

con il sostegno di



# futuro Aperto



un luogo per  
**crescere**  
**con gli altri**  
e immaginare  
**il domani**

## Catalogo Attività Invernali 2023/2024

Un progetto selezionato da **Con i Bambini**  
nell'ambito del Fondo per il contrasto  
della povertà educativa minorile e  
cofinanziato da **Fondazione Carispezia**

“La creazione di un ambiente che suscita attività, che favorisce l’interazione e il dialogo, che fa emergere la mente dall’oscurità e la guida verso la luce, tutto ciò è l’educazione. L’educazione non è la preparazione alla vita; l’educazione è la vita stessa”.

John Dewey - Il mio credo pedagogico, 1897

## il progetto **Futuro Aperto:** per un domani **tutto da inventare.**



Imparare la vela con la **Scuola di mare Santa Teresa**

Ogni esperienza di apprendimento ci trasforma ed è resa possibile dall'**incontro tra persone, conoscenze, storie e luoghi**. Ogni luogo ha un'**anima** tutta sua, un **genius loci** che lo rende unico nel mondo, diverso da ogni altro. Con Futuro Aperto vogliamo dare la possibilità ai nostri ragazzi ed alle nostre ragazze di scoprirli, di viverli e di **costruire identità positive e resilienti**, capaci di prefigurare, e quindi di **inventare il futuro**.

Siamo arrivati in un soffio alla **quarta edizione** del catalogo di attività e **abbiamo innumerevoli storie da raccontare** e tag da mettere sulla nostra **cartina delle scoperte**:

gli **stretti di Giaredo** in Lunigiana, il **rafting e canyoning** sul fiume Vara, **Palazzo Strozzi** a Firenze e la mostra di arte contemporanea **“Reaching for the Stars”**, i **muscolai** del Golfo della Spezia, i **vicoli medievali** di Pontremoli, la spedizione alla **farfalla dorata** dei Monti di San Lorenzo sopra Lerici in occasione del solstizio d'estate, la **Scuola di Mare** di Santa Teresa, i **Casoni di Suvero** in Alta Val di Vara, l'**isola Palmaria**, selvaggia ed accogliente allo stesso tempo fino alla emozionante esperienza delle **Giornate della Gioventù** con Papa Francesco a Lisbona in Portogallo. Sono davvero troppi per elencarli qui.



Dare forma al pensiero, costruendo la propria chitarra nel laboratorio della comunità per minori **La Casa sulla Roccia**



In campo contro la povertà educativa, grazie al primo torneo di calcetto di **Mondo Nuovo Caritas Odv**

## Che cosa abbiamo imparato dopo 16 mesi di **Futuro Aperto**?

Senza dubbio che solo insieme, conoscendoci e riconoscendoci nelle nostre molteplici differenze di età, di genere, di nazionalità e di provenienza siamo capaci di stare bene, di ritrovare l'allegria e allo stesso tempo progettare il cambiamento che vorremmo, verso il benessere a misura di tutti e di tutte.



Il primo campus di Futuro Aperto, realizzato dalla comunità per minori **La Casa sulla Roccia**, all'Oasi Francescana di Suvero



In Futuro Aperto convergono **tutte insieme** tante forze del cambiamento: i ragazzi e le ragazze con i loro sogni e, perché no, anche i loro dubbi sul futuro, i genitori, i docenti, gli educatori, i tanti professionisti della rete socio sanitaria, gli artisti, gli amministratori pubblici e le comunità in generale.

Escursione dalle grotte al cielo, ad Equi Terme, "cuore di marmo" delle Alpi Apuane, con **Aurora Domus**



Ci stiamo impegnando per ascoltare e valorizzare tutti e tutte e costruire insieme un orizzonte di senso delle comunità educanti locali e prevenire insieme tutte le forme, anche le più insidiose, di povertà educativa e culturale.

**E tu che cosa aspetti a unirti al nostro viaggio?**

Negli ultimi mesi abbiamo messo in campo nuove collaborazioni strategiche per Futuro Aperto; in particolare con l'**Ufficio Scolastico Regionale - Ambito della Spezia**, la rete dei **Dirigenti Scolastici della Provincia della Spezia** e la **Neuropsichiatria Infantile di ASL 5**.

A person is shown from the chest up, holding a large, dark red heart in front of their face. The background is a solid dark red color.

## LA COLLABORAZIONE CON LA ▲ **Neuropsichiatria Infantile**

**Franco Giovannoni**, direttore della Neuropsichiatria Infantile di ASL 5 (NPI), ha recentemente lanciato un grido di allarme sul raddoppiamento dei casi di disagio mentale degli adolescenti rispetto agli anni precenti la pandemia da Covid 19 ed ha ribadito l'importanza della collaborazione tra dimensione sociale e sanitaria, sia in termini di prevenzione sia di intervento per ridurre le conseguenze del disagio.

L'alleanza con la NPI è dunque per Futuro Aperto fondamentale per prevenire la povertà educativa degli adolescenti per tante ragioni.

Le principali sono la sensibilizzazione e la riduzione dello stigma di tutta la comunità educante: collaborare con i tanti specialisti, infatti, contribuisce ad aumentare la comprensione delle sfide di salute mentale ed i disturbi del neurosviluppo all'interno delle scuole e per le famiglie e quindi progettare insieme percorsi preferenziali per garantire la prevenzione dei fenomeni di disagio che troppo spesso portano all'isolamento, alle dipendenze e all'abbandono del percorso educativo. Inoltre, in collaborazione con la Neuropsichiatria, possiamo offrire consulenza e supporto sia agli insegnanti che ai genitori proprio di quegli studenti che affrontano sfide legate alla salute mentale o al neurosviluppo, che non devono così più affrontarli in solitudine, ma in un ambiente di apprendimento e di vita più sano, solidale e sostenibile.

# ▲ Futuro Aperto per la scuola

IN COLLABORAZIONE CON  
L'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE

Il progetto Futuro Aperto riconosce come indispensabile la collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale e, rispettando i principi dell'autonomia scolastica, con le singole Scuole Secondarie di Primo e Secondo grado presenti sui territori coinvolti.

