

## ГЛАВА I. БУДЬ В ФОРМЕ

# G-SHAPE LIGHT

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ





## КОКТЕЙЛЬ G-SHAPE LIGHT – ПРОДУКТ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ДЛЯ СБАЛАНСИРОВАННОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ.

Коктейль G-Shape Light – это напиток, который содержит необходимую, правильно подобранную комбинацию белков, жиров, углеводов для полноценного приема пищи. При этом **калорийность у коктейля минимальная – 75 ккал.**

G-Shape Light **содержит абсолютно все, что нужно для здоровья.** А именно: 7 видов высококачественного белка (изолят соевого белка, концентрат молочного белка, изолят горохового белка, гидролизат коллагена, гидролизат сывороточного белка, изолят рисового протеина, казеинат кальция), наполняет организм жизненно необходимыми витаминами, минералами, аминокислотами, клетчаткой, растительными энергетиками!

G-Shape Light – это продукт оздоровительного питания, потому что он **ускоряет метаболизм**, приводит обмен веществ к показателям молодого возраста, помогает снижать сахар крови и уровень холестерина, оптимизирует пищеварение, поддерживает высокую умственную активность, дает дополнительную энергию.

Коктейль увеличивает время и **улучшает качество спортивных тренировок**, способствует наращиванию мышечной массы, формирует стройное рельефное атлетическое тело.

Коктейль **у женщин улучшает внешние параметры фигуры**, создает тело с упругой мускулатурой, уменьшает проявления целлюлита. **У мужчин он способствует быстрому увеличению объема мышечной массы**, меняет в организме соотношение жировой и мышечной массы в сторону последней, трансформирует избыточный жир в энергию.

Заменяя привычный прием пищи, обычно завтрак и ужин, на коктейль G-Shape Light, мы обеспечиваем быстрое снижение веса. Коктейль помогает контролировать аппетит, ускоряет обмен веществ, обогащает питание витаминами и минералами для быстрого сжигания жиров. Далее, при одноразовом приеме, позволяет удерживать сброшенный вес.

**СОСТАВ\***: изолят соевого белка сойтек-90%, инулин, концентрат молочного белка, среднецепочечные триглицериды Delios, пиколинат хрома 0,05%, изолят горохового протеина, гидролизат коллагена, тиксогам (смесь ксантана и камеди акации), палатиноза, цитрусовая клетчатка, гидрофосфат кальция, гидролизат сывороточного белка, цитрат магния, изолят рисового протеина, ароматизатор «Йогурт», стевия, селен, гарциния камбоджийская, премикс йод 1,0%, казеинат кальция, цитрат цинка, fumarat железа, витамин С, витамин Е, витамин В1 (тиамин), витамин В2 (рибофлавин), витамин В6 (пиридоксин), витамин В12 (цианкобаламид), витамин В9 (фолиевая кислота), витамин В7 (биотин), витамин В3 или РР (ниацин), витамин В5 (пантотеновая кислота).

\*В таком составе продукт будет выпускаться с осени 2017 года.

---

В 2017 году компания Glorion стала победителем конкурса и получила грант от Фонда содействия развитию малых форм предприятий в научно-технической сфере для реализации инновационного проекта по продвижению коктейля G-Shape Light.

Коктейль G-Shape Light обеспечивает полноценное питание современного человека. Это функциональное питание, высококачественный продукт для повышения ресурсного состояния, снижения питания веса, поддержания физической формы и мышечного тонуса.

---

**G-SHAPE LIGHT СОДЕРЖИТ 4 ЭФФЕКТИВНЫХ КОМПЛЕКСА****G-BALANCE Light**

Сбалансированное сочетание 7 видов белка – 4 животных и 3 растительных – с оптимальным соотношением заменимых и незаменимых аминокислот.

**G-VITAMIX Light**

Жизненно необходимые 10 витаминов и 7 минералов для быстрого метаболизма, активности и хорошего самочувствия.

**G-FIBERS Light**

Лучший помощник ЖКТ, ускоряет работу кишечника.

**G-BLOCK Light**

Блокатор аппетита, снижает аппетит на 2-3 часа.

**КАК РАБОТАЕТ G-SHAPE LIGHT?**

КАЛОРИЙНОСТЬ 75 ККАЛ.

СОТНОШЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ: БЖУ 12,8:1:8,5

**Высокое содержание белка на порцию – 12,8 г** – наполняет организм комплексом заменимых и незаменимых аминокислот, дает долгое ощущение сытости, перестраивает обмен веществ на правильный лад, ускоряя процесс похудения.

**Низкое содержание жира на порцию – 1 г** – позволяет снизить % жира в организме, благодаря чему фигура за считанные недели перестает быть бесформенной и мешковатой, становится подтянутой и рельефной.

**Низкое содержание углеводов на порцию – 8,5 г** – позволяет нормализовать сахар крови и снизить скачки инсулина, а значит, настроить организм на быстрое расставание с ненужными килограммами.

**Комплекс из 10 витаминов и 7 минералов** нормализует обмен веществ и способствует полноценному всестороннему оздоровлению человека.

**Оптимальное количество растворимой и нерастворимой клетчатки:** растворимая клетчатка (инулин, тиксогам) – 7,6 г, нерастворимая (цитрусовый пектин) – 0,25 г – увеличивает объем пищи и дает долгое ощущение сытости, реставрирует правильный режим работы кишечника, усиливает действие пищеварительных ферментов, ускоряет переваривание пищи.

**Растительные блокаторы аппетита** – гарциния и стевия – снижают аппетит и дают высокий уровень энергии и прекрасное настроение.

**Низкое содержание калорий – 75 ккал** – позволяет резко сократить ежедневный рацион и терять по 500 граммов и более в неделю.



## КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЯ:

### G-Balance Light

**Комплекс G-Balance Light содержит 7 видов белка:** 4 вида животного: концентрат молочного белка, гидролизат коллагена, гидролизат сывороточного белка, казеинат кальция – и 3 вида растительного белка: изолят соевого белка 90%, изолят горохового протеина, изолят рисового протеина.

Это самые высококачественные виды белка в форме концентратов, изолятов и гидролизатов. Они максимально усваиваются организмом. Благодаря такому составу G-Balance Light содержит оптимальное соотношение заменимых и 8 незаменимых аминокислот.

### **Зачем нам белок?**

Это строительный материал нашего тела для обновления и укрепления всех органов и систем, особенно скелетных мышц, сердечной мышцы, костей, сухожилий. Это важный компонент для сильного иммунитета, так как участвует в построении антител. Белок входит в состав ферментов и гормонов. Это источник энергии. Красота кожи, волос и ногтей – это результат достаточного количества незаменимых аминокислот в рационе питания, совместно с витаминами и микроэлементами. Белок дает нам большую сытость и разгоняет обмен веществ. Поэтому обрести идеальную форму легче, наполнив свой рацион высококачественным белком. По статистике, при переизбытке калорий большая часть населения России недополучает качественного белка.

В G-Balance Light содержится оптимальное сочетание быстрых, средних и медленных по действию белков, то есть коктейль имеет пролонгированный период усвоения.

G-Balance Light включает повышенное количество АТЛЕТИЧЕСКИХ АМИНОКИСЛОТ – ВСАА (валин, лейцин, изолейцин), которые способствуют ускоренному наращиванию мышечной массы при занятиях спортом и блокируют разрушение мышц при похудении.

