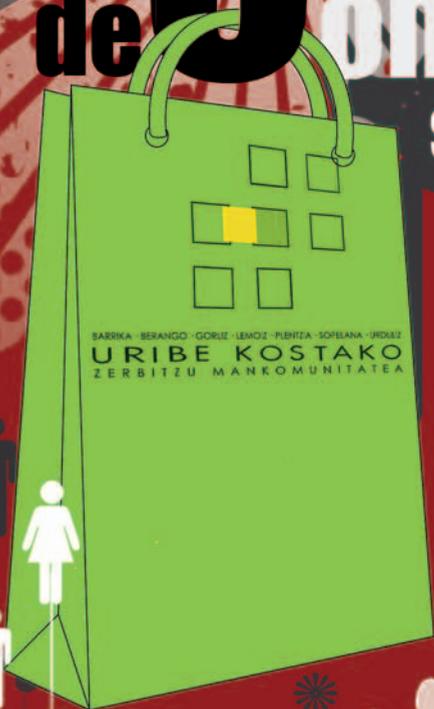


guía de Consumo sostenible



BARRIKA · BERANGO · GORLIZ · LEMOIZ · PLENTZA · SOPEIANA · URDULIZ
URIBE KOSTAKO
ZERBITZU MANKOMUNITATEA

ÍNDICE

RECICLAJE	3
PAPEL Y CARTÓN	4
CONTENEDOR AZUL	5
ENVASES Y PLÁSTICOS	6
CONTENEDOR AMARILLO	8
ACEITE	9
PILAS	10
VIDRIO	12
CONTENEDOR VERDE	13
CD'S	14
TEXTILES	15
VOLUMINOSOS	16
GARBIGUNES	17
ENERGÍA	18
AGUA	21
TRANSPORTE	23
CONSUMO	24
NO COMPRES RESIDUOS	26
COMPRA	28

100% reciclado



INDUSTRIA, MERKATARITZA
ETA TURISMO SAILA
DEPARTAMENTO DE INDUSTRIA,
COMERCIO Y TURISMO



Gatzamiñe, 2-4 48600 SOPELANA (Bizkaia)

Tel: 946 762 674 Fax: 946 762 872

e-mail: kosta@uribekosta.org

[www.uribekosta.org]

RECICLAJE

QUÉ, CÓMO Y DÓNDE RECICLAR

Con la sociedad de consumo el volumen de las basuras ha crecido de forma desorbitada, incrementado su toxicidad hasta convertirse en un gravísimo problema.

Estamos inmersos en la cultura del usar y tirar, y en la basura de cada día están los recursos que dentro de poco echaremos en falta.

Las amenazas contra el medio ambiente son múltiples, pero entre las más graves se encuentran aquellas que provienen del aumento de los residuos y de los vertidos incontrolados, que provocan la contaminación de los suelos, el agua y el aire, la alteración del paisaje y, en suma, la degradación del medio ambiente.

Producimos demasiada basura. Más de 1,5 kg al día por persona (545,6 kg por habitante y año).

Sin embargo, una fracción importante de la basura que generamos, puede reutilizarse o reciclarse. Y eso es algo que, en buena medida, depende de cada uno de nosotros y nosotras.



TENEMOS QUE

romper la tendencia de crecimiento de las basuras.

reducir la cantidad de residuos que van a los vertederos controlados.

aprovechar el valor material y energético de la basura.

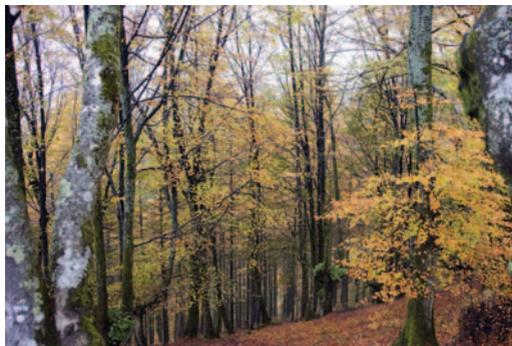
contaminar menos.

ahorrar materias primas y energía.

separar en origen para luego reciclar.

INTRODUCCIÓN

La demanda creciente de papel y cartón obliga a fabricar más y más pasta de celulosa, lo que provoca la tala de millones de árboles, las plantaciones de especies de crecimiento rápido como el eucalipto o el pino, en detrimento de los bosques autóctonos, y la elevada contaminación asociada a la industria papelera.



Actualmente el futuro de los bosques y del papel es poco prometedor. Los expertos indican que la deforestación continuará hasta el año 2020. La desaparición de los bosques traerá como consecuencia el correspondiente incremento del efecto invernadero, el avance de los desiertos, el incremento del hambre en el mundo y el aumento de cánceres de distintos tipos. Si queremos generar un futuro sostenible, tendremos que recuperar, reutilizar y reciclar papel usado para cubrir las necesidades y evitar la desaparición de nuestros bosques y su fauna.

Además, no todo el papel puede ser reciclado, los plastificados, los adhesivos, los encerados, los de fax o los autocopiativos no son aptos para su posterior reciclaje.

¿Sabías que...

Para producir una tonelada de papel es necesario:

CANTIDAD NECESARIA	PAPEL CALIDAD SUPERIOR	PAPEL CALIDAD ORDINARIO	PAPEL RECICLADO
ÁRBOLES	5,3 has 	3,8 has 	no es necesaria la utilización de árboles
AGUA	440 m ³ 	280 m ³ 	1,8 m ³ 
ENERGÍA	7600 Kwh 	4750 Kwh 	2750 Kwh 

- De los residuos que generamos el 21% es papel y cartón.

- Si se reciclara la mitad del papel usado se salvarían 8 millones de hectáreas de bosque al año, se evitaría el 73% de la contaminación y se obtendría un ahorro energético del 60%.

VENTAJAS DE RECICLAR PAPEL

- Se talan menos árboles y se ahorra energía.
- Se salva masa forestal de ser talada.
- Se reduce la necesidad de plantar monocultivos de coníferas y eucaliptos.
- Reducimos en un 85% el consumo de agua y un 65% el de energía.
- Disminuyen los efluentes contaminantes en un 35%.
- Evitamos su utilización en incineradoras y reducimos el espacio de los vertederos.

RESIDUOS QUE

SÍ SE PUEDEN DEPOSITAR

- Cajas de cartón: de huevos, de galletas, de cereales, de zapatos, etc...
- Embalajes de cartón.
- Papel: papel usado, periódicos, revistas, bolsas de papel, sobres, publicidad, etc...



