

# On-Call® EZ

Система контроля уровня **глюкозы** в крови

## Руководство пользователя



IVD CE 0197



ACON Laboratories, Inc.  
10125 Mesa Rim Road,  
San Diego, CA 92121, USA

EC REP  
MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Germany

Номер: 1150466601  
Дата вступления в силу: 2010-xx-xx

© 2010 ACON Laboratories, Inc.

内页颜色:  Pantone 347 C

Attention: By approving the enclosed design draft, you (ACON's Customer) accept all responsibility for the accuracy of the design. If an error is detected following the printing or manufacturing of a material, you (ACON's Customer) are responsible for the cost of any inventory which is deemed unsuitable for sale and/or not compliant with local regulations.

US

OUS

DOMESTIC

OTHER

**Description** On Call EZ CE User's Manual (Russian) **Part Number** 1150466601 **Size** 110\*165mm

**Printing Contents** / **L Number** / **Size** /

**Designer** Heidi **Design Date/Version** Mar 19, 2010 / A

**Artwork checked by** **Material** 封面200g双铜纸+水性上光, 内页64g轻涂 **Checked by**

**Approved by Customer** **Approved by Marketing/Sales**

**Approved by P.M.T.** **Approved by QA** **Effective Date**

# On·Call® EZ

## Система контроля уровня глюкозы в крови

### Руководство пользователя

Самоконтроль уровня глюкозы в крови является неотъемлемой составляющей лечения диабета, однако высокая стоимость теста может сделать это невозможным. Целью компании ACON является обеспечение высокого качества контроля уровня глюкозы по цене, позволяющей делать тест так часто, как это необходимо. Вместе мы сможем лучше контролировать Ваш диабет для долгой и здоровой жизни.

Мы приветствуем Вас и благодарим за то, что Вы выбрали систему контроля уровня глюкозы в крови *On Call® EZ*. С помощью системы контроля уровня глюкозы в крови *On Call® EZ* Вы получите точный результат всего за несколько простых шагов.

Для того, чтобы получить точные результаты, пожалуйста, следуйте данным рекомендациям:

- Перед использованием ознакомьтесь с руководством.
- Используйте кодовую пластину, находящуюся в каждой упаковке тест-полосок *On Call® Plus*.
- Используйте только тест-полоски *On Call® Plus* с глюкометром *On Call® EZ*.
- Только для диагностики *in-vitro*. Ваша система контроля уровня глюкозы используется только для тестирования вне тела человека.
- Для самоконтроля и профессионального использования.
- Тестируйте только образцы цельной крови с помощью глюкометра *On Call® EZ*.
- Проконсультируйтесь с вашим терапевтом или специалистом по лечению диабета прежде чем вносить какие-либо изменения в курс лечения, питания или образа жизни.
- Хранить в местах, недоступных для детей.

Следуя инструкциям данного Руководства пользователя, Вы сможете использовать систему *On Call® EZ* для контроля уровня глюкозы в крови и лучше управлять диабетом.



# Оглавление

<b>Начало работы.....</b>	<b>1</b>
Комплектация и описание.....	2
Глюкометр.....	3
Экран прибора.....	4
Тест-полоски.....	5
Контрольный раствор.....	8
<b>Установка батарейки.....</b>	<b>9</b>
<b>Настройка прибора перед проведением тестирования.....</b>	<b>10</b>
Кодирование прибора.....	10
<b>Выполнение теста контроля качества .....</b>	<b>11</b>
<b>Тестирование крови .....</b>	<b>14</b>
Этап 1 – Получение капли крови.....	14
Этап 2 – Определение уровня глюкозы крови.....	19
Сообщения “HI” и “LO”.....	21
<b>Использование памяти прибора.....</b>	<b>23</b>
Просмотр сохраненных результатов .....	23
Очистка памяти.....	24
<b>Техническое обслуживание .....</b>	<b>25</b>
Замена батарейки.....	25
Уход за системой <i>On Call® EZ</i> .....	25
<b>Рекомендуемое время тестирования и допустимые показатели.....</b>	<b>26</b>
<b>Сравнение показаний глюкометра и лабораторных результатов...27</b>	
<b>Неисправности и их устранение.....</b>	<b>28</b>
<b>Технические характеристики .....</b>	<b>30</b>
<b>Гарантийные обязательства .....</b>	<b>31</b>
<b>Указатель символов.....</b>	<b>31</b>
<b>Общий указатель .....</b>	<b>32</b>

## Начало работы

Перед началом тестирования внимательно изучите инструкцию и все компоненты Вашей системы контроля уровня глюкозы в крови *On Call® EZ*. В зависимости от того, какой именно вариант системы *On Call® EZ* Вы приобрели, некоторые компоненты, возможно, будет необходимо приобрести дополнительно. Проверьте комплектацию системы по списку на наружной коробке.



Глюкометр *On Call® EZ*



Тест-полоски  
*On Call® Plus*



Кодовая пластина  
*On Call® Plus*



Контрольный  
раствор  
*On Call® Plus*



Устройство для прокола  
*On Call® Plus*



Прозрачный колпачок  
*On Call® Plus*



Стерильные ланцеты  
*On Call® Plus*



Футляр

## Комплектация и описание

1. Глюкометр *On Call<sup>®</sup> EZ* : Производит считывание тест-полосок и показывает значение концентрации глюкозы в крови.
2. Тест-полоски *On Call<sup>®</sup> Plus*: Полоски с химическим реагентом, используемые в глюкометре для измерения концентрации глюкозы в крови.
3. Кодовая пластина *On Call<sup>®</sup> Plus*: При вводе в глюкометр автоматически калибрует прибор кодовым номером.
4. Устройство для прокола *On Call<sup>®</sup> Plus*: Используется со стерильными ланцетами для прокола кончика пальца, ладони (у основания большого пальца) или предплечья для получения образца крови. Устройство имеет регулируемую установку глубины прокола, что минимизирует неудобства.
5. Прозрачный колпачок *On Call<sup>®</sup> Plus*: Используется с устройством для прокола и стерильным ланцетом для получения образца крови из предплечья и ладони.
6. Стерильные ланцеты *On Call<sup>®</sup> Plus*: Используются с устройством для прокола для получения образца крови. Стерильные ланцеты вставляются в устройство для прокола при каждом взятии крови и удаляются после использования.
7. Контрольный раствор *On Call<sup>®</sup> Plus*: Проверка точности работы глюкометра с помощью предварительно калиброванного контрольного раствора. Контрольный раствор 1 – это то, что Вам нужно в большинстве случаев. Контрольный раствор 2 Вам понадобится для проведения теста по уровню 2. Оба уровня контрольного раствора, контроль 1 и контроль 2, можно заказать отдельно в виде упаковки Контрольный раствор *On Call<sup>®</sup> Plus* .
8. Футляр: Обеспечивает портативность тестирования, где бы Вы ни находились.
9. Руководство пользователя *On Call<sup>®</sup> EZ*: Приведены подробные инструкции по пользованию системой контроля уровня глюкозы в крови.
10. Краткое справочное руководство *On Call<sup>®</sup> EZ*: Краткое описание системы и процедуры тестирования. Данное руководство может храниться в футляре.
11. Дневник: Используется для записи показаний уровня глюкозы с целью лучшего контроля.
12. Гарантийный талон: Необходимо заполнить и вернуть дистрибьютору для получения 5-летней гарантии на прибор.

