

## LUNES / MIERCOLES

HORARIO	HEXÁGONO	WELLNESS	FITNESS	BIKE	MURO	PERFORMANCE	CROSS	ALBERCA
06:00 - 06:50		Yoga / Lunes						
07:00 - 07:50		Pilates / Lunes		Bike / Lunes				Natación / Lunes
07:30 - 08:00							Cross Training / Lunes	
08:00 - 08:50	Box / Lunes	Yoga / Lunes				Zumba / Lunes		
08:00 - 08:30			Stretching / Lunes					
09:00 - 09:50			Baile / Lunes			Body Combat / Lunes		
10:00 - 10:50			Yoga kundalini / Lunes					Aquaerobics / Lunes
11:00 - 11:50			Baile / Lunes					
18:00 - 18:50		Baile / Lunes				Body Combat / Lunes		
19:00 - 19:50		Yoga Hatha / Lunes	Zumba / Lunes		Escalada / Lunes			
20:00 - 20:50		Pilates / Lunes	Body Combat / Lunes	Bike / Lunes	Escalada / Lunes	Body Pump / Lunes		Natación / Lunes
20:00 - 20:30							Core / Lunes	
20:30 - 21:00							Cross Training / Lunes	
21:00 - 21:50			Baile / Lunes					
21:00 - 21:30		Stretching / Lunes						

## MARTES / JUEVES

HORARIO	HEXÁGONO	WELLNESS	FITNESS	BIKE	MURO	PERFORMANCE	CROSS	ALBERCA
06:00 - 06:50							Cross Training / Jueves	
07:00 - 07:50	MMA / Jueves	Yoga / Jueves				Body Combat / Jueves		Natación / Jueves
08:00 - 08:50		Stretching / Jueves	Baile / Jueves			Power Jump / Jueves		
09:00 - 09:50		Pilates / Jueves						
10:00 - 10:50		Pilates / Martes	Yoga kundalini / Jueves			Body Combat / Martes		
11:00 - 11:50		Yoga / Martes						
12:00 - 12:50			Baile / Martes	Bike / Martes				
18:00 - 18:50						Strong / Jueves		
19:00 - 19:50		Yoga Hatha / Jueves	Baile / Jueves		Escalada / Jueves	Cross Training / Jueves		
20:00 - 20:30							Core / Jueves	
20:00 - 20:50		Pilates / Jueves			Escalada / Jueves	Body Pump / Jueves		Natación / Jueves
20:30 - 21:00							Cross Training / Jueves	
21:00 - 21:50						Body Combat / Jueves		

## VIERNES

HORARIO	PÁDEL	WELLNESS	FITNESS	BIKE	MURO	PERFORMANCE	ALBERCA
07:00 - 07:50				Bike			Natación
07:30 - 08:30	Padel						
08:00 - 08:50		Yoga	Baile	Bike			
08:30 - 09:30	Padel						
08:30 - 09:00						Stretching	
09:00 - 09:50			Zumba			GAP	
10:00 - 10:50							Aquaerobics
18:00 - 18:50					Escalada	Zumba	
19:00 - 19:50		Yoga kundalini			Escalada		

## SABADO / DOMINGO

HORARIO	HEXÁGONO	WELLNESS	FITNESS	BIKE	MURO	PERFORMANCE	ALBERCA
08:00 - 08:50							Natación
09:00 - 09:50							Natación
10:00 - 10:50		Pilates				Body Combat	
11:00 - 11:50	Kick Boxing / Sábado	Yoga	Baile / Domingo				Aquaerobics Familiar / Sábado
12:00 - 12:50		Yoga		Bike / Sábado	Escalada		
13:00 - 13:50					Escalada		