

ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ



ВВЕДЕНИЕ

Интернет давно уже прочно обосновался в жизни современных людей, а для некоторых из них это единственный способ самовыражения и поиска друзей или неплохой вариант заработка.



ЧТО ТАКОЕ ИНТЕРНЕТ?

Интернет - это гигантская информационная система, подчинившая себе весь мир.

Зародилась она сравнительно недавно, в 1973 году благодаря Джозефу Ликлайдеру. Сегодня трудно представить себе жизнь без сети.



ЧТО ТАКОЕ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ?

- Интернет-зависимость – это навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета.



НАША ГИПОТЕЗА:

Мы предполагаем, что существует взаимосвязь между возрастом подростков и временем, проводимым в Интернете в течение дня.



НАША ЦЕЛЬ:

- Установить взаимосвязь между возрастом и временем, проводимым в интернете в течение дня.



НАШИ ЗАДАЧИ:

- Изучить литературу и актуальные исследования по данному вопросу
- Провести опрос и проанализировать результаты
- Провести тестирование и проанализировать результаты
- Установить, как интернет влияет на наше психологическое сос



- Объект – подростки, участники лагеря
- Предмет исследования – количество времени проводимого в интернете подростками
- Мы исследовали подростков по трем возрастным группам:

12 – 13 лет

14 – 15 лет

16 – 17 лет



МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Опрос
- Тестирование (тест интернет-зависимости Кимберли Янг)
- Исследование литературы (интернет-ресурсов)

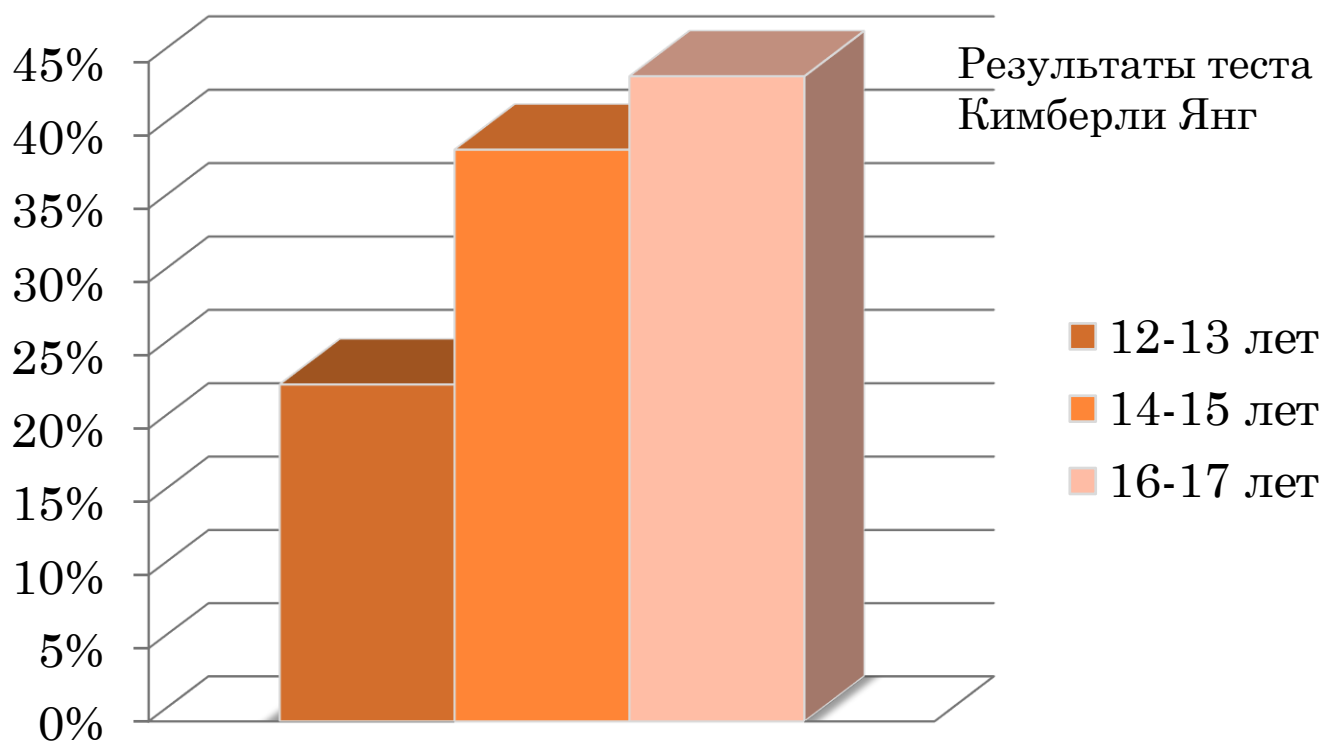


ТЕСТ КИМБЕРЛИ ЯНГ

- Тест Кимберли Янг на интернет-зависимость – тестовая методика, разработанная в 1994 году доктором Кимберли Янг, профессором психологии Питсбургского университета в Брэтфорде
- 20-49 баллов – Вы обычный пользователь Интернета. Можете путешествовать по Сети сколько угодно, так как умеете себя контролировать
- 50-79 баллов – у Вас есть некоторые проблемы, связанные с чрезмерным увлечением Интернетом.
- 80-100 баллов – использование Интернета вызывает значительные проблемы в вашей жизни. Требуется помощь специалиста-психотерапевта



РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА КИМБЕРЛИ ЯНГ



КАК ФОРМИРУЕТСЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

- Интересно, что зависимость от интернета формируется точно так же как зависимость от алкоголя или любого другого химического вещества.
- Существует несколько стадий формирования интернет-зависимости.
 1. Появление влечения
 2. Возникновение абстиненции
 3. Проявление диссоциализации



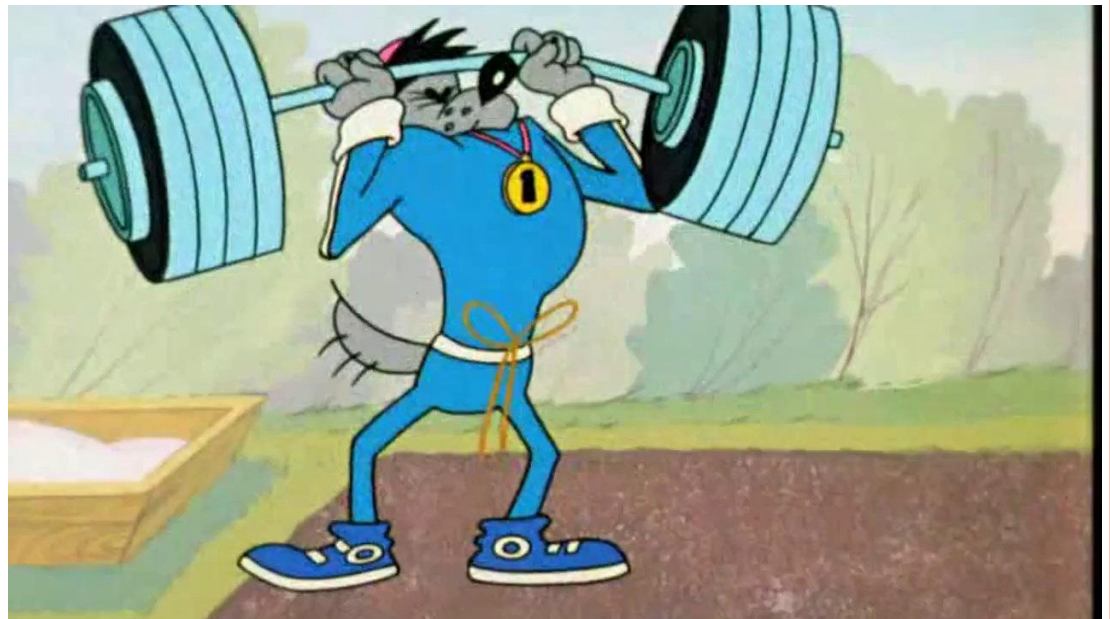
ПРИЗНАКИ ЗАВИСИМОСТИ

1. Человек отдаёт определенные привычки более трети своего свободного времени
2. Человек увлекается определенным времяпровождением в ущерб своему времени, отведенному для отдыха, рабочему времени, общению с людьми и т.д.
3. Человек «урывает» время у часов сна
4. Отвлекаясь от своего времяпрепровождения человек ощущает беспокойство, тревогу и сильное желание вернуться к прерванному занятию
5. Постепенно «отодвигает» на задний план все прочие его желания, планы и т.п.



ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОЛЬЗА: ПРОФИЛАКТИКА ИНТЕРНЕТ - ЗАВИСИМОСТИ

1. Устраивать себе несколько дней нахождения в оффлайне.
2. Знакомства с новыми людьми.
3. Уделять больше времени увлечениям вне интернета.



ВЫВОДЫ

- Гипотеза о том, что существует взаимосвязь между возрастом подростков и временем, проводимым в Интернете в течение дня подтвердилась.
- Чем старше подростки (16-17 лет), тем больше времени они проводят в интернете в течение дня.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Тест Кимберли Янг - <https://nataly-hill.livejournal.com/1248671.html>
- Интернет - <https://www.kakprosto.ru/>
- Интернет-зависимость - <https://semyadeti.ru/internet-zavisimost-u-podrostkov.html>



Внимание!!!



Спасибо за внимание

