

LUNES / MIERCOLES

HORARIO	WELLNESS	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE	ÁREA DE CROSS	HEXÁGONO	MURO	ALBERCA
07:00 - 07:50	Yoga Hatha		Power Jump	Bike	Clinica Funcional			Natación
08:00 - 08:50	Yoga Hatha	Strong	Body Pump			Box		Natación
09:00 - 09:50	Zumba	Total Barre	Body Combat					
10:00 - 10:50	Stretching	Zumba						
11:00 - 11:50	Tai-Chi / Lunes							Aquaerobics
11:30 - 12:00					Stability Gold			
17:00 - 17:50			Body Combat					
18:00 - 18:50	Pilates	Ritmos Latinos						
19:00 - 19:50	Body Balance	Baile			Cross Training			Natación
20:00 - 20:50	Yoga kundalini	Step	Body Pump	Bike		Box	Escalada	Natación
21:00 - 21:50		Baile	CXWORX		Functional Training			

MARTES / JUEVES

HORARIO	WELLNESS	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE	ÁREA DE CROSS	HEXÁGONO	MURO	ALBERCA
06:00 - 06:50	Yoga Hatha							
06:30 - 07:00					Functional Training			
07:00 - 07:50	Pilates	Pound Fitness	Body Attack			MMA		Natación
08:00 - 08:50	Ritmos Latinos	Total Barre	Body Combat		Cross Training		Danza Aérea	Natación
09:00 - 09:50		Baile	Body Pump	Bike				
10:00 - 10:50	Yoga							Aquaerobics
11:00 - 11:50	Tai-Chi / Jueves				Clinica GAP			
17:00 - 17:50		Pound Fitness			Functional Training			
18:00 - 18:50	Yoga Hatha	Ritmos Latinos						
19:00 - 19:50	Zumba	Total Barre	Strong					Natación
20:00 - 20:50	Pilates	Baile	Body Combat	Bike		MMA	Danza Aérea	Natación
21:00 - 21:50		Ritmos Latinos			Funcional / Martes			

VIERNES

HORARIO	WELLNESS	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE	ÁREA DE CROSS	ALBERCA
07:00 - 07:50	Yoga Hatha	Zumba			Clinica Funcional	Natación
08:00 - 08:50	Yoga Hatha			Body Pump	Bike	
09:00 - 09:50		Baile	Body Combat			
10:00 - 10:50						Aquaerobics
11:30 - 12:00					Stability Gold	
18:00 - 18:50	Yoga kundalini					
19:00 - 19:50		Baile				

SABADO / DOMINGO

HORARIO	WELLNESS	FITNESS	PERFORMANCE	ÁREA DE CROSS	HEXÁGONO	ALBERCA
09:00 - 09:50	Yoga Hatha	Baile		Clinica GAP / Sábado Functional Training / Domingo	Defensa Personal Niños / Sábado	Natación
10:00 - 10:50	Yoga		Body Pump / Sábado Bike Body Combat / Domingo			
11:00 - 11:50		Ritmos Latinos	CXWORX / Sábado Body Pump / Domingo			
12:00 - 12:50		Baile				