

con il sostegno di

 **Fondazione
Carispezia**



CON I BAMBINI
IMPRESA SOCIALE

FONDO PER IL CONTRASTO DELLA POVERTÀ EDUCATIVA MINORILE

futuro Aperto



Catalogo Attività Estate 2023

Un progetto selezionato da
Con i Bambini nell'ambito del
Fondo per il contrasto della povertà
educativa minorile e cofinanziato da
Fondazione Carispezia

un luogo per
crescere
con gli altri
e immaginare
il domani

"Sogna, ragazzo sogna
quando sale il vento
nelle vie del cuore
quando un uomo vive
per le sue parole
o non vive più
sogna, ragazzo sogna
non lasciarlo solo contro questo mondo
non lasciarlo andare sogna fino in fondo
fallo pure tu"

Roberto Vecchioni,
"Sogna, ragazzo sogna", 1999

"Se vuoi che i giovani facciano quello che tu ami,
ama quello che piace ai giovani".

Don Bosco

il progetto **Futuro Aperto:** uno sguardo rivolto **oltre confine.**

Un lavoro di rete delle comunità educanti della Provincia della Spezia e della Lunigiana

Almeno **2.000 ragazzi e ragazze** e **400 famiglie** saranno coinvolti per i prossimi **3 anni** nel progetto "Futuro Aperto": una co-progettazione tra pubblico e privato, ambiziosa e innovativa, mai realizzata nella nostra comunità ligure-apuana nelle province della Spezia e della Lunigiana.

Il progetto – selezionato da **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile e cofinanziato da **Fondazione Carispezia** – nasce per offrire gratuitamente ai giovani **tra i 12 e i 17 anni** opportunità educative, formative, ricreative e ludiche alle quali altrimenti non avrebbero accesso.

▲ **4** territori e **23** organizzazioni **IN RETE**
per combattere le **POVERTÀ EDUCATIVE**
e costruire insieme **opportunità di futuro**

Ogni semestre viene offerto **un catalogo** innovativo ed attraente di **attività completamente gratuite**, nelle modalità **residenziale** e **giornaliera**, che sono disponibili nel territorio, nel mondo pieno di meraviglie ed opportunità educative compreso tra **Deiva Marina a Fivizzano**.

Dall'estate **2023**, e fino alla fine del progetto nel **2026**, abbiamo aperto anche la possibilità di **co-progettare** con i ragazzi e le ragazze attività non previste a catalogo, ma **richieste direttamente dalle scuole e dai giovani stessi**, secondo le loro aspirazioni e desideri.





insieme contro la povertà educativa: dicci la tua **idea!**

Abbiamo approntato un piccolo questionario con poche, semplici domande riguardo il nostro territorio, la gamma di interessi che possono catturare l'attenzione dei ragazzi e altro...

...per accedere
basta inquadrare
questo codice QR



Ecco a voi il **catalogo** delle **proposte** per l'**estate 2023!**

diviso per:

- ▲ **Socialità: l'esperienza del campeggio**
- ▲ **Educazione ambientale e avventura**
- ▲ **Cultura e storia del territorio**
- ▲ **Salute e movimento**
- ▲ **Impara l'arte**
- ▲ **Antichi mestieri liguri**



Socialità: l'esperienza del campeggio

Dalla montagna al mare, in tenda sulle Alpi Apuane, così come nei caratteristici borghi del levante ligure e della Val di Vara, con una proposta “fuori-porta” per vivere le colline del Chianti



▲ In tenda sulle Alpi Apuane



PROPONENTE

Cooperativa Lindbergh

OBIETTIVI

A Campocecina, nel cuore delle Alpi Apuane, a 1.300 metri di altezza, per **vivere l'esperienza del campeggio** in un'ampia e suggestiva prateria e per **conoscere**, grazie ad escursioni guidate, i **sentieri** che collegano il **Monte Borla** e il **Monte Sagro**, cime panoramiche sulla Lunigiana.

