование на колясках». Многократная чемпионка России, призер чемпионатов Европы на рапирах, призер чемпионата мира 2015 г. на саблях в командных соревнованиях.

*Автор глав: 5.2.20. Фехтование*



### **Береговой Николай Николаевич**

Тренер сборной команды Федерации спорта слепых Российской Федерации. Окончил Новосибирский государственный педагогический университет. Участвовал в подготовке спортсменов для участия в чемпионатах мира по футзалу слабовидящих, в чемпионате мира по голболу в США, в чемпионате мира по торболу в Аргентине. Имеет награды: орден «Петра Великого» II степени, медаль Союза инвалидов России, медаль «За мужество и гуманизм», многочисленные дипломы и грамоты руководителя Федерального агентства по физической культуре и спорту, Министра спорта Российской Федерации, Президента Союза Инвалидов России.

*Автор глав: 5.2.21. Футбол (мини-футбол 5×5)*



### **Барамидзе Автандил Михайлович**

Старший тренер сборной паралимпийской команды России по футболу спортсменов с церебральным параличом, заслуженный тренер России. Окончил Батумский педагогический институт. Работает тренером в Центре спортивной подготовки сборных команд, Москва. Под его руководством сборная паралимпийская команда России завоевала золотые медали на Паралимпийских играх 2000 г. в Сиднее, серебряные медали на Паралимпийских играх 1996 г. в Атланте, Пекине (2008) и бронзовые медали на Паралимпийских играх 2004 г. в Афинах. Под его руководством сборная России победила на чемпионате мира по футболу среди спортсменов с поражениями ДЦП, проходившем в Бразилии в 2007 году, неоднократно становился призером чемпионатов мира и Европы.

*Автор глав: 5.2.22. Футбол (футбол лиц с заболеванием ЦП)*





## **Гумеров Амир Абубакирович**

Старший тренер ПОДА по лыжным гонкам. Окончил Алмаатинский государственный институт физической культуры. Чемпион СССР (1972; 1973 гг.) по лыжным гонкам среди юниоров. Мастер спорта СССР (1984 г.) по лыжным гонкам. Является почетным гражданином муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан. Награжден почетным знаком «За вклад в развитие спорта в Республике Башкортостан» Министерством молодежной политики и спорта республики Башкортостан, орденом Дружбы и орденом Почета указом Президента РФ.

*Автор глав:* 5.3.1. Биатлон  
5.3.4. Лыжные гонки



## **Шилов Сергей Валентинович**

Член Исполкома Паралимпийского комитета России. Окончил Московскую государственную академию физической культуры и спорта и дипломатическую академию Министерства иностранных дел Российской Федерации. Президент фонда поддержки инвалидов «Единая Страна». Участник 10-ти Паралимпийских Игр, шестикратный паралимпийский чемпион, семикратный чемпион мира по лыжным гонкам, четырехкратный чемпион Европы и двукратный обладатель Кубка Мира по лыжным гонкам. Награжден Орденом Почета и Орденом Дружбы.

*Автор глав:* 5.3.1. Биатлон  
5.3.4. Лыжные гонки



## **Назаров Александр Викторович**

Старший тренер паралимпийской сборной команды России по горнолыжному спорту. Окончил Санкт-Петербургский государственный горный институт имени Г. В. Плеханова и Московскую государственную академию физической культуры. Заслуженный тренер России. Мастер спорта СССР по горнолыжному спорту с 1990 г. Неоднократный чемпион и призер Первенства СССР, Кубка СССР и России, чемпионата РСФСР, всесоюзных и международных соревнований. Призер чемпионата СНГ.

*Автор глав: 5.3.2. Горнолыжный спорт  
5.3.5. Сноуборд (кросс)*



## **Жаркова Ольга Николаевна**

Генеральный секретарь Федерации керлинга России. Окончила Московскую государственную академию тонких химических технологий им. М. В. Ломоносова. Заслуженный мастер спорта России по керлингу. Чемпионка Европы (2006), победительница Всемирной зимней универсиады (2003), многократная чемпионка России, участница двух Олимпийских зимних игр (2002, 2006). Участвовала в организации и проведении Олимпийских и Паралимпийских зимних игр 2010 и 2014 гг., а также всех крупных международных соревнований по керлингу, проводившихся на территории РФ, включая чемпионат мира по керлингу на колясках 2013 г. в Сочи.