## Глюкометр

Прибор считывает тест-полоски и показывает концентрацию глюкозы. С целью знакомства с прибором используйте данную диаграмму.



**Жидкокристаллический экран (ЖКЭ):** Отображает результаты тестирования и помогает Вам в ходе тестирования.

**Кнопка:** Используется для включения и выключения прибора, просмотра результатов предыдущих тестирований, а также выполняет другие функции.

**Отверстие для тест-полосок:** В данное отверстие вставляют тест-полоску для проведения теста.

**Отсек для батареек:** Расположен сзади прибора.

**Отверстие для кодовой пластины:** В данное отверстие вводится кодовая пластина.

**Кодовая пластина:** Служит для кодирования прибора. С каждой упаковкой тест-полосок поступает новая кодовая пластина.

**Крышка отсека для батареек:** При установке батареек её необходимо снять.

## Экран прибора



## Работа с прибором и меры предосторожности

- Прибор установлен отображать концентрацию глюкозы в миллимолях на литр (mmol/L) или миллиграммах на децилитр (mg/dL), в зависимости от того, какая единица измерения принята в Вашей стране. Данная единица измерения не может устанавливаться самостоятельно.
- Через 2 минуты, если им не пользоваться, прибор выключается автоматически.
- Не допускайте попадания воды или других жидкостей внутрь прибора.
- Держите гнездо ввода тест-полоски в чистом состоянии.
- Храните прибор в сухом месте, избегая перепадов температуры и влажности. Не оставляйте прибор в автомобиле.
- Не допускайте падения или намокания прибора. Если прибор все же упал или намок, проверьте его с помощью теста контроля качества. См. **Тест контроля качества** на стр. 11 данной инструкции.
- Не разбирайте прибор, это приведет к потере права на гарантийное обслуживание.
- Подробности по чистке прибора см. в разделе **Уход за прибором** на стр. 25.
- Храните прибор и все другие компоненты в недоступных для детей местах.



## Тест-полоски

Тест-полоски *On Call® Plus* – это тонкие полоски с химическим реагентом, которые работают с глюкометром *On Call® EZ* для измерения концентрации глюкозы в цельной крови. После введения полоски в прибор на ее кончик наносится капля крови, затем кровь автоматически абсорбируется в реакционную ячейку, где происходит реакция. В ходе реакции образуется переходный электрический ток, и на его основе прибором высчитывается концентрация глюкозы. Затем результат отображается на экране прибора. Приборы калибруются по концентрациям в плазме.

### Верхний конец для нанесения образца

Нанесите сюда кровь или контрольный раствор.



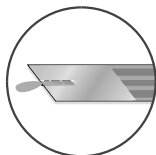
### Контрольное окно

Убедитесь, что нанесено достаточное количество образца.

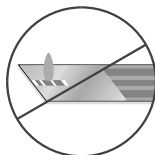
### Контактные полоски

Введите тест-полоску этим концом в прибор до упора.

**Примечание:** Наносите образец только на соответствующий кончик тест-полоски. Не наносите образец крови или контрольного раствора на верхнюю сторону тест-полоски, поскольку это может привести к неверному результату.

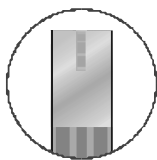


Правильно

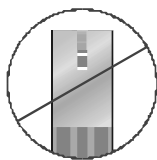


Неправильно

Касайтесь каплей крови места нанесения на тест-полоске до тех пор, пока полностью не заполнится контрольное окошко и прибор не начнет отсчет. Если контрольное окошко не заполнено, не наносите дополнительное количество крови на тест-полоску. Это может привести к получению сообщения E-5 или неточному результату теста. Удалите тест-полоску и проведите тестирование повторно. Даже когда прибор начнет отсчет, если контрольное окошко не заполнено, удалите полоску и начните тестирование повторно с новой тест-полоской.



Правильно



Неправильно

## Кодовый номер



На каждой упаковке тест-полосок напечатан кодовый номер (CODE), серийный номер (LOT), срок годности нераскрытой упаковки (📅) и контрольные значения (CTRL1 и CTRL 2).

## Хранение и использование

Пожалуйста, ознакомьтесь с указаниями по хранению и использованию:

- Храните тест-полоски в сухом месте при температуре 15-30°C. Оберегайте их от нагревания и солнечного света.
- Не допускайте замораживания или охлаждения.
- Не используйте полоски во влажном месте, например, в ванной.
- Не храните прибор, тест-полоски или контрольный раствор вблизи отбеливателей или чистящих агентов, содержащих отбеливатели.
- Закрывайте флакон с тест-полосками сразу после извлечения тест-полоски.
- Тест-полоска должна быть использована сразу после извлечения из флакона.
- Не пользуйтесь тест-полосками с истекшим сроком годности, указанным на упаковке. Использование тест-полосок с истекшим сроком годности может привести к получению неверных результатов тестирования.  
Примечание: Срок годности указан в формате «год-месяц». 2008-01 означает Январь, 2008.

## **Специальные инструкции для тест-полосок во флаконе**

- Тест-полоски должны храниться в плотно закрытом флаконе для сохранения их в хорошем рабочем состоянии.
- Не храните тест-полоски вне флакона. Тест-полоски должны храниться в оригинальном флаконе с плотно закрытой крышкой.
- Не переносите тест-полоски в новый флакон или любой другой контейнер.
- Закрывайте флакон сразу после извлечения тест-полоски.
- Новый флакон тест-полосок может использоваться в течение 3 месяцев после первого открытия. Срок годности после первого открытия составляет 3 месяца. Запишите на этикетке флакона срок годности после его первого открытия. Выбросьте флакон через 3 месяца после того, как вы впервые открыли его. Использование тест-полосок после истечения данного срока может привести к получению неверных результатов.