RESIDUOS QUE

NO SE PUEDEN DEPOSITAR

- Maderas: armarios, sillas, cajas, marcos, puertas, camas, etc. Depositarlos en los Garbigunes
- Basuras domésticas orgánicas: restos de comida.
- Papel de aluminio, briks.
- Pañales.
- Papel tisú: pañuelos, toallas, etc...
- Servilletas y pañuelos de papel o papeles manchados con grasa o aceite.
- Papeles encerados, parafinados, fax, autocopiativo.



CONSEJOS

- Pliega bien las cajas y envases de cartón, ocuparán menos espacio y será más fácil introducirlos en el contenedor.
- Si los metes en una bolsa de papel también la puedes depositar en el contenedor.
- Quita los plásticos, grapas, precintos, cintas adhesivas, etc. Estos materiales dificultan el proceso de reciclaje del papel y cartón.

PLÁSTICOS

Hay que tener en cuenta, que todos los plásticos se fabrican a partir del petróleo. Por ello al consumir plásticos, además de colaborar al agotamiento de un recurso no renovable, potenciamos la enorme contaminación que origina la obtención y transporte del petróleo y su transformación en plástico.

Si se entierran en un vertedero ocupan mucho espacio, tardan desde décadas hasta milenios en degradarse. Si se opta por incinerarlos, originarán emisiones de CO₂, contribuyendo al cambio climático, y otros contaminantes atmosféricos muy peligrosos para la salud y el medio ambiente.

Uno de los plásticos de uso más generalizado, el PVC, produce una elevada contaminación en su fabricación.

Si finalmente se incinera produce unas de las sustancias más tóxicas que se conocen, las dioxinas y los furanos, que producen graves efectos sobre la salud (son cancerígenas) y el medio ambiente.

¿Sabías que...

El plástico representa un 11% del total de nuestra bolsa de basura? Recicándolo, se puede hacer mobiliario de jardín, bancos, vallas, señales de tráfico, bolsas, cuerdas...



VENTAJAS DEL RECICLADO DEL PLÁSTICO

- Ahorro de materias primas y energía.
- Reduce cantidad de residuos al tratar por otro sistema.
- Disminuye el impacto ambiental o alteración del paisaje que suponen los plásticos desperdigados por el suelo.

ENVASES Y PLÁSTICOS

LOS BRICKS, LAS LATAS Y EL ALUMINIO

Para su elaboración se requieren materias primas no renovables de por sí muy impactantes y consumidoras de energía: el aluminio y el petróleo..

El aluminio se fabrica a partir de la bauxita, un recurso no renovable, para cuya extracción se están destrozando miles de kilómetros cuadrados de selva amazónica y otros espacios importantes del planeta. La producción de aluminio es uno de los procesos industriales más contaminantes: para obtener una sola tonelada se necesitan 15.000 kw/h, con los consiguientes impactos ambientales: se producen 5 toneladas de residuos minerales y se emiten gran cantidad de dióxido de azufre, fluramina y vapores de alquitrán que contaminan la atmósfera y provocan lluvia ácida.

Si estos residuos son enterrados contaminan las aguas superficiales y residuales a causa de los aditivos y metales pesados que se incorporan al aluminio, y si son incinerados originan contaminación de la atmósfera..

¿Sabías que...

- Una lata de aluminio tarda en descomponerse entre 200 y 500 años.
- Si tiras una lata de bebida estarás desperdiciando la energía equivalente a una lata de gasolina.



VENTAJAS DE RECICLAR HOJALATA

Por cada tonelada de chatarra de hojalata recuperada en la industria siderúrgica se ahorra:

- 1,5 Tonelada de mineral de hierro.
- 0.5 Tonelada de coque.
- 70% de la energía utilizada.
- 40% del agua utilizada.

RESIDUOS QUE **SÍ** SE PUEDEN DEPOSITAR

BOTELLAS Y ENVASES DE PLÁSTICO:

- Botellas de agua, refrescos, leche, etc.
- Envases de productos de limpieza.
- Geles de baño, colonia, champú.
- Tarrinas de mantequilla y envases de yoghurt.
- Bandejas de poliespan.
- Envoltorios de plástico (magdalenas, galletas, etc.).
- Bolsas de patatas fritas, aperitivos, golosinas, etc.

ENVASES METÁLICOS:

- Latas de conserva (tomate, atún, sardinas, mejillones, etc.).
- Botes de bebidas.
- Bandejas y papel de aluminio.
- Aerosoles.
- Tapones metálicos de botellas, de frascos, etc.

ENVASES BRICK

- Envases brick de zumos, leche, vino, batidos, caldos, gazpacho ...

RESIDUOS QUE

NO

SE PUEDEN DEPOSITAR

- Medicamentos: se pueden depositar en las farmacias, punto SIGRE.
- CDs y DVDs.
- Pilas.
- Envases de vidrio.
- Basuras domésticas orgánicas.
- Residuos hospitalarios.
- Envases de cartón, libros, etc.
- Juguetes, etc.

CONSEJOS

- Si vacías los envases por completo no despedirán malos olores.
- Si los pliegas ocuparán menos espacio.
- Puedes reutilizar bolsas de plástico de los comercios como bolsa de basura.

Utiliza la bolsa de la Mancomunidad para ir a la compra:

¡No te plastifiques!



NUEVOS CONTENEDORES DE RECOGIDA DE ACEITE DOMÉSTICO

El aceite usado de nuestras cocinas provoca graves problemas ambientales. Si el aceite llega hasta los ríos incrementa su carga orgánica contaminante, llegando a formar capas en la superficie del agua que impiden el paso del oxígeno, y con ello, el desarrollo de la vida acuática.

Para evitarlo se realizan costosos tratamientos desengrasantes en las depuradoras de aguas residuales. Una forma sencilla de evitarlo y de respetar el medio ambiente:

El aceite doméstico se reutiliza fácilmente obteniendo productos tan necesarios como jabones y detergentes, velas, aceites industriales, y combustible diésel utilizable en nuestros coches, camiones y autobuses.

De esta manera, ninguna persona dependerá de horarios, teniendo libertad para depositar el aceite a cualquier hora del día. Se trata de ir llenando un bote de plástico con el aceite de cocina y una vez lleno depositarlo en el contenedor (**NUNCA VERTER EL ACEITE DIRECTAMENTE**).