Le attività educative svolte in collaborazione con le scuole possono, infatti, essere integrate in modo sinergico con l'extra scuola che è ambito di intervento prioritario di Futuro Aperto. Tale integrazione punta ad una continuità nell'apprendimento degli studenti, aiutandoli a collegare ciò che apprendono nel sistema educativo formale con le esperienze di conoscenza non formale ed informale del territorio.

Mettersi in ascolto e lavorare a stretto contatto con gli insegnanti permette di conoscere in profondità le caratteristiche dei ragazzi e delle ragazze e co-sviluppare con il gruppo classe programmi e progetti cuciti sulle esigenze specifiche degli studenti e delle studentesse, capaci di incidere sulle loro opportunità di apprendimento e possibilmente anche sul loro progetto di vita.

Inoltre, le scuole hanno risorse e strutture educative che possono essere valorizzate in collaborazione con il Terzo Settore. Collaborando con le scuole, i partner di Futuro Aperto possono accedere a biblioteche, laboratori e altre risorse che rafforzano l'esperienza educativa degli studenti e delle studentesse. Infine, la collaborazione con le scuole offre l'opportunità di coinvolgere anche i genitori degli studenti e delle studentesse la cui partecipazione è fondamentale per il successo educativo degli adolescenti e per la costruzione di una comunità educativa più attenta e più competente.



## ▲ I percorsi educativi in Lunigiana

Dall'impegno dei partner **Aurora Domus** e **Sigeric**, sono nate, nel corso del 2023, due significative sinergie nel territorio della Lunigiana: la prima con la residenza sanitaria "**Madre Cabrini**" DCA di Pontremoli (MS), che offre servizi specializzati agli/alle adolescenti che soffrono di disturbi del comportamento alimentare, come anoressia, bulimia, disturbo da alimentazione incontrollata ed obesità; la seconda con l'**Istituto Penale per Minorenni**, che ospita, sempre nella città di Pontremoli, ragazze di varie nazionalità, proponendo loro programmi formativi e di reinserimento nella società.



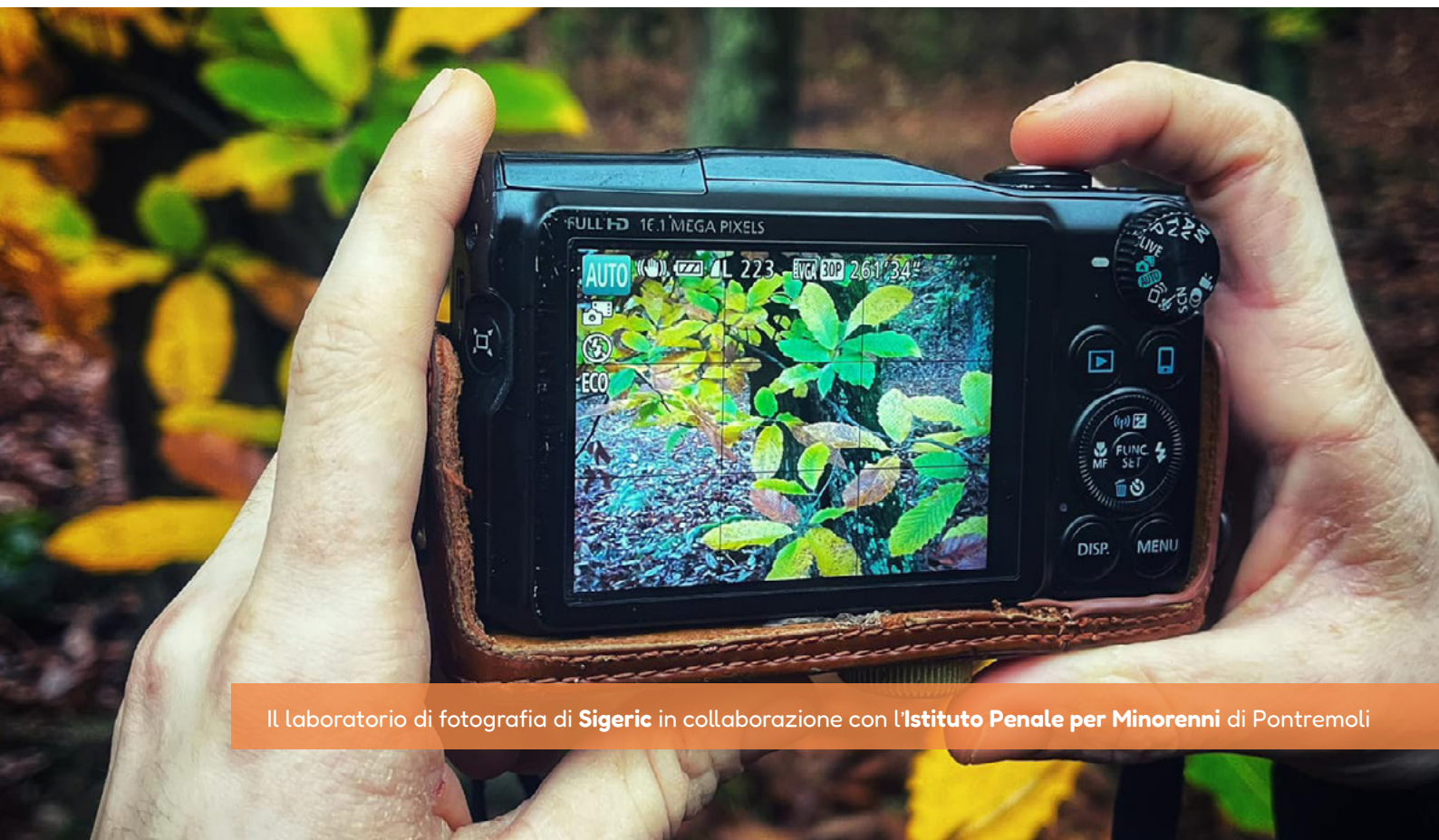
Educatori e guide turistiche hanno realizzato percorsi per vivere e conoscere, grazie alla **fotografia**, il patrimonio naturale e culturale di questa terra meravigliosa, la Lunigiana, che si estende tra Liguria e Toscana. Le giovani partecipanti hanno seguito due cicli di lezioni laboratoriali per apprendere storia, tecniche e strumenti del mondo dell'arte.