## **Специальные инструкции для тест-полосок в фольгированной упаковке**

- Аккуратно вскройте упаковку, начиная с места для разрыва. Не допускайте повреждения или сгибания тест-полоски.
- Используйте тест-полоску сразу же после ее извлечения из упаковки.

## **Меры предосторожности при работе с тест-полосками**

- Для диагностики *in vitro* . Тест-полоски используются только для тестирования вне тела человека.
- Не используйте порванные, согнутые или поврежденные иным путем полоски. Не используйте тест-полоски повторно.
- Перед проведением тестирования убедитесь, что кодовый номер на экране прибора совпадает с номером, указанным на флаконе или упаковке.
- Храните флакон с тест-полосками или фольгированные упаковки в местах, недоступных детям и животным.
- Проконсультируйтесь с Вашим терапевтом или специалистом по лечению перед тем, как внести какие-либо изменения в план лечения, основываясь на Ваших результатах тестирования уровня глюкозы.

Для более подробного описания см. вкладыш к тест-полоскам.

## Контрольный раствор

Контрольный раствор глюкозы *On Call® Plus* содержит известную концентрацию глюкозы. Он используется для подтверждения того, что Ваш глюкометр *On Call® EZ* и тест-полоски *On Call® Plus* работают вместе правильно и что Вы правильно выполняете тест. Важно проводить контрольный тест регулярно для того, чтобы быть уверенным в получении правильных результатов.



Проводите контрольный тест:

- Перед первым использованием Вашего прибора, для ознакомления с его работой.
- Перед использованием новой упаковки тест-полосок.
- Когда у Вас есть сомнение, что прибор или тест-полоски работают правильно.
- Когда у Вас есть сомнение в точности результатов тестирования или когда они не соответствуют Вашему самочувствию.
- Когда у Вас есть подозрение в том, что прибор поврежден.
- После чистки Вашего прибора.
- Как минимум, один раз в неделю.

См. **Тест по контролю качества** на стр. 11 по указаниям по проведению теста.

## Хранение и использование

Пожалуйста, ознакомьтесь со следующими рекомендациями по хранению и использованию:

- Храните контрольный раствор при комнатной температуре (15-30°C).
- Не допускайте замораживания или охлаждения.
- Если контрольный раствор холодный, не используйте его до того, как он нагреется до комнатной температуры.
- Используйте до истечения срока годности, указанного для закрытого флакона.
- Примечание: Срок годности указан в формате «год-месяц». 2008-01 означает Январь, 2008.
- Каждый флакон с контрольным раствором может быть использован в течение 3 месяцев после того, как Вы впервые его открыли. Срок годности контрольного раствора истекает через 3 месяца после первого открытия флакона. Запишите на этикетке флакона срок годности после его первого открытия.

## Меры предосторожности при работе с контрольным раствором

- Для диагностики *in vitro*. Контрольный раствор используется только для тестирования вне тела человека. Не пить и не инъектировать.
- Перед использованием тщательно встряхнуть.
- Точность пределов измерения с контрольным раствором установлена для температурного интервала между 15 и 40°C.
- Контрольные значения, указанные на флаконе или фольгированной упаковке тест-полосок, не являются уровнями, рекомендованными для Вашей глюкозы в крови. Ваши персональные уровни должны быть определены Вашим специалистом по лечению диабета.
- Не касайтесь тест-полоской верхушки флакона с контрольным раствором.
- Используйте контрольный раствор той же марки, что поставлялся с Вашим комплектом.

Для более подробного описания см. вкладыш к контрольному раствору.

## Установка батарейки

Возможно, что батарейка не будет установлена в прибор. Требуется одна батарейка CR 2032 3.0V. Найдите батарейку в футляре и установите ее согласно следующим этапам:

1. Снимите с прибора крышку отсека для батарейки. Она должна легко сниматься пальцем.



2. Поместите в держатель новую батарейку CR 2032 3.0V. Убедитесь, что сторона со знаком (+) направлена вверх.



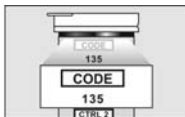
3. Закройте крышку до щелчка.

### Кодирование прибора

Для кодирования прибора просто введите в него кодуювую пластину. Всякий раз, когда Вы открываете новую упаковку тест-полосок, Вам необходимо ввести кодуювую пластину, находящуюся в ней. При этом на экране прибора появится кодуювый номер. Убедитесь, что он совпадает с кодуювым номером, напечатанным на флаконе (или фольгированной упаковке) тест-полосок, и номером на кодуювой пластине.

Если Вы приобрели стартовый набор, Вы легко найдете кодуювую пластину в его комплекте. Данная кодуювая пластина используется с тест-полосками, упакованными в наборе, когда Вы впервые открываете футляр набора. Если вдруг окажется, что кодуювая пластина уже введена в прибор, удалите ее и вставьте новую.

1. Извлеките кодуювую пластину из упаковки. Сравните кодуювый номер на кодуювой пластине с кодуювым номером, напечатанным на этикетке флакона (или на фольгированной упаковке). Если эти два номера не совпадают, Вы можете получить неверные результаты. Если кодуювый номер на кодуювой пластине не совпадает с номером на флаконе или фольгированной упаковке полосок, в которую они были упакованы, немедленно обращайтесь к Вашему локальному дистрибьютору.
2. При выключенном приборе, введите новую кодуювую пластину в соответствующее отверстие. Она должна легко стать на место с легким щелчком. Кодуювая пластина должна оставаться в приборе. Не извлекайте ее до замены новой упаковки тест-полосок.



Примечание: Если Вы вставили тест-полоску, а в памяти прибора не хранится кодуювая пластина, на экране появится надпись "CODE" и мигающий символ «---».