---

ИМЕННО БЛАГОДАРЯ 7 ВИДАМ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ЖИВОТНОГО И РАСТИТЕЛЬНОГО БЕЛКА, КОКТЕЙЛЬ РЕШАЕТ ЗАДАЧУ ИЗМЕНЕНИЯ СООТНОШЕНИЯ ЖИРОВОЙ И МЫШЕЧНОЙ МАССЫ В СТОРОНУ ПОСЛЕДНЕЙ, БЫСТРОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПАРАМЕТРОВ ФИГУРЫ И, В РЕЗУЛЬТАТЕ, ПОЛУЧЕНИЯ НОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ.

---

### G-Vitamix Light

В комплексе G-Vitamix Light компоненты подобраны так, что способствуют эффективному снижению веса.

### **Витамины:**

- ВИТАМИН С – мастер на все руки: антистресс, адаптоген, иммуномодулятор;
- ВИТАМИН Е – главный anti-age фактор, защищает от образования морщин при резком снижении веса;
- ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В – команда энергетиков для ускорения метаболизма и ускоренного энергообразования.

**Минералы также незаменимы для правильного метаболизма:**

- КАЛЬЦИЙ – помощник для костей и мышц (участвует в сокращении мышц). В сотрудничестве с магнием нормализует артериальное давление;
- МАГНИЙ запасает энергию и наращивает мышцы;
- ЦИНК регулирует углеводный обмен, поддерживает в норме гормональный фон и содержание инсулина в крови, помогает сдерживать аппетит;
- ЖЕЛЕЗО защищает от анемии и устраняет ее симптомы: головную боль, головокружения, снижения артериального давления, слабость;
- ЙОД разгоняет обмен веществ;
- СЕЛЕН – минерал молодости и силы, регулирует синтез белков мышц;
- ХРОМ – главный противник ожирения, потому что снижает тягу к сладкому, восстанавливает правильный углеводный обмен веществ, помогает увеличить безжировую массу тела, усиливает расход калорий при физических упражнениях.

---

ТОЛЬКО В КОМАНДЕ ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ ДАЮТ САМЫЙ НУЖНЫЙ И ЖЕЛАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ.

---

 **G-Fibers Light**

**G-Fibers Light – лучший помощник пищеварению из 3 видов клетчатки.** В его составе растворимая клетчатка (инулин, ксантан, камеди акации) и нерастворимая (целлюлозная клетчатка).

За счет растворимых и нерастворимых пищевых волокон G-Fibers Light обеспечивает правильный режим работы кишечника, усиливает работу пищеварительных ферментов, ускоряет пищеварение в 2 раза.

Комплекс дает долгое ощущение сытости, блокирует чувство голода, приводит уровень сахара и холестерина в норму. Служит пищей для полезных микроорганизмов и защищает от дисбактериоза.

---

G-FIBERS LIGHT ПОМОГАЕТ ПОБЕДИТЬ ЛИШНИЙ ВЕС, НАЛАДИТЬ РАБОТУ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА, ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ САХАРНОГО ДИАБЕТА И БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА.

---

 **G-Block Light**

**Растительный комплекс G-Block Light снижает аппетит** за счет 2 высокоэффективных растительных компонентов: экстракта гарцинии камбоджийской и стевии.

Это растительные блокаторы аппетита, которые помогают контролировать аппетит, притупляют чувство голода при сниженном рационе. Они уменьшают тягу к сладкому и помогают избавиться от углеводной зависимости.

Компоненты G-Block Light трансформируют избыточный жир в энергию, дают высокую энергию, работоспособность и прекрасное настроение, усиливают термогенез, переключая организм на сжигание жировых запасов.

---

В РЕЗУЛЬТАТЕ МОЖНО СНИЗИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩИ НА 20-40%, ОБЕСПЕЧИТЬ ПОСТЕПЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА.

---



# G-SHAPE LIGHT

## РЕШАЕТ ЗАДАЧИ

1. Наполнения организма необходимыми витаминами, минералами, аминокислотами, клетчаткой, растительными тониками и адаптогенами.
2. Полезного, сбалансированного питания.
3. Быстрого и правильного сброса лишних килограммов и удержание идеального веса.
4. Обретение спортивной, подтянутой, стройной, рельефной фигуры.
5. Прилива сил и хорошего настроения.



**G-SHAPE LIGHT – ЭТО НАША ЭНЕРГИЯ, КРАСОТА И ДОЛГОЛЕТИЕ.**



КОКТЕЙЛЬ G-SHAPE LIGHT С БОГАТЫМ ОСНОВНЫМ СОСТАВОМ ЗА СЧЕТ УНИКАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ МОЖНО ТРАНСФОРМИРОВАТЬ ПО ВАШЕМУ ЖЕЛАНИЮ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПРИ ПОМОЩИ 4 ВКУСОВЫХ ДОБАВОК С МОЩНЫМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ, ВИТАМИНИЗИРУЮЩИМ, ТОНИЗИРУЮЩИМ, КАРДИОПРОТЕКТОРНЫМ И ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ.

Вкусные добавки – это свежий, приятный, фруктово-ягодный вкус с авторским составом и действием. Они усиливают эффективность применения коктейля, удваивают оздоровительное действие G-Shape Light на организм.

- Каждый может создать свой собственный индивидуальный вкусный и полезный напиток, используя G-Shape Light в качестве основы.
- Просто менять насыщенность вкуса, добавляя разное количество вкусовых добавок в коктейль.
- Можно создавать многообразие вкусов, чередуя и миксуя вкусовые добавки. Ежедневно у вас новый и разный вкус оздоровительного коктейля для поддержания тонуса вашего организма.



## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

### для эффективного снижения веса

Замена 1-3 приемов пищи в день коктейлем обеспечивает потерю 5 кг в месяц и более.

Восстанавливает правильный обмен веществ, оптимальное соотношение жировой и мышечной массы.

Формирует стройную подтянутую фигуру и уменьшает проявления целлюлита.



### для поддержания оптимального веса

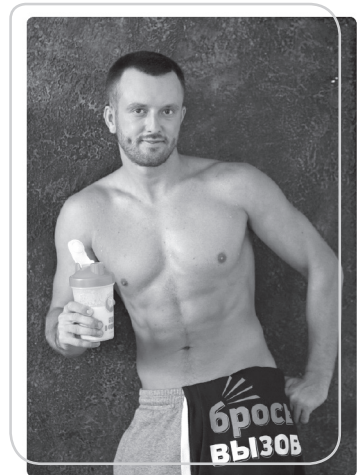
Замена 1 приема пищи в день поможет удерживать ваш оптимальный вес.

Помогает контролировать чувство голода, надолго сохраняет высокий уровень энергии.

### для хорошей физической формы и самочувствия

Рекомендуем добавлять к своему рациону или заменять коктейлем 1 прием пищи в день.

Оптимально для сбалансированного питания в любых обстоятельствах: восполняет недостаток белка, обогащает питание жизненно необходимыми витаминами, минералами, клетчаткой, антиоксидантами.