Dall'analisi delle immagini dei maestri è emerso uno scambio interessante fatto di parole e di emozioni, che si sono tradotte nella produzione di elaborati, anche in creta, da parte delle ospiti della residenza "Madre Cabrini" e del carcere di Pontremoli. Le ragazze sono state accompagnate in un viaggio nella propria **identità**, per dare spazio all'immaginazione e per instaurare un legame con gli antichi borghi lunigianesi ed i suoi abitanti.

Le giovani del carcere minorile, in particolare, hanno sperimentato sul campo la fotografia, realizzando scatti nel piccolo paese di Vico di Bagnone, dove la storica azienda agricola della famiglia Malatesta ha accolto "le ragazze di Futuro Aperto". Le adolescenti hanno condiviso con gli educatori la meraviglia e lo stupore sia per la natura in autunno, sia per le antiche tradizioni pontremolesi.

**Si sta progettando  
una seconda edizione per il 2024!**



Il laboratorio di fotografia di **Sigeric** in collaborazione con l'**Istituto Penale per Minorenni** di Pontremoli



## Attività scolastiche:

Le proposte educative co-progettate dai nostri partner con le scuole



## ▲ Intercultura a scuola

### DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Un'équipe multidisciplinare esperta in contesti multiculturali e multilinguistici opera all'interno delle scuole per supportare insegnanti e studenti di origine straniera. Le attività di gruppo vengono programmate in collaborazione con il corpo docente e prevedono un ventaglio di attività diverse a supporto degli alunni: alfabetizzazione, corsi di italiano L2, laboratori di intercultura, doposcuola e aiuto compiti.

### PROPONENTE

#### **Cooperativa Sociale Mondo Aperto**

rif.: Massimiliano Pucci e Giorgia Zignego - [mondoaperto1@gmail.com](mailto:mondoaperto1@gmail.com)

### IN COLLABORAZIONE CON

ISA 2; ISA 4; ISA 8; ISA 13; Istituto Einaudi-Chiodo;  
Istituto di Istruzione Superiore "G. Capellini-N. Sauro"; CPIA





Interventi educativi pomeridiani, dopo la scuola, su piccoli gruppi di ragazzi, per rafforzare l'apprendimento della lingua italiana, per offrire supporto nella gestione dei compiti e nell'organizzazione dello studio, per migliorare le capacità relazionali e collaborative. Un'opportunità per aprire la scuola in orario non canonico, allo scopo di creare uno spazio di incontro in cui gli studenti possano approfondire, relazionarsi, confrontarsi e sviluppare idee.

## ▲ La scuola aperta:

Laboratori di alfabetizzazione,  
di supporto scolastico e relazionale

### DESCRIZIONE E OBIETTIVI

### PROPONENTE

**Cooperativa Sociale Lindbergh**

rif.: Ilaria Ottonelli - [ottonelli@cooperativalindbergh.it](mailto:ottonelli@cooperativalindbergh.it)

### IN COLLABORAZIONE CON

CIOFS - Centro italiano opere femminili salesiane; con Istituto di Istruzione Superiore "G. Capellini - N. Sauro"; con Scuola Secondaria di Primo Grado "Don Antonio Mori"

## ▲ Storie sconfinite in Cittadella

### 🌀 DESCRIZIONE E OBIETTIVI

“Storie sconfinite in Cittadella” ha come obiettivo l'ampliamento dello sguardo sui temi della migrazione e dell'inclusione, della memoria e dell'accoglienza; la sensibilizzazione e la riflessione sul fenomeno, partendo dalla consapevolezza che la condizione di migrante appartiene, è appartenuta e potrebbe appartenere ad ognuno di noi. Il progetto è rivolto agli alunni delle classi quarte dell'I. I. S. “Capellini-Sauro” e ai minori non accompagnati della Cittadella della Pace di Pegazzano, che si incontrano, settimanalmente, per attività di peer to peer: studiare insieme, praticare sport, visitare la città, andare al cinema. Il gruppo, inoltre, contribuisce alla realizzazione della settimana di “Storie sconfinite”, ad aprile 2024. L'attività consentirà, infine, di partecipare alla Giornata della Memoria e dell'Accoglienza, il 3 ottobre 2024, a Lampedusa.



## ▲ Doposcuola e laboratorio di cucina solidale

### 🌀 DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Insieme all'Istituto Tecnico Commerciale e Tecnologico “A. Fossati - M. Da Passano” e all'Alberghiero “G. Casini”, invece, Mondo Nuovo Caritas Odv organizza percorsi pomeridiani di doposcuola, di sostegno nello studio, di inclusione di studenti di differenti nazionalità, di laboratori di cucina solidale, allo scopo di promuovere occasioni di incontro e di confronto.

### 🌀 PROPONENTE

**Associazione Mondo Nuovo Caritas Odv**

ref.: Simona De Battè - [cittadella.orientamento@caritasdiocesana.it](mailto:cittadella.orientamento@caritasdiocesana.it)

### 🌀 IN COLLABORAZIONE CON

Istituto di Istruzione Superiore “G. Capellini - N. Sauro” e con Comitato 3 ottobre;  
Istituto Tecnico Commerciale e Tecnologico “A. Fossati - M. Da Passano”;  
Alberghiero “G. Casini”



## ▲ Metodiamoci a scuola

### DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Il laboratorio “Metodiamoci a scuola” nasce con gli obiettivi di aiutare i ragazzi che presentano difficoltà nello studio direttamente all’interno delle istituzioni scolastiche, di affiancare ed integrare le attività quotidiane con un lavoro mirato sul metodo di studio e sul potenziamento dei punti di forza che ogni giovane possiede, consolidando, in questo modo, la capacità di apprendimento.

## ▲ Autonomia matematica

### DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Il laboratorio “Autonomia matematica” è progettato allo scopo di sostenere gli studenti che presentano difficoltà nelle materie scientifiche direttamente all’interno delle istituzioni scolastiche, di affiancare ed integrare le attività quotidiane con un lavoro mirato sul ripasso, sul consolidamento e sul potenziamento delle abilità matematiche.