ETÀ CONSIGLIATA

Dai **12** ai **16** anni

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo, scarpe da trekking, bottiglia o borraccia di acqua

MEZZI DI TRASPORTO

Autobus

DOVE

Campocecina (MS)

DURATA

Tre giorni e due notti

PERIODO

1, 2 e 3 agosto 2023

LIMITE ISCRIZIONI

Maggio 2023

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15 (minimo 7)

PERSONA DI RIFERIMENTO

Ilaria Ottonelli
ottonelli@cooperativalingbergh.it



▲ In tenda nel blu

PROPONENTE

Cooperativa Lindbergh

OBIETTIVI

Un campeggio per **scoprire** le spiagge sabbiose e le acque limpide di **Deiva Marina**, borgo caratteristico nella riviera del levante ligure, tra passeggiate nei caruggi, attività didattiche e giochi in riva al mare.

ETÀ CONSIGLIATA

Dai **12** ai **16** anni

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo, tutto il necessario per il mare, calzature da tennis e da spiaggia, cappello, bottiglia o borraccia di acqua

MEZZI DI TRASPORTO

Treno

DOVE

Deiva Marina (SP)

DURATA

Tre giorni e due notti

PERIODO

28, 29, 30 giugno 2023

LIMITE ISCRIZIONI

12 maggio 2023

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15 (minimo 7)

PERSONA DI RIFERIMENTO

Ilaria Ottonelli

ottonelli@cooperativalingbergh.it

▲ In tenda nel bosco



PROPONENTE

La Casa sulla Roccia in collaborazione con **Hydra Cooperativa**

OBIETTIVI

Una notte in tenda, fra sogno e realtà, per assistere al fenomeno della “farfalla dorata”, che si ripete, da migliaia di anni, in località **Monti San Lorenzo di Lerici**. In prossimità del solstizio d'estate, i raggi del sole, poco prima del tramonto, attraversano una fessura della roccia e proiettano sul monolite di fronte la sagoma perfetta di una farfalla.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento e materiali da campeggio

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile o pulmino

DOVE

Agriturismo “La Rosa Canina”,
località Monti Branzi 16, Lerici (SP)

DURATA

Due giorni e una notte

PERIODO

4 e 5 luglio 2023

LIMITE ISCRIZIONI

15 giugno 2023

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

25 (minimo 15)

PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti
lacasasullaroccia@caritasdiocesana.it



▲ Campo Futuro Aperto

PROPONENTE

La Casa sulla Roccia

OBIETTIVI

Ad un anno dall'inizio del progetto "Futuro Aperto", un ritrovo di due giorni nella quiete della Val di Vara, per **condividere le diverse esperienze maturate**, cercando di coinvolgere sempre più giovani che ancora non conoscono il programma.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile o pulmino

PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti

lacasasullaroccia@caritasdiocesana.it

DOVE

Oasi francescana di Suvero, Rocchetta Vara (SP)

DURATA

Due giorni e una notte

PERIODO

26 e 27 giugno 2023

LIMITE ISCRIZIONI

10 giugno 2023

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

60 (minimo 15)

▲ Tra gli scivoli e la natura

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale
Servizi socio-educativi

PROPONENTE

Gulliver Società Cooperativa Sociale

OBIETTIVI

Un soggiorno sulle colline del Chianti, tra Firenze e Siena, al Norcenni Girasole Village, che offre due parchi acquatici, una grande area bambini per arrampicate, giri in quad e tanto altro. Per una vacanza in cui **cogliere il potere rigenerante della natura e per divertirsi insieme all'aria aperta.**

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Costume da bagno, ciabatte, telo mare, cappello, crema solare, il necessario per la doccia, vestiti di ricambio

MEZZI DI TRASPORTO

Pullman

DOVE

Figline Valdarno (FI)

DURATA

Cinque giorni e quattro notti

PERIODO

Dal 4 all' 8 settembre 2023

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

25

PERSONA DI RIFERIMENTO

Denise Baldi - Fiorella Corso
gulliver.privacy@servclienti.it



Educazione ambientale e avventura

Escursioni guidate in Lunigiana e nel
Golfo dei Poeti, per sensibilizzare
sul rispetto dell'ambiente, creare
un legame con il territorio
e cimentarsi in piccole imprese
a contatto con la natura



▲ Dalle grotte al cielo

aurora
domus

PROPONENTE

Cooperativa Aurora Domus in collaborazione con **Geo-Archeo-Adventure Park** delle Grotte di Equi

OBIETTIVI

Escursione guidata alla grotta carsica di Equi Terme, per **apprendere la storia e le caratteristiche** di un sotterraneo modellato nel corso di milioni di anni dall'azione dell'acqua, tra pozzi, gallerie e ambienti adorni di stalattiti, stalagmiti, colonne, vele e ogni forma di concrezione naturale. Il tour si completa con la visita al Museo archeologico e con l'emozionante Zipline delle Aquile, un volo di 200 metri in teleferica (con carrucola), volteggiando a 20 metri di altezza sopra il torrente Fagli e le sue "Marmitte dei giganti". Nelle vicinanze, i bozzi termali di Equi offrono relax, nel cuore della natura.