## РЕЗУЛЬТАТ ПРИМЕНЕНИЯ:

- обеспечивает снижение веса на 500 и более граммов в неделю;
- обогащает питание витаминами и минералами для быстрого сжигания жиров;
- переключает организм на сжигание жировых запасов;
- ускоряет обмен веществ в 2 раза;
- дает долгое ощущение сытости;
- помогает контролировать аппетит;
- уменьшает тягу к сладкому;
- помогает поддерживать идеальный вес;
- способствует полноценному всестороннему оздоровлению организма;
- приводит уровень холестерина в норму;
- улучшает углеводный обмен и приводит сахар крови к норме;
- усиливает работу пищеварительных ферментов;
- восстанавливает микрофлору кишечника и нормализует его работу;
- оказывает мощный антиэйдж-эффект;
- уменьшает биологический возраст на несколько лет;
- повышает уровень энергии в 3 раза;
- поддерживает максимальный уровень активности;
- усиливает термогенез – повышает образование энергии из жира;
- способствует увеличению объема мышечной массы;
- формирует стройное рельефное атлетическое тело;
- защищает от спортивного травматизма.





# G-SHARE

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЕЛКОВО-ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ НАПИТОК

КОКТЕЙЛЬ G-SHARE – ПРОДУКТ ВЫСОЧАЙШЕГО КАЧЕСТВА  
И МАКСИМАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ.

G-SHARE – ПОЛНОЦЕННОЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ,  
С УНИКАЛЬНЫМ КОМПЛЕКСОМ G-BALANCE ИЗ **8 ВИДОВ БЕЛКА**, СОДЕРЖАЩИХ  
100% ВСЕХ НЕОБХОДИМЫХ ЗАМЕНИМЫХ И НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ.



G-Share содержит необходимые для полноценного здорового ежедневного рациона питания 13 витаминов и 11 жизненно важных минералов в комплексе G-VitaMix, комплекс из 7 видов клетчатки G-Fibers для пищеварения и комплекс растительных блокаторов аппетита G-Block.

G-Share – это правильное, полноценное, здоровое питание. Коктейль сбалансирован по соотношению белков, жиров, углеводов 12:1:7. Не содержит ГМО, без глютена, без лактозы, без фитоэстрогенов, имеет низкий уровень сахара.

### КОКТЕЙЛЬ G-SHARE СОДЕРЖИТ 4 ИННОВАЦИОННЫХ КОМПЛЕКСА



#### G-BALANCE

уникальное сочетание 8 видов белка с оптимальным соотношением заменимых и незаменимых аминокислот.



#### G-VITAMIX

жизненно важные 13 витаминов и 11 минералов учитывают максимум потребностей при соблюдении диеты и высокой физической активности.



#### G-FIBERS

лучший помощник пищеварению, обеспечивает правильный режим работы кишечника.



#### G-BLOCK

Блокатор аппетита, снижает аппетит на 3-4 часа.



Современным стандартом качества пищевых белков является PDCAAS – скорректированный аминокислотный коэффициент усвояемости белков, рекомендованный для применения при оценке качества белков Объединенным экспертным советом Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН (FAO) и Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1989 году.

Этот показатель включает в себя 3 основных параметра оценки качества белка: содержание незаменимых аминокислот, усвояемость, способность поставлять незаменимые аминокислоты в необходимом для человека количестве.

Понятие «идеального белка», содержащего оптимальные соотношения незаменимых аминокислот, разработано FAO (1957). Кроме аминокислотного состава значимость белка в питании определяется его усвояемостью.

G-Shape имеет формулу идеального белка за счет того, что включает 4 вида животного и 4 – растительного белка. Каждый из них имеет свой состав, а их комбинация дает максимальную биологическую ценность белка – 100%.

Напиток содержит полный комплекс незаменимых аминокислот, повышенное количество атлетических аминокислот ВСАА (валин, лейцин, изолейцин) и оптимальное сочетание 3 типов белка по скорости усвоения – быстрых, средних и медленных.

Одна порция коктейля содержит повышенное количество белка – 12 г – в форме изолятов, а также гидролизатов – самой технологически сложной и максимально усвояемой формам белка. Они обеспечивают постоянный аминокислотный профиль организма.

**СОСТАВ\*:** изолят соевого белка, декстроза, витаминно-минеральный премикс (ретинола ацетат, холекальциферол, токоферола ацетат, биотин, фолиевая кислота, никотинамид, пантотеновая кислота, тиамина гидрохлорид, цианокобаламин, рибофлавин, пиридоксина гидрохлорид, аскорбиновая кислота, двухосновной фосфат кальция, глюконат меди, йодид калия, восстановленное железо, оксид магния, фосфор, оксид цинка), мальтодекстрин, экстракт кокосового масла, ХСТ-0123 (ксантановая камедь, цитрусовая клетчатка, камедь тары), пищевые волокна Fibersol, среднепочечные триглицериды, овсяные отруби, ароматизатор со вкусом сливок, концентрат сывороточного белка 80%, гидролизат сывороточного белка 90%, стевииолгликозид, изолят белка коричневого риса 80%, изолят белка гороха, комплекс ферментов (протеаз) Aminogen®, кокосовый сахар, ароматизатор Flavorsweet, изолят белка картофеля, казеинат натрия, мицеллярный казеин, экстракт плодов гарцинии камбоджийской, экстракт худи, экстракт караллума фибриата, глюкоманнан, селенит натрия, витамин K1, сульфат марганца, молибдат натрия, аминокселат хрома.

---

В 2014 году Федеральный научный центр физической культуры и спорта г. Москвы провел экспертную оценку оздоровительного питания G-Shape при подготовке спортсменов различной специализации. В результате ученые Центра дали свое заключение:



Оздоровительное питание G-Shape является эффективным внутренировочным средством развития силовых и скоростно-силовых показателей в подготовке высококвалифицированных специалистов.



Оздоровительное питание G-Shape не содержит компонентов, обладающих допинговой активностью. Может быть использовано в подготовке спортсменов и лиц, занимающихся массовыми формами физической культуры (фитнесом).

## КАК РАБОТАЕТ G-SHAPE?

КАЛОРИЙНОСТЬ 74 ККАЛ.

СООТНОШЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ: БЖУ 12:1:7.

- **Это насыщение организма высококачественным белком**, причем в оптимальном сочетании растительных и животных белков. Содержит 8 типов белка. Благодаря такому составу содержит сбалансированное соотношение аминокислот, заменимых и всех незаменимых. Он способствует снижению веса, наращиванию мышечной массы во время тренировок, формированию рельефного упругого спортивного тела.
- **В коктейле – низкое содержание жиров**, что позволяет снизить % жира в организме: фигура из мешковатой и бесформенной трансформируется в спортивную, подтянутую и рельефную.
- **В напитке – низкое содержание углеводов** на порцию, что позволяет улучшить углеводный обмен и нормализовать сахар крови. Благодаря этому процесс похудения проходит намного быстрее.
- **Имеет полный состав жизненно важных витаминов и минералов:** 13 витаминов и 11 минералов: именно в таком составе комплекс витаминов и минералов способствует полноценному всестороннему оздоровлению человека.
- **Это сбалансированное сочетание растворимой и нерастворимой клетчатки**, которая не просто увеличивает объем пищи и дает долгое ощущение сытости, но и реставрирует правильный режим работы кишечника.
- Комплекс растительных блокаторов аппетита в составе коктейля **снижает аппетит на 3-4 часа**, дает высокий уровень энергии и прекрасное настроение.
- **Низкая калорийность – 74 ккал** – позволяет сократить ежедневный рацион при замене 2-3 приемов пищи коктейлем более чем на 1000 ккал и терять в неделю 500 граммов и более лишнего веса.