*Автор глав: 5.3.3. Керлинг на колясках*



**Самойлов  
Сергей Александрович**

Старший тренер сборной команды России по хоккею-следж. Окончил Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма. Член спортивно-технического комитета по хоккею-следж МПК, координирующего развитие вида спорта в Европе. Автор более 25 работ в области хоккея, руководитель управления ЦС «Динамо», генеральный секретарь Федерации хоккея России, сотрудник профессионального клуба Национальной хоккейной лиги «Calgary Flames».

*Автор глав:* 5.3.6. Хоккей-следж



**Гутников  
Сергей Владимирович**

Генеральный директор Специального Олимпийского Комитета Санкт-Петербурга, Президент Спортивной Федерации Спорт Инвалидов, доцент кафедры АФК Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта и Института специальной педагогики и психологии им. Р. Валленберга. Окончил Государственный ордена Ленина и ордена Красного знамени институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта. Отличник физической культуры и спорта, награжден медалью ордена «За заслуги перед отечеством» II степени, почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», медалью «80 лет Госкомспорту России», имеет государственную награду «За гуманизацию школы Санкт-Петербурга».

*Автор глав:* 5.5. Специальное Олимпийское Движение.  
Виды спорта. Оборудование





## **Бухаров Евгений Александрович**

Кандидат технических наук. Старший научный сотрудник. Советник председателя Всероссийского общества инвалидов. Операционный директор АНО «Центр изучения проблем инвалидов «Общество для всех». Член Комитета по Паралимпийским играм Международного паралимпийского комитета (IPC Paralympic Games Standing Committee). Член Комитета по Международному сотрудничеству Паралимпийского комитета России. В 2008—2014 гг. Директор по интеграции и координации подготовки Паралимпийских игр АНО «Оргкомитет «Сочи-2014». Разработчик концепции и лидер проекта «Программа создания безбарьерной среды XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 г. в Сочи» в Оргкомитете «Сочи-2014». Лидер ряда программ и проектов Оргкомитета, направленных на подготовку Паралимпийских зимних игр в Сочи: «Про-

грамма обучения персонала Игр «Введение в Паралимпийское движение (Paralympic Induction)»; «Библиотека Паралимпийских игр Оргкомитета «Сочи 2014»; Международный образовательный форум «Стратегия построения безбарьерного пространства городов и бизнес-решения для доступной среды» и др. Соорганизатор и участник образовательных программ Международного паралимпийского комитета (МПК) и академии МПК: «IPC Excellence Program», «Обозреватель на Паралимпийских играх» (Пекин-2008, Ванкувер-2010, Лондон-2012). Сотрудник Офиса координации игр МПК (IPC Games Coordination Office) на Паралимпийских играх в Лондоне. Автор ряда методических рекомендаций и статей в области подготовки Паралимпийских игр, создания доступной среды, обеспечения доступности объектов и услуг для маломобильных групп населения.

*Автор глав: 6. Подготовка объектов для проведения соревнований и тренировочных мероприятий в паралимпийских видах спорта*



**Шестаков  
Михаил Петрович**

Профессор, доктор педагогических наук. Руководитель аналитического управления «Центра сборных команд России». Участвовал в организации и проведении научно-методического обеспечения подготовки и участия сборных команд России по зимним видам спорта в XXII Олимпийских и XI Паралимпийских играх 2014 г. в Сочи. Автор более 150 научных публикаций, а также учебников и учебных пособий для вузов физической культуры.

*Автор глав: 7. Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов в паралимпийских видах спорта*



**Мяконьков  
Виктор Борисович**

Генеральный директор Российской ассоциации спортивных сооружений, доктор психологических наук. Окончил ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации. Заместитель руководителя рабочей группы по разработке СП 59.1330.2012 «Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения». Член консультативно-аналитической рабочей группы Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта.

*Автор глав: 8. Особенности работы с лицами с инвалидностью на спортивных сооружениях*

# **Спортивные сооружения для паралимпийского спорта и физической культуры инвалидов**

Под редакцией С. П. Евсеева, Л. В. Жестяникова и П. А. Рожкова

Общероссийская общественная организация  
«Всероссийская федерация спорта лиц с поражением  
опорно-двигательного аппарата»

Корректурa текста: Поддубная М. М.  
Компьютерная верстка, дизайн: Товпеко А. А.

При верстке использован модуль расстановки переносов  
batov's hyphenator™ (<http://www.batov.ru>)

Подписано в печать 12.12.2016 г.  
Формат 60×90/8. Усл. печ. л. 29.  
Бумага мелованная. Печать офсетная. Тираж 1000 экз.  
Отпечатано в типографии ООО «Буки Веди».  
115093, г. Москва, Партийный переулок, д. 1, корп. 58.  
[www.bukivedi.com](http://www.bukivedi.com)