## Выполнение теста контроля качества

Тест контроля качества подтверждает, что тест-полоски и прибор работают вместе правильно и что Вы выполняете тест корректно. Важно выполнять данный тест:

- Перед первым использованием прибора.
  - Перед началом работы с новой упаковкой тест-полосок.
  - Когда Вы сомневаетесь в правильности работы прибора или тест-полосок.
  - Когда Вы сомневаетесь в точности результатов теста или когда они не совпадают с Вашим самочувствием.
  - Когда Вы предполагаете, что прибор поврежден.
  - Минимум один раз в неделю.
1. Для того, чтобы включить прибор и показать все сегменты на экране, вставьте тест-полоску в соответствующее отверстие концом с контактными полосками вперед и лицевой стороной вверх.



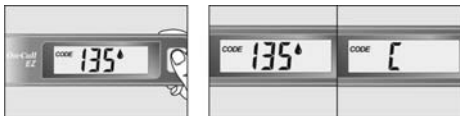
2. Проверьте, все ли сегменты изображены на экране (см. соответствующий рисунок сверху).
3. После этого прибор перейдет в тестовый режим. На экране появятся мигающие символы полоски и капли крови. В центре экрана отображается кодовый номер. Убедитесь в том, что кодовый номер на экране совпадает с кодовым номером (CODE) на флаконе с тест-полосками (или фольгированной упаковке). Если это не так, убедитесь, что вставлена кодовая пластина, которая находится в данной упаковке тест-полосок. Если коды и в этом случае не совпадают, не выполняйте тест. Вам понадобится новая упаковка тест-полосок.



Мигающий символ капли крови свидетельствуют о том, что тест-полоска вставлена правильно, и можно наносить каплю контрольного раствора.

Примечание: Если тест-полоска вставлена неправильно, прибор не включится.

4. Нажмите кнопку и удерживайте её в течение двух секунд, чтобы пометить данный тест как контрольный. Поскольку прибор находится в контрольном режиме, на экране будут попеременно мигать буква "C" и слово "CODE", кодовый номер и символ капли крови.



5. Тщательно встряхните бутылочку с контрольным раствором, затем слегка сдавите ее и удалите первую каплю. Если кончик засорился, аккуратно постучите им по чистой твердой поверхности, снова встряхните. Выдавите вторую небольшую каплю на чистую неабсорбирующую поверхность. Коснитесь кончиком тест-полоски капли контрольного раствора.

**Примечание:**

- Не наносите контрольный раствор на полоску непосредственно из бутылочки
- Если контрольный раствор не полностью заполнит контрольное окно, не добавляйте вторую каплю. Удалите тест-полоску и повторно начните тест с новой тест-полоской.



6. Когда нанесено достаточное количество образца, прибор начнет на экране отсчет с 9 до 1 и затем покажет результат. Результаты тестирования с контрольным раствором должны быть в пределах контрольного ряда (CTRL1 или CTRL2), напечатанного на флаконе с тест-полосками (или на фольгированной упаковке). Это означает, что Ваша система контроля уровня глюкозы в крови работает правильно и что Вы правильно выполняете тестирование.



Или





*Результаты тестирования отображаются в mmol/L или mg/dL в зависимости от принятых в Вашей стране единиц измерения.*

7. Удалите и выбросьте тест-полоску.

Результат теста контроля качества в памяти не сохраняется.

Если результат выходит за пределы указанного контрольного ряда:

- Убедитесь в том, что Вы сравниваете с соответствующим рядом. Результаты с Контрольным раствором 1 должны соответствовать ряду CTRL 1, напечатанному на флаконе с тест-полосками (или на фольгированной упаковке).
- Проверьте срок годности тест-полосок и контрольного раствора. Убедитесь, что флакон с тест-полосками и бутылочка с контрольным раствором не были открыты более, чем 3 месяца назад. Выбросьте тест-полоски или контрольный раствор с истекшим сроком годности.
- Убедитесь, что температура, при которой Вы проводите тест, находится в пределах от 15 до 40°C.
- Убедитесь, что флакон с тест-полосками и бутылочка с контрольным раствором были плотно закрыты.
- Убедитесь, что кодовый номер на этикетке флакона или фольгированной упаковке совпадает с номером на экране прибора.
- Убедитесь, что Вы используете такой же контрольный раствор, что и поставлялся с Вашим набором.
- Проверьте, правильно ли Вы выполняли тестирование.

После проверки всех вышеперечисленных условий повторите тест контроля качества с новой тест-полоской. Если и в этом случае результаты выходят за пределы контрольного ряда, приведенного на флаконе с тест-полосками (или фольгированной упаковке), Ваш прибор может быть дефектным. Обратитесь к Вашему дистрибьютору за помощью.

Имеется два уровня контрольного раствора – Контрольный раствор 1 и Контрольный раствор 2. В большинстве случаев для самоконтроля достаточно Контрольного раствора 1. Если Вы считаете, что прибор или тест-полоски могут работать неточно, Вам может понадобиться тест уровня 2. Оба уровня (CTRL 1 и CTRL 2) приведены на флаконе с тест-полосками (или на фольгированной упаковке). Просто повторите этапы с 4 по 6, используя Контрольный раствор 2.

Для подтверждения результатов тесты с Контрольным раствором 1 должны находиться в пределах ряда CTRL 1, а тесты с Контрольным раствором 2 должны находиться в пределах ряда CTRL 2. Если результаты тестирования с контрольным раствором не совпадают с соответствующими пределами, НЕ используйте систему для тестирования крови, поскольку система может работать неточно. Если Вы не можете самостоятельно решить проблему, обращайтесь за помощью к Вашему дистрибьютору.

Обращайтесь к Вашему дистрибьютору за информацией по заказу набора контрольных растворов *On Call<sup>®</sup> Plus Glucose Control Solution*, содержащего Контрольный раствор 1 и Контрольный раствор 2.

## Тестирование крови

Нижеперечисленные этапы покажут Вам, как использовать прибор, тест-полоски, устройство для прокола и ланцеты для измерения концентрации глюкозы в крови.

### Этап 1 – Получение капли крови

Система контроля уровня глюкозы в крови *On Call® EZ* требует очень небольшую каплю крови, которую можно получить из кончика пальца, ладони (у основания большого пальца) или предплечья. См. стр. 17 для информации о получении образца крови из ладони или предплечья. Перед тестированием выберите чистую, сухую рабочую поверхность. Настройтесь на проведение тестирования и убедитесь, что у Вас есть все необходимое для получения капли крови.