### PROPONENTE

**Associazione Aiuto DSA**

ref.: Consuelo Casella - [aiutodsalaspezia.iscrizione@gmail.com](mailto:aiutodsalaspezia.iscrizione@gmail.com)

### IN COLLABORAZIONE CON

ISA 2 “Rita Levi Montalcini”  
e con Istituto di Istruzione Superiore “G. Capellini - N. Sauro”

## ▲ La cultura dello scarto

### PROPONENTE

**Hydra Cooperativa**

rif.: Anna Rossi e Sabina Arioni - [coop.hydra@libero.it](mailto:coop.hydra@libero.it)



### DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Il percorso si propone di avvicinare gli studenti al tema dello spreco, un problema culturale, economico, sociale, ambientale sempre più pressante. Attraverso una metodologia didattica orientata, in particolare, alla realizzazione di lavori di gruppo, laboratori, attività esperienziali, i ragazzi si impegnano nell'elaborazione di strategie e materiali di comunicazione, con l'obiettivo di sensibilizzare coetanei e non, su modelli di consumo sostenibili.

### IN COLLABORAZIONE CON

Istituto "L. Einaudi - D. Chiodo";

IREN Ambiente; Ufficio Ambiente del Comune della Spezia

## ▲ Natura in città: i giardini di Piazza Brin

### DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Percorso di sensibilizzazione sulla cura del territorio, grazie ad incontri coinvolgenti, durante i quali gli studenti si impegnano nella ricerca e nella raccolta di dati, nello studio di flora, fauna e del paesaggio, ripercorrendo la storia di un quartiere dal notevole patrimonio artistico e sociale. Un'occasione per fare crescere il senso di appartenenza ad un'area della città, spesso, poco valorizzata.

### IN COLLABORAZIONE CON

Istituto "L. Einaudi - D. Chiodo";

Ufficio Parchi e Giardini del Comune della Spezia



## ▲ La cura

### DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Un laboratorio socio-educativo ed una serie di escursioni, per rendere gli adolescenti protagonisti in un percorso di avvicinamento alla natura. Due spazi, la scuola e l'ambiente, che si trasformano in contenitori di esperienze e di professionalità diverse, capaci di integrarsi tra loro per un fine comune: il recupero di un rapporto con l'identità, con le tradizioni, dove la natura è mezzo imprescindibile. Al termine del progetto educativo, un evento, immersi nel verde, organizzato dai ragazzi stessi: "Una giornata insieme. Musica, danza, sapori, culture".

### IN COLLABORAZIONE CON

Istituto "L. Einaudi - D. Chiodo"; Oasi LIPU di Arcola (SP)

## ▲ Sarzana e il suo territorio: guide per un giorno

### DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Il percorso proposto ha lo scopo di sviluppare il senso di appartenenza al proprio territorio: i ragazzi comprendono, così, che la conoscenza del luogo in cui vivono è un elemento fondamentale per diventare cittadini attivi e che la salvaguardia dell'ambiente migliora anche l'uomo. Nello specifico, il percorso coinvolge gli studenti nella cura dell'area urbana che collega la Fortezza Firmafede con la Fortezza di Sarzanello.

### IN COLLABORAZIONE CON

Istituto di Istruzione Superiore "T. Parentucelli - C. Arzelà";  
Ufficio Parchi e Giardini del Comune di Sarzana; Cooperativa Earth



## ▲ Il nostro fiume

### DESCRIZIONE E OBIETTIVI

La scuola ricopre una funzione fondamentale nel sensibilizzare le nuove generazioni sull'importanza di tutelare l'ambiente. Il progetto proposto è finalizzato ad aumentare la consapevolezza dei ragazzi sulle caratteristiche dell'area fluviale del parco di Montemarcello Magra-Vara, unico parco fluviale in tutta la Liguria e, soprattutto, sul fiume Magra. Attraverso una metodologia didattica orientata, in particolare, alla realizzazione di lavori di gruppo, laboratori, attività esperienziali, gli studenti si impegnano nell'elaborazione di strategie e materiali di comunicazione, con l'obiettivo di sviluppare un atteggiamento responsabile nei confronti dell'ambiente.

### IN COLLABORAZIONE CON

Istituto di Istruzione Superiore "T. Parentucelli - C. Arzelà";  
Parco di Montemarcello Magra-Vara; Oasi LIPU di Arcola (SP)

## ▲ Rispetto l'ambiente, me stesso e gli altri

### DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Senza il rispetto della natura, non possiamo avere rispetto di noi stessi e del prossimo. In questo percorso, si pone l'accento sul fatto che, anche nelle comunità umane, è presente una diversità che rappresenta ogni cultura e, anche in questo caso, la diversità va considerata come un bene da tutelare. Attraverso gli obiettivi dell'Agenda 2030 sullo Sviluppo Sostenibile, si aiutano gli studenti a comprendere come tutto sia, indissolubilmente, collegato in una rete di concetti ed azioni.

### IN COLLABORAZIONE CON

ISA 13 (Scuola Secondaria di I Grado, Sarzana)





# Proposte educative aperte a tutti



# ▲ Costruisco la mia chitarra



## PROPONENTE

**La Casa sulla Roccia**

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Avvicinare i ragazzi ad un mestiere antico ed artigianale che, partendo da materiali di base, come il legno, hanno modo di costruire strumenti musicali, in particolare, chitarre elettriche e bassi, guidati dal liutaio Piero Guagliumi.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

## MEZZI DI TRASPORTO

Mezzi pubblici

## DOVE

Comunità La Casa sulla Roccia  
Via Cantarana, 21 - La Spezia (SP)

## DURATA E PERIODO

Da **novembre 2023** a **maggio 2024**, un incontro **alla settimana** della durata di **due ore**

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

10

## PERSONA DI RIFERIMENTO

Chiara Bonotti  
[lacasasullaroccia@caritasdiocesana.it](mailto:lacasasullaroccia@caritasdiocesana.it)



 **PROPONENTE**

**Cooperativa Aurora Domus** in collaborazione con **Centro Giovanile Mons. G. Sismondo** di Pontremoli e con **Associazione Jonas della Spezia**

 **DESCRIZIONE E OBIETTIVI**

Un cineforum dedicato all'adolescenza. Le immagini in movimento, dal forte potere evocativo, favoriscono la riflessione e la conoscenza del sé. L'arte come sostegno per affrontare difficoltà ed inquietudini che insorgono, spesso, nella delicata fase di passaggio tra la gioventù e l'età adulta. Il laboratorio comprende un primo momento di visione collettiva di film, di serie televisive e di cortometraggi, cui seguono, con il supporto degli educatori, il dibattito e l'approfondimento delle tematiche emerse.