NO *verter nunca*
aceite usado por la
fregadera.



UBICACIÓN DE LOS CONTENEDORES PARA RECOGIDA DE ACEITE DOMÉSTICO

BARRIKA	<ul style="list-style-type: none"> •ELEJALDE -Udaletzeko bidea, 2 (junto a edificio Txintxilandia) •GOIERRI - Goierriko bidea (frente a edificio Buenos Aires)
BERANGO	<ul style="list-style-type: none"> •Sabino Arana, 16 •Rotonda Eguzkitza •Simón de Otxandategi, 128
GORLIZ	<ul style="list-style-type: none"> •Aldaia kalea (junto al edificio de Udaltzaingoa) •Rotureta kalea
LEMOIZ	<ul style="list-style-type: none"> •Urizar Auzoa (detrás del frontón) •Atalaia kalea, 4
PLENTZIA	<ul style="list-style-type: none"> •Gatzamine Kalea (frente a supermercado) •Plazatxoa Kalea, 2 (al lado del Jai Alai)
SOPELANA	<ul style="list-style-type: none"> •Gemika enparantza •Loiola Ander Deuna, 50 •Sipiri kalea (Eurosuper supermerkatuaren inguruan)
URDULIZ	<ul style="list-style-type: none"> •Goieta kalea con Aita Gotzon (frente a Hogar del Jubilado) •Aita Gotzon kalea, 4 (frente a Correos)

CONSEJOS

- Evite los tarros de vidrio, se pueden romper y estropear así el proceso de recuperación del aceite doméstico.
- Ponga siempre la tapa y antes de depositarlo en el contenedor asegúrese de que la tapa esté bien cerrada.
- Vierta solamente aceite doméstico, nunca aceites minerales (de coches...).

PILAS

INTRODUCCIÓN

Las pilas contaminan mucho por la cantidad de mercurio y cadmio que contienen, metales nocivos no sólo para el medio ambiente, sino también para la salud. En contacto con el agua el mercurio de las pilas forma una sustancia llamada metil-mercurio, un compuesto muy tóxico que se encuentra y concentra en las cadenas alimenticias y provoca en el ser humano graves desórdenes del sistema nervioso.

Existen en el mercado una variedad de pilas, siendo las de botón las más peligrosas.

Una vez agotadas las pilas **NUNCA** debemos arrojarlas a la basura, ni tirarlas al suelo, porque pierden su hermetismo y pueden dejar escapar su contenido, y filtrarse con el agua de lluvia en la tierra, introduciendo los productos tóxicos en la vegetación y en los ríos, mar, cadena alimentaria afectando en definitiva a nuestra salud y al medio ambiente.



¿Sabías que...

El mercurio que contiene una pila de botón puede contaminar un acuífero, 2 millones de litros de agua que es el equivalente a una piscina de 50x20x2 metros.

CONSEJOS

- No dejar las pilas al alcance de los niños.
- No tires las pilas a la basura normal, deposítalas en el contenedor de pilas. Son muy peligrosas para la salud y el medio ambiente.
- Si puedes utiliza los aparatos mixtos (pila y red) y enchúfalos siempre que puedas. La energía de las pilas cuesta 450 veces las que la energía de la red.

PILAS

DÓNDE DEPOSITAR

Los contenedores de pilas están distribuidos por establecimientos de los Municipios de Uribe Kosta así como por los Ayuntamientos que la conforman, Casas de Cultura y Centros Escolares.

BERANGO

Ayuntamiento
Casa de Cultura de Berangoeta
Casa de Cultura de Santa Ana
Ferretería Berango
Estanco
Hogar del jubilado
Farmacia Ikeme
Colegio Santo Domingo de Guzmán
Auto sonido Berango
Farmacia Egia
Centro de Salud de Berango

GORLIZ

Ferretería Gerzuraga
Estanco Goikoetxea
Euskalfoto
Bricolage Arenal
Supermercado Biofresh
Supermercado Charter
Ikastola
Ayuntamiento
Casa de Cultura
Policía Municipal

LEMOIZ

Panadería La Moderna
SPAR
Bar El Padrino
Restaurante Andraka
Aula de Cultura Amintza
Colegio
Ayuntamiento
Centro de Salud Amintza

BARRIKA

Residencia Elordui
Residencia Barrika Barri
Centro de Salud
Ayuntamiento
Casa de Cultura
Estanco
Cantábrico
Bamboo

URDULIZ

Ayuntamiento
Casa de Cultura
Cartem Urduliz
Alaiki, S.L.
Escuela
INOLA (Gº mujeres)
Residencia Santa Mariñe
BIKOKA
Electricidad Getxo, S.L.

PLENTZIA

Erdian
Plentziako Loreak
Video Plentzia
Aula de Cultura
Super Día
Erosuper
Estanco Eribera
Charter Eroski City
Todo a 100
Erosle Begoña
Ayuntamiento
Copistería Plentzia
Centro de Menores
Plentziako eskola

SOPELANA

Joyería Lobón
Relojería Sopela
Librería Neveri
Foto Xabier
Mancomunidad
KZ Gunea
Supermercado Ugari
Miren denda
Bazar Soinu
Kiosko Jako
Autoservicios Javier
Bazar Groucho
Estación Servicio Irun-Bat
Ayuntamiento
Electrodomésticos Lubeko
Ferretería Ademar
Ferretería Telleri
Camping
Centro de Salud
Piscinas
Polideportivo
Euskaltegi
E.P.A.
Biblioteca
Frontón
Casa de Cultura
Zipiriñe
Ander Deuna
Instituto Iberre
Hogar del Jubilado
Hotel Goizalde
Modus Vivendi
Prensa Tucán
Obras del Ayuntamiento
Telleri Casa Rural
Chip Chop



El vidrio es un material fácilmente recuperable. A partir de un envase de vidrio se puede fabricar otro nuevo con las mismas características del primero, sin pérdida de los materiales que lo integran. El vidrio es por tanto **100% reciclable**.

Inconvenientes del vidrio

- Es pesado.
- Tarda 4.000 años en descomponerse.
- Puede causar un incendio al actuar como una lupa frente al sol.
- Lleva aditivos en su composición para hacerlo más resistente.

Beneficios medioambientales

- Se consigue un importante ahorro de materias primas.
- El reciclaje de vidrio permite ahorrar una importante cantidad de energía. La energía que se ahorra con el reciclaje de una botella de vidrio, iluminaría una bombilla incandescente de 100 W durante cuatro horas.