**G-Shape – это продукт оздоровительного питания, предназначенный для длительного использования, потому что он решает задачи:**

- правильного здорового питания;
- 100%-ного наполнения организма всеми необходимыми витаминами, минералами, аминокислотами, клетчаткой, растительными тониками, адаптогенами;
- быстрого и безопасного сброса веса.

---

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА С ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ КОКТЕЙЛЕМ, **ВЫ ПОЛУЧИТЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА** (или УДЕРЖАНИЕ ИДЕАЛЬНОГО ВЕСА) И ОБРЕТЕНИЕ **ПОДТЯНУТОЙ РЕЛЬЕФНОЙ СТРОЙНОЙ ФИГУРЫ**, ПРАВИЛЬНЫЙ **ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, ПРИЛИВ СИЛ** И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ.

---



**Превосходным дополнением к G-Shape станут 4 функциональные вкусовые добавки** с направленным тонизирующим, энергетическим, витаминизирующим, кардиопротекторным и иммуномодулирующим действием.

Они прекрасно дополняют богатый основной состав коктейля G-Shape, дарят ему превосходный фруктово-ягодный вкус и усиливают его эффективность в 2 раза.



**СОЗДАВАЙТЕ** СВОЙ УНИКАЛЬНЫЙ АВТОРСКИЙ ВКУС.

**МЕНЯЙТЕ НАСЫЩЕННОСТЬ ВКУСА, ДОБАВЛЯЯ РАЗНОЕ КОЛИЧЕСТВО ВКУСОВЫХ ДОБАВОК. ИСПОЛЬЗУЙТЕ «ПАЛИТРУ» ВКУСОВЫХ ДОБАВОК, МИКСУЯ И ЧЕРЕДУЯ ИХ, ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ МНОГООБРАЗИЯ ВКУСОВ ПОД ВАШЕ НАСТРОЕНИЕ, ЖЕЛАНИЯ И ПОТРЕБНОСТИ ОРГАНИЗМА.**

## КОМПОНЕНТЫ И ИХ ДЕЙСТВИЯ:

### G-Balance

**Комплекс G-Balance – это 8 видов белка:** соевый изолят, концентрат сывороточного белка, гидролизат сывороточного белка, казеинат, казеинат натрия, протеин гороха, протеин коричневого риса, протеин картофеля.

**Белковый комплекс G-Balance в составе коктейля:**

- содержит высокое количество белка – 12 граммов;
- уникальное сочетание 8 видов белка;
- высокая доступность белка. В коктейле белки в форме концентратов, изолятов и гидролизатов;
- полный комплекс незаменимых аминокислот;
- повышенное количество атлетических аминокислот ВСАА;
- оптимальное сочетание 3 типов белка по скорости усвоения – быстрых, средних и медленных.

**Почему белковый комплекс G-Balance полезен для каждого человека?**

Если в нашем организме есть нехватка белка, то со временем произойдут следующие изменения:

- слабость, нехватка энергии, резкое снижение работоспособности;
- атрофия мышц у взрослых, замедление роста и развития организма у детей;
- гормональный дисбаланс, снижение либидо, нарушения менструального цикла;
- иммунный провал, низкая сопротивляемость инфекциям.

## **G-Balance на 100% насыщает организм высококачественным белком, дает ему все необходимое для здоровья и активности:**

- **G-Balance – это строительный материал нашего тела.** Белки необходимы детям и подросткам для быстрого роста и гармоничного развития. Людям среднего возраста – для обновления и укрепления систем органов – мышц, костей, сухожилий, кожи, волос. Пожилым – для омоложения организма, для сохранения мышц, для профилактики переломов.
- **G-Balance – это важный компонент для сильного иммунитета,** так как белки участвуют в построении антител.
- **G-Balance обеспечивает правильный обмен веществ.** Часть белков исполняет роль ферментов и гормонов. Гормоны принимают участие в обмене веществ. Гормон инсулин регулирует уровень сахара в крови.
- **G-Balance – источник энергии.** В случае избытка белка, печень «предусмотрительно» преобразует белок в жиры, которые откладываются про запас в организме.
- **G-Balance – красивая кожа, пышные и блестящие волосы, крепкие ногти** – результат достаточного количества незаменимых аминокислот в рационе питания, совместно с витаминами и микроэлементами.
- **G-Balance помогает контролировать аппетит,** дает долгое чувство насыщения.

## **БЕЛКИ КОМПЛЕКСА G-BALANCE**

### **МОЛОЧНЫЕ БЕЛКИ**

Среди животных белков самым ценным является молочный. Он содержит полный набор аминокислот, в том числе незаменимых.

Белки молока имеют две наиболее важные группы: **казеины и сывороточные белки.** Белки сыворотки имеют наивысшую скорость расщепления среди цельных белков. Белки сыворотки отличаются от казеина более низкой молекулярной массой, повышенным уровнем аминокислоты с разветвленной боковой цепью (BCAA) – валина, лейцина, изолейцина. Также в сывороточных белках – повышенное содержание метионина, имеющего большое значение в восстановлении правильного и быстрого обмена веществ.

Казеин переваривается долго и потому имеет эффект замедленного действия. По этой причине казеин полезно принимать перед сном и между приемами пищи: он будет подпитывать мышцы аминокислотами в течение длительного времени.

Сывороточный белок незаменим сразу же после тренировки, потому что он быстро увеличивает концентрацию аминокислот в крови, вызывая немедленный эффект наращивания мышечной массы.

### **Сывороточный белок и его преимущества:**

- ускоряет снижение веса;
- помогает увеличению мышечной массы;
- способствует повышению уровню глутатиона – антиоксидана, который блокирует появление возрастных изменений в сердце, сосудах, коже;
- повышает иммунную защиту;
- сокращает время восстановления после тренировки, снимает симптомы переутомления.



Существуют 3 основных типа сывороточного белка:

**КОНЦЕНТРАТ, ИЗОЛЯТ И ГИДРОЛИЗАТ:**

- содержание белка в концентрате достигает 80%, небольшой процент составляют жиры.
- изолят имеет в среднем 90% белка и минимальное количество лактозы и жиров.
- Гидролизат очень быстро усваивается в организме и состоит на 99% из чистого белка. Его получают методом расщепления больших молекул белка на более мелкие фрагменты, потому что молекула белка довольно большая и организму тяжело ее усвоить. С гидролизатом наш организм получает протеин, готовый к немедленному усвоению. Он поступает в мышцы быстрее других форм и дополнительно экономит энергию. Гидролизаты – это самые гипоаллергенные белки, поэтому их используют в производстве гипоаллергенных детских продуктов в России, США и Европе.

### **Казеин – медленный белок**

Казеин – это результат ферментного створаживания молока. Попадая в желудок человека, казеин образует сгусток, который переваривается длительное время и долго обеспечивает организм необходимыми аминокислотами. Казеин усваивается медленно, поэтому хорошо подавляет аппетит и способствует снижению веса.

Исследования доказали, что сывороточный протеин более эффективно сохраняет мышцы и повышает термогенез, однако для подавления голода предпочтительнее использовать казеин. Большое преимущество казеина еще и в высоком содержании кальция.

**Мицеллярный казеин** представляет собой белок с высокой биологической ценностью, который, попадая в желудок, сворачивается в желудке в сгусток, превращаясь в «мицеллы» – большие коллоидные частицы.

