

LUNES / MIERCOLES

HORARIO	PERFORMANCE	FITNESS	WELLNESS	BIKE	RING	A.F.	MURO	ALBERCA
07:00 - 07:50			Yoga / Lunes Baile / Miércoles	Bike / Miércoles	Muay Thai / Miércoles			
08:00 - 08:50			Baile / Lunes	Bike		Cross Training / Lunes		Natación
08:00 - 08:45								Clínica funcional nadadores
09:00 - 09:50	Body Combat / Lunes	Yoga / Lunes	Baile					
10:00 - 10:50		Pilates / Lunes						Aquaerobics / Lunes
11:00 - 11:50								Clínica funcional nadadores
18:00 - 18:50	Yoga / Miércoles		Baile					
19:00 - 19:50	Body Combat / Lunes		Baile				Danza Aérea / Lunes Escalada / Miércoles	
19:00 - 19:45		Cross Training / Lunes						
20:00 - 20:50	Body Pump / Lunes Body Combat / Miércoles			Bike / Lunes			Escalada	Clínica funcional nadadores

MARTES / JUEVES

HORARIO	PERFORMANCE	FITNESS	WELLNESS	BIKE	RING	A.F.	ALBERCA
07:00 - 07:50	Body Combat / Jueves		Yoga			Cross Training	
08:00 - 08:50	Tono Muscular			Bike / Martes			
08:00 - 08:45							Clínica funcional nadadores
09:00 - 09:50	Body Pump / Martes		Baile				Aquaerobics / Martes
10:00 - 10:50		Yoga / Martes					Aquaerobics / Jueves
11:00 - 11:50							Clínica funcional nadadores
18:00 - 18:50			Baile / Martes	Bike / Martes			
19:00 - 19:50	Salsa / Martes	Power Jump / Martes	Yoga	Bike			
20:00 - 20:45							Clínica funcional nadadores
20:00 - 20:50	Body Combat		Zumba / Martes Baile / Jueves		Box		
21:00 - 21:50			Baile / Martes				

VIERNES

HORARIO	FITNESS	WELLNESS	BIKE	A.F.	ALBERCA
07:00 -	Yoga	Baile			

HORARIO	FITNESS	WELLNESS	BIKE	A.F.	ALBERCA
07:50					
08:00 - 08:50			Bike	Cross Training	
09:00 - 09:50		Baile			
10:00 - 10:50		Baile			Aquaerobics
11:00 - 11:50					Clínica funcional nadadores
18:00 - 18:50		Baile			

SABADO / DOMINGO

HORARIO	PERFORMANCE	FITNESS	WELLNESS	BIKE	ALBERCA
09:00 - 09:50				Bike / Sábado	
10:00 - 10:50		Yoga / Sábado	Baile / Sábado		Aquaerobics / Sábado
11:00 - 11:50	Body Combat / Sábado				