

**BLOQUE:** Juego y Deporte

**UNIDAD:** Baloncesto

**SESION:** 04

3<sup>er</sup> ciclo :**CICLO**

5<sup>o</sup> y 6<sup>o</sup> :**NIVEL**

**MATERIAL:** un balón de baloncesto para cada alumno y petos.

**ORG. ALUMNOS:** individual, tríos y gran grupo.

**OBJETIVOS:**

1. Mantener y progresar con el balón de baloncesto frente a mis adversarios.
2. Desarrollar el pase y la recepción.
3. Utilizar estrategias y seleccionar respuestas adecuadas en situaciones de juego real.
4. Mejorar la manipulación y dominio del balón.

**TEC. ENSEÑANZA:** Asig. Tareas y Res. Problemas.

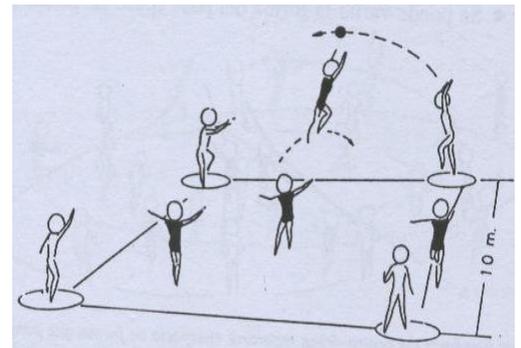
**ANIMACIÓN**

1. **Tiro a Canasta.** Cada alumno con su balón, realiza tiros a canasta desde diferentes posiciones.
2. **Balón que veo, manotazo que arreo.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón intentan dar un manotazo a los balones de los demás sin que no se lo den al suyo.
3. **El Robabalones.** Todos repartidos por la pista botando cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan “robar” un balón para poder botarlo intentando que ya no se lo quiten más



**PARTE PRINCIPAL**

1. **Balón Arco.** Equipos de 6 u 8 jugadores dentro de aros formando un gran círculo. Dentro del círculo se sitúan 2 o 3 alumnos. Los de fuera se pasan la pelota entre ellos. Los de dentro intentan robarla. El que lo consigue, pasa a un aro.



2. **Pato Mareao.** Por tríos, dos se pasan el balón con las manos. El otro compañero, intentará hacerse con el balón, intercambiando su posición con el que la ha perdido.  
VAR: uno tiene el balón botándolo. Los otros dos, intentarán robarla para ser (el que la ha robado) el que tenga ahora el balón.



3. **El Rey de la Pista 3x3.** Se hacen varios equipos de 3 jugadores. Se elige por sorteo los dos equipos que van a empezar a jugar. Los equipos elegidos, juegan durante 3 minutos, un partidillo de baloncesto. Finalizado el tiempo, el equipo ganador permanece en la pista para volver a jugar con otro equipo.



1

**VUELTA A LA CALMA**

1. **Habilidades con el Balón de Baloncesto.** Soy capaz de:
  - Botar el balón muy alto.
  - Botar el balón muy bajito.
  - Botar el balón levantando una pierna.
  - Botar el balón entre las piernas.
  - Botar cambiándose de manos x delante
  - Botar cambiándose de manos x detrás
  - Botar en una pared.
  - Botar dos balones.