 **ETÀ CONSIGLIATA**

Dai 12 ai 17 anni

 **DOVE**

Laboratorio itinerante, tra Lunigiana e La Spezia

 **DURATA E PERIODO**

**Cinque incontri** di **due ore** ciascuno, **da novembre 2023 a febbraio 2024** (due a novembre 2023; uno a gennaio 2024; uno a febbraio 2024; uno a marzo 2024)

 **NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI**

20

 **MEZZI DI TRASPORTO**

Mezzi pubblici o pulmino di gruppo

 **PERSONA DI RIFERIMENTO**

Enrica Talamini  
[enrica.talamini@auroradomus.it](mailto:enrica.talamini@auroradomus.it)

# ▲ Piccola scuola di circo

aurora  
domus

## PROPONENTE

**Cooperativa Aurora Domus** in collaborazione con **Compagnia Nanirossi**

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Un coinvolgente percorso motorio di introduzione alle discipline circensi: clownerie, giocoleria, acrobalance, acrobatica a terra ed equilibrismo. Un'opportunità per avvicinarsi ad una forma d'arte dalle radici antichissime; per socializzare ed integrarsi, grazie ad attività non convenzionali; per creare un contesto di sperimentazione motoria, ma anche per imparare ad affidarsi e fidarsi dei compagni con cui ci si allena.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

## MEZZI DI TRASPORTO

Mezzi pubblici o pulmino di gruppo

## DOVE

Palestra "Artematta", presso Agriturismo "La Praduscella", Località Moncigoli, Fivizzano (MS)

## DURATA E PERIODO

**Due incontri di due ore ciascuno**, di cui un'ora di laboratorio e un'ora di preparazione dello spettacolo conclusivo. Data aperta, da definire

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo (es. tuta, maglietta a mezze maniche), scarpa da ginnastica pulita per la palestra

## PERSONA DI RIFERIMENTO

Enrica Talamini  
[enrica.talamini@auroradomus.it](mailto:enrica.talamini@auroradomus.it)

### PROPONENTE

**Cooperativa Aurora Domus** in collaborazione con **Centro Studio Danza “Dancing Project”**

### DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Il ballo è gioia e movimento. Disciplina sportiva completa, la danza produce effetti benefici sia sul corpo, sia sulla mente. Un corso per “muovere i primi passi” in questo mondo, che stimola la socializzazione, sviluppa la creatività, promuove una crescita equilibrata e globale dell'adolescente. Al termine delle lezioni, un piccolo spettacolo aperto a tutti, realizzato dai partecipanti, nel periodo natalizio.

### ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

### MEZZI DI TRASPORTO

Mezzi pubblici o pulmino di gruppo

### DOVE

Le lezioni si svolgono, in modo alternato, ad Aulla e a Pontremoli

### DURATA E PERIODO

Dieci lezioni, con cadenza settimanale, da **ottobre a dicembre 2023**

### NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20

### ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo (es. tuta, maglietta a mezze maniche), scarpa da ginnastica pulita per la palestra

### PERSONA DI RIFERIMENTO

Enrica Talamini  
[enrica.talamini@auroradomus.it](mailto:enrica.talamini@auroradomus.it)

# ▲ Tris di spettacoli teatrali

aurora  
domus

## PROPONENTE

**Cooperativa Aurora Domus** in collaborazione con **Blanca Arci**

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Un teatro popolare capace di entrare in profonda relazione con il pubblico quello di Blanca Arci, compagnia di attori nata nel 1998 a Carrara, allo scopo di ricostruire il tessuto sociale con attività artistiche, in cui la comunità sia parte attiva. I professionisti di Blanca Arci offrono ai giovani di Futuro Aperto un tris di spettacoli teatrali, dedicati al mondo dell'adolescenza, a cui segue il dibattito.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

## MEZZI DI TRASPORTO

Mezzi pubblici o pulmino di gruppo

## DOVE

Spazio Palco 38, Via Carriona, 70, Carrara (MS)

## DURATA E PERIODO

**Venerdì 2 febbraio:** "Cinque centesimi di stelle";

**Venerdì 1 marzo:** "Marcovaldo";

**Lunedì 8 aprile:** "Conosco i fratelli Cervi"

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

70 persone

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo

## PERSONA DI RIFERIMENTO

Enrica Talamini

[enrica.talamini@auroradomus.it](mailto:enrica.talamini@auroradomus.it)



COOPERATIVA  
LINDBERGH

# ▲ Laboratorio di falegnameria

## 🔗 PROPONENTE

**Cooperativa Sociale Lindbergh** in collaborazione con Falegnameria **“Diversamente Mobili”**

## 🎯 DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Un ciclo di lezioni pratiche alla Falegnameria “Diversamente Mobili”, guidata dalla Cooperativa Sociale Lindbergh, per scoprire la manualità, attraverso la lavorazione di una materia viva e duttile, che prende forma grazie all’inventiva di ognuno. Un’occasione anche per conoscere un mestiere antico, che si è evoluto nel tempo, grazie all’introduzione di tecnologie.

