



二酸化炭素

みんなでCO2を減らそう!

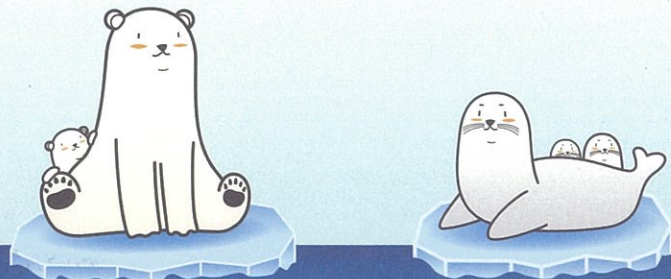


- ①できた取り組みに○をつけてね。家族でできた取り組みには●をつけてね。
＜1ヶ月終わったら＞
- ②減らせるCO2量を計算しよう
- ③続けると、1年間でどのくらい減らせるのか計算してみよう

名前 小学校 年 組 番

| 取り組み | 6/1 | 6/2 | 6/3 | 6/4 | 6/5 | 6/6 | 6/7 | 6/8 | 6/9 | 6/10 | 6/11 | 6/12 | 6/13 | 6/14 | 6/15 | 6/16 | 6/17 | 6/18 | 6/19 | 6/20 | 6/21 | 6/22 | 6/23 | 6/24 | 6/25 | 6/26 | 6/27 | 6/28 | 6/29 | 6/30 | 合計 | CO2削減量 | 1カ月の合計 | |
|------|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----|----------|---------|---|
| 記入例 | ● | ○ | | ○ | | ○ | | ● | | ○ | ● | | ● | ● | ○ | | | ● | ○ | | ● | ● | ○ | ● | | | ● | | ○ | ● | 19 | × 28g = | 532 g | |
| 自分で | ①誰もいない部屋の電気を消す | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 28g = | g | |
| | ②テレビの使用時間を1時間減らす | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 21g = | g | |
| | ③使わない家電のコンセントは抜く | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 12g = | g | |
| | ④給食を残さず食べる | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 22g = | g |
| | ⑤トイレの使用後は便座のフタを閉める | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 42g = | g |
| | ⑥水を出しっぱなしにしない(シャワーや歯みがき) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 83g = | g |
| | ⑦テレビの画面は明るすぎないようにする | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 30g = | g |
| 家族で | ⑧冷蔵庫の扉はすぐ閉める | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 8g = | g | |
| | ⑨冷蔵庫に物をつめこみすぎない | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 53g = | g | |
| | ⑩冷房の使用時間を1時間減らす | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 87g = | g | |
| | ⑪冷房の設定を28℃にする | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 140g = | g | |
| | ⑫ごみの分別をする | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 52g = | g | |
| | ⑬シャワーを1分短縮する | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 189g = | g | |
| | ⑭家族とあいだを空けずにお風呂に入る | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 231g = | g | |
| | ⑮買い物はエコバッグを使う | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | × 26g = | g | |

合計 g



合計 グラム × 12カ月 = 合計 グラム

1年でこんなに!

一人ひとりの力は小さくても、みんなで取り組むと大きな力になります!
地球の温暖化を防ぐためにがんばりましょう!

〈減らせるCO2量は〉CO2排出係数は2013年度実績の0.521kg-CO2/kWhを使用しています。
(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典2012」と環境省のホームページを参考に江東区で算出しています。