



Informacja prasowa

Dodatkowych informacji udziela:

Anna Sergiel-Antosiewicz
Szpital Specjalistyczny im. Św. Rodziny
e-mail: a.sergiel@szpitalmadalinskiego.pl
tel. 606 705 703

SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. ŚW. RODZINY OTWIERA CENTRUM PORODÓW NATURALNYCH

Poród naturalny w basenach porodowych, przy blasku świec, w kameralnych apartamentach

WARSZAWA, 20 listopada 2019 r. - Szpital Specjalistyczny im. Św. Rodziny (szpitalmadalinskiego.pl) otwiera Centrum Porodów Naturalnych oparte na pomysły oddziałów porodowych naturalnych funkcjonujących w krajach europejskich.

Centrum obejmuje trzy dwupokojowe apartamenty wyposażone w baseny porodowe oraz Salę Porodów Naturalnych, zorganizowaną w ramach Bloku Porodowego. W kameralnych apartamentach, wystylizowanych na domowe zacisze, czeka na kobietę salonik dedykowany do porodu, wyposażony w basen porodowy oraz pokój dla mamy i dziecka wraz z aneksem kuchennym i zapleczem higienicznosanitarnym. Centrum Porodów Naturalnych dedykowane jest dla kobiet z ciążą niepowikłaną. Kierowane są tu kobiety wcześniej przygotowane do takiej formy porodu przez położne w szkole rodzenia lub podczas wizyt w Przychodni Przyszpitalnej oraz pacjentki wyselekcjonowane w Izbie Przyjęć przez lekarzy dyżurnych. Nad prawidłowym przebiegiem porodu stale czuwa położna.

„Nasz szpital jest miejscem, w którym mogą spełnić się marzenia. Marzenia o porodzie. TAK!!! Poród jest powitaniem najmłodszego członka rodziny – dziecka. Jeśli rodzice czekają na powrót dzieci z kolonii, od babci, z wycieczki przygotowują często niespodzianki, dekoracje. Czekają z radością. A przed porodem? To nie powrót – to nadejście. Przygotowanie się do najradośniejszej chwili w życiu. Oczywiście. Wyjście naprzeciw bezstresowemu przyjsciu na świat dziecka to jest powód otwarcia naszego „Centrum”. To jest dar dla matki, dziecka, ojca. Po prostu dla rodziny.” – powiedział dr n. med. Jerzy Zwoliński – Lekarz Kierujący Oddziałem Położnictwa Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rodziny.

Magia porodu w Centrum Porodów Naturalnych – stwórz piękną historię swego porodu

Poród jest przeżyciem trudnym, lecz najważniejszym w życiu każdej kobiety. Kobieta doświadcza go fizycznie, psychicznie i duchowo. Intensywność doznań emocjonalnych oraz fizycznych podczas porodu jest skrajna – od totalnego bólu po chwilę prawdziwej rozkoszy i błogiej przyjemności. Rodzi się dziecko, rodzi się także matka. Te wspomnienia zostają na zawsze.

We wnętrzach Centrum Porodów Naturalnych kobieta ma możliwość uwolnienia swej energii tańcząc w rytm ulubionej muzyki, śpiewając, krzycząc, stękając, tuląc się do partnera. Skakanie na piłce, kołysanie biodrami, falowanie w basenie wypełnionym wodą oraz wszelka aktywność fizyczna ułatwiają fizjologiczny proces narodzin dziecka. Ważne jest skupienie, wyciszenie, wsłuchanie się i współpraca ze swoim ciałem, wtedy uda się poczuć każdy mięsień, którego praca pomaga przyjąć dziecku na świat. Podczas porodu fizjologicznego kobieta poznaje własne zasoby, oswaja strach, odkrywa w sobie naturalną kobiecą moc i siłę. Jest we właściwym miejscu, ma tu stałe wsparcie i opiekę położnej, która respektuje jej prawa oraz intymność, jest naprawdę bezpieczna. Każdy poród jest indywidualnym doświadczeniem, będąc przygotowaną i świadomą można go doświadczyć i przeżyć pięknie.

Poród do wody bezpieczny dla mamy i dziecka

Wejście do basenu z kojącą wodą odpręża i umożliwia wyzwolenie naturalnych endorfin i oksytocyny. Skurcze stają się natychmiast mniej bolesne i bardziej skuteczne, w konsekwencji porody do wody są krótsze niż porody tradycyjne. Ciepła woda pozwoli w pełni rozluźnić napięte i zmęczone mięśnie, uwolnić ich napięcie i przygotować się na przyjęcie kolejnego skurczu. Woda działa również miejscowo, zmiękcza tkanki krocza, unikając tym samym jego pęknięciu. Podczas porodu woda zakrywa brzuch tuż poniżej poziomu piersi. Wymieniana jest na bieżąco, z dbałością o stałą temperaturę 36 – 37 stopni Celsjusza (przy temperaturze powietrza 26-27 stopni Celsjusza) oraz czystość (w trakcie porodu dostają się do niej m.in. wody płodowe oraz śluz i krew).



