



# KONTRAKT

Kære .....

Jeg har noget vigtigt at tale med dig/jer om. Det handler om noget ubehageligt, jeg har oplevet på nettet. Selvom jeg ikke har delt det før, synes jeg, det er vigtigt at snakke om nu.

Men før jeg går videre, vil jeg have det her på plads:

- §1. At du/I ikke bliver sur på mig, når jeg deler mine oplevelser med dig/jer.
- §2. At du/I ikke lægger skylden på mig for det, jeg har set og oplevet på nettet.
- §3. At du/I ikke straffer mig for det, jeg fortæller dig/jer om. F.eks. ved at tage min telefon eller lave strengere reglerne for, hvad jeg må på nettet og på de sociale medier.

Ifølge FN's Børnekonvention har jeg nemlig ret til privatliv, at blive lyttet til og blive beskyttet af mine forældre.

#### **Børn har ret til at blive beskyttet af deres forældre (artikel 3)**

Retten til beskyttelse skal følge barnet. Dvs. at du som forælder også har et ansvar for at beskytte barnet, hvis det sted, hvor barnet færdes, er digitalt. Måske er du ikke ekspert i det digitale, men du er ekspert i dit barns trivsel. Det er det vigtigste. Og har du som forælder brug for hjælp til det digitale, så er du velkommen til at kontakte eksperterne på sletdet.dk.

#### **Børn har ret til at blive hørt (artikel 12)**

Du tænker måske, at det virkelig ikke er spændende, hvad barnet har oplevet på TikTok, eller hvem barnet har snuppet med. Det siger ikke dig noget. Med det burde det. For du er vidne til dit barns liv, og dit barn har ret til at blive hørt ift. barnets oplevelser – også de digitale. Og vi ved, at de forældre, der taler med deres børn om, hvad de laver på nettet, når det er godt, trygt og helt almindeligt, også er de børn, der i højere grad kommer til deres forældre, når de har oplevet noget ubehageligt.

#### **Børn har ret til privatliv (artikel 16)**

Ligesom alle andre har børn ret til et privatliv. Også digitalt! Det er vigtigt, at børn ikke føler sig konstant overvåget, men samtidig har en følelse af, at de altid trygt kan komme til dig. Også hvis de oplever ubehageligt indhold på nettet.

Venlig hilsen .....

---

Underskrift forældre

---

Underskrift barn