

# AVON

## Avon Kiah Smart Watch

Grazie per avere acquistato questo smartwatch. Il tuo smartwatch ha una serie di caratteristiche che devi conoscere. Questa breve guida ti aiuterà ad essere aggiornato e pronto in pochissimo tempo!



COMPATIBILE CON APPLE IOS 8.0 E VERSIONI SUCCESSIVE E CON SMARTPHONE ANDROID 6+

### Quadrante dell'orologio



Per regolare il "Quadrante dell'orologio" tieni premuto il tasto situato nella parte inferiore dello schermo per selezionare diverse opzioni. Tieni premuto il pulsante per confermare il quadrante scelto.

### Contapassi



Lo smartwatch Kiah registrerà automaticamente la tua attività quotidiana. Per visionare i tuoi passi, calorie e distanza percorsa, seleziona l'icona con il piede, poi tieni premuto il tasto. Dopo aver sincronizzato l'app. AVON SMART V2, potrai controllare i tuoi dati sportivi sullo smartphone.

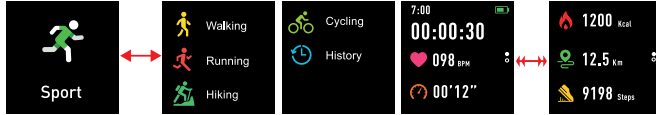
### Pulsazioni



La funzione pulsazioni ti permetterà di vedere le tue pulsazioni attuali, mentre cammini, corri, fai escursioni e pratici ciclismo. Il tuo smartwatch continuerà a rilevare le tue pulsazioni per tutto il tempo che lo indossi...perfino mentre dormi! Con il tasto seleziona l'icona delle pulsazioni e tenendo premuto potrai vedere i tuoi BPM. Con l'app AVON SMART V2, selezionando Impostazioni e Impostazioni Avanzate, quindi Pulsazioni, potrai decidere quando attivare questa funzione.

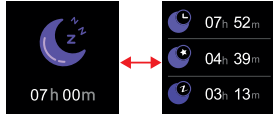
*"Questa funzione deve essere utilizzata solo come indicatore del tuo ritmo metabolico durante l'esercizio fisico e non per scopi diagnostici. Se hai dei problemi di salute o dei timori riguardo il tuo benessere generale, consulta un medico".*

### Multi-Sport



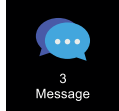
Tieni monitorati passi, calorie, pulsazioni e distanza percorsa mentre cammini, fai ciclismo, corri o fai escursioni. Utilizza il tasto per selezionare Sport. Puoi scegliere 4 modalità per monitorare la tua attività fisica. Quando avrai terminato l'attività tieni premuto il tasto per salvare i dati. Lo smartwatch trasferirà i dati all'app. AVON SMART V2 per poterli verificare. Poniti degli obiettivi quotidiani o settimanali da raggiungere.

### Sonno



Il controllo del sonno serve a monitorare la qualità del tuo sonno e se ti sei riposato bene, mentre indossi lo smartwatch. Questa funzione tiene monitorati pulsazioni e sonno in tre fasi: sonno leggero, sonno profondo e sonno REM. Utilizza il tasto per selezionare l'icona Sonno e tieni premuto per visualizzare le fasi. Lo smartwatch trasferirà i dati sull'app. AVON SMART V2 per poterli controllare. Selezionando "Promemoria" sull'app., potrai organizzare sonno e sveglia quotidiani per monitorare il tuo sonno.

### Messaggi



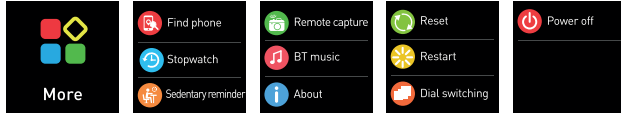
Lo smartwatch Kiah ti darà notifica di ogni messaggio di testo, WhatsApp, telefonate in entrata e notifiche dei social network che hai installato. Per determinare quali notifiche vuoi ricevere, apri l'app AVON SMART V2, vai su Impostazioni, seleziona Impostazioni Avanzate e decidi quali notifiche ricevere.

### Meteo



Per sincronizzare il meteo con la tua località apri l'app. AVON SMART V2, vai in Impostazioni e seleziona Meteo. Potrai di seguito sincronizzare il tuo smartwatch.

### Altro



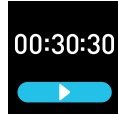
Ci sono ulteriori funzioni nella sezione "Altro". Utilizza il tasto per individuare l'opzione "Altro", tieni premuto per trovare funzioni aggiuntive: Trova il telefono, Cronometro, Promemoria Sedentario, Cattura in remoto, Musica BT, Impostazioni di sistema, Reset, Riavvio, Cambio del quadrante e opzioni di spegnimento. Avrai ulteriori dettagli se colleghi lo smartwatch all'app. AVON SMART V2.

### Avviso



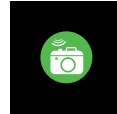
Visualizza la tua lista di Avvisi e Promemoria sul tuo smartwatch Kiah. Puoi impostare i tuoi Avvisi selezionando Promemoria sull'app AVON SMART V2.

### Cronometro



Questa funzione si attiva e si ferma usando il tasto che si trova sullo smartwatch Kiah.

### Scattare foto



Per accedere a questa funzione, seleziona "Scattare foto" tra le Impostazioni dell'app.. Puoi scattare una foto dal telefono premendo il tasto sullo smartwatch. La foto verrà automaticamente salvata nella galleria per i dispositivi Android, per i dispositivi iOS, avrai l'opzione salva o rifai.

### Impostazioni di sistema



Per visualizzare l'indirizzo MAC del tuo smartwatch, il nome del dispositivo e la versione del sistema, seleziona la funzione "Impostazioni di sistema", usando il tasto. Si trova nell'impostazione "Altro" del tuo smartwatch.

### Trova il telefono



Questa funzione ti permette di ritrovare il tuo telefono. Tieni premuto il tasto e questo attiverà un allarme sul tuo telefono.

### Promemoria Sedentario



Con questa funzione puoi impostare degli avvertimenti periodici se rimani seduto troppo a lungo. Per questa funzione, vai in Impostazioni, quindi Impostazioni Avanzate nell'app. AVON SMART V2.

### Controllo Musica



Per controllare la musica, apri la tua app. predefinita per la musica. Tieni premuto il tasto per accedere alla musica BT. Clicca l'interfaccia per controllare la musica: Play, Stop, Prossima canzone, Ultima canzone.