Basen porodowy jest przestrzenią tylko dla kobiety. Może się w nim swobodnie poruszać w wodzie – swobodnie kołysać, zmieniać jedną pozycję na drugą, krążyć, zamiennie blokować i przechylać miednicę, klęczeć do przodu i do tyłu oraz wykonywać falujące ruchy całym kręgosłupem. Ciało w wodzie jest lekkie i swobodnie, bez wysiłku można je unosić i radzić sobie ze skurczami, na swój sposób. Łatwiej jest także wypchnąć dziecko do wody, niż w powietrze. Dziecko doznaje mniejszego szoku podczas przyjścia na świat, bowiem trafia do znanego mu środowiska wodnego. Jest spokojniejsze i mniej płacze. Krótszy czas porodu do wody oznacza także mniejsze ryzyko niedotlenienia płodu. Łagodzone są także bodźce zewnętrzne, takie jak światło, hałas czy temperatura. Poród w wodzie jest bezpieczny zarówno dla mamy jak i dziecka.¹

Poród i czas po porodzie to ogromna zmiana. Nadmiar wrażeń, emocje, wzruszenia - od teraz życie kobiety nie będzie już takie samo. Kilka tygodni połogu to czas by odpocząć, zregenerować siły, na nowo odnaleźć siebie i poznać swoje nowonarodzone dziecko.

Łagodzenie bólu porodowego

W Centrum Porodów Naturalnych proponujemy wyłącznie z naturalne metody stymulacji czynności skurczowej, są to m.in.:

- **imersja wodna w basenie porodowym lub pod prysznicem** - Imersja wodna może obejmować jedynie wczesną fazę skurczów lub cały czas porodu, aż do narodzin dziecka. Woda łagodzi ból, relaksuje i odpręża, zapewniając łatwy sposób na pozbycie się napięć narastających w ciągu całego dnia. Dostarcza ulgi od stałego nacisku płodu na dolną część pleców i obszar miednicy. Zanurzenie w ciepłej wodzie skraca czas porodu i czyni go mniej bolesnym.

- **tens** - To metoda przezskórnej stymulacji nerwów, sprawdzona klinicznie, nieinwazyjna i skuteczna, ograniczająca dolegliwości bólowe podczas porodu. Jest w 100% bezpieczna dla matki i dziecka. UWAGA! Urządzenie należy podłączyć w chwili, gdy pojawiają się pierwsze skurcze porodowe, jeszcze w warunkach domowych inicjując w ten sposób produkcję endorfin. Siła stymulacji powinna rosnać wraz ze wzrostem siły skurczów i powinna być utrzymywana na adekwatnym poziomie. Rozpoczęcie terapii na sali porodowej w momencie zaawansowanego porodu, np. 4 cm rozwarcia szyjki macicy, nie daje szansy na jej skuteczność. Dlatego należy zapoznać się z metodą i wypożyczyć urządzenie parę tygodni przed wyznaczonym terminem porodu. Metoda TENS w zwalczaniu bólów porodowych jest alternatywą nawet do znieczulenia zewnątrz oponowego, czas jej działania jest nieograniczony. Ponadto, jest metodą dającą rodzącej pełną swobodę wyboru pozycji porodowych.

- **masaż** - Masaż podczas porodu rozluźnia ciało, dodaje energii. Zwykle obejmuje okolicę lędźwiowo-krzyżową, ponieważ nerwy dochodzące do mięśni miednicy pochodzą właśnie z tej części kręgosłupa. Masowanie okolicy lędźwiowej umożliwia zmniejszenie odczuwanego przez kobietę bólu. Jest także świetną formą komunikacji z kobietą rodzącą. Możemy używać go na pewnych etapach porodu wykorzystując różne techniki: od klasycznej po masaż rozgrzanymi woreczkami z pestkami wiśni, żelpakami lub wykorzystując piłeczki tenisowe, których zastosowanie daje ulgę w przerwie międzyskurczowej poprzez rozluźnienie układu kostno - stawowego i mięśniowego. Uciski miednicy podczas trwającego skurczu ułatwiają otwarcie kanału rodnego a także pomagają dziecku wstawić się w płaszczyznę wchodu miednicy. Oprócz okolic lędźwiowo-krzyżowych zastosowanie ma również masaż punktów akupresurowych piszczeli, który wzmacnia czynności skurczowe macicy.

