

KÖRPERWELTEN & Der Zyklus des Lebens

Organ des Monats Mai: Die Lunge

- Das **Organ des Monats** in der Ausstellung: Gesundheitstipps vom Präventionsexperten
- **Welt-Nichtraucher-Tag am 31. Mai 2014:** Wer ein mindestens halbvolleres Päckchen Zigaretten abgibt, bekommt den Audioguide (sonst 3,50 €) kostenlos!

Aktionen rund um die Lungengesundheit bei den KÖRPERWELTEN

Im Monat Mai finden alljährlich der Welt-Asthma-Tag (6. Mai) und der Weltnichtrauchertag (31. Mai) statt. Aus diesem Anlass steht im Mai bei den KÖRPERWELTEN die Lunge als „Organ des Monats“ im Fokus. In einer Sondervitrine erhalten Besucher interessante Servicetipps zum Thema Lungenfitness von Prof. Dr. Martin Halle (TU München), außerdem belohnen die KÖRPERWELTEN künftige Nichtraucher am Weltnichtrauchertag mit einer speziellen Rabattaktion.

Die Gesundheitstipps von Präventionsmediziner Prof. Martin Halle

Präventionsmediziner Prof. Martin Halle von der technischen Universität München hat exklusiv für die KÖRPERWELTEN-Besucher wichtige Regeln formuliert, wie man seine Lunge am besten fit und gesund hält, die in der zentral am Ausgang der Ausstellung befindlichen Vitrine zu finden sind.

Aktion zum Weltnichtrauchertag

Zum Welt-Nichtraucher-Tag am 31. Mai bekommt jeder Besucher, der ein mindestens halbvolleres Päckchen Zigaretten bei den KÖRPERWELTEN in München abgibt, die Audio-Führung durch die Ausstellung umsonst! Diese Aktion soll die Besucher anregen, mit dem Rauchen aufzuhören. In der Ausstellung können sie eindrucksvoll erleben, welche dramatischen Folgen der Tabakkonsum haben kann: Das Rauchen ist die Hauptursache für Lungenkrebs und gilt als stärkster Risikofaktor für verschiedene Lungenkrankheiten wie z.B. der chronischen Bronchitis. Einer der nachhaltigsten Eindrücke der Ausstellung KÖRPERWELTEN & *Der Zyklus des Lebens* bietet der anschauliche Vergleich einer gesunden Lunge zu einer Raucherlunge.

Erstaunliche Fakten zu unserer Lunge

- Sie besteht aus rund 300 Millionen dieser Lungenbläschen, die zusammen eine Fläche von etwa 100 m² ausmachen. Die Bläschen umschließt ein Netz hauchdünner Blutgefäße, die den lebenswichtigen Gasaustausch im Blut möglich machen.
- Weil die Lunge unmittelbar mit der Umwelt in Verbindung steht, hat sie ein ausgefeiltes Reinigungssystem um sich vor Fremdkörpern zu schützen: Härchen in der Nase wärmen und säubern die Atemluft, Flimmerhärchen in den Bronchien halten mit ihrer klebrigen Oberfläche Fremdkörper fest und transportieren sie wieder aus der Lunge heraus, sie werden als Schleim heruntergeschluckt. Bei größeren Stücken oder vermehrter Schleimproduktion wird durch Husten Abhilfe geschaffen.
- Ca. 10.000 Liter Luft fließen täglich durch die Lungen, dabei atmen wir ca. 6 Liter Luft pro Minute ein und aus.
- Täglich verlieren wir mit der Atemluft einen halben Liter Wasser. Es ist als Wasserdampf sichtbar, wenn wir Glas anhauchen.

Das Ziel der KÖRPERWELTEN-Ausstellung ist es, medizinische Aufklärung der präventiven Art zu leisten. Eine Besucher-Befragung zeigt, dass das auch gelingen kann: 68 % der Ausstellungsbesucher gaben an, Konsequenzen für den Umgang mit ihrer Gesundheit aus dem Besuch ziehen zu können. Immerhin 9% der Besucher, die an einer Nachbefragung teilnahmen, gaben an, nach dem Ausstellungsbesuch weniger geraucht zu haben.

KÖRPERWELTEN & Der Zyklus des Lebens

Ausstellungszeitraum

10. April - 31. Mai 2014
12. Juni - 5. Oktober 2014
(01. - 11. Juni 2014 geschlossen)

Ausstellungshalle

Kleine Olympiahalle | Spiridon-Louis-Ring 21 | 80809 München

Die Kleine Olympiahalle liegt im Olympiapark unterirdisch zwischen Olympiahalle und Olympia-Schwimmhalle. Weitere Informationen unter www.olympiapark.de.

Öffnungszeiten

10.00 – 18.00 Uhr, Donnerstag: bis 21.00 Uhr

Tickets

Karten sind erhältlich bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch unter 089 / 54 81 81 81, online unter www.muenchenticket.de sowie ab Beginn der Ausstellung an der Tageskasse.

Preise

Erwachsene	19,00 €	
Ermäßigt*	16,00 €	-> Studenten erhalten bis 31.05.14 „2 für 1“
Kinder/Jugendliche	14,00 €	
Familien**	45,00 €	
Montagsticket	13,00 €	-> Einheitspreis für Einzeltickets jeden Montag

*Studenten bis 30 Jahre, Senioren über 65 Jahre, Menschen mit Behinderung, Wehrdienstleistende, Auszubildende über 18 Jahre (nur mit entsprechendem Ausweis)

**Familie: zwei Erwachsene + zwei Kinder oder ein Erwachsener + drei Kinder