

ПРОГРАММА

СИЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ



NATURE'S SUNSHINE®



ПРОГРАММА СИЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ

Простуда – каждому из нас знакомо это некомфортное состояние, которого мы всегда так боимся и так хотим избежать. Но для того, чтобы реже болеть, нужен сильный иммунитет.

Иммунитет – это глобальная система, которая обеспечивает защиту организма от внешних и внутренних угроз на протяжении всей жизни. Механизмы работы иммунной системы можно разделить на две группы: неспецифические – обеспечивают стабильность барьеров между внешней и внутренней средой, и специфические – отвечают за борьбу с определенными угрозами (например, пожизненный или временный поствакцинальный иммунитет). Есть также деятельность глобальной по масштабу группы клеток – макрофагов. Они активно участвуют в работе и специфического и неспецифического иммунитета.

Знаете ли вы, что иммунные клетки живут совсем недолго? Для поддержания их популяции организм постоянно создает десятки тысяч новых клеток. Такая работа требует больших ресурсов: белка, эссенциальных жиров и энергии, витаминов и минералов.

Активность иммунной системы зависит от целого ряда факторов:

➤ **Здоровье желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)**

Это самый большой барьер между внешней и внутренней средой. Он же – самый повреждаемый. Поэтому большая часть иммунокомпетентных тканей находится именно в подслизистой оболочке ЖКТ. Так организм защищается от возможного разрушения этого барьера.

➤ **Токсическая нагрузка на организм** Мы живем в мире, насыщенном

различными токсическими веществами. Большое влияние на всех нас оказывают плохая экология, современная пища, отнюдь не всегда полезная.

➤ **Стабильность нервной системы**

Большинство современных людей живут в состоянии стресса, который оказывает сильнейшее давление на иммунную систему.

➤ **Качество продуктов питания**

Многие доступные нам продукты имеют низкую биологическую ценность, в них мало микро- и макрокомпонентов, необходимых для нормального функционирования иммунной системы.

Поддержка иммунной системы – процесс сложный и скрупулёзный. Он должен состоять из нескольких этапов:

Этап 1. Ограничение влияния внутренних и внешних факторов, ослабляющих иммунную систему:

✓ Пересмотр своего образа жизни, рациона питания и условий труда, что безусловно приведет к снижению общей токсической нагрузки на организм;

✓ Оценка состояния своей нервной системы: настроение, качество сна, отношения с близкими, способность концентрироваться и т.д.

✓ Реабилитация ЖКТ (см. описание программы «**Здоровье ЖКТ как основа**» на kurortmag.ru/nsp).

Этап 2. Реабилитация иммунной системы, которая должна проходить по следующим правилам:

✓ Реабилитация должна проходить на фоне оздоровленного ЖКТ;



Рекомендовано Национальной Ассоциацией «Качество жизни и активное долголетие», Российской Ассоциацией геронтологов и гериатров и Лигой Здоровья Нации.



✓ Иммуномодуляторы назначаются короткими курсами, это позволяет избежать толерантности к стимулирующему влиянию продуктов;

✓ Для эффективности программы ее необходимо совмещать с приемом витаминно-минеральных комплексов;

✓ Курс реабилитации длится не менее 3-х месяцев.

Следуя этим правилам, эксперты NSP разработали программу **«Сильный иммунитет»**. Она поможет подготовиться к межсезонью, значительно снизить риск простудных заболеваний, сократить время выздоровления и обезопасить себя от осложнений.

В неё вошло 8 продуктов:

1. **Кошачий Коготь НСП** – оказывает иммуномодулирующее действие.

2. **Защитная Формула НСП** – комплекс витаминов, микроэлементов и антиоксидантов.

3. **Пастилки с цинком** – активируют защитные силы эпителиальных барьеров, способствуют санации носоглотки.

4. **Пчелиная Пыльца** – комплексная минеральная поддержка организма.

5. **Си Си-Эй НСП** – оказывает иммуноактивирующее действие, обладает жаропонижающими и противовоспалительными свойствами.

6. **Колострум НСП** – продукт на основе молозива, содержит бесценный комплекс антител и биогенных регуляторов.

7. **Красный Клевер** – стимулирует работу лимфатической системы, способствует выведению токсинов из организма.

8. **Замброза** – мощный антиоксидантный комплекс и витамины в насыщенном фруктово-ягодном напитке.

Этот базовый набор при необходимости можно усилить целым рядом других продуктов компании, обладающими способностью увеличивать активность иммунной системы. Это прежде всего **Кордицепс, Сок Нони, Моринда, Листья Оливы, Сок Алоэ**. Особо отметим продукт **Протеаза Плюс** – один из немногих рычагов влияния на группу клеток под названием макрофаги (см. выше). Усиление программы с помощью **Протеазы Плюс** будет особенно актуально для людей, уже

имеющих хронические воспалительные процессы (хронические тонзиллит, аднексит, простатит и т.д.).

Использование одного или нескольких из указанных продуктов компании в качестве усиления позволит быстрее достичь результата.

Программа «**Сильный иммунитет**» – это грамотная, бережная и эффективная забота о вашем здоровье.

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ НОВЫМ КАЧЕСТВОМ ЖИЗНИ С СИЛЬНЫМ ИММУНИТЕТОМ!



Схема применения:

4 месяц*

1–12 день	Кошачий Коготь НСП – по 2 капс. 2 раза в день
Весь месяц	Защитная Формула НСП – по 2 капс. 2 раза в день Си Си-Эй – по 2 капс. 2 раза в день**

5 месяц

1–12 день	Кошачий Коготь НСП – по 1 капс. 2 раза в день
Весь месяц	Пастилки с цинком – по 1 пастилке 3 раза в день, рассасывая под языком Красный Клевер – по 2 капс. 2 раза в день**

6 месяц

1–12 день	Кошачий Коготь НСП – по 1 капс. 2 раза в день
Весь месяц	Колострум НСП – по 1 капс. 2 раза в день Пчелиная Пыльца – по 2 капс. 2 раза в день** Замброза – по 15 мл 2 раза в день до еды**

* четвертый месяц указывается в связи с тем, что первые три месяца – это реабилитация ЖКТ.

** продукты принимаются в указанных дозах до конца упаковки.



NATURE'S SUNSHINE