ETÀ CONSIGLIATA

Per la Zipline: età minima 10 anni, altezza min. 140 cm, peso tra i 30 e i 120 kg

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Grotta: scarpe da ginnastica e felpa. Terme: occorrente da piscina e pranzo al sacco

DOVE

Equi Terme (MS)

DURATA

6 ore

PERIODO

Da **giugno** a **settembre 2023**

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile, pulmino o autobus

PERSONA DI RIFERIMENTO

Enrica Talamini
enrica.talamini@auroradomus.it



▲ Un pomeriggio nella natura del **Caprione**

PROPONENTE

Hydra Cooperativa

OBIETTIVI

Un percorso a piedi dalla Serra di Lerici, per salire, tra i sentieri, alla Rocchetta e visitare Villa Volpara, chiamata anche "Il Fodo": una tenuta seicentesca immersa tra i lecci che, durante il periodo della Resistenza, divenne stamperia clandestina.

L'escursione termina alla Serra con aperitivo in piazzetta. Un'esperienza per **sensibilizzare sul rispetto dell'ambiente**, per **creare un legame con il territorio** e per **favorire lo sviluppo di capacità collaborative**.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento e scarpe comodi

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile o pulmino

DOVE

La Serra e La Rocchetta di Lerici (SP)

DURATA

4 ore

PERIODO

28 giugno 2023

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

25

PERSONA DI RIFERIMENTO

Sabina Arioni

coop.hydra@libero.it

▲ Stretti di Giaredo Adventure



PROPONENTE

Sigeric – Servizi per il turismo

OBIETTIVI

Durante la piccola avventura agli Stretti di Giaredo, area naturale di rara bellezza, protetta proprio per la sua valenza geologica e naturalistica, bambini e ragazzi possono **camminare** tra le alte pareti del canyon, **nuotare** in acque cristalline ed **ammirare rocce millenarie** di innumerevoli colori, per **conoscere flora e fauna**. La lunghezza del percorso è di circa 1,5 chilometri.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

È indispensabile saper nuotare. Necessarie scarpe da trekking o da tennis sportive con suola grip (sono vivamente sconsigliati i sandali, le scarpe con suola liscia e le scarpette da scoglio), calze, costume da bagno, telo e vestiti di ricambio

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile o minibus da Filattiera

DOVE

Centro Didattico Pieve di Sorano e Area Protetta del torrente Gordana, Filattiera (MS)

DURATA

3 ore

PERIODO

28 giugno 2023

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

PERSONA DI RIFERIMENTO

Cinzia Nicolini - (+39) **392 2951746**
Eleonora Bazzali - (+39) **331 8866241**
[**info@sigeric.it**](mailto:info@sigeric.it)

▲ Una notte nel bosco

PROPONENTE

Sigeric – Servizi per il turismo

OBIETTIVI

Una facile escursione nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano permette ai partecipanti di **risvegliare i propri sensi**, di **entrare in sintonia con la natura**, di **seguire le tracce degli animali** che popolano il bosco e, con l'aiuto di registrazioni audio, di **provare a chiamare gli abitanti più caratteristici**, come l'allocco e la civetta (percorso di difficoltà medio-facile, lunghezza di 2 chilometri).