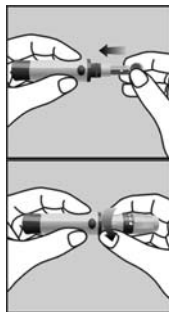
**Важно:** *Перед тестированием протрите место прокола тампоном, смоченным в спирте, или мыльной водой. В случае необходимости увеличения кровотока используйте теплую воду. Затем тщательно высушите руки и место прокола. Убедитесь, что на месте прокола нет крема или лосьона.*



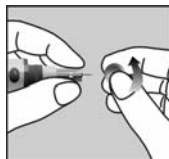
## Получение капли крови из кончика пальца

Установите глубину прокола для уменьшения дискомфорта. Прозрачный колпачок не понадобится.

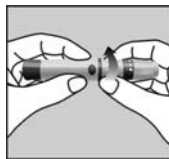
1. Отверните защитный колпак с устройства для прокола. Поместите в устройство стерильный ланцет, и толкайте его до тех пор, пока он полностью не остановится.



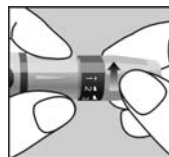
2. Удерживая прочно ланцет в устройстве, поверните защитный наконечник ланцета до его освобождения, затем снимите наконечник с ланцета. Сохраните защитный наконечник для утилизации ланцета.



3. Аккуратно заверните защитный колпак назад на устройство для прокола. Избегайте контакта с открытой иглой. Убедитесь, что защитный колпак полностью закрывает устройство для прокола.



4. Установите требуемую глубину прокола путем вращения колпака. Всего имеется 5 установок глубины прокола. Для уменьшения дискомфорта используйте наименьшую установку, дающую необходимую каплю крови.



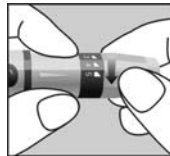
Установки:

1 и 2 для нежной кожи

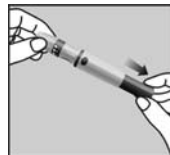
3 для нормальной кожи

4 и 5 для грубой или толстой кожи

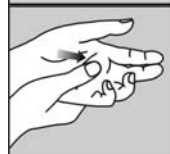
*Примечание: Большее давление устройством для прокола на палец также увеличивает глубину прокола*



5. Оттяните ударный барабан назад для приведения устройство в готовность. Вы можете услышать щелчок. Устройство сейчас готово для получения капли крови.



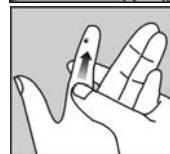
6. Перед тестированием протрите место прокола тампоном, смоченным в спирте, или вымойте руки с мылом. В случае необходимости увеличения кровотока в пальцах используйте теплую воду. Затем тщательно вытрите руки. Несколько раз промассажуйте руку от запястья к кончикам пальцев для стимуляции кровотока.



7. Установите устройство напротив места прокола, при этом колпак находится на пальце. Нажмите кнопку пуска для прокола кончика пальца. Вы услышите щелчок, что свидетельствует о срабатывании устройства. Мягко массируйте от основания пальца к его кончику для получения требуемого количества крови. Не допускайте размазывания капли.



*Для максимального уменьшения боли прокалывайте боковые стороны кончиков пальцев. Рекомендуется менять места прокола. Повторные проколы одного и того же места могут сделать пальцы болезненными и затвердевшими.*



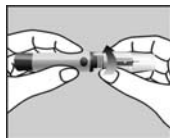
## Получение капли крови из предплечья или ладони (у основания большого пальца)

Предплечье и ладонь имеют меньше нервных окончаний, чем кончики пальцев, поэтому получение крови из этих мест может оказаться менее болезненным. Процедура получения крови из предплечья и ладони отличается от таковой из кончика пальца. Для этого вам потребуется прозрачный колпачок. Он не имеет регулировки глубины прокола.

**ВАЖНО ПОМНИТЬ:** Системы контроля уровня глюкозы в крови On Call® Plus и On Call® EZ, в дополнение к тестированию из кончика пальца, позволяют проводить тестирование крови из альтернативных мест – предплечья и ладони. Имеются существенные различия в образцах крови из предплечья, ладони и кончика пальца, которые необходимо знать. Важная информация по тестированию глюкозы крови из предплечья и ладони:

- Когда уровни глюкозы меняются быстро, в частности, после приема пищи, введения инсулина или физических нагрузок, кровь, полученная из кончика пальца, быстрее покажет эти изменения, чем кровь, полученная из других мест.
  - Необходимо использовать кончик пальца в качестве источника крови в пределах 2 часов после приема пищи, введения инсулина или физических нагрузок и всякий раз, когда вы чувствуете, что уровень глюкозы быстро меняется.
  - Используйте кончик пальца всякий раз, когда имеется подозрение на гипогликемию.
1. Выполните пункты 1 и 2 раздела «Получение капли крови из кончика пальца» для загрузки ланцета.

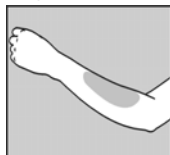
2. Наверните прозрачный колпачок на устройство для прокола вместо защитного колпака.



3. Оттяните ударный барабан назад для приведения устройства в готовность. Вы можете услышать щелчок. Устройство сейчас готово для получения капли крови.

4. Выберите место прокола на предплечье или ладони. Выбирайте мягкое место предплечья, чистое и сухое, вдали от кости и не имеющее видимых вен и волос.

*Для поступления свежей крови к месту прокола интенсивно промассажуйте это место в течение нескольких секунд, пока не почувствуете, что оно становится теплым.*

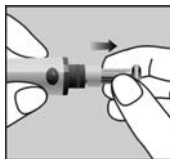


5. Установите устройство напротив места прокола. Надавите прозрачным колпачком на место прокола и удерживайте его несколько секунд. Нажмите кнопку пуска, но **сразу не убирайте устройство** с места прокола. Продолжайте его удерживать на месте прокола до получения необходимого количества крови.



## Удаление ланцета

1. Отверните защитный колпак. Поместите защитный наконечник ланцета на твердую поверхность и осторожно введите в него иглу ланцета.
2. Нажмите кнопку пуска, чтобы убедиться, что ланцет находится в разряженном состоянии. Вытащите ланцет из держателя и удалите его в подходящий контейнер. Наденьте на устройство защитный колпак.