## 👤 ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

## 📍 DOVE

Falegnameria “Diversamente Mobili”, Via Napoli, 101, La Spezia (SP)

## 🕒 DURATA E PERIODO

Data aperta, da definire in base alle richieste e alle necessità degli interessati

## 🚶 MEZZI DI TRASPORTO

Mezzi pubblici

## 👤 PERSONA DI RIFERIMENTO

Ilaria Ottonelli  
[ottonelli@cooperativalingbergh.it](mailto:ottonelli@cooperativalingbergh.it)





# ▲ Giù per la discesa... il ritorno!

**GULLIVER**



**Società Cooperativa Sociale**  
Servizi socio-educativi

## **PROPONENTE**

**Gulliver Società Cooperativa Sociale**  
in collaborazione con  
**Centro Sportavventura A.S.D.**

## **DESCRIZIONE E OBIETTIVI**

Nel cuore della Val di Vara per praticare rafting, uno sport coinvolgente che sviluppa concentrazione e spirito di gruppo, sotto la guida dell'istruttore **Walter Filattiera**. Un'opportunità anche di ritrovarsi per quei ragazzi che, durante la scorsa stagione invernale, hanno partecipato alla prima edizione dell'attività, di particolare successo.

## **ETÀ CONSIGLIATA**

Dai 12 ai 17 anni

## **MEZZI DI TRASPORTO**

Pulmino di gruppo

## **DOVE**

Brugnato (SP)

## **DURATA E PERIODO**

**Dal 25 novembre 2023 al 25 maggio 2024, al sabato, dalle ore 9:30 alle 13:30** (data indicativa, con possibilità di proseguimento e con variazione in base all'acqua presente nel fiume; si può proseguire con canyoning)

## **ABBIGLIAMENTO E MATERIALI**

Abbigliamento comodo e calzature sportive (es. tuta, maglietta a mezze maniche, pile o felpa), il necessario per fare la doccia e un cambio asciutto (sia abbigliamento, sia scarpe)

## **PERSONE DI RIFERIMENTO**

Denise Baldi - Fiorella Corso  
[gulliver.privacy@servclienti.it](mailto:gulliver.privacy@servclienti.it)  
[fiorella.corso@servclienti.it](mailto:fiorella.corso@servclienti.it)

# GULLIVER



Società Cooperativa Sociale  
Servizi socio-educativi

## ▲ Give and go!

### PROPONENTE

**Gulliver Società Cooperativa Sociale**  
in collaborazione con  
**Cestistica Spezzina**

### DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Corso di pallacanestro, per instaurare relazioni in ambito sportivo, con particolare attenzione al ruolo all'interno di una squadra e alla gestione delle dinamiche di gruppo.

### ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

### MEZZI DI TRASPORTO

Mezzi pubblici o pulmino di gruppo

### DOVE

Palazzo dello Sport "G. Mariotti", Via Federici, 1,  
La Spezia (SP)

### DURATA E PERIODO

Da definire

### ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica pulite (da utilizzare solo in palestra), il necessario per fare la doccia

### CERTIFICATO MEDICO

Necessario, di tipo non agonistico

### PERSONE DI RIFERIMENTO

Denise Baldi - Fiorella Corso  
[gulliver.privacy@servclienti.it](mailto:gulliver.privacy@servclienti.it)  
[fiorella.corso@servclienti.it](mailto:fiorella.corso@servclienti.it)

# ▲ Laboratorio specializzato di aiuto compiti

Su materie scientifiche, letterarie, linguistiche e sul metodo di studio



## PROPONENTE

**Aiuto DSA La Spezia APS**

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI

I partecipanti portano con sé i compiti da svolgere o gli argomenti affrontati a scuola che devono essere ripassati, vengono supportati nello svolgimento delle attività dai professionisti che, oltre ad aiutarli nell'esecuzione degli esercizi, li guidano nella costruzione di un metodo di studio personalizzato ed efficace. Al centro dei laboratori di gruppo ci sono il potenziamento dell'apprendimento, la collaborazione, la socializzazione, l'acquisizione di competenze di educazione civica e di gestione delle proprie emozioni.

## DOVE

Aiuto DSA La Spezia  
Via dei Pioppi, 10 - La Spezia (SP)

## DURATA E PERIODO

**450 ore, da gennaio a giugno 2024**

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

**4 - 5 per gruppo**

## PERSONA DI RIFERIMENTO

Consuelo Casella  
[aiutodsalaspezia.iscrizione@gmail.com](mailto:aiutodsalaspezia.iscrizione@gmail.com)



# ▲ Il mondo delle api

## PROPONENTE

**Hydra Cooperativa** in collaborazione con  
**Azienda Agricola Bartolucci** di Michela Sabatini

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Un viaggio per conoscere il miele e gli apicoltori del Calicese, terra di tradizione e cultura di questo prodotto, con una visita all'Azienda agricola Bartolucci. Durante la passeggiata, i partecipanti imparano a riconoscere la tipica vegetazione mediterranea ed a collegarla all'apicoltura, ascoltando i suoni della natura. A seguire, un laboratorio a scelta (tutti e tre si concludono con un assaggio di miele):

### 1. "Il meraviglioso mondo delle api"

Il percorso esplora la vita sociale delle api, il loro ciclo vitale, l'importanza per l'ambiente e per l'uomo

### 2. "Divento apicoltore"

Il percorso permette di conoscere ed utilizzare gli strumenti dell'apicoltore ed il processo della smielatura

### 3. "Laboratorio della cera"

Un percorso creativo di realizzazione di candele o telai per arnie

## DOVE

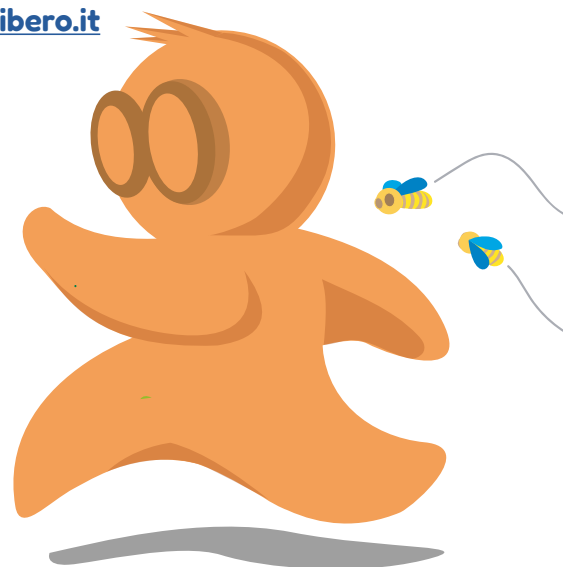
Val di Vara - Località Usurana  
Calice al Cornoviglio (SP)

