

LUNES / MIERCOLES

HORARIO	WELLNESS	BIKE	ALBERCA	RING	PERFORMANCE
07:00 - 07:45		Bike	Natación		
07:00 - 00:45				Box / Miércoles	
08:00 - 08:45					Baile
08:00 - 08:45	Yoga		Natación		
09:00 - 09:45					Body Combat
10:00 - 10:45			Aquaerobics		
18:00 - 18:45					Baile
19:00 - 19:45	Yoga	Bike			
20:00 - 20:45	Baile				Body Pump

MARTES / JUEVES

HORARIO	WELLNESS	FITNESS	BIKE	ALBERCA	PERFORMANCE
07:00 - 07:45				Natación	
07:00 - 07:30					Clinica Funcional
08:00 - 08:45	Pilates		Bike	Natación	
09:00 - 09:45	Yoga				Body Pump
10:00 - 10:45					Baile
10:00 - 10:45				Aquaerobics	
18:00 - 18:45					Baile
18:00 - 18:50		Cross Training			
19:00 - 19:45	Pilates		Bike		CXWORX
20:00 - 20:45	Baile				Body Combat

VIERNES

HORARIO	WELLNESS	ALBERCA	RING	PERFORMANCE
07:00 - 07:45		Natación		
07:00 - 00:45			Box	
08:00 - 08:45				Baile
08:00 - 08:45		Natación		
09:00 - 09:45	Yoga			
10:00 - 10:45				CXWORX
18:00 - 18:45				Baile
19:00 - 19:45				Body Combat

SABADO / DOMINGO

HORARIO	WELLNESS	BIKE	ALBERCA	PERFORMANCE
08:00 - 08:45		Bike / Sábado		
09:00 - 09:45				Body Pump / Sábado
09:00 - 09:45				Body Combat / Domingo
10:00 - 10:45				Baile
11:00 - 11:45	Yoga		Aquaerobics / Sábado	