Данные казеиновые молекулы обеспечивают организм необходимыми аминокислотами в течение долгого промежутка времени. На протяжении 7–10 часов идет непрерывное снабжение клеток аминокислотами для восстановления мышц.

**Сывороточный белок и казеин** – идеальные компаньоны для снижения веса и увеличения мышечной массы. Комплекс сывороточных белков и казеинов обеспечивает коктейлю полноценный и сбалансированный состав аминокислот, делает его идеальным продуктом функционального питания, позволяет наращивать мышечный каркас, с успехом контролировать чувство голода. Позволяет максимально быстро, безопасно и эффективно достичь необходимых результатов, как спортивных, так и при коррекции массы тела.

## РАСТИТЕЛЬНЫЕ БЕЛКИ \_\_\_\_\_

### **Изолят белка сои**

Соя – самый распространенный растительный белок. Имеет хороший аминокислотный состав, является наиболее перспективным из растительных белков.

Высокая оценка лечебным, профилактическим и питательным свойствам соевого белка дается в заключении Института питания РАМН №72-682/12 от 18.05.95 г., где, в частности, сказано следующее:

*«По литературным данным и итогам исследований, проведенных в лаборатории пищевых белков Института питания, включая наблюдения в условиях клинического стационара, установлено, что соевый белок:*

- в пищевом отношении является легкоусвояемым, высокоценным, достаточно сбалансированным по аминокислотному составу белком, сравнимым по биологической ценности с белками молока, рыбы и говядины;
- не содержит холестерина и обладает способностью снижать уровень сывороточных липидов у людей, больных различными формами гиперлипидемических состояний (атеросклероз, желчнокаменная болезнь, сахарный диабет, эндокринные расстройства);
- по содержанию незаменимых аминокислот позволяет в достаточной степени удовлетворить потребность в них различных возрастных групп населения в соответствии с рекомендациями FAO / ВОЗ;
- способен эффективно улучшить суммарное качество пищевого белка в рационе при использовании его в комбинации с другими растительными продуктами с низким содержанием белка из злаковых, круп, овощей;
- имеет низкое содержание натрия при достаточно высоком обеспечении калием, что позволяет добиваться стабильного диуретического эффекта без применения мочегонных фармакологических средств;
- как источник железа не уступает по его усвояемости высокоценным белкам животного происхождения и значительно превосходит аналогичные показатели, установленные для других видов растительных белков».

Соевый изолят имеет в составе большое количество лецитина, который ограничивает накоплению в печени жиров, а также способствует правильному оттоку желчи. Лецитин принимает участие в обновлении и работе клеток мозга, печени и ЦНС.

Благодаря применению наиболее щадящих способов обработки сырья, соевый изолят значительно отличается обычного соевого белка.

Состав обычного соевого белка не является полноценным. Он содержит **белок-ингибитор пищеварительных ферментов (протеаз)**, поэтому сложно усваивается и вызывает тяжесть после еды. Соевый неочищенный белок имеет в своем составе **изофлавоны**, то есть он имеет **эстрогенную активность**.

Употребление обычного соевого белка может увеличить эстрогенную активность организма, что влечет за собой отложения жира по женскому типу, угнетение эректильной функции и подавление либидо.

Соевый изолят лишен этих недостатков. В нем в наибольшей степени сохраняются и концентрируются те природные свойства, которые ставят сою в первый ряд наиболее ценных продуктов питания. Соевые изоляты производят из освобожденных от оболочек и обезжиренных семян путем удаления большинства небелковых соединений. Они содержат до 92% белка, 2,5% углеводов, 0,2% жира, 0,5% клетчатки.

*Японские биологи выявили, что вещества, находящиеся в соевом протеине, способствуют выведению радиоактивных веществ и защищают наш организм от отрицательного действия радиации. Он снижает уровень холестерина, поэтому защищает сердце и сосуды.*



### **Изолят белка гороха**

На Руси всегда выращивали и готовили горох, который и был одним из основных источников белка вместе с молоком, творогом, рыбой и овсом.

Большая часть жителей Земли и сегодня восполняет потребность в белках с помощью бобовых. Это часть Азии, Индия, Ближний и Средний Восток и африканские страны.

Горох очень любим вегетарианцами. Как и все растительные протеины – это средний белок по времени усвоения. Это практически стопроцентный белок, потому что состоит из всех незаменимых аминокислот, важных для построения мышц, богат атлетическими аминокислотами ВСАА.

Гороховый белок содержит больше, чем соя метионина. Эта незаменимая аминокислота, которая участвует в жировом обмене и является наиболее сильным жиросжигающим компонентом. Из метионина синтезируется L-карнитин, который ускоряет расходование жира организмом и, тем самым, уменьшает вес. Метионин участвует в синтезе креатина. А это основной источник энергии для работы мышц. Он предотвращает потерю мышечной массы при похудении и разрушение мышечных волокон при интенсивных тренировках. Метионин участвует в синтезе гормонов и ферментов, поэтому обходим для правильного обмена веществ.

Является хорошим источником одной из дефицитных аминокислот – лизина. Из лизина строятся белки мышц и коллагена, то есть от него зависят прочность и эластичность хрящей связок и сухожилий. Он ускоряет восстановление костной ткани после травм и операций, предотвращает остеопороз. Защита от вирусов – одна из основных функций лизина.

Гороховый белок содержит высокий процент антивозрастных антиоксидантов, снижает вероятность возрастных заболеваний. Гороховый протеин – это энергоемкий белок, легкоусвояемый и гипоаллергенный.

### **Изолят белка картофеля**

На протяжении долгого времени картофель считался очень калорийным продуктом и исключался из всех диетических меню. Но сегодня диетологи отмечают малоизвестный факт, что в картофеле содержится ценный белок – туберин.

По своему составу он похож на белок грудного молока, обладает высокой биологической ценностью, укрепляет нервную систему, улучшает работу сердца.

По биологической ценности белки картофеля имеют хорошие параметры и превосходят белки многих зерновых культур. В них содержатся все аминокислоты, встречающиеся в растениях, в том числе все незаменимые: лизин, метионин, треонин, триптофан, валин, фенилаланин, лейцин, изолейцин.

Это эксклюзивное сырье, ведь в составе других коктейлей он практически не встречается. Это высокоусвояемый белок, то есть имеет высокий показатель PDCAAS (Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score – оценка усвояемости протеина) среди всех видов вегетарианского белка.

### **Изолят белка риса**

Имеет богатый состав аминокислот. В рисовом белке в 3 раза больше аргинина, чем в сывороточном белке. Это важно для быстрого роста мышц. Он богат аланином, который важен для метаболизма глюкозы, а значит и нормализации углеводного обмена. Рисовый белок богат метионином, ускоряющим процесс похудения, в нем высокое количество атлетических аминокислот. Он содержит много аминокислоты триптофа-



на – природного антидепрессанта, потому что триптофан необходим для образования серотонина – «гормона счастья».

Рисовый концентрат является важным источником «мозговых» витаминов группы В, а также витаминов красоты А и Е, которые улучшают состояние кожи, волос и ногтей.

