

LUNES / MIÉRCOLES

HORARIO	MANUALIDADES	ALBERCA	WELLNES	FITNESS	PERFORMANCE	CROSS	RING
07:00		Natación					
-							
07:45							
08:00					Body Pump		
-							
08:50							
09:00		Aquaerobics	Yoga		Power Jump		
-							
09:50							
10:00		Adulto Mayor	Yoga	Baile			
-							
10:50							
11:00	Adulto Mayor		Yoga				
-							
11:50							
12:00						Clínica cardiovascular /	
-						Miércoles	
12:30							
18:00			Step			Cross Training	
-							
18:50							
19:00			Tono Muscular /	Tono Muscular /			MMA
-			Miércoles	Lunes			
19:50			Baile / Lunes	Baile / Miércoles			
20:00			Yoga		Body Combat	Cross Training /	
-						Lunes	
20:50							

MARTES / JUEVES

HORARIO	MANUALIDADES	ALBERCA	WELLNES	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE	RING
07:00 - 07:50			Pilates		Power Jump		
08:00 - 08:50						Bike	
09:00 - 09:50		Aquaerobics			Power Jump		
10:00 - 10:50		Adulto Mayor	Pilates				
11:00 - 11:50	Adulto Mayor						
12:00 - 12:50			CAM				
17:00 - 17:50			Yoga				
18:00 - 18:50			Pilates	Baile			
19:00 - 19:50					Body Pump	Bike	Box
20:00 - 20:50			Baile / Jueves		Power Jump		

VIERNES

HORARIO	MANUALIDADES	ALBERCA	WELLNES	FITNESS	CROSS
07:00 - 07:50			Baile		
09:00 - 09:50		Aquaerobics	Yoga		
10:00 - 10:50		Adulto Mayor		Baile	
11:00 - 11:50	Adulto Mayor				
12:00 - 12:50			CAM		
17:00 - 17:50			Baile		
18:00 - 18:50					Cross Training

SABADO / DOMINGO

HORARIO	FITNESS	CROSS
11:00 - 11:30		Clínica Abdomen / Sábado
11:00 - 11:50	Zumba / Sábado	