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Vestiti comodi e sportivi di colore neutro, maglione o felpa e k-way in caso di pioggia, scarponcini e una torcia, meglio se frontale

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile o pulmino

DOVE

Ostello La Stele di Treschietto, Bagnone (MS)

DURATA

2 ore e 30 minuti

PERIODO

17 luglio 2023

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

PERSONA DI RIFERIMENTO

Cinzia Nicolini - (+39) **392 2951746**
Eleonora Bazzali - (+39) **331 8866241**
[**info@sigeric.it**](mailto:info@sigeric.it)

▲ Laboratorio di Biologia Marina



PROPONENTE

Life on the Sea

OBIETTIVI

Laboratorio di biologia marina a bordo del battello per **osservare campioni marini al microscopio**, **avvistare il tursiopo** nel Golfo della Spezia, **partecipare ad un BIOBlitz** di monitoraggio costiero in snorkelling e ad **approfondimenti di divulgazione scientifica**.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo e da mare, maschera, pinne e boccaglio

MEZZI DI TRASPORTO

Luogo dell'imbarco facilmente raggiungibile con mezzi pubblici o privati

CERTIFICATO MEDICO

Necessario solo in caso di snorkelling e apnea

DOVE

Passeggiata Morin, La Spezia (SP)

DURATA

Sabato dalle **9.00** alle **12.00** per ogni laboratorio oppure, **3 ore** nei giorni feriali

PERIODO

Giorni feriali nel mese di **luglio**
Qualche sabato di **giugno** e **luglio 2023**

LIMITE ISCRIZIONI

Maggio 2023

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15 (minimo 10)

PERSONA DI RIFERIMENTO

Francesco Longardo
lifeonthesea.info@gmail.com

Erika Mioni
erika.mioni@gmail.com



▲ Liberi di andare ...mare, monti, città

PROPONENTE

Life on the Sea

OBIETTIVI

Una giornata di tour guidato in barca intorno all'Arcipelago di Portovenere, per **praticare** con operatori e istruttori subacquei **attività natatorie**, **marinaresche**, **ascoltare pillole di biologia marina**, **avvistare cetacei** e contribuire al loro monitoraggio.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo e da mare, cappello

MEZZI DI TRASPORTO

Luogo dell'imbarco facilmente raggiungibile in automobile o in autobus

PERSONA DI RIFERIMENTO

Francesco Longardo
lifonthesea.info@gmail.com

Erika Mioni
erika.mioni@gmail.com

DOVE

Passeggiata Morin, La Spezia (SP)

DURATA

Una giornata

PERIODO

Le date sono a **cadenza settimanale** e sono suscettibili di variazioni in esito alle **condizioni meteo** o ad **eventuali avarie** della **Motonave IBIS**

LIMITE ISCRIZIONI

15 giugno 2023

CERTIFICATO MEDICO

Necessario un certificato medico che autorizzi l'attività e lo stazionamento a bordo del personale con disabilità

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

12 (minimo 10), più eventuali accompagnatori, in numero adeguato rispetto alla partecipazione di soggetti con disabilità

▲ Walking on the sea



PROPONENTE

Cooperativa Sociale Mondo Aperto

OBIETTIVI

Trekking lungo il sentiero CAI che collega Lerici a Fiascherino, attraversando gli antichi ruderi di Barbazzano, con pranzo al sacco, visita al paese di Tellaro e bagno nella baia del poeta inglese Lawrence. Per poi tornare in bus a Lerici e concludere l'attività. Un'escursione vivace allo scopo di **fare movimento** e **sensibilizzare sulla bellezza del golfo spezzino**.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Scarpe da ginnastica, abbigliamento sportivo, costume da bagno, telo mare e pranzo al sacco

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile o autobus

DOVE

Lerici (SP)

DURATA

Una giornata

PERIODO

Da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

PERSONA DI RIFERIMENTO

Giorgia Zignego

Massimiliano Pucci

mondoaperto1@gmail.com



Cultura e storia del territorio

Visite didattiche per conoscere le origini di suggestivi borghi in Val di Magra e in Lunigiana, ripercorrendo passi della grande letteratura e cogliendo la bellezza del paesaggio, grazie ad attività ecologiche e salutari



▲ “Da Dante a Carlin”

Una giornata nella **storia di Fosdinovo**

aurora
domus

PROPONENTE

Cooperativa Aurora Domus in collaborazione con **Museo Audiovisivo della Resistenza di Fosdinovo**, **Associazione Archivi della Resistenza**, **Castello Malaspina di Fosdinovo**

OBIETTIVI

Visita didattica al Castello Malaspina di Fosdinovo, per **conoscere la storia e le leggende della Val di Magra**. Sulle tracce del fantasma di Bianca, rievocando le gesta dei signori della Lunigiana ed entrando nella stanza che ha ospitato Dante Alighieri. Seguono il pranzo, l'ingresso al Museo Multimediale della Resistenza e un laboratorio nel bosco di castagni secolari.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile, pulmino o autobus

