

LUNES / MIÉRCOLES

HORARIO	WELLNESS	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE	A.F.
07:00 - 07:50				Bike	
08:00 - 08:50		Yoga / Lunes	Body Combat / Miércoles		Cross Training / Miércoles
09:00 - 09:50	Pilates / Miércoles	Baile / Lunes			
10:00 - 10:50			Body Combat / Lunes Body Attack / Miércoles		
18:00 - 18:50		Baile / Lunes Yoga / Miércoles			
19:00 - 19:50		Yoga / Lunes Baile / Miércoles		Bike	
20:00 - 20:50		Baile / Lunes Zumba / Miércoles	Body Combat		

MARTES / JUEVES

HORARIO	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE
07:00 - 07:50	Yoga		
08:00 - 08:50			Bike
09:00 - 09:50	Baile / Martes Zumba / Jueves		
10:00 - 10:50		Body Combat	
18:00 - 18:50	Baile / Martes		
18:00 - 19:50	Pilates / Jueves		
19:00 - 19:50		Body Attack / Martes	Bike
20:00 - 20:50	Baile / Martes	Body Combat	

VIERNES

HORARIO	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE	A.F.
07:00 - 07:50			Bike	
08:00 - 08:50			Bike	Cross Training
09:00 - 09:50	Yoga			
10:00 - 10:50		Body Combat		

SABADO / DOMINGO

HORARIO	FITNESS	PERFORMANCE	BIKE
09:00 - 09:50		Body Attack / Sábado Body Combat / Domingo	Bike / Sábado
10:00 - 10:50	Baile / Domingo	Body Combat / Sábado	Bike
11:00 - 11:50	Yoga		