## DURATA E PERIODO

Un incontro di **tre** o di **cinque ore**.  
Data aperta, da definire

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Anna Rossi - Sabina Arioni  
[coop.hydra@libero.it](mailto:coop.hydra@libero.it)



# ▲ Una gita nel Golfo



## PROPONENTE

Hydra Cooperativa

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Una giornata a contatto con la natura, in compagnia di un operatore di educazione ambientale che guida il gruppo nel prendere coscienza dei valori presenti in un territorio dove è sempre più tangibile la mano dell'uomo. Un'uscita didattica per rendere protagonisti i giovani in un processo di avvicinamento all'ambiente. Due possibili percorsi:

### 1. Il Caprione tra verde e mare

Un percorso, della durata di cinque ore, lungo il sentiero del Parco di Montemarcello Magra, tra borghi, natura e mare.

### 2. Isola Palmaria

Un percorso ad anello, della durata di sette ore, lungo questa splendida isola, patrimonio UNESCO e inserita nel Parco Naturale Regionale di Porto Venere.

## DOVE

Lerici e Isola Palmaria (SP)

## DURATA E PERIODO

Da **novembre 2023** a **giugno 2024**.

Data aperta, da definire

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Anna Rossi - Sabina Arioni

[coop.hydra@libero.it](mailto:coop.hydra@libero.it)



# ▲ All'Oasi LIPU di Arcola

## PROPONENTE

**Hydra Cooperativa** in collaborazione con **Oasi LIPU** di Arcola (SP)

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Un'immersione nella natura per scoprire l'Oasi LIPU di Arcola, rifugio e riparo per numerose specie di uccelli migratori e stanziali. Una splendida realtà del territorio spezzino, nata nel 1992, oggi dotata anche di un centro visite e di una rete di sentieri didattici attrezzati. Per i ragazzi di Futuro Aperto, tre percorsi differenti, della durata di due ore:

### 1. Birdwatching in una zona di pregio

Attività di birdwatching per osservare le specie ornitiche presenti nell'Oasi. Una bellissima escursione in silenzio, a stretto contatto con la natura.

### 2. Laboratorio manuale "Una rondine non fa primavera"

Laboratorio creativo con carta e materiali di riciclo su rondini, rondoni e balestrucci. Un'occasione per imparare a riconoscere specie a rischio di estinzione e, soprattutto, per sapere come salvarle.

### 3. Laboratorio manuale "Costruiamo una mangiatoia"

Laboratorio per la realizzazione di piccole mangiatoie per uccelli selvatici, ricavate da materiali di recupero. Un'opportunità per conoscere alcune specie frequentatrici del territorio locale e la loro importanza.

## DOVE

Arcola (SP)

## DURATA E PERIODO

Incontri della durata di **due ore**, **giovedì** e **venerdì**, da **novembre 2023** a **giugno 2024**.

Data aperta, da definire

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Anna Rossi - Sabina Arioni  
[coop.hydra@libero.it](mailto:coop.hydra@libero.it)



# ▲ La rotta



**Il Galeone APS**

## PROPONENTE

**Associazione Il Galeone**

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Un percorso di doposcuola per bambini e ragazzi, con l'obiettivo di offrire supporto nello studio e nell'integrazione linguistica, in uno spazio educativo significativo: l'oratorio salesiano. I volontari si propongono, inoltre, di promuovere una rete di quartiere, cittadina ed associativa, che contribuisca alla crescita di una cultura di corresponsabilità, in quanto comunità educante, il cui scopo principale è prendersi cura dei giovani del territorio.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

## MEZZI DI TRASPORTO

Mezzi pubblici

## DOVE

Oratorio don Bosco, Via Roma, 138, La Spezia (SP)

## DURATA E PERIODO

**Fase 1:** da novembre 2023, **martedì, mercoledì e giovedì**, dalle ore **15** alle **17**.

**Fase 2:** eventuale integrazione di giorni sulla base delle richieste e delle necessità.

**Fase 3:** preparazione agli esami di terza media e potenziamento delle materie carenti (compiti delle vacanze o ripetizioni) per tutti, in una settimana ad hoc prima della ripresa dell'anno scolastico

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

20 per gruppo

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Alessandra D'Ambrosio  
[ale.dambro77@gmail.com](mailto:ale.dambro77@gmail.com)

Direttore  
[laspezia-direttoresdb@donbosco.it](mailto:laspezia-direttoresdb@donbosco.it)

# ▲ Orientamento alla formazione e al lavoro

## PROPONENTE

**IS.FOR.COOP Istituto Ligure di  
Formazione Cooperativa**

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Un percorso di accompagnamento nell'età adulta, per aiutare gli adolescenti a scegliere, consapevolmente, gli studi e il lavoro. Gli incontri, in piccoli gruppi, offrono ai partecipanti la possibilità di indagare la propria identità, di capire e scoprire interessi, passioni, attitudini. Perché il sogno di ognuno diventi realtà!

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 14 ai 17 anni

## MEZZI DI TRASPORTO

Mezzi pubblici o pulmino di gruppo

## DOVE

Il Dialma - Cantiere Creativo Urbano,  
Via Monteverdi, 117, La Spezia (SP)

## DURATA E PERIODO

Il primo ciclo di **sei incontri** si svolge dal **13 novembre** al **18 dicembre 2023**, ogni **lunedì**, **dalle ore 9:30 alle 12:30**. Si possono concordare ulteriori cicli di incontri in base alle richieste e alle necessità degli interessati

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

10 per gruppo

## PERSONA DI RIFERIMENTO

Claudia Bettati  
[claudia.bettati@isforcoop.it](mailto:claudia.bettati@isforcoop.it)



# ▲ Impasta il domani



## 🐞 PROPONENTE

**IS.FOR.COOP** in collaborazione con Pizzeria **"Fretta e furia"** di Alfredo Bianchi

## 🕒 DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Un corso per imparare a fare la pizza, sotto la guida di **Alfredo Bianchi**, da oltre 25 anni nel settore della ristorazione. Un'opportunità di socializzazione, di sviluppo dell'autostima e della manualità. Le lezioni offrono la possibilità di apprendere le basi di un'attività che, in futuro e per molti, può diventare un vero e proprio lavoro.

