

# *Innere und äußere Schönheit* von *Frauen für Frauen*

*Workshops, Beratung, Informationen, sowie Verkauf von  
Natur- und Gesundheitsprodukten für Körper – Geist & Seele*

**im Pfarrheim, Schulweg, 82399 Raisting  
am Samstag, 14. März 2015 von 10.00 bis 16.00 Uhr (Eintritt frei!)**

## ***Innere Schönheit...***

- Aroma Traum, Sonja Reinhart (Aromaexpertin Primavera)
- Schüßler Salze, Brigitte Schwab (Mineralstoffberaterin)
- Coaching, Dipl.Päd. Irmi Staehler (Familienberaterin und Familienaufstellung)
- Gesundheitspraxis, Claudia Dittrich (Gesundheitspraktikerin BfG)
- Gesundheitsforum Pähl, Karin Bohaumilitzky (Gesundheitscoach) und Lydia Lüdering (Apothekerin)

## ***Äußere Schönheit...***

- Friseursalon, Cornelia Kiefer (Friseurmeisterin)
- Kosmetikstudio, Elke Mattick (Dipl. Kosmetikerin)
- Magnetschmuck Energetix Bingen, Sabrina Feilke
- Nageldesign, Bettina Happach (Nageldesignerin, Fußpflegerin)



# Programm

- 11.00 Uhr Vortrag von Brigitte Schwab**  
„Gesund & Fit mit Schüssler Salzen durch den Alltag“
- 12.00 Uhr Workshop mit der Gesundheitspraxis Claudia Dittrich**  
„Muskelrelaxation nach Jacobson“
- 13.00 Uhr Vortrag von Lydia Lüdering**  
„Die 21-Tage Stoffwechsellkur“
- 14.00 Uhr Coaching-Einheit mit Dipl. Päd. Irmis Staehler**  
„Was sind meine Stärken und wie nutze ich sie?“
- 15.00 Uhr Workshop mit der Gesundheitspraxis Claudia Dittrich**  
„Bewegungsmeditation“

**Während der Veranstaltung finden auch laufend Demos an verschiedenen Ständen statt!**  
(Edelsteinmassagen, Fußreflex- und Quanten-Pulsing-Massagen, Ätherische Öle von Frau zu Frau usw.)

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt!**

## Kontakte:

Karin Bohaumilitzky (Karin\_bohaumilitzky@yohoo.de)  
Claudia Dittrich (08807/947310, jc.dittrich@t-online.de)  
Sabrina Feilke (08807/1372, www.ammersee.energetix.tv)  
Bettina Happach, (0170/4448318); Cornelia Kiefer (08807/6243)  
Elke Mattick (08807/6068, elkemattick@t-online.de)  
Sonja Reinhart (AromaTraum@gmx.de)  
Brigitte Schwab (08151/9719916, bri-sch@gmx.de)  
Irmis Staehler (www.familienberatung-weilheim-schongau.de)

