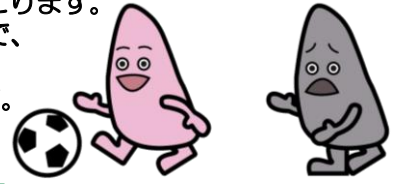




# タバコは運動能力を低下させます！

タバコの煙は肺の細胞を破壊し、**持久力が低下**します。ニコチン中毒により、**集中力の低下・瞬発力の低下**がおこります。**回復力も弱まる**ので、翌日まで疲れが残りやすくなります。

熊本 禁煙 検索



禁煙を考えたらずすぐチェック

くもと禁煙推進フォーラム キャラクター 吸うばいくん・吸わんばいくん