

## **Panel CIĄŻA 11:00 – 14:00**

11:00 – 11:05 Wstęp i powitanie

11:05 – 11:25 Psycholog, specjalizacja seksuologia Dorota Hennig *Jak zmienia się życie intymne w ciąży?*

11:25 – 11:40 Wojciech Miernik Medela *Czy warto zaopatrzyć się w laktator przed porodem?*

11:40 – 11:55 Fizjoterapeutka uroginekologiczna Maria Grabowska *Zadbaj o swoje mięśnie dna miednicy*

11:55 – 12:10 Położna Natalia Antonic *Poród nie boli?*

12:10 – 12:25 Ewa Sofińska PBKM *Wykorzystanie komórek macierzystych w leczeniu*

12:25 – 12:45 Neonatolog i pediatra Agata Jankowska *Czy potrzebujesz wizyty u neonatologa?*

12:45 – 13:05 Psycholog Joanna Matejczuk *Jak przygotować się do nowej roli jako mama?*

13:05 – 13:25 Ginekolog Paweł Jachowski *Połówg, antykoncepcja po porodzie lub drugie dziecko*

13:25 – 13:40 Doradca chustonoszenia Lenny Lamb Katarzyna Rengifo-Diaz *Chustonoszenie jako terapia bliskości*

13:40 – 13:55 Doradca laktacyjny Estera Michalak *Najczęstsze problemy laktacyjne*

13:55 – 14:00 Zakończenie Panelu Ciąży

## **Panel MAMA 15:00 – 17:00**

15:00 – 15:15 Higienistka stomatologiczna Agata Modzelewska *Zdrowa jama ustna od pierwszych chwil życia*

15:15 – 15:35 Specjalista nowoczesnej edukacji Emilia Nikoniuk *Zadbaj o swojego geniusza*

15:35 – 15:55 Logopeda Małgorzata Sysak *Opóźniony rozwój mowy i wspomaganie rodziców*

15:55 – 16:15 Konsultant snu Joanna Tunkiewicz *Spokojny sen, zdrowe dziecko*

16:15 – 16:35 Dietetyk rodzinny Zuzanna Skonieczna *Rozszerzanie diety i sposoby na niejadka*

16:35 – 16:55 Pediatra Dagmara Smektała-Smakulska *Pierwsze wizyty i szczepienia*

16:55 – 17:00 Zakończenie Konferencji