

Urine incontinentie

Mirjam van Peet
ergotherapeut

Misvattingen over incontinentie

- Incontinentie hoort bij de ouder wordende mens
- Incontinentie is blijvend
- Registreren van incontinentie is alleen noodzakelijk voor de keuze van het juiste incontinentie materiaal

Verschillende vormen van incontinentie

- Stressincontinentie
- Urge- of aandrang incontinentie
- Gemengde incontinentie
- Overloop incontinentie

en bij CVA patiënten veel voorkomend.....

Functionele incontinentie

- De oorzaak ligt niet in de urinewegen maar wordt veroorzaakt door motorische, sensorische of cognitieve beperkingen t.g.v. het CVA

Mogelijke oorzaken van functionele incontinentie

- De patiënt kan het toilet niet bereiken.(motorisch)
- De patiënt is niet in staat om aan te geven dat hij naar het toilet moet (afasie)
- De patiënt doet erg lang over het hanteren van zijn kleding (motorisch of cognitief)
- De patiënt kan het toilet niet vinden (cognitief)

Rol van de verpleegkundige en verzorgende

- Signaleren dat er spraken is van incontinentie
- Overleg met arts aangaan over oorzaak van incontinentie
- Verpleegkundige Interventies toepassen
- Signalen doorgeven aan het behandelteam
- Advisering van de patiënt hoe om te gaan met de materialen, ruimte en het belsysteem
- Vraag om begeleidingsadviezen aan de behandelaars.

Hoe gaat dat bij jouw op de afdeling?

- Zijn de toiletten goed aangegeven
- Heeft de patiënt de uitleg begrepen
- Kan de patiënt met de rolstoel omgaan
- Staan er obstakels op weg naar het toilet
- Is het mogelijk een po stoel naast het bed te plaatsen
- Wordt er in het behandelplan aandacht geschonken aan incontinentie problemen