DOVE

Fosdinovo (MS)

DURATA

6 ore

PERIODO

Da **giugno** a **settembre 2023**

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

PERSONA DI RIFERIMENTO

Enrica Talamini
enrica.talamini@auroradomus.it

▲ Merenda con delitto a Licciana Nardi

PROPONENTE

Cooperativa Aurora Domus in collaborazione con **Associazione Gioca Mistero, Comune di Licciana Nardi, Proloco Malaspina di Licciana Nardi**

OBIETTIVI

Due appuntamenti con la formula interattiva della "merenda con delitto", nei quali i bambini sono invitati ad **esercitare l'ingegno**, osservando personaggi in carne ed ossa, destreggiandosi tra indizi e testimonianze, per **risolvere un giallo**. I due percorsi si sviluppano in luoghi differenti: uno nel borgo di Costamala e al Centro Icaro, l'altro in un palazzo storico di Licciana Nardi. Oltre alle indagini, i partecipanti alla seconda giornata gustano tesori gastronomici della Lunigiana, grazie alla collaborazione con la Proloco. I gruppi possono scegliere una delle due proposte per dare la possibilità a tutti di partecipare.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile, pulmino o autobus

DOVE

Centro Icaro, borgo di Costamala e castello di Licciana Nardi (MS)

DURATA

3 ore per ogni appuntamento

PERIODO

Da **giugno** a **settembre 2023**

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

25

PERSONA DI RIFERIMENTO

Enrica Talamini
enrica.talamini@auroradomus.it

▲ Pedala e gusta Lunigiana



PROPONENTE

Sigeric – Servizi per il turismo

OBIETTIVI

Escursione ad anello in e-bike alla scoperta della Lunigiana. Visitando il territorio a bordo di una bicicletta a pedalata assistita di ultima generazione, i partecipanti possono **approfondire storia e bellezza** di borghi e paesaggi, grazie ad un'attività coinvolgente, salutare ed ecologica (percorso di difficoltà medio-facile, lunghezza di 20 chilometri).

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento e scarpe sportive, scorta di acqua, zainetto. L'organizzazione offre le e-bike e i caschetti igienizzati

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile, pulmino o autobus

DOVE

Centro Didattico Pieve di Sorano, Filattiera (MS)

DURATA

3 ore

PERIODO

23 giugno 2023

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

PERSONA DI RIFERIMENTO

Cinzia Nicolini - (+39) **392 2951746**
Eleonora Bazzali - (+39) **331 8866241**
[**info@sigeric.it**](mailto:info@sigeric.it)



Salute e movimento

Tanti corsi per imparare a nuotare, per sperimentare sport acquatici originali, come il sup e la “banana”, ma anche il kayak: tutte occasioni per sviluppare lo spirito di squadra



▲ Nuoti-Amo



PROPONENTE

Cooperativa Sociale Mondo Aperto

OBIETTIVI

Corso base per **imparare a nuotare**, condividendo l'esperienza in gruppo.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Costume da bagno, occhialini e calzature per la piscina, accappatoio

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile o autobus

PERSONA DI RIFERIMENTO

Giorgia Zignego
Massimiliano Pucci
mondoaperto1@gmail.com

DOVE

Piscina Due Giugno, La Spezia (SP)

DURATA

8 lezioni, una a settimana

PERIODO

Da **giugno** a **settembre 2023**

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

12

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale
Servizi socio-educativi

▲ Il mare a tutta “velocità”... il ritorno

PROPONENTE

Gulliver Società Cooperativa Sociale
in collaborazione con **Lerici Sporting Club**

OBIETTIVI

Praticare sport acquatici, seguendo le lezioni di istruttori esperti: sup, wakesurf e banana nel Golfo dei Poeti! Attività motorie vivaci che aiutano a **sviluppare il gioco di squadra**. A metà giornata, i partecipanti condividono il pranzo e, poi, si rilassano in spiaggia, tra lettura e gioco.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Costume da bagno, ciabatte, telo mare, cappello, crema solare, il necessario per la doccia, vestiti di ricambio

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile o autobus

DOVE

Lerici (SP)