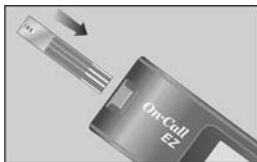
## Меры предосторожности при обращении с ланцетом

- Не используйте ланцет, извлеченный из упаковки, с отсутствующим или ослабленным защитным наконечником.
- Не используйте ланцет с изогнутой иглой.
- Всякий раз проявляйте осторожность при обращении с открытой иглой ланцета.
- Никогда не используйте ланцеты или устройство для прокола совместно с кем-либо.
- Для снижения риска инфицирования от использованного устройства всегда используйте новый, стерильный ланцет. Не используйте ланцеты повторно.
- Не допускайте загрязнения устройства для прокола или ланцетов лосьоном для рук, маслами, грязью или мусором.

## Этап 2 – Определение уровня глюкозы крови

**Примечание:** Введение тест-полоски в любое время автоматически переведет прибор в режим тестирования.

1. Для того, чтобы включить прибор и высветить все сегменты на экране, вставьте тест-полоску в соответствующее отверстие концом с контактными полосками вперед и лицевой стороной вверх.



Убедитесь в том, что кодовый номер на экране совпадает с кодовым номером (CODE) на флаконе с тест-полосками (или фольгированной упаковке). Если это не так, вставьте кодовую пластину, которая находится в данной упаковке тест-полосок. Если коды и в этом случае не совпадают, не выполняйте тест. Вам понадобится новая упаковка тест-полосок.

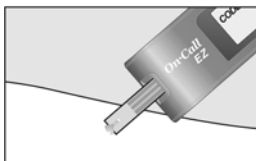


2. Мигающие символы тест-полоски и капли крови свидетельствуют о том, что тест-полоска вставлена правильно, и можно наносить каплю крови.

3. Коснитесь каплей крови точки для нанесения образца на конце тест-полоски.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

- Не наносите образец крови на верхнюю или нижнюю сторону тест-полоски
- Не размазывайте каплю крови по тест-полоске
- Не надавливайте пальцем на тест-полоску
- Не наносите вторую каплю крови



4. Если нанесено достаточное количество образца, прибор начнет отсчет с 9 до 1 и затем покажет результат измерения. Результаты будут сохранены в памяти прибора.

Если на экране появляется сообщение об ошибке, обратитесь к **Руководству по устранению неисправностей** на стр. 28. Если на экране появляется ошибка "HI" или "LO", см. раздел Сообщения "HI" и "LO" ниже.



Или



5. После просмотра запишите верные результаты в Ваш дневник, указывая дату и время, и сравните их с допустимыми показателями, установленными для Вас Вашим лечащим врачом. Более подробно по допустимым значениям концентрации глюкозы см. раздел Рекомендуемое время тестирования и допустимые показатели на стр. 26 и Ваш дневник.
6. Удалите и выбросьте тест-полоску.



## Сообщения "HI" («Высокий») и "LO" («Низкий»)

Прибор точно измеряет концентрации глюкозы в интервале от 1.1 до 33.3 mmol/L (от 20 до 600 mg/dL). Сообщения "HI" и "LO" указывают на результаты вне данного интервала.

Если на экране появляется сообщение "HI", значение измеренной концентрации выше 33.3 mmol/L (600 mg/dL). Необходимо повторить тест, чтобы убедиться, что в процессе измерения не было допущено ошибки. Если Вы уверены, что прибор работает правильно и не было допущено ошибки, а глюкоза крови по-прежнему измеряется как "HI", это указывает на серьезную гипергликемию (высокий уровень глюкозы в крови). Немедленно обратитесь к Вашему лечащему врачу.



Если на экране появляется сообщение "LO", значение измеренной концентрации ниже 1.1 mmol/L (20 mg/dL). Необходимо повторить тест, чтобы убедиться, что в процессе измерения не было допущено ошибки. Если Вы уверены, что прибор работает правильно и не было допущено ошибки, а глюкоза крови по-прежнему измеряется как "LO", это указывает на серьезную гипогликемию (низкий уровень глюкозы в крови). Немедленно обратитесь к Вашему лечащему врачу.



## Меры предосторожности и ограничения

- Прибор, тест-полоски и другие компоненты разработаны, протестированы и проверены для обеспечения совместной эффективной работы по обеспечению точных измерений концентрации глюкозы. Не используйте компоненты других производителей.
- Для диагностики только цельной крови. Не используйте образцы сыворотки или плазмы.
- Не используйте для анализа у новорожденных.
- Не используйте прибор для целей, не оговоренных производителем. В противном случае защита, обеспечиваемая прибором, может быть нарушена.

- Очень высокий (выше 55%) и очень низкий (ниже 30%) гематокрит может приводить к ошибочным результатам. Проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом для определения Вашего уровня гематокрита.
- Очень высокие уровни витамина С, ацетаминофена, мочевой кислоты, L-диоксифенилаланина, толазамида или других восстановителей приводят к измерению ошибочно высоких уровней глюкозы в крови.
- Жирные субстанции (триглицериды до 3,000 mg/dL или холестерин до 500 mg/dL) не оказывают существенного влияния на результаты тестирования уровня глюкозы в крови.
- Система контроля уровня глюкозы в крови *On Call<sup>®</sup> EZ* была проверена и показала точную работу до высоты 10 000 футов (3 048 метров).
- Тяжелобольным людям не рекомендуется пользоваться системой *On Call<sup>®</sup> EZ* для определения уровня глюкозы в крови.
- Образцы крови пациентов с серьезным обезвоживанием или в гиперосмолярном состоянии (с кетозом или без него) не проверялись и не могут быть рекомендованы для тестирования с помощью системы *On Call<sup>®</sup> EZ*.
- Тщательно утилизируйте образцы крови и расходные материалы. Обработывайте все образцы крови как инфицированный материал. Соблюдайте меры предосторожности и следуйте местным правилам при утилизации материалов.

## Использование памяти прибора

Прибор автоматически сохраняет в памяти до 30 записей. Если в памяти уже имеется 30 записей, самая старая из них автоматически стирается, чтобы освободить место для новой.

### Просмотр сохраненных результатов

Для просмотра сохраненных результатов:

1. Нажмите кнопку для включения прибора и входа в режим памяти. После нажатия кнопки и завершения режима проверки экрана, на нем появятся цифра 1 и слово "MEM". Затем на экране появится последнее значение и слово "MEM".



Если Вы пользуетесь прибором первый раз, на экране появятся три пунктирные линии (---), слово "MEM" и единицы измерения. Это говорит о том, что в памяти нет сохраненных данных.



2. Для просмотра сохраненных результатов последовательно нажимайте кнопку.