## 👤 ETÀ CONSIGLIATA

Dai 14 ai 17 anni

## 🚗 MEZZI DI TRASPORTO

Mezzi pubblici o pulmino di gruppo

## 👥 NUMERO MAX DI PARTECIPANTI

10 per gruppo

## 📍 DOVE

Pizzeria "Fretta e furia", Arcola (SP)

## 🕒 DURATA E PERIODO

Il percorso di formazione si articola in due moduli. Il **modulo 1** è dedicato ai più piccoli, si pone l'obiettivo non dell'immediato inserimento occupazionale, ma della partecipazione ad un'attività laboratoriale che sviluppi la capacità di fare squadra, per il futuro ingresso nel mondo del lavoro.

**Durata: 50 ore**, di cui 10 ore di teoria in aula didattica e 40 ore di pratica in laboratorio.

Il **modulo 2** è proposto ai ragazzi vicini alla maggiore età. I processi partecipativi, a questo livello, sono in grado di garantire al corsista la possibilità di costruirsi la strada lavorativa, diventando un pizzaiolo, con ottime prospettive di impiego.

**Durata: 120 ore**, di cui 20 ore di teoria in aula didattica e 100 ore di pratica in laboratorio.

## 👤 PERSONA DI RIFERIMENTO

Claudia Bettati - [claudia.bettati@isforcoop.it](mailto:claudia.bettati@isforcoop.it)



# ▲ Mistero al Castello di Lusuolo

## PROPONENTE

**Sigeric – Servizi per il turismo** in collaborazione con  
**Museo dell'Emigrazione della Gente di Toscana**

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Attività ludico-didattica per conoscere, divertendosi, la storia del Castello Malaspina di Lusuolo, fortezza di epoca altomedievale, nel Comune di Mulazzo (MS). Grazie ad indizi e alla risoluzione di enigmi, i partecipanti imparano a fare squadra e a sviluppare l'ingegno. Al termine del gioco, la visita guidata al maniero.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

## MEZZI DI TRASPORTO

Pulmino di gruppo

## DOVE

Castello Malaspina di Lusuolo,  
Comune di Mulazzo (MS)

## DURATA E PERIODO

Un incontro pomeridiano di **due ore**, con inizio alle  
**ore 14.30**. Data aperta, da definire

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo e calzature sportive

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

25

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Francesco Bola ed Eleonora Bazzali  
[info@sigeric.it](mailto:info@sigeric.it)  
(+39) 331 8866241

# ▲ Caccia al tesoro di Villa Dosi Delfini



## PROPONENTE

**Sigeric – Servizi per il turismo** in collaborazione con **Villa Dosi Delfini**

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Attività ludico-didattica nella tenuta dei Chio-si, dove sorge Villa Dosi Delfini, capolavoro del Barocco pontremolese. I ragazzi, organizzati in squadre, sono impegnati nel risolvere gli indizi per raggiungere la storica villa, realizzata tra la fine del XVII secolo e l'inizio del XVIII. Al termine del gioco, la visita guidata all'interno, tra affreschi e sontuose sale.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

## MEZZI DI TRASPORTO

Pulmino di gruppo

## DOVE

Villa Dosi Delfini, Via Chiosi, 5, Pontremoli (MS)

## DURATA E PERIODO

Un incontro pomeridiano di **due ore**.  
Data aperta, da definire

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo e calzature sportive

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

40

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Francesco Bola ed Eleonora Bazzali  
[info@sigeric.it](mailto:info@sigeric.it)  
(+39) 331 8866241

# ▲ Orienteering sulla Via Francigena

## PROPONENTE

**Sigeric – Servizi per il turismo**

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI

Orienteering con bussola nel borgo medievale e nella selva di Filetto. Composti in squadre, i giovani cooperano ed imparano ad utilizzare lo strumento magnetico per trovare indizi nell'antico paese, di origine bizantina, incastonato in Lunigiana.

## ETÀ CONSIGLIATA

Dai 12 ai 17 anni

## MEZZI DI TRASPORTO

Pulmino di gruppo

## DOVE

Filetto (MS)

## DURATA E PERIODO

Un incontro pomeridiano di **due ore**.  
Data aperta, da definire

## ABBIGLIAMENTO E MATERIALI

Abbigliamento comodo e calzature sportive

## NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

25

## PERSONE DI RIFERIMENTO

Francesco Bola ed Eleonora Bazzali

[info@sigeric.it](mailto:info@sigeric.it)

(+39) 331 8866241



# insieme contro la povertà educativa: dicci la tua **idea!**

Abbiamo approntato un piccolo questionario con poche, semplici domande riguardo il nostro territorio, la gamma di interessi che possono catturare l'attenzione dei ragazzi e altro...

...per accedere  
basta inquadrare  
questo codice QR





## RETE DI PROGETTO



cooperativa sociale onlus  
**auroradomus**  
Servizi che crescono con te.



**COOPERATIVA LINDBERGH**

**GULLIVER**



Società Cooperativa Sociale  
Servizi socio-educativi



**isforcoop**  
Agenzia di formazione e lavoro



**SIGERIC**  
SERVIZI PER IL TURISMO

**VAL DI MAGRA FORMAZIONE**

**IIS Capellini Sauro La Spezia**

**Leonardo Da Vinci**  
Istituto Istruzione Superiore

**MOCA**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE  
**FORLILPSI**  
FEDERAZIONE ITALIANA PER LO STUDIO E LA RICERCA IN PSICOLOGIA

**DISTRETTO SOCIALE n. 17**

*Distretto Socio Sanitario n. 18*  
*la spezia lerici portovenere*



**SdS Lunigiana**  
Società della Salute della Toscana



per consultare  
il **catalogo aggiornato**

✉ [futuroaperto@caritasdiocesana.it](mailto:futuroaperto@caritasdiocesana.it)

📱 /futuroaperto.progetto