- **hipnobirthing** - Hipnoza w porodzie to skuteczna i naturalna metoda łagodzenia bólu. Umysł kobiety podczas porodu w sposób naturalny wchodzi w stan transu. Proces ten można wesprzeć również świadomie, stosując relaksację lub afirmacje porodowe. Pomagają one wyciszyć się, nawiązać lepszy kontakt własnym ciałem, instynktem oraz rodzącym się dzieckiem.

Pobyt w Centrum Porodów Naturalnych po porodzie

Poród w Centrum Porodów Naturalnych jest bezpłatny. Standardowo Pacjentka przebywa w apartamencie porodowym do 2 h po porodzie, do czasu zakończenia pierwszego kontaktu skóra do skóry (tzw. kangurowania). Istnieje możliwość skorzystania z dodatkowych usług niefinansowanych przez NFZ, tj. indywidualnej opieki okołoporodowej obejmującej opiekę w okresie przedporodowym i do 7 dni po porodzie (koszt 1500 PLN brutto), oraz usługę pobytową osoby towarzyszącej w opcji:

- pobyt w apartamentach porodowych Centrum Porodów Naturalnych osoby towarzyszącej - w przypadku obecności indywidualnej położnej podczas porodu, doba pobytowa do 24h po porodzie - 500 zł.

- pobyt w apartamentach porodowych Centrum Porodów Naturalnych osoby towarzyszącej - doba pobytowa 800 zł.

- pobyt w salach jednoosobowych na terenie Oddziału Położnictwa osoby towarzyszącej – doba pobytowa 400-500 zł.

Zespół Centrum Porodów Naturalnych

¹ Wszelkie choroby ogólnoustrojowe, nieprawidłowości związane z ciśnieniem krwi, choroby układu krążenia, choroby dermatologiczne, infekcje, anemia, nieprawidłowo ułożony płód, krwawienie z dróg rodnych są przeciwwskazaniami do porodu w wodzie.



W skład zespołu Centrum Porodów Naturalnych wchodzi doświadczone położne oraz lekarze Bloku Porodowego. Koordynatorem Centrum Porodów Naturalnych Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rodziny jest **mgr. Katarzyna Grzybowska** - położna od 30 lat związana z przemianami w położnictwie, działaczka na rzecz naturalnych porodów. Organizatorka pierwszego w Polsce prywatnego Domu Narodzin (2006r. – 2008r.), twórczyni Domu Narodzin Centrum Medycznego Żelazna (2009r. - 2019r.).

Blok Porodowy Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rodziny

Blok Porodowy Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rodziny dysponuje 8 nowoczesnymi i komfortowymi salami porodowymi, z których każda jest w pełni dostosowana do potrzeb Pacjentek i wyposażona w odpowiedni sprzęt ułatwiający zarówno poród naturalny jak i podanie znieczulenia podczas porodu. Centrum Porodów Naturalnych, z 3 apartamentami i Salą Porodów Naturalnych, jest uzupełnieniem oferty Bloku Porodowego, szczególnie dla kobiet marzących o realizacji swej porodowej historii wg. indywidualnego scenariusza, z zachowaniem pełnej intymności tych magicznych chwil.

W niedługim czasie, Centrum Porodów Naturalnych stanie się także ośrodkiem edukacyjnym dla położnych z zakresu kursów specjalistycznych, kwalifikacyjnych oraz doszkalających.

###

Szpital im. Świętej Rodziny SPZOZ - Od pierwszych dni życia dla Ciebie

Szpital im. Świętej Rodziny SPZOZ to dynamicznie rozwijający się nowoczesny, wielodyscyplinarny ośrodek medyczny, poświęcony problemom zdrowia rodziny. Szpital realizuje kompleksowe świadczenia medyczne w zakresie profilaktyki, leczenia i rehabilitacji chorób kobiecych, sprawowania opieki nad matkami i ich dziećmi w okresie okołoporodowym oraz pediatrii, chirurgii onkologicznej wraz z chemioterapią i diagnostyki.

Pracownicy placówki dokładają wszelkich starań, aby powrót do zdrowia przebiegał w przyjaznej atmosferze, z zapewnieniem intymności, godności i poszanowania praw Pacjentek, ich dzieci i rodzin. W 2007r. placówka wyróżniona została tytułem "Szpital Przyjazny Dziecku", a w 2009, 2015 oraz 2017 roku została finalistą rankingu „Bezpieczny Szpital.” Wysoką klasę usług świadczonych przez Szpital potwierdza uzyskany w 2008 roku certyfikat jakości ISO, dostosowany do znowelizowanej normy PN EN ISO 9001:2009 oraz w 2015 r. Certyfikat Akredytacyjny nadany przez Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia przy Ministerstwie Zdrowia, potwierdzający spełnianie standardów jakości w zakresie udzielania świadczeń zdrowotnych na najwyższym poziomie. Dowiedz się więcej: szpitalmadalinskiego.pl