¿Sabías que...

- *Cada tonelada de vidrio reciclado ahorra 1,2 toneladas de materias primas y 130 Kg de fuel.*
- *El vidrio representa el 7% de los residuos de nuestra bolsa de basura.*

VIDRIO DE HOSTELERÍA

El sector hostelero consume la mitad de los envases de vidrio. Por esta razón se atiende a este sector con un nuevo sistema de recogida al que se ha sumado el 72,72% de los establecimientos. Los titulares adheridos al servicio cuentan con cubos para el transporte de vidrio y los igües disponen de un sistema especial, que facilita el volcado de los envases de vidrio evitando depositarlos de uno en uno, tal y como aparece en la imagen. Esta campaña ha sido posible gracias a la colaboración de Ecovidrio y la Mancomunidad de Uribe Kosta.



CONTENEDOR VERDE

RESIDUOS QUE **SÍ** SE PUEDEN DEPOSITAR

- Envases de vidrio botellas, frascos, tarros (sin tapones, ni tapas).



RESIDUOS QUE **NO** SE PUEDEN DEPOSITAR

- Bombillas, fluorescentes, etc.
- Porcelana, cerámica, etc.
- Cristal de las ventanas, espejos, etc.
- Vasos, copas de cristal, platos, etc.
- CDs y DVDs, Pilas, etc.

CONSEJOS

- Utiliza siempre el contenedor verde (iglú) solo para los envases de vidrio.
- Recuerda quitar el tapón a la botella antes de depositarla en el contenedor de vidrio.
- No arrojes en los iglús cristales de ventanas, bombillas, fluorescentes o vitrocerámica. Estos cristales están hechos con mezclas de varios materiales por lo que es imposible reciclarlos con el vidrio normal.

Los CDs y los DVDs están presentes en nuestras vidas como algo imprescindible; millones de discos inservibles se han convertido en un problema ambiental en la medida que no se recogen selectivamente.

Actualmente, los CD's y DVD's están fabricados de materiales sintéticos, en su mayoría de un plástico: el policarbonato. Para fabricar un CD se utilizan unos 16 g de policarbonato, además deben incorporar aluminio, laca y colorantes, materiales todos ellos que no son biodegradables. Su producción genera desechos, consume energía y es contaminante.

Los CDs obsoletos van a los vertederos e incineradoras. Pero sin embargo, la base o soporte de CDs y DVDs es de policarbonato un material que puede ser reciclado y reconvertido nuevamente en materia prima.

Por ello, la Mancomunidad de Uribe Kosta pone a disposición de la ciudadanía, la recogida selectiva de CDs y DVDs. Sólo tienes que acercarte a las oficinas de la Mancomunidad o a cualquiera de los ayuntamientos que la conforman (Barrika, Berango, Gorliz, Lemoiz, Plentzia, Sopelana y Urduliz) o a cualquier Garbigune y depositar los CDs y DVDs utilizados en su contenedor.



A lo largo de todo el ciclo de vida de la ropa, los puntos donde se presentan mayores impactos ambientales son la obtención de las materias primas y la producción de los tejidos.

Las fibras naturales se obtienen mayoritariamente de explotaciones agrícolas intensivas. Ello implica el uso de fertilizantes y plaguicidas químicos, perjudiciales tanto para nuestra salud como para el equilibrio ecológico de las tierras de cultivo.

Las fibras artificiales proceden de industrias químicas, que vierten residuos contaminantes a los ríos y a la atmósfera. Las fibras sintéticas, además, son derivadas del petróleo, un recurso no renovable y que genera un gran impacto ambiental, sobre todo por su contribución al cambio climático. La más problemática desde el punto de vista medioambiental es el PVC.

Asimismo, en el proceso de producción del calzado deportivo también se utilizan productos agresivos tanto para nuestra salud como para el medioambiente. La goma y la cola utilizadas para la elaboración de las suelas de calzado deportivo son a menudo derivados del petróleo.



El 1 de octubre de 2005 la MUK inició el Servicio de Recogida de Textiles. Para tal fin se contrató a la empresa BEROHI, S.COOP., que realiza un viaje semanal en temporada baja y dos viajes en temporada alta por cada uno de los siete municipios.

En la actualidad hay 15 contenedores distribuidos por los 7 Municipios que conforman la Mancomunidad:

UBICACIÓN DE LOS CONTENEDORES PARA RECOGIDA DE TEXTIL

Municipio	Localización
BARRIKA	Farmacia frente al asilo. Barrio Goierri-Ermita.
BERANGO	Sabino Arana-Batzoki. Simón Otxandategi-Farmacia.
GORLIZ	Itsasbide Parada Bus. Plaza ambulatorio.
LEMOIZ	Bº Amintza-Portubidea parada Bus. Detrás del frontón, junto Ayto. viejo.
PLENTZIA	Parking Cruz Roja. Plaza de la Iglesia.
SOPELANA	Antigua Iberres, junto al resto de contenedores. Zubigane Correos. Loroño con Eleixalde.
URDULIZ	Aita Gotzon con Eleixalde. Aita Gotzon cerca de Ayto, junto al resto de contenedores.



El servicio de recogida de los residuos voluminosos del hogar depende directamente de cada uno de los 7 Ayuntamientos que componen la Mancomunidad de Uribe Kosta y su regulación queda recogida en la siguiente tabla.

Cabe mencionar que este criterio general es válido para todos los puntos de recogida: Los muebles, enseres y cualquier otro tipo de residuo voluminoso se deberán depositar junto a los contenedores de recogida selectiva de residuos de manera que no molesten, ni dificulten la labor de recogida a realizar con estos contenedores.

Municipio	Días y condiciones para su recogida
BARRIKA	Se depositarán el 2º y 4º lunes de cada mes por la noche, debiendo avisar al siguiente teléfono: 944 315 058
BERANGO	Los lunes, miércoles y viernes en los puntos de contenedores.
GORLIZ	Los lunes y los jueves, debiendo depositar el material la víspera, es decir los domingos y los miércoles por la noche junto al contenedor de basura.
LEMOIZ	El primer miércoles de cada mes debiendo depositarlos la víspera, es decir, el martes por la noche junto a los contenedores.
PLENTZIA	Antes de su depósito hay que llamar al 944 644 380 debiendo dar la dirección y el teléfono de la persona que va depositar los residuos. La recogida se realiza el primer, segundo y cuarto martes de cada mes debiendo depositar los residuos la víspera, es decir, el lunes de 21:00 a 22:00 horas.
SOPELANA	Se depositarán los domingos junto al contenedor de basura y el lunes de madrugada o a primera hora de la mañana pasa el camión de recogida. Si el lunes fuera festivo se recogen al día siguiente pudiendo depositar, en ese caso, el lunes.
URDULIZ	Se recogen los lunes debiendo depositar los residuos junto al contenedor.



