



Rijndam
Revalidatie

Fysiotherapeutische behandeling bij spasticiteit

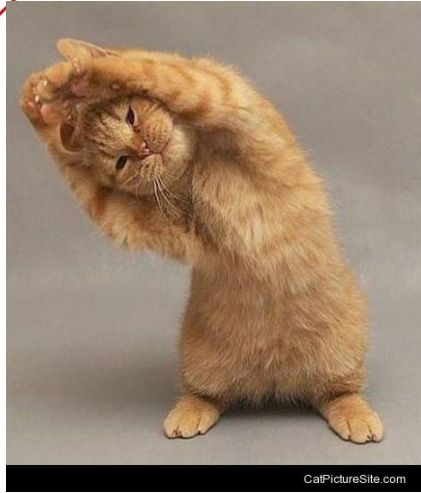
21 december 2017, Marc Evers

NDT

Not Evidence Based



Richtlijnen



Not Evidence Based

Nieuwe richtlijnen

- Spierversterkend en/of functioneel oefenen leidt niet tot toename van spiertonus of reflexactiviteit (hoge bewijskracht).
- Functioneel oefenen bijvoorbeeld in de vorm van CIMT of loopbandtherapie heeft gunstige effecten op de functionele inzetbaarheid van respectievelijk de bovenste en onderste extremiteit.

Nieuwe richtlijnen

- Oefentherapie wordt aanbevolen wanneer een op functieverbetering gerichte behandeling wordt gegeven, bijvoorbeeld middels botulinetoxine injecties

Rol Fysiotherapeut?

- Signaleren invloed verhoogde spiertonus op functioneren.
- Samenwerken met arts en instrument/schoenmaker.
- Effect behandeling monitoren/evalueren
- GBV gebruiken

Meetinstrumenten (0-meting)

- Hulpvraag in kaart brengen
- MAS
- ROM
- TUG
- Motricity Index (kracht en selectiviteit)
- VAS (ervaren stijfheid/ervaren pijn)
- EMNSA

Video 0-meting single shot (verwijderd)

Resultaten

- MAS
- ROM
- Transfers
- Pijn/drukplekken
- ADL
- Zitten
- Cosmetisch

Video casus (verwijderd)

Interventies

- EVO (maatwerk)
- Toename spasme
- Baclofen
- TSU (arts, fysio, instrumentmaker)
- EVO aangepast
- Start Dantrium
- Aanmelding spasmespreekuur



facebook.com/rijndam



Rijndam revalidatiecentrum



Rijndam revalidatie



@rijndam_rc