

LUNES / MIÉRCOLES

HORARIO	WELLNESS	PERFORMANCE	BIKE	RING	MURO	CANCHA DE FUTBOL	ALBERCA
06:00 - 06:30				MMA / Lunes			
07:00 - 07:45			Bike				
08:00 - 08:45	Yoga						
09:00 - 09:45	Baile / Miércoles	Baile / Lunes Cross Training / Miércoles					
10:00 - 10:45	Body Pump						Aquaerobics
18:00 - 18:45		Body Combat					
19:00 - 19:45		Baile / Lunes Strong / Miércoles	Bike				
20:00 - 20:45		Baile / Miércoles			Escalada		Natación
20:00 - 20:45	Yoga		Bike / Lunes				
21:00 - 21:50		Baile / Lunes				Fútbol / Lunes	

MARTES / JUEVES

HORARIO	WELLNESS	PERFORMANCE	BIKE	RING	CANCHA DE FUTBOL	ALBERCA
07:00 - 07:45			Bike			
08:00 - 08:45	Step / Martes	Baile / Jueves				
08:00 - 08:45	Pilates / Jueves	Pilates / Martes				
09:00 - 09:45		Body Combat				
09:00 - 09:45	Baile / Martes					
10:00 - 10:45		Danza Terapéutica				
18:00 - 18:45	Body Pump / Jueves	Strong / Martes				
18:00 - 18:30	Clinica GAP / Martes					
19:00 - 19:45	Step / Jueves	Baile / Martes Strong / Jueves	Bike / Martes			
20:00 - 20:45	Step / Martes	Cross Training	Bike / Jueves	Box		Natación
21:00 - 21:50					Fútbol / Jueves	

VIERNES

HORARIO	WELLNESS	PERFORMANCE	BIKE	RING	ALBERCA
07:00 - 07:45		Yoga			
08:00 - 08:30				MMA	
08:00 - 08:45		Baile			
09:00 - 09:45	Step				
10:00 - 10:45	Body Pump				
10:00 - 10:45					Aquaerobics
18:00 - 18:50		Strong			
19:00 - 19:45		Pilates	Bike		

SABADO / DOMINGO

HORARIO	PERFORMANCE	BIKE	CANCHA DE FUTBOL	ALBERCA
09:00 - 09:45	Baile / Sábado		Cross Training / Sábado	
09:00 - 09:45	Yoga / Domingo			
10:00 - 10:45		Bike / Sábado		Aquaerobics / Domingo
10:00 - 10:45	Baile			