Para los municipios que conforman la Mancomunidad de Uribe Kosta el Garbigune más cercano se encuentra en Sopelana en la calle Aita Gotzon, s/n, acceso por la carretera Sopelana-Urduliz, junto a la fábrica de Mecánica de la Peña.

RESIDUOS ADMISIBLES

- INERTES: escombros, cristales, lavabos, inodoros...
- MADERA: armarios, sillas, cajas, marcos, puertas, camas...
- VOLUMINOSOS: muebles, colchones, somieres...
- PLÁSTICOS: persianas, sillas, mesas, juguetes, embalajes...
- CHATARRA: radiadores, bicicletas, fregaderos, antenas, sillas, bidones...
- LÍNEA BLANCA: neveras, lavadoras, microondas...
- LÍNEA MARRÓN: televisores, videos, equipos reproductores de DVD, equipos de música, ordenadores...
- PAPEL Y CARTÓN: cajas de cartón, embalajes, revistas, periódicos...
- NEUMÁTICOS: con limitaciones, consultarlo en el garbigune
- JARDINERÍA: restos de podas, arbustos...
- ACUMULADORES Y BATERÍA.
- ACEITES: domésticos, de cárter...
- VIDRIO: botellas, tarros...
- OTROS: pilas de todo tipo, fluorescentes, cartuchos de tóner, envases ligeros (contenedor amarillo), teléfonos móviles, CDs, DVDs...

RESIDUOS NO ADMISIBLES

- TEXTILES: recogida mediante contenedores callejeros de color VERDE con la enseña BEROHI, en cada municipio.
- PINTURAS, AEROSOLIOS y DISOLVENTES (*): sólo se admiten en los Garbigunes de BASAURI, DURANGO, ERANDIO, GERNIKA, GÜENES, MARKINA y SESTAO.
- MEDICAMENTOS: se pueden depositar en las farmacias en el punto SIGRE.
- RADIOGRAFIAS: se pueden depositar en los ambulatorios.
- BASURAS DOMÉSTICAS ORGÁNICAS.
- RESIDUOS HOSPITALARIOS.
- RESIDUOS DE EMPRESAS.
- OTROS RESIDUOS NO IDENTIFICABLES.



HORARIO

Lunes a Viernes de 09:30 a 13:30 horas y de 15:30 a 18:30 horas.

Sábados de 10:00 a 14:00 horas.

Domingos, sólo en Barakaldo, Basauri, Durango, Getxo y Santurtzi De 10:00 a 14:00 horas.

El consumo de energía de una vivienda tiene un gran impacto en nuestra calidad de vida y en el presupuesto familiar. Por ello, a la hora de la compra es muy importante pedir información sobre la calidad energética de la vivienda, tanto de sus componentes estructurales como de los sistemas de climatización y producción de agua caliente sanitaria, y tener en cuenta la calidad de las instalaciones y de los electrodomésticos en nuestra decisión de compra.

ACCIÓN: controla tus electrodomésticos y déjalos descansar.

- Desconecta los electrodomésticos si no los estás utilizando desde el interruptor de cada aparato para evitar el consumo del piloto rojo encendido.
- Infórmate en la compañía eléctrica de la tarifa nocturna. Es más económica si se tienen acumuladores o si los aparatos eléctricos se usan por la noche.
- Apaga los pequeños electrodomésticos si haces un descanso durante las tareas. En el caso de la plancha, el mayor consumo se produce al calentarse, por lo que es mejor planchar grandes cantidades de una vez.



¿Sabías que...

Un televisor CON EL PILOTO ROJO ENCENDIDO genera un consumo oculto de 100 vatios diarios?



ACCIÓN: mantén a raya tu frigorífico.

- Regula la temperatura de la nevera y el congelador según las especificaciones del fabricante y abre las puertas sólo el tiempo necesario.
- No introduces alimentos calientes. Espera a que alcancen la t° ambiente.
- Descongélalo cuando haya una capa de escarcha de 5 mm.
- Coloca una tira de papel en el cierre y si la puedes sacar fácilmente, es necesario cambiar el cierre hermético.
- Limpia el polvo que cubre el serpentín del condensador dos veces al año.

¿Sabías que...

El frigorífico consume cerca del 20% de la electricidad que entra en el domicilio?



TEN EN CUENTA ESTE CRITERIO GENERAL

Cuando compres un nuevo electrodoméstico, infórmate de su consumo y compara distintas marcas y opta por los modelos que utilicen la energía de forma más eficiente.

ACCIÓN: usa mejor la cocina.

- Al cocinar utiliza recipientes que tengan el fondo mayor que el fuego sobre el que los coloques y tápalos para aprovechar al máximo el calor de las placas.
- Cocina con ollas rápidas o a presión. Ahorrarás energía y además cocinarás de manera más sana.
- Evita abrir la puerta del horno ya que cada vez que la abras perderás el 20% del calor conseguido.
- Si tienes una cocina vitrocerámica o eléctrica, apaga la placa antes de terminar la cocción y así aprovecharás el calor residual.

¿Sabías que...

Cocinar de forma inteligente puede suponer un ahorro del 20% de la energía consumida? por ejemplo, utilizar la olla a presión supone una reducción en el consumo energético del 30%.



ACCIÓN: agua fría, máquina llena y poco jabón.

- Utiliza programas fríos y/o cortos para lavar la ropa. Queda igual de limpia y además sufre menos. Al centrifugar utiliza las velocidades más altas debido a su menor consumo eléctrico.
- Antes de introducir los platos en el lavavajillas enjuágalos con agua fría utilizando un cepillo.

¿Sabías que...

Cerca del 80% del consumo eléctrico de una lavadora sirve para calentar el agua?