*Находясь в режиме памяти, нажмите и удерживайте кнопку в течение 3 секунд для выключения прибора.*

## Очистка памяти

Очистка памяти должна выполняться с особым вниманием. Эта операция необратима. Для очистки памяти:


1. Нажмите кнопку для включения прибора и входа в режим памяти. Последовательно нажимайте кнопку для просмотра результатов. После просмотра последнего результата, хранящегося в памяти, на экране появятся слова "End" и "MEM".
2. Для очистки памяти нажмите и удерживайте кнопку в течение 3 секунд.
3. На экране появятся слова "dEL" и "MEM". Если на этом этапе не производить никаких действий в течение одной минуты, прибор выключится без очистки памяти.
4. Когда на экране появятся слова "dEL" и "MEM", снова нажмите кнопку и удерживайте её в течение 3 секунд для очистки памяти.
5. Если Вы вошли в режим очистки, но хотите из него выйти без удаления сохранённых данных, отпустите кнопку. Прибор вернется в режим памяти без удаления данных.



## Техническое обслуживание

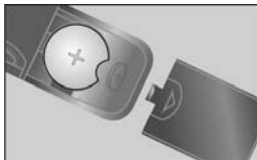
Для получения правильных результатов рекомендуется надлежащее техническое обслуживание.

### Замена батарейки

Когда на экране появляется символ батарейки () , это означает, что мощность батарейки низкая, и Вам необходимо ее заменить как можно скорее. Если появляется сообщение об ошибке "E-6", мощности батарейки уже недостаточно, чтобы выполнять тест. Прибор не будет работать до тех пор, пока Вы не замените батарейку.

#### Инструкции:

1. Перед удалением батарейки убедитесь, что прибор выключен.
2. Снимите с прибора крышку отсека для батарейки. Она должна легко сниматься пальцем.
3. Удалите старую батарейку. Поместите в держатель новую батарейку CR 2032 3.0V. Убедитесь, что сторона со знаком (+) направлена вверх.
4. Закройте крышку до щелчка.



### Уход за системой контроля уровня глюкозы в крови *On Call<sup>®</sup> EZ*

#### Глюкометр

Ваш глюкометр *On Call<sup>®</sup> EZ* не нуждается в специальном техническом обслуживании или чистке. Протирайте поверхность прибора с помощью тряпочки, смоченной водным раствором мягкого детергента. Не допускайте попадания жидкости, грязи, крови или контрольного раствора в прибор через отверстие для тест-полосок. Рекомендуется хранить прибор после каждого использования в футляре.

Глюкометр *On Call<sup>®</sup> EZ* является точным электронным прибором. Пожалуйста, обращайтесь с ним аккуратно.

#### Устройство для прокола

В случае необходимости используйте мягкое мыло и теплую воду для чистки с помощью мягкой ткани. Тщательно высушите устройство. Не погружайте устройство в воду. Для более подробных рекомендаций см. вкладыш.

## Рекомендуемое время тестирования и допустимые показатели

Отслеживание концентрации глюкозы в крови посредством частого тестирования является важной составляющей успешного лечения диабета. Ваш специалист по лечению диабета поможет определить для Вас нормальные значения уровня глюкозы в крови. Он также поможет определить, когда и как часто проводить тестирование. Рекомендуемое время тестирования<sup>1</sup>:

- Когда Вы проснулись (уровень натощак)
- Перед завтраком
- Через 1-2 часа после завтрака
- Перед обедом
- Через 1-2 часа после обеда
- До или после физической нагрузки
- Перед ужином
- Через 1-2 часа после ужина
- Перед тем, как лечь спать
- После того, как Вы перекусили
- При приеме инсулина в 2 или 3 часа ночи

Вам может потребоваться более частое тестирование если<sup>1</sup>:

- Вы добавляете новое лекарство или отработываете курс лечения.
- Вы считаете, что уровни глюкозы крови могут быть слишком низкими или слишком высокими.
- Вы больны или чувствуете дискомфорт в течение длительных периодов времени.

Американская Диабетическая Ассоциация (ADA) рекомендует для диабетиков следующие уровни глюкозы в крови:

Средние значения до приема пищи 3.9-5.6 mmol/l (70-100 mg/dl)

Максимальное значение после приема пищи <7.8 mmol/l (140 mg/dl)

Проконсультируйтесь у Вашего специалиста по лечению диабета для установления Вам оптимальных значений в течение дня.<sup>2</sup>

Время дня	Ваш допустимый предел
Когда Вы проснулись (уровень натощак)	
Перед приемом пищи	
Через 2 часа после приема пищи	
Перед тем, как лечь спать	
С 2 до 3 часов ночи	
Другое	

(Примечание: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Используйте дневник для записи измеренных значений уровня глюкозы и другой полезной информации. Берите дневник с собой, когда идете на прием к врачу, чтобы определить, насколько хорошо контролируется уровень глюкозы. Это поможет Вам и Вашему лечащему врачу принять наилучшее решение относительно плана по контролю уровня глюкозы.

<sup>1</sup> Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"

<sup>2</sup> American Diabetes Association Position Statement: Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*, Volume 28 (Suppl. 1): S10, January 2005

## Сравнение показаний глюкометра и лабораторных результатов

Как Ваш глюкометр *On Call<sup>®</sup> EZ*, так и лабораторные результаты дают информацию о концентрации глюкозы в сыворотке или плазме Вашей крови. Однако результаты могут слегка отличаться вследствие нормального отклонения. Это допустимо, однако разница при нормальных рабочих условиях не должна превышать 20%. Для обеспечения корректного сравнения выполняйте следующие рекомендации.

Перед тем, как пойти в лабораторию:

- Возьмите Ваш прибор, тест-полоски и контрольный раствор с собой в лабораторию.
- Убедитесь, что прибор чистый.
- Выполните тест контроля качества, чтобы убедиться, что прибор работает правильно.
- Сравнения будут более точными, если Вы не принимали пищи по меньшей мере четыре часа (желательно восемь часов) перед тестированием.

В лаборатории:


- Вымойте руки перед получением образца крови.
- Промежуток времени между получением образцов крови для Вашего прибора и для лабораторного теста не должен превышать 10 минут. Это обеспечит точное сравнение результатов.
- Никогда не используйте для тестирования с помощью Вашего глюкометра кровь, помещенную в пробирки с фторидом или другими антикоагулянтами. Это приведет к получению ошибочно низких результатов.

