

くっちゃんつくしニュースレター

-Kutchan Tukusien Welfare News Letter-



社会福祉法人黒松内つくし園 倶知安地区宣言

- 利用者および職員の自尊感情を傷めることがないように、コミュニケーションの質の向上に努め、穏やかな支援を提供します
- 職員一人ひとりが「誇りを持てる仕事」を目指します
- あらゆるルールを守ります



羊蹄セルプ



早いもので。今年も残り1ヵ月となりました。

今年1年良い年となりましたか？

羊蹄セルプの年末年始の営業日のお知らせ

12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
通常営業	窓口販売 9時-12時	休み	休み	休み	休み	納豆製造 販売開始
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
製品完成 発送開始	通常営業	休み	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業

※年末年始にたくさんのご購入や発送希望される方は上記期間前のご予約をお願い致します。

※1月5日販売分までは、製造工程上、年末製造商品となる可能性があります。できたて商品をご希望でしたら1月6日以降の窓口販売をオススメ致します。年末商品でも品質に問題はありませぬ

倶知安めぐみ幼稚園の子どもたちが 4年ぶりの納豆づくり体験に羊蹄セルプへ

11月14日（火）に倶知安めぐみ幼稚園の子どもたちが、羊蹄セルプに納豆づくり体験に訪問。三角巾にエプロン、マスクをしていざ工場に納豆づくり。一つひとつカップに大豆を盛り込む子どもたち。なかなか良い手つきで作業はあっという間に。最後はそれぞれオリジナルの納豆容器の蓋をつけて醗酵室へ。翌日には美味しくできあがり、幼稚園に届けられました。

体験後には、「あの機械はなにをするの？」や当日事務所で留守番していた盲導犬にも興味津々の子どもたち。また、いつでも遊びに来てください。

令和5年も残すところ1ヵ月。今年もいろいろありました。たくさんの方に救われた1年でした。本当にありがとうございました。

今年の春先に急な職員の退職によって羊蹄セルプの職員体制が非常に厳しいものとなりました。それでも羊蹄セルプの職員、倶知安地区職員は困難な状況でも利用者支援に邁進してくれました。感謝しかありません。またご利用者の皆様も職員が少ない状況を察し、「自分たちでできる事は少しでも」と頑張っやろうという気持ちに感謝です。こんな環境です。管理者も「やるしかない」の一択です。だから来年も頑張ります。今年以上に羊蹄セルプはみんなで頑張ります。来年は新しく生まれ変わります。という事で・・・今年1年ありがとうございました。また来年もよろしくお願い致します。

羊蹄セルプ 管理者 瀧上雅也



大地の恵み

えぞふじ納豆

倶知安産「ゆきしずか大豆」を使用し、納豆づくりに大切な水は、豊富な年間湧水量を誇る羊蹄山の湧水で製造しています。
良質な北海道産大豆と羊蹄山の湧水でじっくり炊き上げ熟成させました。ふっくらとした歯ざわりと風味豊かな大豆の味わいをご賞味下さい



羊蹄山の湧水で作った
手作りの味

えぞふじ
納豆

社会福祉法人黒松内つくし園



羊蹄セルプ



北海道虻田郡倶知安町字峠下 113-14

TEL 0136-23-0425

FAX 0136-22-1985

営業時間：9：00～17：00

【定休日：日曜・年末年始】



厳選した大豆は契約

栽培された地元倶知安産

「小粒ゆきしずか大豆」、

ひきわり大豆は音更木野産

「大粒ユキホマレ」を使用。



店舗で行う

X`mas イベントについて



当日はランチをご注文頂いたお客様へ
 コロコロドーナツを2つ
 サービスでお出しさせていただきます☆

お知らせとご挨拶



X`mas が終わると
 いよいよお正月ですね～
 2023 年は
 コロナが少し落ち着いたかと思うと
 夏はまさかの連日猛暑！
 いろいろな物の価格高騰と
 もお勘弁して下さい…
 と言いたくなるような日々でしたね。

そんな中でも
 喫茶へ足を運んでくださり
 本当にありがとうございました！

2024 年も皆様のご来店を
 心よりお待ちしております♡

年末年始の
 営業についてなのですが
 記載の通りになっております！

12月28日 最終営業日

12月29日～1月3日 休業日

1月4日 営業開始

お正月休みって暇を持て余す方も
 少なくはないと思います！

そんな時はぜひご来店ください☆

喫茶 陽だまり

虻田郡俱知安町南3条西1丁目17

☎ (0136) 55-5000

営業時間

平日・土曜日・祝日

11:00～15:30

ラストオーダー

15:00

定休日:

日曜日



HIDAMARI.TSUKUSHIEN

つくしほーむ

つくしホームで避難訓練を行いました。今回は地震訓練と火災訓練です。利用者様みんなさんで協力しあい、真剣に訓練に取り組んでいました。



写真はご本人様及びご家族の同意のもと掲載しております。

認知症対応型共同生活介護 グループホームつくしんぼ 縁ユニット

秋の味覚会開催



秋の味覚会を縁・絆合同で行いました。
利用者様同士、久しぶりの交流で笑顔
に花が咲き、お料理にも大満足され、み
なさん満喫されていきました。



久々の熱唱🎵🎵

カラオケを聞いて感動気味のようです。



旬の献立



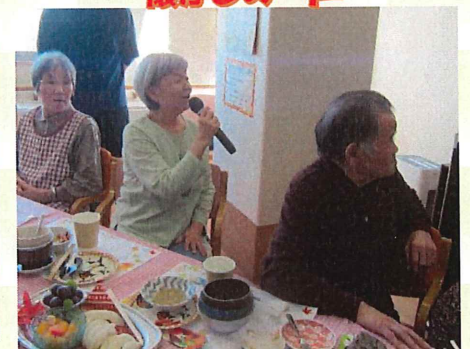
カメラ目線で名曲🎵🎵



操作は、お任せ🎵🎵



懐かし的一声

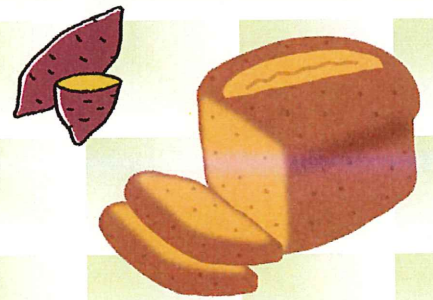
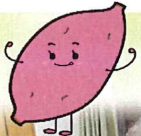


料理を満喫し楽しく過ごせて利用者様も「喜ばれ笑顔満載」 (/.ω.) / 🙌 (/.ω.) / 🙌

認知症対応型共同生活介護 グループホームつくしんぼ 絆ユニット

3時のおやつにみんなで手作りのさつまいものパウンドケーキを食べました。

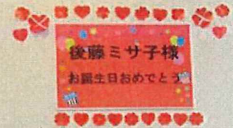
とっても美味しかったです!(^^)!



おたんじょうび
おめでとう!!

みんなでケーキを食べて誕生日のお祝いをしました☆

これからも健康で楽しい毎日になりますように!!



つくしんぼヘルパー日記



先日、つくしんぼ職員みんなで「お疲れ様会」を開催☆☆☆陽だまりでランチを食べました～(*^^)v 気になるオーダーは…なんと全員「えび重セット」(笑) 寒い日が続いていますが、たくさん食べて元気に頑張りましょう！皆様もぜひぜひ陽だまりへおこしてください！お待ちしております♪



ランチメニュー

高島ヘルパーが11月末で退職しました。つくしんぼで17年間みんなを引っ張ってくれました。本当に長い間お疲れ様でした！



今まで、ありがとうございます！

感謝



つくしんぼ

ニュースレター

人己豊気心

「つくしんぼ」の願い

- 作：今北ミエ さま
- 人は大きく (相手を尊重して)
- 己は小さく (自分を控えめに)
- 腹を立てずに
- 気持ち長く持つて
- 心は丸く
- 過ごしていきたい！



「つくしんぼ」の目指すこと

年齢や障がいに関係なく、自分の望む環境で(住み慣れた家・家族・なじみの友人など)安心した自立した生活を送れるように、ゆとりと笑顔のある暮らしのお手伝いをしたいと考えています。



編集メモ (Edit mamo of Dec)



強い冬の気圧配置や寒気の影響で雪が強く降る日が続いています。日々の除雪に大変な思いをされている方も多いのではないのでしょうか。「喫茶陽だまり」では今年も期間限定でクリスマスオードブルを販売するほか、12月25日は喫茶店内でクリスマススイベントも行います。ランチご注文のお客様にココロドーナツをプレゼント！かわいいサンタクロースが待っていますので、ぜひお店にもいらしてください。年末は何かと多忙で慌ただしく日々が過ぎていきますね。今年1年間、当地区に対しまして多大なるご理解とご支援を賜り御礼申し上げます。みなさま、体調管理には充分に気を付け、笑顔で元気に良いお年をお迎えください。

編集 俱知安地区広報担当責任者
下野朝美