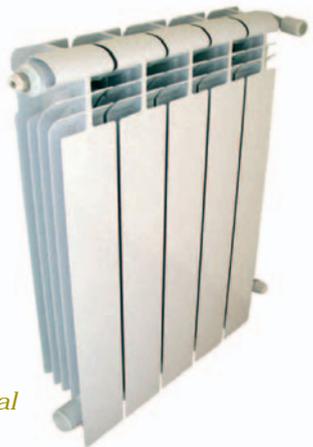


ACCIÓN: aumenta la eficacia de tus sistemas de calor.

- Si tu calefacción es individual, instala un termostato para regular la temperatura de las habitaciones (dormitorios: 18°C, cuarto de baño: 18°C, salón: 21°C).
- Si la temperatura es elevada, regula la llave de paso de los radiadores e incluso ciérrala en las habitaciones vacías o que se usan poco.
- Regula la temperatura de tu calentador de agua. Por encima de 40°C tendrás que mezclarla con agua fría para no quemarte.
- Atiende al estado de las calderas y contrata revisiones periódicas de mantenimiento.

¿Sabías que...

Más del 60% del consumo energético del hogar se debe al uso de la calefacción y el agua caliente?



ACCIÓN: impide las fugas de calor.

- Identifica los puntos de pérdida de calor de tu casa, en un día de viento las cortinas te darán una pista para saber por dónde se cuela el aire: marcos de puertas y ventanas, huecos de persianas, etc. Tapa las rendijas por medio de silicona, masilla o buletes (de goma y/o metálicos). Ahorrarás un 5-10% de la energía.
- Coloca cortinas en las habitaciones más expuestas al frío para mejorar su aislamiento y por la noche baja las persianas.
- Ventila las habitaciones sólo durante diez minutos. No se necesita más para renovar el aire.
- Instala, si es posible, doble acristalamiento en las ventanas con rotura de puente térmico, ahorrarás un 20% de energía.

¿Sabías que...

Las fugas de calor a través de puertas y ventanas son equivalentes a las que se producirían al mantener una ventana abierta de par en par durante todo el día?



ACCIÓN: cambia las bombillas por otras de bajo consumo.

- Busca las bombillas de tu casa que estén más tiempo encendidas (al menos 4 horas, cocina, salón, cuarto de estudio...) y sustitúyelas por modelos de bajo consumo.
- Una vez instaladas es mejor no encenderlas y apagarlas continuamente, ya que es así como más energía consumen. Para el resto de bombillas convencionales incandescentes es más económico e inteligente apagarlas si no se utilizan.
- Utiliza colores claros en las paredes y techos: aprovecharás mejor la luz natural porque los tonos claros no absorben la luz.
- Mantén limpias las lámparas y pantallas, y así aumentarás la luminosidad sin aumentar la potencia.

¿Sabías que...

Las bombillas de bajo consumo emplean menos de la cuarta parte de la energía para producir la misma cantidad de luz y duran más?



El agua es absolutamente necesaria para la vida, sin ella el medio ambiente en el que vivimos se deterioraría de forma irreversible. Dependemos de ella y su escasez pone en peligro la vida de muchas especies, incluida la nuestra. Teniendo en cuenta que el consumo en nuestras casas es de una media de 300 litros/persona de agua al día, si queremos seguir disfrutándola, debemos de ser conscientes de este problema y tratar de usarla correctamente y no contaminarla. Pero, ¿qué podemos hacer para mejorar esta situación? Conoce dónde gastamos el agua, qué hábitos fomentan un uso racional y cómo nos ayuda la tecnología a obtener un mayor ahorro.

Consumirla responsablemente para no perjudicar al planeta nos afecta a todas las personas.

ACCIÓN: que no se escape nada.

- Asegúrate de cerrar bien los grifos siempre que no los utilices. Los sistemas monomando son más fáciles de manejar, evitan el goteo y además facilitan la mezcla de agua caliente y fría, disminuyendo el consumo de energía.
- Controla las fugas del agua a través del contador. Haz una sencilla prueba: deja de usar el agua durante 2 o 3 horas y comprueba si el contador ha seguido corriendo en ese transcurso. Si es así, es probable que tengas alguna fuga.

¿Sabías que...

Un grifo goteando deja escapar por el sumidero cerca de 9.000 litros de agua en un año?

ACCIÓN: instala economizadores de agua.

- Pregunta en un establecimiento de fontanería sobre los sistemas de reducción de consumo de agua. Para su instalación necesitarás saber la presión con la que sale el agua de tus grifos.
- Instala economizadores en grifos, duchas e inodoros. Gracias a los mecanismos reductores de caudal disminuimos el volumen de agua utilizada sin rebajar sus prestaciones.

¿Sabías que...

El caudal de agua de un grifo abierto puede ser de hasta 10 litros por minuto?

ACCIÓN: controla bien el WC.

- Utiliza la cisterna eligiendo la cantidad de descarga de agua necesaria (sistema de doble pulsador), si tu cisterna es antigua y no la vas a cambiar por una más eficiente, reduce la cantidad de agua de descarga colocando dentro una botella llena de agua.
- El retrete no es un cubo de basura: no tires al retrete cigarrillos, algodones, compresas, ni aceites o productos que sean contaminantes. Además de provocar un atasco pueden dificultar la depuración de las aguas.

¿Sabías que...

Cada vez que hacemos uso de la cisterna gastamos una media de 9 litros, y que este consumo supone el 40% del consumo de agua en el hogar?



ACCIÓN: lava en frío, a plena carga y con poco jabón.

- No emplees tu lavadora o lavavajillas a media carga: espera a llenarlos por completo antes de ponerlos en marcha.
- No abuses de la lejía porque dificulta el trabajo de las depuradoras y procura comprar detergentes ecológicos sin fosfatos.
- Al realizar el lavado, utiliza sólo la cantidad de detergente necesaria, que, normalmente, viene indicada en el paquete.

¿Sabías que...

No sólo ahorrarás dinero al consumir menos agua, energía y detergente, sino que tu ropa y tu vajilla te durarán más tiempo si lavas en frío y con menos detergente?

ACCIÓN: ahorra agua limpiando tu cuerpo.

- Elige la ducha (30-40 l) en lugar del baño (100 -130 l) para el aseo personal.

- Reduce el tiempo que permaneces con el grifo abierto. Cierra el grifo mientras te enjabonas o al cepillarte los dientes.

Si además utilizas un vaso en lugar de abrir el grifo, puedes ahorrar hasta 14 l de agua cada vez.

- El exceso de jabón no significa que mejore nuestro aseo personal, simplemente incrementamos los residuos y puede perjudicar nuestra piel.