## Неисправности и их устранение

Прибор имеет встроенные функции предупреждения о возникающих неполадках. Когда появляется сообщение об ошибке, запомните ее номер, выключите прибор и затем следуйте рекомендациям.

Экран	Причина	Устранение
Прибор не включается	Батарейка повреждена или разряжена	Замените батарейку.
	Прибор очень холодный	Если прибор находился при низкой температуре, подождите 30 минут, чтобы дать ему достичь комнатной температуры и затем повторите тест.
E-0	Прибор включен, ошибка самоконтроля	Удалите батарейку на 30 секунд, затем поместите ее обратно и снова включите прибор. Если проблема остается, обращайтесь к локальному дистрибьютору.
E-1	Ошибка проверки внутренней калибровки	Если рядом с прибором находится мобильный телефон, источник радио-волн или электрического тока большой мощности, поместите прибор подальше от этих источников и повторите тест. Если проблема остается, обращайтесь к локальному дистрибьютору.
E-2	Во время тестирования тест-полоска была удалена из прибора	Повторите тест и удостоверьтесь, что тест-полоска все время находится на месте.
E-3	Образец нанесен на тест-полоску слишком рано	Повторите тест и нанесите образец после появления символа «капля крови/тест-полоска».
E-4	Тест-полоска загрязнена или использована	Повторите тест с новой тест-полоской.
E-5	Недостаточно образца	Повторите тест и нанесите достаточное количество образца (так, чтобы заполнилось контрольное окно на тест-полоске)
HI.t	Температура окружающей среды превысила рабочую температуру системы	Перейдите в более прохладное место и повторите тест



Экран	Причина	Устранение
LO.t	Температура окружающей среды ниже рабочей температуры системы	Перейдите в более теплое место и повторите тест
	Батарейка разряжается, но ее мощности еще хватает на 10 тестов.	Результаты тестирования будут по-прежнему точны, но замените батарейку как можно скорее.
E-6	Батарейка разряжена, и прибор больше не может выполнять тестирование до тех пор, пока батарейка не будет заменена	Замените батарейку и повторите тест
CODE - - -	Не вставлена кодовая пластина	Вставьте кодовую пластину, которая находится в упаковке тест-полосок.
E-7	Кодовая пластина повреждена или удалась в ходе тестирования	Если кодовая пластина повреждена, используйте новую с правильным кодовым номером. Если пластина удалась в ходе тестирования, убедитесь, что ее номер совпадает с номером тест-полосок, и повторите тест.
E-8	Ошибка электроники прибора	Если проблема остается, обращайтесь к локальному дистрибьютору.
E-9	В прибор вставлена неправильная кодовая пластина	Указывает на то, что в прибор вставлена неправильная кодовая пластина. Убедитесь, что Вы используете тест-полоски <i>On Call<sup>®</sup> Plus</i> с глюкометром <i>On Call<sup>®</sup> EZ</i> . Если проблема остается, обращайтесь к локальному дистрибьютору.

## Технические характеристики

Характеристика	Описание
Предел измерения	1.1-33.3 mmol/L (от 20 до 600 mg/dL)
Калибровка результата	Эквивалент плазмы
Образец	Свежая цельная капиллярная кровь
Минимальный объем образца	1 µL
Время измерения	10 секунд
Источник питания	Одна (1) батарейка типа CR 2032 3.0V
Срок работы батарейки	12 месяцев или приблизительно 1 000 измерений
Единицы измерения	Прибор установлен на миллимоль на литр (mmol/L) или миллиграмм на децилитр (mg/dL), в зависимости от стандарта вашей страны
Память	30 записей
Автоматическое выключение	2 минуты после последней операции
Размеры прибора	106мм × 26мм × 16мм
Размер экрана	47мм×12мм
Вес	30 г
Рабочая температура	5-45°C (41 - 113°F)
Относительная рабочая влажность	20-90% (без конденсации)
Уровень гематокрита	30-55%

## Гарантийные обязательства










Заполните, пожалуйста, гарантийный талон, находящийся в упаковке, и отправьте его Вашему дистрибьютору для регистрации покупки.

Если прибор вышел из строя в течение 5 лет с даты покупки не по причине неправильного обращения, мы заменим его на новый бесплатно. Для самоконтроля также отметьте дату покупки здесь.

Дата покупки: \_\_\_\_\_

Примечание: Данные гарантийные обязательства распространяются только на прибор и не распространяются на батарею, поставляемую с прибором.

## Указатель символов

	Внимание, см. руководство по использованию
	Только для диагностики <i>in vitro</i>
	Хранить при температуре 15-30°C
	Содержит количество, достаточное для <n> тестов
	Годен до
	Серийный номер
	Производитель
	Стерилизовано облучением
<b>CODE</b>	Кодовый номер
	Контрольные значения
<b>REF</b>	Каталожный номер

## Общий указатель

Батарейка, замена .....	25	ограничения .....	21
Футляр .....	1	Тест контроля качества .....	11
Очистка памяти .....	24	Контрольный раствор .....	8
Формат данных .....	7, 8	Как работать с прибором ...	11
Руководства .....	i	Результаты	
Гематокрит .....	22, 30	Контрольный раствор .....	12
Устройство для прокола.1, 14, 25		Глюкоза крови .....	20
Ланцеты .....	1, 15	Единица измерения ....	13, 26
Дневник .....	2, 26	Показания прибора в	
Техническое обслуживание и		сравнении с лабораторными	
утилизация.....	4, 25	результатами .....	27
Единицы измерения .....	4, 13	Допустимые показатели.....	26
Прибор .....	3	Рекомендуемое время	
Кнопка .....	3	тестирования.....	26
Очистка .....	25	Указатель символов .....	31
Код прибора .....	10	Тест-полоска .....	5
Кодовая пластина.....	2	Код .....	6
Экран .....	4	Срок годности .....	7
Сообщения об ошибках ....	28	Меры предосторожности ....	7
Сообщения "HI" и "LO".....	21	Тестирование крови .....	14
Память .....	23	Тестирование глюкозы крови.	19
Работа с прибором и меры		Получение капли крови ....	14
предосторожности.....	4	Устранение неисправностей ...	28
Настройка прибора .....	10	Просмотр сохраненных	
Технические характеристики.	30	результатов.....	23
Тестирование крови		Гарантийные обязательства.2, 31	
Меры предосторожности и			