DURATA

Una giornata, **dalle 9.30 alle 17.00**

PERIODO

Da **giugno ad agosto 2023**
(**21 e 28 giugno / 12 e 19 luglio /**
2-9-23-30 agosto 2023)

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

PERSONA DI RIFERIMENTO

Denise Baldi - Fiorella Corso
gulliver.privacy@servclienti.it

▲ Pagaiando a Monterosso

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale
Servizi socio-educativi

PROPONENTE

Gulliver Società Cooperativa Sociale
in collaborazione con **Centro Sportavventura A.S.D.**

OBIETTIVI

Una giornata al mare per **imparare ad andare in canoa**, **scoprire suggestive calette** nella baia di Monterosso, **sviluppare spirito di squadra**, dal momento che le barche sono doppie e triple.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Costume da bagno (già indossato), ciabatte, telo mare, cappello, crema solare, il necessario per la doccia, vestiti di ricambio

MEZZI DI TRASPORTO

Treno per raggiungere Monterosso

DOVE

Monterosso (SP)

DURATA

Una giornata, **dalle 9.00 alle 17.00**

PERIODO

11 settembre 2023

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

24

PERSONA DI RIFERIMENTO

Denise Baldi - Fiorella Corso
gulliver.privacy@servclienti.it



Spazi per **stare insieme**

Teatro, street art ma anche matematica,
educazione sessuale e laboratori per studenti
con disturbi specifici dell'apprendimento.



▲ Il teatro all'improvviso

aurora
domus

PROPONENTE

Cooperativa Aurora Domus in collaborazione con **Associazione Culturale Mirpò**

OBIETTIVI

Laboratorio di improvvisazione teatrale, una forma di spettacolo in cui la tecnica si mescola all'immaginazione. Un corso per **sviluppare competenze mimiche, espressive, gestuali e linguistiche**, ma anche per **migliorare la fiducia in se stessi, sperimentare l'ascolto e il gioco di squadra**. Il ciclo di 12 incontri, suddivisi tra il Centro Icaro e il Centro Giovanile Monsignor Sismondo, si conclude con una pièce aperta al pubblico.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile, pulmino o autobus

DOVE

Centro Icaro di Licciana Nardi e Centro Giovanile Mons. Sismondo di Pontremoli (MS)

DURATA

2 ore per ogni appuntamento

PERIODO

Giugno, luglio e settembre 2023

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

PERSONA DI RIFERIMENTO

Enrica Talamini
enrica.talamini@auroradomus.it



▲ Coloriamo la città

PROPONENTE

Associazione Mondo Nuovo Caritas

OBIETTIVI

Dare spazio alla creatività, sotto la guida di un writer professionista, progettando e realizzando un coloratissimo murales. La street art come strumento per **migliorare la vivibilità dei quartieri**, nell'ottica di una rigenerazione urbana che parta dalle periferie.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile, pulmino o autobus

DOVE

La Spezia (SP)

DURATA

Da definire

PERIODO

Da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15

PERSONA DI RIFERIMENTO

Simona De Battè

cittadella.orientamento@caritasdiocesana.it

▲ Educazione sentimentale e sessualità



PROPONENTE

Cooperativa Sociale Mondo Aperto

OBIETTIVI

Un ciclo di tre incontri per **riflettere sull'affettività** e per **conoscere il proprio corpo**, sensibilizzando sul valore della prevenzione e sul rischio di contrarre patologie sessualmente trasmissibili. Uno spazio di confronto per **abbattere stereotipi di genere**, **acquisire maggiore consapevolezza sui diritti umani e civili**, **instaurare relazioni** basate sul rispetto reciproco.

PERSONA DI RIFERIMENTO

Giorgia Zignego
Massimiliano Pucci
mondoaperto1@gmail.com

DOVE

Da definire

DURATA

2 ore per ogni appuntamento, **ogni due settimane** (gruppi suddivisi per fasce d'età: dai **12 ai 14 anni** e dai **15 ai 17 anni**)

PERIODO

Da **maggio** a **settembre 2023**

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20



▲ Metodiamoci

🌀 PROPONENTE

Aiuto DSA La Spezia APS in collaborazione con **Istituto Cappellini-Sauro**

🎯 OBIETTIVI

Un laboratorio ideato per **supportare e coinvolgere** studenti con diagnosi di disturbo specifico dell'apprendimento, deficit dell'attenzione e dell'iperattività, bisogni educativi speciali. Uno spazio per **implementare strategie** volte alla massimizzazione dell'autostima, dell'autoefficacia, dell'acquisizione di un metodo di studio.