ACCIÓN: ahorra espacio en el armario de limpieza.

- Lee con detalle las etiquetas antes de comprar los artículos de limpieza, eligiendo aquéllos que no contengan productos tóxicos o peligrosos para el medio ambiente.
- Utiliza productos como el vinagre o el bicarbonato en algunas tareas. Reduce el consumo de productos de limpieza: haz lo mismo que sueles hacer pero empleando una cantidad reducida.
- Recuerda que todos estos productos no pueden ir a la bolsa de la basura, es en los Puntos limpios o Garbigunes donde debes depositar los residuos y envases de los productos que puedan resultar tóxicos.

¿Sabías que...

El consumo de artículos de limpieza, sin contar los de higiene personal, asciende a unos 29 kg por persona y año? Antes de convertir nuestro hogar en un depósito de sustancias químicas es preciso reflexionar.

Ten en cuenta el decálogo de la conducción eficiente.

Los siguientes consejos son necesarios para hacer tu conducción más eficiente. No obstante, ten en cuenta que en los desplazamientos cortos es mejor caminar o hacerlos en bicicleta, o incluso utilizar el transporte público, siempre que te sea posible, tu salud, tu bolsillo y el medio ambiente te lo agradecerán.

- No abuses del climatizador ni del aire acondicionado. Es uno de los equipos accesorios con mayor incidencia en el consumo global de carburante.
- Mantén la velocidad de circulación lo más constante posible evitando conducir con brusquedad.
- Circula en la marcha más larga posible y a baja revolución, cambiarás menos de marcha y se puede obtener un ahorro de carburante de hasta el 20%.
- Nunca se ha de bajar una pendiente en punto muerto: se incrementa el consumo de carburante al ir en ralentí mientras que el freno de motor (marcha metida sin pisar el acelerador aprovechando la inercia del vehículo) no supone consumo alguno. Además, es muy peligroso, ya que obliga a un mayor esfuerzo a los frenos desgastándolos inútilmente.
- En pendiente ascendente circula con la marcha más larga posible, se reducirá a la inferior lo más tarde posible pudiendo mantener, por ejemplo la 5ª marcha hasta los 50-60 km/h.
- Si durante la marcha se prevé una parada superior a los 60 segundos, es preferible apagar el motor. El consumo en ralentí es de 0'4 a 0'7 l/h. En los vehículos modernos el encendido y apagado no desgasta el motor de arranque como en los modelos más antiguos.
- La falta de presión en los neumáticos provoca que el vehículo ofrezca mayor resistencia forzando el motor y aumentando el consumo de combustible. ¡Controla su presión!
- Controla los niveles y los filtros son muy importantes para mantener el motor en condiciones óptimas y ayudan al ahorro de carburante y a la reducción de emisiones.
- Transportar equipaje o carga en la baca del vehículo aumenta su resistencia al aire e incrementa su consumo. En autopista, a 120 km/h por ejemplo se puede aumentar ¡hasta en un 35%!



KIUB-OMIC

OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

La OMIC es un servicio gratuito que presta la Mancomunidad de Uribe Kosta a sus vecinos.

Funciones:

- Información sobre todas las cuestiones referentes al consumo.
- Recepción y tramitación de las consultas, quejas y reclamaciones que presenten los consumidores y usuarios, remitiéndolas a los organismos o entidades correspondientes.
- Asesoramiento al consumidor en la resolución de conflictos.
- Mediación entre las partes implicadas para intentar encontrar una solución.
- Formación y Educación en materia de consumo mediante la creación de Aulas de Consumo, publicaciones en el Kostabari, etc...

Consejos generales:

- En caso de tener un conflicto de consumo, intenta primero llegar a un acuerdo amistoso con el establecimiento o la empresa.
- Guarda siempre todos los documentos (ticket, factura, folletos, ofertas, etc) para posibles reclamaciones.
- Siempre que sea posible, acude a comercios, empresas o profesionales que estén adheridos al Sistema Arbitral de Consumo. Te asegurarás una solución rápida y gratuita en caso de que surja algún problema.
- Se deseara acudir a los Tribunales de Justicia, puedes hacerlo a través de una Asociación de Consumidores. Con el único requisito de asociarte, recibirás asesoramiento y representación gratuita para reclamaciones inferiores a 900€.

Temas que puede consultar o reclamar:

- **Vivienda:** adquisición de nueva vivienda (sobre plano, construida o de segunda mano), cuestiones sobre préstamos hipotecarios...
- **Alimentación:** etiquetado, condiciones de venta, productos congelados y frescos, carnes y pescados envasados...
- **Suministros:** Luz, Teléfono, Agua y Gas.
- **Turismo y Transporte:** cancelaciones, overbooking y nueva normativa, problemas con el equipaje, agencias de viaje, viajes combinados...
- **Automóvil:** tarifas, tipología de talleres, presupuesto, repuestos, garantías...
- **Hostelería:** reservas, anticipos, anulaciones, reclamaciones...
- **Telefonía:** contratos, bajas en la compañía telefónica, tarifas adicionales, conservación del número...
- **Comercios:** precios, devoluciones, rebajas, reclamaciones, defectos de fábrica, compra on-line...
- **Seguros:** información necesaria para el solicitante, reclamaciones, incumplimiento cláusulas...
- **Banca:** entidades ilegales, fraude en inversiones, entidades legales...
- **Reparaciones:** tarifas, repuestos, presupuestos, facturas, tipos de talleres, garantías de reparación...