Таким образом, **G-Balance насыщает организм белком**, причем в оптимальном сочетании растительных и животных белков. Комплекс белков имеет максимальную биологическую ценность – 100%. Комплекс протеинов разного происхождения обеспечивает повышенное количество атлетических аминокислот ВСАА (валин, лейцин, изолейцин). Они блокируют разрушение мышц при похудении и способствуют наращиванию мышечной массы при спортивных тренировках.

За счет 8 видов белка G-Balance содержит оптимальное соотношение аминокислот, заменимых и 8 незаменимых (валин, лейцин, изолейцин, треонин, метионин, лизин, фенилаланин, триптофан). Имеет пролонгированный период усвоения, потому что содержит оптимальное сочетание быстрых, средних и медленных по действию белков.

---

ТОЛЬКО В ТАКОМ СОЧЕТАНИИ 8 ВИДОВ БЕЛКА КОКТЕЙЛЬ МОЖЕТ РЕШАТЬ ЗАДАЧУ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, ПОДДЕРЖАНИЯ ОТЛИЧНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ, УЛУЧШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ СООТНОШЕНИЯ ЖИРОВОЙ И МЫШЕЧНОЙ МАССЫ В СТОРОНУ ПОСЛЕДНЕЙ И БЫСТРОГО УЛУЧШЕНИЯ ПАРАМЕТРОВ ФИГУРЫ.

---

## G-VitaMix

**G-VitaMix – это оптимальный баланс** наиболее важных 13 витаминов и 11 минералов, который максимально учитывает потребности организма **при повседневной жизни** и тем более при повышенных нагрузках, то есть при стрессе.

**G-VitaMix** содержит самый полный набор витаминов и минералов, необходимый всем, но особенно – при соблюдении **диеты и при интенсивных физических нагрузках**.

**G-VitaMix – это высокие дозировки витаминов и минералов:** 50% от суточной нормы. То есть принимая коктейль **2 раза в день**, мы получаем **полную суточную норму** для взрослого человека.

**G-VitaMix содержит органические и хелатные** (максимально доступные для усвоения) **формы минералов**. Благодаря чему повышается усвоение минералов до 80–100% и ускоряется процесс их включения в биохимические процессы организма.

В отличие от большинства конкурентов, G-Shape содержит минералы, необходимые для правильного обмена веществ, а именно: **хром, молибден, железо и селен**, которые способствуют максимально **быстрому процессу снижения веса**. Например, **хром** восстанавливает **правильный углеводный обмен**, способствует быстрой утилизации жира и предотвращает его отложения в стратегический запас. Хром необходим при повышенном рационе белка, так как он **помогает доставить белок к мышцам**, способствует формированию рельефной фигуры.

В G-VitaMix витаминно-минеральный комплекс подобран таким образом, чтобы действие каждого компонента работало на эффективность друг друга.



*Например: хром максимально эффективно работает в содружестве с магнием, цинком, витаминами А, С и группы В. Только вместе они помогут быстро нормализовать уровень сахара в крови. А это ключевой момент в борьбе с инсулинорезистентностью, которая есть у большинства людей после 40 лет и которая блокирует процесс похудения. Хром обладает таким уникальным свойством, как снижение тяги к сладкой пище, что помогает людям придерживаться правильного питания и не срываться.*

## G-Fibers

**Протеиновый коктейль G-Shape содержит комплекс клетчатки G-Fibers**, который имеет колоссальное значение для всестороннего оздоровления всего организма и ускорения снижения веса. Почему?

Современная диетология считает клетчатку **неотъемлемой частью здорового питания**: без нее невозможно добиться регулярной слаженной работы ключевых систем.

Она эффективна:

- в защите **от болезней сердца** и ранней смерти от инфаркта миокарда;
- для профилактики **сахарного диабета**;
- в защите от **избыточного веса**;
- в предупреждении **заболеваний ЖКТ** – синдрома раздраженного кишечника, запоров, геморроя, рака толстой кишки.

### **G-Fibers – лучший помощник пищеварению:**

- содержит 7 видов клетчатки: правильный баланс растворимой и нерастворимой;
- большое количество пищевых волокон – 6,2 г в порции. В 3 порциях коктейля содержится практически суточная норма пищевых волокон для организма взрослого человека.

**Нерастворимая клетчатка** – это метелка, которая **выметает** все ненужное из кишечника – **токсины, аллергены, шлаки, канцерогены**. С ее помощью просто решить проблему запоров, которые зачастую блокируют процесс похудения. Большая концентрация нерастворимой клетчатки в овсяных отрубях и цитрусовой клетчатке.

**Растворимая клетчатка** в воде образует гель, который заполняет весь объем желудка и надолго блокирует голод. Она **снижает уровень сахара и холестерина крови**. Некоторые виды растворимой клетчатки (камеди) помогают **снижать артериальное давление**. Клетчатка дает питание правильным бактериям, которые нужны нам **для иммунной защиты**, для выработки собственных **витаминов К, В9 и В7**.

### **Комплекс G-Fibers усиливает оздоровительное действие G-Shape:**

- увеличивает объем пищи;
- нормализует работу кишечника и улучшает переваривание пищи;
- очищает микроворсинки кишечника, улучшает всасывание витаминов и минералов;
- ускоряет выведение непереваренных остатков пищи, токсинов, тяжелых металлов;
- предотвращает синдром раздраженного кишечника, дисбактериоз, геморрой, запоры;
- снижает уровень холестерина, а значит риск атеросклероза и болезней сердца;
- уменьшает риск возникновения опухоли кишечника;
- максимально эффективно способствует процессу снижения веса.

 **G-Block – блокатор аппетита**

**Комплекс G-Block – 4 высокоэффективных растительных блокатора аппетита:** экстракт худии, экстракт гарцинии камбоджийской, караллума, стевия. Он притупляет чувство голода даже при сниженном рационе питания.

**Комплекс G-Block усиливает термогенез** – повышает образование энергии, переключая организм на сжигание жировых запасов. Эффективен для спортсменов: увеличивает физическую и умственную работоспособность, способствует более длительным и эффективным тренировкам.

**Комплекс G-Block дает сладость без калорий.** Стевия по сладости превосходит сахар в 300 раз, при этом низкокалорийная (в 100 граммах сахара содержится около 400 ккал, в листьях стевии – 18 ккал). Также обладает рядом преимуществ: уменьшает содержание сахара в крови, снижает холестерин, повышает обмен веществ, укрепляет иммунитет, замедляет процесс старения.

**G-Block уменьшает тягу к сладкому.** Растительный комплекс нормализует уровень сахара в крови, улучшает углеводный обмен, благодаря чему снижается риск развития сахарного диабета.

---

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОЗВОЛЯЕТ СНИЗИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩИ ДО 30–40%.

ОН ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЭФФЕКТИВНОЕ И БЕЗОПАСНОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА И ТЯГИ К СЛАДКОМУ. ПОМОГАЕТ ПОХУДЕТЬ, СОХРАНЯЯ ВЫСОКУЮ ЭНЕРГИЮ, РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И ПРЕКРАСНОЕ НАСТРОЕНИЕ.

---

## РЕЗУЛЬТАТ ПРИМЕНЕНИЯ КОКТЕЙЛЯ G-SHAPE:

- обеспечивает потерю веса на 500 и более граммов в неделю;
- помогает удерживать идеальный вес;
- ускоряет обмен веществ в 2 раза;
- повышает уровень энергии, дает прилив сил;
- меняет в организме соотношение жировой и мышечной массы;
- нормализует работу пищеварительного тракта;
- способствует полноценному всестороннему оздоровлению организма;
- оказывает мощный антиэйдж-эффект.