Le attività sono supportate da strumenti informatici compensativi e da software gratuiti (come MindMaple, LeggiXme, PDF XChange Viewer, Audacity), forniti dall'Associazione. All'interno del laboratorio si favorisce l'approfondimento di alcune materie scolastiche, tra cui italiano, storia, lingue straniere, anche attraverso attività ludiche e dinamiche.

📁 MATERIALI

Astuccio, quaderni, computer, auricolari, merenda

📍 DOVE

Via dei Pioppi n° 10, Pegazzano (SP)

🕒 DURATA

Dalle ore **8:00** alle **13:00**, dal lunedì al venerdì per ciascun gruppo, distinto per fascia di età, coordinato da due docenti; **25 ore** per ciascun gruppo; **75 ore** per l'intero progetto; **150 ore** di docenza destinate al progetto

📅 PERIODO

Dal 3 al 7 luglio 2023 per i ragazzi della prima media; **dal 17 al 21 luglio 2023** per i ragazzi del triennio delle scuole superiori; **dal 31 luglio al 4 agosto 2023** per i ragazzi della seconda e terza media

👥 NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15 per gruppo

👤 PERSONA DI RIFERIMENTO

Consuelo Casella - (+39) **366 2743537**
aiutodsalaspezia.iscrizione@gmail.com

▲ Costruisco il mio quaderno delle regole matematiche



PROPONENTE

Aiuto DSA La Spezia APS in collaborazione con **Istituto Cappellini-Sauro**

OBIETTIVI

Realizzare il proprio quaderno delle regole matematiche, per **consolidare conoscenze** e **colmare lacune**. Un corso nato per aiutare gli studenti a **raggiungere risultati e competenze soddisfacenti**, arginando difficoltà che, talvolta, possono provocare anche l'abbandono scolastico. Gli incontri si svolgono con il supporto di nuove tecnologie e di metodologie basate sugli stili di apprendimento dei ragazzi.

MATERIALI

Astuccio, quaderni, computer, auricolari, merenda

PERSONA DI RIFERIMENTO

Consuelo Casella - (+39) **366 2743537**
aiutodsalaspezia.iscrizione@gmail.com

DOVE

Via dei Pioppi n° 10, Pegazzano (SP)

DURATA

Dalle ore **8:00** alle **13:00**, dal lunedì al venerdì per ciascun gruppo, distinto per fascia di età, coordinato da due docenti; **25 ore** per ciascun gruppo; **75 ore** per l'intero progetto; **150 ore** di docenza destinate al progetto

PERIODO

Dal 10 al 14 luglio 2023 per i ragazzi della prima media; **dal 24 al 28 luglio 2023** per i ragazzi della seconda e terza media; **dal 28 agosto al primo settembre 2023** per i ragazzi del triennio delle scuole superiori

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

15 per gruppo



km0

Antichi mestieri liguri

Il “muscolaio” e l’agricoltore, mestieri che si tramandano di padre in figlio, rispettando la tradizione, per mantenere la produzione autoctona



Pescadoi

di Tino Barsotti

*Scàossi, 'npastà de vento e de sain,
face crüde, de rüghe recamà,
pèle dua, brassi forti, òci brüzà:
i pao nassü dar mae, come darfin.*

*I remi i tagio l'àigoa e, a lüna gianca,
la semena d'argento a lünga sia
e la svoa na canson strüzénte e stanca
e a nòte la se vèsta de magia.*

*Ónbee ciae drento aa lüze dee lanpae,
come fegüe 'ntagià 'nt'en legno antigo,
sortì dae s-ciüme candide der mae,*

*i pao fantasmi, müte sentinele
drapezà d'en lenseo gianco de lüna,
chinà, come pe' 'n miàcolo, dae stele.*

Pescatori

di Tino Barsotti

Scalzi, impastati di vento e di salino,
facce crude, ricamate di rughe,
pelle dura, braccia forti, occhi bruciati:
sembrano nati dal mare, come delfini.

I remi tagliano l'acqua e, la luna bianca
semina una lunga scia d'argento
e vola una canzone struggente e stanca
e la notte si veste di magia.