COMO PRESENTAR UNA QUEJA O RECLAMACIÓN

1. Por teléfono: 94 676 26 74
2. Por fax: 94 676 28 72
3. Por e-mail:

- Para consultas a la técnico de Berango y Sopolana: [omic1@uribekosta.org]
- Para consultas a la técnico del resto de Municipios de Uribe Kosta: [omic2@uribekosta.org]
- Personalmente. Pedir cita previa. Horario de atención: [http:// www.uribekosta.org/consumo/horario](http://www.uribekosta.org/consumo/horario)

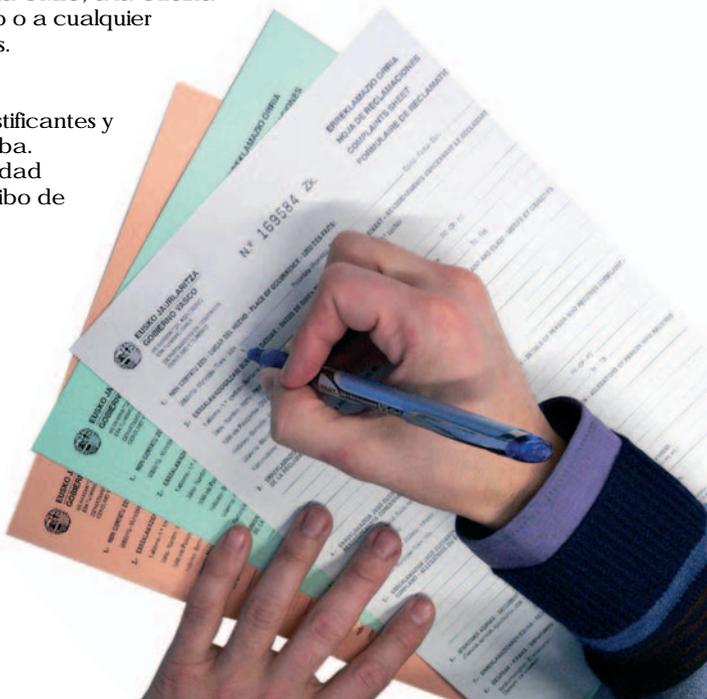
CONSUMO

KIUB-OMIC

OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

Hojas de Reclamaciones:

- Es el método más sencillo para presentar una reclamación por la vía administrativa.
- Deben tener H.R. todos los establecimientos que comercialicen o presten servicios en la Comunidad Autónoma Vasca.
- Hay que solicitarlas cuando se desea presentar una queja por la compra de un producto o la prestación de un servicio.
- Deben entregarnos las H.R. en el mismo lugar en el que ha surgido el conflicto. La entrega es obligatoria.
- Está formado por un juego unitario de impresos autocalcaables:
 - **BLANCA:** Hay que dirigirla a la OMIC, a la Oficina Territorial del Gobierno Vasco o a cualquier Asociación de Consumidores.
 - **ROSA:** Para el comerciante.
 - **VERDE:** Para el reclamante.
- Debemos adjuntar a la H.R. justificantes y documentos que sirvan de prueba.
- En el plazo de 15 días la autoridad competente deberá acusar recibo de la reclamación y trasladarla al establecimiento reclamado.
- El establecimiento dispone de 10 días para presentar las alegaciones y pruebas que estime oportunas.



RELLENAR UNA HOJA DE RECLAMACIONES

1. Indicar el lugar donde se ha solicitado la H.R., así como la fecha.
2. Indicar los datos personales de la persona que está poniendo la reclamación.
3. Exponer los hechos que han dado lugar a poner una reclamación, así como lo que se pretende poniendo la reclamación.
4. A rellenar por el establecimiento. (Indicará los datos del establecimiento)
5. A rellenar por el establecimiento. (Expondrá una serie de alegaciones a los hechos planteados por el reclamante en el punto 3).
6. Indicar la documentación que se adjunta.
7. Indicar la fecha.
8. Firma del reclamante y de la empresa reclamada.

COMPRA PRODUCTOS EN ENVASE FAMILIAR

menos residuo

más residuo

comparativa

producto residuo

producto residuo



400g de mermelada: el vidrio la mejor opción, 0,25^ª más barato, 3 veces menos volumen de residuo y se recicla el 100%.



El envase familiar (2l) es 0,30^ª más barato y produce 102g menos de residuo.

COMPRA PRODUCTOS A GRANDEL

menos residuo

más residuo

comparativa

producto

producto residuo



Una familia de 4 miembros en un año genera aprox. 1,2kg de residuos evitables.



Al elegir la opción a granel podemos comprar la cantidad que precisamos. Evitaremos generar residuos tales como envases de metal o vidrio.

COMPRA PRODUCTOS CONCENTRADOS

menos residuo

más residuo

comparativa

producto residuo

producto residuo



La solución concentrada, de acuerdo a la publicidad, cunde 5 veces más. Para un litro de producto el ahorro es de 2,4^ª y se genera 5 veces menos envases.



En el producto concentrado se genera 6 veces menos residuo y supone un ahorro de 9^ª en un año. Uso diario de la lavadora para una familia de 4 miembros.

EVITA LOS PRODUCTOS DE USAR Y TIRAR

menos residuo

más residuo

comparativa

producto

producto

residuo



En cada uso estamos desechando celulosa de alta calidad. 4 rollos tienen un coste medio de 1,50€ y una duración de 1mes frente al trapo de cocina que a igual precio puede durar varios años.



Las desechables suponen la peor opción. En un año, estimando un uso diario y cambiando cada 3 días, hay una diferencia de 600g.



En un establecimiento de comida rápida que sirvan 500 menús en un día se acumula 63kg de basura que al ser recogidos en una única papelerera no pueden reciclarse.

EVITA COMPRAR PRODUCTOS CON EXCESO DE ENVOLTORIO

menos residuo

más residuo

comparativa

producto

residuo

producto

residuo



Adquiriendo el pan diario sin envoltorio y utilizando para ello una bolsa de tela o plástico duradero, evitamos llevarnos basura a casa que en un año supone una cantidad de 5,5kg.



A igual cantidad de producto el formato envasado genera 95,5g más de residuo que en un año alcanzan 5kg de residuo (paquete por semana)



Para la misma cantidad y precio de producto, en el caso de sobreempaquetado se adquiere cartón que no aporta nada a la calidad del producto.

A la hora de hacer la compra ten en cuenta estos consejos:

1. Antes de realizar la compra, haz la lista de lo que necesites, defiéndete ante las estrategias de venta de las grandes superficies (situación estratégica de productos, ofertas tentadoras, compras impulsivas...).
2. A la hora de elegir un producto, ten en cuenta su calidad y durabilidad, así como los residuos que generan las diferentes opciones del mismo producto.
3. Siempre que puedas opta por alternativas que no empleen aluminio, ya que es uno de los procesos de mayor consumo energético y de mayor impacto ambiental, por ejemplo: vidrio frente a latas de aluminio, recipiente de plástico para guardar el fiambre en lugar de papel de aluminio, papel para envolver la merienda o el almuerzo...



COMPRA MERCADO



COMPRA DIARIA



COMPRA SEMANAL

RECUERDA

Rechaza las bolsas de plástico que no necesites, utilizando tu propia bolsa: plegable, carro o bolsas para el maletero del coche.