

Er du OK på nettet?

Øvelse 2 – handlekort 2



Mit navn: \_\_\_\_\_

**Udfordring:** Jeg ser, at nogen hater eller disliker en anden.

**Disse følelser mærker jeg:**

---

---

Eksempler på følelser: vrede – skuffelse – sorg – ligegyldighed – enighed -  
forargelse – medfølelse - afsky – hævn – spænding – begejstring - nervøsitet.

**Min plan:**

---

---

---