Ombre chiare dentro alla luce delle lampare,
come figure intagliate in un legno antico,
uscite dalle schiume candide del mare,

sembrano fantasmi, mute sentinelle
drappeggiate da un lenzuolo
bianco di luna,
scese, come per un miracolo,
dalle stelle.



▲ L'agricoltore

PROPONENTE

Associazione Mondo Nuovo Caritas
in collaborazione con **Azienda Agricola Sociale
Il Sicomoro**

OBIETTIVI

Prendersi cura di una pianta, seguirne le fasi di crescita e raccogliere i frutti. L'attività didattica consente di **apprendere in un vero orto il processo di semina, coltura, fino alla maturazione dell'ortaggio**. Ogni partecipante assume l'impegno di seguire personalmente una pianta, proprio come farebbe l'agricoltore di una volta.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica

MEZZI DI TRASPORTO

Automobile o pulmino

DOVE

La Pieve della Spezia e Sarzana (SP)

DURATA

Ogni **giovedì** dalle ore **8.00 alle 12.00**

PERIODO

Da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

12

PERSONA DI RIFERIMENTO

Simona De Battè
cittadella.orientamento@caritasdiocesana.it

▲ Il “muscolaio”



PROPONENTE

Cooperativa Sociale Mondo Aperto

OBIETTIVI

Un mestiere che si tramanda di padre in figlio, con metodi antichi, che permettono di mantenere una produzione autoctona. Il “muscolaio”, in spezzino, o mitilicoltore, è l'agricoltore del mare. Un tour in barca nel Golfo dei Poeti offre la possibilità di **apprezzare le peculiarità naturalistiche del territorio** e di **visitare un sito di mitilicoltura**, comprendendo processo e funzionamento. Al termine, un bagno per condividere la gioia di stare insieme.

ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Costume, telo mare, cappello

MEZZI DI TRASPORTO

Barca

DOVE

La Spezia (SP)

DURATA

4 ore (mattino **ore 9.00 - 13.00**
o pomeriggio **ore 14.00 - 18.00**)

PERIODO

Da definire

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

10

PERSONA DI RIFERIMENTO

Giorgia Zignego
Massimiliano Pucci
mondoaperto1@gmail.com



L'evento straordinario

Il primo forum internazionale dei giovani ospitato in terra lusitana, nella città di Lisbona



▲ Giornata mondiale della gioventù



PROPONENTE

La Casa sulla Roccia

OBIETTIVI

Futuro Aperto sostiene la partecipazione di ragazzi e ragazze, in fascia di età 12-17 anni, alla Giornata Mondiale della Gioventù, un **incontro globale** con Papa Francesco. Coloro che vivono in condizioni economiche precarie possono aderire all'iniziativa, grazie al contributo degli enti promotori del progetto. L'invito è aperto a tutti, senza distinzione di credo religioso o di nazionalità.

MEZZI DI TRASPORTO

Pullman

PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti
lacasasullaroccia@caritasdiocesana.it

DOVE

Lisbona, Portogallo

DURATA

6 giorni e 5 notti

PERIODO

Dall' **1 al 6 agosto 2023**

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

Esaurito



RETE DI PROGETTO



cooperativa sociale onlus
auroradomus
Servizi che crescono con te



COOPERATIVA LINDBERGH

GULLIVER



Società Cooperativa Sociale
Servizi socio-educativi



Il Galeone APS

ISFORCOOP
AGENZIA DI FORMAZIONE



SIGERIC
SERVIZI PER IL TURISMO

VAL DI MAGRA
FORMAZIONE

IIS Capellini Sauro
La Spezia

Leonardo Da Vinci
Istituto Istruzione Superiori

MOCA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE
FILIPPI
DIREZIONE GENERALE

DISTRETTO SOCIALE n. 17

Distretto Socio Sanitario n. 18
la spezia le ric portovenere



SdS
Lunigiana
Società della Salute della Toscana



Città della Spezia
MEGLIAIA CAROVITO AL VALLO BRETTARE
MEGLIAIA CIVICO ALBERTO CESI



CITTÀ DI
SARZANA



COMUNE
DI BOLANO



per consultare
il **catalogo aggiornato**

✉ futuroaperto@caritasdiocesana.it

📱 /futuroaperto.progetto