

Innere und äußere Schönheit von *Frauen für Frauen*

Workshops, Beratung, Informationen, sowie Verkauf von Natur- und Gesundheitsprodukten für Körper – Geist & Seele

**im Pfarrheim, Schulweg, 82399 Raisting
am Samstag, 14. März 2015 von 10.00 bis 16.00 Uhr (Eintritt frei!)**

Innere Schönheit...

- Aroma Traum, Sonja Reinhart (Aromaexpertin Primavera)
- Schüßler Salze, Brigitte Schwab (Mineralstoffberaterin)
- Coaching, Dipl.Päd. Irmi Staehler (Familienberaterin und Familienaufstellung)
- Gesundheitspraxis, Claudia Dittrich (Gesundheitspraktikerin BfG)
- Gesundheitsforum Pähl, Karin Bohaumilitzky (Gesundheitscoach) und Lydia Lüdering (Apothekerin)

Äußere Schönheit...

- Friseursalon, Cornelia Kiefer (Friseurmeisterin)
- Kosmetikstudio, Elke Mattick (Dipl. Kosmetikerin)
- Magnetschmuck Energetix Bingen, Sabrina Feilke
- Nageldesign, Bettina Happach (Nageldesignerin, Fußpflegerin)



Programm

- 11.00 Uhr Vortrag von Brigitte Schwab**
„Gesund & Fit mit Schüssler Salzen durch den Alltag“
- 12.00 Uhr Workshop mit der Gesundheitspraxis Claudia Dittrich**
„Muskelrelaxation nach Jacobson“
- 13.00 Uhr Vortrag von Lydia Lüdering**
„Die 21-Tage Stoffwechsellkur“
- 14.00 Uhr Coaching-Einheit mit Dipl. Päd. Irmí Staehler**
„Was sind meine Stärken und wie nutze ich sie?“
- 15.00 Uhr Workshop mit der Gesundheitspraxis Claudia Dittrich**
„Bewegungsmeditation“

Während der Veranstaltung finden auch laufend Demos an verschiedenen Ständen statt!
(Edelsteinmassagen, Fußreflex- und Quanten-Pulsing-Massagen, Ätherische Öle von Frau zu Frau usw.)

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Kontakte:

Karin Bohaumilitzky (Karin_bohaumilitzky@yohoo.de)
Claudia Dittrich (08807/947310, jc.dittrich@t-online.de)
Sabrina Feilke (08807/1372, www.ammersee.energetix.tv)
Bettina Happach, (0170/4448318); Cornelia Kiefer (08807/6243)
Elke Mattick (08807/6068, elkemattick@t-online.de)
Sonja Reinhart (AromaTraum@gmx.de)
Brigitte Schwab (08151/9719916, bri-sch@gmx.de)
Irmí Staehler (www.familienberatung-weilheim-schongau.de)