### Способ применения

Развести одну мерную ложку сухой смеси в 200-300 мл воды или обезжиренного молока, тщательно размешать в шейкере. Для разнообразия вкуса рекомендуем добавлять один из вариантов сопутствующих вкусовых добавок, а также смешивать с различными фруктами. Подходит для длительного использования. Для детей до 12 лет развести половину мерной ложки в 100-200 мл воды или молока.



## для хорошей физической формы и самочувствия

Рекомендуем заменять коктейлем 1 прием пищи в день. Оптимально для сбалансированного питания в любых обстоятельствах, восполняет недостаток белка, обогащает питание жизненно необходимыми витаминами, минералами, клетчаткой, антиоксидантами.



## для эффективного снижения веса

Замена 2-3 приемов пищи в день коктейлем обеспечивает потерю 10-20 килограммов за 3 месяца. Восстанавливает правильный обмен веществ, формирует оптимальное соотношение жировой и мышечной массы. В итоге – стройная подтянутая фигура и менее выраженные проявления целлюлита.



## для поддержания оптимального веса

Замена 1 приема пищи в день поможет удерживать ваш оптимальный вес и избавиться от небольшого избытка веса. Способствует контролю над чувством голода, надолго сохраняет сытость и высокий уровень энергии.



## для наращивания мышечной массы

Рекомендуем применять 2-3 раза в день в дополнение к питанию. Благодаря уникальному комплексу G-Balance и 8 видам белка способствует формированию и увеличению объема мышечной массы. Обогащает рацион питания витаминами, минералами, натуральными регуляторами аппетита и энергетиками.



## КОЛЛЕКЦИЯ ВКУСОВЫХ ДОБАВОК К КОКТЕЙЛЯМ G-SHAPE И G-SHAPE LIGHT

4 вкусовые добавки дополняют оздоровительное питание – коктейли G-Shape и G-Shape Light – свежим фруктово-ягодным вкусом, усилят эффект применения коктейлей.



ВКУСОВЫЕ ДОБАВКИ ОБЛАДАЮТ МОЩНЫМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ, ВИТАМИНИЗИРУЮЩИМ, ТОНИЗИРУЮЩИМ, КАРДИОПРОТЕКТОРНЫМ И ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ.

### С коллекцией вкусовых добавок

- легко создавать собственный индивидуальный вкус коктейлей G-Shape и G-Shape Light;
- менять насыщенность вкуса вашего ежедневного функционального коктейля G-Shape или G-Shape Light;
- попробовать себя в роли творца новых многообразных вкусов: чередуя и миксуя вкусовые добавки, вы каждый день создаете великолепный индивидуальный коктейль именно для запросов вашего организма.

**Вкусовые оздоровительные добавки – это источник мощных антиоксидантов с анти-эйдж-эффектом, что очень важно при резком снижении веса.** Они оказывают благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, защищают от возрастных изменений и высоких физических нагрузок. Повышают качество тренировок и физическую выносливость, восстанавливают энергетический обмен после интенсивных тренировок. Улучшают углеводный обмен. Очищают организм от продуктов распада при усиленных тренировках. Ускоряют потерю веса за счет активного жиросжигания.



вкус малины

## ENERGY POWER

энергетический, тонизирующий эффект

ПОВЫШАЕТ ВЫРАБОТКУ КЛЕТОЧНОЙ ЭНЕРГИИ,  
УСКОРЯЕТ СНИЖЕНИЕ ВЕСА

**Состав:** порошок ягод малины, экстракты зеленого чая, гарцинии камбоджийской, бета-каротин, витамин В3, экстракт гуараны, витамин В5, витамин В6, витамин В2, витамин В1, экстракт элеутерококка, пиколинат хрома, витамин В12, палатиноза (изомальтулоза), порошок свеклы, ароматизатор натуральный «Малина», экстракт стевии, неосил.



вкус лесных ягод

## ANTIOX POWER

энергетический, тонизирующий эффект

ОКАЗЫВАЕТ КОЛОССАЛЬНОЕ ВИТАМИНИЗИРУЮЩЕЕ  
И ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ

**Состав:** порошок ягод клубники и малины, экстракты шиповника, зеленого чая, виноградных косточек, мате, витамин С, витамин Е, дигидрокверцетин, витамин А, палатиноза (изомальтулоза), порошок свеклы, ароматизатор идентичный натуральному «Лесные ягоды», экстракт стевии, неосил.



вкус вишни

## IMMUNO POWER

мощное иммуномодулирующее действие

ЗАЩИЩАЕТ ВАШ ИММУНИТЕТ И СНИЖАЕТ РИСК  
СЕРЬЕЗНЫХ ТРАВМ ПРИ ТРЕНИРОВКАХ

**Состав:** порошок ягод вишни, бета-глюкан, арабиногалактан, гриб рейши, гриб шиитакэ, экстракты кордицепса, корня астрагала, аспаргинат цинка, витамин С, бета-каротин, витамин D, палатиноза (изомальтулоза), порошок свеклы, ароматизатор натуральный «Вишня», экстракт стевии, неосил.



вкус шоколада

## CARDIO POWER

кардиопротектор № 1

СТРАХОВКА ДЛЯ ВАШЕГО СЕРДЦА

**Состав:** какао-порошок, порошок аронии, линолевая кислота (тоналин), L-карнитин, экстракты плодов боярышника, зеленого чая, мяты, красного вина, пустырника, витамин В3, коэнзим Q10, палатиноза (изомальтулоза), ароматизатор натуральный «Темный шоколад», экстракт стевии, неосил.

Витаминно-минеральная вкусовая добавка

## **ENERGY POWER ВКУС МАЛИНЫ – ПРИРОДНЫЙ ЭНЕРГЕТИК**

ENERGY POWER вкус малины дает мощный энергетический и тонизирующий эффект.

Во-первых, в состав вкусовой добавки входят **4 растительные тоника: гуарана, гарциния камбоджийская, элеутерококк, зеленый чай**, которые способствуют снятию хронической усталости, стимулируют умственную деятельность, повышают жизненный тонус, дают заряд бодрости и энергии!

**Растительные тоники** помогают снижать вес. Они контролируют аппетит, так как влияют на центры гипоталамуса, ответственного за чувство насыщения. В результате их работы активизируется процесс термогенеза в жировой ткани, поэтому большая часть съеденной пищи не депонируется в виде жира, а превращается в энергию.

**Кофеин** гуараны усиливает клеточный метаболизм, благодаря чему улучшается работа мышц, увеличивая расход калорий при физических упражнениях.

**Элеутерококк и хром** способствуют нормализации уровня глюкозы в крови, уменьшают инсулинорезистентность, поэтому эффективны при ожирении и сахарном диабете. Плюс они имеют иммуномодулирующее действие – повышают сопротивляемость организма к болезням.

Во-вторых, порошок ягод малины – это кладезь витамина С, который ускоряет метаболизм. Это главный иммуномодулирующий витамин и мощный антиоксидант.

В-третьих, витамины группы В – это команда энергетиков, укоряющих обмен веществ. Они преобразовывают жировые запасы в энергию, снабжают мышцы кислородом, особенно во время интенсивных тренировок.

G-Shape, G-Shape Light и ENERGY POWER вкус малины – это эффективный комплекс витаминов и адаптогенов, которые дают быстрое снижение веса и выброс энергии!

Вкусовая добавка ENERGY POWER вкус малины – это натуральный состав и оздоровительный эффект. Она усиливает энергообеспечение организма, повышает мышечную выносливость и работоспособность, ускоряет восстановление после физической нагрузки.

---

**ENERGY POWER вкус малины рекомендуется** применять с коктейлем G-Shape и G-Shape Light при интенсивных тренировках. За счет природного несинтетического кофеина поддерживает высокий энергетический уровень на протяжении длительного времени, тонизирует организм, дает дополнительный заряд сил и энергии при повышенной умственной и физической нагрузке.

### **Результат:**

- оказывает эффект термоджетика: вызывает резкую активизацию процесса расщепления подкожного жира (липолиза) и уменьшения объемов;
- снижает чувство голода;
- повышает работоспособность и настроение;
- усиливает энергообеспечение организма;
- повышает мышечную выносливость.



Витаминно-минеральная вкусовая добавка

### **ANTIOX POWER ВКУС ЛЕСНЫХ ЯГОД – ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ КРАСОТЫ**

ANTIOX POWER вкус лесных ягод насыщает организм самыми важными витаминами и блокирует процессы старения. **Ягоды клубники, малины, экстракты шиповника, мате, зеленого чая и виноградных косточек**, а также **витамины С, Е и А** наполняют нас здоровьем и дарят красоту коже и волосам. **Колоссальное количество витамина С** усиливает синтез основных белков в мышцах и оказывает мощное антистрессовое действие.

ANTIOX POWER вкус лесных ягод – это полный комплекс витаминов красоты и антивозрастных компонентов для кожи и волос.

Благодаря **кверцетину** ANTIOX POWER вкус лесных ягод дает мощное омолаживающее действие на весь организм. Во фруктовых и ягодных соках, экстракте виноградной косточки содержится **ресвератрол**, который активизирует гены долголетия.

---

**ANTIOX POWER вкус лесных ягод предназначен** для всех, кто хочет наполнить свой организм натуральными витаминами и минералами. Содержит большое количество растительных тоников, благодаря чему усиливает адаптогенное, оздоровительное действие коктейлей G-Shape и G-Shape Light.

#### **Результат:**

- мощное витаминизирующее и омолаживающее воздействие на организм;
- улучшает энергетику организма, дает заряд энергии;
- уменьшает биологический возраст;
- способствует разглаживанию мелких морщинок, обновлению клеток кожи;
- ускоряет снижение веса;
- оказывает лифтинг-эффект для кожи лица и тела.

Витаминно-минеральная вкусовая добавка

### **IMMUNO POWER ВКУС ВИШНИ – ИММУННЫЙ БАРЬЕР**

IMMUNO POWER вкус вишни – это наша иммунная защита в любое время года, при стрессе, во время спортивных соревнований, при умственных и физических перегрузках. IMMUNO POWER вкус вишни обладает мощными иммуномодулирующими, адаптогенными и тонизирующими свойствами за счет уникального состава. **Бета-глюкан, арабиногалактан, гриб рейши, гриб шиитакэ, экстракты кордицепса и корня астрагала** помогают организму быстро встать на ноги и справиться с ежедневными нагрузками.

Благодаря содержанию **арабиногалактана** – диетического растворимого волокна из лиственницы сибирской – поддерживает баланс и служит питательной средой для полезной кишечной микрофлоры. Оказывает **очищающее действие**: нормализует работу печени, способствует выведению из организма шлаков, токсинов, солей тяжелых металлов и радионуклидов.



**Витамин С, D и бета-каротин** наполняют организм жизненно важными витаминами. **Аспарагинат цинка** (хелатная форма) регулирует углеводный обмен, так как входит в состав более чем 80 ферментов, участвующих в обменных процессах организма. Цинк поддерживает в норме гормональный фон и содержание инсулина в крови, помогает сдерживать аппетит, способствуя профилактике сахарного диабета. Цинк является регулятором уровня мужских половых гормонов и помогает синтезу белков в мышцах. **Витамин D** обеспечивает усвоение кальция и улучшает минеральный обмен. **IMMUNO POWER** вкус вишни наращивает иммунную защиту, дает прилив энергии и повышает адаптацию организма в сложных ситуациях.

---

**IMMUNO POWER** вкус вишни **рекомендуется** при частых простудных заболеваниях, при иммунном «провале» после болезни, операции, травмы, после соревнований в восстановительный период.

### Результат:

- оказывает мощное иммуномодулирующее и витаминизирующее действие;
- повышает адаптационные возможности организма в поездках, командировках;
- улучшает микрофлору кишечника;
- ускоряет наращивание мышц;
- предупреждает нарушение углеводного обмена;
- помогает регулировать уровень сахара и инсулина крови.

Витаминно-минеральная вкусовая добавка

### **CARDIO POWER ВКУС ШОКОЛАДА – СТРАХОВКА ДЛЯ ВАШЕГО СЕРДЦА**

**CARDIO POWER** вкус шоколада – это источник кардиопротекторов для защиты сердца и сосудов.

**Мелисса и пустырник** – лучшие антистрессовые защитники. Боярышник, арония и зеленый чай улучшают ритм сердца и артериальное давление, способствуют снижению уровня «плохого» холестерина, снижают риск образования тромбов, препятствуют нарастанию на стенке сосудов атеросклеротических бляшек.

**L-карнитин** обеспечивает более эффективное сжигание жиров, потому что повышает проницаемость клеточных мембран для жирных кислот, обеспечивая их транспорт в митохондрии клеток. Внутри митохондрий жирные кислоты подвергаются окислению с образованием большого количества энергии.

**Коэнзим Q10 и L-карнитин** повышают уровень энергии, увеличивают выносливость при спортивных и физических нагрузках, оптимизируют затраты энергии на работу мышц.

**L-карнитин** стимулирует биосинтез белка и ускоряет построение мышц. Уменьшает боли в мышцах после тренировки, защищает сердце при повышенных нагрузках.

**CARDIO POWER** вкус шоколада обеспечивает эффективное устранение лишних жиров, активизируя сжигание калорий и усиливает использование жирных кислот в качестве источника энергии. Ускоряет обмен веществ, улучшает углеводный, липидный и белковый обмен.



**CARDIO POWER** вкус шоколада **рекомендуется** при занятиях спортом, высокой эмоциональной нагрузке, стрессе. Защищает сердце, дает мощную энергетическую поддержку всему организму при активном образе жизни. Улучшает время и результат спортивных тренировок, ускоряет восстановление после интенсивных нагрузок и наращивание мышечной массы.

**Результат:**

- повышает уровень энергии и настроение;
- источник кардиопротекторов;
- защищает сердце и сосуды при тренировках, особенно у мужчин после 35 лет;
- оказывает антистрессовое действие;
- снижает уровень холестерина;
- ускоряет наращивание мышечной массы;
- удлиняет время тренировки;
- ускоряет снижение веса.

Вся коллекция вкусовых добавок к G-Shape и G-Shape Light дает возможность разнообразить ваш рацион и каждый раз выпивать коктейль с удовольствием.

Мы можем изменять насыщенность вкуса и создавать собственные вкусы.

Вкусовые оздоровительные добавки ускоряют получение результата снижения веса с G-Shape и G-Shape Light.

